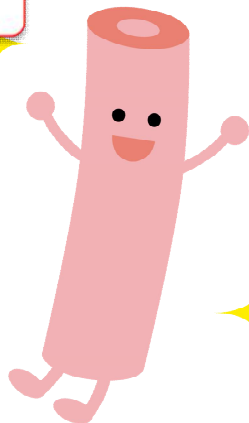


回 覧



からだのなかから元気に いきいき血管講座

血管を元気に！輝く明日へ！

参加費無料！

定員

20 名

2025 年 9 月 26 日

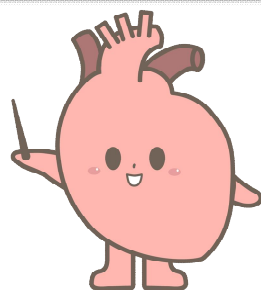
金

14時00分～15時30分（開場時間：13時30分）

心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である「血管」。血管が衰え傷つくことで、つまりや破れなどの要因となり、ひいては命にかかわる病気にもつながります。身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活をはじめましょう

講座テーマ：「血管」と「血管にかかわる病気」について

- わたしたちの身体と血管
- 心臓の血管にかかわる病気
- 脳の血管にかかわる病気
- 命にかかわる病気を予防する



健康診断結果をお持ちいただくと
セミナーに参加しながら
ご自身の結果を確認いただけます

申込方法
申込期限

2025年9月24日（水）までに
お電話でお申し込みください。

開催
場所

もみじホール2階 会議室2



明治安田生命は「MY定期講座」で、
地域みなさまのお役に立ちたいと考えています

上野原市 中央公民館
山梨県上野原市上野原3832

【申込み・問い合わせ】TEL 0554-62-3409