

UENOHARA

広報うえのはら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

2

2024年
No.228

感謝

幸せ

輝く
明日への
誓い

ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン

21ページ左端に掲載
ご覧ください!!

令和6年上野原市 二十歳を祝う会

令和6年上野原市二十歳を祝う会は、1月7日（日）もみじホールで盛大に開催されました。式典には、市内で20歳を迎えた199人のうち144人が参加し、スーツや振袖など、色とりどりの衣装に身を包み、旧友との久しぶりの再会を喜び合いました。また、式典終了後は、二十歳を祝う会実行委員会が企画した抽選会が行われ、大いに盛り上がりを見せました。



わだかすみ
和田一輝さん

とみたしょう
富田翔さん

よしむらぐ
吉村岳さん

さとうはるき
佐藤春輝さん

おたけゆうと
落合勇斗さん

たかさきのあ
高崎乃亜さん

いかわみれい
市川美怜さん

いしかわた
石川陽太さん

実行委員のみなさんの
「ハタチの誓い」

式典の実行委員のみなさんに、「ハタチの誓い」をスケッチブックに書いていただきました。



20th Anniversary Photo Album



実行委員会企画の抽選会は、以下の企業の協賛のもと行われました。ご協力ありがとうございました。

(株)イオンファンタジー、(有)落合製作所、リュバン、そば処 あき山、ひょうたん、(株)丸西建設、和い寿、モンブロート

令和7年の二十歳を祝う会は令和7年1月12日(日)に実施予定です。

●問い合わせ
社会教育課社会教育担当
(☎ 62-3409)

住民税非課税世帯に対する物価高騰対策支援金

対象の1世帯あたり7万円を給付します

物価高騰対策として、令和5年度の住民税均等割非課税世帯に現金を給付します。この支援金は、法律の規定により、「差押禁止等及び非課税」の対象です。

●支援金の支給額

1世帯あたり7万円（口座振込により支給します）

●申請書の発送時期

1月下旬より順次発送しています。

●支援金の支給時期（目安）

「支援金支給要件確認書」または「支援金申請書（請求書）」を市が受理した日から3～4週間後です。「支援金支給のお知らせ」が届いている場合は、お知らせに印字されている振込日に支給します。

●給付対象世帯・申請方法など

①対象世帯

- ・令和5年1月1日時点で日本国内のいずれかの市区町村に住民登録があり、かつ令和5年12月1日時点で上野原市に住民登録があること
- ・世帯全員の令和5年度の「住民税均等割」が「非課税」であること

②申請方法

対象世帯には、世帯主あてに「支援金支給要件確認書」を郵送します。記載内容を確認し、必要事項を記載して返信用封筒にて期限までに返送してください。※令和5年度に住民税非課税世帯に対する物価高騰対策支援金（3万円）を受給した人には、受給手続きの簡素化のため、「支援金支給要件確認書」に替えて「支援金支給のお知らせ」を送付します。届いた人は、通知に記載された口座へ振込予定日以降順次支給します。「口座変更」・「受給拒否」の場合のみ、同封の書類にて手続きが必要です。

●問い合わせ

上野原市支援金受付窓口（☎ 62-3210）

※令和5年6月2日以降に上野原市に転入された人がいる世帯で給付対象となる場合は、「支援金申請書（請求書）」を郵送しますので、必要事項を記入して添付書類とともに期限までに申請してください。

※ご自身の上野原市における令和5年度住民税均等割が非課税かを確認する場合は、市民課窓口にて課税証明書の発行をもってご確認ください。なお、電話での問い合わせなどで確認することはできませんのでご了承ください。

●申請書提出先

福祉課福祉総務担当
〒409-0112 上野原市上野原 3163 番地
総合福祉センターふじみ

●申請書類提出期限

3月29日（金）【郵送の場合は必着】

●配偶者やその他親族からの暴力（DV）を理由に避難している人へ

DVなどで住民登録を変更せず上野原市に避難中の人も、一定の要件（DV避難中であることの証明と収入要件）を満たせば支援金をご自身で受給できる可能性があります。手続きについてはお問い合わせください。

支援金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

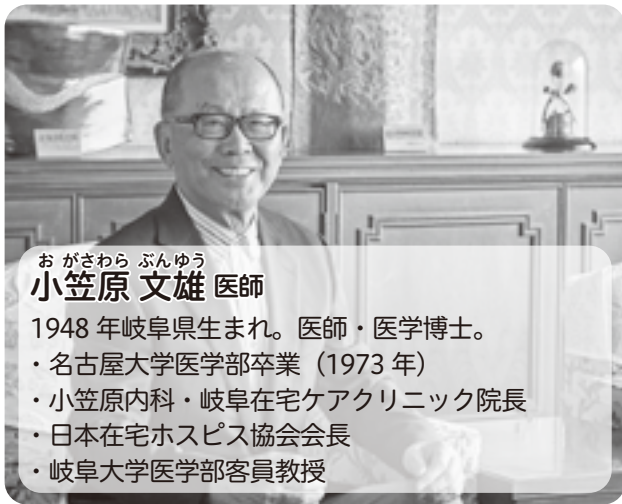


「人生会議」をしてみませんか？

「人生会議」をテーマに、市民公開講座を開催します！

日時 2月18日（日）
午後2時～4時（開場1時30分）

場所 もみじホール
1階 多目的ホール



おがさわら ぶんゆう
小笠原文雄 医師

1948年岐阜県生まれ。医師・医学博士。
・名古屋大学医学部卒業（1973年）
・小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長
・日本在宅ホスピス協会会長
・岐阜大学医学部客員教授

「あなたは人生の最後をどのように過ごしたいですか？」
これまでどんな人生を歩んできましたか。これからどんな人生を歩んでいきたいですか。誰にでもいつかは来る最期のときを悔いなく迎えるために、言い残したことややり残したことがないようにしませんか。

人生の最後まで自分らしく生きるため、そして、あなたの大切な人の笑顔のために、「人生会議」をテーマに市民公開講座を開催します。気軽にご参加ください。

講座内容

『あなたと大切な人の～もしものときのために～
「人生会議をしてみませんか？」』

《①基調講演》

「最期まで家で笑って生きたいあなたへ
～なんとめでたいご臨終～」

《②トークセッション》

「もしものとき」のための人生会議



●問い合わせ

長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

多くの皆さまの温かいご支援をよろしくお願ひします！

能登半島地震災害義援金を募集します！

市では、1月1日に発生した令和6年能登半島地震で被災された人を支援するため、義援金の募金箱を設置しました。

●義援金名称

令和6年能登半島地震災害義援金

●募集期限

3月29日（金）まで

●募金箱設置場所

市民課窓口、教育委員会窓口、秋山支所、総合福祉センターふじみ

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社山梨県支部へ送金し、被災都道府県に設置される義援金配分委員会を通じて被災された人の生活支援に役立てられます。

●問い合わせ

福祉課福祉総務担当（☎ 62-4133）



市ホームページ



顔認証マイナンバーカードのご案内

マイナンバーカードを積極的に取得して利活用しましょう

顔認証マイナンバーカードとは、マイナンバーカードを健康保険証や本人確認書類として利用したいが、暗証番号の設定や管理に不安のある人が、安心してカードを取得し、利用できるよう、マイナンバーカードを用いる際の本人確認方法を顔認証または目視に限定し、暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカードです。

●申請できる人

マイナンバーカードをこれから申請される人も、すでにお持ちの人も、顔認証マイナンバーカードを申請・取得することができます。

●申請方法

マイナンバーカードの申請・交付のための来庁時または出張申請時に併せて手続きができます。マイナンバーカードを取得済みの人は、随時手続きができます。

●申請先

市民課窓口担当

※出張申請でも手続きができます。希望する人は市民課窓口担当までご連絡ください。

●利用できるサービス

- ・健康保険証としての利用（訪問診療などは、10月以降に対応予定）
- ・券面の顔写真や記載事項（氏名、住所、生年月日、性別など）を用いた本人確認書類としての利用



顔認証マイナンバーカードのご案内

マイナンバーカード出張申請について

●注意事項

暗証番号を設定する通常のマイナンバーカードで利用できる以下のサービスは、顔認証マイナンバーカードでは利用できなくなります。

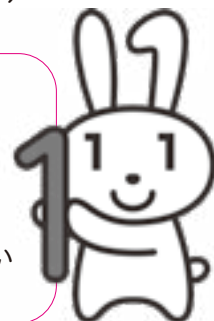
- ・マイナポータル
- ・各種証明書のコンビニ交付
- ・オンライン診療・オンライン服薬指導
- ・その他のオンライン手続きなどの暗証番号の入力が必要なサービスすべて

●申請・問い合わせ

市民課窓口担当（☎ 62-3112）

こんな人におすすめ！

- ・暗証番号の管理に不安がある
- ・保険証としてのみ利用したい
- ・本人確認書類として利用したい



新型コロナウイルスワクチン接種について

●接種を希望する人は、お早めにご予約ください

新型コロナウイルスワクチン接種は3月まで無料で受けられますが、4月以降は原則有料となります。また、3月に向けて接種規模が徐々に縮小していくことも見込まれますので、令和5年9月20日以降に「令和5年秋開始接種」をまだ受けていない人のうち、接種を希望する人は、接種券をお手元にご用意の上、お早めに各医療機関へご予約ください。市内で接種を実施している医療機関の最新情報は、市ホームページをご確認いただくか、子育て保健課医療保健担当へお問い合わせください。

●問い合わせ

子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）



6か月～4歳



5歳～11歳



12歳以上



ふるさと納税特産品開発事業費補助金

市の新たな特産品づくりを支援します！



市では、地域産業の振興を図り、上野原市へのふるさと納税に対する返礼品の増加につなげるため、新たな商品の開発や、既存の商品の改良などに取り組む事業者に対し、補助金を交付予定です。

《ふるさと納税特産品開発事業費補助金》

●補助対象者（下記のいずれにも該当する者）

- ・返礼品の提供事業者または本事業を活用して返礼品の提供事業者になる者
- ・市税などを滞納していない者
- ・市内在住または市内に活動拠点を有する者
- ・暴力団員などでなく、また暴力団員と密接な関係を有さない者

●補助対象事業

- ・特産品を新たに開発する事業
 - ・既存の製品などを改良し、特産品とする事業
- ※ふるさと納税の返礼品として登録する必要があります。

●補助対象経費

補助対象事業の実施に係る謝礼または旅費、消耗品費、印刷費、運搬費、委託料、原材料費、賃借料、機材購入費など

※ただし、次に掲げる経費は除きます。

- ・不動産の取得および賃貸に要する費用
- ・通信費および光熱水費
- ・接待費および会食費ならびに食糧費
- ・人件費（補助対象事業の実施に要する臨時的に雇用了た人の人件費は対象経費とします）
- ・日常使用する汎用物品

●補助金交付までの流れ



※審査会では、事業のプレゼンテーションを予定しています。

●問い合わせ

政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

対象経費の最大 8 割補助
(限度額 100 万円)
4/30 (火) 締め切り

●補助金の額など

補助対象経費の 8 割以内（限度額 100 万円）
※ただし、予算の範囲内とします。

●応募方法

申請書などの必要書類を作成し、政策秘書課秘書広報担当までご提出ください。

※ふるさと納税返礼品の要件などを確認する必要がありますがあるため、申請には事前相談が必要です。

※申請書は、政策秘書課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。

●受付期間

4月1日（月）～30日（火）

●その他

補助金の交付は、令和 6 年度当初予算の成立が前提となります。

Lesson 29 節分

鬼

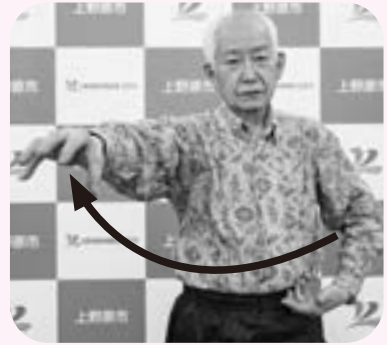


両手人差し指で鬼を表す。

豆まき



左手に抱えた入れ物から豆をつかみ、前方にまく。



上野原市歴史文化ミニ展示会

誌上レポート 22

ユネスコ無形文化遺産登録一周年記念展 (後編)



上野原市歴史文化ミニ展示会、11月27日(月)～12月22日(金)は「ユネスコ無形文化遺産登録一周年記念展」でした。
秋山地区無生野に伝わる伝統芸能である無生野の大念仏が全国41件の風流踊と併せてユネスコ無形文化遺産に登録されたから令和5年11月30日で1周年を迎えました。そのことを記念して開催された展示会の模様を、1月号に引き続き写真で紹介します。

①風流踊の概略②市からユネスコへの登録提案資料③風流踊を構成することを証す文化庁証書④昭和30年代の大念仏の様子⑤全国の風流踊の紹介パネル





広報うえのはら版

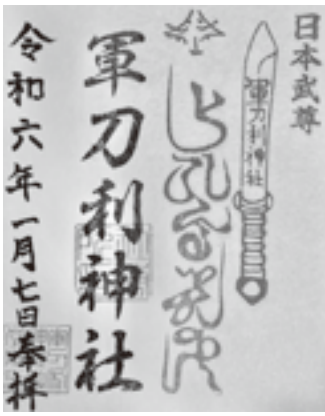
Vol.57

軍刀利神社 に行ってきました！

皆さんは、上野原にある樹齢五百年の桂がそびえ立つ軍刀利神社に足を運んだことはありませんか？今回、ねこの目報道部は、上野原市桐原地区にある軍刀利神社を訪れました。

軍刀利神社は、縁結びや子宝、安産、厄除けなどの神社であり、もともとは「軍荼利夜叉明王社」と呼ばれ、軍神として信仰を集めていました。上野原駅からは車で15分ほど、まず大きな鳥居が出迎えてくれて、その下を車で通り抜けると社務所があり、御朱印やお守りを購入する事ができます。御朱印には、軍刀利神社の象徴のひとつでもある大刀が描かれています。

社務所をあとに山道を歩くと、次は手水舎と山奥へと続く長い石段が見えてきます。



帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。



奥ノ院へ向かいます。最初に通る鳥居は、平成15年10月19日に今の位置に建てられたようです。手前には、それより前に鳥居として使われていた場所と思われる跡が残されています。

道中は、鳥のさえずりや川のせせらぎを聞きながらゆっくりと歩く事ができます。10分程歩くと奥ノ院が見え、同時に、その横には巨大な桂が姿を現します。この桂は、昭和36年12月7日に山梨県指定の天然記念物に指定されました。推定樹齢は五百年、根廻りは斜面に沿って14m、地面上より1mの幹囲は9.2mもあり、樹高はなんと33mもあります。五百年前は室町時代で、織田信長が1534年生まれなので、その頃から存在するということになります。

この桂は、途方もないほどの長い



年月の間人々を見守り、そして、これからも見守り続けるのだらうと思いました。また、この桂は「縁結びの桂」としても知られているようです。この場所は、奥ノ院と御神木の桂が作り出す神秘的で唯一無二の場所であり、澄んだ水の軍刀利川も流れています。観光地ではないからこそ作り出せる空間なのかもしれません。奥ノ院のある所まで登り、後ろを振り返ると、鳥居と橋がきれいに見えました。雨の日でも、とても雰囲気の良い場所だとは思いますが、登ることを考えると、晴れた日に来た方がよさそうです。

さらにその先、元社までは、およそ60分の山道を歩くことで辿り着けます。今回は、登る事が出来ませんでした。いつかは元社を拝みに行きたいです。

今回、軍刀利神社を初めて訪れましたが、豊かな自然に囲まれた軍刀利神社は、四季折々いつでも楽しめると思われました。今回は、冬に行きましたが、夏にはおそろしく、深緑に囲まれた桂が見られるはず。一言に「神秘的な場所」と言っても、訪れた季節や時間によってさまざまな顔を覗かせると思うので、軍刀利神社を訪れた事のある人もない人も、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

(白鳥 まつちや)



保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

歴史文化・ネコノメ

うえのはら健康家族

お知らせセテックリスト

すくすく育てうえのはらつ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	3月1日(金)	R5年10月4日～11月2日生
9か月児	3月1日(金)	R5年5月1日～5月31日生
1歳6か月児	2月9日(金)	R4年7月1日～7月31日生
2歳児	2月14日(水)	R3年11月1日～12月31日生
3歳児	2月9日(金)	R2年10月11日～10月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ(上野原すくすく☆にっき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

★歯周疾患検診

◎対象者 市内に住民登録があり、令和6年4月1日までに20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人

◎検診料 800円

※40歳と50歳になる人は、無料で受けられます。

◎医療機関 県歯科医師会加盟の歯科医院

◎申し込み 医療保健担当 (☎ 62-4134) へ電話

★乳がん施設検診

◎対象者 市に住民登録があり、令和6年4月1日までに42歳以上になる女性
※R4年度にマンモグラフィ検査をしていない人

◎検診料 700円

◎内容 マンモグラフィ検査

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

★子宮頸がん施設検診

◎対象者 市に住民登録があり、令和6年4月1日までに20歳以上になる女性
※R4年度に子宮頸がん検査をしていない人

◎検診料 上野原市立病院 1,000円

その他の医療機関 1,500円

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診・婦人科検診で実施する乳がん検診・子宮頸がん検診との重複受診はできません。



伝言板

市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



▶ 検診項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査③頭頸部MRI・MRA

▶ 検診料金 33,000円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶ 実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)

▶ 定員 4人(定員を超えた場合は翌月以降のご案内)

★睡眠外来のご案内

▶ 実施日時 平日木曜日午後(要予約)

▶ 問い合わせ 平日午後1時～4時 担当:亀井医師

不眠が長期間にわたって続くと、昼間に精神や身体の不調が現れて、生活の質が低下します。これを不眠症といいます。不眠の原因にはさまざまあり、原因に応じた対処法が必要です。不眠が長く続いて困っているときは、睡眠外来を受診してみてください。なお、精神疾患が原因の場合は精神科の受診が必要となる場合があります。



★小児科予防接種の同時接種を実施しています

▶ 対象者 1歳以降の小児

▶ 同時接種できるワクチン ①MR・水痘・おたふく・ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン(最大5種類)
②おたふく・日本脳炎

▶ 予約・問い合わせ 平日午後4時～5時

★一般健康診断を実施しています



▶ 健診日(下記の月曜日)	▶ 受付時間 ※時間厳守
2月5、19日	午後2時～4時
3月4、18日	
3月11日	午前8時30分～10時30分

▶ 受付場所 外来受付 ▶ 場所 健診センター

▶ 健診費用 全額自費

▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。
※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

保健師からのメッセージ No.134

今月のテーマ

言葉がけで笑顔の家庭に

児童家庭相談員・母子父子自立支援員はご存じですか？私たちは、総合福祉センターふじみで家庭や子育ての悩みをお聞きしています。そんな中で感じているのは「言葉がけ」の大切さです。

今回は、お互いが笑顔になる「言葉がけ」についての提案です。



ここからは、子どもへの言葉がけの提案です。つい口に出してしまうマイナスの言葉ですが、以下のようなプラスの言葉に言い換えて言葉がけを試みましょう。

子どもへの言葉がけの例

- ・「何でできないの！」→「こうやってみようか？」
- ・「早くしなさい！」→「後どのくらいでできそう？」
- ・「だから言ったでしょ！」→「次はどうしたらいい？」
- ・「うるさい！」→「静かにしてもらえるかな？」

なかなか冷静になるのは難しいですが…。大人も子どもも、互いに気持ちの良い温かい言葉でコミュニケーションをとっていきたいですね。口に出す前にちょっとだけ、言い方を工夫してみてもいいかもしれません。

また、困ったときは一人で抱えないで、せひ相談にいらしてください。一緒に考えましょう。



伝えたいことをどんな言葉で話すのかで相手の反応は変わります。日々の会話で、「その言い方が気に入らない。」と反発され、喧嘩に発展してしまった経験はありませんか？親子や夫婦など家族との会話では、友人とようには気を遣わず、つい感情のままに乱暴な言葉をぶつけてしまう傾向があります。友人になら「これをやってもらえるかな？」と言うところを家族には「これやってよ！」「お前がやれよ！」子どもには「早くしろ！」、しないと「何やってんだ！」とか…。親しき仲にも礼儀ありと言いますが、私たちは、ともすると大事な家族の中ではそれを忘れてしまいがちです。



命令的、支配的な言葉がけは相手に反発されます。心身の発達が著しい子どもにとっては脅威でもあり、心の安定を脅かし、心身の発達にも影響を及ぼす事が分かってきています。乱暴な言葉がけで脳が萎縮し、記憶力や感情のコントロール力が低下し、人間関係や学習面など、さまざまな面での生き辛さに影響します。



家族介護慰労金事業



☎ 長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

市では、家族介護者の労をねぎらい、経済的負担の軽減を図ることを目的に、家族介護慰労金を支給しています。

●支給対象者 次の①から⑤までのすべての要件を満たした在宅の要介護者を介護する人

- ①申請日において、市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されており、かつ、その記録された住所を生活の本拠としていること
- ②介護者と同居または同一敷地内に居住していること
- ③申請月の前月までの1年間（対象期間）において、要介護4または5に認定されていること
- ④対象期間中の入院日数が通算90日未満であること
- ⑤対象期間中の介護サービス（福祉用具貸与、特定福祉用具販売および住宅改修を除く）の利用日数が通算10日以内であること

●支給額 年額 60,000円

●申請方法 対象期間経過後の翌月末までに申請してください。以前に慰労金の支給を受けた人が同一の要介護者に対する慰労金の支給を受ける場合は、前回の支給決定対象期間末日から1年を経過すれば、再度申請することが可能です。

※対象期間中の介護サービス利用状況などを調査のうえ支給決定します。詳しくは、お問い合わせください。



無料法律相談会

☎ 生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

●日時 3月8日（金）午後1時30分～4時30分

●場所 市役所 2階 会議室D東

※相談前に1階生活環境課（5番窓口）にお越しください。

●相談内容 法的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。

●予約期間 2月26日（月）～3月6日（水）（土日・祝日を除く）先着順

※詳しくは、お問い合わせください。

お知らせチェックリスト

後期高齢者に係る高額医療・高額介護合算療養費の申請について

☎ 市民課国保年金担当（☎ 62-3112）

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間の医療保険と介護保険の自己負担額を世帯で合計し、定められた限度額を超えた場合、その超えた金額を支給します（高額療養費、高額介護（予防）サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）。

●支給対象 令和4年8月1日から令和5年7月31日までの間に、医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、その世帯での合計額が、所得区分ごとに定められた限度額を超えた世帯。

※該当する世帯には、3月上旬に支給申請書などを郵送します。

●申請方法 支給申請についてのお知らせ、支給申請書、振込先の口座がわかるもの、身分証明書などを持参の上、市民課国保年金担当窓口にて申請をしてください。

一緒に家庭と環境にやさしい生活を初めませんか？



☎ 生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

市では、家庭での地球温暖化対策を推進するため、市内在住の人を対象に、環境省が提供する「うちエコ診断ウェブサービス」を実施しています。

「うちエコ診断ウェブサービス」とは、ご家庭の年間エネルギーや光熱水費などの情報をもとに、お住まいの地域やご家庭のライフスタイルに合わせた省エネ、省CO2対策をご提案するものです。

「快適に過ごしたいけど、光熱費も抑えたい」、「うちでのエネルギー消費を抑えるために色々やっているけど、効果があるのかな」、「環境にやさしい生活スタイルも気になるし」、「具体的には、どんな行動や選択をすればいいの？」などの悩みを抱えている人は、まず今の状態を「見える化」してみませんか？

「うちエコ診断ウェブサービス」へ参加し、より豊かな生活を作るために、どんな工夫ができるのか、探ってみましょう！

林業退職金共済制度（林退共）のご案内

林退共は、昭和57年に発足した、林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

●制度の特徴

- ・掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

●事業主の皆さまへ

- ・共済証紙は、労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

●労働者の皆さまへ

- ・事業所が変わるときは、共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
- ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。
- ・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた人で、退職金請求手続きをした心あたりのない人は、退職金を受け取っていない可能性があります。下記へお問い合わせください。

●問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部 (☎ 03-6731-2889)

詳しくはホームページ
をご確認ください



中央公民館「イスヨガ教室」



社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

中央公民館では、次の日程で「イスヨガ教室」を開催します。イスに座りながら身体をストレッチします。幅広い年齢でご参加いただけますので、気軽にお申し込みください。

●日程 (全4回)

2月22日(木)、29日(木)、3月7日(木)、14日(木)

●時間 午後1時30分～3時

●会場 もみじホール

●講師 佐藤早代先生

●持ち物 首にかけられる長さのタオル、水分補給用の飲み物、体育館履き(裸足でも可)、靴を入れる袋

●参加費 無料



『山梨ことぶき勸学院』学生募集

山梨ことぶき勸学院 (☎ 45-7335)

新たな生きがいがづくりと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。入学案内・募集要項は、市教育委員会に用意してあります。

●出願期間 2月1日(木)～3月15日(金)

●修業年限 2年(1年間で25講座予定)

●学習会場 もみじホール

●講座日 原則として金曜日(月平均2回)

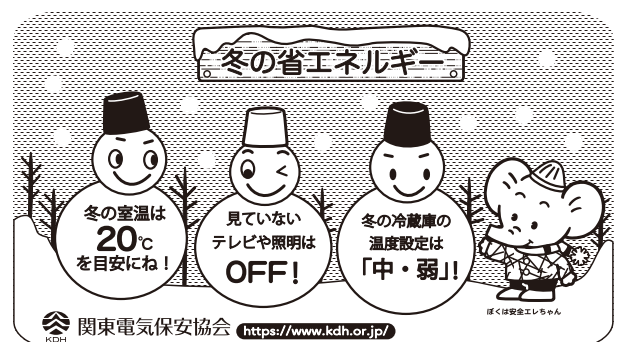
●参加費 基本学習費として16,000円(予定)

※詳しくは、県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください。

お知らせ

～人の動き～

人口と世帯 (令和6年1月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	21,635人	-18
男性	10,852人	-5
女性	10,783人	-13
世帯	10,052世帯	0



第19回上野原市 社会福祉大会の開催について

市社会福祉協議会（☎ 63-0002）

市社会福祉協議会では、今後の社会福祉の推進を目的として、「第19回上野原市社会福祉大会」を開催します。

●日時 3月2日（土）午後1時30分～4時（開場午後1時）

●場所 もみじホール

●内容

記念式典 午後1時30分～

- ・市社協会長表彰
- ・市ひまわりクラブ会長表彰

記念講演 午後2時30分～

「地域での支え合いの重要性について」（公益財団法人さわやか福祉財団鶴山芳子さん）

※参加希望の人は、2月20日（火）までに氏名・電話番号を市社会福祉協議会へお伝えください。なお、会場規模により、定員を120人とさせていただきますので、お早めにお申し込み下さい。



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種は 令和5年度末で終了します



子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

市では、これまで特例措置として、年度末年齢65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人など（過去に肺炎球菌予防接種を受けている人を除く）を接種対象として、肺炎球菌ワクチンの予防接種を実施していましたが、令和5年度で終了します。今年度対象で接種を希望する人は、体調に留意し、3月31日までに接種してください。

なお、令和6年度以降は、65歳の人のみ対象となり、66歳以降は対象外となります。

※60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスの影響で日常生活が極度に制限されている人（身体障がい者手帳1級相当）は引き続き対象となる予定です。



第11期男女共同参画推進委員を 募集します

総務課総務担当（上野原市男女共同参画推進委員会事務局）（☎ 62-3117）

市では、第11期上野原市男女共同参画推進委員を募集します。

男女共同参画推進委員会は、平成27年4月に策定された第2次上野原スマイルプランのもと、男女が互いに認め合い、社会を支えるために力を合わせようという、男女共同参画社会の推進のために設けられました。

第2次上野原スマイルプランに定められた基本目標と、それに基づく基本計画（課題）の実現のために、月に1回委員会を開いて、さまざまな活動を行っています。

今年4月から第11期推進委員会の活動がはじまります。男女共同参画について興味を持ち、よりよい社会を築くために、知恵と力を出してみませんか？

●任期 2年（4月～令和8年3月）

●募集人数 10人程度

※委員には報酬および交通費が支給されます。

●応募締切 3月1日（金）

男女共同参画計画策定委員を 募集します

総務課総務担当（上野原市男女共同参画計画策定委員会事務局）（☎ 62-3117）

市では、男女共同参画計画策定委員を募集します。上野原市男女共同参画プラン（第2次上野原スマイルプラン）は、平成27年4

月に策定され、人権尊重と真の男女平等という理念に立って、男女がお互いを尊重し、性別に関係なくその個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」の実現を目指すもので、上野原市における推進策を市民の皆さんの視点から示したものです。

現在のプランは、平成27年度から令和6年度までの10年間を計画期間としており、令和6年度中に評価を行い、次期プランを策定する予定です。

●任期 委嘱した日から計画の策定完了まで

●募集人数 7人程度

※委員には、報酬および交通費が支給されます。

●応募締切 3月8日（金）



全国老人クラブ連合会会長表彰

個人表彰 育成功労表彰

いちかわ たけし

市川 武士さん (島田地区在住)



令和5年11月8日(水)、秋田県秋田市内で開催された「第52回全国老人クラブ大会」にて、島田地区の市川武士さん(上野原ひまわりクラブ監事)が、全国老人クラブ連合会会長から育成功労表彰(個人表彰)を受けました。

市川さんは、昭和16年生まれの82歳で、これまで市老人クラブ連合会会長などの役員を8年以上にわたって務めています。

令和3年には、市老人クラブにもっと幅広い年代の人を取り込みたいとの思いから、名称を「上野原市老人クラブ連合会」から「上野原ひまわりクラブ」に変更し、また、近年は会員の健康寿命を伸ばすため、グラウンド・ゴルフを精力的に実施するなど、市老人クラブの組織の充実や事業の推進に尽力し、今回その功績を認められての受賞となりました。

市川さんは、「健康長寿のためには、外に出て、友達を作って交流することが一番大事。これからも、多くの人に老人クラブに興味を持ってもらえるよう、市内で活動を広げていきたい。」と話していました。

山梨県労働局からのお知らせ

山梨県最低賃金は、令和5年10月1日から時間額938円に改定されています。また、「山梨県電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業最低賃金」は、令和5年12月16日から時間額997円に、「山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金」は令和5年12月10日から時間額971円に改定されました。

詳しくは、山梨労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

●問い合わせ

山梨労働局賃金室 (☎ 055-225-2854)

甲府労働基準監督署 (☎ 055-224-5616)

都留労働基準監督署 (☎ 43-2195)

鵜沢労働基準監督署 (☎ 0556-22-3181)



防災行政無線 電話対応サービスについて



☎ 危機管理室危機管理担当 (☎ 62-3145)

市では、放送した防災行政無線の内容を、電話で確認できるサービスを行っています。放送を聞き逃したときや内容が聞き取りづらかったときは、このサービスをご利用ください。

「防災行政無線電話対応サービス」

☎ 0120-63-2384



※電話回線の混雑により、つながりにくいことがあります。その場合は、時間をおいておかけ直してください。
※再生される放送は、放送終了後24時間以内のものに限ります。

令和6年度富士山五合目 自然解説員募集について



☎ 富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合
森林事業部森林環境課 (☎ 0555-22-3355)

富士山五合目周辺において自然解説や自然保護の啓発などをする「富士山五合目自然解説員」を募集します。

●募集人数 若干名

●勤務期間 5月1日(水)～10月31日(木)

※事務局の要請に応じて勤務していただきます。

●勤務時間 午前9時～午後4時30分

●勤務場所 富士山五合目総合管理センターおよび富士山五合目周辺

●賃金 日給7,450円

※交通費の支給はありません。

●応募方法 申込書に必要事項を記入し、書類を添付の上、郵送または持参してください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。電話またはメールにてお問い合わせください。

●応募締切 2月29日(木) 当日消印有効

●応募・問い合わせ先

富士山五合目周辺公園利用協議会(富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合森林事業部森林環境課)

〒403-0005 富士吉田市上吉田5605-3

電話番号 0555-22-3355(内線132)

Eメール shinrinbunka@onshirin.jp



令和5年度消防団表彰

長年にわたり消防団で活躍している人などに各種表彰が行われました。

受章者等（敬称略）

《山梨県消防協会会長表彰》

【甲種功労章】

安藤剛、加藤哲夫、大窪正浩、杉本政秋

【乙種功労章】

吉田実希、白倉正治、安藤武彦、和智浩、竹谷忠、水野功裕、一瀬充、萩原勇太郎、小俣卓也、山口秀俊、市川和義、久島佑貴、小俣伸介、波多野元文、鷹取偉賢、杉本健太、山本仁洋、石井真、秦野寿、鷹取昭仁、富岡賢太郎、小笠原大都、原田一彦、伊藤仁、奈良田英男、加藤訓久、市川正人

【消防協力団体感謝状】

株式会社小俣工務所

【火災早期発見者】

関戸琢未

《山梨県消防協会東部支部長定例表彰》

【支部長表彰】

安藤哲也、溝呂木進、三橋薫、鈴木一臣、梶原清宏、春風守、安藤和晃、中村和寿、大隅順一、山口聖貴、関戸尚也、足立理、水越喜雄、松本祐樹、奈良巧

杉本雄一郎、木下雄介、鶴切剛司、白鳥洋一、加藤浩志、原田賢治、加藤大樹、磯部澄、天野学、原田美津雄、関戸修、岡部祐輔

《富士・東部地域県民センター所長表彰》

【所長表彰】

水野成仁、米山尚行、長尾優、小鷹一夫、臼井正、岡部広明、井上政司、平賀哲幸

《上野原警察署長》

【防犯協会上野原支部長表彰】

大神田有一、飯島一志、平賀宏典、小俣祐貴、萩原勇太郎、市川愛貴、山口一郎、岡田知大、兼坂貴男、加藤誠、奈良巧、杉山洋樹、菊池正彦、小俣志貴、伊藤和臣、小笠原淳一郎、杉本啓、井上信幸、関戸弘道、関戸睦、佐藤賀一

《上野原市長表彰》

【特別功労章】

安井和雅、長田清高

【功労章】

中村偉一、一ノ宮章雄、安藤寿文、溝呂木和広、白倉正治、曾根弘文、牧野剛、安藤克彦、安藤武彦、志村慶文、尾形公芳、井上隆央、水越正、久島伸仁、森清幸、山口康宏、奈良信幸、山口貴洋、石井賢一、吉村英洋、加藤浩志、白鳥忠義、岡部光利、水越正浩、水越貴洋、一宮幸一、渡邊文晴

中山雄二、杉本洋幸、小俣和利、原田宗則、佐藤英樹、天野栄一、天野正男、小俣智明、須藤史憲、大竹薫、原田大甫

【勤続章】

長谷川治幸、尾形繁光、和智孝也、小俣伸二、大神田充、石井一也、戸田昭夫、山崎栄二、小俣陽介、飯島亮、上條一俊、荒井保、内田倫弘、山下充、佐藤大祐、秦野義忠、網野安義、石井俊道、秦野寿、和田直之、石井正樹、鷹取大、今野直樹、白鳥学、網野光善、卯月孝一、宇津木優一、奈良洋治、小宮通、小笠原大都、奈良田英男

《上野原市消防団長表彰》

【精勤章】

安藤晋司、大神田有一、飯島一志、平賀宏典、小俣祐貴、市川愛貴、関戸尚也、内田優樹、兼坂貴男、石井茂樹、加藤誠、長岡賢伍、杉山洋樹、佐藤勝幸

【優良機械器具整備表彰】

大目分団第2部、甲東分団第3部、巖分団第3部、大鶴分団第2部、島田分団第1部、上野原分団第2部、桐原分団第1部、西原分団第5部、秋山第1分団第1部浜沢班、秋山第2分団第1部桜井班

有料広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所ムスベル

お知らせ

広報うえのはら有料広告募集

市では、「広報うえのはら」のお知らせチェックリスト下段に有料広告を掲載しています。他の広告媒体に比べて費用対効果の高い広告です。会社やお店の宣伝にご利用ください。

なお、掲載規格は、このお知らせの大きさが1枠となります。（1枠 縦45.5mm、横85mm）

詳しくは、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当（☎62-3191）

市営住宅補欠入居者の募集

市では、令和6年度の市営住宅補欠入居者について、次のとおり入居者の募集を行います。



詳しくは
市HP

●募集期間 2月1日(木)～29日(木)

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

※応募用紙は、建設課に用意してあります。

●対象団地

上野原地内の小沢東団地(中層耐火構造5階建て)

秋山地内の浅間第2団地(中層耐火構造3階建て)

●応募資格 次の①～⑥の、すべての条件に該当すること。

①現に住宅に困窮していることが明らかであること

②市内に住所または勤務先があること

③同居する親族、または同居しようとする親族(事実上婚姻関係と同様の事情にある者や婚姻予定者)がいること

④入居希望者と同居を希望する親族の合計所得について、公営住宅法で定める額を控除して12か月で割った金額が、15万8千円(高齢者などについては21万4千円)以下であること

⑤入居希望者または同居を希望する親

族が暴力団員でないこと

⑥入居申し込み時に市税を滞納していないこと

※次の(イ)～(チ)の、いずれかに該当する人は単身で入居することができません。

(イ) 60以上の入居者

(ロ) 障害者基本法に基づく認定を受けている入居者

(ハ) 戦傷病者特別援護法に基づく認定を受けている入居者

(ニ) 原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく認定を受けている入居者

(ホ) 生活保護法に基づく被保護者

(ヘ) 海外からの引揚者で引き揚げた日から5年を経過していない入居者

(ト) ハンセン病療養所入所者等に対する補償金の支給等に関する法律に基づく認定を受けている入居者

(チ) 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律で規定する要件に該当する被害

者

●申込み・問い合わせ

建設課都市計画担当

(☎62・3123)

※この募集による住宅を斡旋する期間は、1年間(4月1日～令和7年3月31日)となります。

●選考方法 上野原市営住宅入居者選考委員会の選考結果に基づき、住宅に困窮する度合いの高い者から順番に入居を斡旋します。

●家賃 毎月の家賃額は、世帯の所得状況に応じて斡旋する団地ごとに決定します。詳しくはお問い合わせください。



小沢東団地

有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社

一緒に働きませんか?

職人・見習い大募集!

見習い12,000円～(日給) *社保完備*昇給有*未経験者優遇*
お気軽にお電話ください!

TEL:042-687-4886



あなたの身近な不動産パートナー

有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

0120-42-6101



合同就職説明会を開催します



山梨県産業労働部労政人材育成課
☎ 055-223-1562

県では、来年および今年3月卒業予定の大学・短大・専修学校などの学生や一般求職者が、県内企業の企業情報・採用情報などを収集する場として、合同就職説明会を開催します。多数の県内企業に出会えるチャンスです。ぜひご参加ください。

- 日時 3月6日（水）午後1時～3時30分
- 場所 ベルクラシック甲府（甲府市）
- 内容 各企業ブースでの企業説明、各種相談コーナーの設置
- 対象 新規学校卒業予定者、一般求職者
- 参加費 無料（交通費などは自己負担）
- 申込方法 県就職情報サイト『やまなし就職応援ナビ』からお申し込みください。

行政書士記念日 無料相談会の開催について

山梨県行政書士会事務局 ☎ 055-237-2601

山梨県行政書士会では、県民の皆さまに行政書士制度についてご理解をいただくため、「行政書士による無料相談会」を開催します。

- 日時 2月25日（日）午前10時～午後4時
- 場所 下吉田中央コミュニティセンター 富楽時（富士吉田市下吉田4-2-15）
- 相談内容 遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許認可など

※詳しくは、お問い合わせください。



▶▶▶移住コーディネーター（会計年度任用職員）募集

●問い合わせ
総務課人事担当
☎ 62-3117

4月から移住コーディネーターとして働く会計年度任用職員を募集します。

●募集業種・職務内容

・移住コーディネーター……移住に関する窓口相談、空き家バンク運営、イベント出展、情報発信など

- 募集人数 1名
- 任用期間 4月1日（月）～令和7年3月31日（月）
- 勤務時間 1日7時間のパートタイム
※日数は、週5日程度を想定
※日数・時間については応相談
- 報酬 月給

- 申込期間 2月5日（月）～2月22日（木）
- 応募条件 普通自動車運転免許を有し、一般的なパソコン操作ができる人
- 応募方法 履歴書（顔写真添付）を持参または郵送の上、総務課人事担当までお申し込みください。
- その他 令和6年度当初予算の成立が前提となります。



●●●2月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	8日（木） 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約☎62-1199)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日 (祝日除く)	子育て世代包括支援センター (子育て保健課子ども家庭担当) ☎62-1199	学校カウンセラー 教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談	午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週月・木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・ 賃借申請書提出	2月の申請書提出期限 13日（火）	農業委員会(産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	9日（金）、23日（金） 午前10:00～正午		市税収納・納税相談	25日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	19日（月） 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	25日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112



勤務先や外出先で大地震が起きたとき… あなたならどうしますか？



大地震が発生すると、公共交通機関の運休などにもない、多数の帰宅困難者の発生が予想されます。東日本大震災では、首都圏全体での帰宅困難者数が515万人にもものぼっているとされています。毎日、上野原市民の多くが通勤や通学などで市外を訪れていますが、そのような事態を想定して、日ごろから準備しておくことが大切です。勤務先や外出先の状況を確認し、有事の際には、以下のことを意識して焦らず行動できるようにしておきましょう。なお、東京都内や神奈川県内など、市区町村によっては、帰宅困難者を対象とした一時的に滞在可能な施設を確保しています。

むやみに移動しない

- ・まずは、冷静に行動できるよう、気持ちを落ち着かせましょう。
- ・勤務先や学校にいるときは、施設の安全が確認できたら、しばらくとどまりましょう。

まずは安否確認

- ・災害用伝言ダイヤル「171」や各社の災害用伝言板、「LINE」、「Facebook」、「X (旧 Twitter)」などを活用し、家族や職場と連絡をとりましょう。

正確な情報をもとに行動

- ・テレビやラジオ、公共機関が提供する情報を入手し、正確な情報を得よう心がけましょう。
- ・正確な情報に基づき、安全を確認するまで無理に帰宅するのはやめましょう。

お互いに助け合う

- ・帰宅が可能になるまでの間、周りの人たちとお互いに助け合いましょう。
- ・負傷者を見かけたら、周りの人たちと協力して対応しましょう。
- ・高齢者、乳幼児、障がい者などの避難行動要支援者を優先的に支援しましょう。



すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～



上野原地区 降矢^{りお}梨生^ゆちゃん (3歳2か月)
悠生^{ゆう}くん (3歳2か月)
葉生^{よう}くん (6か月)
郷平さん、未来さんの長女、長男、次男
“双子もお姉ちゃん、お兄ちゃんになったね！
3人仲良く、元気いっぱい育ててね♡”



上野原地区 佐藤^{いっさ}一颯^みくん (4歳6か月)
心都^{みと}ちゃん (1歳8か月)
将仁さん、明日香さんの長男、長女
“これからも2人の成長を見守らせてね！”

お子さまの写真を募集しています！お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



～ 子育て応援掲示板 ～

● 『おいでよ！こどもの部屋』

【日時】 2月10日(土)、24日(土)

午前10時～午後3時30分

【場所】 上野原市上野原 594-1 (NTT 駐車場向かい)

【内容】 学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話し、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。

【対象】 市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。

【問い合わせ】 こどもの部屋運営委員会

代表 渡辺敦雄 (☎ 090-4094-1201)

● 『ごちゃませ広場☆こんぺいとう』

【日時】 2月21日(水)

【場所】 こもれび庵 (島田地区新田)

※場所は変更もありますのでLINEでご確認ください。

【内容】 赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。

【持ち物】 自分の飲み物 (感染予防のため、現在、飲食はしていません)



★最新情報はQRコードから公式LINEにて

～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人

- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時

※相談受付：午前9時～午後4時

※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】 上野原こども園内、巖こども園内

●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)

巖子育て支援センター (☎ 62-6201)

広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

おめでた・ おくやみ

誕生

- 巖地区**
飯島吟太 (亮太)
- 島田地区**
佐藤滯星 (真心)
- 上野原地区**
古瀬村果林 (和洋)
市川湊菜 (佳祐)

婚姻

- 巖地区**
関忠之 = 杜妹妹
- 上野原地区**
高尾直樹 = 本館美朱

死亡

- 大目地区**
中村末子 (一己)
- 甲東地区**
安藤四女子 (皓)
志村喜代子 (春男)
- 巖地区**
小林雅子 (一夫)
小俣彩子 (勲)
- 上野原地区**
大神田志津子 (正)
中島角夫 (勝久)
裾野ヒロ (元久)
渡辺榮子 (幹根)
- 秋山地区**
関戸おきな (ちえみ)
藤本仲子 (初雄)
河内直人 (隆司)

= 令和 5 年 12 月届出分 =
() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

～ 子育て応援掲示板 ～

『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】 2月1日 (木) 午前10時～正午
3月7日 (木) 午前10時～正午

【場所】 島田コミュニティセンター

※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。
※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内では、各自で水分補給のみお願いします。

【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)



『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆ QR コードから LINE 登録をお願いします。

【場所】 新一区集会所

●**きらきら (第2木曜日)**

【日時】 2月8日 (木) 午前10時～正午

【内容】 0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。

【問い合わせ】 代表者 高橋 (☎ 090-7234-0593)

●**あそびにおいでよ! (第4木曜日)**

【日時】 2月22日 (木) 午前10時～正午

【内容】 0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。

【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)



『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】 2月29日 (木)

【場所】 コモア内4丁目ウエスト集会所

【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリ
トミック午後4時～5時

【問い合わせ】 代表者 山本 (☎ 090-4420-3521)
(☎ 63-6623)

【要予約】 参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよ DX』

【日時】 2月17日 (土) 午前10時～正午

【場所】 総合福祉センターふじみ 会議室 B・C

【内容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。
マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願
う会です。お子さんの年齢は問いません。

【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)

※最新情報は QR コードから公式 LINE にて
※親子の飲み物をお持ちください。



『森の冒険遊び場・桐原プレーパーク』

【日時】 第3日曜日 午前10時～午後2時

※天候などによる変更やイベントの詳細、

問い合わせは QR コードから公式 LINE にて

「おーい子どもたち! 近頃、外で遊んでいますか?!

眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ご
せる桐原プレーパーク。桐原地区・椿 (市役所より車で10分)
にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

ファミリ-ショップ ハラダ
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品・グンゼ 肌着 男性用・婦人用各種
正味の 25% 引き

おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

Cafe & Restaurant
シーク SIEG
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
1枚で当日4名様まで (11時～16時までの利用に限る)
デザートセット 700円 (税別 880円)

おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

ヨガルンタ 上野原
☎ 080-4407-5957
1枚で1回まで
体験レッスン通常 500円を無料で!

おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

古民家カサロカ カナロータ
ハツ采 1562 ☎ 090-6948-2559
1枚で1名様まで (お1人様1回限り)
体験レッスン
通常 1,500円を 500円で!

おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

ハルバルコンディショニング
上野原 534-5 ☎ 070-8368-5092
1枚で1名様まで (お1人様1回限り)
体験トレーニング 7,700円 → 3,300円
初回体験 (50分) 7,700円 → 3,300円

クーポンは、切り取ってお使いください。

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 午前 初診	花輪・細川	飯野・三澤	和才・小池	藤田・村田	三澤・荒井	内科医師
一般外来 午前 予約	三澤(仁)・片山・唐澤	岡本・村田・片山	花輪・長坂(浩)・濱	花輪・片山	岡本・村田・進藤	
午前			<糖尿病>高橋			
午後				<腎臓>担当医 <睡眠>亀井 注2	<睡眠>竹内 注1	
専門外来 【予約制】				森嶋(予約)		
神経内科						
小児科	小野	成澤	小野	玉井	小野	
小児科 【専門外来】	<心臓外科>河野 第1月曜日のみ					
脳神経外科	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	小金澤 注3	遠藤	菊池	小金澤	小金澤	
皮膚科	福島		三井		浅川(理)	
整形外科	高橋(尚)・名田屋	須田	戸島・重橋	桐山・名田屋	金沢・名田屋	
眼科 【一般外来】	河西			山梨大非常勤医師	四條	
午後			杉谷		山梨大非常勤医師	
耳鼻咽喉科		根岸	佐藤		高橋(真)	
泌尿器科		岡根谷		村石		
婦人科					吉原 (受付 8:00~10:30)	
西原診療所			内科医師 第3水曜日のみ 注4			
秋山診療所	岡本 注5		ツル虎ノ門医師		上條	
午後						

- 受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時
- ※この案内は、1月22日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。
- ※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター(☎ 0555-24-9977)」で行っています。
- ※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時
- ※神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は平日午後1～4時に電話で予約してください。また、来院の際は紹介状を持参してください。
- ※白内障手術は菊島医師・櫻田医師が担当します。白内障外来を受診希望の人は、平日金曜日午後の外来を受診してください。
- 注1 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。
- 注2 眠りに関する悩みを気軽に相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。
- 注3 第3月曜日は千葉医師が担当します。
- 注4 令和5年7月から西原診療所の診察日が第3水曜日から第3水曜日に変更となっています。
- 注5 第1・3・5月曜日は、午前のみ診療・午後休診です。



上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #11

皆さん、こんにちは。先月号のコラムはいかがでしたか。自分に合った睡眠時間は、なかなか検査では出にくいのですが、イビキ、呼吸停止、足のびくつきは、検査をすることで、バッチリ結果が出てきます(市立病院でも検査ができます)。イビキ、呼吸停止は、睡眠時無呼吸症候群という病気の症状の一つですが、診断において、自覚症状がありません。以前行った研究で、40歳以上、65歳以上、80歳以上に分けて解析したところ、自覚症状は年齢とともに減る傾向がありました。自覚症状だけでは診断が十分にできないところは、血圧や糖、コレステロールの病気と似ていますね。また、足のムズムズやピクつきは、子どもから高齢者まで、幅広い年代にみられる病気です。検査である程度分かる病気であれば、自覚症状だけではなく、他の人からの指摘を受け止めて、検査を受けてみてはいかがでしょうか。

睡眠中の激しいイビキや呼吸停止、足のびくつき・ムズムズ感には要注意

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください！

おトクーポン協力店募集中

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず清算時に提示してください。
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00

※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。

営業時間/毎週金曜日 10:00～11:30

※本券1枚につき1回まで使用可能です。(一人一回限り)
※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。

定休日/木・土・日・祝日 営業時間/9:00～20:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

40歳以上の人
必見!!



令和6年度 春の集団検診のお知らせ

■ 検診内容・自己負担金

・次の①～③の人は、「国が推奨するがん検査」と「その他検診（肺CT検査を除く）」を自己負担なしで受診できます。
①上野原市国民健康保険被保険者 ②後期高齢者医療被保険者 ③令和7年4月1日までに21歳・41歳・51歳になる人

◎：おすすめ ○：受けられます △：受けられない場合があります ×：受けられません

各検査項目	特定 (基本・高齢者) 健診	国が推奨するがん検査				
		大腸がん 「便潜血検査」	肺がん 「X線検査」	胃がん 「X線検査」	乳がん 「マンモグラフィ検査」	
自己負担金	※2	500円	300円	1,100円	700円	
対象年齢 ※1	20歳～39歳	○	○	△ ※5	×	
	40歳～74歳	◎ ※3 「特定健診」	◎	◎ ※4	◎ ※5	◎ 令和5年度受診していない女性
	75歳以上	◎ 「高齢者健診」	○	○ ※4	○	○ 令和5年度受診していない女性
その他検診	乳房超音波検査	腹部超音波検査	PSA血液検査 ※6 (前立腺)	骨粗鬆症検査 ※6 「前腕頭骨X線検査」	肺CT検査 「低線量CT検査」	
自己負担金	700円	800円	400円	500円	2,000円	
対象年齢 ※1	20歳～39歳	○ 女性のみ	○	×	×	×
	40歳～74歳	△ マンモグラフィ検査との 重複受診はできません	○	△ 50歳以上の男性	△ 40、45、50、55、60、 65、70歳の女性	○ 肺がん「X線検査」との 重複受診はできません
	75歳以上	×	○	△ 男性のみ	×	×

※1 各対象年齢は、令和7年4月1日に達する年齢です。

※2 20～39歳と、40～74歳で上野原市国民健康保険被保険者は、1,000円。75歳以上は無料です。

特定健診受診券をお持ちの人の自己負担金は、受診券の額になります。

※3 社会保険加入者本人は、市の特定健診を受けることができません。

被扶養者は、社会保険から発行された特定健診受診券が必要になります。

※4 50歳以上で、喫煙指数（1日に吸うたばこの本数×喫煙年数）600以上の人は、当日X線検査に加えて喀痰細胞診検査（国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外は、自己負担800円）を申し込むことができます。

※5 21歳、26歳、31歳、36歳は胃リスク検診（自己負担金1,000円。21歳は無料）になります。41歳は胃リスク検診とX線の両方が受けられます（自己負担金1,000円）。胃リスク検診は、過去に受診済みの人は対象外です。

※6 医療機関にて経過観察中または治療中の人は対象になりません。

●上野原市国民健康保険加入者の皆さんへ

・各種検診（人間ドック含む）は、年度内に1回のみ受診可能です。重複して受診しないようご注意ください。

・受診日に国保資格がない場合は、自己負担金をお支払いいただく場合がありますのでご了承ください。受診当日は、保険証を必ずご持参ください。

■ 申込方法

裏面【集団検診申込書】に必要事項を記入の上、医療保健担当までお申し込みください。
(電話申し込みも可) 秋山支所・各出張所への提出も可能です。また、やまなしくらしねつと上野原市電子申請サービスからの申し込みもできます。(右QRコード)

集団検診申込



■ 申込み・問い合わせ ※平日の午前9時～午後5時

子育て保健課医療保健担当 TEL 62-4134 FAX 30-2041 〒409-0112 上野原市上野原 3163



集団検診申込書

《令和6年度春実施分》

●申込み・問い合わせ 子育て保健課医療保健担当 TEL 62-4134 FAX 30-2041

定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

住所	上野原市			日中の連絡先	<input type="checkbox"/> SMSの利用を希望(※1)		
氏名	ふりがな	性別	男・女	生年月日	S H 年 月 日 () 歳(※2)	健康保険の別	上野原市国民健康保険 後期高齢者医療保険 上記以外(本人・家族)

※1 日中の連絡先に携帯電話番号を登録している人で、SMSの受信を希望する人は、「SMSの利用を希望」にチェックをしてください。今後、検診申込みのご案内や各種お知らせなどのメッセージをお送りします。

※2 年齢は、令和7年4月1日までに達する学年齢です。

■ 集団検診(午前実施)

【検診希望日・会場・申込み締め切り】

委託先：山梨県厚生連健康管理センター

検診希望日 (1日のみ○で囲んでください)	会場	申込期限
4/13(土)・4/14(日)・4/15(月)	総合福祉センターふじみ	2/28(水)
5/25(土)	上野原西小学校	4/4(木)
6/15(土)	秋山小学校	5/2(木)

【検診希望項目】 希望する検診項目を○で囲んでください

- ・ 特定(基本)健診(74歳以下の人) または 後期高齢者健診(75歳以上の人)
- ・ 大腸がん検診(便潜血)
- ・ 肺がん検診(X線) または 肺CT検査(40~74歳で希望する人)(肺CT検診は4/14のみ)
- ・ 胃がん検診(X線) または 胃がんリスク検診(21,26,31,36,41歳のみ。過去に受診済みの人は対象外)
- ・ 乳がん検診(マンモ)(41歳以上の女性で、令和5年度にマンモグラフィ検査を受診していない人)
- ・ 乳房超音波検査(20~74歳の女性。マンモグラフィ検査との重複受診はできません)
- ・ 腹部超音波検査
- ・ PSA血液検査(前立腺)(50歳以上の男性)
- ・ 骨粗鬆症検診(前腕橈骨X線検査)(40,45,50,55,60,65,70歳の女性)(4/13、14のみ)

【託児希望の有無】 ・ お子さん連れで受診される場合、検診中にお子さんをお預かりします。

無・有 託児：4/15(月) (歳・ 歳)

<ご確認ください>

- ① 検診の対象者は、自覚症状のない人です。症状のある人は医療機関を受診しましょう。
- ② PSA血液検査(前立腺)・骨粗鬆症の検査は治療を始めようとしている人または治療中の人は対象外です。また、その他の項目でも定期的に受診している人は主治医と相談の上、受診してください。
- ③ 検診を受けて精密検査となった場合、自己判断で放置せず、必ず医療機関で精密検査を受けましょう。
- ④ 国は市町村が行うべきがん検診の目的を、がんの死亡者の減少を目指すものとし、次の項目について推奨しています。
 - ・ 肺がん検診(胸部X線検査)、大腸がん検診(便潜血検査)、胃がん検診(胃部X線検査)を40歳以上の人は年1回受診すること。
 - ・ 乳がん検診(マンモグラフィ検査)を40歳以上の女性は2年に1回受診すること。
 - ・ 子宮頸がん検診(頸部細胞診)を20歳以上の女性は2年に1回受診すること。

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

- ◇『人生 100 年時代を豊かに生きる』
樋口恵子・板東眞理子／著 ビジネス社
- ◇『父がしたこと』
青山文平／著 KADOKAWA
- ◇『墓じまいラブソディ』
垣谷美雨／著 朝日新聞出版

児童書

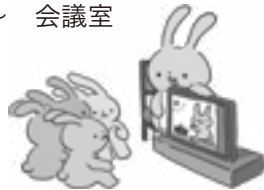
- 『あたしデイズ』
いとうみく／作 平澤朋子／絵 新日本出版社
- 『デジタル世界の歩き方』
狩野さやか／著 ほるぷ出版
- 『おったまげコンテスト 36』
アンナ・ゴールドフィールド／文 鈴木出版

絵本

- ◆『みんなのいえ』
たしろちさと／著 文溪堂
- ◆『ゾウのはなのあなは、どこまでつづいているの?』
中山信一／絵 高岡昌江／文 あすなる書房
- ◆『おとうさんは 103 さい』
吉田尚令／絵 信友直子／作 さ・え・ら書房

図書館イベント

- ◆英語絵本読み聞かせ
『せいだいものはなし』ほか
2月4日(日) 午前10時30分～ 会議室
- ◆子ども映画会 『ばけものづかい』
2月10日(土) 午前10時～/午後2時～
会議室
- ◆おぞらおはなし会 『セツブンセブン』ほか
2月17日(土) 午後2時30分～ 図書館屋
上庭園(雨天の場合は会議室)
◎たんぽぽ会
- ◆リンデンドーム朗読館
『「夜あけ朝あけ」住井すゑ／作』ほか3話
2月25日(日) 午後2時～ 会議室



≪開館時間≫

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時

●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

206

男女共同参画推進委員会

上野原市男女共同参画 推進委員として活動して思うこと

上野原市男女共同参画推進委員になって、もうすぐ2年が経とうとしています。正直、声がかかったときは、荷が重く、意見を求められても答えることが出来るだろうかと不安でした。しかし、委員のみなさんがとても優しく、子育て世代の人と向き合う機会の多い私自身が感じていることに耳を傾けて頂き、自分の仕事のモチベーションを高めるきっかけになりました。

委員になったとき、ちょうど「子育てサイト」のトップページを作成していました。トップページは母と子が笑顔で向き合っているシーンのものでした。しかし、何か違和感があり、他市町村の同様のページを見ると、おじいちゃんおばあちゃんから3世代の人々が赤ちゃんを抱いたお母さんを囲んでいるものがほとんどでした。今までならそのまま母子のものを採用していたかもしれないと思ったとき、自分には昔からの「子育て＝母親」のイメージが根付いていたことを改めて感じました。それと同時に、「子育て・孫育て」について考えていこうと思いました。

日本では、まだまだ男性が社会の中核を担っており、男女共同参画が進んでいるとは言いがたい状況です。自分の身近でも、女性が子育ての中心で男性の産休および育休の意識が高まらず、休暇取得にまで至らないケースがあります。妊娠・出産後の女性の心身の変化を考えると、家族のサポートの有無はその後の生活に大きく影響します。そういった現状や意識の変革を行うためには、子育て世代やそれより若い世代の人に積極的に男女共同参画について知ってもらおう場を作ったり、一緒に考えていく機会を持てるかどうか今後の活動の鍵になりそうです。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

火災や災害のない一年を願って… 上野原市消防団出初式

1月7日（日）、上野原中学校グラウンドで市消防団出初式が行われました。これは、団員の士気高揚と消防技術の向上を目的に、市と消防団が共催で実施しているもので、今年は消防団員 265 人が参加しました。式典では、長年にわたり消防団で活躍しているみなさんに、各種表彰が行われました。被表彰者は、16 ページに掲載のとおりです。また、今回は、西原分団による小型ポンプ操法が披露されました。



伝統の俵ころがしが 5 年ぶりの復活 島田地区「どんど焼き」

1月14日（日）、旧島田中学校グラウンドで「どんど焼き」が行われました。当日は、七福神に扮した子どもたちが俵をころがし、地域の家々の繁栄を祈願する「俵ころがし」も行われました。この「俵ころがし」は、地域の子どもの減少にともない、5年ぶりに、これまでと形を変えて行ったものとのこと。実行委員の富田美良さんは、「形を変えても、こういった伝統は後世に残ってほしい」と想いを語ってくれました。



上野原市日本語教室×防災教室 外国人のための防災教室

1月14日（日）、もみじホールで市内在住の外国人を対象とした防災教室が開催されました。この教室は、市が昨年からは継続して開催している「上野原市日本語教室」の一環として行ったもので、当日は、市危機管理室職員の防災講話のほか、備蓄食料である「アルファ米」を作って食べたり、非常持ち出し袋の中身のカスタマイズを参加者同士で考えたり、非常時に自分の身を守るための方法を学びました。



外国人の安心した暮らしのために… 多言語版ごみ収集カレンダー

1月15日（月）、市民活動支援事業補助金を活用して活動している市民団体「おむすび (OMUSUBI)」から、多言語版ゴミ収集カレンダーが市へ寄贈されました。この団体は、外国人居住者の自立した生活を1つの目的として活動しており、外国人居住者の困りごとである、市内のゴミ出しルールの分かりづらさを解消するため、このカレンダーを制作しました。カレンダーは、市役所窓口に来庁された外国人居住者に配布します。



上野原 PhotoRecord



東京長かぶで秋山の魅力発信！ 東京長かぶアレンジレシピ集

12月12日（火）、秋山中の^{せきどののん}関戸乃暖さん、^{さわいゆう}澤井優さん、^{まとうこはる}佐藤心春さんから市産業振興課へ「ひなづる漬けの作り方&東京長かぶアレンジレシピ集」が寄贈されました。掲載されているレシピは、すべて秋山中生徒と都留文科大学の学生グループ「あきやまがかり」が合同で考案したものです。関戸さんは「このレシピ集で、ひなづる漬けと東京長かぶ、そして秋山の魅力を伝えられたら嬉しい」と話していました。



浪曲で語るうえのはらの物語 木村勝千代独演会

12月24日（日）、もみじホールで市内在住の上野原市 PR 大使でもある浪曲師・^{きむらかつちよ}木村勝千代さんの独演会が開催されました。この日は、大目地区に伝わる物語「義民犬目の兵助」のお話と、秋山地区の民話「姥捨山」、そして、古典演目「芝浜の革財布」の3席が口演され、勝千代さんの魂震わす熱演と、曲師である^{ひろさわみふね}広沢美舟さんの絶妙な掛け合いは、観客を物語の世界へと引き込み、魅了しました。



3人制プロバスケットボールチームが 上野原市に誕生します！！

12月21日（木）、株式会社山梨プロスポーツオフィスと「ホームタウン推進に関する連携協定」を締結しました。この協定により、本市をホームタウンとする3人制（3x3）プロバスケットボールチームが誕生し、その活動を通じて、市のスポーツ振興や地域振興などを図っていきます。同社の^{たちかわみつあき}立川光昭会長は「地に足つけた地域貢献に取り組みながら、スポーツで上野原市を世界に広めたい」と話していました。




市内の中学生3人が全国へ！ 山梨県U15バスケットボール選手権大会

12月25日（月）、上野原西中の^{ふるやえりか}古屋英里香さん、^{ふかさわしおり}深澤詩織さん、^{ふかさわりな}深澤莉奈さんが市長を表敬訪問し、「第4回山梨県U15バスケットボール選手権大会」での優勝を報告しました。3人の所属チーム「猿橋 Bb Jr」は、県代表として全国大会への出場が決定し、古屋さんは「つらい練習を乗り越え、今回の結果を残せた。全国大会では、支えてくれる多くの人への感謝を忘れず、精一杯戦い抜く。」と意気込みを述べました。




市からのお知らせ、イベント情報などを配信！

上野原市公式 LINE はじめました。



友だち募集中



QRコードを読み取ると友だち追加できます



市の取り組みやイベント情報、災害情報をはじめとする重要情報や暮らしに役立つ情報を幅広くお届け！
使いやすいLINEを目指して随時アップデートしていきます。

上野原市ふるさと納税

地元のみなさんだからこそ知ってほしい うえのはらの返礼品のこと

発信強化中

『👍』で応援！

上野原市公式 SNS で発信中！




Uenohara Municipal Hospital

看護職員募集

Let's work together

看護部に携わる情報配信中

Facebook Instagram

山梨県立人 財団法人 上野原市立病院

【申し込み・お問い合わせ】 0554-62-3121

〒409-0112 山梨県上野原市上野原3504-3 担当：総務課人事担当

- 個別に面接見学できます
- 働き方は、ご相談ください【週3回・半日・フルタイムなど】
- プランクがある方も、中々つづいていただけるようサポートします
- ホームページの募集エントリーフォームまたは電話でお気軽にお問い合わせ下さい

【職種】
看護師
【配属先】
透析室・訪問看護
外来・病棟・手術室

【職種】
看護助手
【仕事内容】
患者さんの身の回りの世話
医療器具の管理など
看護員の補助をする仕事です

【職種】
看護助手
【仕事内容】
患者さんの身の回りの世話
医療器具の管理など
看護員の補助をする仕事です

【職種】
看護助手
【仕事内容】
患者さんの身の回りの世話
医療器具の管理など
看護員の補助をする仕事です