

上野原を拠点に活躍するヨガ講師「MICHi-みち-」に学ぶ！

# サステナブルヨガ®のウラ側

2022/8/24 **水** 場所 | 見晴亭

13:00~14:30

※上野原駅北口徒歩30秒  
※専用駐車場はございません。徒歩または近隣の  
コインパーキングのご利用をお願いします。

講師 | MICHi -みち-

東京都の恵比寿にあった『YogaJaya』というヨガスタジオで、レギュラークラスの講師やインターナショナル・ティーチャートレーニングのアシスタントなどを務める。2016年に三軒茶屋から上野原へ移住。翌年、移り変わる環境の中で心身のバランスを取る力を養うことにより、自分の潜在的な可能性を実感していくことを目指す『サステナブルヨガ®』を2017年に考案し、2020年4月に商標登録。現在は東京都内、埼玉県、そして見晴亭でヨガクラスを開催している。

WEB: <https://un-life.com>

## セミナー内容

今年6月から見晴亭で毎月開催している『サステナブルヨガ®』って、どういうヨガなの？どういう人が教えているの？と、気になる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ヨガを始めたきっかけや、東京都心から上野原へ移住し、『サステナブルヨガ®』を考案した経緯などのお話を交えながら、みなさんの疑問質問にお答えしていきたいと思えます。

お申込みはこちら

<https://forms.gle/tX7WgdjoKnE4nM7W6>



主催: WADE株式会社 上野原市委託事業