

一緒に家庭と環境にやさしい生活を始めませんか

家庭にある様々な家電等は、毎日エネルギーを消費して動いています。家族みんなが問題意識を持ってエネルギーの消費を抑える生活を実践すると家庭にも環境にも優しい生活が送ることができます！



🌸 季の省エネってどんなのがあるのかな？

- ・窓には厚手のカーテンを掛ける。
- ・暖房機器のフィルターを掃除する。
- ・入浴は間隔を開けずに入る。
- ・冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強から中へ）扉を開ける時間を短くし、食品を詰めすぎない。
- ・不要な照明は消す。

省エネ効果

約0.7%



約0.7%



約5.6%



約1%



約4%

資源エネルギー庁パンフレットより



ウォームビズ (WARM BIZ) ってなんだろう

国では、暖房時の室温を20℃で快適に過ごすライフスタイルを推奨する『WARM BIZ』（ウォームビズ）を呼びかけています。そのひと工夫として、首、手首、足首の「3つの首」をマフラー、手袋、レッグウォーマーを活用し、太い血管のある部分を重点的にあたためることでからだ全体があたたまり、冷え性などの改善にも役立ちます。



上野原市では、家庭での地球温暖化対策を推進するため、上野原市にお住まいの方を対象に、環境省が提供する家庭向け温暖化対策診断サービス「**うちエコ診断ウェブサービス**」を実施しています。

下記からアクセスをしてください

- ・うちエコ診断ウェブサービス（上野原市におけるエコ診断WEBサービス集計グループ）
<https://webapp.uchieco-shindan.jp/?group=993894>
- ・上野原市役所ホームページにて「**うちエコ**」と検索
- ・QRコード



* グループでの集計については、「承認して利用する」を選択し、診断を開始してください。