

大雪に備えよう！

上野原市は、平成26年2月の記録的な大雪（104cmの積雪）により、交通網が数日間遮断され「陸の孤島」と化し、市民生活に甚大な影響を受けました。この教訓を活かし、雪に対する備えをしておきましょう。



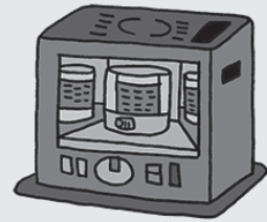
食料や飲料水などの備蓄を確認しよう。

道路が通行止めになった場合には、スーパーやコンビニエンスストアには商品が届かない可能性があります。食料や飲料水などの備蓄は、最低3日分、できれば7日分を準備しておきましょう。



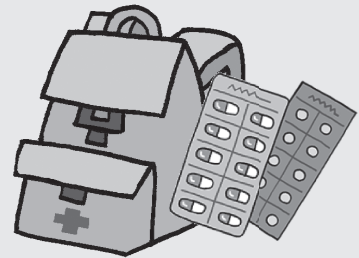
防寒、防災用品を準備しておこう。

倒木などの影響で停電になり、復旧に時間がかかることも想定されます。暖房器具に使用する灯油や、カイロ、懐中電灯、携帯用充電器など、事前に使えるか確認して備えておきましょう。



常備薬や通院などについて相談しておこう。

道路が通行止めになった場合には、薬の処方を受けることや通院もできなくなる可能性があります。常備薬の確認や通院方法などについて、家族や医師と事前に相談しておきましょう。



注意して雪かきをしよう。

慣れていない雪かき作業は、思わぬ事故やケガにつながりますので、次の点に十分注意して行いましょう。

- できるだけ2人以上で行う。
- 高いところから雪が落ちてくることがあるので、周囲を確認する。
- 高い場所で作業するときは、はしごを固定したり、ヘルメットを被ったり、滑りにくい靴を履く。
- こまめに休憩をとる。

