

上野原市

ペアレントトレーニング

親子がHAPPYになるために

ペアレントトレーニングとは？

ペアレントトレーニング（通称ペアトレ）とは、保護者が子どもの行動に正しく対応するためのスキルや知識を習得するためのプログラムです。叱ることに頼らず、こどもの望ましい行動を増やすためのスキルを具体的に学ぶことができます。

こんな方におすすめ

- 自分の育児は合っているのか不安
- 気付くと叱ってばかり
- もっと良い言い方や方法があったのかな
- 子どもが言うことをきいてくれない
- 他の子が良い子に見える
- 子育てって難しいなあ
- 子どもの特性は自分のせい？ など

子育てに不安や悩みがあるママやパパ！
トレーニングを受けて、子どもへの関わり方について一緒に学びましょう！

プログラム

- 日程** ①6/4、②6/18、③7/2
④7/16、⑤7/30、⑥8/18
- 時間** 午前10時～12時頃
- 場所** 総合福祉センターふじみ
- 対象** 2歳～小学3年生のお子さん
をもつ保護者の方

※ 詳しくは裏面をご参照ください

他の自治体の受講者の感想

子どもへの関わり
方を学んだ

「皆もそうなんだ」と
共感できる仲間がいて
心強かった

育てにくさを感じ
にくくなった



お問い合わせ

☎0554-62-1199

上野原市 こども家庭センター