

# 令和5年度 上野原市地区公民館活動の様子

## 大目公民館

明治安田生命公民館講座  
「睡眠と健康」



ニュースポーツ大会  
(スポーツ協会共催)



そのほか、グラウンド  
ゴルフ大会も開催し  
ました。

## 四方津公民館



市出前講座  
「認知症サポーター養成講座」

ニュースポーツ大会



市出前講座  
「認知症サポーター養成講座」

## 大鶴公民館

## 島田公民館

夏祭り&元気ICHIバザー



島田のどんと焼き



公民館役職員の皆様・参加者の皆様ご協力ありがとうございました。  
これからもご参加よろしくお願ひいたします。

# 沢松公民館



陶芸教室



ふれあい交流会

みんなで歌おう♪私の好きな歌

上野原公民館



♪プログラム♪

1. 春の小川
2. うみ
3. もみじ
4. たき火
5. みかんの花咲く丘
6. ふるさと

～休憩～

7. 赤とんぼ
8. ドレミの歌
9. 幸せなら手をたたこう

# 上野原公民館



クリスマスリースの壁飾り

# 西原公民館

ZUMBA体操教室



俳句教室

応急手当講習会



# 秋山公民館

秋山公民館では  
グラウンドゴルフ大会  
も実施しました



秋山の民話ふるてくメモリー  
ウォーク(中央公民館と共催)

