

～地域の歯医者さんが伝える～

回覧

# 歯から始める健康づくり

歯周病は糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病や認知症などと深い関わりがあるといわれています。

これからも元気に過ごすために「歯から始める健康づくり」として講演会を開催します。

令和6年 **11月17日** (日)

午後1時15分～3時 受付：午後1時～

上野原市総合福祉センターふじみ

2階 会議室B・C

参加無料  
予約不要

参加者には歯ブラシをプレゼント！



## 第1部 講演

「歯医者(わたし)とお口と健康と」

細川裕貴 歯科医師 [細川歯科医院]



## 第2部 フリーディスカッション

「健康と素敵な笑顔のために

～あらためて考えようお口のケア～」

主催：山梨県歯科医師会北都留支部 共催：上野原市 上野原市立病院

〈お問い合わせ〉

上野原市子育て保健課 医療保健担当

TEL:0554-62-4134

