

ハートサポート

こころの健康相談

～ ひとりで悩まないでください！ ご相談をお待ちしています ～

こんなお悩みは、ありませんか？

- 生きているのがつらい…
- こころがつらいけど、どこに相談したらいいのかわからない…
- 社会に出るのがつらくて、家にひきこもりぎみ…

上野原市社会福祉協議会では、市から委託を受けて
精神保健福祉士による“こころの悩み相談”を実施しています。

ひとりで悩まないで、ご相談ください。

ご家族からのご相談も、お受けいたします。

*相談内容などは、秘密を厳守いたします

実施日時：平日 朝8時半～夕方5時

*火曜日・木曜日の午後には、

面談も実施しています。

お電話でお申し込みください。

上野原市社会福祉協議会

☎ 070-4320-2502

(直通)