

献血のお知らせ

医療機関では97%以上が400mL献血由来の血液を使用しています。
需要に見合った400mL献血を中心をお願いをしています。



日時

令和 7年 3月 24日 (月)
9時45分～11時15分
13時15分～15時30分

会場

AM: 上野原総合福祉センターふじみ
PM: 上野原市役所

主催

上野原市

協力

上野原市商工会
上野原市赤十字奉仕団

★献血バスでも予約ができます。優先してご案内します★

☆混雑を回避するために予約献血をご利用下さい。

ご予約いただいた方から優先してバスへご案内いたします。

☆献血WEBサービス「ラブラッド」に登録済みの方は

マイページから予約へ進めます。

☆ラブラッド未登録の方は、こちらからアプリをダウンロードして
新規会員登録に進んでください。登録後にご予約ください。

☆献血希望日時の3時間前までご予約が可能です。



献血方法別の献血基準

	成分献血 (献血ルームのみの受付です。)		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL	400mL
年齢	18～69歳※	男性 18～69歳※ 女性 18～54歳	16～69歳※	男性 17～69歳※ 女性 18～69歳※
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量			200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

※65歳以上の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血の実施にあたって

日頃より献血にご協力いただき誠にありがとうございます。
お手数ですが、下記のことにつきましてご理解とご協力をお願いします。

《服薬について》

◆当日服用していても献血できる対象薬

- ビタミン剤 ●血圧の薬（血圧がコントロールされている事、また、心臓、腎臓、血管系の合併症がない場合） ●胃腸薬 ●高脂血症治療薬（コレステロールを下げる薬） ●アレルギー薬 ●花粉症の薬（セレスタミン以外） ●高尿酸血症治療薬 など

◆当日服用していなければ献血できる対象薬

- 睡眠薬 ●抗不安薬 ●市販のかぜ薬 ●痛み止め など

◆服薬中止から3日間は献血できない対象薬

- 抗精神薬 ●抗菌薬（抗生物質、合成抗菌薬） ●抗真菌薬 ●抗結核薬 など

《下記に該当する方は献血をご遠慮ください》

- 体調の悪い方
- 3日間以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方。
- 4週間以内に海外から帰国（入国）した方。
- 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた方。
- 6ヶ月間に産産、流産をした方。妊娠中、授乳中の方。
- 24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方。



献血をご遠慮
いただく場合は



次回の献血可能日につきましては、献血カードをご確認ください。

時間

令和7年3月31日(月)まで
10:00~17:00
(成分献血は16:00まで)

令和7年4月1日(火)から
9:30~16:30
(成分献血は15:30まで)

※健診業務を一時中断する時間がございます

場所

甲府献血ルーム
「グレープ」

甲府市中央2丁目9-21
ファース甲府ビル2階
TEL 055-235-3135

「ココリ駐車場」、「パークジャパン」をご利用の際は駐車券をお持ちください。



献血についての情報を随時発信中！

山梨県赤十字血液センター

検索



Facebook



X(旧Twitter)

