

広報うえのはら  
～頑張るあなたを応援する情報誌～

# UENOHARA

Public  
Relations

12

2024年  
No.238

湯煙と森林に包まれる——

特集 新湯治場 秋山温泉

「広報うえのはらおトククーポン」は  
27ページ左端に掲載しています。



# 秋山川の息吹に包まれて 心と体に極上の癒やしを

上野原市秋山地区にある「新湯治場 秋山温泉」。皆さんは訪れたことがありますか？

秋山温泉は、日本の伝統的な温泉文化による湯治効果の良さやドイツの温泉療養やアウフグースなどを取り入れた、秋山川沿いに佇む温泉施設です。源泉掛け流しの内湯をはじめ、露天風呂や数種類の室内・屋外スパプール、サウナ、トレーニングルームなど、子どもから大人まで幅広い年代の人が楽しめる施設となっています。

「なんとなく名前は知っているけれど、まだ行ったこと無いな」そんな人はいませんか？

秋山温泉には、まだ知られていない数々の魅力があります。今回は、そんな秋山温泉の意外と知られていない「10の魅力」を紹介します。

皆さんも、ぜひ一度訪れてみてください。

## ●問い合わせ

新湯治場秋山温泉（☎56・2611）  
産業振興課商工観光担当（☎62・3119）

# 新湯治場 秋山温泉



## 魅力1 体にやさしい泉質

秋山温泉は、豊富な源泉を保有しており、お風呂・プールには、100%温泉を使用しています。

源泉はアルカリ性単純温泉で、泉温は37度とぬるめ、体に優しくなめらかで刺激が少ない泉質となっています。

人の体温に近い温泉に浸かる不感温浴は、心と体がよみがえります。数ある浴槽の中でも特におすすめは、浴室内で一番大きな源泉掛け流し風呂です。



## 魅力2 究極のサウナ体験

秋山温泉のサウナでは、ドイツ式の「アウフグース」を取り入れており、昨今のサウナ人気の中、その高い技術から数多くのメディアで取り上げられ、サウナファンの中では聖地となっています。

また、熱波師の全国一を競う大会「熱波甲子園」で優勝経験もある「チーム熱風神」によるアウフグースを、毎週木曜日から日曜日の1日3回、屋外サウナで開催しており、究極のとのいを体験できます。



熱波師：サウナ内で、サウナストーンに水をかけて発生した高温の蒸気を大型タオルでおおぎ、利用者に熱波を送る人たち。別名「熱波の伝道師」。

## 魅力3 ゆったりとお食事

2階には、ゆったりくつろげるお食事処があり、定番のメニューや週替わりのメニューでお腹を満たすことができます。

その中でも特におすすめは、「あねタンラーメン」です。旨辛たまごスープにニンニクが効いたラーメンで、「塩玉（辛味なし）」から「熱風神の進撃（辛味痛烈）」まで6段階で辛さが設定できます。

サウナの後に食べるご飯「サウナ飯」としても推しています。ぜひご賞味ください。



△あねタンラーメン（中辛）



## 魅力4 無料送迎バス

秋山温泉では、火曜日から土曜日に、市内から秋山温泉まで、無料送迎バスが頻繁に運行しています。

朝、無料送迎バスに乗って秋山温泉に行き、温泉やプール、サウナ、食事など、秋山温泉を存分に満喫してから、午後のバスで帰るのはいかがでしょうか。

※無料送迎バスの運行時間などの詳細は、

8ページ〜9ページの「秋山温泉無料送迎バス時刻表」をご覧ください。



## 魅力5 お得な入館料

入館料は、上野原市・大月市・小菅村・丹波山村にお住いの人は700円、75歳以上は370円と大変お得となっております。午後5時以降はナイト料金適用で、さらにお得にご利用することができます。

また、回数券や定期券も発行しており、こちらも市内にお住まいの人や75歳以上は、お得に購入することができて大人気です。

※料金の詳細は、7ページの「秋山温泉基本情報」をご覧ください。



△秋山温泉受付

## 魅力6 充実のポイント制度

秋山温泉には、独自のポイントカード「akimo (アキモ)」があります。

「akimo」を利用すると、入館ごとにポイント加算、さらにお食事処、マッサージ、運動教室の利用でもポイントが加算され、15ポイントごとに1回入館無料となります。

ポイント2倍デーなどもあり、さらにお得に秋山温泉を利用することができます。

※ポイント2倍デーは、毎月1日、5日、10日、15日、20日、25日、30日です。



## 魅力7 ミニデイサービス

秋山温泉内では、介護予防事業として、通所型ミニデイサービス「えがおクラブ」も開催されています。

市内にお住まいの人で、要支援1・2の人などが対象の半日型デイサービスです。

マシンを使ったストレッチや椅子体操、脳トレなど、転倒防止や閉じこもり予防、認知症予防に取り組んでいます。興味のある人は、長寿介護課地域包括支援担当（☎62・3128）にご相談ください。



## 魅力8 介護予防教室

施設内では、介護状態にならないよう予防する自主活動型の運動教室である「元いきいき教室」が開催されています。

市内にお住まいの人で、65歳以上であれば誰でも参加することができ、体力測定や看護師などによる支援を受けることができます。運動の後には、温泉にゆっくりと浸かって心身共にリラックスするのも大変おすすめです。地域の人との交流の場として利用することもできます。



## 魅力9 癒やしのマッサージ

秋山温泉1階には、マッサージサロン「conywa (コニワ)」があります。骨や筋肉（筋膜）、内臓のバランスを調整し、本来人間が持っている自己治癒能力を引き出すオステオパシーと、背骨から神経にアプローチするカイロプラクテックを融合した手技により、極上のリラクゼーションを体験することができます。

「conywa」では、フェイスケア、ボデイケア、頭蓋骨ケアなどを行っています。





## 秋山温泉基本情報

### 営業案内・料金

	営業時間	
	平日、祝日	土曜日、日曜日
温泉&サウナ	午前10時～午後9時 (最終受付 午後8時30分)	
プール	午前10時～午後8時	
お食事処	午前11時～午後2時30分 (ラストオーダー 午後2時)	午前11時～午後3時 (ラストオーダー 午後2時30分)

※毎週月曜日は休館日です(月曜日が祝日の場合は、温泉とプールのみ営業します)。

※10月～3月の期間中、屋外プールは利用できません。

※ゴールデンウィーク、お盆の時期は、お食事処が混雑するため、時間差利用にご協力ください。

※館内への食べ物のお持ち込みは、衛生上の都合から禁止とさせていただきます。

	一般	市民	午後5時以降 (一般・市民共通)
	大人	通常期 1,000円 繁忙期 1,200円	700円
小人	通常期 800円 繁忙期 1,000円	500円	400円
75歳以上	-	370円	-

※市民料金の適用には、住所がわかる身分証明書の提示が必要です。

※未就学児は無料、小・中学生は小人料金、高校生以上は大人料金となります。

※繁忙期はGW(4月29日～5月5日)、夏休み(7月20日～8月31日)およびお正月(1月1日～3日)の期間です。

※タオル、館内着などをレンタルする場合は、別途料金がかかります。

## 新湯治場秋山温泉

# 新春イベント

令和7年  
**1月5日(日)**  
午前11時～11時30分  
お食事処(特設ステージ)

時間	内容
11:00～11:20	お笑いショー (お笑いコンビ「クールポコ。」)
11:20～11:30	餅つきパフォーマンス (お笑いコンビ「クールポコ。」)

お笑いコンビ「クールポコ。」さんが秋山温泉にやってくる!!

※当日入館料をお支払いいただいた先着100名様に紅白餅をお配りします。

**観覧無料**  
事前予約有り  
(当日観覧可能)

## 魅力10 RVパーク



秋山温泉第二駐車場にRVパーク(車中泊専用駐車場)を併設しています。余裕のある駐車スペースに電源や水道も完備されており、1泊・1台につき4000円で利用することができます。山の景色を堪能することができる好立地で、天気が良ければ満天の星空も見ることができます。ぜひご利用ください。

※RVパークをご利用の際は、秋山温泉(☎56・2611)までご連絡ください。

### 元気の秘訣は秋山温泉

えんどう あやこ  
**遠藤 綾子 さん (101歳)**

秋山温泉に通い始めたのは、28年ほど前からです。以前は、温泉やプール、サウナ、食事などを楽しんだり、「元気いきいき教室」に参加して、プールで運動をしていました。今は、週2回程度決まった曜日の決まった時間に、自分で無料送迎バスに乗って秋山温泉まで来ています。これからも元気に温泉を利用したいです。



### 秋山温泉から皆さんへ

わたなべ じゅんいち  
**渡辺 純一 支配人**

秋山温泉は、自慢の温泉や最近ブームのサウナ、マッサージ、売店、レストラン、送迎バスなど、充実の施設です。定期的なご利用で疲れを癒やしたり、お友達との会話を楽しんだりして、心も体も癒して、元気になっていただければ嬉しいです。

屋外サウナ室では、日本最古のアウトフグースの守り人である私、渡辺のアウトフグースが体験できますので、皆さんぜひお越しください。

また、秋山温泉では、一緒に働いていただける人(フロント、レストラン、清掃)を随時募集しています。興味のある人は、ご連絡ください。



# 秋山温泉無料送迎バス時刻表

令和6年10月30日改定

八ツ沢經由市街便	市街便	大野・コモエヲ經由市街便	甲東經由市街便	市街便	西原便	秋山便
火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	第1、3水曜日	火曜日、金曜日
8:45	8:45	8:45	8:45	8:45		
8:55	8:55	8:45	8:55	8:55		
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00		
9:05	9:05	9:05	9:05	9:05		
9:10	9:10	9:10	9:10	9:10		
9:15	9:15	9:15	9:15	9:15		
9:20	9:20	9:20	9:20	9:20		
9:25	9:25	9:25	9:25	9:25		
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	飯尾
9:35	9:35	9:35	9:35	9:35	9:35	原
9:40	9:40	9:40	9:40	9:40	9:40	西原郵便局
9:45	9:45	9:45	9:45	9:45	9:45	藤尾
9:50	9:50	9:50	9:50	9:50	9:55	大垣外
9:55	9:55	9:55	9:55	9:55	10:00	用竹
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00		
10:05	10:05	10:05	10:05	10:05		
10:10	10:10	10:10	10:10	10:10		
10:15	10:15	10:15	10:15	10:15		
10:20	10:20	10:20	10:20	10:20		
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	10:30	秋山温泉
11:40	11:40	11:40	11:40	11:40		
11:45	11:45	11:45	11:45	11:45		
11:50	11:50	11:50	11:50	11:50		
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00		
12:05	12:05	12:05	12:05	12:05		
12:10	12:10	12:10	12:10	12:10		
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15		
12:20	12:20	12:20	12:20	12:20		
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30		
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00		
13:10	13:10	13:10	13:10	13:10		
13:15	13:15	13:15	13:15	13:15		
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30		
13:35	13:35	13:35	13:35	13:35		
13:40	13:40	13:40	13:40	13:40		
13:45	13:45	13:45	13:45	13:45		
13:50	13:50	13:50	13:50	13:50		
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:30	秋山温泉
14:45	14:45	14:45	14:45	14:45		
14:55	14:55	14:55	14:55	14:55		
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00		
					15:00	用竹
					15:05	大垣外
					15:10	藤尾
					15:15	西原郵便局
					15:20	原
					15:25	飯尾
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30		
16:35	16:35	16:35	16:35	16:35		
16:45	16:45	16:45	16:45	16:45		

※上野原駅のバス乗り場は、駅南口一般車乗降場です。

※日曜日、月曜日、年末年始、ゴールデンウィークおよび8月中旬は運休です。

※天候、道路状況などにより、運休する場合や到着時間が前後する場合があります。

※上記時刻も臨時に変更になる場合がございます。

※乗車するときは、手を挙げるなどして運転手にわかるようにしてください。

※無料送迎バスに関するお問い合わせは、秋山温泉 ☎ 56-2611) へお願いします。





# 要支援者の名簿整備にご協力ください

## 地域で助け合う仕組みづくり「避難行動要支援者支援制度」

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当 (☎ 62-4133)

●避難行動要支援者支援制度の名簿整備を進めています

市では、地域で助け合う仕組みづくりを推進し、災害時に自ら避難することが難しい人を支援するため、避難行動要支援者名簿の整備を進めています。

災害発生時などに、避難行動要支援者の避難誘導や安否確認、避難所での生活支援などを行うためには、日ごろから居住地や生活状況などを把握し、地域で共有することが必要です。

この名簿情報は、平常時から消防団、警察署、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、区長などの避難支援等関係者に提供され、地域での訓練や安否確認体制の構築など、避難支援活動に役立てられます。また、名簿登録者の中で重度の高い人から、一人ひとり状況に合わせた避難場所や避難経路などの具体的な情報をまとめた「個別避難計画」の作成も併せて進めています。



●名簿への登録方法

名簿の登録対象者①～⑤のいずれかに該当する人を対象に、今年度(10月1日現在)市から登録申請書を送付します。この制度において、避難支援等関係者への名簿情報の提供に同意し、避難支援を希望する人は、同封の返信用封筒を利用して登録するか、やなましくらしネットから登録申請をお願いします。

⑥に該当し、避難支援を希望する人は、福祉課または支所・出張所に備えてある登録申請書に必要な事項を記入の上、提出してください。

●避難支援等関係者へ提供する名簿情報

氏名、生年月日、性別、住所または居所、電話番号その他連絡先、避難支援などを必要とする理由など。

●注意いただきたいこと

既に登録(同意)している人は、変更の申し出がない限り自動継続とします。再提出の必要はありません。ただし、申請内容に

変更が生じた場合は、福祉課および支所・出張所に備えてある変更届を提出してください。

登録(同意)することにより、災害時に確実に支援を受けられるものではありません。避難支援等関係者が被災し、支援できない場合もあります。避難行動要支援者名簿の登録対象者名簿は、市で整備しています。今回登録(同意)しない人についても、災害時や災害のおそれがある場合は、災害対策基本法に基づき、避難支援等関係者に名簿が提供される場合があります。



●上野原市避難行動要支援者名簿の登録対象者(①～⑥いずれかに該当し、在宅で生活する人)

①	介護保険の「要介護認定3以上」の人
②	身体障がい者障がい程度等級表の級別「1級および2級」の人
③	療育手帳判定基準の障がい程度「最重度(A1)および重度(A2)」の人
④	精神障がい者保健福祉手帳の障がい等級「1級」の人
⑤	75歳以上の一人暮らし高齢者
⑥	①～⑤以外で支援を必要とする人

# 令和6年度上半期 上野原市財政公表

「財政公表」は、市民のみなさんに市の予算執行状況をお知らせするため、年2回行っているものです。

▼問い合わせ 財政経営課財政担当 (☎ 62-3118) ※事業会計については、表下部に記載の各担当へお問い合わせください。



一般会計 (令和6年9月30日現在 単位:千円・%)					
歳入			歳出		
科目	予算額	収入率	科目	予算額	支出率
	収入済額			支出済額	
市税	3,028,880	53.2	議会費	197,088	36.5
	1,612,122			71,908	
地方譲与税 各種交付金	1,041,934	54.6	総務費	2,093,221	33.9
	568,677			709,799	
地方交付税	3,764,327	68.0	民生費	3,129,675	26.9
	2,558,761			842,782	
分担金・負担金 使用料・手数料	240,083	36.2	衛生費	1,661,293	42.3
	86,794			702,757	
国・県支出金	2,065,690	17.9	土木費	1,298,487	47.1
	370,073			611,080	
繰入金	769,470	0.0	消防費	700,115	48.6
	0			339,931	
繰越金	98,034	586.6	教育費	1,066,117	39.2
	575,065			418,382	
市債	1,078,200	0.0	公債費	1,497,950	50.6
	0			757,821	
その他	297,641	20.8	その他	740,313	19.4
	61,793			143,724	
合計	12,384,259	47.1	合計	12,384,259	37.1
	5,833,285			4,598,184	

▲令和6年度上半期の一般会計では、歳入が、収入済額58億3,328万5千円(収入率47.1%)となっています。その主なものは、市税の16億1,212万2千円、地方交付税の25億5,876万1千円などです。歳出は、支出済額45億9,818万4千円(支出率37.1%)となっています。その主なものは、民生費の8億4,278万2千円、公債費の7億5,782万1千円、総務費の7億979万9千円などです。

## 下水道事業会計 (令和6年9月30日現在 単位:千円)

区分	収入	支出	収支
収益的収支	337,387	122,592	214,795
資本的収支	136,818	160,428	△23,610

【問】生活環境課下水道担当 (☎ 62-3114)

## 簡易水道事業会計 (令和6年9月30日現在 単位:千円)

区分	収入	支出	収支
収益的収支	36,833	22,569	14,264
資本的収支	0	1,009	△1,009

【問】生活環境課簡易水道担当 (☎ 62-3114)

## 病院事業会計 (令和6年9月30日現在 単位:千円)

区分	収入	支出	収支
収益的収支	146,686	102,645	44,041
資本的収支	36,707	36,708	△1

【問】子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

## 特別会計 (令和6年9月30日現在 単位:千円・%)

会計	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	2,911,217	1,093,529	37.6	1,084,192	37.2
後期高齢者医療	761,135	167,125	22.0	351,333	46.2
介護保険	2,790,768	1,103,349	39.5	962,172	34.5
介護サービス	14,048	10,546	75.1	1,545	11.0
教育奨励資金	5,179	300	5.8	0	0.0
8財産区	273,808	247,236	90.3	692	0.3
財産保護組合	2,707	2,657	98.2	0	0.0
合計	6,758,862	2,624,742	38.8	2,399,934	35.5

▲令和6年度上半期の特別会計は、収入済額が26億2,474万2千円(収入率38.8%)、支出済額が23億9,993万4千円(支出率35.5%)となっています。

※一般会計および特別会計の予算額および収入済額、支出済額は、令和5年度からの繰越額を含む



# 年末年始の市役所等業務のご案内



各施設などの業務については、次のとおりです。  
前もってできる届出などは、早めに済ませましょう。

## ■ 年末年始の業務案内

施設名	問い合わせ	12月						1月					
		26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
市役所本庁	62-3111 (代表)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
福祉センター ふじみ	62-3115 (代表)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
もみじ ホール	62-3237			休	休	休	休	休	休	休	休		
市立病院	62-5121			休 ※①	休	休	休	休	休	休	休	休	
市立図書館	63-5241		休	休	休	休	休	休	休	休	休		
市民プール	63-6070			休	休	休	休	休	休	休			
クリーン センター	63-5353			※②	休	休	休	休	休	休	※②	休	
秋山温泉	56-2611				休	休	休	※③ ※④	休	休	休	休	
火葬場	62-5573							休	休	休			

※①救急のみの対応となります。なお、12月28日(土)、1月4日(土)は、内科のみ診察を行います(午前8時～11時30分受付)。  
※②午前8時30分～11時50分の土曜日午前営業となります。  
※③お食事処は休業、秋山温泉は通常営業となります。  
※④バスは運休、秋山温泉は通常営業となります。

## ■ デマンドタクシー・循環バスの運休期間

12月29日(日)～1月3日(金)



【問い合わせ】  
生活環境課生活環境担当(☎62-3114)

## ■ クリーンセンターからのお願い

年末は大変混雑します。混雑時は、ごみの計量などに時間がかかりますのでご了承ください。年末を避けた計画的なごみの処分をお願いします。

持ち込み不可・収集なし期間

12月31日(火)～1月3日(金)

※1月4日(土)は、午前11時50分までの営業となります。

【問い合わせ】  
生活環境課クリーンセンター担当(☎63-5353)

## ■ 上野原市上下水道組合(年末年始当番業者)

日付	業者名	電話番号	所在	日付	業者名	電話番号	所在
12月28日(土)	(有)協栄電気	63-0335	上野原 627	1月1日(水)	(有)平成設備	66-2423	桑久保 998
12月29日(日)	和智設備工業	62-4585	上野原 2300-1	1月2日(木)	(株)オカダ管工	63-5247	鶴島 1112
12月30日(月)	鷹取水道工事	62-4847	上野原 4653	1月3日(金)	(有)高井設備	56-2541	秋山 3501
12月31日(火)	(有)遠藤住設	63-0480	上野原 3446-5				

## 水道管の凍結防止

気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結や破裂が多くなります。冬季には必ず水道管の防寒を心がけてください。

●問い合わせ 東部地域広域水道企業団(☎22-0099)

あなたの素敵な出会いをサポートします!!

## カードゲーム de ふれあいパーティー参加者募集

●問い合わせ  
市社会福祉協議会(☎63-0002)

- 日時 令和7年3月1日(土)午後1時30分～4時
- 場所 総合福祉センターふじみ
- 対象 25歳～35歳の独身男女(再婚可)
- 内容 1対1のトークタイム、カードゲームを活用したコミュニケーションタイム、フリートークなど
- 参加費 男性3,000円、女性2,000円
- 定員 男女各5人(応募多数の場合抽選)  
※参加が少数の場合は、中止する場合があります。
- 申込方法 参加申込書を持参、郵送、FAX、または右の申込みフォームからメールで提出してください。

- 申込期限 令和7年2月10日(月)  
※詳細は、2月下旬ごろに申込者あてに通知します。  
※詳しくは、お問い合わせください。

▶申込フォーム



- 申込み・問い合わせ  
上野原市結婚相談所事務局(市社会福祉協議会)  
(☎63-0002 FAX 63-0210)  
〒409-0112 上野原市上野原 3163  
総合福祉センターふじみ



## 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

### マイナ保険証の利用のご検討をお願いします

●問い合わせ  
市民課国保年金担当(☎62-3112)

12月2日に現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。マイナ保険証への切り替えがまだお済みでない人は、マイナ保険証の利用のご検討をお願いします。

今お持ちの健康保険証は、記載してある有効期限まで引き続き利用できます。また、有効期限が切れる場合でも、資格確認書が交付され、引き続き医療を受けることができます。

マイナ保険証をお持ちでない人 申請不要で資格確認書を交付します。

新たに後期高齢者になった人 申請不要で資格確認書を交付します(来年7月末まで)。

マイナ保険証での受診が困難な人(ご高齢の人・障害をお持ちの人など) 申請いただくことで資格確認書を交付します。

▶詳しい情報はこちら  
政府広報「マイナ保険証」



政府広報 マイナ保険証

検索

上野原市地域コミュニティ支援事業

ふらっと気軽に立ち寄って! [同] 政策秘書課政策担当(☎62-3191) 庶務 AsMama メール info@asmama.co.jp

参加無料 毎週開催 上野原あつま〜る

こんな人にオススメ!

- ・上野原に住む人ともっとつながりたい
- ・地域コミュニティに興味がある
- ・自分の活動をもっと地域に広めたい
- ・アプリを実際に触って使ってみたい

子育てしやすい・暮らしやすい地域づくりを目指して、住民同士の頼りあいコミュニティづくりがスタート!12月は毎週、担当者が市役所に常駐しています。11月にグランドオープンした地域の情報共有や頼りあいができるアプリ「マイコミュ」の活用についても相談できます。

「上野原あつま〜る」開催予定

12/5(木)、13(金)、17(火)

午前10時～正午 上野原市役所

上野原市  
シェアタウンで  
あつま〜る!



# 桂畔ソフトテニススポーツ少年団

## 創設 49 周年の伝統あるスポーツ少年団



**団体の概要**  
桂畔ソフトテニススポーツ少年団は、ソフトテニスを通じて心身を鍛え、体力の向上を図り、スポーツマンシップを養うとともにソフトテニスの楽しさや他人への礼儀、思いやりを学び、健康的な精神を築き上げることが目的として昭和50年に結成され、今年で49周年を迎えたスポーツ少年団です。  
現在、小学3年生から中学3年生まで総勢31名で活動しています。

# 上野原市スポーツ少年団

## 第4号

市内で活動するスポーツ少年団を紹介いたします。団員は随時募集しておりますので、見学・入団などをご希望の場合は、各団体へご連絡ください。

団体名	活動場所	活動日時	対象者	代表者	連絡先
桂畔ソフトテニススポーツ少年団	桂川テニス場	毎週日曜日 午前9時～正午	小学3年生～中学3年生の男女	柴田 喜清	直接桂川テニスコートにお越しください(事務局 青木和美)

**活動内容**  
団員の年齢や体力、技術レベルに合わせた練習を桂川テニス場で行っています。  
以前は、桂川テニス場がクレイコートであったため、12月から3月までは練習が行えず、毎年4月に「初心者に戻る」を繰り返していました。令和4年にオムニコート化されてからは、通年での練習が行えるようになり、年々、技術的な向上が見られます。

**みんなに一言**  
ソフトテニスは生涯スポーツの一つです。ラケットとボールがあれば簡単に始められ、個々の体力や技術により、楽しみ方は人それぞれです。自分に合った楽しみ方を見つけましょう。親子二代で活躍している人も多くいます。ソフトテニスに興味のある人は、ぜひ見学・体験にお越しください(高校生以上で興味のある人は、別途ご相談ください)。

### 一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

●問い合わせ  
福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)

#### Lesson 39 わたしの名前



右手人差し指で胸を指す。



立てて前に向けた左手掌に右手親指をあてる。

# 日本動物行動学会が 開催されました！

# ネコノメ

## Vol.62

### 帝京科学大学 ねこの目報道部

広報うえのはら版

11月2日から4日までの3日間、帝京科学大学で日本動物行動学会の年次大会が開催されました。大会の会場は、学会に所属する研究者の組織・大学が毎年持ち回りで提供することが多く、今年も我が帝京科学大学で行われることになりました。

大会は、単に新たな研究成果の発表を見聞きするだけの場ではなく、研究者同士の意見交換や交流の場として、その学問分野をさらに発展させるものでもあります。

このような学会などのイベントは、上野原キャンパスでもたびたび開かれています。以下は、大会に参加した「ねこの目報道部」部長からの報告です。

**ところ** 大会の内容は、15分間の映像発表やポスター発表、自由に意見交換できるラウンドテーブルなどで、私は主に、映像発表とラウンドテーブルに参加しました。

動物の養子取り行動やチンパンジーの遊びなどが発表され、中には難しい内容も見られましたが、動物に関する興味深い研究が多くありました。発表を聞いてみると、まったく異なる動物種に関する専門家の興味深そうに聞いていたり、鋭い質問をする場面が多くみられました。先生いわく、異なる動物種であっても、根底にある口ジックは同じであるから、皆このような場で楽しむことができるのだそうです。

この学会への参加は、楽しみながら動物について話ができるよう、自主学習をしようというモチベーションの向上に繋がりました。これからも、このような学びの機会を逃さず参加したいと思えます。



帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。

『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

面白いなと思いつつ、期間中にもう一度参加しました。

いくつかの発表方法があり、私は、ポスター発表と映像発表を見ました。ポスター発表には、研究者だけでなく高校生の研究成果も出されていて驚きました。映像発表には、発表後に意見を述べたり質問したりするような場面があり、自分とは違った視点に気づいたり、次につながるようなお話を聞けたりしました。知っている生き物の話のほずなのに知らなかったことや、初めて知る研究方法などを知ることができ、卒業研究もこうするのかなという「研究テーマ」の部分まで学べたような気がしました。

今回は、自分の大学で開催されたということもあり、参加が容易でしたが、他の学会などにも参加し、いろいろな視点に触れてみたいと思うきっかけになりました。



今回の大会は、参加した学生の研究に対する興味を深め、新たな刺激を得る良い機会となったようです。それに加え、発表や質疑応答によって自分の考えを整理し、相手に伝える能力を養うことができました。

多くの学会では、非会員の大会参加も可能です。少しでも学問や研究に興味をお持ちの人は、ぜひ一度参加してみてください。

(ところ まつちや ゆづきズーマー)



# うえのはら健康家族



●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

## 保健師からのメッセージ No.144



### 今月のテーマ 事故防止の気配りでのびのび子育て

子育てをしていて、子どもの日々の成長の早さに驚いた経験はありませんか。子どもは、成長とともに活動範囲が広がり、動きも活発になりますが、ときに思いもよらない事故が起こることがあります。

#### 【事故防止のために常に気配りを！】

事故防止の気配りをするとは、すなわち親が目を見ても安心・安全な環境を作ることです。「子育て中は何かと大変！」でも、事故が起こったらもっと大変です。「うちの子は大丈夫だろう」と考えず、事故防止のための気配りを忘れないください。

「危ないからさわっちゃダメ！」「そこは危ないから行ってはダメ！」などと、つつい子どもを怒ってばかり…そう思うことはありませんか？事故防止の気配りをするとは、このような言葉を減らすことにもつながります。子どもの意欲や好奇心を尊重するような関わり方をすることが、のびのびとした子育てにもつながります。

子どもの事故の原因は、年齢とともに変わります。また、乳幼児の事故は、周囲のちょっとした気配りでそのほとんどを防ぐことができます。

事故が起きてから後悔することがないように、子どもの発達度合いに合った事故防止対策を常に考え、実行していくことが大切です。



#### 【乳幼児の事故の要因とその例】

- ・身長や手足が小さい
  - 大人にとっては危険でない隙間に指や手足、頭をはさんだり、些細な段差で転倒する
- ・喉が細い
  - 小さな異物を誤って飲み込んで窒息を起こす
- ・身長が低い
  - 周囲の物に視界がさえぎられ、交通事故などに遭う



#### 【乳幼児の事故防止対策の例】

- ・熱源は床に置かず、乳幼児の手の届かない所へ置く、または周りに柵を設置する
- ・食べ物・飲み物をテーブルの端に置かない
- ・テーブルクロスをしない
- ・台所に乳幼児が入れないよう柵をつける など

#### 【もしものときのために普段から情報収集を！】

もしものときに慌てず対応できるよう、普段から情報収集し、事故防止の知識をつけましょう。情報は、市の「子育て応援サイト」や上野原市公式 LINE「子どもの救急」を参照してみてください。

#### ●子育て応援サイト（市ホームページ）

<https://www.city.uenohara.yamanashi.jp/site/kosodate/1505.html>



#### ●子どもの救急（市公式 LINE）

※公式 LINE メニューの「子育て」から「子どもの救急」へお進みください。



## 保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

### ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	令和7年1月8日(水)	R6年8月9日～9月8日生
9か月児	令和7年1月8日(水)	R6年3月1日～3月31日生
1歳6か月児	12月11日(水)	R5年5月1日～6月4日生
2歳児	12月13日(金)	R4年9月1日～10月31日生
3歳児	12月11日(水)	R3年8月1日～8月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。  
※母子手帳アプリ・母子モ（上野原すくすく☆につき）に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。  
◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

### ★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日時 予約制（必ず事前にご連絡ください）
- ◎場所 総合福祉センターふじみ
- ◎持ち物 マイナンバーカード（取得していないときは、マイナンバーがわかる書類と、身分証明書1点）

※書類の記入や説明がありますので、おむね1時間程度かかります。

## 伝言板

### 市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

#### ★脳ドックを受診しよう

- ▶ 検診項目 ①診察（問診）、身長、体重、血圧測定  
②血液、生化学的検査③頭頸部 MRI・MRA
- ▶ 検診料金 33,000円（税込）
- ※オプション：頸動脈超音波検査 6,050円（税込）
- ▶ 実施日時 毎月最終土曜日の午後（月1回）  
※12月は14日（土）に実施します。
- ▶ 定員 4人（定員を超えた場合は翌月以降のご案内）

#### ★助産師による母乳外来のご案内

- ▶ 実施日時 平日、要予約（状態、相談内容で決定）
- ▶ 問い合わせ 平日午後2時～5時
- ▶ 費用 全額自費  
母乳に関する相談対応や指導を行っており、助産師が1対1で個室で対応します。「乳房が痛い、熱っぽい」、「母乳は足りているのか」、「授乳の方法を知りたい」、「卒乳はどうすれば良いのか」など、些細なことでもご相談ください。市内の助産院とも連携して対応します。

### ★乳がん施設検診

- ◎対象者 市に住民登録があり、令和7年4月1日までに41歳以上になる女性  
※R5年度にマンモグラフィ検査をしていない人
  - ◎検診料 700円
  - ◎内容 マンモグラフィ2方向検査
  - ◎医療機関 上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）
- ※市の集団検診で実施する乳がん検診との重複受診はできません。

### ★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市に住民登録があり、令和7年4月1日までに21歳以上になる女性  
※R5年度に子宮頸がん検査をしていない人
  - ◎検診料 上野原市立病院 1,000円  
その他の医療機関 1,500円
  - ◎医療機関 上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）
- ※市の集団検診で実施する子宮頸がん検診との重複受診はできません。

#### ★小児科予防接種の同時接種を実施しています

- ▶ 対象者 1歳以降の小児
- ▶ 同時接種できるワクチン ①MR・水痘・おたふく・ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン（最大5種類）  
②おたふく・日本脳炎
- ▶ 予約・問い合わせ 平日午後4時～5時

#### ★一般健康診断を実施しています

健診日（下記の月曜日）	受付時間 ※時間厳守
12月2日、16日	午後2時～3時
1月6日、20日	
2月3日	午後2時～4時
2月17日	

- ▶ 受付場所 外来受付 ▶ 場所 健診センター
- ▶ 健診費用 全額自費
- ▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。 ※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳しくは病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



## 令和7年4月1日から 盛土規制法の運用を開始します



令和3年7月、静岡県熱海市で発生した土石流災害を受け、盛土を原因とする災害から国民の生命・身体を守るため、危険な盛土などを全国一律の基準で規制する「宅地造成及び特定盛土等規制法」（通称「盛土規制法」）が施行され、山梨県では、令和7年4月1日から全域で規制を開始する予定です。これにともない、住民や事業者の皆さんを対象に、法律の内容についての説明会の開催を予定しています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

### 【新しい法律のポイント】

- ①盛土などの崩落によって人家などに危害を及ぼすエリアを規制区域として指定します。
- ②規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合は、事前に知事の許可や届出が必要となります。
- ③規制区域内の盛土などが行われた土地は、土地所有者などが安全に保つ必要があります。
- ④無許可で盛土を行うなど悪質な場合は、罰則の対象となります（最大で3年以下の懲役・1,000万円以下の罰金、法人の場合3億円以下の罰金）

### 【山梨県における規制区域（案）】

県において規制区域を指定するための調査を行ったところ、県内全域が「宅地造成等工事規制区域」もしくは「特定盛土等規制区域」のどちらかに指定される見込みです。

### 【規制開始日（規制区域指定日）】

令和7年4月1日

※盛土規制法の概要や規制区域（案）については、県ホームページをご覧ください。

### ●問い合わせ

【宅地造成等工事規制区域に関すること】

県都市計画課（☎055-223-1717）

【特定盛土等規制区域に関すること】

県森林整備課（☎055-223-1645）

## 未評価家屋の調査に ご協力ください



☎ 税務課資産税担当（☎62-3113）

市では、現地確認や航空写真などにより、未評価家屋（家屋台帳に登録されていない家屋）の調査を行っています。固定資産税の適正な課税のため、調査へのご協力をお願いします。

また、未評価の家屋がある場合はご連絡ください。

## 申告を忘れずに 償却資産（固定資産税）

### ●毎年申告している事業者

市から案内文を送付します。案内に沿って申告してください。

### ●新規の事業者・今まで申告していないが対象の資産を取得した事業者

税務課にご連絡ください。申告用紙を送付します。

### ●申告期限 令和7年1月31日（金）

※期限間近になると  
受付窓口が大変混雑します。



▲償却資産申告書

### 令和7年1月17日（金）

までの申告にご協力をお願いします。

【問い合わせ】税務課資産税担当（☎62-3113）

## 家屋の滅失・名義変更の届出を 忘れていませんか？



☎ 税務課資産税担当（☎62-3113）

市では、固定資産税の適正な課税を行うため、令和6年12月31日までに所有している家屋を取り壊したとき、または登記がされていない家屋の所有者名義を変更（売買、相続、贈与など）したときに、税務課への届出をお願いしています。

特に未登記家屋については、届出がないと取り壊しの確認が困難なため、翌年度も課税されることがあります。必ず令和7年2月末までに届けてください。

なお、登記してある家屋を滅失登記・所有権移転登記したときは、その内容が法務局から市へ通知されますので、届出の必要はありません。

### 有料広告

墓石・仏壇

株式会社 小野石材店

0120-21-4835 上野原郵便局そば

お仏壇のエヴァ 上野原市上野原504-1

## 山梨県弁護士会による 『第7回東部・富士五湖無料法律相談会』

☎☎ 山梨県弁護士会（☎055-235-7202）

山梨県弁護士会では、次のとおり「第7回東部・富士五湖無料法律相談会」を開催します。当日受付・事前予約どちらでも可能です。ぜひお越しください。

- 日時 12月7日（土）午後0時30分～3時30分
- 場所 富士吉田市民会館（富士吉田市緑ヶ丘2-5-23）
- 相談時間 午後1時～4時

※受付開始当初の混雑緩和のため、一部予約枠を準備しています。相談予約をご希望の方は、12月6日（金）午後5時までに山梨県弁護士会へお電話ください。ただし、予約時間は原則午後2時以降になります。

※予約枠に限りがあるため、申込み状況によって受付を早めに締切場合があります。

- 相談内容 不動産やお金のトラブル、相続、離婚、事業に関する問題など

## 山梨県弁護士会による 『法律扶助の日無料法律相談会』

☎☎ 山梨県弁護士会（☎055-235-7202）

山梨県弁護士会では、法律扶助の日（1月24日）を記念して、次のとおり法律相談会を開催します。相談は無料です。ぜひお申し込みください。

- 日時 令和7年1月25日（土）午後1時15分～4時45分
- 場所 山梨県弁護士会館（甲府市中央1-8-7）
- 相談内容 法律的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分程度で、弁護士と司法書士が対応します。相談事項をよく整理した上で、予約時間の5分前にお越しください。

※相談には事前予約が必要です。予約受付は、12月9日（月）から開始しますので、相談をご希望の方は、山梨県弁護士会までお電話ください。

### 有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式

新島工業株式会社

一緒に働きませんか？

職人・見習い大募集！

見習い12,000円～（日給）\*社保完備\*昇給有\*未経験者優遇\*  
お気軽にお電話ください！

TEL:042-687-4886

## お知らせチェックリスト

### 無料法律相談会

☎☎ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

- 日時 令和7年1月10日（金）午後1時30分～4時30分
- 場所 市役所 2階 会議室D東

※相談前に1階の生活環境課窓口にお越しください。

- 相談内容 法律的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。
- 予約期間 12月23日（月）～令和7年1月8日（水）（土日および12月28日～令和7年1月3日を除く）（先着順）

※予約は電話受付のみとなります。

※詳しくは、お問い合わせください。



## 冬は火災が多い季節です

☎ 消防署秋山出張所（☎56-2310）

冬は暖房器具の使用や乾燥、強風といった出火・延焼の起こりやすい条件が揃うため、火災が発生しやすくなります。たばこや焚き火、暖房器具など、火の取り扱いには十分注意してください。また、火災が発生した場合は、すぐに119番に通報してください。

署では、今後も火災予防のための啓発や対策を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

あなたの身近な不動産パートナー

Best home 有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、  
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

☎ 0120-42-6101



## 令和6年秋の褒章

### 業務精励（建設業） 黄綬褒章

おまた こういち  
小俣 幸市さん（秋山地区在住）



令和6年秋の褒章で小俣幸市さんが黄綬褒章を受章されました。

小俣さんは、秋山地区にある㈱小俣工務所の社長として今日に至るまで、長年にわたり建設業に従事してきました。優良工事施工者として県知事表彰を30回も受け、また、県建設業協会理事や富士・東部建設業協会副会長などを歴任するなど、長年、建設業に精励し、今回の受章となりました。小俣さんは、「今後も建設業のみならず、さまざまな方面から地域住民のために力を尽くしていきたい」と話していました。

## 「障害者週間」のお知らせ

福祉課障害福祉担当（☎62-4133）

毎年12月3日～9日は「障害者週間」です。

「障害者週間」とは、国民が障がいのある人についての理解や関心を深めるとともに、障がいのある人が、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、平成16年に従来の「障害者の日」（12月9日）に代わるものとして設定されました。

障がいの有無に関わらず、お互いに人格と個性を尊重し、ともに支え合いながら暮らすことのできる「共生社会」の実現が重要視されています。すべての人が安心して暮らすことのできる社会の実現に向け、障がい者福祉について考えてみませんか。

## お知らせ

### ～人の動き～

人口と世帯（令和6年11月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	21,267人	-27
男性	10,663人	-13
女性	10,604人	-14
世帯	10,078世帯	-6

## 山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の受付が始まります



富士・東部保健福祉事務所 福祉課  
☎0555-24-9047 FAX 0555-24-9037

県では、山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の受付を行います。すべての会場で事前予約が必要です（12月2日（月）から受付開始）。来場の際は、感染症対策のため、マスク着用をお願いします。

### ●助成対象者（①～③のすべてに該当する人）

- ① 自家用車またはリース自動車がかんナンバーであること
- ② 自動車税または軽自動車税（二輪車を除く）の減免を受けていること、またはリース契約された自動車を使用していること
- ③ 身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A、戦傷病者手帳（特別・第1・2項症）のいずれかを所持していること

### ●会場・日時（午前10時～午後3時）

- ① 山梨県富士吉田合同庁舎 令和7年1月7日（火）、1月17日（金）、1月23日（木）
- ② 上野原市総合福祉センターふじみ 令和7年1月10日（金）
- ③ 富士河口湖町役場 令和7年1月15日（水）
- ④ いきいきプラザ都留 令和7年1月20日（月）
- ⑤ 大月市総合福祉センター 令和7年1月28日（火）

※いずれの会場でも受け付けできますが、必ず事前予約をお願いします。

### ●備考

指定の会場に来られない場合は、事前予約のうえ、富士・東部保健福祉事務所でも受け付けます。

受付期間は、12月20日（金）～令和7年2月7日（金）の平日午前9時～午後5時です。

※郵送の場合は、令和7年2月7日（金）の消印有効

### ●請求用紙

上野原市役所の福祉課窓口（総合福祉センターふじみ）に用意しているほか、富士・東部保健福祉事務所のホームページからダウンロードもできます。

## 有料広告

**うちの子「結婚」しないのかしら？**  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所ムスベル

## 桂川橋上流のしゅんせつ工事のお知らせ

神奈川県企業庁相模川水系ダム管理事務所 分館（☎042-684-3522）

神奈川県企業庁では、地元の皆様のご要望を受け、桂川橋の上流側で相模湖上流域の災害防止などを目的としたしゅんせつ工事を次のとおり予定してします。

この工事では、桂川鶴島地区近隣公園内を工事車両が通行するため、安全を考えて、工事中の公園内立ち入りを禁止させていただきます。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事名 相模貯水池堆積土砂しゅんせつ工事(その2)
  - 内容 堆積土砂掘削、運搬の各作業
  - 場所 桂川（桂川橋から上流）
  - 期間 12月（予定）～令和7年3月末
- ※河川内作業は、令和7年2月中旬まで（予定）

## 上野原市消防団員・消防音楽隊員を募集しています

市内の消防団員は年々減少傾向にあり、このままでは、地域を守る消防団の存続が危ぶまれ、地域防災力の低下につながるものが危惧されています。市では、性別を問わず18歳以上の幅広い世代に消防団への入団を求めています。

また、消防団には音楽隊も組織されており、少しでも興味がある人は、気軽にお問い合わせください。



市ホームページ



### ●問い合わせ

消防総務課庶務担当（☎62-4112）

## 有料広告

**スギ花粉採取／新規パート募集**

時給：1,100円 勤務地：上野原市西原地区飯尾  
業務内容：スギ枝剪定、スギ花粉採取作業などの軽作業  
勤務期間：12月～令和7年3月 ※業務内容や勤務日・時間は要相談

**JForest 北都留森林組合**

まずはお気軽に ☎0554-62-3330

## 「第76回人権週間」のお知らせ

福祉課福祉総務担当（☎62-4133）

12月10日は「人権デー」です。この「人権デー」は、昭和23年12月10日の国際連合総会において、世界人権宣言が採択されたことを記念して設けられた日で、今年で76回目となります。

甲府地方法務局および山梨県人権擁護委員連合会では、12月4日（水）から10日（火）までを「第76回人権週間」としています。

世界人権宣言の意義を考え、お互いの人権を尊重しながら明るい社会を作りましょう。

## 奨学資金の貸付のお知らせ

学校教育課教育総務担当（☎62-3408）

市では、市内に住所がある保護者の世帯に属する人で経済的理由により修学が困難な人に対して奨学資金を無利子で貸し付けています。

他に奨学を目的とする団体から学資の支給、または貸与を受けていても応募できます。

### ●応募対象者

- ・令和7年4月に高校・大学などに入学予定または在学中の人
- ・令和7年1月1日現在で、1年以上継続して市内に住所がある保護者と引き続き1年以上生計を一つにしている人
- ・成績優秀で経済的理由により学資の支弁が困難な人

### ●募集人数

- ・高校などに入学予定または在学中の人 2人
- ・大学などに入学予定または在学中の人 3人

### ●貸付上限額

- ・高校などに入学予定または在学中の人 72万円以内
- ・大学などに入学予定または在学中の人 100万円以内（一時金）

※無利息で貸付を行います。

※大学などは、入学時などの一時金のみ貸付です。

### ●募集期間

令和7年1月14日（火）～31日（金）

※期間終了後の受付はできません。必ず期間内に申請してください。

※奨学生の選考は、選考審議会により決定します。





## 令和6年秋の叙勲

11月3日付けで、次のおふたりが令和6年秋の叙勲を受章されました。

### 消防功勞 瑞宝単光章

さとう たかよし  
佐藤 孝義さん（大鶴地区在住）



1976（昭和51）年、旧上野原町消防団入団、分団長を経て上野原市消防団副団長を務めるなど、永きにわたり地域の消防力の強化や警防・予防活動に尽力されました。受章にあたり「親子2代で受章することができた、家族や団員に感謝したい」と話していました。

### 消防功勞 瑞宝単光章

はぎわら としひこ  
萩原 敏彦さん（巖地区在住）



1991（平成3）年、旧上野原町消防団入団、上野原市消防団長や山梨県消防協会副会長などを歴任してきました。受章にあたり「数々の大役を仰せつかり、長い人生の中でもとても良い経験をさせていただいた、お世話になった方々に感謝したい」と話していました。

## 令和7年二十歳を祝う会 協賛企業の募集について

社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

市では、令和7年1月12日（日）に開催される「令和7年二十歳を祝う会」の祝典で行う抽選会に対して協賛（商品提供）していただける企業を募集します。

この抽選会は、二十歳を祝う会実行委員会が企画運営を担っており、今回の募集は同実行委員会に対して協賛をお願いするものです。二十歳の門出を応援していただける企業のご協力をお願いします。※詳しくは、お問い合わせください。



## 甲府地方法務局による「遺言・相続登記講座、個別相談会」

甲府地方法務局総務課（☎055-252-7151）

甲府地方法務局では、次のとおり「遺言・相続登記講座、個別相談会」を開催します。「遺言書は残した方が良いの?」、「相続登記をしないとどうなるの?」と題して法務局職員が講演します。また、講演後、司法書士による「遺言や相続登記に関する相談」のほか、「遺言書作成体験会」を行います。参加は無料です。

- 日時 令和7年1月19日（日）午後1時～
- 場所 リッチダイヤモンド総合市民会館（甲府市青沼3-5-44）
- 定員 60人（要予約、先着順）
- 予約期間 12月2日（月）からの平日午前9時～午後4時（土日・年末年始を除く）

●問い合わせ 学校教育課学校教育担当（☎62-3408）

## 校務助手（会計年度任用職員）募集

- 職務内容 市内中学校内外での労務作業など
- 募集人数 1名
- 任用期間 採用日～令和7年3月31日（月）  
※任用期間終了後も再度任用する場合があります。
- 勤務場所 上野原中学校
- 勤務時間 月～金曜日の週3～4日程度（週20時間未満）  
※日数・時間については要相談

- 報酬 時給1,161円
- 応募要件 普通自動車運転免許をお持ちの人  
※年齢や学歴は問いません。  
※教員免許などの資格の有無は問いません。
- 募集期間 随時  
※採用者が決まり次第、募集を締め切ります。
- 応募方法 応募される場合は、学校教育課学校教育担当へお問い合わせください。

## 『第20回上野原市駅伝競走大会』の開催にともなう 交通規制および大会へのご協力をお願いします!!

市では、第20回上野原市駅伝競走大会を12月8日（日）に開催します。これにともない、次のとおり交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

規制時間	規制路線・箇所	規制区間
午前10時15分～35分頃	国道20号	新町2丁目交差点（ハリカ前）～本町3丁目交差点（大和屋薬局前）
午前10時30分～50分頃	市道八米鏡渡橋線	鏡渡橋線手前入口～市川リース横
午前11時10分～午後0時30分頃	国道20号上野原高校入口	

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）



### ▶大会注意事項

- ・大会当日の市役所駐車場は、大変混雑しますので、お車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせをお願いします。
- ・応援は、交通事故防止と走者の安全のため、警察、交通安全協会および交通指導員の指示に従い、歩道などの安全な場所をお願いします。
- ・伴走や車両の駐停車は、コース全線で禁止となっています。
- ・今大会の競技内容などは、「広報うえのはら」10月号に掲載しています。

## 昭和30年4月2日～昭和50年4月1日生まれの人が対象です 胃がん検診（胃内視鏡検診）のお知らせ

- 対象 令和7年4月1日までに50歳～69歳になる人  
※ただし、令和6年度に市の集団検診（胃バリウム検査）をすでに受診している人、令和5年度に胃内視鏡によるがん検診を受診している人、または人間ドックを定期的に受診している人は対象外です。
- 日程 令和7年1月9日（木）～3月28日（金）の毎週木・金曜日  
※令和7年2月27日、3月20日は実施しません。
- 場所 上野原市立病院（来院時間 午前8時30分）
- 定員 各日2名（自己負担金6,000円が必要です）
- 申込期間 12月16日（月）～令和7年3月14日（金）  
※希望検診日の2週間前までに子育て保健課医療保健担当までお申し込みください。定員になり次第、予約受付を締め切ります。

【以下に該当する人は受診できません】

- ・胃の手術（全摘出）を受けた人
- ・胃、または食道疾患で治療中・経過観察中の人
- ・咽頭、鼻腔など疾患により、内視鏡を挿入できない人
- ・呼吸不全や心疾患がある人
- ・血圧が極めて高い人
- ・明らかな出血傾向、または疑いのある人
- ・検査に耐えられないと判断される人（当日の心身状態により、医師の判断で受診をお断りすることがあります）

●申込み・問い合わせ 子育て保健課医療保健担当（☎62-4134）



## 緊急時はすぐに119番に通報！近くの人と協力して救助に当たります！ 市内のコンビニにAEDが設置されています

▶市内AED設置場所（市ホームページ）



市内のコンビニ全店舗にAEDが設置されています。店舗の営業時間内であれば誰でも使用可能です。

- AEDの使い方
  - ①AEDが設置されている施設に貸し出しを申し出る
  - ②ふたを開け、電源を入れて音声ガイダンスに従う
  - ③右の鎖骨の下と左の脇腹に電極パッドを貼り、ショックが必要な場合は放電ボタンを押す
  - ④救急車が来るまで心肺蘇生を続ける

【AEDを設置している事業所の皆さんへお願い】  
市では、救命率向上を目的としてホームページで市内のAED設置施設（事業所）を公開しています。AEDを設置している事業所の皆さんは、ぜひ、設置施設（事業所）の公開にご協力ください。



●問い合わせ 消防総務課警防救急担当（☎62-4112）



防災・減災について考えよう vol.44 問 危機管理室（☎ 62-3145）

# 聞き逃した防災無線の内容を再度確認できます！

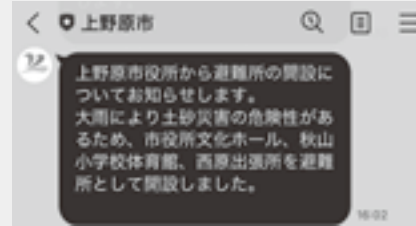


市では、防災無線で放送した内容を再確認できる様々なサービスを実施しています。防災無線が聞き取れなかった時などに役立ちますので、ぜひご利用ください。

## 上野原市公式 LINE

●友達に追加すると放送内容が通知されます。

右のQRコードを読み取って友達追加してください。  
※追加したら、メニューの「受信設定」から「防災・防犯」の受信設定をしてください。



## 行政防災うえのはらメール

●放送内容をメールでお届けします。

放送内容を受信したいメールアドレスから「bousai.uenohara-city@raidan2.ktaiwork.jp」へ空メールを送信してください。その後メールが届くので、メールに記載の手順どおりに設定してください。  
※右のQRコードから上記アドレスを読み取ることができます。  
※迷惑メール防止機能を利用している人は、上記アドレスからのメールを受信できるよう設定して下さい。



## 防災行政無線電話対応サービス

●電話で放送内容を確認することができます。

防災行政無線電話対応サービス（☎ 0120-63-2384）にお電話ください。  
※通話料は無料です。



## 電話・FAXによる災害情報提供サービス

●携帯電話をお持ちでない人や高齢者・障がい者などで携帯電話の操作が困難な人を対象として、電話またはファックスで災害情報の配信を行うサービスです。  
「登録申請書」に必要事項をご記入の上、本人、または代理の人が次のいずれかの方法で提出してください。  
なお、申請書の取得が困難な場合は、電話での申請も受け付けますのでご連絡ください。

### (1) 窓口提出

市役所危機管理室、または秋山支所および各出張所の窓口へ提出してください。

### (2) 郵送、FAX、メール提出

上野原市危機管理室危機管理担当  
〒409-0192 上野原市上野原 3832  
(FAX：62-1086、メール：kikikanri@city.uenohara.lg.jp)

※「登録申請書」は、危機管理室、秋山支所および各出張所に用意しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。

※配信される情報は、避難情報（高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保）、避難所情報（避難所の開設や閉鎖）、その他災害に関連する気象情報のみとなります。

# 東部地域広域水道企業団 令和6年度職員採用試験を実施します

●問い合わせ  
東部地域広域水道企業団  
総務営業担当（☎ 22-0099）

東部地域広域水道企業団の令和6年度職員採用試験（令和7年4月採用）を実施します。

- 採用職種 初級および上級一般職 若干名
- 職務内容 地域水道事業に係る一般事務および技術業務全般
- ※未経験者可、各種研修あり
- 受験資格

試験区分	年齢要件	資格要件
上級	平成11年4月2日以降に生まれた人	大学卒業（見込み含む）、または同等以上の学力を有する人
初級	同上	高校卒業（見込み含む）、または同等以上の学力を有する人

※試験区分に関わらず、次のいずれかに該当する者は受験できない。

- ・日本国籍を有しない者
- ・地方公務員法第16条に該当する者（同法第16条検索参照のこと。）

※企業団職員の身分は、地方公営企業労働関係法適用の地方公務員に準じた企業職員となります。

- 試験日時 第1次試験は、令和7年1月12日（日）午前9時（受付は午前8時30分～）
- 試験会場 東部地域広域水道企業団（大月市七保町下和田415番地）

●受験申込方法 水道企業団へ持参または郵送  
※受験申込書は、水道企業団のホームページからダウンロードできます。

※郵便で受験申込書を請求する場合は、封筒表に朱書きで「受験申込書郵送依頼」と明記し、宛先明記の返信用封筒（角2サイズに180円切手を添付したもの）を同封して請求してください。

※受験申込みに関するその他の詳細は、水道企業団のホームページをご確認ください。

●受付期間

12月2日（月）～12月20日（金）必着

●受付場所および申込書送付先

〒409-0622 大月市七保町下和田415番地  
東部地域広域水道企業団 総務営業担当  
午前8時30分～午後5時（土日を除く）



東部地域広域水道企業団ホームページ

## ●●● 12月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	12日（木） 午後1:00～5:15	市総合福祉センター (要予約☎62-1199)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日 (祝日除く)	こども家庭センター (子育て保健課子ども家庭担当) ☎62-1199	学校カウンセラー 教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談	午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・ 賃借申請書提出	12月の申請書提出期限 10日（火）	農業委員会(産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	10日（火） 午前10:00～正午		市税収納・納税相談	15日（日）、22日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	16日（月） 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	15日（日）、22日（日） 午前9:00～正午（※）	市民課カウンター ☎62-3112

※12月15日（日）の市民課日曜窓口は、マイナンバーに関する手続きのみの実施となります。各種証明書の交付や、午後のマイナンバーに関する手続きは行いません。また、12月22日（日）は、国のカード管理システムなどが停止するため、マイナンバーに関する手続きができません。そのため、午前9時から正午まで各種証明書の交付のみの実施となります。



# 広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

## おめでた・ おくやみ

### 誕生

- 大鶴地区  
市川陽都 (拓海)
- 上野原地区  
深田凱 (大樹)

### 婚姻

- 大鶴地区  
小俣遥斗 = 土屋穂乃果
- 上野原地区  
仲田稀龍 = 網野蘭

### 死亡

- 甲東地区  
市川恵喜 (忠彦)  
志村久子 (春男)
- 巖地区  
月村用一 (新山美佐子)  
加藤榮子 (毅)  
片伊木玲子 (片伊木守)  
久島一美 (恵子)
- 大鶴地区  
木田美津子 (信一)
- 島田地区  
吉田由和 (圭一)
- 上野原地区  
土屋育子 (武彦)  
富田民子 (雅春)  
横溝育子 (廣司)  
伊藤嘉昭 (安留明美)
- 桐原地区  
田中松江 (誠一)
- 秋山地区  
星野五俊 (静子)  
原田和美 (博行)

=10月届出分 =

○は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

## おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポンを提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

## ～ 子育て応援掲示板 ～

### ●『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】12月5日(木) 午前10時～正午  
1月はお休みです  
【場所】島田コミュニティセンター  
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。  
※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内では、各自で水分補給のみお願いします。  
【問い合わせ】代表者 井上 (☎ 63-1477)



### ●『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆ QRコードからLINE登録をお願いします。  
【場所】新一区集会所  
●きらきら (第1木曜日)  
【日時】12月5日(木) 午前10時～正午  
【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。  
【問い合わせ】代表者 高橋 (☎ 090-7234-0593)



●あそびにおいでよ! (第3木曜日)  
【日時】12月19日(木) 午前10時～正午  
【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。  
【問い合わせ】代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

### ●『子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば』

【日時】12月6日(金)  
【場所】コモア内3丁目センター集会所  
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、  
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時  
【問い合わせ】代表者 山本 (☎ 090-4420-3521)  
(☎ 63-6623)  
【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

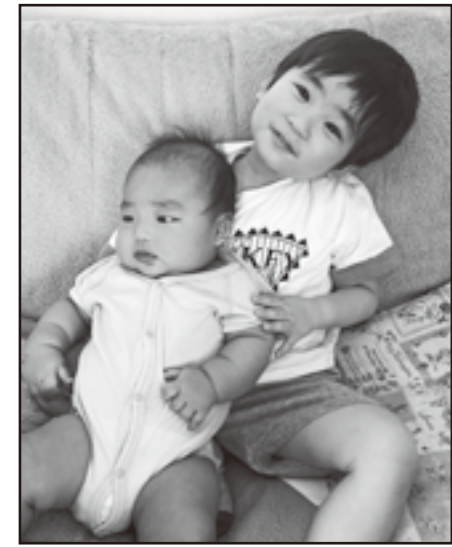
### ●『たまひよ DX』

【日時】12月7日(土) 午前10時～正午  
【場所】総合福祉センターふじみ 会議室B・C  
【内容】『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。  
【問い合わせ】代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)  
※最新情報はQRコードから公式LINEにて  
※親子の飲み物をお持ちください。



### ●『森の冒険遊び場・桐原プレーパーク』

【日時】第3日曜日 午前10時～午後2時  
※天候などによる変更やイベントの詳細、問い合わせはQRコードから公式LINEにて「おーい子どもたち! 近頃、外で遊んでいますか?!」眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる桐原プレパ。桐原地区・椿(市役所より車で10分)にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



## すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～

### 上野原地区

岸田蒼生くん(3歳1か月)  
空くん(6か月)

大地さん、未夏さんの長男、次男

### MESSAGE

元気に育ちますように!  
いつまでも仲良しでいてね♡

## ～ 子育て応援掲示板 ～

### ●『おいでよ! こどもの部屋』

【日時】12月14日(土)  
午前10時～午後3時30分  
【場所】上野原市上野原594-1 (NTT 駐車場向かい)  
【内容】学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。  
【対象】市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。  
【問い合わせ】こどもの部屋運営委員会  
代表 渡辺敦雄 (☎ 090-4094-1201)

### ●『ごちゃませ広場☆こんぺいとう』

【日時】12月20日(金) 午後2時～5時  
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所  
【内容】赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。  
【持ち物】自分の飲み物(感染予防のため、現在、飲食はしていません)  
★日程および場所は変更もあります。最新情報はQRコードから公式LINEにて



### ●『子育てサロン オハナ』

【日時】12月10日(火)、24日(火) 午前10時～午後3時  
【場所】桂川テラス(上野原市新田47)  
【内容】助産師と保育士が常在しています。育児相談、情報交換、おしゃべり、のんびりするなど過ごし方はいろいろ。託児もできます。  
【対象】子育て中のママ  
※お子様と一緒に、ママだけでも参加できます。  
【問い合わせ】助産院 温矢島 (☎ 080-9202-6424)  
※最新情報はQRコードからInstagramにて



「すくすく育てうえのはらっ子～我が家の主役～」に掲載するお子さまの写真を募集しています!成長する子どもの一瞬を切り取って、記念に残しませんか?  
★お名前、生年月日、第何子(長男・長女etc)、父母のお名前、住所、連絡先、お子さまへのメッセージを記載し、お子さまの写真を添えて、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。  
★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。  
●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



## ～ 子育てサポート情報 ～

### ●子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話し広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

#### 【対象者】

- 市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

#### 【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時  
※相談受付:午前9時～午後4時  
※ランチルーム:午前11時30分～午後0時30分

【場所】上野原こども園内、巖こども園内

#### ●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)  
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)



クーポンは、切り取ってお使いください。

**おトクーポン協力店募集中**

広報うえのはらにクーポン券を提供し、  
ました。掲載は無料です。工夫次第で新  
規顧客やリピーターを獲得できるかも  
しれません。ぜひ活用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

定休日/水曜

営業時間/9:00~18:00

定休日/水曜

営業時間/11:30~20:00

定休日/水曜

営業時間/10:00~11:30

定休日/木・土・日・祝

営業時間/9:00~17:00

定休日/木・土・日・祝

営業時間/9:00~20:00

定休日/木・土・日・祝

営業時間/9:00~20:00

●●●上野原市立病院 12月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 ☎62-5121

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 初診 浮田(健)・松本	飯野・三澤	藤田・浮田(健)	三澤・村田	三澤・折原	内科医師
一般外来	午前 予約 三澤(仁)・小池	岡本・村田・片山・松本	12/11,25 小池・長坂(浩)・唐澤	浮田(健)・浮田(紗)	岡本・村田・進藤	
専門外来【予約制】	午前			<腎臓>担当医(第1,3のみ) <睡眠>亀井注2	<睡眠>竹内注1	
午後		<腎臓>尾田	<糖尿病>高橋			
神経内科	午前			森嶋(予約)		
小児科	午前	小野	成澤	小野	杉田	小野
小児科【専門外来】	午後	<心臓外科>河野 第1月曜日のみ				
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂
外科	午前	小金澤注3	遠藤	菊池	小金澤	小金澤
皮膚科	午前 午後	福島		三井		
整形外科	午前	高橋(尚)・片山	須田	戸島・重橋	倉繁・片山	金沢・片山
眼科【一般外来】	午前	12/2,16 河西 12/9,23 佐藤(志)			佐藤(志)	河西
午後			12/4,18 菊島 12/11,25 米山			12/6,20 菊島 12/13,27 櫻田
耳鼻咽喉科	午前 午後		山下 午前9時30分診察開始	渡邊		笹沼
泌尿器科	午前		岡根谷		村石	
婦人科	午前					山梨大非常勤医師 (受付8:00~10:30)
西原診療所	午後			内科医師 第3水曜日のみ		
秋山診療所	午前 午後	岡本注4		ツル虎ノ門医師		上條

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分  
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時  
※この案内は、11月20日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。  
※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター(☎0555-24-9977)」で行っています。  
※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時  
※神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時に電話で予約してください。また、来院の際は紹介状を持参してください。  
※白内障手術は菊島医師・櫻田医師が担当します。白内障外来を受診希望の人は、菊島医師または櫻田医師の外来を受診してください。  
注1 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。  
注2 眠りに関する悩みを気軽に相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。  
注3 第3月曜日は千葉医師が担当します。  
注4 第1・3・5月曜日は、午前のみ診療・午後休診です。  
※12月9日は、午前・ツル虎ノ門医師、午後・岡本医師が担当します。



上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #2

不眠の原因は自身の性格？  
皆さんこんにちは。自分では気が付かないことが、実は一番大切なことだったりします。先月のお話では、何か気づきがあったでしょうか。さて、今回も不眠のお話です。  
眠れない原因を知りたいと病院に来る人の中には、検査をすれば何でもわかるとお考えの人がいらつやいます。もちろん、検査をしてわかるものもありますが、最も大切なものは、ご自身の性格であったりします。不眠で受診する人は、かなりきつちりした性格の人が多く印象です。「物事はなんでもきつちりと考えないとだめ、あれをすべき、これをすべき」など、真面目な人が多いのです。不眠で困って来る人に、ケセラセラの人は、まずいないですね。  
真面目な人は、今まで周りから頼りにされ、他の人を幸せにできたことと思います。しかし、不眠で困りであれば、今度は自分を幸せにするため、自分に甘えてもいいのではないのでしょうか。きつちり考えすぎること、不眠の症状改善においては、足かせになることもあるのです。

**スマイルニュース**

SMILE NEWS # 216  
男女共同参画推進委員会

ぴゅあフェスティバル 2024

ぴゅあフェスティバル実行委員会、山梨県立男女共同参画推進センター、山梨県立国際交流・多文化共生センターの共催で、今年もぴゅあフェスティバルが開催されます。今年の開催テーマは、「多様性を認め合い、自分らしく暮らせる山梨へ」です。  
【1日目】12月14日(土) 午前10時開会

●各会場と内容  
【メイン会場】ぴゅあ総合(甲府市朝気1-2-2)  
・内容 オープニング、記念講演(講師 伊藤詩織さん(映像ジャーナリスト))  
※記念講演は、世界中のいくつかの国で慣習として続けられているFGM(女性器切除)の取材を通して見えてきたジェンダー不平等や差別について考えていきます。  
【サブ会場】ぴゅあ富士(都留市中央3-9-3 教育プラザ都留2階)、ぴゅあ峡南(南部町富士2700-18 旧富河中学校2階)  
・内容 午前は、オンラインでメイン会場と結んで視聴、午後は、落語とミニライブ(サブ会場(ぴゅあ富士) 独自プログラムの元 鶴ヶ島市職員・千金亭值千金さんによる男女共同参画をテーマとした落語)

【2日目】12月15日(日) 午前10時開会  
●会場 ぴゅあ総合(甲府市朝気1-2-2)  
●内容 ステージ発表、飲食物の販売、バザー、体験コーナーなど  
※上野原市男女共同参画推進委員会も、寸劇「盛年の主張」でステージ発表に参加します。ぜひお越しください(午前11時30頃予定)。



△昨年のぴゅあフェスティバルの様子  
【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会(総務課総務担当内) ☎62-3117

**リンデンだより**

LINDEN DAYORI  
市立図書館

一般書

- ◇『五葉のまつり』今村翔吾/著 新潮社
- ◇『百年かぞえ歌』大崎梢/著 KADOKAWA
- ◇『夜刑事』大沢在昌/著 水鈴社
- ◇『うそコンシェルジュ』津村記久子/著 新潮社
- ◇『おとなの大ピンチ図鑑』おとなの大ピンチ研究会/編 主婦と生活社

児童書

- 『ふみきりペンギン』おくはらゆめ/作・絵 あかね書房
- 『いかだネコG氏12のぼうけん』山下明生/作 高島那生/絵 あかね書房
- 『るるぶマンガとクイズで楽しく学ぶ!世界の国』JTBパブリッシング

絵本

- ◆『はじめまして、サンタさん』ジャーヴィス/作 まきもりれい/訳 岩崎書店
- ◆『ふしぎなはこ』パオロ・プロイエッティ/絵 イザベッラ・パリア/文 評論社
- ◆『ぼくはばんこつじはんき』山本久美子/絵 由美村嬉々/文 あさ出版

図書館イベント

- あおぞらおはなし会  
『みんなでたのしいクリスマス』ほか  
12月21日(土) 午後2時30分～ 図書館屋上庭園(雨天の場合は会議室)  
◎たんぼば会
- 親子文芸講座  
『マスコット作り』  
12月8日(日) 午後2時～ 会議室



＜開館時間＞  
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時  
●火・木 午前9時30分～午後7時  
【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

クローズアップニュース  
スポーツ・エコノミー  
うえのはら健康家族  
お知らせチェックリスト  
すくすく育むうえのはらっ子  
リンデン・スマイルニュース  
上野原フォトレコード





## 女子ミニバスケットボール 市内小学生が強化選手に

9月にミニバスケットボールの「Development Center (以下 D.C)」選抜が行われ、大月市の「猿橋ミニバスケットボールスポーツ少年団」に所属する上野原小学校6年生・石川睦花さんが選抜されました。D.Cとは、将来有望な選手の発掘・育成などを目的として日本バスケットボール協会が主導する小学生育成プログラムです。持ち前のセンスと力強いプレイに今後の活躍が期待されます。頑張れ！睦花さん！



## 大目地区住民の作品を展示 大目公民館ミニ文化展

10月26日(土)～27日(日)、大目公民館で「大目公民館ミニ文化展」が開催されました。この展示会は、地域住民に身近な場所で芸術や文化に触れてもらいたいと大目公民館が企画したもので、コロナ禍以降6年ぶりの開催です。会場には、大目地区住民による絵画や書、絵手紙など、多くの作品が展示され、また、26日には、生け花教室が開催されるなど、訪れた多くの人が芸術や文化に触れました。



## 浪曲で学ぶ戦争と平和 上野原高校平和学習

10月21日(月)、上野原高校で上野原市PR大使の浪曲師・木村勝千代さんによる浪曲が口演されました。これは、高校の修学旅行事前学習として、戦争と平和について生徒に学んでもらうべく毎年行われているもので、広島原爆をテーマとした絵本作品「まっ黒なおべんとう」が浪曲にて口演されました。生徒たちは、勝千代さんの熱演と曲師・沢村まみさんの三味線が織りなす物語をじっくりと聞き入っていました。



## 消防団の公務災害ゼロを目指して S-KYT 研修

10月27日(日)、もみじホールで「S-KYT(消防団危険予知訓練)研修」を開催しました。この研修会は、市消防団の各種活動における公務災害ゼロを目指し、また、団員の安全確保と健康増進の重要性の認識および理解を深めることなどを目的として実施したものです。研修会では、「消防団員等公務災害補償等共済基金」から招いた講師より、消防団活動に潜む危険の予知と対応の基礎知識およびその技術について学びました。



## 市民による文化の祭典 第47回市民文化祭

11月2日(土)～4日(月・振休)、もみじホールで市民による文化の祭典である「第47回市民文化祭」が開催されました。祭典では、合唱や箏曲などの舞台発表のほか、もみじホール内の各部屋で写真や書、絵画などの作品が展示されました。また、11月3日(日・祝)には、「第9回吹奏楽フェスティバル」が開催され、市内中学・高校・大学の吹奏楽部のほか、消防音楽隊、市民楽団などによる演奏が行われました。



△「YOUNG MAN (西城秀樹)」を演奏する上野原中吹奏楽部

## 読書で心に栄養を セカンドブック贈呈式

11月7日(木)、上野原西小学校で「セカンドブック贈呈式」が行われました。セカンドブックとは、生後9か月の「ブックスタート事業」をフォローする事業として、小学校1年生を対象に本を1冊贈呈する事業です。子どもの本への興味関心を高めることを目的としており、市としては初めての取り組みです。式では、市教育長から「本は心の栄養、本の世界を楽しんで」との言葉とともに、子どもに本が手渡されました。



## 山梨県トラック協会郡内支部と 災害に関する協定を締結

11月6日(水)、山梨県トラック協会郡内支部と「災害時における物資等の緊急輸送に関する協定」を締結しました。この協定は、地震などによる大規模災害が発生したときに、市の地域防災計画に基づいて行う災害応急対策としての物資などの緊急輸送業務を山梨県トラック協会郡内支部にご協力いただけるといった内容で、大規模災害時の応急対策や被災者の生活支援などの迅速化が期待されます。



上野原市と山梨県トラック協会郡内支部との災害時における物資等の緊急輸送に関する協定締結式

## 芸能生活50周年 沢田亜矢子さん 第5回チャリティーコンサート

11月16日(土)、もみじホールで「第5回上野原市チャリティーコンサート」として、歌手で俳優の沢田亜矢子さんのコンサートが開催されました。ご自身の代表曲や往年の名曲カバーなど計12曲が披露され、沢田さんの軽妙なトークに会場は終始笑いに包まれながらも、歌唱が始まると、その美しい歌声に来場者は聞き入っていました。合間には、能登半島災害支援として募金が募られ、合計71,568円集まりました。





令和7年2月末まで

体験無料

体重を減らすだけがダイエットじゃない

40代からの

体型アンチエイジング

体型を変えるのに遅すぎるといことはありません



今の体型に不満をお持ちの方  
まずはお電話で無料体験をご予約ください

ムディカ&フィットネスジム  
ムレバシ  
コンディショニング

070-8368-5092

上野原市上野原534-5

営業時間 | 9:00~21:00 (火・日~12:00)  
定休日 | 木・土・祝



### ミューの森スタッフ募集

特別な宿泊体験とイベントが盛りだくさんのグランピング施設。一緒にお客様を“おもてなし”しませんか？

“好き”を  
活かせるお仕事です

- ・喜んでもらうことが好き
- ・楽しいことが好き
- ・きれい好き ・子どもが好き
- ・笑顔あふれる空間が好き

未経験 大歓迎

WワークOK

賞与、昇給あり  
(パートのみ)

有給休暇あり  
(※規定あり)

求人情報詳細チェック  
応募はこちら

フロントスタッフ

カフェスタッフ

