

## 回覧

# 移住者紹介

めためたでは、上野原に移住された方をご紹介しています。インタビュー動画はYouTubeにて配信中！

今月は、4年前に東京から西原地区へ移住された奈良陽子さんをご紹介します！



奈良 陽子さん



Youtubeで検索！

めためた



# めためた

UENOHARA  
上野原情報メディア

NO.09

お金に頼らず  
生きていける安心感



東京から4年前に結婚を機に西原地区へ移住。移住とは言ってもハードルは低かった、と奈良さん。実は月1回、畑仕事を中心に西原の暮らしを体験する「しごと塾さいはら」に約10年通っていました。そのため顔見知りの地元の人も多く、西原の地理もよく分かっていったため移住することにも抵抗がなかったそう。

移住する前は仕事が忙しく、自分の時間がとれませんでした。ふと、何のために働いているのかを考えたとき「お金を得るために働いている時間を野菜を作るために使っても目的は同じ。」という結論に至ったそう。元々自然が好きだった奈良さんは田舎暮らしを求めて南の島の暮らしを見たり、パーマカルチャーを学びます。その中でしごと塾さいはらに出



会いました。移住前にはみつろうを購入してクariumを作っていた奈良さんですが、今では家に巣箱を置いて、採蜜もお手の物。畑で使う水は沢から引たものです。家で使う水は沢から引いていて、野菜も自分で作っているので困ることはありません。お金がないと生きていけない都会に比べ、西原での暮らしはお金に頼らなくても生活ができる安心感があります。

Instagram



Instagramでも  
配信しています！

空き家バンク



空き家を貸したい人  
借りたい人をつなげる  
制度です。

お問合せ

上野原市役所  
総務部政策秘書課  
政策担当

TEL:0554-62-3191

MAIL:seisaku@city.uenohara.lg.jp