

広報うえのはら

UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

10

2025 年
No.248

CLOSE - UP NEWS

指定ごみ袋の導入などに関
する地区説明会

スマホアプリでお得に健康づくり
Vitality 上野原ウォーク

上野原市シェアタウン
地域サポーター大募集！

【表紙】牛倉神社例大祭2日目の
山車巡行にて、新町の山車の上
で囃子に合わせて踊る般若

巻頭 伝統と文化が息づく郡内三大祭り

牛倉神社例大祭

9月6日（土）～8日（月）、郡内三大祭りの1つとして数え
られている牛倉神社例大祭が上野原地区で催されました。3日
間にわたり街中を熱気で包みこんだ祭りの様子は、2ページか
ら3ページに掲載しています。

P10 お知らせチェックリスト

P23 広報うえのはらおトククーポン

P26 上野原フォトレコード



①街中を練り歩く宮神輿②国道 20 号上で競演する新町・本町の山車③新町の山車④本町 1 丁目神輿渡御⑤お囃子に乗って舞う獅子⑥賑わう神社境内⑦国道 20 号を埋め尽くす各地区の神輿と観衆⑧神楽殿での芸能の集い⑨本町の山車⑩一本締めで神輿を納める頭の後ろ姿⑪本町 2 丁目神輿渡御



9月6日(土)～8日(月)、上野原地区で牛倉神社例大祭が催されました。6日に神輿渡御。7日に新町と本町の山車の巡行が行われ、7日・8日には、神社境内に多くの屋台が並び、神楽舞や芸能の集いも行われました。郡内三大祭りであるこの例大祭。今回も、街中が熱気に包まれました。

スマホアプリでお得に健康づくり

Vitality 上野原ウォーク

●問い合わせ

子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

バイタリティ

Vitality 上野原ウォークは、住友生命保険相互会社が提供するスマホ専用アプリ「Vitality」を活用した上野原市の健康づくり事業で、「Vitality」アプリに対応するスマートフォンがあれば、どなたでも参加できます。日頃からウォーキングなどの運動に取り組み、「Vitality」アプリ内の機能「アクティブチャレンジ」で毎週設定される週間目標を達成すると、さまざまな特典を獲得できます。

●期間

10月27日（月）～12月21日（日）

●対象

次のすべての要件を満たす人

・市内在住・在勤の18歳以上の人

・Vitality アプリのお申込みの際にご登録いただくスマートフォンのメールアドレスに、Vitality 上野原ウォークに関するメールが住友生命より送付されることに同意いただける人

●定員

200人（先着順）

●参加費

無料（通信料やパケット料金は参加者負担）

●申込期間

10月20日（月）～26日（日）

市HP





あなたのスキマ時間が「ありがとう」に変わる

上野原市が推進する地域コミュニティ支援事業 上野原市シェアタウン

地域サポーター大募集！

ちょっとした空き時間に、地域のつながりを広げる活動をしませんか？あなたのアイデアや行動が、頼りあえる地域づくりにつながります！顔見知り同士で安心・安全に頼りあえる仕組みを活用し、お子さん・お孫さんと一緒でも参加できる地域活動です。次回、1月のSHARE! FES UENOHARAのスタッフや出展者として関わることできます！地域のつながりを作りたい・広げたい人、一緒に活動してみませんか？

こんな活動をしています！

地域情報をみんなに届ける

「どうぞ」を発信モノのシェア

ボランティア活動として

地域のこと、一緒に考える仲間がいます

子どもの送迎・託児をサポート

上野原でがんばる人を応援！

上野原で研修会を実施します。「やってみよう！」と思ったら…ぜひご参加ください！

応募条件

資格不要

研修あり

●18歳以上のかた

●心身ともに健康なかた

●パソコンやスマートフォンが使えるかた

●メール・WEB会議・電話などでコミュニケーションがとれるかた

10月19日（日）午後1時～3時

場所：もみじホール3階 会議室5



<https://asmama.jp/uenohara202510/>

【問い合わせ】政策秘書課政策担当 電話 62-3191 株AsMama メール info@asmama.co.jp

指定ごみ袋の導入などに関する地区説明会

ごみに関心を持ち、減量化・資源化の取り組みにご協力ください。

●問い合わせ 生活環境課ごみ対策担当（☎ 63-5353）

市では、ごみの減量化・再資源化の取り組みとして、令和8年度からごみ収集日の変更や収集品目の追加、料金の見直しなどを行い、また令和9年度からは、指定ごみ袋制を導入する予定です。

これらのごみに関する制度の見直しについて、次の日程で地区ごとに説明会を行います。どなたでも参加できますので、お住まいの地区で開催される説明会へ、ぜひご参加ください。

地区名		日時		場所
大目地区	全区	11月26日(水)	午後7時～8時30分	大目出張所
		11月30日(日)	午前10時～11時30分	旧大目小学校体育館
甲東地区	全区	11月1日(土)	午前10時～11時30分	旧平和中学校体育館
		11月7日(金)	午後7時～8時30分	
大鶴地区	全区	11月11日(火)	午後7時～8時30分	旧大鶴小学校体育館
		11月15日(土)	午前10時～11時30分	
巖地区	コモアしおつ	10月12日(日)	午前10時～11時30分	上野原西小学校体育館
	松留・ハツ沢	10月18日(土)	午前10時～11時30分	旧沢松小学校体育館
	上記以外	10月19日(日)	午前10時～11時30分	巖出張所
島田地区	全区	10月26日(日)	午前10時～11時30分	旧島田中学校体育館
		11月13日(木)	午後7時～8時30分	
上野原地区	諏訪、塚場、新一、新二、新三、先祖・丸畑、奈須部	11月8日(土)	午前10時～11時30分	もみじホール
	本一、本二、本三、原、田町、新田倉	11月8日(土)	午後2時～3時30分	
	羽佐間、小沢、西シ原、新井、八米、山風呂、向風、小沢団地、小沢東団地	11月16日(日)	午前10時～11時30分	
柵原地区	全区	11月18日(火)	午後7時～8時30分	ふるさと長寿館会議室
		11月22日(土)	午前10時～11時30分	
西原地区	全区	11月2日(日)	午前10時～11時30分	旧西原中学校体育館
		11月4日(火)	午後7時～8時30分	
秋山地区	栗谷～無生野	10月22日(水)	午後7時～8時30分	秋山小学校体育館
	一古沢～中野	10月29日(水)	午後7時～8時30分	旧桜井小学校体育館
上野原市全域		12月6日(土)	午前10時～11時30分	もみじホール

5 広報うえのはら 令和7年10月号

広報うえのはら No.248 4

上野原市スポーツ少年団

第14号

市内で活動するスポーツ少年団を紹介します。団員は随時募集していますので、見学・入団などをご希望の場合は、各団体へご連絡ください。

団体の概要

2020年に設立し、バスケットボールを通じて『自分で考えチャレンジする選手』『仲間を尊重し、励ましあえる選手』『失敗しても立ち上がれる選手』を育成しています。こどもたちの主体性と「楽しい、もっとやりたい」を引き出す雰囲気作りを大切に、自分で目標を決める場を設け、「今日、何ができたようになったか？」を重視しています。

活動内容

週2回の練習や県連主催大会参加、遠征などを行っています。練習には、運動能力向上を目指し、バスケット以外でも役立つコーディネーショントレーニングを取り入れ、また、JBAの育成プログラムの講習会を受講して最新のトレンドを把握し、取り入れています。親子レクやクリスマス会などを随時開催（BQも企画中）。保護者の経済的負担を軽減できるよう、練習着、シューズ、ウインドブレーカーは無償貸与しています。

みんなに一言

指導者は、山梨U12唯一のJBA認定B級コーチで、山梨県の育成強化にも携わります。当指導者が持つ全国U12海外遠征チームの指名枠（2名）に自チームから選出できるよう選手育成をしていますので、興味のある人は一度見学にお越しください。

コモアバスケットボールクラブスポーツ少年団

山梨 U12 唯一の JBA 認定 B 級コーチが指導



団体名	コモアバスケットボールクラブ スポーツ少年団
活動場所	上野原西中学校体育館（火曜日） 上野原西小学校体育館（土曜日） 毎週火曜日午後6時～8時 毎週土曜日午後3時～8時
活動日時	
対象者	年長～小学6年生 （中学生・高校生も参加可能）
代表者	久嶋 智
連絡先	090・8684・7918

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

●問い合わせ
福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

Lesson 49 危ない



5指を折り曲げた両手の指先で胸を2回たたく。

帝京科学大学 ねこの目報道部



Vol.67

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。

『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

をご紹介！



今回は、普段から生き物の写真を撮っている帝京科学大学の学生さんにご協力をお願いし、写真を提供していただきました。ここでは、その写真をもとに、普段は見過ごしてしまいうような上野原市内に棲む生き物たちをご紹介します。

ムラサキシャチホコ



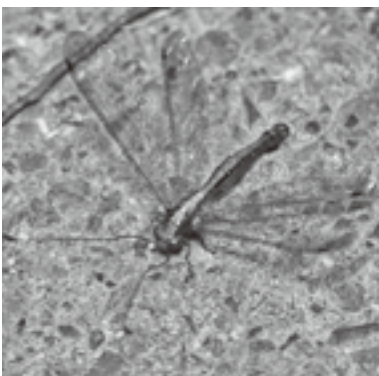
写真を見ると、枯れ葉がくると丸まっているように見えまね。しかし、これは翅が実際に丸まっているのではなく、色や模様によって立体感を演出し、丸まっているように見えるのです。いわば、自然が生み出したトリックアートであり、見事に枯れ葉に擬態しています。意外と身近で見られることもありますが、その擬態の巧妙さゆえに気づかれにくいのです。

ヒガシニホンアマガエル（新種）



次にご紹介するのは、「ヒガシニホンアマガエル」です。写真に写っているのは、陸に

ツノトンボ



最後にご紹介するのは、「ツノトンボ」です。最近、野外で活発に飛び回るトンボの姿をよく見かけますよね。しかし、このツノトンボは、その仲間ではありません。名前や見た目からトンボと思われがちですが、実は、アミメカゲロウ目というまったく別の昆虫のグループに属しています。トンボは、一般的に短い触角を持ちますが、ツノトンボの触角は、長く突き出していて、チョウのように先端が膨らんでいるのが特徴です。

上野原市内には、まだまだ知られていない小さな生き物たちがたくさん隠れています。今回ご紹介した生き物たちは、どれも私たちの目を釘付けにする不思議で魅力的なものでした。普段は見逃してしまいがちな小さな存在でも、よく見ると、その面白さや魅力に気づくことができます。

私たちも上野原市の学生として、もっと市内の魅力的な生き物たちを見つけていきたいです。皆さんもぜひ、いつもの散歩道や森の中で、ちょっとだけ立ち止まって目を凝らしてみてください。思いがけない出会いや発見が待っているかもしれません。

（ヤチ えびふらい）



うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

保健師からのメッセージ No.154

今月のテーマ

子育て支援センターへ行ってみよう！

【子育て支援センターとは】

未就学児（0～6歳）とその保護者、妊婦さんがつどい、交流できる場で、市内に巖子育て支援センターと上野原子育て支援センターの2施設があります。市内に居住・在勤・在学している人が対象です。保護者の情報交換や気分転換、親子で遊びたい時、子育てで困った時など、子育て支援センターに遊びに来ませんか？皆さんがホッとできる場、笑顔になれる場、子育てが楽しいと思える場を提供します。

子育て支援センター開所時間

午前9時～午後0時30分／午後2時30分～4時
※土日・祝日・年末年始はお休みです。

【巖子育て支援センター】

巖子育て支援センターでは、遊戯室でボールや運動遊具を使って遊ぶことができます（園行事などのため使用できない日もあります）。また、職員お手製のセンサリーマットがあります。足の裏の感覚を刺激する遊びは、運動能力発達やバランス感覚養成に役立ちます。ぜひ裸足で一緒に遊びましょう。

・問い合わせ ☎ 62-6201（午前9時～午後4時）

【上野原子育て支援センター】

上野原子育て支援センターは、月に1回土曜日も開所しています。土曜日には、大きなホールを開放して押し車に乗ったり、フラフープや運動用具を使って遊ぶことができます。普段なかなかホールを利用できない親子も一度遊びに来てください。

・土曜日開所時間 午前9時～正午／午後1時30分～3時30分（10月の土曜開所日は18日）
・問い合わせ ☎ 56-8351（午前9時～午後4時）



【子育て講座・子育て相談会を開催しています】

巖・上野原子育て支援センターでは、子育て講座を毎月開催しています。親子のふれあいを目的に、講師を招いてベビーマッサージや音楽ムーブメントなどを行っています。参加には事前予約が必要です。市公式LINEから予約することができますので、ぜひ友だち登録をお願いします。

▶市公式LINE(子育て支援センターイベント申込)



子育て相談会では、子どもの発達栄養・予防接種など、子育てのお悩みについて保健師がお応えします。予約は不要です。支援センター内で子どもを遊ばせながら、気軽にご相談ください。

【ボランティアを募集しています】

巖・上野原子育て支援センターでは楽器演奏や歌、ダンスなど、地域の皆さんが自身の趣味や特技を活かして子育て家庭を支えるボランティアを募集しています。気軽にお問い合わせください。



子育て中の岡沢さんによるボランティア講座「絵の具あそび」の様子

保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	10月3日(金)	R7年5月6日～6月10日生
9か月児	10月3日(金)	R6年12月1日～12月31日生
1歳6か月児	10月8日(水)	R6年3月8日～4月2日生
2歳児	10月3日(金)	R5年7月6日～8月5日生
3歳児	10月8日(水)	R4年6月10日～7月7日生
5歳児	10月22日(水)	R2年10月1日～11月30日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ（上野原すくすく☆につき）に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

★乳がん施設検診

◎対象者 市に住民登録があり、令和8年4月1日までに41歳以上になる女性
※R6年度にマンモグラフィ検査をしていない人
◎検診料 700円
◎内容 マンモグラフィ2方向検査
◎医療機関 上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）

※市の集団検診で実施する乳がん検診との重複受診はできません。

伝言板



市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



▶検診項目 ①診察（問診）、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査③頭頸部MRI・MRA
▶検診料金 33,000円（税込）
※オプション：頸動脈超音波検査 6,050円（税込）
▶実施日時 毎月最終土曜日の午後（月1回）
▶定員 4人（定員を超えた場合は翌月以降のご案内）

★『人生会議』を知っていますか？

『人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）』とは、もしものときに備えて、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

生きていくと、突然の事故や病気、認知症などにより、自分の意志が伝えられなくなってしまうことがあります。だからこそ今、自分が何を大切に、どのように生きていかけておくことが大切です。

★子宮頸がん施設検診

◎対象者 市に住民登録があり、令和8年4月1日までに21歳以上になる女性
※R6年度に子宮頸がん検査をしていない人
◎検診料 上野原市立病院 1,000円
その他の医療機関 1,500円
◎医療機関 上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）

※市の集団検診で実施する子宮頸がん検診との重複受診はできません。

★ホッとスペース「こ・こ・あの集い」

◎対象者 妊娠中～生後1年未満の乳児と保護者
◎日時 毎週火曜日 午前10時～（1時間程度）
◎場所 総合福祉センターふじみ 2階

実施日	内容
10月7日	妊婦さんとの交流・足形
10月14日	離乳食①
10月21日	ママのヨガ
10月28日	音楽ムーブメント

※午前9時～10時に、助産師による個別相談を行っています。事前予約制ですので、お電話にてご予約ください。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

★一般健康診断を実施しています



▶健診日（下記の月曜日）	▶受付時間 ※時間厳守
10月6日・20日、11月17日、12月1日、15日	午後2時～3時

▶受付場所 外来受付 ▶場所 健診センター
▶健診費用 全額自費
▶健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。※詳しくは病院HPをご覧ください。

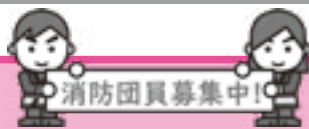
上野原市立病院 ACP チーム

まずは、あなたの大切な人と話してみましょう。そうすることで、もしものときにあなたの望みを代弁してくれるはずです。

当院では、医師をはじめとした多職種からなるACPチームを発足し、現在、人生会議のポスター掲示やパンフレット作成など、さまざまな啓蒙活動を行っています。

今後についても、ご本人が望みを語り、それが尊重されるために、チーム一同尽力していきます。

地域を守る 消防団に入団しよう!!



消防団は、地域の安全・安心を支える地域防災の要として、火災・水害などの災害対応や平常時の防火・防災活動など、多岐にわたって地域に貢献する公的な消防機関です。

消防団員は地域住民で構成されており、普段は別の仕事をしながら、地域に根ざした活動を精力的に行っています。

市では、性別を問わず18歳以上の幅広い世代に消防団への入団を求めています。少しでも興味がある人は、気軽にお問い合わせください。



◀市ホームページ



●問い合わせ

消防総務課庶務担当（☎ 62-4112）

農地パトロールの実施について

市農業委員会（産業振興課内）（☎ 62-3119）

市農業委員会では、農地利用の確認や遊休農地の実態把握と発生防止・解消、違反転用発生防止・早期発見を目的として、市内全域で農地パトロール（利用状況調査、利用意向調査）を行います。

調査では、市農業委員および推進委員が市内の農地を巡回し、耕作の状況などから「遊休農地（荒廃農地）」になっているかどうかを判断し、必要に応じて農地の所有者に聞き取りも行います。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

～人の動き～

人口と世帯（令和7年9月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	20,905 人	-40
男性	10,501 人	-21
女性	10,404 人	-19
世帯	10,046 世帯	-11

第21回上野原市駅伝競走大会

上野原市駅伝競走大会実行委員会事務局
（社会教育課内）（☎ 62-3409）

●開催日 12月14日（日）（悪天候などの場合は中止）

●受付時間 午前8時30分～8時50分

●開会式 午前9時から市役所センタープラザで実施

●競技 参加区分①・② 午前11時スタート
参加区分③～⑧ 午前10時30分スタート

●閉会式 午後2時（予定）からもみじホールで実施
《参加者を募集します》

●参加資格

- ・各参加区分の出場資格に該当し、走者としての健康管理ができる人
- ・小学生の部は保護者の承諾を得た人、中学生の部は保護者および学校長の承諾を得た人

●参加区分

- ①市内小学生男子の部 ②市内小学生女子の部
- ③一般の部 ④市内スポ協の部 ⑤市内職場の部
- ⑥市内壮年の部 ⑦中学男子の部 ⑧中学女子の部
- ※③～⑧の申し込みが90チームを超えた場合は、参加区分③において抽選を行い、出場チームを決定します。

●参加料 ③～⑥ 5,000 円

①・②・⑦・⑧ 2,000 円

※参加料は悪天候による大会中止を除き返還しません。

●申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて提出してください（郵送可）。

※申込用紙は大会事務局に請求するか、市ホームページからダウンロードしてください。

●申込期間 10月1日（水）午前9時～24日（金）午後5時（土日・祝日を除く）

※郵送の場合は10月24日（金）必着

《監督会議を行います》

●日時 11月28日（金）午後7時～

●場所 もみじホール 2階 会議室2



浄化槽をお使いの皆さんへ



生活環境課下水道担当（☎ 62-3114）

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能が十分発揮されるよう、浄化槽管理者（設置者）には「保守点検」、「定期清掃」および「法定検査」の3つの実施が法律で義務づけられています。

浄化槽が正しく機能するよう、適正な維持管理の実施と法定検査の受検にご協力をお願いします。

●保守点検 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにする重要な作業です。10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、3～4か月に1回の点検が必要です。点検は、県に登録している保守点検業者に委託してください。

●定期清掃 浄化槽の機能を十分発揮させるため、槽内にたまった汚泥、異物などの引き抜きおよび機器類の洗浄を行う作業で、年に1回以上（全ぱっ気方式は6ヶ月に1回以上）行う必要があります。作業は、市の許可を受けた業者に委託してください。

●法定検査 浄化槽の保守点検・定期清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているか、放流水の水質が基準を満たしているか検査します。最初の検査は、使い始めてから3～5か月以内に1回、その後は毎年1回受検する必要があります。検査は、県指定の一般社団法人山梨県浄化槽協会（☎ 055-225-5118）に検査申込書の提出または電話でお申し込みください。

●合併処理浄化槽への転換 単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂などの生活雑排水はそのまま放流しています。生活雑排水も併せて処理することができる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を8分の1に減らすことができます。皆さんの身近な環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

市では、合併処理浄化槽の設置費用に対する補助金を交付しています。令和5年度からは、既存単独処理浄化槽の撤去費や宅内配管工事費などについても補助金を加算して交付しており、合併処理浄化槽への転換に有利な制度となっています。予算に限りがありますので、早めの申請をお願いします。

※詳しくはお問い合わせください。



お知らせチェックリスト

わくわく下水道体験教室

桂川清流センター（☎ 26-3401）
（メール katura@yamanashi-swc.or.jp）

桂川清流センターでは、地域の皆さんの下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、次のとおり「わくわく下水道体験教室」を行います。

どなたでも楽しみながら下水道のことが学べる内容となっていますので、ぜひご来場ください。

●日時 11月26日（水）

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時30分～3時30分

●場所 桂川清流センター（大月市梁川町塩瀬800）

●内容 下水処理場体験ツアー、微生物観察、水質実験コーナー、クイズ、来場記念品プレゼントなど
※雨天時には、一部内容が変更となる場合があります。

●参加費 無料（要申し込み）

●定員 午前・午後ともに40人

●申込方法 桂川清流センターあてに電話またはメールでお申し込み下さい。

※申し込みの際は、代表者の氏名、代表者の電話番号、参加人数をお伝えください。

※小学生以下は保護者同伴となります。

●申込期限 11月12日（水）

特設行政相談所

生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

毎年9月、10月は「行政相談月間」です。市では、これに合わせて次のとおり「特設行政相談所」を開設します。年金、福祉、登記事務、道路関係などで困ったときや、どこに相談して良いかわからないときにご利用ください。相談は無料です。

●日時 10月24日（金）午前10時～正午

●場所 大目出張所

※相談内容など、秘密は厳守されます。

※事前の予約は不要です。

※市では、毎月定例の行政相談も行っています。開催日は、毎月の広報うえのはら「各種相談日・申請期限・窓口業務」のページをご確認ください。

上野原アーカイブルーム 10月のお知らせ

もみじホール1階の上野原アーカイブルームは、市の歴史や文化を紹介する展示室です。新たな展示を用意して、皆さんのご来場をお待ちしています。

【常設展示室テーマ展示「第1回わが家のお宝」】

- 日程 11月30日（日）まで開催中
- 内容 市民が代々大切に受け継いできた宝物を、種類・時代を問わず順次公開します。

【常設展示室「農家の民具」】

- 内容 昭和30年代頃まで上野原の農家では、脱穀などを手作業で行っていました。生活の知恵から生まれた民具を展示します。

《上野原アーカイブルーム開室時間》

午前9時～午後5時（月曜日は休室、ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）

- 問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）



第1回山梨いきいきシニアまつり ～人生100年時代を明るく元気に～

- 山梨県老人クラブ連合会（☎055-254-8688）

山梨県老人クラブ連合会では、高齢者の健康づくりや生きがいづくりを目的とした「第1回山梨いきいきシニアまつり」を次のとおり開催します。

- 日時 10月18日（土）午後0時～4時
- 場所 リッチダイヤモンド総合市民会館（甲府市青沼3-5-44）
- 内容 健康チェック、eスポーツ体験、スタンプラリー、特別講演（「人生をカッコ良く！認知症の新常識」筑波大学名誉教授 朝田隆さん）など
- 参加費 無料（申込不要、どなたでも参加可能）

有料広告

株式会社テムトス

金属部品の精密機械加工

CNC工作機械オペレーター 正社員募集中！

未経験者でもOK！お気軽にお問い合わせください。

TEL:0554-56-7550 / info@temtos.com

秋山温泉で 介護予防元氣いきいき教室

- 秋山温泉（☎56-2611）

出かけることが少なくなり、「つまずきやすくなった」、「15分以上続けて歩くことが大変になった」など、身体の衰えを感じることはありませんか。市では、介護が必要な状態にならないことを目指して、秋山温泉で介護予防教室を実施しています。週1回、参加者同士で楽しく交流しながら運動してみませんか。

- 対象 市内にお住まいの65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない人
- 場所 秋山温泉（上野原市秋山2210）
- 日程 毎週火・木曜日 午後0時45分～1時45分
- 内容 マシンを利用した運動、ストレッチ、体操、脳トレなど
- 定員 各曜日12人（どちらか1日にご参加ください）
- 費用 1回200円
- 申込方法 秋山温泉へお電話でお申し込みください。

第48回市民文化祭における 一般参加（展示作品）募集

- 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

第48回市民文化祭が次のとおり開催されます。

- 日程 11月1日（土）～3日（月・祝）
- 場所 もみじホール

【一般参加（展示作品）を募集します】

上野原市文化協会では、市民文化祭に展示する一般参加（作品）の募集を行います。参加希望者は、申込用紙に記入の上、10月10日（金）までに社会教育課まで提出してください。

- 一般展示参加費 1,000円
- ※申込用紙は、社会教育課窓口にあります。
- ※会場の都合で作品の大きさには制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

認知症などの予防を目的とした 補聴器購入費用の補助について

- 長寿介護課地域包括支援担当（☎62-3128）

市では、昨年度より高齢者などの補聴器購入費用の補助を行ってきましたが、10月1日より、これまでの補助事業に加えて、難聴による認知症やフレイルなどの予防対策を目的とした、高齢者の補聴器の購入費用の補助を実施します。

- 対象者 次の要件を満たす人
 - ①医師が補聴器の装用を必要と認める人
 - ②申請年度に65歳以上になる人
 - ③介護保険第1号保険料第1段階から第4段階の人
 - ④市税などの滞納の無い人 など
 ※上記以外にも要件があります。
- 補助額 介護保険第1号保険料第1段階から第3段階の人は、1台につき最大50,000円、介護保険第1号保険料第4段階の人は、1台につき最大32,000円



無料法律相談会

- 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

- 日時 11月14日（金）午後1時30分～4時30分
- 場所 市役所 2階 会議室D東
- ※相談前に1階の生活環境課窓口にお越しください。
- 相談内容 法律的な相談であればどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間なので、相談事項をよく整理し、内容のわかる書類などをお持ちください。
- 予約期間 11月4日（火）～11月12日（水）（土日を除く）（先着順）（予約は電話受付のみ）

お知らせ



認知症のことで困ったら電話相談！

電話相談は、顔を合わせることも名前を知らせる必要もありません。

- もしかしたら家族が認知症かも…
- お財布を盗んだと言われてつらい…
- 同じ悩みを持った仲間同士と交流してみたい

悩みや辛さを一人で抱え込まないで、まずは、私たち相談員に話してみませんか？相談員の担当は、月・水曜日が認知症介護経験者、火・木・金曜日は専門職です。相談は無料（通話料のみ）、秘密は厳守します。安心してご相談ください。

認知症のこと、介護のこと、なんでもお聴かせください！

山梨県認知症コールセンター（若年性認知症対応可）

☎055-254-7711 開設日：月～金曜日 午後1時～5時（土日、祝日、年末年始はお休みです）

合同就職フェアを開催します



- 山梨県働く人・働き方支援課（☎055-223-1562）

県では、合同就職フェアを開催します。多数の県内企業に出会えるチャンスです。また、求職者を対象に就職活動に役立つ「就職セミナー」も同時開催します。ぜひご参加ください。

- 日時 10月17日（金）午後1時～3時30分
- ※就職セミナーは午後0時15分～55分
- 場所 ベルクラシック甲府（甲府市丸の内1-1-17）
- 内容 各企業ブースでの企業説明、各種相談コーナーの設置
- 対象 一般求職者、令和8年3月学校卒業予定者
- 参加費 無料（交通費などは自己負担）
- 申込方法 県就職情報サイト『やまなし就職応援ナビ』からお申し込みください。

高齢者向け職場見学 バスツアーを開催します



- 山梨県働く人・働き方支援課（☎055-223-1562）

高齢者が活躍している企業を見学して、就職のイメージをつかみましょう。

- 日時 10月10日（金）午後1時～5時
- 場所 株式会社オギノ、株式会社ササキ
- 内容 企業見学、就業体験、従業員や採用担当者などを交えた座談会
- 対象 県内での就職を希望する55歳以上の人
- 参加費 無料（交通費などは自己負担）
- 申込方法 県就職情報サイト『やまなし就職応援ナビ』からお申し込みください。



建設業の退職金なら
建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、「中小企業退職金共済法」という法律により、国が作った退職金制度です。事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。

また、電子ポイント方式の活用で手続きが便利になっています。共済手帳の新規申し込みなどの手続きもオンラインで行うことができます。

※詳しくは、ホームページをご覧ください（ホームページには、制度説明動画、Q&Aなどを掲載しています）。

●問い合わせ

建退共山梨県支部（☎ 055-235-4421）

第 21 回ウォークラリー参加者募集

社会教育課社会教育施設担当
（☎ 62-3409 FAX 63-4772）

- 日時 10月26日（日）午前8時30分集合、午前9時開会
 - 集合場所 もみじホール 2階 会議室
 - 募集組数 30組（2～4人で1組）
 - 参加費 1人100円
 - 持ち物 腕時計、筆記用具、雨具、昼食
 - 申込方法 社会教育課へ電話またはファックス
 - 申込期限 10月21日（火）
- ※申込受付は平日の午前8時30分～午後5時
※当日は、参加賞、豚汁、飲み物が出ます。

有料広告

墓じまい・樹木葬

☎ 0120-21-4835

お仏壇のエヴァ

株式会社 小野石材店 上野原市上野原504-1

救急隊員の
コンビニなどの利用について

社会教育課社会教育担当（☎ 62-4111）

近年、救急出動件数の増加にともない、長時間にわたって救急車が消防署に帰ることができず、救急隊員が飲食をとれない状況になることが多くなっています。

そのため市消防本部では、傷病者を医療機関へ搬送した後、出動体制を整えるため、救急隊員が院内売店や周辺のコンビニ、パーキングエリアなどを利用することを許可しています（施設を利用する場合には、救急車のダッシュボード上にプレートを掲出します）。

いのちを救うために必要なエネルギー補給です。ご理解とご協力をお願いします。

県立美術館特別展『生誕 100 年
山下清展 -100 年目の大回想』

山梨県立美術館（☎ 055-228-3322）

「放浪の天才画家」と言われた山下清の生誕 100 年を記念し、その画業と人生を紹介します。

- 会期 11月24日（月・振休）まで
 - 場所 県立美術館 特別展示室（甲府市貢川1-4-27）
 - 開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
 - 休館日 月曜日（祝日の場合は、その翌日）
 - 観覧料 一般1,000（840）円、大学生500（420）円
- ※（ ）内は、20人以上の団体、前売券、県内宿泊者割引料金です。

※次に該当する場合は観覧無料です。

- ・高校生以下の児童・生徒（高校生は生徒手帳を持参してください）。
- ・県内在住の65歳以上の人（健康保険証などの年齢がわかるものを持参してください）。
- ・障害者手帳をお持ちの人およびその介護をする人
- ・11月20日（木）県民の日は、どなたでも無料です。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所ムスベル

中央公民館
「みんなで歌おう～私の好きな歌～」

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

中央公民館では、次のとおり「みんなで歌おう～私の好きな歌～」を開催します。ピアノの伴奏と指揮のもと、皆さんで楽しく歌いませんか。

- 日時 10月8日（水）午後1時30分～3時（午後1時開場）
 - 場所 もみじホール
 - 指揮 江口えつみ先生
 - 伴奏 小林千穂さん
- ※予約不要、参加無料です。
※当日、歌詞カードをお配りします。

中央公民館事業オンライン講座
「シリーズやまなしさんぽ～富士・東部編～」

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

中央公民館では、山梨県生涯学習推進センター主催のオンライン講座を次のとおり開催します。生涯学習推進センターからWEB配信される講座を、皆さんと一緒に視聴します。ぜひご参加ください。

- 日時 10月23日（木）午後2時～3時30分
- 場所 上野原アーカイブルーム（もみじホール1階）
- 参加費 無料（要予約）
- 定員 20人
- 内容 大月市と桃太郎との関係やその謎を探り、地域に目を向けた先人たちの姿を追います（講師 稲垣自由さん（大月市教育委員会））
- 申込方法 市公式LINEによる電子申込、または社会教育課まで電話申込
- 申込期限 10月17日（金）



有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式

新島工業株式会社

一緒に働きませんか？

職人・見習い大募集！

見習い13,000円～（日給）＊社保完備＊昇給有＊未経験者優遇＊
お気軽にお電話ください！

TEL:042-687-4886

中央公民館
「クラフトフラット教室」

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

中央公民館では、次のとおり「クラフトフラット教室」を開催します。クラフトフラット（ワイヤー入りの紙製のひも）を使って、いろいろな飾りを作ります。

- 日程（水曜日・全3回）
10月22日、11月12日、12月3日
 - 時間 ①午後の部 午後2時～4時、②夜間の部 午後7時～9時
- ※午後の部、夜間の部ともに内容は同じです。
- 場所 もみじホール 2階 会議室
 - 参加費 2,000円（材料費として）
 - 定員 午後の部、夜間の部、各回20人
 - 講師 田辺優子先生
 - 申込方法 市公式LINEによる電子申込、または社会教育課まで電話申込
 - 申込期限 10月10日（金）
- ※当日は、ペンチおよび作品を持ち帰るための袋をご持参の上、汚れても良い服装でお越しください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

行政書士による
無料相談会のお知らせ

山梨県行政書士会（☎ 055-237-2601）

山梨県行政書士会では、10月の「行政書士制度広報月間」にちなみ、次のとおり無料相談会を開催します。

- 日時（東部・富士五湖支部）
10月4日（土）午前9時30分～午後3時
- 場所 富士山パーキング（富士吉田市上吉田剣丸尾5597-84）（県民の日記念行事「富士吉田会場」内）
- 相談内容 遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、各種法人設立、営業許可など。

あなたの身近な不動産パートナー

Best home 有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

☎ 0120-42-6101

上野原市立病院からのお知らせ

市立病院では、次の日程でインフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種を実施します。

●**実施予定日** 10月14日（火）以降の祝日・年末年始を除く毎週火・金曜日（ワクチンの入荷状況によって、開始日が変更になる場合があります）

●**問診開始時間** 午後3時～（接種内容により、問診時間が異なる場合があります）

※問診時間の15分前までに受付を済ませてください。

●**予約受付** 10月1日（水）以降の祝日・年末年始を除く月～金曜日の午前9時～午後4時

●**予約専用電話番号** ☎ 56-8870

※秋山診療所および西原診療所でも予防接種を実施しますが、予約受付は、電話のみとなります。

※一般予防接種（带状疱疹・肺炎球菌など）もスマホから24時間いつでも予約できるようになりました。右のQRコードを読み取り、専用サイトにアクセスしてください。

▶予約専用サイト

●**予約専用サイトに関する問い合わせ**

ビープラスシステムズヘルプデスク
（☎ 050-1746-2760）平日午前10時～午後6時

山梨県立富士山世界遺産センター

『富士山レンジャーフォトレポート 2025』

●**県立富士山世界遺産センター**（☎ 0555-72-5861）

●**日程** 10月11日（土）～26日（日）

●**場所** 身延町総合文化会館（身延町波木井407）

●**内容** 「富士山のいま」をお伝えします。豊かな動植物、環境問題、富士登山など、ありのままの富士山を写真でご覧ください。

●**観覧料** 無料

有料広告

地域密着型特別養護老人ホーム
（仮称）サンコート上野原

入居者募集

受付開始

11月4日(火)
(定員29人)

令和8年4月上野原市大鶴地区にオープン

申込み方法など詳細は **サンコート上野原準備室（前田・東山）**
お問い合わせください ☎ **0554-23-1165**

高齢者などを対象とした
新型コロナ予防接種費用の助成

●**子育て保健課医療保健担当**（☎ 62-4134）

●**対象者** 65歳以上の人、または60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

●**実施期間** 10月1日（水）～令和8年2月28日（土）

●**実施場所** 市内を含む県内の医療機関

●**助成額** 7,800円（接種費用の差額は自己負担）

●**持ち物** 予診票、自己負担金、予防接種済証（水色のもの）、マイナンバーカードや免許証など身分の確認ができるもの

※実施医療機関に直接予約の上、接種してください。

※予診票は、市内の実施医療機関、総合福祉センターふじみ、市役所および秋山支所・各出張所にあります。

※入院などにより県外の医療機関での接種を希望する人または生活保護世帯の人は、接種する前に医療保健担当までご連絡ください。

※実施期間・予約開始日・自己負担金は、実施医療機関ごとに異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

富士吉田市立看護専門学校

2026年度学生募集

●**富士吉田市立看護専門学校 庶務課**
（☎ 0555-24-8787）

学校推薦・地域枠推薦・第一回特別入学（社会人）の出願受付を行っています。

●**受付期間** 10月10日（金）まで

●**試験日時** 10月25日（土）午前8時受付

●**検定料** 15,000円

お知らせ

広報うえのはら有料広告募集

市では、「広報うえのはら」のお知らせチェックリスト下段に有料広告を掲載しています。他の広告媒体に比べて費用対効果の高い広告です。会社やお店の宣伝にご利用ください。

なお、掲載規格は、このお知らせの大きさが1枠となります。
（1枠 縦45.5mm、横85mm）

詳しくは、お問い合わせください。

●**申し込み・問い合わせ** 政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

高齢者などを対象とした
インフルエンザ予防接種費用の助成

●**子育て保健課医療保健担当**（☎ 62-4134）

●**対象者** 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

●**実施期間** 10月1日（水）～令和8年2月28日（土）

●**実施場所** 市内を含む県内の医療機関

●**助成額** 2,500円

●**持ち物** 予診票、自己負担金、予防接種済証（水色のもの）、マイナンバーカードや免許証など身分の確認ができるもの

※実施医療機関に直接予約の上、接種してください。

※予診票は、市内の実施医療機関、総合福祉センターふじみ、市役所および秋山支所・各出張所にあります。

※入院などにより県外の医療機関での接種を希望する人または生活保護世帯の人は、接種する前に医療保健担当までご連絡ください。

※実施期間・予約開始日・自己負担金は、実施医療機関ごとに異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

高等支援学校桃花台学園
学校説明会開催のお知らせ

●**高等支援学校桃花台学園相談支援部**
（☎ 055-263-7760）

高等支援学校桃花台学園は、軽度知的障害のある生徒の企業就労を目指した高等支援学校です。

学校概要・進路指導・受験までの流れについての説明や専門コースなどの授業見学を行います。桃花台学園に興味がある皆さん、ぜひご参加ください。

●**対象** 制限なし（小・中学生とその保護者、教育機関、福祉施設職員などを含む）

●**日時** ①11月28日（金）午前、②12月12日（金）午前、③令和8年1月27日（火）午後、④2月17日（火）午後

※いずれかの日程にご参加ください。

●**場所** 県立高等支援学校桃花台学園（笛吹市石和町中川1400 ☎ 055-263-7760 FAX 055-263-0741）

●**申込方法** 各学校・各機関を通じてお申し込みください。

※その他の詳細は、桃花台学園ホームページに掲載している実施要項をご確認ください。

1歳～18歳を対象とした
インフルエンザ予防接種費用の助成

●**子育て保健課医療保健担当**（☎ 62-4134）

●**対象者** 接種日に市に住民登録がある1～18歳（高校3年生相当）の人

●**実施期間** 10月1日（水）～令和8年1月31日（土）

●**実施場所** 市と委託契約した医療機関（市ホームページおよび医療機関でご確認ください）

●**助成額** 2,500円

●**助成回数** 1回

●**持ち物** 予診票、自己負担金、母子健康手帳

※実施医療機関に直接予約の上、接種してください。

※予診票は、委託医療機関および総合福祉センターふじみにあります。

※委託医療機関以外で接種を受け、接種費用の全額を支払った場合、接種費用の償還払いはできませんので事前にご確認ください。

※入院などにより市外の医療機関での接種を希望する人または生活保護世帯の人は、接種する前に医療保健担当までご連絡ください。

※実施期間・予約開始日・自己負担金は、実施医療機関ごとに異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

今年も盛大に開催されます
西原まつり 2025

西原まつりが今年も盛大に開催されます。舞台の広場、味の広場、遊びの広場の3つの広場で、心地よい秋風吹く西原の秋を満喫しましょう。皆さんのご来場をお待ちしています。

●**日時** 10月12日（日）午前10時～午後3時

●**会場** 羽置の里びりゅう館周辺

●**内容** 歌謡ショー、じょいそーらん、和太鼓演奏、各種飲食出店、はたらく車体験会 など



▶昨年開催時の様子

●**問い合わせ**

西原まつり実行委員会事務局（市役所西原出張所内）
（☎ 68-2002）

住民基本台帳閲覧状況

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等及び除票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、公表します。

■ 閲覧の期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

申出者氏名 (法人の場合はその名称および代表者または管理人の氏名)	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
(株) サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗	内閣官房が実施する「首都圏の住宅における感震プレーカーの普及状況等に関する調査」の対象者抽出のため	令和6年6月12日	上野原に住む満18歳以上の男女26人
(株) ベルキャリアール甲府営業所 所長 石川 哲也	山梨県が実施する「山梨県結婚・出産・子育て等に関するアンケート調査」の対象者抽出のため	令和6年8月7日	市内全域の18歳以上55歳未満の男女430人
(株) 日本旅行甲府支店 宮川 隆明	山梨県が実施する「山梨県人々のつながりに関する基礎調査」の対象者抽出のため	令和6年9月18日	市内全域の16歳以上75歳以下の男女113人
山梨県県民生活部 県民生活総務課	山梨県が実施する「ケアラー実態調査」の対象者抽出のため	令和6年9月27日	市内全域の18歳以上80歳以下の男女115人
一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本 恭久	消費者庁が実施する「令和6年度消費者意識基本調査」の対象者抽出のため	令和6年10月1日	コモアしおつ4丁目21番～に住む15歳以上の日本国籍を有する男女25人

●問い合わせ 市民課窓口担当（☎62-3112）

令和8年度コミュニティ助成事業募集

●申請期限 10月7日（火）

一般財団法人自治総合センターでは、コミュニティ活動の発展を目的とした助成事業の募集を行っています。

事業名	実施主体	事業内容	申請・問い合わせ
【1】一般コミュニティ助成事業	市が認めるコミュニティ組織	コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備	政策秘書課政策担当 (☎62-3191)
【2】コミュニティセンター助成事業	市が認めるコミュニティ組織	集会施設の建設、大規模修繕	総務課総務担当 (☎62-3117)
【3】自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	地域の防災活動に直接必要な設備などの整備	危機管理室危機管理担当 (☎62-3145)
【4】青少年健全育成助成事業	市が認めるコミュニティ組織	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習活動などのイベント事業	社会教育課社会教育担当 (☎62-3409)

※事業内容や申請書などの詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

※申請を一般財団法人自治総合センターで審査し、助成対象を決定します。必ず助成対象となるとは限りませんので、ご了承ください。



自動車事故でお困りの人へ

国土交通省が所管する独立行政法人自動車事故対策機構（ナスバ）では、自動車事故対策の専門機関として、自動車事故被害者に対するさまざまな支援を行っています。

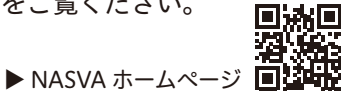
●**重度後遺障害者への介護料支給** 自動車事故が原因で脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ったため、移動・食事・排泄など日常生活について、常時または随時の介護が必要な人に介護料を支給しています。
・最重度 99,810円～226,330円
・常時要介護の人 85,390円～177,950円
・随時要介護の人 42,700円～88,980円

●**交通事故被害者ホットラインの設置** 交通事故の被害にあった人への救済支援や交通事故に関するお悩みを相談できる窓口を開設しています。
【ナスバ交通事故被害者ホットライン】
☎0570-000738
受付 午前10時～正午／午後1時～4時

●**交通遺児などへの育成資金貸付け** 自動車事故が原因で死亡または重度の後遺障害が残った人の子ども（0歳から中学校卒業まで）を対象に無利子で育成資金を貸し付けています。
・一時金（貸付時） 155,000円
・月額（選択制） 10,000円または20,000円
・入学支度金（希望者のみ） 44,000円

●**療護センターの設置** 自動車事故による脳損傷によって、遷延性意識障害となった人に社会復帰の可能性を追求しながら、適切な治療と看護を行う専門の病院を設置・運営しています。
【千葉療護センター】
千葉県千葉市美浜区磯辺3-30-1
☎043-277-0061

※支援制度についての詳細は、ナスバのホームページ（右QRコード）をご覧ください。



▶ NASVA ホームページ

●**問い合わせ**
独立行政法人自動車事故対策機構山梨支所
(☎055-262-1088)

県立文学館企画展『ベストセラー誕生！「南総里見八犬伝」の世界』



📍 山梨県立文学館（☎055-235-8080）

江戸時代後期に曲亭馬琴^{きょくていばきん}が執筆し、時代を超えて多くの人々を魅了し続けるベストセラー「南総里見八犬伝」の魅力を紹介します。

●**会期** 11月24日（月・振休）まで
●**場所** 県立文学館 展示室C（甲府市貢川1-5-35）
●**開館時間** 午前9時～午後5時（入室は午後4時30分まで）
●**休館日** 月曜日（祝日の場合は、その翌日）
●**観覧料** 一般600（480）円、大学生400（320）円
※（ ）内は、20人以上の団体、前売券、県内宿泊者割引料金です。

※次に該当する場合は観覧無料です。
・高校生以下の児童・生徒（高校生は生徒手帳を持参してください）。
・県内在住の65歳以上の人（健康保険証などの年齢がわかるものを持参してください）。
・障害者手帳をお持ちの人およびその介護をする人
・11月20日（木）県民の日は、どなたでも無料です。

アイヌの方々からのご相談をお受けします



📍 公益財団法人人権教育啓発推進センター
(☎03-5777-1802 FAX 03-5777-1803)

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、全国のアイヌの方々のための電話相談を受け付けています。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。匿名でもかまいませんので、気軽にご相談ください。

●**受付日** 月曜日～金曜日
※祝日および年末年始（12月29日～1月3日）は、受付できません。
●**時間** 午前9時～午後5時
●**相談専用電話**
【アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル】

☎0120-771-208

※来訪によるご相談もお受けします。ご希望の人は、必ず電話によるご予約の上、人権教育啓発推進センター（東京都港区芝大門2-10-12 KDX 芝大門ビル4階）までお越しください（月曜日～金曜日の午後1時～5時受付）。
※本相談事業は、人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

防災・減災について考えよう vol.54 問 危機管理室（☎ 62-3145）

非常用品を準備しましょう

大規模災害時には、電気・ガス・水道などのライフラインが止まってしまう可能性があります。非常時に自力で生活できるよう、次を参考に、避難所に避難するための「非常持ち出し品」と自宅で避難生活するための「備蓄品」の2つを準備しておきましょう。



【非常持ち出し品（例）】リュックなどに入れて、人数分用意しましょう。リュックなどに入れる重さの目安は、男性 15kg、女性 10kg です。

貴重品

- ☐ 現金（小銭を含む） ☐ 印鑑 ☐ 免許証 ☐ 健康保険証など ☐ 預金通帳など
- ☐ 母子手帳 ☐ 障がい者手帳

医薬品など

- ☐ 救急医薬品（ばんそうこう、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、風邪薬など） ☐ 石鹸 ☐ 持病薬
- ☐ お薬手帳 ☐ マスク ☐ 体温計 ☐ ウェットティッシュ

食料品関係

※最低3日分を準備

- ☐ 米・アルファ米 ☐ 缶詰 ☐ ビスケット ☐ チョコレート・アメなど
- ☐ 飲料水（1日1人3リットルを目安）

その他（個別）

- ☐ 紙おむつ（幼児用・高齢者用） ☐ 生理用品 ☐ 哺乳瓶、粉ミルク ☐ 離乳食
- ☐ 清浄綿 ☐ ペットフード（ペット用品） ☐ 懐中電灯（予備電池含む）
- ☐ 携帯ラジオ ☐ その他、自分の生活に欠かせないもの（メガネ、入れ歯、下着など）

【備蓄品（例）】

食料品関係

※最低3日分、できれば7日分を準備

- ☐ 米・アルファ米 ☐ 缶詰 ☐ ビスケット ☐ チョコレート・アメなど
- ☐ インスタント・レトルト食品 ☐ 飲料水（1日1人3リットルを目安）

生活用品など

- ☐ カセットコンロ ☐ 非常用バッテリー ☐ LED ランタン ☐ 懐中電灯 ☐ 簡易トイレ
- ☐ ラジオ ☐ 現金（小銭含む） ☐ 救急用品、衛生用品、生理用品

【備蓄を行う上での注意点】

地域の特性や家族構成によって必要となるものは異なります。停電、断水、孤立などの状況をイメージし、家族で話し合って準備しましょう。また、冬の寒さに備えた防寒具など、季節に沿った用品を備えましょう。

上野原市職員 2 次募集

●問い合わせ
総務課人事担当（☎ 62-3117）

令和7年度上野原市職員採用試験（令和8年4月採用）2次募集を次のとおり実施します。
詳細は、募集要項または市ホームページでご確認ください。

- 試験日程
第1次試験 11月7日（金）～16日（日）
第2次試験 12月18日（木）予定
※第1次試験の会場は、全国各地のテストセンターです。
- 試験申込み期間（全職種共通）
10月3日（金）～17日（金）
- ※受付時間は土日・祝日を除く午前9時～午後5時です。
※インターネットからの申し込みもできます。
※試験申込書は、市役所総務課で配布します。また、市ホームページからダウンロードもできます。
※申し込みにあたっては、必ず上野原市職員採用試験案内で受験資格などをご確認ください。

●試験職種・受験資格 採用数：若干名

職種	区分	年齢要件	受験資格
保健師	上級	昭和60年4月2日以降に生まれた者	保健師免許を有する者、または令和8年3月31日までに保健師免許を取得見込みの者
社会福祉士	上級	昭和55年4月2日以降に生まれた者	大学を卒業した者もしくは卒業見込みの者で、社会福祉士の資格を有する者、または令和8年3月31日までに社会福祉士の資格を取得見込みの者
精神保健福祉士	上級	昭和55年4月2日以降に生まれた者	大学を卒業した者もしくは卒業見込みの者で、精神保健福祉士の資格を有する者、または令和8年3月31日までに精神保健福祉士の資格を取得見込みの者
消防職	初級	平成7年4月2日～平成20年4月1日に生まれた者 昭和61年4月2日以降に生まれた者（消防吏員経験者）	【共通】 ①準中型自動車免許（AT限定を除く）もしくは大型自動車免許を取得している者、または採用までに準中型自動車免許（AT限定を除く）を取得できる者。ただし、平成29年3月11日までに普通自動車免許を取得した者は普通自動車免許（AT限定を除く）で可。 ②次の身体条件を満たす者 ア（男性）身長おおむね160cm以上、体重おおむね50kg以上 イ（女性）身長おおむね150cm以上、体重おおむね43kg以上 イ 視力 矯正視力を含み、両眼で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上で、色覚は職務遂行上支障がないこと ウ 聴力 左右とも正常であること エ 体質が健全で四肢関節に異常がなく諸機能が正常であること オ 精神機能および神経系統に異常がないこと カ 職務遂行に支障のない身体・体力・健康度を有すること ③採用後、上野原市内に居住することができる者 【昭和61年4月2日以降に生まれた者（消防吏員経験者）のみ】 消防吏員として1年以上継続して勤務した期間が令和7年3月31日までに通算して3年以上あること

●●● 10月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	9日（木） 午後1:00～5:15	市総合福祉センター （要予約 ☎ 62-1199）	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎ 63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日 （祝日除く）	こども家庭センター （子育て保健課子ども家庭担当） ☎ 62-1199	学校カウンセラー 教育相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
母子父子家庭相談	午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎ 62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・ 賃借申請書提出	10月の申請書提出期限 10日（金）	農業委員会（産業振興課内） ☎ 62-3119
人権相談	10日（金）、24日（金） 午前10:00～正午		市税収納・納税相談	26日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
行政相談	20日（月） 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	26日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

広報うえのはら
おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

ファミリ-ショップハラタ

上野原 2012 ☎0554 (62) 3225

国産品・肉・魚・男性用・婦人用各種

正味の 25% 引き

ジー・SIEG

上野原 3632 ☎0554 (63) 2882

1枚で当日4名様まで (1時半～18時までの利用に限り)

デザートセット 700円 (通常 800円)

ヨガルト上野原

☎080-4407-5957

1枚で1名様まで

体積リッスン通常 500円を無料で!

古民家ヨガルト・カフェ・ロタン

上野原 1562 ☎090-6948-2559

1枚で1名様まで (お1人様1回限り)

体積リッスン (90分) 通常 1,500円を1,000円で!

ハルバルコデイ・ヨニグ

上野原 534-5 ☎070-8368-5092

1枚で1名様まで (お1人様1回限り)

体積リッスン (50分) 7,700円 → 3,300円

タチバナ・パティス

上野原 1680-1 ☎070-8963-3870

1枚で1名様まで (お1人様1回限り)

初回シナンジュコース 500円引

森の冒険遊び場・桐原プレーパーク

上野原 504-1 ☎0554 (62) 4853

1枚で1名様まで (お1人様1回限り)

店頭価格より 10% 引き

おめでた・おくやみ

誕生

●蔵地区
湯沢心暖 (健斗)

●上野原地区
岸田陽汰 (大地)

小門前碧夢 (咲弥)

死亡

●蔵地区
渡邊佐代 (浩志)

水越ぞみえ (裕明)

尾形ナヲ子 (晋)

●大鶴地区
黒部さん (好男)

●上野原地区
卯月敏子 (武雄)

宮坂仁 (和秀)

●桐原地区
鷹取勝明 (武彦)

山口和子 (修一)

＝8月届出分＝

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

～子育て応援掲示板～

●『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】10月2日(木) 午前10時～正午
11月6日(木) 午前10時～正午

【場所】島田コミュニティセンター

※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。

※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内では、各自で水分補給のみお願いします。

【問い合わせ】代表者 井上 (☎63-1447)

●『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。

【場所】新一区集会所

●きらきら (第2木曜日)

【日時】10月9日(木) 午前10時～正午

【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。

【問い合わせ】代表者 高橋 (☎090-7234-0593)

●あそびにおいでよ! (第4木曜日)

【日時】10月23日(木) 午前10時～正午

【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。

【問い合わせ】代表者 作田 (☎090-9134-7827)

●『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】10月はお休みです。

【場所】コモア内3丁目センター集会所

【内容】ベビーマッサージ・午前10時～10時40分、
幼児リトミック・午前11時～正午、ジュニアリトミック・午後4時～5時

【問い合わせ】代表者 山本 (☎090-4420-3521) (☎63-6623)

【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

●『たまひよDX』

【日時】10月6日(月) 午後1時～4時

【場所】公式LINEでお知らせします。

【内容】『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。

【問い合わせ】代表者 森本 (☎080-5112-3142)

※最新情報はQRコードから公式LINEにて

※親子の飲み物をお持ちください。

●『森の冒険遊び場・桐原プレーパーク』

【日時】第3日曜日 午前10時～午後2時

※天候などによる変更やイベントの詳細、問い合わせはQRコードから公式LINEにて

「おーい子どもたち! 近頃、外で遊んでいますか?」

眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる桐原プレーパーク。桐原地区・椿 (市役所より車で10分) にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。

～子育て応援掲示板～

●『おいでよ! こどもの部屋』

【日時】10月11日(土)、25日(土)
午前10時～午後3時30分

【場所】上野原市上野原 594-1 (NTT 駐車場向かい)

【内容】学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。

【対象】市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。

【問い合わせ】こどもの部屋運営委員会
代表 渡辺敦雄 (☎090-4094-1201)

●『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

【日時】10月23日(木) 午後3時30分～5時

【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所

【内容】赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。

【持ち物】自分の飲み物

★日程および場所は変更もあります。最新情報はQRコードから公式LINEにて

●『子育てサロン オハナ』

【日時】10月10日(金) 午前10時～午後3時

【場所】総合福祉センターふじみ

【内容】助産師と保育士が常在しています。育児相談、情報交換、おしゃべり、のんびりするなど過ごし方はいろいろ。託児もできます。

【対象】子育て中のママ

※お子様と一緒に、ママだけでも参加できます。

【問い合わせ】矢島 (☎080-9202-6424)

※最新情報はQRコードからInstagramにて

すくすく育て
うえのはらっ子～我が家の主役～

蔵地区

加藤 愛琉 くん(1歳2か月)

幹太さん、愛詠さんの長男

MESSAGE

大好き♡愛してる♡

「すくすく育てうえのはらっ子～我が家の主役～」に掲載するお子さまの写真を募集しています! 成長する子どもの一瞬を切り取って、記念に残しませんか?

★お名前、生年月日、第何子 (長男・長女 etc)、父母のお名前、住所、連絡先、お子さまへのメッセージを記載し、お子さまの写真を添えて、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎62-3191)

～子育てサポート情報～

●子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話し広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をしている人

【利用期間】月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
※上野原子育て支援センターのみ、月1回、土曜日も開所しています。日程はお問い合わせください。

【利用時間】午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付: 午前9時～午後4時
※ランチルーム: 午前11時30分～午後0時30分

【場所】上野原こども園内、蔵こども園内

●問い合わせ
上野原子育て支援センター (☎56-8351)
蔵子育て支援センター (☎62-6201)

リンデン
だより
LINDEN DAYORI
市立図書館

一般書

- ◇『リクと暮らせば』 大崎梢／著 双葉社
- ◇『百年の時効』 伏尾美紀／著 幻冬舎
- ◇『9月1日の朝へ』 柳月美智子／著 双葉社
- ◇『涙の箱』 ハン・ガン／作 きむふな／訳 評論社

児童書

- 『こどものための防災教室』 今泉マユ子／著 理論社
- 『地底の姫うサラ』 名木田恵子／作 ポプラ社
- 『ぼくたちのオオカミ』 サーシャ・スタニシチ／作 レギーナ・ケーン／絵 岩波書店

絵本

- ◆『くも』 しおたにまみこ／作 偕成社
- ◆『ドーナツづくりはたいへん!』 種村有希子／作 ほるぷ出版
- ◆『おっ!』 高島純／作 絵本館

図書館イベント

- 第17回図書館朗読のつどい 『十三年』 山川方夫／作 ほか
10月4日(土) 午後1時30分～ もみじホール
◎上野原朗読の会
- えいご絵本おはなし会 『きみはほんとうにステキだね』
10月5日(日) 午前10時30分～ 会議室
- 子ども映画会 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂～夢あめ～』
10月11日(土) 午後2時～ 会議室
- あおぞらおはなし会 『いちばんあいされているのはぼく』 ほか
10月18日(土) 午後2時30分～ 図書館屋上庭園(雨天の場合は会議室)
◎たんぽぽ会
- 映画鑑賞会 『めんたいぴりり～パンジーの花～』
10月19日(日) 午後2時～ 会議室



≪開館時間≫
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～午後7時
【問い合わせ】 市立図書館 ☎63-5241



図書館HP

スマイル
ニュース
SMILE NEWS # 226
男女共同参画推進委員会

「やる!」と決める

おおむらさとし
大村智先生が、ノーベル賞受賞後の講演で、宝塚歌劇団を創設された山梨県出身の事業家・小林一三氏の言葉を引用して「金がないと出来ないという人は、金があっても出来ない」と語っていた。ロシアの文学者トルストイも「必ず勝つと決心したものが勝つのだ!」と、古今東西の多くの先人が同じような言葉を残している。

地域や組織で何か新しい取り組みや行事をしようと提案したときに、「予算はあるのか?」から話が始めると、話がまとまらずに実行出来ない事が多い。地域や組織にとって重要と思うことがあったら、まず「やる!」と決めることである。その上で、予算、人材、方法を検討していくと当初の目的が達成できる事が多い。

会議などで自分のアイデアを提案した人が「役員が取り上げてくれない」と嘆くことがある。自分の提案を人にやらせようという人もいる。提案した人が中心になって進めていく決意が必要である。それは、提案した人が一番必要性をわかっている、その必要性を理解していない人には、実行しようとする力が湧かないからだ。

また、地域や組織において大切なことは、リーダーやメンバーが声無き声をどう吸い上げて形にしていけるかである。どうしたら皆が楽しくなるのかを考え、小さくとも一つの成功が次への意欲をかき立てる。それは実に楽しい事である。諦めている改善や提案も、勇気をもって実践する中で希望が見えてくる。

男女共同参画社会の実現も、気付いた人がその最初の一步を踏み出すことが大切だ。

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会(総務課総務担当内) ☎62-3117



●●●上野原市立病院 10月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 ☎62-5121

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 一般外来	午前 初診 午後 予約	小林・渡邊 三澤(仁)・松本・奥津	平尾・谷口 岡本・村田・松本	渡邊・浮田(健) 長坂(浩)・牛島	小林・村田 浮田(健)・谷口	森田・三澤(明) 岡本・村田・進藤
専門外来 【予約制】	午前 午後		<腎臓>尾田 注1	<糖尿病>高橋	<睡眠>亀井 注2 森嶋 注1	<睡眠>竹内 注3
神経内科	午前					
小児科	午前	小野・金子	成澤・金子	小野・金子	杉田・金子	小野・金子
小児科 【専門外来】	午後	<心臓外科>吉沢 第1月曜日のみ				
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂
外科	午前	小金澤 注4	遠藤	山口	小金澤	小金澤
皮膚科	午前 午後	前島		三井	10/3,17,31 島田 10/10,24 保阪	
整形外科	午前	10/6,20 中山 10/27 松原・片山	須田	戸島	中山・片山	金沢・片山
眼科 【一般外来】	午前 午後	河西		(受付8:00～11:00) 木村	河西	
耳鼻咽喉科	午前 午後		羽田 (9:30 診察開始)	石井 石井 (受付14:00～15:30)	高橋 高橋 (受付14:00～15:30)	
泌尿器科	午前		岡根谷		村石	
婦人科	午前	平岡 (受付8:00～10:30)				
西原診療所	午後			内科医師 第3水曜日のみ		
秋山診療所	午前 午後	岡本 注5		ツル虎ノ門医師	上條	

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時
※この案内は、9月18日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。最新の情報は、3月にリニューアルした市立病院ホームページ(右のQRコード)からご確認ください。
※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター(☎0555-24-9977)」で行っています。
※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時
※白内障手術は米山医師・櫻田医師が担当します。白内障外来を受診希望の人は、米山医師または櫻田医師の外来を受診してください。
注1 腎臓内科、神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は、平日午後1時～4時に電話で予約してください。また、来院の際は、紹介状を持参してください。
注2 眠りに関する悩みを気軽に相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。
注3 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。
注4 第3月曜日は千葉医師が担当します。
注5 第1・3・5月曜日は、午前のみ診療・午後休診です。



上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #31



口呼吸は睡眠の大敵
皆さん、こんにちは。そろそろ涼しくなってきた頃でしょうか。数日前に、私が働いている睡眠センターの上司から教えて貰ったことがありますので、皆さんにお伝えしたいと思います。
突然ですが、鼻の通りはいいでしょうか。睡眠コラムのになぜ鼻の話になるのかと思う人もいるかと思いますが、しかし、どの年代でも鼻詰まりによる口呼吸の人、詰まっていなくても習慣的に口呼吸になっている人は、ひよっとしたら良い睡眠がとれていないかもしれません。睡眠時に口が開くと舌が落ちて、いびきや無呼吸の症状が出てきやすくなり、睡眠にも悪い影響が出ます。加えて、口呼吸をしていると、睡眠時無呼吸症候群の人では、その治療が難しくなり、治療が不十分になることもあります。
ぜひ、ご自身だけではなく、『鼻、ちゃんと通っている?』と、なりにいる人にも聞いてみてください。良い睡眠をとる第一歩になること請け合いです。

広報うえのはら
おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトククーポン協力店募集中
広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください!
政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191
定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※本券の使用の際は、必ず清算時に提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで
定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
※本券の使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで
定休日/水曜 営業時間/10:00～11:30
※本券1枚につき1回まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券の使用の際は、必ず参加時に提示してください。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで
定休日/不定休 営業時間/10:00～20:30
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券の使用の際は、清算時に本券を必ず提示してください。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで
定休日/木・土・日・祝 営業時間/9:00～20:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券の使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:00～15:30 ※～15:30引けぱなし
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券の使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで
定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券の使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで

定休日/月・祝 祝 営業時間/9:00～17:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券の使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで
定休日/木・土・日・祝 営業時間/9:00～17:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券の使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで

定休日/月・祝 祝 営業時間/9:00～17:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券の使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで
定休日/木・土・日・祝 営業時間/9:00～17:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券の使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2025年10月末日まで

上野原 PhotoRecord



大鶴地区大曽根陽光台 美化活動&放水訓練

7月27日(日)、大鶴地区大曽根陽光台で地域美化活動と放水訓練が行われました。区の恒例行事として毎年行われているこの活動には、地区住民50人程度が集まり、草刈りや道路清掃を行った後、市消防団大鶴分団第4部の指導のもと、放水訓練が行われました。放水訓練に参加した人たちからは「実際に放水を体験することで火事への備えをすることができ、参加して良かった」との感想がありました。



△放水訓練の様子

イーリス新体操クラブ 全国大会で入賞

8月22日(金)、イーリス新体操クラブが市長を表敬訪問し、8月に群馬県で行われた「第25回全日本新体操クラブ団体選手権」での入賞を報告しました。チームは徒手チャイルドの部において、83もの出場チームの中から見事7位に入賞。この結果にチームの長田陽葵さんは「良い結果を残せて、チームの絆が深まった」、中水流花楓さんは「チームはまだ伸びしろがある。今後も団結して頑張る」と話してくれました。



上野原市 PR 大使・ゆう理 こども歌スペシャルライブ

8月17日(日)、もみじホールで「第2回こども歌スペシャルライブ」が開催されました。上野原市 PR 大使の歌手・ゆう理さんが、市内のこどもたちに楽しみながら音楽に触れてほしいとお届けするこのイベントでは、市立図書館協力によるパネルシアターをはじめ、たくさんのこども歌を、参加した親子みんなで歌って踊りました。終盤、興奮したこどもたちは舞台上に上がり、ゆう理さんたちと一緒に踊っていました。



△舞台上に上がって出演者と一緒に踊るこどもたち

唄って奏でて全員参加 ゆずりはら音祭

8月24日(日)、ふるさと長寿館で「ゆずりはら音祭」が開催されました。上野原市地域おこし協力隊員を主軸に、桐原地区協力のもとで実現したこのイベントでは、上野原市 PR 大使の歌手・ゆう理さんによる歌唱や太鼓心十たいこしんじゅうによる和太鼓演奏のほか、和太鼓演奏体験や手遊び歌、ミニ盆踊りなど、観客も一緒になって楽しめる企画が目白押しでした。当初の予想を超える来客を迎えた会場は、終始一体感に包まれていました。



△上野原市を拠点に活動する太鼓心十による和太鼓演奏

こどもたちに本物の音楽を 学童保育所演奏会

8月25日(月)、学童保育所「ありんこクラブ」と「コモコモクラブ」で演奏会が開かれました。この演奏会は、市内学童保育所の運営受託事業者が「夏休みのこどもたちに本格的な音楽に触れてほしい」との思いから企画したもの。ソロで活動するサックス・ピアノ奏者が招かれ、こども歌などみんなで楽しめる曲が約30分演奏されました。こどもたちは、手拍子をしたり、からだを揺らしたり、音楽を楽しんでいる様子でした。



みんなに笑顔届けに… 園児が高齢者施設を慰問

9月12日(金)、大鶴地区にあるフェリーチェ上野原を、厳こども園の園児たちが慰問に訪れました。世代を超えた交流を通して「こどもたちに思いやりやマナーを学んでほしい」、「入居者の皆さんに笑顔になってほしい」との思いから企画されたもので、同こども園では初めての取り組みです。入居者もこどもたちも、みんな一緒になって歌ってふれあい、参加した入居者には、笑顔があふれていました。



△歌を歌いながらふれあう入居者とこどもたち

上野原市の長寿の秘訣を知る 韓国から視察団来訪

9月12日(金)、韓国^{スンチャン}の淳昌郡などの自治体の首長や議員、職員が高齢者の健康長寿に関する視察として上野原市を訪れました。視察では、市の保健師による介護予防に関する市の取り組みについての講演の後、長寿の里として知られる桐原地区のふるさと長寿館に移動し、桐原の生活や文化などについて同館長から説明がありました。視察の後、皆さんにせいだのたまじなど、上野原のふるさとの味が振る舞われました。



△視察団の皆さんとの記念写真

熱気あふれる神輿たちの競演 入谷神輿連合渡御祭典

9月13日(土)、上野原地区で「入谷神輿連合渡御祭典」が催行されました。日暮れに市役所センタープラザにて、小菅村の大菩薩御光太鼓による演奏が行われる中、上野原地区新井、西シ原および山風呂の熱気を帯びた神輿たちが集結し、開会セレモニーが行われた後、光電製作所上野原工場に向けて市役所を出発しました。各地区の神輿は、激しい掛け声と動きで、駆けつけた観客を圧倒していました。



△山風呂のあばれ神輿

クリーンセンター
からお知らせです●問い合わせ
生活環境課ごみ対策担当 (☎ 63-5353)ごみ出しのルールを
再確認しよう！

クリーンセンターでは、日頃から市民の皆さんより、ごみの出し方や処分方法について、多くのお問い合わせをいただいています。その中から、よくあるお問い合わせを紹介します。

よくあるお問い合わせ

Q. モバイルバッテリーはどう処分したら良いの？

分解したりせず、そのままクリーンセンターにお持ち込みください。基本的に不燃性粗大ごみ(有料)として受け入れます。

Q. ペンキやオイルなどの廃油はどう処分したら良いの？

廃油は種類によって可燃性・引火性があり、危険物扱いとなるものがあります。液状のまま集積所に出したり、直接クリーンセンターに持ち込むことはできません。廃棄物処理業者や購入した店に相談してください。ご自身で処理する場合、ペンキは新聞紙に塗るか布などに染み込ませてから風通しの良い場所でよく乾かし、燃えるごみに出してください。市販の処理剤を使用する場合は、処理剤に記載のごみとして出してください。容器内で乾燥して固まっている場合は、容器ごと粗大ごみとしてクリーンセンターに持ち込むか、収集の予約をしてください。

Q. 中身の残ったスプレー缶はどう処分したら良いの？

中身が残ったままではカン類としてそのまま出せません。必ず使い切るか穴を開けて中身を抜いてからカン類として捨ててください。なお、製品ごとに処分方法が異なる場合があるので、「製品名+廃棄方法」などで検索し、メーカーホームページや販売元の案内をご確認ください。

Q. 紙類は、どんなものが対象になるの？

紙類とは、新聞・折込チラシ、雑誌・本、紙パック、段ボール、雑がみのことです。雑がみは、ビニールやアルミなどでコーティングされたものや汚れたもの以外のほとんどの紙が対象となります。封筒のビニール窓やカレンダーの留め具などの付属品があるものは、それらを取り除くことで雑がみとして出すことができます。紙類は、必ず種類ごとにヒモで束ねて出してください。

再度ご確認ください

- ・基本的なごみの出し方は、「家庭ごみ・資源物収集予定表」の3月以降のページに記載しています。
- ・ごみは、決められた場所に朝8時までに出してください。
- ・カンやビン、ペットボトルを出す時は、少量でも必ず袋か容器に入れて出してください。
- ・燃えるごみの中におもちゃなどのプラスチック類や小型の電化製品など、燃えないごみは絶対に入れないでください。収集車の火災や焼却炉の故障の原因となります。
- ・テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の4品目(家電リサイクル法対象製品)や原動機付き自転車・自動車およびその部品、建築廃材、危険物などは、集積所に出したりクリーンセンターで受け入れることはできません。