

UENOHARA

広報うえのはら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relation

12
2025年
No.250

感動の記憶 热狂の夜

CLOSE-UP NEWS

高齢者に関するお悩みごとは
地域包括支援センターへ

要支援者の名簿整備に
ご協力ください

令和7年度上半期
上野原市財政公表

クリーンセンターに
集められたごみはどうなるの？

地域応援イベントを
一緒に盛り上げませんか？

年末年始の市役所等業務のご案内

未来のためにジェネリック医薬品を。

【表紙】市制施行20周年を記念して開催したライブで、素敵なお歌を聞かせてくれた中村雅俊さん。市民に熱狂と感動を届けたライブの様子は、2ページから3ページに掲載しています。

P14 お知らせチェックリスト
P23 広報うえのはらおトクーポン
P26 上野原フォトレコード

上野原市制施行20周年記念

中村雅俊
スペシャルライブ

©EiichiHenna

中村 雅俊 スペシャルライブ



上野原市制施行 20 周年記念 中村 雅俊 スペシャルライブ

上

野原市制施行 20 周年を記念して、「中村雅俊スペシャルライブ」が 11 月 6 日（木）に行われ、会場のもみじホールには、約 300 名の市民の皆さんのが駆けつけました。

午後 5 時 45 分、会場入口には、開場を待つ長蛇の列ができ、午後 6 時の開場間もなく、入場者でほぼ満席となりました。

午後 6 時 30 分の開演、きらびやかなグレーのステッツを身にまとって登場した中村さんは、1 曲目「いつか街で会ったなら」から「俺たちの旅」、「ただお前がいい」など、計 16 曲を熱唱しました。また、その後のアンコールでは、51 年前に市内で収録されたドラマ「われら青春！」の挿入歌『ふれあい』を歌ったほか、当時の生徒役がサプライズで登壇し、「青春貴族」を中村さんと一緒に歌いました。歌い終えた中村さんは、来場者から大きな拍手が送られ、ステージから姿が見えなくなつても鳴り止みませんでした。

市制施行 20 周年を記念して市政策秘書課が企画した今回のライブ、市民の皆さんに熱狂と感動を届けられたようです。

高齢者に関するお悩みごとは

地域包括支援センターへ

問 長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

地域包括支援センターに寄せられる相談（例）

- 最近つまづきやすくなってきた



- 高齢になり、今後の介護・医療などが心配



- お金の管理に自信がない



- 物忘れが少し気になる



- 掃除や調理などの日常生活に不安が出てきた



- 介護に疲れてきた



他にも、高齢者に関する心配ごとを受け付けています。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

よくあるご質問

Q. 窓口まで行くことができないのですが…

A. お電話でも相談できます。また、職員がご自宅などに訪問して、ご相談にお応えします。

Q. 本人や家族でなくても相談できますか？

A. 相談は、ご本人やご家族のほか、ご友人、地域の人、関係機関など、どなたでもできます。

Q. 地域での集まりに来てもらえませんか？

A. 支援センターや健康・福祉に関する「出前講座」を行っています。希望があればご連絡ください。

「なんでも相談窓口」を設置しています。
気軽にご相談ください。

上野原市地域包括支援センター

☎ 62-3128 平日午前8時30分～午後5時15分

上野原市上野原 3163 総合福祉センターふじみ（長寿介護課内）



介護のこと

高齢者やその家族の介護に関する悩みや問題に応じます。

- ・介護保険制度について
- ・サービスを利用したい
- ・介護方法、疑問など



健康のこと

心身の健康に関する相談に応じます。

- ・認知症のこと
- ・足腰が弱くなった
- ・健康を維持したいなど



権利を守ること

高齢者が安心して暮らすための権利を守ります。

- ・成年後見制度について
- ・高齢者虐待対応
- ・消費者被害など



その他の相談ごと

その他、高齢者に関するさまざまな相談に応じます。

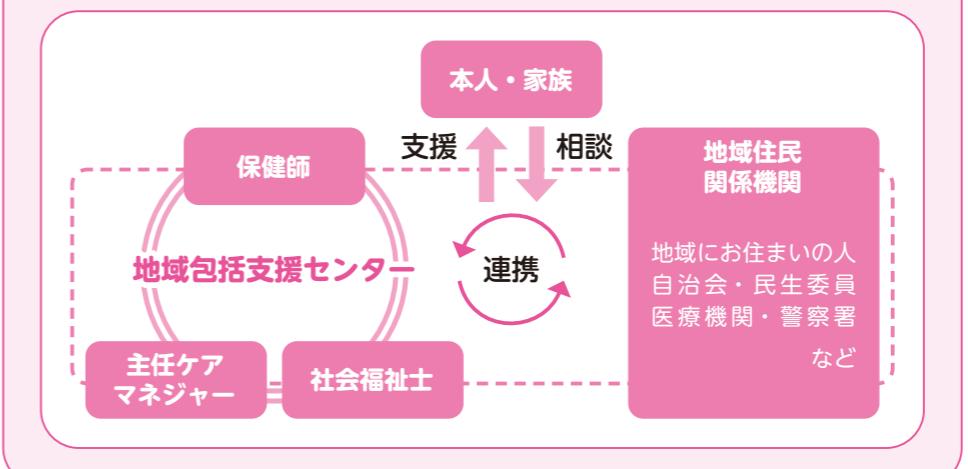
- ・生きがいづくり
- ・医療や生活の困りごと
- ・近所の高齢者の心配ごとなど



相談には、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が連携して対応します。まずは気軽にご相談ください。

地域包括支援センターの支援

地域包括支援センターでは、一緒に解決策を考え、必要な制度やサービスなどの情報をお知らせし、必要に応じて地域住民や関係機関と連携しながら、皆さんのが暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。



市では、「上野原市地域包括支援センター」を長寿介護課内に設置しています。地域包括支援センターは、高齢者とその家族の相談窓口です。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談・支援を行っています。普段の生活の中で、お困りのことや不安なことがありますれば、ぜひご利用ください。

一般会計 (令和7年9月30日現在 単位:千円・%)					
歳入			歳出		
科目	予算額	収入率	科目	予算額	支出率
市税	3,119,366	57.5	議会費	123,799	54.9
	1,793,331			67,964	
地方譲与税 各種交付金	1,010,869	51.5	総務費	2,177,227	36.4
	521,082			792,211	
地方交付税	3,776,749	67.4	民生費	3,327,432	29.6
	2,544,134			983,755	
分担金・負担金 使用料・手数料	262,995	31.9	衛生費	1,692,967	47.3
	83,813			800,893	
国・県支出金	2,070,698	20.0	土木費	1,094,478	40.8
	413,488			446,392	
繰入金	590,905	0.0	消防費	784,430	40.4
	0			316,650	
繰越金	253,779	191.3	教育費	1,173,939	36.1
	485,420			424,077	
市債	1,232,800	0.0	公債費	1,462,033	50.5
	0			738,752	
その他	318,221	22.3	その他	800,077	20.7
	71,065			165,960	
合 計	12,636,382	46.8	合 計	12,636,382	37.5
	5,912,333			4,736,654	

▲令和7年度上半期の一般会計では、歳入が、収入済額59億1,233万3千円（収入率46.8%）となっています。その主なものは、市税の17億9,333万1千円、地方交付税の25億4,413万4千円などです。歳出は、支出済額47億3,665万4千円（支出率37.5%）となっています。その主なものは、民生費の9億8,375万5千円、公債費の7億3,875万2千円、衛生費の8億89万3千円などです。

下水道事業会計 (令和7年9月30日現在 単位:千円)

区分	収入	支出	収支
収益的収支	319,331	117,919	201,412
資本的収支	35,821	145,149	△109,328

【問】生活環境課下水道担当 (☎ 62-3114)

簡易水道事業会計 (令和7年9月30日現在 単位:千円)

区分	収入	支出	収支
収益的収支	36,059	23,472	12,587
資本的収支	0	11,605	△11,605

【問】生活環境課簡易水道担当 (☎ 62-3114)

病院事業会計 (令和7年9月30日現在 単位:千円)

区分	収入	支出	収支
収益的収支	178,394	100,298	78,096
資本的収支	57,582	57,583	△1

特別会計 (令和7年9月30日現在 単位:千円・%)

会計	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	2,949,172	1,045,711	35.5	1,019,304	34.6
後期高齢者医療	808,334	222,843	27.6	414,771	51.3
介護保険	2,752,150	1,080,517	39.3	1,030,514	37.4
介護サービス	15,919	12,719	79.9	1,438	9.0
教育奨励資金	5,181	1,228	23.7	0	0.0
8財産区	284,544	259,201	91.1	1,206	0.4
財産保護組合	2,846	2,747	96.5	10	0.4
合 計	6,818,146	2,624,966	38.5	2,467,243	36.2

▲令和7年度上半期の特別会計は、収入済額が26億2,496万6千円(収入率38.5%)、支出済額が24億6,724万3千円(支出率36.2%)となっています。

※一般会計および特別会計の予算額および収入済額、支出済額は、令和6年度からの繰越額を含む

【問】子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

令和7年度上半期 上野原市財政公表

「財政公表」は、市民のみなさんに市の予算執行状況をお知らせするため、年2回行っているものです。

▼問い合わせ 財政経営課財政担当 (☎ 62-3118)

※事業会計については、表下部に記載の各担当へお問い合わせください。

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当 (☎ 62-4133)

【問】生活環境課下水道担当 (☎ 62-3114)

【問】生活環境課簡易水道担当 (☎ 62-3114)

【問】子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 特別会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 下水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 簡易水道事業会計担当 (☎ 62-4134)

●問い合わせ 病院事業

年末年始の市役所等業務のご案内

各施設などの業務については、次のとおりです。
前もってできる届出などは、早めに済ませましょう。



■年末年始の業務案内

施設名	問い合わせ	12月						1月					
		26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)
市役所本庁	62-3111 (代表)		休	休	休	休	休	休	休	休			
福祉センター ふじみ	62-3115 (代表)		休	休	休	休	休	休	休	休			
もみじ ホール	62-3237			休	休	休	休	休	休	休			
市立病院	62-5121		内科のみ	休 ※①	休	休	休	休	休	休			
市立図書館	63-5241		休	休	休	休	休	休	休	休	休		
市民プール	63-6070			休	休	休	休	休	休				休
クリーン センター	63-5353		※②	休				休	休	休	休		
秋山温泉	56-2611			※④	休	休	休	※③ ※④	休	休	休	休	
火葬場	62-5573						休	休	休				

※①救急のみの対応となります。なお、12月30日（火）、1月2日（金）は小児科のみ診察を行います（午前8時～11時30分受付）。

※②午前8時30分～11時50分の土曜日午前営業となります。

※③お食事処は休業、秋山温泉は通常営業となります。

※④バスは運休、秋山温泉は通常営業となります。

■ デマンドタクシーの運休期間

12月28日（日）～1月4日（日）

■ 循環バス「うえまる」の運休期間

12月27日（土）～1月4日（日）



【問い合わせ】
生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

■ クリーンセンターからのお願い

年末は大変混雑します。混雑時は、ごみの計量などに時間がかかりますのでご了承ください。年末を避けた計画的なごみの処分をお願いします。

持ち込み不可・収集なし期間

12月31日（水）～1月4日（日）

※1月5日（月）から通常営業となります。

【問い合わせ】
生活環境課クリーンセンター担当（☎ 63-5353）

■ 上野原市上下水道組合（年末年始当番業者）

日付	業者名	電話番号	所在	日付	業者名	電話番号	所在
12月27日（土）	（有）平成設備	66-2423	桑久保998	1月1日（木）	和智設備工業	62-4585	上野原2300-1
12月28日（日）	（株）オカダ管工	63-5247	鶴島1112	1月2日（金）	鷹取水道工事	62-4847	上野原4653
12月29日（月）	（有）高井設備	56-2541	秋山3501	1月3日（土）	（有）遠藤住設	63-0480	上野原3446-5
12月30日（火）	（株）アピタシオン・オノ	62-4121	上野原8184-58	1月4日（日）	（有）平成設備	66-2423	桑久保998
12月31日（水）	（有）協栄電気	63-0335	上野原627				

水道管の凍結防止

気温がマイナス4°C以下になると水道管の凍結や破裂が多くなります。冬季には必ず水道管の防寒を心がけてください。

●問い合わせ 東部地域広域水道企業団（☎ 22-0099）



クリーンセンターに集められたごみはどうなるの？

～持ち込み前のごみの分別にご協力ください～

●紙類・古着などのファイバーリサイクル

段ボール、新聞、本・雑誌、紙パック、雑紙は紙類として収集、または持ち込みで回収され、ファイバーリサイクル対象製品（古着、タオル、バッグ、ぬいぐるみなど）は、拠点回収ボックスまたは持ち込みで回収されています。回収されたものは、クリーンセンター内で選別後、委託業者がリサイクル施設などへ運搬します。



分別された新聞紙



分別された段ボール

●ペットボトルの水平リサイクル

回収されたペットボトルは、汚れているなどの理由でリサイクル対象となるものをクリーンセンター内で除外した後、圧縮梱包されます。圧縮梱包されたペットボトルは、市と協定を結んでいるサントリーグループが指定するリサイクル業者へ売却され、新たなペットボトルとして再生されます。



圧縮梱包する機械



圧縮梱包されたボトル

皆さんの家庭から出るごみの中には、リサイクルできるものが多く含まれています。
まだ分別の習慣がないという人は、できるところから始めてみてください。

問い合わせ 生活環境課ごみ対策担当（☎ 63-5353）

上野原市が推進する地域コミュニティ支援事業 上野原市シェアタウン

出展無料! SHARE!FES UENOHARA 地域応援イベントと一緒に盛り上げませんか?

3月、8月と開催し、大盛況だった大型交流イベント「SHARE!FES UENOHARA」次回は、令和8年1月の開催を予定しています。

親子で楽しめるワークショップや、ステージでのパフォーマンス披露、飲食ブースなど、上野原のみんながつながって楽しめる機会と一緒に盛り上げてくれる人を募集します！



- 本イベントに出展したい人（ワークショップ・ステージ・飲食など）
- 一緒にイベントを企画したり当日スタッフをやってみたい人
- 上野原のコミュニティと一緒に盛り上げたい人
- 上野原でがんばる人を応援したい企業や事業者の人

出展者・イベントスタッフ・協力パートナー募集中!

イベント概要

日時：令和8年1月31日（土）午前10時30分～午後3時

場所：もみじホール

応募いただいた人に詳細をご連絡します。まずは気軽にご応募ください！

応募は
こちら



<https://forms.gle/NMq7TYzWxTrGUA>

【問い合わせ】政策秘書課政策担当 電話 62-3191 鮎AsMama メール info@asmama.co.jp

科大祭に参加しました！



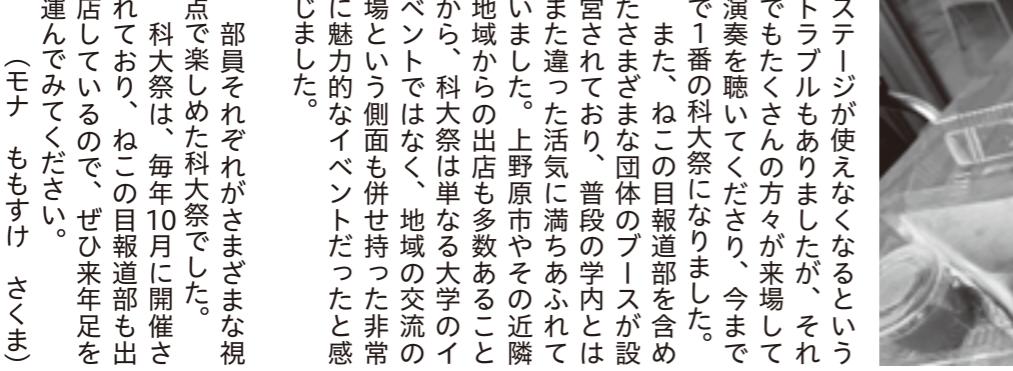
モナ 今年の科大祭では、学生サークルによるブース出店やステージ企画が行われ、終日活気満ちあふれていきました。目玉ドッグパフォーマンスでは、多種多様な犬たちが見事な演技を披露し、会場全体が笑顔に包まれました。

ももすけ 私は、両日とも科大祭に参加したので、その中でも特に印象に残ったものを3つ紹介します。

まず1つ目は、多種多様なお店の食べ物です。まちの上の朝市でおなじみのお店に加えて、各部活や委員会による出店など、とてもたくさんあったため、どれを食べようか悩み、選びきれずたくさん食べてしまいました。それでもまだまだ食べたいものがあったので、また来年リベンジしたいと思います。

さくま 私は、吹奏楽部と軽音楽部に所属しており、今年は出演者として迎える最後の科大祭でした。一般の方々の前で演奏する機会は滅多にないため、とても緊張しましたが、たくさんの方々に演奏を聴いていただけてとても嬉しかったです。2日目は、途中で雨が降ってしまい、

部員それぞれがさまざまな視点で楽しめた科大祭でした。科大祭は、毎年10月に開催されており、ねこの目報道部も出店しているので、ぜひ来年足を運んでみてください。（モナ ももすけ さくま）



帝京科学大学 ねこの目報道部 広報うえのはら版

ネコノメ Vol.68

帝京科学大学 ねこの目報道部

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。

『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

また、上野原市内の飲食店から提供していただいた料理がとても美味しく、食を通じて地域の魅力をあらためて実感することができます。

私たちのサークルも出店を担当し、来場された皆さんとの交流を心から楽しめさせていただきました。さらに、記事をご覧になりました。さらに、記事をご覧になつた地域の方々から温かいご感想や応援のお言葉を頂戴する機会もあり、活動への大きな励みとなりました。

2つ目は、お笑い芸人「ダンビラムーチョ」さんのステージです。生の芸人の漫才を見ることができます。

3つ目は、ビンゴ大会です。

私はビンゴカードを5枚購入し

て、ピンゴをする気満々で挑んだ

のですが、リーチにはなつも

きませんでした。しかし、友達

とドキドキしながらビンゴをす

る雰囲気がとても楽しかったで

す。来年の科大祭が早くも楽し

みになっています。

ステージが使えなくなるというトラブルもありましたが、それ

で1番の科大祭になりました。

また、ねこの目報道部を含め

たさまざまなもので、普段の学内とは

演奏を聴いてくださり、今まで

演奏されており、普段の学内とは

また違った活気に満ちあふれて

いました。上野原市やその近隣

地域からの出店も多数あること

から、科大祭は単なる大学のイ

ベントではなく、地域の交流の

場という側面も併せ持つた非常に

魅力的なイベントだったと感じました。

あした 未来のために ジェネリック 医薬品を。

家計にやさしいお薬です。
医療費の削減にもつながります。
次の世代によりよい福祉(医療)を!



☑ ジェネリック医薬品をおすすめする理由

①

次世代の福祉を守るために

増大し続ける医療費の削減につながります。お子さん、お孫さんの世代まで安定した医療保険制度を維持し続けるためにも、ジェネリック医薬品をおすすめします。

②

お薬代が安くなります

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に製造・販売されるので、開発にかける費用を抑えられ、お薬の価格が新薬よりも平均して5割ほど安くなります。

③

飲みやすくなったお薬もあります

形や大きさを変えたり、苦みを抑えたりして新薬よりも飲みやすくなったりお薬もあります。

山梨県・山梨県後発医薬品安心使用促進協議会

TEL 040-8501 甲府市丸の内1丁目6-1
055-223-1491

問い合わせ先: 山梨県福祉保健部衛生業務課

●問い合わせ
福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

Lesson 51 イルミネーション



両手掌を前方に向け、両手親指を中指ではじく動作を繰り返しながら左右に少し弧を描き下ろしていく。

うえのはら健康家族

保健師からのメッセージ №156

今月のテーマ

地域の力でこどもを虐待から守りましょう!!

【こどもを虐待から守りましょう】

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待の問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

児童虐待とは、保護や監護者が18歳未満の児童に対して行う、身体的暴力、性的虐待、心理的虐待、あるいは養育の放棄や過度なしつけなどにより、健やかな成長・発達を損なう行為のことを指します。こうした行為は、将来の地域社会の基盤を揺るがします。誰もが安心して成長できる社会をつくるためには、児童虐待を早期に発見し、適切に対応することが必要不可欠です。

【虐待を疑わせるサイン】

－子どもに見られるサイン－

- ・不自然なアザや火傷のあとがある
- ・衣服や身体がいつも汚れている
- ・家に帰りたがらない
- ・夜遅くまでひとりで遊んでいる
- ・拒食、過食、むさぼるように食べるなどの異常な食行動 など

－保護者に見られるサイン－

- ・家中や外が散らかっていて不衛生
- ・子どもを家に置いたままよく外出する
- ・近所との交流がなく孤立している
- ・子どもの健康や安全への配慮がされていない
- ・人前で子どもを厳しく叱る・叩く など



日頃からお付き合いのあるご家庭で、気になる親子がいる場合には、声をかけるなどしてみてください。子育て中の家庭について問題を探したり疑うのではなく、あたたかいまなざしで見守り、気になる様子があれば支援につなぐよう声をかけましょう。声をかけるのが難しい場合は、抱え込まずに次の連絡先まで気軽にご相談ください。

●児童相談所虐待対応ダイヤル（☎ 189）

※ 24時間 365日受付

●市子育て保健課子ども家庭担当（☎ 62-1199）

※平日午前 8時30分～午後 5時15分受付

●上野原警察署（☎ 63-0110）

※命の危険など、緊急性が高い場合

●問い合わせ 子育て保健課（☎ 62-4134）

保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課（☎ 62-4134）

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4ヶ月児	令和8年1月9日(金)	R7年8月11日～9月9日生
9ヶ月児	令和8年1月9日(金)	R7年3月1日～3月31日生
2歳児	令和8年1月9日(金)	R5年10月16日～11月10日生
5歳児	12月24日(水)	R2年12月1日～R3年1月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ（上野原すくすく☆にっこ）に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

●問い合わせ 子ども家庭担当（☎ 62-1199）

★ホッとスペース「こ・こ・あの集い」

●対象者 妊娠中～生後1歳未満の乳児と保護者
●日 時 毎週火曜日 午前10時～(1時間程度)
●場 所 総合福祉センターふじみ 2階

実施日	内容
12月2日	音楽ムーブメント
12月9日	巣箱育て支援センターに行ってみよう！
12月16日	絵本を学ぼう
12月23日	上野原子育て支援センターに行ってみよう！

※午前9時～10時に、助産師による個別相談を行っています。事前予約制ですので、お電話にてご予約ください。

●問い合わせ 子ども家庭担当（☎ 62-1199）

1云言板

市立病院からのお知らせ

●問い合わせ



★脳ドックを受診しよう

- 檢診項目 ①診察（問診）、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査③頭頸部MRI・MRA
► 檢診料金 33,000円（税込）
※オプション：頸動脈超音波検査 6,050円（税込）
► 実施日時 毎月最終土曜日の午後（月1回）
※12月は13日（土）に実施します。
► 定員 4人（定員を超えた場合は翌月以降のご案内）

★『人生会議』を知っていますか？

『人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）』とは、もしものときに備えて、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

生きていると、突然の事故や病気、認知症などにより、自分の意志が伝えられなくなってしまうことがあります。だからこそ今、自分が何を大切にし、どのように生きたいか考えておくことが大事です。

► 健診日（下記の月曜日）	► 受付時間 ※時間厳守
12月1日・15日、1月5日・19日	午後2時～3時
2月2日・16日	午後2時～4時

► 受付場所 外来受付	► 場所 健診センター
► 健診費用 全額自費	
► 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。	

上野原市立病院 ACP チーム

まずは、あなたの大切な人と話してみましょう。そうすることで、もしものときにあなたの望みを代弁してくれるはずです。

当院では、医師をはじめとした多職種からなるACPチームを発足し、現在、人生会議のポスター掲示やパンフレット作成など、さまざまな啓蒙活動を行っています。

今後についても、ご本人が望みを語り、それが尊重されるために、チーム一同尽力していきます。

上野原アーカイブルーム 12月のお知らせ

クローズアップニュース

広報うえのはら版ネコノメ

うえのはら健康家族

お知らせチェックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンクデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

もみじホール1階の上野原アーカイブルームは、市の歴史や文化を紹介する展示室です。新たな企画を用意して、皆さんのが来場をお待ちしています。

【常設展示室「第2回わが家の宝展】

- 日程 3月1日（日）まで開催中
- 内容 憲政の神様・尾崎行雄氏からの贈り物や幻の上野原軌道計画書など、市民が代々大切に受け継いできた宝物を公開します。知らなかった上野原の歴史が見えてきます。

《上野原アーカイブルーム開室時間》

午前9時～午後5時（月曜日は休室、ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）

- 問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

第8回東部・富士五湖 無料法律相談会のお知らせ

- 山梨県弁護士会（☎ 055-235-7202）

山梨県弁護士会では、次のとおり「第8回東部・富士五湖無料法律相談会」を開催します。当日受付・事前予約どちらでも可能です。ぜひお越しください。

- 日時 12月6日（土）午後0時30分～3時30分
- 場所 富士吉田市民会館（富士吉田市緑ヶ丘2-5-23）
- 相談時間 午後1時～4時

- 相談内容 不動産やお金のトラブル、相続、離婚、事業に関する問題など

※受付開始当初の混雑緩和のため、一部予約枠を準備しています。相談予約をご希望の人は、12月5日（金）午後5時までに山梨県弁護士会へお電話ください。ただし、予約時間は原則午後2時以降になります。

お知らせ

～人の動き～

人口と世帯（令和7年11月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	20,833人	-31
男性	10,454人	-16
女性	10,379人	-15
世帯	10,042世帯	1

ゆず狩り交流会 参加者募集！

- ▶ 日 時 12月14日（日）午前9時～
- ▶ 集合場所 尾根バス停前フラワー公園
- ▶ 申込方法 電話・FAX・メール
- ▶ 参加料 700円（保険代含む）
- ▶ 申込期限 12月8日（月）

【問い合わせ】八重山トレイルレース実行委員会 事務局 木村 ☎ 63-1040 FAX 62-5495 メール info@yaeyama-trail.com

山梨県心身障害者自動車燃料費 助成金の受付が始まります

- 富士・東部保健福祉事務所 福祉課（☎ 0555-24-9047 FAX 0555-24-9037）

県では、山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の受付を行います。すべての会場で事前予約が必要です（12月1日（月）から受付開始）。来場の際は、感染症対策のため、マスク着用をお願いします。

- 助成対象者 ①～③のすべてに該当する人

- ①自家用車またはリース自動車が県内ナンバーであること
- ②自動車税または軽自動車税（二輪車を除く）の減免を受けていること、またはリース契約された自動車を使用していること
- ③身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A、戦傷病者手帳（特別・第1・2項症）のいずれかを所持していること

- 会場・日時 午前10時～午後3時

- ①山梨県富士吉田合同庁舎 令和8年1月6日（火）、1月15日（木）、1月19日（月）
- ②上野原市総合福祉センターふじみ 令和8年1月9日（金）
- ③富士河口湖町役場 令和8年1月13日（火）
- ④いきいきプラザ都留 令和8年1月21日（水）
- ⑤大月市総合福祉センター 令和8年1月27日（火）

※いずれの会場でも受け付けできますが、必ず事前予約をお願いします。

●備考

指定の会場に来られない場合は、事前予約のうえ、富士・東部保健福祉事務所でも受け付けます。

受付期間は、12月19日（金）～令和8年2月6日（金）の平日午前9時～午後5時です。

※郵送の場合は、令和8年2月6日（金）の消印有効

●請求用紙

上野原市役所の福祉課窓口（総合福祉センターふじみ）に用意しているほか、富士・東部保健福祉事務所のホームページからダウンロードもできます。

家屋の滅失・名義変更の届出を 忘れていませんか？

- 税務課資産税担当（☎ 62-3113）

市では、固定資産税の適正な課税を行うため、令和7年12月31日までに所有している家屋を取り壊したとき、または登記がされていない家屋の所有者名義を変更（売買、相続、贈与など）したときに、税務課への届出をお願いしています。

特に未登記家屋については、届出がないと取り壊しの確認が困難なため、翌年度も課税されることがあります。必ず令和8年2月末までに届け出てください。

なお、登記してある家屋を滅失登記・所有権移転登記したときは、その内容が法務局から市へ通知されますので、届出の必要はありません。



地域を守る 消防団に入団しよう !!

消防団は、地域の安全・安心を支える地域防災の要として、火災・水害などの災害対応や平常時の防火・防災活動など、多岐にわたって地域に貢献する公的な消防機関です。団員は地域住民で構成されており、普段は別の仕事をしながら、地域に根ざした活動を精力的に行ってています。

市では、性別を問わず18歳以上の幅広い世代に消防団への入団を求めています。少しでも興味がある人は、気軽に問い合わせください。



●問い合わせ

- 消防総務課庶務担当（☎ 62-4112）

有料広告

地域密着型特別養護老人ホーム
(仮称)サンコート上野原

入居者募集

受付開始
11月4日(火)
(定員29人)

令和8年4月上野原市大鶴地区にオープン

申込み方法など詳細は サンコート上野原準備室（前田・東山）
お問い合わせください ☎ 0554-23-1165

お知らせチェックリスト

未評価家屋の調査に ご協力ください

- 税務課資産税担当（☎ 62-3113）

市では、現地確認や航空写真などにより、未評価家屋（家屋台帳に登載されていない家屋）の調査を行っています。固定資産税の適正な課税のため、調査へのご協力をお願いします。

また、未評価の家屋がある場合はご連絡ください。

上野原市男女共同参画 推進・防災講演会のお知らせ

- 市男女共同参画推進委員会事務局（総務課総務担当）（☎ 62-3117 メール soumu@city.uenohara.lg.jp）

市男女共同参画推進委員会では、次のとおり講演会を開催します。講演会では、地域における防災・災害対応をテーマに、災害がいつ起きても対応できる地区であるために何ができるかを学びます。

- 日時 令和8年1月18日（日）午後2時～（午後1時30分受付開始）

- 場所 もみじホール

- 演題 「女性が活躍する環境の醸成が成功の秘訣」～地区防災計画と再エネ問題の市民活動を通して～

- 講師 鈴木猛康さん（山梨大学名誉教授）
- 申込方法 市男女共同参画推進委員会事務局あてに電話またはメールにて氏名および電話番号をお伝えください。

- 申込期限 令和8年1月13日（火）

※原則、事前申込制ですが、席に空きがある場合は当日参加も可能です。

※受講料は無料で、どなたでも参加できます。

お伺いします 料金 2000円

訪問散髪

TEL.090-3102-7764

上野原市西原 3941 長田理容館

申告を忘れずに 償却資産（固定資産税）

●毎年申告している事業者

市から案内文を送付します。案内に沿って申告してください。

●新規の事業者・今まで申告していないが対象の資産を取得した事業者

税務課にご連絡ください。申告用紙を送付します。

●申告期限

令和8年2月2日(月)



期限間近になると、受付窓口が大変混雑します。期限に余裕を持って申告をお願いします。

●問い合わせ 税務課資産税担当（☎ 62-3113）

無料法律相談会

●生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

●日時 令和8年1月9日(金)午後1時30分～4時30分

●場所 市役所 2階 会議室D東

※相談前に1階の生活環境課窓口にお越しください。

●相談内容 法律的な相談であればどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間なので、相談事項をよく整理し、内容のわかる書類などをお持ちください。

●予約期間 12月22日(月)～令和8年1月7日(水)(土日を除く)(先着順)(予約は電話受付のみ)

有料広告

株式会社 テムトス

金属部品の精密機械加工

CNC工作機械オペレーター 正社員募集中！

未経験者でもOK! お気軽に問い合わせください。

TEL:0554-56-7550 / info@temtos.com

手助けを必要とする人へ 『ヘルプカード』を配布します

●福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）



市では、『ヘルプカード』を作成し、配布しています。

●『ヘルプカード』とは

外見から援助が必要なことがわからない人が、災害時や緊急時、または日常生活の中で困ったときなどに、支援や配慮が必要なことを周囲の人に伝えるためのカードです。

●配布対象者

身体・知的・精神に障がいのある人（手帳の有無は問いません）、難病、高齢者など援助を必要とする人

●配布場所

福祉課窓口（平日午前9時～午後5時15分）

●『ヘルプカード』を持っている人を見かけたら

- ・電車やバスの中では、席をお譲りください。
- ・「なにか困っていることはありますか」などと積極的に声を掛けるなど、配慮をお願いします。
- ・災害時は、避難支援をお願いします。
- ・困ったときには、『ヘルプカード』の中を見てください。所持者の手助けしてほしいことや緊急連絡先が記載されています。



ごみカレンダーは まだ捨てないでください

●生活環境課ごみ対策担当（☎ 63-5353）

令和7年度の「家庭ごみ・資源物収集予定表」（ごみカレンダー）は、令和8年3月まで掲載していますので、廃棄しないようご注意ください。

なお、令和8年度の「家庭ごみ・資源物収集予定表」は、令和8年2月の下旬から3月上旬頃に配布する予定です。

林野火災注意報・警報の運用が始まります!!

●消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

市消防本部では、令和7年2月26日(水)に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、林野火災を予防するための「林野火災注意報・警報」の運用を令和8年1月1日(木)から開始します。

●林野火災注意報・警報とは

【林野火災注意報】火災予防上、注意が必要な気象状況になったときに市内全域に発令されるもので、火の使用の制限について努力義務を課すもの

【林野火災警報】火災予防上、屋外での火の使用が危険と判断される気象状況になったときに市内全域に発令され、火の使用の制限について義務を課すもの
※「火の使用の制限（屋外での火の使用の禁止）」に従わなかった場合、消防法に基づき30万円以下の罰金または拘留に処されます。

●発令基準について

【林野火災注意報の発令基準】11月～5月の期間において、次の①または②のいずれかに該当する場合

- ①前3日間の合計降水量が1mm以下かつ前30日間の合計降水量が30mm以下のとき
- ②前3日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発表されているとき

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合を除きます。
【林野火災警報の発令基準】11月～5月の期間において、林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表された場合

●林野火災注意報・警報が発令されたら…

上野原市火災予防条例第29条の規定により、次とおり「火の使用の制限」がかかります。

- ①山林、原野などで火入れをすること
- ②煙火を消費すること
- ③屋外で火遊びやたき火をすること
- ④屋外で引火性・爆発性の物品や可燃物の付近で喫煙すること
- ⑤山林、原野などで管理者が指定した区域内で喫煙すること
- ⑥残火（たばこの吸殻を含む）、取灰、火粉を適切に始末すること

●たき火を行う際は届出が必要です

市火災予防条例に定める火災と紛らわしい煙や火炎を発するおそれのある行為に「たき火」が含まれるようになりました。

「たき火」を行う際は、事前に消防署へ届出書を提出してください。ご理解とご協力をお願いします。

奨学資金の貸付のお知らせ

●学校教育課教育総務担当（☎ 62-3408）

市では、市内に住所がある保護者の世帯に属する人で経済的理由により修学が困難な人に対して奨学資金を無利子で貸し付けています。

他に奨学を目的とする団体から学資の支給、または貸与を受けていても応募できます。

●応募対象者 次のすべての要件に該当する人

- ・令和8年4月に高校・大学などに入学予定もしくは在学中のひと、または特殊技術の習得、海外研修など、特に必要と認められたひと
- ・令和8年1月1日現在で、1年以上継続して市内に住所がある保護者と引き続き1年以上生計を一にしているひと
- ・成績優秀で経済的理由により学資の支弁が困難なひと

●募集人数

・1期募集 高校など2人、大学など2人

・2期募集 大学など1人

●貸付上限額

・高校など 72万円以内

・大学など 100万円以内（一時金）

※無利息で貸付を行います。

※大学などは、入学時などの一時金のみの貸付です。

●募集期間

・1期募集 令和8年1月13日(火)～30日(金)

・2期募集 令和8年3月2日(月)～13日(金)

※期間終了後の受付はできません。必ず期間内に申請してください。

※奨学生の選考は、選考審議会により決定します。

山梨県労働局からのお知らせ



山梨県最低賃金は、令和7年12月1日から次のとおり改定されています。この最低賃金は、雇用形態や性別、年齢、国籍を問わず、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されるものです。

詳しくは、山梨労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

●山梨県最低賃金 1時間 1,052円

●問い合わせ

山梨労働局賃金室（☎ 055-225-2854）

都留労働基準監督署（☎ 43-2195）

防災・減災について考えよう vol.56

問 危機管理室（☎ 62-3145）

聞き逃した防災無線の内容を再度確認できます！

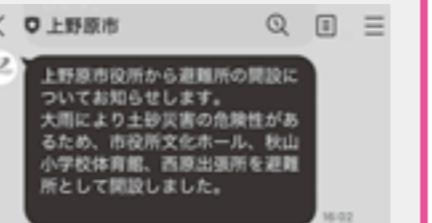
市では、防災無線で放送した内容を再確認できる様々なサービスを実施しています。防災無線が聞き取れなかった時などに役立ちますので、ぜひご活用ください。



上野原市公式LINE

●友達に追加すると放送内容が通知されます。

右のQRコードを読み取って友達追加してください。



行政防災うえのはらメール

●放送内容をメールでお届けします。

放送内容を受信したいメールアドレスから「bousai.uenohara-city@raiden2.ktaiwork.jp」へ空メールを送信してください。その後メールが届くので、メールに記載の手順どおりに設定してください。

※右のQRコードから上記アドレスを読み取ることができます。

※迷惑メール防止機能を利用している人は、上記メールアドレスからのメールを受信できるよう設定して下さい。



防災行政無線電話対応サービス

●電話で放送内容を確認することができます。

防災行政無線電話対応サービス（☎ 0120-63-2384）にお電話ください。

※通話料は無料です。



電話・FAXによる災害情報提供サービス

●携帯電話をお持ちでない人や高齢者・障がい者などで携帯電話の操作が困難な人を対象として、電話またはファックスで災害情報の配信を行うサービスです。

「登録申請書」に必要事項をご記入の上、本人、または代理の人が次のいずれかの方法で提出してください。
なお、申請書の取得が困難な場合は、電話での申請も受け付けますのでご連絡ください。

(1) 窓口提出

市役所危機管理室、または秋山支所および各出張所の窓口に提出してください。

(2) 郵送、FAX、メール提出

上野原市危機管理室危機管理担当
〒409-0192 上野原市上野原 3832
(FAX: 62-1086 メール: kikikanri@city.uenohara.lg.jp)

※「登録申請書」は、危機管理室、秋山支所および各出張所に用意しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。

※配信される情報は、避難情報（高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保）、避難所情報（避難所の開設や閉鎖）、その他災害に関する気象情報のみとなります。

第21回上野原市駅伝競走大会についてお願い 交通規制にご協力ください

第21回上野原市駅伝競走大会を12月14日（日）に開催します。これにともない、次のとおり交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

規制時間	規制路線・箇所	規制区間
午前10時15分～35分頃	国道20号	新町2丁目交差点（ハリカ前）～本町3丁目交差点（大和屋薬局前）
午前10時30分～50分頃	市道八米鏡渡橋線	鏡渡橋線手前入口～市川リース横
午前11時10分～午後0時30分頃	国道20号上野原高校入口	



▶大会注意事項

- 大会当日の市役所駐車場は、大変混雑します。お車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせをお願いします。
- 応援は、交通事故防止と走者の安全のため、警察、交通安全協会および交通指導員の指示に従い、歩道などの安全な場所でお願いします。
- 伴走や車両の駐停車は、コース全線で禁止です。
- 今大会の競技内容などは、「広報うえのはら」10月号に掲載しています。

●問い合わせ 上野原市駅伝競走大会事務局（社会教育課内）（☎ 62-3409）

昭和31年4月2日～昭和51年4月1日生まれの人が対象です 胃がん検診（胃内視鏡検診）のお知らせ

●対象 令和8年4月1日までに50歳～69歳になる人
※ただし、令和7年度に市の集団検診（胃バリウム検査）

をすでに受診している人、令和6年度に胃内視鏡によるがん検診を受診している人、または人間ドックを定期的に受診している人は対象外です。

●日程 令和8年1月9日（金）～3月24日（火）の毎週火・金曜日

●場所 上野原市立病院（午前8時～8時20分受付）

●定員 各日2名（自己負担金6,000円が必要です）

●申込期間 12月10日（水）～令和8年3月10日（火）

※希望検診日の2週間前までに子育て保健課医療保健担当までお申し込みください。定員になり次第、予約受付を締め切ります。

【以下に該当する人は受診できません】

- 胃の手術（全摘出）を受けた人
 - 胃、または食道疾患で治療中・経過観察中の
 - 咽頭・鼻腔など疾患により、内視鏡を挿入できない人
 - 呼吸不全や心疾患がある人
 - 血圧が極めて高い人
 - 明らかな出血傾向、または疑いのある人
 - 検査に耐えられないと判断される人（当日の心身状態により、医師の判断で受診をお断りすることがあります）
- ※現在、症状のある人は医療機関を受診してください。

●申込み・問い合わせ

子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

●●● 12月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	11日（木）午後1:00～5:15	市総合福祉センター（要予約☎ 62-1199）	結婚相談所	毎週日曜日午前10:00～正午	市総合福祉センター☎ 63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日（祝日除く）	こども家庭センター（子育て保健課子ども家庭担当）☎ 62-1199	学校カウンセラー教育相談	毎週月～金曜日（祝日除く）午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室☎ 63-5700 0120-28-7830
母子父子家庭相談	午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週木曜日（祝日除く）午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当☎ 62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・賃借申請書提出	12月の申請書提出期限10日（水）	農業委員会（産業振興課内）☎ 62-3119
人権相談	10日（水）午前10:00～正午		市税収納・納税相談	21日（日）午前9:00～正午	税務課カウンター☎ 62-3113
行政相談	15日（月）午前10:00～正午	市役所2階会議室D	市民課日曜窓口	21日（日）午前9:00～正午	市民課カウンター☎ 62-3112

広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おめでた・ おくやみ

誕生
●上野原地区
小田切紗菜（慎）

婚姻
●巣地区
木口順弘 = 柄澤沙友里

死亡
●大目地区
上條忠好（真）

●甲東地区
白倉貞子（強）
●巣地区
小山正幸（幸長）
昆良人（正和）

●大鶴地区
大神田安武（雅夫）
市川晴一（巳喜子）

●島田地区
河内清元（よし江）
●上野原地区
小俣等（貞夫）
杉本隆芳（博子）
磯部照一（晃子）
杉本明生（明美）

●秋山地区
木田昌樹（正年）
関戸廣保（俊仁）
佐藤基子（澄男）

=9月、10月届出分=（ ）は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

広報うえのはらにクーポン券を提供していきます。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やり得できるかもしません。ぜひ活用ください！

正規の25%引

広報うえのはら版マイナス
1枚で当日4名様まで（1時間～6時間での利用に限る）

ファミリーショップハラダ
上野原 2012 ☎ 0554(62)3225

おトクーポン協力店募集中

ジーフ SIEG
上野原 3632 ☎ 0554(63)2882

デー^トセ^ト700円
（税込880円）

広報うえのはら版マイナス
1枚で1回まで（お食事をご注文のお客様のみ）

ヨガルンタ上野原
西原 6331 ☎ 0554(63)2100

体験レッスン通常500円を無料で！

ヨガ・ドリシング無料

広報うえのはら版マイナス
1枚で1回まで（お1人様1回限り）

トリミングサロン パリパス
上野原 1680-1 ☎ 070-8963-3870

通常レッスン（90分）
通常1,500円を1,000円で！

広報うえのはら版マイナス
1枚で1回まで（お1人様1回限り）

森の冒険遊び場・樋原プレーパーク
上野原 534-5 ☎ 0554(62)1483

ハーバルコンディショニング
上野原支店
店頭価格より10%引

～子育て応援掲示板～

『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】12月4日（木）午前10時～正午
1月はお休みです。
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。
※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内では、各自で水分補給のみお願いします。
【問い合わせ】代表者 井上（☎ 63-1447）



『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ！』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。
【場所】新一区集会所
●きらきら（第1木曜日）
【日時】12月4日（木）午前10時～正午
【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。
【問い合わせ】代表者 高橋（☎ 090-7234-0593）



●あそびにおいでよ！（第3木曜日）
【日時】12月18日（木）午前10時～正午
【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】代表者 作田（☎ 090-9134-7827）

『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】12月13日（土）
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【問い合わせ】代表者 山本（☎ 090-4420-3521）（☎ 63-6623）
【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよ DX』

【日時】12月20日（土）午前10時～正午
【場所】総合福祉センターふじみ 会議室B・C
【内容】『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース？なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】代表者 森本（☎ 080-5112-3142）



※最新情報はQRコードから公式LINEにて
※親子の飲み物をお持ちください。

『森の冒険遊び場・樋原プレーパーク』

【日時】第3日曜日 午前10時～午後2時
※天候などによる変更やイベントの詳細、問い合わせはQRコードから公式LINEにて
「おーい子どもたち！近頃、外で遊んでますか？」
眺めのいいひろい原っぱで、おとなものびのび過ごせる樋原プレー。樋原地区・椿（市役所より車で10分）にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



～子育て応援掲示板～

『おいでよ！子どもの部屋』

【日時】12月13日（土）午前10時～午後3時30分
【場所】上野原市上野原594-1（NTT駐車場向かい）
【内容】学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。
【対象】市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。
【問い合わせ】子どもの部屋運営委員会 代表 渡辺敦雄（☎ 090-4094-1201）



『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

【日時】12月25日（木）午後3時～5時
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽に立ち寄りください。
【持ち物】自分の飲み物



★日程および場所は変更もあります。最新情報はQRコードから公式LINEにて

『子育てサロン オハナ』

【日時】12月19日（金）午前10時～午後3時
【場所】総合福祉センターふじみ
【内容】助産師と保育士が常駐しています。育児相談、情報交換、おしゃべり、のんびりするなど過ごし方はいろいろ。託児もできます。
【対象】子育て中のママ
※お子様と一緒にでも、ママだけでも参加できます。
【問い合わせ】矢島（☎ 080-9202-6424）
※最新情報はQRコードからInstagramにて



すぐすぐ育て うえのはらっ子～我が家の中～

上野原地区

かい
白鳥 海斐くん（1歳7ヶ月）

弥生さんの長男

MESSAGE

とっても元気でパワフルで、毎日が運動会だね！

「すぐすぐ育てうえのはらっ子～我が家の中～」に掲載するお子さまの写真を募集しています！成長する子どもの一瞬を切り取って、記念に残しませんか？

★お名前、生年月日、第何子（長男・長女etc）、父母のお名前、住所、連絡先、お子さまへのメッセージを記載し、お子さまの写真を添えて、メールhishokoho@city.uenohara.lg.jpまたは右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

～子育てサポート情報～

子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生日、お話し広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

市内在住、在勤、在学の人が次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊娠さん
・子育て支援活動をしている人

【利用期間】月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

※上野原子育て支援センターのみ、月1回、土曜日も開所しています。日程はお問い合わせください。

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時

※相談受付：午前9時～午後4時

※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】上野原こども園内、巣こども園内

●問い合わせ

上野原子育て支援センター（☎ 56-8351）

巣子育て支援センター（☎ 62-6201）

上野原 PhotoRecord



クローズアップニュース

広報うえのはら版ネコノメ

うえのはら健康家族

お知らせチエックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンクデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

「まだ、知らないだけ。」プロジェクト せいだ芋新商品を PR

10月8日（水）、東京都内で「All Japan Specialties Gala 2025」が開催されました。「日本の食」の海外輸出を目指す全国各地の産物に対して、日本の首相や大臣がエールを送るとともに、駐日大使閣下や外交官などに対して商品をPRするこのイベント。市のふるさと納税返礼品などとして開発されたせいだ芋を使った蒸留酒「EAST SUNRISE」などを、石破茂元首相も試飲し、お気に召した様子で関係者に薦めています。



△石破茂元首相（左）と、新商品を開発した団体「上野原せいだプラント」の長岡夏未さん（右）

市内の中学生が一同に会する 上野原市小中学校音楽祭

10月22日（水）、もみじホールで「第72回上野原市小中学校音楽祭」が開催されました。今年で72回を数える伝統あるこの音楽祭、市内小中学校の児童・生徒がもみじホールに集結し、この日のために練習してきた合唱を披露しました。また、今回は初めての試みとして、上野原市PR大使のゆう理さんがゲストに招かれ、オープニングパフォーマンスとしてオリジナル曲含む2曲の歌唱が披露されました。



△ゆう理さんによるオープニングパフォーマンス

ふれあいの森林づくり表彰 北都留森林組合が会長賞

10月17日（金）、北都留森林組合が市長を表敬訪問し、「第48回全国育樹祭」の式典において、国土緑化推進機構会長賞を受賞したことを報告しました。組合の長年にわたる森林環境啓発活動や森林環境教育など、地域と一緒に森づくり活動が評価されての受賞です。組合長の加藤和秀幸さんは、「地域の皆さんが森林環境に興味を持ち、組合の活動に協力してくれた結果の受賞であり、感謝している」と話していました。



△加藤和秀幸組合長（中央）と組合の皆さん

巖こども園×フェリーチェ上野原 世代を超えた交流会

10月24日（金）、大鶴地区にあるフェリーチェ上野原の入居者たちが巖こども園を訪問し、園児たちと交流しました。9月に巖こども園の園児たちが同施設を慰問したことから続いているこの世代間交流会。今回は、子どもと入居者が協力して行う玉入れや園児によるパラバーン発表、和太鼓演奏などが行われました。こどもたちが一生懸命に発表する姿に、入居者たちからは終始笑顔が溢っていました。



△園児たちによる和太鼓演奏

明治安田 上野原営業所 上野原 MY マルシェ 2025

9月27日（土）、総合福祉センターふじみで「上野原エムワイマルシェ 2025」が開催されました。市と連携協定を結ぶ明治安田が主催したもので、各種体験コーナーやキッチンカー、野菜や小物の販売など、目白押しの企画がセンター内から駐車場まで埋め尽くしました。また、この日は上野原サンライズ女子チームのプレオフ初日ということで、パブリックビューイングも行われるなど、訪れた来場者を楽しませました。



△玄関前駐車場での出店の様子

東京 2025 デフリンピック 全国キャラバン活動

耳のきこえない、きこえにくい人のためのオリンピックである『デフリンピック』をPRするため、6月から日本全国を駆け巡っているキャラバンカーが、11月2日（日）、上野原市に到着しました。当日は、市役所センタープラザにて記念セレモニーが行われたほか、デフリンピック金メダルのレプリカ展示が行われ、東京2025デフリンピックの気運醸成、手話言語やろう者の文化の発信および理解促進が図られました。



△キャラバンカーの前で記念撮影する参加者一同

上野原市消防本部消防長から 命を繋いだ皆さんに表彰状

11月12日（水）、市消防本部で表彰状授与式が行われました。この表彰は、9月25日（木）に下り談合坂SA内で男性が心肺停止状態に陥ったことに対し、同施設内で催しを行っていた県警高速道路交通警察隊と中日本ハイウェイ・メンテナンス中央株などの皆さんのが迅速かつ的確な一次救命処置を行ったことにより、傷病者が一命をとりとめたことから、その勇敢かつ模範的な行動に敬意を表したものです。



△完成したVR動画を体験する生徒たち



△曾根消防長（中央）と被表彰者の皆さん

税金の納め忘れはありませんか？
11月・12月は県下一斉

定められた納付期限までに納税がない場合、ご自宅への訪問や自動車のタイヤロック、家宅捜索などの滞納処分を行う場合があります。

滞納整理強化期間

<納税が困難な場合は相談を>

災害、本人や家族の病気、失業など、やむを得ない事情で納税が困難な場合は必ずご相談ください。

●問い合わせ 税務課収納担当 (☎ 62-3113)

有料広告