

旅の達人に聞く!

90カ国を旅して見つけた

枠を超え、自分の人生を旅する

自由

しゅう

7/5土

10:00~12:00

@見晴亭

参加
無料

お申し込みはこちら

こんな方におすすめ

- 世界を旅したりリアルな話や体験談に触れてみたい方
- 日常や人生に「新しい風」を取り入れたい方

講師

高木幸治



- 自分の“枠”を飛び越えてもっと自由に生きたい方
- 今後の生き方や働き方を見つめ直したい方

20代から家業の仕事に携わりながらも、その枠組みの外へと足を伸ばし、年に一度か二度、異国の地へと赴き気づけば今東西90カ国近く旅をした。

旅の経験を活かし、これまでカフェや施設では、旅で持ち帰った変わった物などを展示しながら、旅のお話を開催してきました。旅を通じて得た視点を共有することで、参加者が新たな気づきを得たり、視野を広げるきっかけになればと思っています。

それに加えて現在は、年齢を問わず旅や日常生活を楽に続けられるよう自分自身が続けてきて効果を実感したワーク、いつでも、どこでも、だれにでもをテーマにした【クロスポイントワーク】【呼吸法】【瞑想】などのワークショップも行っています。これらを学び実践することで、心と体のバランスを整え、旅や日常の自由をより長く楽しめるようサポートしています。

地域で開催することで、人々の絆が深まり、人生がより豊かになるよう貢献したいと考え、日々活動を行っています。

MIHARASHITEI

COMMUNITY & COWORKING SPACE IN UENOHARA

主催: WADE株式会社 上野原市委託事業