

# 令和5年度 上野原市中央公民館活動の様子

5月・2月 イスヨガ教室



8月 isuyoga



8月 浴衣の着付教室



10月 リトミック教室



明治安田生命公民館講座



11月～12月 着物着付け教室



たくさんのご参加  
ありがとうございました!

その他、山梨県生涯学習推進センター主催オンライン講座を開催しました。

# 夏休み子ども講座

陶芸教室



親子パン教室



工作教室  
(クリアディスプレイ)



上野原自然探検隊 (市内小学3~6年生)



11月 秋山の民話  
ふるてくメモリーウォーク

12月 お正月飾りを作ろう

秋山中学生による  
無生野大念仏の  
演舞!



2月 ハレバレ体操教室



民話の里あきやま		
秋山の民話と伝説		
1. 脱獄・金持	10. 鬼心	21. シシと木の太鼓
2. お栗餅	11. 坐牢屋	22. アサギの誕生
3. 道の轡	12. 狸小僧	23. 七ひねり
4. どんぶり湯	13. 狸	24. 七ひねり 2
5. 狸助	14. ねむり	25. 七ひねり 3
6. 狐火	15. 狐火	26. 七ひねり 4
7. 狐火の火	16. 狐火の火	27. 七ひねり 5
8. あずきあらい	17. 狐火の火	28. 七ひねり 6
9. ものしり	18. 山	29. 七ひねり 7
10. ものしり	19. 山	30. 七ひねり 8
11. ものしり	20. 山	31. 七ひねり 9
12. ものしり	21. 山	32. 七ひねり 10
13. ものしり	22. 山	33. 七ひねり 11
14. ものしり	23. 山	34. 七ひねり 12
15. ものしり	24. 山	35. 七ひねり 13
16. ものしり	25. 山	36. 七ひねり 14
17. ものしり	26. 山	37. 七ひねり 15
18. ものしり	27. 山	38. 七ひねり 16
19. ものしり	28. 山	39. 七ひねり 17
20. ものしり	29. 山	40. 七ひねり 18
21. ものしり	30. 山	41. 七ひねり 19
22. ものしり	31. 山	42. 七ひねり 20

