



中央公民館
ハーブを楽しむ講座の
ご案内

こんな時こそハーブの力(全3回シリーズ)

第1回 10月18日(土) 10時~12時

暮らしの中のハーブの活用 〈ハーブティ、ハーブサラダ〉

第2回 11月29日(土) 10時~12時

ハーブで彩るクリスマス 〈クラフト〉

第3回 12月20日(土) 10時~12時

アロマ香るお正月飾り 〈クラフト・料理に活かすハーブ〉

場所 もみじホール2階 会議室2 **参加費** 各回3,000円

持ち物 ハサミ、持ち帰り用の袋 **定員** 各回20名

※ 3回連続参加できる方優先

講師 長田 恵美子 先生

(株)うえのはらハーブガーデン農場長、ハーブコーディネーター

上野原市で30年以上に渡り、ハーブに携わり、今だからこそ伝えられるハーブの魅力・活用法をお伝えします！

お申し込み・お問い合わせ

市公式LINE・手続き・イベント申込み・公民館活動からアンケートに回答してください。

お電話でもお申し込みいただけます。

上野原市教育委員会 社会教育課 ☎62-3409

申込締切: **10月10日(金)**
※定員になり次第締切