上野原　子育て支援センターだより

令和7年度　8月

住 所　〒409-0112
上野原市上野原 3195
ＴＥＬ　0554-56-8351

＜開所時間＞
平日　9:00～12:30　14:30～16:00
土曜日　9:00～12:00　13:30～15:30

8月の土曜開所日は**23日**です。
お待ちしています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
・身体測定はいつでも受けられますので、希望の方は声をおかけください。 ・誕生会に参加できなくてもプレゼントは受け取れますので希望の方は声をお掛けください。 ・ベッドを使用される方は、タオルケット等の持参をお願いします。 ・子育て講座、イベント等の活動は午前中のみです。				1 移動図書館 10:30～ 水遊び 10:00～11:30
4 水遊び 10:00～11:30 《持ち物》水着や水遊び用紙パンツ、体を拭くタオル 濡れたタオル等を入れる袋 着替え、帽子、サンダルなど 必要に応じてご準備ください。	5	6	7 子育て講座 《親子ヨガ》 10:30～11:30 （要予約）	8 水遊び 10:00～11:30
11 山の日	12 作って遊ぼう 風鈴を作ろう☆	13 作って遊ぼう 風鈴を作ろう☆	14 作って遊ぼう 風鈴を作ろう☆	15 作って遊ぼう 風鈴を作ろう☆
18 ふれあい遊び 親子でふれあいましょう☆ 11:00～	19	20	21 誕生会 8月生まれのお友達のお祝いをします。 11:00～	22 お話しなあに 絵本　他 11:00～
25	26 お話しなあに 絵本　他 11:00～	27 絵の具遊び 表現を楽しもう♪ 10:30～ （要予約）	28 ふれあい遊び 親子でふれあいましょう☆ 11:00～	29

子育て講座《親子ヨガ》

7日(木)　10:30～11:30（要予約）
※10組までとさせていただきます。
前日までにお申し込みください。

佐藤早代先生による、親子ヨガを開催します。
親子で一緒に楽しくできる内容を紹介してくれます。

持ち物　【飲み物　フェイスタオル】

《水遊びについて》

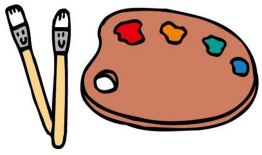
・お子さんの様子、体調を確認しながらご参加ください。
・当日の天気や気温などで、水遊びができるか判断します。
・熱中症警戒アラートが発令されましたら、天気に関係なく水遊び、外遊びの解放は行いません。

ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

絵の具遊び

27日(水)10:30～（要予約）
※10組までとさせていただきます。
前日までにお申し込みください。

岡沢茉穂さんが、絵の具遊びを紹介してくれます。
フィンガーペインティングや、道具を使って自由に表現を楽しみましょう。

《持ち物》　着替え　手口拭きやウエットティッシュ
タオル　ビニール袋

絵の具を使用しますので、お子さん保護者の方も汚れても良い服装でご参加ください。