

参加無料

お申し込みはこちら

11/18(火)

14:00 - 15:30

@見晴亭



ACPについて
(人生会議)
糖尿病について

足を整える

足から

足を大切にするための

フットケア

セルフケア講座

- フットケアで“未来の自分”を守る -

慢性疾患看護専門看護師 / 日本糖尿病療養指導士
講師 | 伊山美穂 訪問フットケアtsumenohito

幼いころに教わった「看護とは、だれかを“手”と“目”でまもること」という言葉を胸に、看護師として30年間歩んできました。糖尿病をはじめとする慢性疾患の方々に寄り添いながら、地域で訪問フットケア「tsumenohito（つめのひと）」を立ち上げ、足の健康を守る活動を行っています。また、人生会議（ACP）の普及活動「しるく～あなたの人生紡ぎ重ね隊～」も上野原市で展開中。病気の有無に関わらず、一人ひとりが自分の身体に興味を持つことを伝え続けています。

MIHARASHITEI

COMMUNITY & COWORKING SPACE IN UENOHARA

主催: WADE株式会社 上野原市委託事業