

回覧

移住者紹介

めためたでは、上野原に移住された方をご紹介します。インタビュー動画はYouTubeにて配信中！

今月は、ママズサロンラフラフの小池さん、つまみ細工講師の尾形さんをご紹介します！



ママズサロンラフラフ
小池友美さん



つまみ細工
尾形洋子さん



Youtubeで検索！

めためた



めためた

UENOHARA
上野原情報メディア

NO.07

ママが笑顔でいられるように

結婚を機に上野原に移住して10年。理学療法士として高尾で働いていましたが、自分の出産をきっかけに産前産後のケアの必要性に気がついた小池さん。しかし、ケアができる場所が上野原にはない。そこで2023年3月に「MAMA'S SALON LAUGH²（ママズサロンラフラフ）」というサロンを立ち上げました。産前産後だけではなく、産後10年以上経過した方でも歓迎。閉経や更年期など女性の身体の変化をケアするサロンです。

サロン名には子どものことが優先になってしまふママたちが、自分の身体と向き合うことで笑顔でいられるように、という思いが込められています。

つまみ細工の楽しさを伝えたい

11年前に結婚し上野原に移住。現在は4人の子どもを育てています。子育てと仕事の傍ら、尾形さんがやっているのは「つまみ細工」。子どもの七五三のために髪飾りを作ったのをきっかけにはまっていきました。四角い布を折り曲げて組み合わせることでいろんなものを生み出せる楽しさ。そして作業に没頭できるため、リフレッシュになるそう。この楽しさを伝えたい、と講師の資格を取得。現在は自宅やマルシェでワークショップを実施したり、注文を受けて作品を製作したりしています。

作品を喜んでもらえ、つまみ細工を楽しんでいると思ってもらえることがやりがいです。



Instagram



Instagramでも
配信しています！

空き家バンク



空き家を貸したい人
借りたい人をつなげる
制度です。

お問合せ

上野原市役所
総務部政策秘書課
政策担当

TEL:0554-62-3191

MAIL:seisaku@city.uenohara.lg.jp