

スマイル ニュース

SMILE NEWS

188

男女共同参画推進委員会

上野原市子育て世代 包括支援センター



4月から「子育て世代包括支援センター」がスタートしました。

①子育て世代包括支援センターってどんなところ？
妊娠・出産・子育て・家庭に関する悩みごとが相談できます。妊娠中の人から、18歳までのお子さんとそのご家庭までを対象にしています。

②どんなことが相談できるの？
妊娠中のからだ、おっぱい、育児、子どもの発達、家庭のことなど、気になることがあれば、気軽にご相談ください。

【市に実際にあった相談の一例】

- ・引っ越してきたばかりでどこに相談したらいいかわからない。
- ・夫以外にサポートしてくれる人がいない。
- ・母乳で育てたいが、なかなか母乳が出ない。
- ・子どもと一緒に出かけられる場所を知りたい。
- ・子どもが登園（登校）するのを嫌がる。

③どのようにサポートしてくれるの？
子育て世代包括支援センターには、母子保健コーディネーターや子育て支援コーディネーターが在籍し、妊娠・出産・子育て・家庭に関する悩みごとに対応しています。また、継続的な支援が必要な場合には、地区を担当する保健師（マイ保健師）や家庭相談員などにつなぎ、支援が途切れることのないようにしています。

結婚後も働く女性が増え、妊娠・出産を経て子育てとの両立をしていく中で、悩みや葛藤を抱えるケースが増えているように感じます。初めて相談するときは、勇気が必要だったり緊張したりしますが、明るく元気な職員が笑顔でお待ちしていますので、ぜひ気軽に声をかけてください。

●子育て世代包括支援センター
所在地：上野原市上野原 3163
電話番号：0554-62-1199（直通）

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
（総務課総務担当内） ☎ 62-3117