

広報うえのはら UENOHARA

Public
Relations

～頑張るあなたを応援する情報誌～

5

2025 年
No.243

【表紙】4月上旬から中旬にかけて
満開となった桂川河川敷の桜並木

「広報うえのはらおトクーポン」は
21 ページ左端に掲載しています。

基本理念 あなたも主役 ～一人ひとりが生き生き輝くまち～

基本目標 1 男女共同参画の意識づくり

- 基本施策 1 「男女共同参画社会」の認知度、理解度向上と、固定的な男女観の見直し推進
- 基本施策 2 個人・家庭における男女共同参画の意識啓発
- 基本施策 3 ワーク・ライフ・バランスの意識啓発
- 基本施策 4 事業者、団体等における男女共同参画の意識啓発
- 基本施策 5 乳幼児・学校教育の場における人権の尊重、男女の平等、相互理解・協力に関する教育
- 基本施策 6 DVや各種ハラスメントに関する意識啓発

基本目標 2 男女共に安心して毎日を過ごせる環境づくり

- 基本施策 1 仕事と家庭の両立ができる職場環境の整備促進
- 基本施策 2 職場・学校等における各種ハラスメント防止体制の整備推進
- 基本施策 3 男女がともに安心して子どもをつくり、育てられる環境の整備推進
- 基本施策 4 介護と仕事などを両立できる環境の整備
- 基本施策 5 DVや人権侵害対策の充実

基本目標 3 男女共に一人ひとりが活躍する社会づくり

- 基本施策 1 防災、まちづくり等の分野における女性の参画の推進
- 基本施策 2 政策・方針決定過程への女性の参画の推進
- 基本施策 3 高齢男女の積極的な社会参画への支援
- 基本施策 4 地域活動等における男女共同参画の推進



第3次 上野原市男女共同参画プランを策定しました

上野原市男女共同参画推進委員会

問い合わせ 総務課総務担当 (☎ 62-3117)

市では、男女共同参画の推進を目的として、平成17年に第1次上野原市男女共同参画プラン（上野原スマイルプラン）を、平成27年には、第1次プランでの成果や課題を反映させた第2次プランを作成し、男女共同参画の推進を図ってきました。

また、『上野原市男女共同参画プラン策定委員会』では、第2次プランで定めた10年間の計画推進期間のなかで、どのようなことが推進され、どのような課題が残ったのか、また、男女共同参画をさらに推進していくためには何が必要なのかを審議し、その審議内容を反映させた新たなプランの作成を進めてきました。

そして、令和7年3月に『第3次上野原市男女共同参画プラン』を策定したので、その基本理念や目標などをお知らせします。

なお、この第3次プランは市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

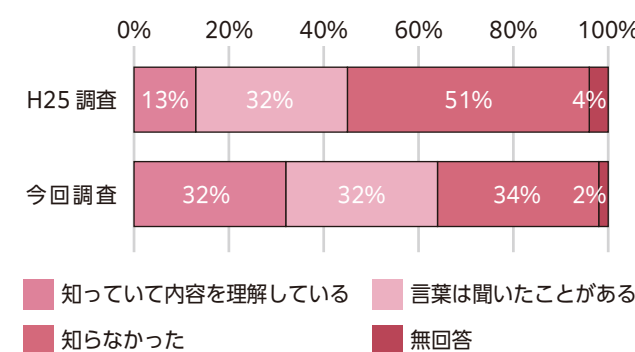
上野原市男女共同参画推進委員会では、一緒に活動してくださる委員を随時募集しています。委員の皆さんには、上野原市男女共同参画プランに定められた基本理念や目標の実現のため、各種基本施策を推進していきます。

市では、性別にかかわらず家庭や職場、地域などで、個人の能力や個性を発揮することができる社会の実現を目指して、上野原市男女共同参画推進委員会の皆さんとともに『第3次上野原市男女共同参画プラン』に定められた基本理念や目標の実現のため、各種基本施策を推進していきます。

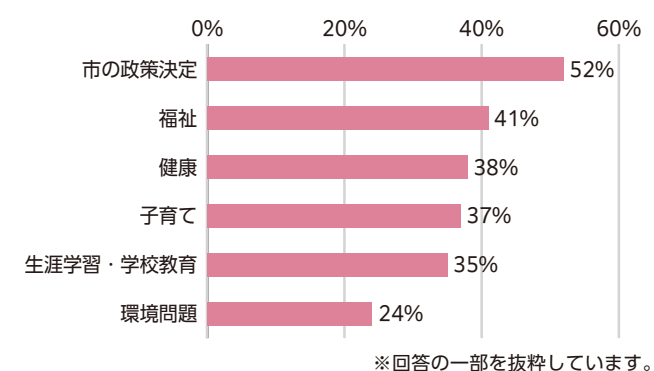


男女共同参画アンケートより（抜粋）

「ワーク・ライフ・バランス」、知っていましたか？

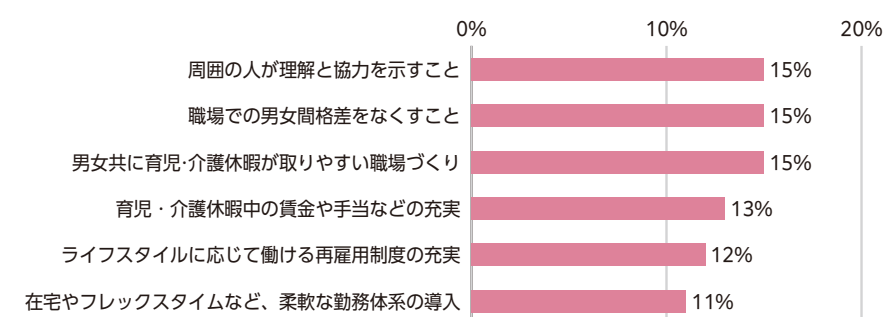


市政において女性がもっと活躍すべき分野は？



※回答の一部を抜粋しています。

男女が共に、仕事と家庭を両立するために必要な環境整備は？



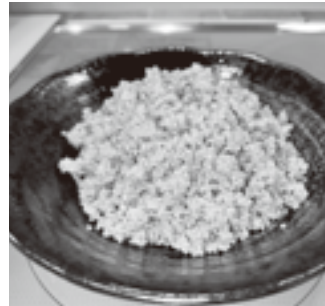
※回答の一部を抜粋しています。

【用語解説】

ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活の調和。一人ひとりが、やりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できること。

▶▶▶ 主な事業の内容（一般会計）



■ 魅力ある雇用の創出と担い手を確保するまちづくり

- 地域おこし協力隊事業・・・1,637 万円
地域おこし協力隊員 1 名を配置し、キヌアの商品開発と販路開拓および生産者を増やすことにより、キヌアの特産化を進める事業
- 物価高騰対応中企業製造業者応援事業・・・2,550 万円
物価高騰の影響を受けている製造業者に対して、1 社 50 万円の補助金を支給し、事業運営を支援する事業

など



■ 多くの人が訪れ、住みたくなるまちづくり

- ふるさと納税推進事業・・・5,678 万 1 千円
ふるさと納税制度を活用し、市の魅力を PR しながら、市・地域・市民の協力により、上野原市を元気にする事業
- 移住促進補助事業・・・1,290 万円
空き家・空き店舗バンクリフォーム補助金や移住者住宅取得補助金などの各種補助金により、移住・定住を促進する事業

など



■ 結婚・出産・子育ての希望をかなえるまちづくり

- 結婚新生活応援補助事業・・・450 万円
少子化対策および子育てしやすいまちづくりを推進するため、夫婦ともに 39 歳以下の新婚世帯を対象として、住宅の取得や改修などに要する費用を補助する事業
- 子ども医療費助成事業・・・5,820 万 6 千円
子どもの健やかな成長と保護者の経済的な負担を軽減するため、高校 3 年生までを対象として、通院・入院ともに医療費を無料化する事業

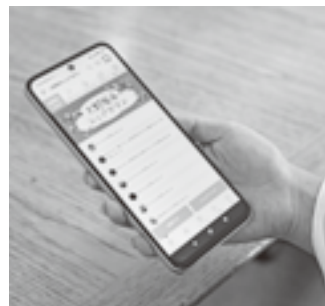
など



■ 時代にあった地域をつくり、快適で安心な暮らしを守るまちづくり

- 地域交通充実事業（デマンドタクシー）・・・3,607 万円
交通弱者を中心とする市民の移動手段の確保や交通空白地域の解消のため、デマンドタクシーを運行する事業
- 高齢者外出支援事業・・・160 万円
公共交通の利用促進と高齢者の自立した生活を支援するため、市内のバス路線を利用する高齢者に対してシルバー定期券の費用の一部を補助する事業

など



■ 連携と協働で郷土愛あふれるまち・ひとを育むまちづくり

- 地域住人主導型共助コミュニティ創生事業・・・1,742 万 4 千円
子育て世帯の困りごとについて、地域の中で解決できるような仕組みを作るため、頼り合えるコミュニティ形成やその核となるシェア・コンシェルジュを育成する事業
- 物価高騰対応大学生高校生等支援事業・・・2,216 万 1 千円
物価高騰の影響を受けている高校生・大学生に対して、1 人 2 万円の補助金を交付する事業

など

●問い合わせ

下水道事業会計 生活環境課下水道担当（☎ 62-3114）
簡易水道事業会計 生活環境課簡易水道担当（☎ 62-3114）
病院事業会計 子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

▶▶▶ 公営企業会計

▶下水道事業会計

収益的支出…………… 7 億 692 万 7 千円
収益的収入……………6 億 5,392 万 4 千円
資本的支出……………4 億 2,627 万 2 千円
資本的収入……………2 億 6,487 万 4 千円

▶簡易水道事業会計

収益的支出……………1 億 8,606 万 7 千円
収益的収入……………1 億 8,606 万 7 千円
資本的支出……………2,313 万 9 千円
資本的収入……………1,872 万 6 千円

▶病院事業会計

収益的支出……………3 億 7,663 万 7 千円
収益的収入……………2 億 3,401 万円
資本的支出……………1 億 7,753 万 7 千円
資本的収入……………1 億 1,988 万 4 千円

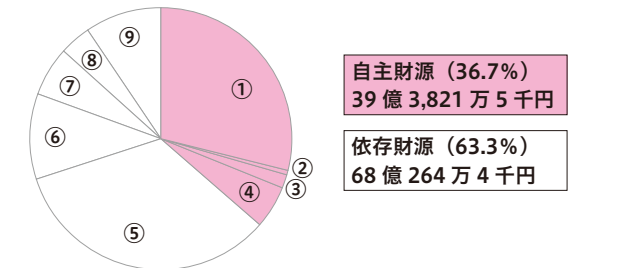
2025 上野原市の予算編成

前年度比 5 億 3,579 万 2 千円減（△ 4.8%）の
107 億 4,085 万 9 千円

令和 7 年度の予算編成
今年度当初の一般会計の総額は、107 億 408 万 9 千円、前年度の当初予算に比べて 5 億 357 万 2 千円の減（△ 4.8%）となっています。2 月に市長選挙が行われたことにもない、義務的経費や必要最低限の投資的経費にとどめた骨格予算となっていますが、「NTT 東日本フレッツ光エリア拡大事業」や「給食費無償化事業の拡大」のための経費を計上しています。その他の政策的経費に関する予算編成にあたっては、新たに策定した「上野原市みらい戦略」に基づき、人口が減少しても経済成長し、機能し続けられるまちづくりを目指して、事業の成果や施策の優先度を精査した上で、6 月に本格予算として財源の重点的・効率的配分に努めていきます。

▶▶▶ 一般会計歳入の内訳

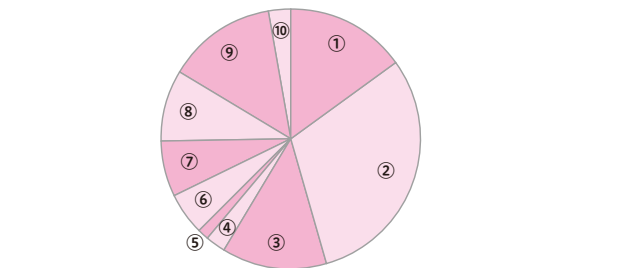
歳入総額 107 億 4,085 万 9 千円



- ①市税……………31 億 1,936 万 6 千円 (29.0%)
- ②分担金・負担金……………6,774 万 4 千円 (0.6%)
- ③使用料・手数料……………1 億 8,005 万 2 千円 (1.7%)
- ④その他自主財源（財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入）……………5 億 7,105 万 3 千円 (5.3%)
- ⑤地方交付税……………35 億 9,881 万 1 千円 (33.5%)
- ⑥国庫支出金……………11 億 2,083 万円 (10.4%)
- ⑦県支出金……………6 億 5,803 万 4 千円 (6.1%)
- ⑧市債……………4 億 1,410 万円 (3.9%)
- ⑨その他依存財源（地方譲与税・各種交付金）…10 億 1,086 万 9 千円 (9.5%)

▶▶▶ 一般会計歳出の内訳

歳出総額 107 億 4,085 万 9 千円



- ①総務費……………16 億 1,201 万 2 千円 (15.0%)
- ②民生費……………32 億 7,844 万 2 千円 (30.5%)
- ③衛生費……………14 億 2,075 万 5 千円 (13.2%)
- ④農林水産業費……………2 億 6,243 万 4 千円 (2.4%)
- ⑤商工費……………1 億 6,169 万 2 千円 (1.5%)
- ⑥土木費……………5 億 6,947 万 9 千円 (5.3%)
- ⑦消防費……………7 億 2,213 万円 (6.7%)
- ⑧教育費……………9 億 5,753 万 1 千円 (8.9%)
- ⑨公債費……………14 億 6,203 万 3 千円 (13.6%)
- ⑩その他（議会費、労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費）…2 億 9,435 万 1 千円 (2.9%)

▶▶▶ 特別会計

国民健康保険特別会計……………28 億 9,111 万 4 千円
後期高齢者医療特別会計……………8 億 417 万 4 千円
介護保険特別会計……………25 億 2,259 万 9 千円
介護サービス事業特別会計……………1,472 万 1 千円
教育奨励資金特別会計……………518 万 1 千円
大目財産区特別会計……………6,959 万 6 千円

甲東財産区特別会計……………104 万 3 千円
巖財産区特別会計……………9,791 万 9 千円
島田財産区特別会計……………7,423 万 5 千円
上野原財産区特別会計……………2,357 万 1 千円
檜尾根外十二恩賜林保護財産区特別会計……………499 万 2 千円
小金沢土室山恩賜県有財産保護組合西原分収益事業特別会計……………274 万 6 千円
秋山財産区特別会計……………1,076 万 1 千円
西棚ノ入外十一恩賜林保護財産区特別会計……………327 万 2 千円

～協力隊活動日記～
地域の魅力発信と
コミュニティ造成担当
稲福隊員

新緑がまぶしい季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

令和5年9月から地域おこし協力隊に着任し、同年11月に築300年の古民家を活用した焙煎所兼シェアロースター「三十日珈琲」を立ち上げました。「地域と人をつなぐ架け橋になりたい」という思いから始めたこの場所で、これまで多くの方々と出会い、つながりを育んできました。

これまで三十日珈琲では、地域の方々に焙煎の様子を見ていただく機会をなかなか作れなかったのですが、この度、見晴亭が毎月開催している「マナビバ」として、5月24日（土）に三十日珈琲現地に、焙煎ワークショップを開催することとなりました。コーヒーの焙煎の様子や知識を余すことなくお伝えできればと思っていますので、ぜひご参加ください。

また、5月25日（日）には、中央防災公園で開催される「SUNDAY PICNIC」に出店する予定ですので、こちらもぜひチェックしてくださいね。

最後に、地域の皆さんにもっとコーヒーを楽しんでいただきたいという思いから、市内限定で焙煎豆の配達サービスを開始しました。ご自宅で本格的なコーヒーを楽しみたい方は、ぜひご利用ください。



焙煎体験



三十日珈琲 HP

オコシタイ
通信
vol. 55

上野原市
地域おこし協力隊

Facebook で
活動報告中！

市立病院 通信

第19回 小児科 金子正英 医師

4月より上野原市立病院小児科に赴任しました金子正英です。

今までは、主にこどもの心臓病を診ていました。心雑音や脈の乱れ、胸の痛みがありましたら、ご相談ください。もちろん発熱、咳、腹痛など、少しでも気になることがあれば、何でもご相談ください。

私は、山梨大学を卒業しておりますが、山梨県内で働くのは今回が初めてで、学生時代お世話になった山梨県で働けることをうれしく思っています。

これからどうぞよろしくお願いします。



このコーナーでは、市立病院のみなさんの思いをお伝えしていきます。当面、隔月掲載の予定です。

上野原ジュニアバスケットボールスポーツ少年団

個々の技術を磨き、チーム力を高める



団体の概要

上野原ジュニアバスケットボールスポーツ少年団では、個々の技術を磨き、チームとしての力を高めるため、日々練習に取り組んでいます。団員は15名で、県外遠征や高校生との試合を通して、個々の技術を高め、チーム全体のレベルアップを図っています。

連絡先	代表者	対象者	活動日時	活動場所	団体名
62・3570	河内 祐介	中学1～3年生	毎週月曜日 午後6時30分～9時30分	上野原中学校	上野原ジュニアバスケットボール スポーツ少年団

活動内容

基本的に毎週月曜日、上野原中学校で練習をしています。基本的な練習から3対3や5対5の実戦形式、さらにOBとのミニゲームなど、実際の試合を想定した練習を多く取り入れています。

みんなに一言

バスケットボールは展開が早く、ゴールに関わる機会がたくさんあります。チームの誰もが活躍できる瞬間が多く、楽しい競技です。上野原地区には、バスケットボールチームが少ないですが、ぜひ一緒に盛り上げて行きましょう。少しでも興味がある人は、ぜひ見学や体験に来てみてください。

上野原市スポーツ少年団

第9号

市内で活動するスポーツ少年団を紹介します。団員は随時募集していますので、見学・入団などをご希望の場合は、各団体へご連絡ください。

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ
Lesson 44 キャンプ・バーベキュー

●問い合わせ
福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）



左手甲に右手5指の指先をつけ、上に引き上げながら閉じる（テントの形を表現する）



両手人差指を前に向けて並べ、同じ方向に同時に回転する（串に刺した野菜や肉を焼く動きを表現）

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

保健師からのメッセージ No. 149

今月のテーマ

たばこと COPD（慢性閉塞性肺疾患）



【5月31日は『世界禁煙デー』です】

平成元年に WHO（世界保健機関）は、毎年 5 月 31 日を『世界禁煙デー』と決めました。これを受けて厚生労働省は、平成 4 年から世界禁煙デーに始まる 5 月 31 日から 6 月 6 日までの 1 週間を『禁煙週間』と定めています。

たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、悪性腫瘍（がんなど）や生活習慣病を発症させる大きなリスクとなります。

【喫煙の状況】

山梨県の県民健康づくり実践状況調査(令和 4 年)によると、成人の喫煙率は 15.4% で、年々減少してきています。年代別でみると、働き世代の 40 歳代、50 歳代の喫煙率が高く、2 割を超えています。たばこを吸っている人のうち、45.0% は「やめたい」と回答しています。一方で、たばこを「やめたいと思わない」と回答した人の理由としては「ストレスが多いから」が 30.8% で最も多く、次いで「今吸っている量であれば害がないと思っているから」が 23.1% という結果でした。

このような調査結果をみると、たばこは健康に影響があるとわかりつつも、喫煙がストレス解消法のひとつになっていたたり、量が少なければ健康に影響が少ないと考えている人がいることがわかります。

また、同調査によると、喫煙者がたばこを吸う際に周囲に対して気をつけていることは、「喫煙スペース（決められた場所）で必ず吸う」が 78.3% で最も多く、次いで「子どもや妊婦の周りでは吸わない」が 61.7%、「路上では吸わない（歩きたばこはしない）」が 51.7% でした。周りに配慮する喫煙マナーを実践している人が多い点は良いことですね。

【たばこを原因とする肺の病気『COPD』とは】

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という言葉聞いたことがあるでしょうか。上野原市健康増進計画で実施された健康実態調査の結果によると、平成 30 年調査時に「知っている」と回答した人は 13.3% でしたが、令和 5 年調査時には 53.8% となり、徐々に認知されてきていることがわかります。COPD とは、chronic obstructive pulmonary disease の頭文字をとったもので、従来は慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。たばこの煙などに含まれる有害物質を長年吸い込むことで、肺に慢性的な炎症が起こり、呼吸機能が低下していく病気です。喫煙は、COPD のリスクの 9 割を占めるとされており、いわば喫煙習慣を持つ中高年層に発症する生活習慣病です。

【COPD の主な症状】

- ・歩行時や階段の上り下りなど、少しの動作で息切れがする
- ・咳（せき）や痰（たん）が続く
- ・呼吸をするときに「ゼイゼイ」、「ヒューヒュー」と音がする

COPD になると、上記のような症状が現れますが、「咳や痰が出るのは風邪のせい」、「息切れをするようになったのは年のせい、運動不足のせい」と考え、COPD を見過ごしてしまうこともあります。COPD を治療せずに放置すると重症化し、息切れのために日常生活に支障をきたすことになります。

気になる症状がある人は、かかりつけ医や呼吸器科の受診をお勧めします。

保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	5 月 9 日（金）	R6 年 12 月 11 日～R7 年 1 月 15 日生
	6 月 6 日（金）	R7 年 1 月 16 日～2 月 10 日生
9 か月児	5 月 9 日（金）	R6 年 7 月 1 日～8 月 5 日生
	6 月 6 日（金）	R6 年 8 月 6 日～8 月 31 日生
1 歳 6 か月児	5 月 14 日（水）	R5 年 10 月 9 日～11 月 13 日生
2 歳児	5 月 9 日（金）	R5 年 2 月 1 日～2 月 28 日生
	6 月 6 日（金）	R5 年 3 月 1 日～3 月 31 日生
3 歳児	5 月 14 日（水）	R4 年 1 月 9 日～2 月 13 日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ（上野原すくすく☆につき）に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

★がん検診推進事業のご案内

特定の年齢に達した人に対して、市が「がん検診無料クーポン券」を配布し、がん検診の受診促進を図る事業です。子宮頸がん検診と乳がん検診が対象です。

【令和 7 年度対象者】 次の期間に生まれた女性

・子宮頸がん検診 平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日

・乳がん検診 昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 4 月 1 日

※受診機関は、委託医療機関となります。

※詳細は、対象者あての通知でご確認ください。

◎問い合わせ 医療保健担当 (☎ 62-4134)

伝言板



市立病院からのお知らせ

●問い合わせ

上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



- ▶ 検診項目 ①診察（問診）、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査③頭頸部 MRI・MRA
- ▶ 検診料金 33,000 円（税込）
※オプション：頸動脈超音波検査 6,050 円（税込）
- ▶ 実施日時 毎月最終土曜日の午後（月 1 回）
※ 5 月は 24 日（土）に実施します。
- ▶ 定員 4 人（定員を超えた場合は翌月以降のご案内）

★『人生会議』を知っていますか？

『人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）』とは、もしものときに備えて、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

生きていくと、突然の事故や病気、認知症などにより、自分の意志が伝えられなくなってしまうことがあります。だからこそ今、自分が何を大切に、どのように生きていかけておくことが大切です。

★乳がん施設検診

◎対 象 者 市に住民登録があり、令和 8 年 4 月 1 日までに 41 歳以上になる女性
※ R6 年度にマンモグラフィ検査をしていない人

◎検 診 料 700 円
◎内 容 マンモグラフィ 2 方向検査
◎医療機関 上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）

※市の集団検診で実施する乳がん検診との重複受診はできません。

★子宮頸がん施設検診

◎対 象 者 市に住民登録があり、令和 8 年 4 月 1 日までに 21 歳以上になる女性
※ R6 年度に子宮頸がん検査をしていない人

◎検 診 料 上野原市立病院 1,000 円
その他の医療機関 1,500 円
◎医療機関 上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）

※市の集団検診で実施する子宮頸がん検診との重複受診はできません。

★婦人科検診

◎実 施 日 6 月 26 日（木）、7 月 10 日（木）午後
◎内 容 乳がん（マンモグラフィ）検診、乳房超音波検査、子宮頸がん検診、大腸がん検診

※ 6 月 26 日（木）は、乳房超音波検査はありません。

★一般健康診断を実施しています



▶ 健診日（下記の月曜日）	▶ 受付時間 ※時間厳守
5 月 19 日、6 月 2 日・16 日、7 月 7 日	午後 2 時～3 時

- ▶ 受付場所 外来受付 ▶ 場所 健診センター
- ▶ 健診費用 全額自費
- ▶ 健診結果 実施日から 2 週間後のお渡しになります。
※詳しくは病院 HP をご覧になるか、お問い合わせください。

上野原市立病院 ACP チーム

まずは、あなたの大切な人と話してみましょう。そうすることで、もしものときにあなたの望みを代弁してくれるはずです。

当院では、医師をはじめとした多職種からなる ACP チームを発足し、現在、人生会議のポスター掲示やパンフレット作成など、さまざまな啓蒙活動を行っています。

今後についても、ご本人が望みを語り、それが尊重されるために、チーム一同尽力していきます。

お知らせチェックリスト

軽自動車税（種別割）の減免申請

税務課収納担当（☎ 62-3113）

障害を持つ人のために使用する軽自動車は、一定の要件を満たす場合、軽自動車税（種別割）が全額免除されます（バイクも対象となります）。なお、減免できる自動車は1台のみです。

●対象 4月1日現在で、市の軽自動車税（種別割）の課税があり、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳のいずれかを交付されている人が、通院・通学・事業などのために使用する原付バイク、オートバイ、軽自動車など※療育手帳および精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人が運転する場合も対象になります。

※障害の等級などにより該当しない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

●申請期間 5月1日（木）～6月2日（月）午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）

※軽自動車税（種別割）の納期中

●必要書類

- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ・自動車検査証のコピー
- ・運転免許証またはマイナ免許証
- ・減免資格証明書（家族運転の場合）



しゅんせつ工事を実施します

神奈川県企業庁相模川水系ダム管理事務所 分館（☎ 042-684-3522）

神奈川県企業庁では、相模湖上流域の災害防止などを目的としたしゅんせつ工事を次のとおり実施します。皆様にはご不便をおかけしますが、工事にとまない発生する騒音、粉塵の抑制について、引き続き努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

●工事名 相模貯水池堆積土砂しゅんせつ工事

●内容 堆積土砂掘削、運搬、仮置き、搬出の各作業 ※しゅんせつ量は15万m³の予定です。

●場所 桂川（桂川橋から下流）

●期間 7月上旬（予定）～令和8年3月末

オオキンケイギクは「特定外来生物」です!!

生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法により「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬などが禁止されています。

●駆除はどうすればいいの？

【その場で枯らす場合】

- ①根元から株ごと抜き取る（種子を落とさないよう注意してください）
- ②種子や根を落とさないよう袋に入れて密閉し、天日干しで枯死させる（または腐らせる）
- ③地域ごとの燃えるごみの収集日に出す

【生きたまま運ぶ場合】

下記の条件を満たせば、駆除したオオキンケイギクの運搬が可能です。

- ①回覧板や掲示板などで特定外来生物の防除である旨、実施する主体、実施する日および場所などを事前にお知らせする。
- ②駆除後は丈夫な袋に入れ、しっかりと口を縛るなどして運搬中の落下や種子の飛散などを防止する。
- ③処分を目的として市クリーンセンターに運搬する。

※詳しくは、お問い合わせください。

「医療費のお知らせ（医療費通知）」の送付回数が変更になります

市民課国保年金担当（☎ 62-3112）

上野原市国民健康保険に加入されている世帯へ、年6回「医療費のお知らせ（医療費通知）」を送付していましたが、令和7年度（令和7年1月診療分）から次のとおり年2回に変更となります。

●診療月と送付月

診療月	送付月
1月～10月診療分	1月
11月、12月診療分	2月

※送付時期は目安であるため、予告なく変更する場合があります。

※受診した医療機関などからの請求に基づいて医療費のお知らせ（医療費通知）を作成するため、請求が遅延しているなどの理由により、記載されないことがあります。その場合は、次回以降の通知に反映される予定です。

特定計量器（はかり）の定期検査について

産業振興課商工観光担当（☎ 62-3119）

市では、計量法の規定により、特定計量器（はかり）の定期検査を次のとおり実施します。

●対象区域 秋山地区を除く全地域

●日時（場所）

- ・5月15日（木）午前10時30分～正午（桐原出張所）
- ・5月16日（金）午前10時30分～正午（甲東出張所）
- ・5月19日（月）、20日（火）午前10時30分～午後3時（市役所 展示室3）

●検査対象 次の目的で使用する特定計量器（はかり）

- ・商店などで商品の目方を計り、取引に用いるもの
- ・薬局などで薬の調合に用いるもの
- ・病院、学校などで健康診断の体重測定に用いるもの
- ・宅配便の取次店で料金算定に用いるもの
- ・農家や観光農園で自家販売や出荷（共選出荷を除く）に用いるもの

※検査対象となる計量器（はかり）は、検定証印または基準適合証印が付されたものを使用しなければなりません。また、その使用者には、2年に1回の定期検査受検と、はかりの構造・器差などの正確性を維持して計量取引の安全を確保することが義務づけられています。

『うえのはら結婚サポートセンター』を設置しました!!

うえのはら結婚サポートセンター事務局（☎ 63-0002）

市の結婚支援体制を強化するため、4月1日から市結婚相談所をリニューアルし、新たに「うえのはら結婚サポートセンター」を設置しました。

うえのはら結婚サポートセンターでは、結婚前からの相談・支援はもちろん、結婚後の生活まで、ライフスタイルに合わせてサポートします。

相談には、結婚相談員が個室で応じます。もちろん秘密厳守にて対応しますので、気軽にご利用ください。

●相談受付 うえのはら結婚サポートセンター事務局（市社会福祉協議会内）（☎ 63-0002）まで、開所時間内（午前8時30分～午後5時15分）にお問い合わせください。

※毎週日曜日にも開所しています。開所時間内（午前10時～正午）に市総合福祉センターふじみまでお越しください。うえのはら結婚サポートセンター専用電話（63-3800）でのご相談も可能です。

上野原市消防団員・消防音楽隊員を募集しています

市内の消防団員は年々減少傾向にあり、このままでは、地域を守る消防団の存続が危ぶまれ、地域防災力の低下につながるものが危惧されています。市では、性別を問わず18歳以上の幅広い世代に消防団への入団を求めています。

また、消防団には音楽隊も組織されており、少しでも興味がある人は、気軽にお問い合わせください。



◀市ホームページ



●問い合わせ

消防総務課庶務担当（☎ 62-4112）

高等支援学校桃花台学園 学校説明会開催のお知らせ

高等支援学校桃花台学園相談支援部（☎ 055-263-7760）

高等支援学校桃花台学園は、軽度知的障害のある生徒の企業就労を目指した高等支援学校です。

学校概要・進路指導・受験までの流れについての説明や専門コースなどの授業見学を行います。桃花台学園に興味がある、受検を考えている皆さん、ぜひご参加ください。

●対象 中学3年生・特別支援学校中等部3年生（既卒者含む）とその保護者、市町村教育委員会、学校関係職員

●日時 ①5月13日（火）午後、②5月23日（金）午前、③5月27日（火）午前、④7月1日（火）午後、⑤7月11日（金）午前

※いずれかの日程にご参加ください。

●場所 県立高等支援学校桃花台学園（笛吹市石和町中川1400 ☎ 055-263-7760 FAX 055-263-0741）

●申込方法 各学校に案内を送付しておりますので、学校を通じてお申し込みください。

※その他の詳細は、桃花台学園ホームページをご確認ください。

※中学3年生以外を対象とした学校説明会は、9月以降に開催予定です。



市民プールからのお知らせ



市民プールでは、次のとおり水中ウォーキングを行っています。プール利用料のみで参加可能で、指導員が付くのでプールが初めての人でも安心して参加できます。運動を始めたい人に最適です。

●日時 毎週月曜・木曜日 午前10時30分～11時

●場所 上野原市民プール

●その他 市民プールには、プールの他にもサウナ付き風呂やトレーニングルームを完備しています。ぜひご利用ください。

【午前の部】午前9時30分～午後12時30分

【午後の部】午後1時30分～4時30分

【夜間の部】午後5時30分～8時30分（夏季6月～9月は午後9時30分まで）

●問い合わせ 上野原市民プール（☎63-6070）

中央公民館「イスヨガ教室」

社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

中央公民館では、次の日程で「イスヨガ教室」を開催します。イスに座りながら身体をストレッチします。日頃の運動不足を解消し、健康維持へとつなげましょう。当日の参加も可能です。気軽にご参加ください。

●日程（火曜日・全5回）

5月27日、6月3日・10日・17日・24日

●時間 午後1時30分～3時

●場所 もみじホール

●講師 佐藤早代先生

●参加費 無料（予約不要）

※当日は、首にかけられる長さのタオル、水分補給用飲み物、室内履き、外靴を入れる袋をお持ちください。

国民健康保険の手続きはお済みですか？

市民課国保年金担当（☎62-3112）

就職や退職などにもなう国民健康保険の加入・喪失手続きは、その事実が発生した日から14日以内に行うことが法令で定められています。手続きは、同一世帯の人でもできますので、必ず手続きをするようお願いします。

●就職したとき 職場の健康保険に加入しても、自動的に国民健康保険の資格が喪失するわけではありません。喪失の手続きをしないと、国民健康保険税が請求され続けることになります。

《手続きに必要なもの》

・国民健康保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか

・世帯主と国保加入者のマイナンバー確認書類（マイナンバーカードや通知カード）

・窓口に来た人の身分証明書（運転免許証などの顔写真付きの証明書）

●退職するとき 職場の健康保険や後期高齢者医療保険などに加入しないときは、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。加入手続きが遅れると、一度に納める保険税が高額になる場合があります。

《手続きに必要なもの》

・健康保険資格喪失証明書または退職証明書など

・世帯主と国保加入者のマイナンバー確認書類（マイナンバーカードや通知カード）

・窓口に来た人の身分証明書（運転免許証などの顔写真付きの証明書）

※次の場合は、国民健康保険への手続きは不要です。

・引き続き職場の健康保険を任意継続する場合

・転職先などの新たな健康保険に加入する場合

・家族の健康保険の扶養に入る場合



お知らせ

第19回 びよいそーらん祭り

総勢250人の踊り子がここに大集結!!

5月25日（日）市役所センタープラザ

前半：午前10時～正午／後半：午後1時～2時30分

【問い合わせ】びよいそーらん事務局（☎090-9003-0349）



第6回上野原市チャリティーコンサート 松村和子スペシャルコンサート

能登半島地震災害支援を目的としたチャリティーコンサート「デビュー45周年記念 松村和子スペシャルコンサート」を次のとおり開催します。

●日時 5月17日（土）午後2時開演

●チケット販売場所 市内取扱店（一般2,000円）

※取扱店はHPをご確認ください。

●主催 オフィスはな

●後援 市、市教育委員会 ▶市HP



●問い合わせ オフィスはな 黒部（☎090-1434-1086）

『令和7年度危険物取扱者試験』 受験案内

消防総務課予防担当（☎62-4671）

●試験種目 甲種・乙種（全類）・丙種

●試験日・会場

・第1回 6月29日（日）山梨県地場産業センター（甲府市東光寺3-13-25）およびジットプラザ（甲府市高畑2-19-2）

・第2回 7月5日（土）都留文科大学（都留市田原3-8-1）

●願書受付期間

・書面申請 5月8日（木）～16日（金）午前8時30分～午後5時（土日・祝日を除く）

・電子申請 5月8日（木）～16日（金）申請開始日午前9時～申請最終日午後11時59分

・消防試験研究センターホームページ（消防試験研究センターで検索）

●願書受付場所 消防試験研究センター山梨県支部（郵送可）（〒400-0026 甲府市塩部2-2-15 湯村自動車学校敷地内）

※願書は、消防本部に用意してあります。

お知らせ

～人の動き～

人口と世帯（令和7年4月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	21,012人	-116
男性	10,533人	-56
女性	10,479人	-60
世帯	10,026世帯	-24

乳幼児世帯物価高騰 対策支援金のご案内



子育て保健課子育て支援担当（☎62-4134）

●支給対象 令和4年4月2日から令和7年4月1日までに生まれた児童を養育している人

●支援金額 対象児童1人につき2万円（1回限り）

●支給方法 次のいずれかの方法により支給します

①対象児童の児童手当を受給している人……申請は不要です。児童手当の振込指定口座へ振り込みます。

②対象児童の児童手当を受給していない人（公務員の人）……申請は不要です。市が実施する子ども医療費助成制度、またはひとり親家庭医療費助成制度による給付の振込指定口座へ振り込みます。

③上記のどちらにも該当しない人……申請が必要です（申請期限は6月30日（月）まで）。

※①②の人には、5月以降に順次ご案内を送付します。※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

妊娠・出産に関する 各種支援を行っています！

子育て保健課子育て支援担当・子ども家庭担当（☎62-4134）

●妊婦支援応援給付金 妊娠時と出産時にそれぞれ5万円を支給します。

●分娩における宿泊費・交通費助成 市外の分娩取扱施設で出産する妊婦に当該施設までの交通費、宿泊する場合は宿泊施設までの交通費・宿泊費を助成します。

●出産奨励祝金 第1子5万円、第2子10万円、第3子50万円（出産時30万円・小学校入学時20万円に分割）を支給します。

※出産奨励祝金の支給は、令和8年4月1日生まれの子をもって終了します（終了までに支給決定された小学校入学時分割金は、該当年まで支給します）。終了後は、新たに「妊婦健診の交通費助成制度」を創設し、引き続き妊娠・出産に対する支援を実施していく予定です。

傷害保険 賠償責任保険 傷害保険

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 4月1日（火）午前0時～2026年3月31日（火）午後12時

※保険内容や資料請求は、スポーツ安全協会ホームページ（『スポーツ安全保険』で検索）をご覧ください。

■問い合わせ（公財）スポーツ安全協会（☎03-5510-0033）



4名以上の団体で
ご加入ください

新たに地域おこし協力隊員を任命しました！

4月1日、新たな上野原市地域おこし協力隊員として東京都葛飾区出身の渡邊晴之介さんが加わりました。

渡邊さんは、NPO 法人さいはらに所属し、主に西原地区の在来作物（雑穀、ねがた、せんごく大豆、こんにゃく芋など）の栽培・継承や「羽置の里びりゅう館」を拠点に西原地区の魅力を上野原市内外へ発信し、地域活性化を目指して活動していただきます。任期は最長3年です。今後の活躍に期待しています。



わたなべ はるのすけ
渡邊 晴之介さん



△村上市長から委嘱状を受け取る渡邊さん

市職員の人事異動

4月1日付け、市職員の人事異動の主な内容は、次のとおりです。なお、昇任、配置換えについては課長級職員のみ掲載しています。（順不同。()は旧所属）

＜新規採用＞▶税務課主事補 小林海斗▶税務課主事補 竹内涼誠▶生活環境課主事補 中村琉青▶子育て保健課主事補 板野花連▶子育て保健課副主査保育士 上野原こども園 清水由美子▶子育て保健課副主査保育士 上野原こども園 細田由美▶子育て保健課副主査保育士 上野原こども園 天野恵▶子育て保健課主事補保育士 上野原こども園 古家明音▶子育て保健課副主査保育士 蔵こども園 安藤由美子▶子育て保健課副主査保育士 蔵こども園 高橋美由紀▶子育て保健課看護師 上野原こども園 河内友紀江▶消防総務課消防士 根本航希▶消防総務課消防士 藤島悠平▶消防総務課消防士 長田彪▶消防総務課消防士 清水裕充
＜再任用＞▶税務課主査 尾形武徳▶長寿介護課主査 白鳥恵美子▶長寿介護課主査 鷹取みち子▶建設課主査 花本弘行▶消防総務課消防司令補 杉本桂司
＜定年延長＞▶福祉課主幹 長島雅江▶子育て保健課主幹 保育士 秋山保育所 長島智美▶産業振興課主幹 桑名定則▶消防署消防司令 岡本功

＜昇任・配置換え＞▶消防本部消防長（財政経営課長） 曾根剛▶税務課長（総務課） 渡邊恭一郎▶長寿介護課長（福祉課） 飯島公子▶産業振興課長（学校教育課） 佐渡忠行▶会計課長（市民課） 長島理恵▶社会教育課長（政策秘書課） 櫻井恵美▶消防署副署長（消防総務課） 曾根洋之▶消防署副署長（消防総務課） 古屋英樹
＜派遣＞▶東部地域広域水道企業団（市民課長） 安留圭
＜派遣解除＞▶市民課長（東部地域広域水道企業団） 井田浩由
＜休職復帰＞▶学校教育課主査（総務課付け専従自治労山梨県本部） 加藤直樹
＜配置換え＞▶危機管理室長（産業振興課長） 中村慎▶財政経営課長（長寿介護課長） 加藤政彦▶建設課長（社会教育課長） 岡部貴則
＜退職＞（3月31日付け）▶横瀬仁彦（危機管理室長）▶織田輝彦（建設課長）▶上條千花（会計課長）▶尾形武徳（税務課）▶花本弘行（生活環境課）▶白鳥恵美子（長寿介護課）▶鷹取みち子（長寿介護課）▶杉本亮（財政経営課）▶薬袋曜平（税務課）▶小俣清一郎（建設課）▶杉本桂司（消防総務課）▶古瀬村和洋（消防署）
＜再任用任期満了＞（3月31日付け）▶浅井明美（子育て保健課保育士）▶大神田真理子（子育て保健課保育士）▶宇津木田代子（子育て保健課保育士）▶小俣里美（市民課）▶小林輝（消防総務課）▶古家昭浩（消防署）

有料広告

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎055-288-1038
結婚相談所ムスベル

年齢性別不問、研修制度あり、初心者歓迎
パート・アルバイト募集
スイミングコーチ・監視業務など

時給 1,200円～1,500円
まずは気軽にお問い合わせください！
上野原市民プール指定管理者 ㈱スポーツプラザ報徳
上野原市新田 227-2 ☎ 0554-63-6222

令和6年度市政功労者等表彰式

3月24日（月）、もみじホールで令和6年度市政功労者等表彰式が行われました。被表彰者紹介ののち、村上市長から一人ひとりに表彰状が授与されました。また、被表彰者を代表して特別功績の杉本公文さんから謝辞が述べられました。



《令和6年度市政功労者等被表彰者》（敬称略）

- 特別功績 杉本公文
- 有功 加藤重義、内藤あや子
- 功労 磯貝健三、長田匡代、高野博子、岡本由加里

手話奉仕員養成講座について

聴覚に障害がある人との交流活動の促進や広報活動などの支援者として、日常会話程度の手話表現技術を習得するための手話奉仕員養成講座を開催します。手話に触れることから始めますので、初めてでも安心して受講いただけます。手話を学びながら聞こえない人への理解を深めましょう。

●日程（毎週水曜日・全40回）

【入門課程・全21回】

5月21日（水）～10月15日（水）

【基礎課程・全19回】

10月22日（水）～令和8年3月11日（水）

※日程表および各講義の詳しい内容は、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

●時間 午後6時～8時

●場所 市総合福祉センターふじみ 3階 教養娯楽室

●申込 申込書に必要事項を記入し、市社会福祉協議会へ提出してください。申込書は市社会福祉協議会窓口にて用意しているほか、ホームページからダウンロードもできます。

●問い合わせ
市社会福祉協議会 ☎ 63-0002

●申込期限 5月12日（月）正午

●定員 15人

※定員を超える申し込みがあった場合は、幅広く手話に触れることができるよう、未経験者を優先させていただくことがあります。

●受講料 無料

※実費として、テキスト代4,290円がかかります。

●修了証 各課程とも、規定を満たした人には修了証を交付します。



市社会福祉協議会 HP

有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社
一緒に働きませんか？
職人・見習い大募集！
見習い13,000円～（日給）*社保完備*昇給有*未経験者優遇*
お気軽にお電話ください！
TEL:042-687-4886

あなたの身近な不動産パートナー
Best home 有限会社ベストホーム
土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。
山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階
0120-42-6101

上野原市立病院小児科夕方診療の開始について

- 診療開始日 5月12日（月）
 - 診療日 平日の月曜・水曜・金曜（祝日を除く）
 - 受付時間 午後3時30分～6時（事前の電話連絡必須）
- ※内科的疾患のみの対応となります（外傷は対象外）。
※救急車の受け入れは不可、入院不可（富士東部小児輪番病院へ紹介）、
処方方は院外（基本1日分処方）となります。

上野原市が推進する地域コミュニティ支援事業 上野原市シェアタウン

あなたのスキマ時間が「ありがとう」に変わる
地域サポーター大募集！

ちょっとした空き時間に、地域のつながりを広げる活動をしませんか？
地域のおすすめ情報を発信したり、モノのシェアを促したり、交流イベントを企画したり。
あなたのアイデアや行動が、頼りあえる地域づくりにつながります！
顔見知り同士で安心・安全に頼りあえる仕組みを活用し、お子さん・お孫さんと一緒でも参加できる地域活動です。

地域情報をみんなに届ける

おススメの病院や
遊び場、地域イベントなど

「どうぞ」を発信・モノのシェア

お野菜のおゆすり
こども服のおさがり

ボランティア活動として

子育てサロンのお手伝い
イベントのスタッフなど

子どもの送迎・託児サポート

保険つき、研修あり
知り合い同士で安心・安全に

上野原でがんばる人を応援！

つながりと頼りあいで
まちづくりを盛り上げる！

「頼ってね」
「頼らせて」が
気軽に言える
上野原に！

活動説明会を
随時開催
詳しくはこちら

応募条件

- 18歳以上の人
- 心身ともに健康な人
- パソコンやスマートフォンが使える人
- メール・WEB会議・電話などでコミュニケーションがとれる人

【問い合わせ】政策秘書課政策担当（☎62-3191） 表AsMama メール info@asmama.co.jp

5月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	8日（木） 午後1:00～5:15	市総合福祉センター （要予約☎62-1199）	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日 （祝日除く）	こども家庭センター （子育て保健課子ども家庭担当） ☎62-1199	学校カウンセラー 教育相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談	午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・ 賃借申請書提出	5月の申請書提出期限 12日（月）	農業委員会（産業振興課内） ☎62-3119
人権相談	9日（金）、30日（金） 午前10:00～正午		市税収納・納税相談	25日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	19日（月） 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	25日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

上野原市職員募集

●問い合わせ 総務課人事担当（☎62-3117）

令和7年度上野原市職員採用試験（令和7年10月採用）を次のとおり実施します。
詳細は、募集要項または市ホームページでご確認ください。

- 試験日程
第1次試験 6月6日（金）～15日（日）
第2次試験 7月15日（火）予定
※第1次試験の会場は、全国各地のテストセンターです。
- 試験申込み期間（全職種共通）
5月8日（木）～23日（金）午前9時～午後5時（土曜・日曜を除く）
- ※インターネットからの申し込みもできます。
※試験申込書は、市役所総務課で配布します。また、市ホームページからダウンロードもできます。
※申し込みにあたっては、必ず上野原市職員採用試験案内で受験資格などをご確認ください。

●試験職種・受験資格 採用数：若干名			
職種	区分	年齢要件	受験資格
事務職	初級	平成2年4月2日以降に生まれた者	高等学校を卒業した者またはこれと同等以上の学力を有する者（大学を卒業した者、またはこれと同等以上の学力を有する者を除く）
	上級		大学を卒業した者またはこれと同等以上の学力を有する者
保健師	上級	昭和60年4月2日以降に生まれた者	保健師免許を有する者
社会福祉士	上級	昭和55年4月2日以降に生まれた者	社会福祉士の資格を有する者
学芸員	上級	昭和57年4月2日以降に生まれた者	次の①、②のどちらも満たす者 ①大学（歴史学、考古学、民俗学のいずれかの専門課程）を卒業した者またはこれと同等以上の学力を有する者 ②学芸員の資格を有する者で埋蔵文化財発掘調査の経験がある者
消防職	初級	平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた者	【共通】 ①準中型自動車免許（AT限定を除く）または大型自動車免許を取得している者または採用までに準中型自動車免許（AT限定を除く）を取得できる者。ただし、平成29年3月11日までに普通自動車免許を取得した者は普通自動車免許（AT限定を除く）で可。 ②次の身体条件を満たす者 ア（男性）身長おおむね160cm以上、体重おおむね50kg以上 イ（女性）身長おおむね150cm以上、体重おおむね43kg以上 イ 視力 矯正視力を含み、両眼で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上で、色覚は職務遂行上支障がないこと ウ 聴力 左右とも正常であること エ 体質が健全で四肢関節に異常がなく諸機能が正常であること オ 精神機能および神経系統に異常がないこと カ 職務遂行に支障のない身体・体力・健康度を有すること ③採用後、上野原市内に居住することができる者 【平成2年4月2日以降に生まれた者（消防吏員経験者）のみ】 消防吏員として1年以上継続して勤務した期間が令和7年3月31日までに通算して3年以上あること
		平成2年4月2日以降に生まれた者（消防吏員経験者）	

富士山火山防災協議会では、富士山噴火に備えていただくため、富士山火山避難マップを作成し、上野原市ホームページに掲載しています。

●富士山避難マップ（上野原市ホームページ）
<https://www.city.uenohara.yamanashi.jp/site/bousai/1015705.html>



上野原市地域防災計画を修正しました

地域防災計画は、災害対策基本法第42条の規定に基づき、市域における防災のため、上野原市防災会議が策定する計画であり、市域の防災に関する業務や対策などを定めた総合的かつ基本的な計画です。

この計画では、住民などの生命、身体および財産を災害から守ることを目的として、市を主体に、県、防災関係機関などが、災害を防ぐために平常時から行う予防対策や災害が発生したときの対応などを定めています。

市では、現在想定されている南海トラフ地震や首都直下地震、富士山噴火、豪雨・豪雪などの大規模自然災害に対する備えとして、令和7年3月に地域防災計画を修正しました。修正の概要は次のとおりです。



1 山梨県地震被害想定調査結果の反映

- 市内の想定最大震度
 - ・扇山断層地震……………6 強
 - ・首都直下地震 M7（立川直下）……………6 弱
 - ・南海トラフ巨大地震……………5 強

など…

2 富士山火山避難基本計画の反映

- 県が示す噴火シナリオの明示
- 想定される現象への対応
- 分散避難の推進、要配慮者対策

など…

3 南海トラフ対応の修正

- 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）発表時の対応
- 日頃の備えの再確認と地震後の避難の準備を呼びかけ

など…

4 指定避難所・指定緊急避難場所の変更

- 総合福祉センターふじみを福祉避難所として指定する
- もみじホールは指定緊急避難場所のみとする（地域の一時避難所としての利用は可能）

など…

上野原市地域防災計画は、上野原市ホームページに掲載しています。

●上野原市地域防災計画（上野原市ホームページ）
<https://www.city.uenohara.yamanashi.jp/site/bousai/1592.html>



防災・減災について考えよう vol.49 問 危機管理室（☎ 62-3145）

富士山の噴火現象を知ろう！

富士山が噴火すると「噴石」^{ふんせき}「溶岩流」^{ようがんりゅう}「降灰」^{こうはい}をはじめ、さまざまな噴火現象が発生する可能性があります。しかし、これらの噴火現象は、影響範囲全ての地域で同時に発生するわけではありません。

上野原市に影響する噴火現象を正しく知り、行政機関が発する情報に注意して落ち着いて行動しましょう。



上野原市に影響が想定される噴火現象

市と住民の対応

ようがんりゅう 溶岩流



火口から噴出したマグマが重力によって地表を流下する現象。富士山の溶岩流の温度は、1,200 度程度と高温であり、溶岩流の進路上にある家屋や道路を埋め、近くの木々を燃やす。流れの速さは温度などの条件によってさまざまであるが、通常は人が歩く程度、もしくはそれより遅い速さであり、流下状況に合わせた段階を踏んだ避難が可能である。
 ※市には、7 日～57 日（最大）で到達

市への溶岩流到達が想定されるとき

●市の対応

溶岩流の流下状況を見て、溶岩流の影響想定範囲の地域に対して避難指示などを発令

●住民の対応

原則、立ち退き避難

こうはい 降灰



噴火によって火口から上空に放出された火山灰が空高く吹き上げられ、風に乗って遠くまで運ばれた後、地表に降下する現象。火口の近くでは厚く積もり、遠くになるにしたがって徐々に薄くなる。多量の降灰があると、屋根に積もった火山灰の重みで木造の建物などが倒壊する可能性もあり、降灰堆積厚によっては、堅牢な建物への避難が必要となる。
 ※市には、2～10cm 程度の降灰が予想される

噴火が発生し、降灰が確認または予想されたとき

●市の対応

自宅または近隣の堅牢な建物内への避難の呼びかけ

●住民の対応

原則、屋内退避

こうはいどせきりゅう 降灰土石流



山の斜面に厚く積もった火山灰が、降雨によって高速で流れ下る現象。少量の降雨でも発生する可能性があり、また広範囲に流出するおそれがある。噴火で積もった火山灰が原因であるため、噴火が終わってからも、数年間は土石流が発生しやすい状態であり、注意を要する。噴火によって 10cm 以上の降灰が生じ、かつ時間雨量 10mm を超える降雨が生じた場合には、溪流付近から速やかに立ち退く必要がある。

国交省または県が行う「緊急調査」の結果、「土砂災害緊急情報」が発表されたとき

●市の対応

状況に応じて、土石流の土砂災害警戒区域に対して避難指示などを発令

●住民の対応

原則、立ち退き避難

※上記の噴火現象は、火口の位置や風向きによるため、噴火後ただちに発生するわけではありません。

リンデン だより

LINDEN DAYORI
市立図書館

一般書

- ◇『日本の世界遺産をめぐる旅』 朝日新聞出版
- ◇『百一歳。終着駅のその先へ』 佐藤愛子／著 中央公論新社
- ◇『墳墓記』 高村薫／著 新潮社
- ◇『シルバーの自覚ないまま年は増え』 三浦明博／著 講談社
- ◇『鳥の心臓の夏』 ヴィクトリア・ロイド＝バーロウ／著 朝日新聞出版

児童書

- 『ホタルの光をつなぐもの』 福岡伸一／文 五十嵐大介／絵 福音館書店
- 『妖鳥魔獣物語』 廣嶋玲子／作 まくらくらま／絵 小峰書店
- 『なんとかなる本』 令丈ヒロ子／著 浮雲宇一／絵 講談社

絵本

- ◆『パトカーのうーたくん』 鎌田歩／絵 正高もとこ／作 岩崎書店
- ◆『ねんねのおばけ』 よしむらめぐ／絵 角野栄子／作 小学館
- ◆『20ぴきのピクニック』 たしろちさと／作・絵 ひかりのくに

図書館イベント

- あおぞらおはなし会『わたしのワンピース』ほか 5月17日（土）午後2時30分～ 図書館屋上庭園（雨天の場合は会議室）
◎たんぱげ会
- 文芸講座『パステルアート教室』 5月24日（土）午後2時～ 会議室
- リンデンドーム朗読館『彦市ばなし』木下順二／作 ほか 5月25日（日）午後2時～ 会議室
◎上野原朗読の会



＜開館時間＞
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～午後7時
【問い合わせ】 市立図書館 ☎63-5241



図書館HP

スマイル ニュース

SMILE NEWS # 221
男女共同参画推進委員会

（男女共同参画社会の 目線を見た）身近な疑問

日常生活の中で、男女共同参画の目線で見ると疑問に感じる事象に出会うことがしばしばあります。今回はそのことについて一緒に考えてみませんか。

- 女性のプロポーズ（求婚）、どうして「逆プロポーズ」と言うの？
→プロポーズ（求婚）は男性がすると決まっていらないのにどうして「逆」と言うの？
- どうして男性が育児をすると「イクメン」と言われるの？
→どうして育児をしている男性だけが「イクメン」といわれるの？男性だけ特別なの？
- 町内会長は男性？
→町内会長のほとんどが男性なのはなぜだろう？実際に活動しているのは女性（配偶者）、ということもあるよね。
- 女子トイレは赤、男子トイレは青？
→女子トイレの表示は赤、男子トイレの表示は青となっているところが多いのはなぜ？赤は女性の色で青は男性の色なのかな？
- 自分のパートナーをなんと呼ぶ？
→妻を「家内、奥さん」、夫を「主人、旦那さん」と呼ぶ人が多いけど、「家内、奥さん」は家の中に留まっている人、「主人、旦那さん」は家の中の偉い人というイメージがあるよね。対等な呼び方はないのかな？

など。普段当たり前のように使っている言葉や意識していないことでも、男女共同参画の目線になると疑問に感じるのが、いくつものではないでしょうか。皆さんは、男女共同参画の疑問をどんな時に感じますか。



【問い合わせ】 市男女共同参画推進委員会（総務課総務担当内） ☎62-3117

●●●上野原市立病院 5月の外来診療

●問い合わせ 市立病院 ☎62-5121

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科	午前 初診	浮田（紗）・野原	岡本（佳）・谷口	野原・浮田（健）	谷口・村田	浮田（健）・三澤（明）
一般外来	午前 予約	三澤（仁）・松本・奥津	岡本・村田・松本	長坂（浩）・牛島	浮田（健）・浮田（紗）	岡本・村田・進藤
専門外来【予約制】	午前					
	午後		<腎臓> 尾田	<糖尿病> 高橋	<睡眠> 亀井 注2	<睡眠> 竹内 注1
神経内科	午前				森嶋（予約）	
小児科	午前	小野	成澤	小野	杉田	小野
小児科【専門外来】	午後	<心臓外科> 吉沢 第1月曜日のみ				
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂
外 科	午前	小金澤 注3	遠藤	安藤	小金澤	小金澤
皮膚科	午前 午後	前島		三井		
整形外科	午前	菅原・片山	須田	戸島	中山・片山	金沢・片山
眼 科	午前	河西			木村（受付8:00～11:00）	河西
【一般外来】	午後			米山		5/2,16 木村 5/9,23,30 櫻田
耳鼻咽喉科	午前		山下（9:30 診察開始）	丹澤		高橋
	午後			丹澤（受付14:00～15:30）		高橋（受付14:00～15:30）
泌尿器科	午前		岡根谷		村石	
婦人科	午前					福田（受付8:00～10:30）
西原診療所	午後			内科医師 第3水曜日のみ		
秋山診療所	午前 午後	岡本 注4		ツル虎ノ門医師		上條

- 受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時
- ※この案内は、4月18日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。
- ※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター（☎0555-24-9977）」で行っています。
- ※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時
- ※神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時に電話で予約してください。また、来院の際は紹介状を持参してください。
- ※白内障手術は米山医師・櫻田医師が担当します。白内障外来を受診希望の人は、米山医師または櫻田医師の外来を受診してください。
- 注1 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。
- 注2 眠りに関する悩みを気軽に相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。
- 注3 第3月曜日は千葉医師が担当します。
- 注4 第1・3・5月曜日は、午前のみ診療・午後休診です。



上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #26

皆さん、こんにちは。睡眠には、温度・湿度・音・光が影響を与えるということは覚えていただけましたか。健康番組で聞き慣れていると思いますが、今回は光についてです。スマホを握ったまま寝落ちするようになったことはありませんか。眠らないといけないと思いつぎると眠れなくなるのであれば、他のことに気持ちを向けるのは、ある意味では必要かもしれません。しかし、光を浴びすぎるのは問題です。人間は夜行性ではないので、朝の光を浴びると早寝早起きに、夜の強い光では遅寝遅起きになってしまいます。ブルーライトという言葉をよく聞くと、思いいますが、480ナノメートルほどの波長の光がメラトニンの分泌に悪影響を及ぼします。

睡眠3時間前までのデバイスの使用は良くないとの研究もあるようですが、睡眠外来でそのお話をすると、厳しいご意見をいただきます。皆さん遅くまで勉強や仕事をされていませんか。でもせめて寝る1～2時間前は、リラックスしたいものです。

睡眠前のスマホにご注意

皆さん、こんにちは。睡眠には、温度・湿度・音・光が影響を与えるということは覚えていただけましたか。健康番組で聞き慣れていると思いますが、今回は光についてです。スマホを握ったまま寝落ちするようになったことはありませんか。眠らないといけないと思いつぎると眠れなくなるのであれば、他のことに気持ちを向けるのは、ある意味では必要かもしれません。しかし、光を浴びすぎるのは問題です。人間は夜行性ではないので、朝の光を浴びると早寝早起きに、夜の強い光では遅寝遅起きになってしまいます。ブルーライトという言葉をよく聞くと、思いいますが、480ナノメートルほどの波長の光がメラトニンの分泌に悪影響を及ぼします。

広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

定休日・月・祝日 営業時間/9:00～17:00	定休日・水曜日 営業時間/9:00～18:00	定休日・水曜日 営業時間/11:30～20:00	定休日・水曜日 営業時間/11:00～15:30 ※～15:30引けはなし	定休日・水曜日 営業時間/毎週金曜日 10:00～11:30
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、入館時に本券を必ず提示してください。 ※他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、必ず注2の時に提示してください。 ※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、必ず注2の時に提示してください。 ※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、必ず注2の時に提示してください。 ※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、必ず注2の時に提示してください。 ※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで

定休日・月・祝日 営業時間/9:00～16:00	定休日・水曜日 営業時間/9:00～18:00	定休日・水曜日 営業時間/10:00～20:30	定休日・水曜日 営業時間/10:00～20:30
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、入館時に本券を必ず提示してください。 ※他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、必ず注2の時に提示してください。 ※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、必ず注2の時に提示してください。 ※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、必ず注2の時に提示してください。 ※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで

定休日・月・祝日 営業時間/9:00～17:00	定休日・木・土・日・祝日 営業時間/9:00～20:00	定休日・木・土・日・祝日 営業時間/9:00～20:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、入館時に本券を必ず提示してください。 ※他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、必ず注2の時に提示してください。 ※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※使用の際は、必ず注2の時に提示してください。 ※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。 ※クーポン券は、現金との併用はできません。 ※有効期限：2025年5月末日まで

上野原 PhotoRecord



隊員募集や広報活動に協力 自衛官募集相談員を委嘱

3月13日（木）、市役所で自衛官募集相談員の委嘱状授与式が行われました。これは、自衛隊への入隊希望者の紹介や、地域での広報活動などにご協力いただく相談員を、市長と自衛隊山梨地方協力本部長との連名で委嘱するものです。今回委嘱されたのは、小林克己さんと原田保正さんの2人。これまでも相談員として活動していただいていたが、引き続き、2年間の任期で活動をお願いしました。



△小林克己さん（中央左）と原田保正さん（中央右）

来るたびに新発見が待っている アーカイブルームがオープン

4月1日（火）、もみじホール1階に「上野原アーカイブルーム」がオープンしました。3月30日（日）には、オープンに先駆けて開室式が催され、市長および教育長、来賓の方々によるテープカットが行われました。アーカイブルームは、常設展示室と企画展示室に分けられており、多くの文化財、歴史的資料、模型や解説パネルなどが展示されていますので、皆さん、ぜひご来場ください。



UENOHARA SUNRISE .EXE サンライズ女子が始動

3月17日（月）、上野原市をホームタウンとする3x3のプロチーム「上野原サンライズ」の運営会社「(株)山梨プロスポーツオフィス」がもみじホールで記者会見を開き、上野原サンライズ女子チームの発足を発表しました。チームは世界で戦うことを意識し、日本代表候補にも選ばれる実績のある選手を獲得しており、4月26日（土）から始まっている女子プレミアリーグ開幕戦を戦い抜きます。



▲女子チーム発足を発表する立川光昭会長

浪曲で上野原を語る 木村勝千代独演会

3月30日（日）、もみじホールで上野原市PR大使・木村勝千代さんによる浪曲独演会が行われました。浪曲で上野原の昔話を楽しんでもらおうと開催しているこの独演会も今回で6回目。この日は、秋山地区無生野に伝わる民話「雛鶴姫」と甲東地区野田尻に伝わる民話「今昔お玉ヶ井」の2席が口演されました。独演会は、勝千代さんの軽快な語り口に笑いも起きるなど、終始和やかな空気でした。



消防団員の災害対応能力の向上 チェーンソー取り扱い訓練

3月8日（土）、市消防本部で消防団員を対象としたチェーンソー取り扱い訓練が行われました。この訓練は、倒壊家屋からの救出活動や道路を分断する倒木の処理などに必要な技術の習得や団員間での知識と技術の共有を目的としたもので、昨年度に県消防学校に入校してチェーンソーの取り扱いを学んだ団員が講師となっていました。約50人の団員参加のもと、実際に丸太などを切断することで取り扱いを学びました。



絵本と音楽のワクワク体験♪ 市立図書館×ゆう理 ライブ

3月20日（木・祝）、シンガーのゆう理さんによる子ども歌スペシャルライブが市立図書館で行われました。「子どもたちに本の魅力を伝えたい」図書館長の想いと「からだで音楽を感じてもらいたい」ゆう理さんの想いから企画されたこのイベント。来場した115名は、歌声や楽器などによる生演奏で彩られた絵本の世界を探検しました。この日、子どもたちの元気な声が普段は静かな図書館内に響き渡っていました。



上野原市と桂川漁業協同組合との 井戸の使用に関する協定

4月3日（木）、桂川漁業協同組合と「災害時における井戸の使用に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時における市民の皆さんの生活用水確保を目的としたもので、地震や風水害などの大規模災害によって断水が発生した際、同組合が所有する井戸の水を生活用水として使用させていただける内容となっています。市では、市民の皆さんの安心・安全のため、今後もより一層の災害対策に努めていきます。



上野原市と山梨トヨタグループとの 相互協力に関する協定

4月11日（金）、山梨トヨタグループと「災害時等における相互協力に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に市民の安全確保に必要な電機自動車などの車両や各種資機材の貸与などをしていただける内容となっています。大規模災害時には、停電への対応や物資の確保が急務となります。避難所には発電機などの物資を備蓄していますが、この協定により、さらに安定した電力や物資の確保が可能となります。

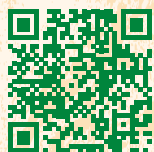


Sunday Picnic

市内外から約50店が出店！美味しい料理に心躍る作品との出会い、サウンドシステムから流れる大迫力の音楽。
今年も「街の中」の芝生の公園が、一日限りの非日常的な空間になります。
芝生の上で家族や友人とピクニックをお楽しみください！



Instagram



5年に一度、全員参加の統計調査 国勢調査2025

詳しくは、お住まいの市区町村の統計調査担当窓口までお問い合わせください。

▼国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索



総務省統計局・都道府県・市区町村