

# 広報うえのはら

Public Relations

# UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

12

2023年  
No.226

あなたと大切な人の、  
「もしものとき」のために…



ご利用ください  
広報うえのはら  
**おトククーポン**

25ページ左端に掲載  
ご覧ください!!

『**人生会議**』をしよう。



## 人生会議「ACP」とは

「人生会議」という言葉を聞いたことがありますか。人生会議とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。もともとは、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）という名称で普及啓発が進められていましたが、より馴染みやすい言葉として浸透するよう、平成30年から「人生会議」という愛称で呼ばれています。

### 自らが希望する医療・ケアを受けるために

人は生きていく限り、誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。一方で、命の危機が迫った状態になると、約7割の人が医療・ケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

また、令和4年11月に厚生労働省が行った「人生の最終段階における医療に関する意識調査」によると、「人生の最終段階における医療・療養について考えたことがある」と回答した人は全体の5割程度だったことが分かっています。

いつまでも自分らしく暮らすために。どこで、どう生きたいか。どんな医療やケアを受けたいか。自分の思いや考えを大切な人と共有し、「もしものとき」に備える。健康で元気になる今だからこそできる「人生会議」。

これからの人生について考えてみましょう。

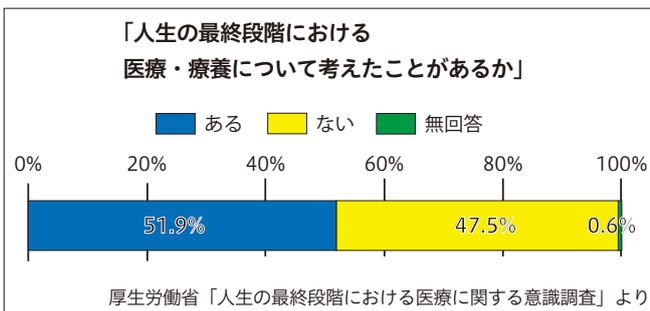
## 特集

# 「人生会議」をはじめよう

「もしものとき」のことを考えたことがありますか？

心の余裕があるときに、じっくりと考える時間を持ち、

そして、あなたの考えを大切な人に伝えてみませんか？



## もしものとき

健康で元気に毎日を通しているとき、その日常が当たり前で、日ごろから自分の「もしものとき」について考えられる人は少ないのが現状です。それでも人生は必ず終わりを迎えます。誰にも最後のときは訪れます。しかしそれが明日なのか、数年以内なのか、何十年も先なのか、そのとき医療や介護が必要な状態なのかはわかりません。

よりよい人生を送るために、まずは一度、自分自身の考えを整理してみましょう。人生の最終段階が訪れたとき、自分はどうしたいのか、何を優先したいのかを考えてみる。そのことを信頼している人に伝える。この取り組みが、いざというときに自分や家族の助けになります。いつまでも自分らしく暮らすために、「人生会議」をしませんか。

## 人生会議 [ACP (アドバンス・ケア・プランニング)]

- ・大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療・ケアを受けたいか、前もって考えておくこと
- ・自分の考えや思いについて、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有しておくこと

※このような取り組みは、個人の主体的な行いによって進めるものであり、知りたくない、考えたくない人への配慮は必要です。

### なぜ、人生会議をしたほうがいいの？

思わぬ事故や病気によって、あなたの思いや考えを伝えられなくなる、そんなときがいつ来るかわかりません。心の余裕があるときに考える時間を持つこと、また、あなたの考えを「家族など信頼できる人と話し合ったり、伝えたりしておくことで、あなたの希望が尊重されると同時に、あなたの信頼する人の負担を減らすこともできます。

もしものときの、  
心づもりのため

それまでの時を、  
より良く生きるため

### いつ、人生会議をするの？

特に決まった時期はありません。気になったときに話をしてみてください。ただし、早すぎても現実味がなく、取り組みづらいかもしれません。また、「終末期患者の70%は、意思決定が不可能である」と言われていることから、自分の意思を伝えることができるうちに始めるのが良いでしょう。

そもそも、人生は最終段階ばかりではありません。そこに至るまでの人生をどのように生きたいのか、周囲の人にどのようにサポートしてもらいたいのかを話し合っておくことも重要です。

### どのような話をするの？

話し合う内容に決まりはありませんが、例えば、こんなテーマで話し合ってみてはいかがでしょうか？

「今までの自分・好きなもの・大切にしてきたこと」  
「これからの自分・大切にしたいこと」

「今、不安に思っていること（介護・医療・相続など）」  
人生会議のテーマは、これまでの人生と生活の中にあリます。日々の生活やこれまでの人生の中にあるピースを集め、つなぎ合わせていくことで、もしものときにたとえ本人に直接確認できなくても、その意向を推しはかり、尊重しやすくなります。たくさん話をして思いをつなぎ合わせましょう。

### ▶ もっと詳しく

厚生労働省のホームページには、人生会議について、より詳しい情報が記載されています。再現動画や進め方など、人生会議をする上での参考にしてください。



厚生労働省 HP



人生会議ウェブサイト



## 対談

# 人生会議

「住み慣れた地域で自分らしく」

上野原市長 **村上信行** × 上條内科クリニック **上條武雄** 医師



かみじょうたけお  
**上條 武雄** 医師

上條内科クリニック院長。在宅医として地域医療を支える傍ら、医師としての経験を踏まえた人生会議の普及啓発を行う。

### どう生きるか

■ 誰にでも起る「人生会議」 「もしものとき」

**村上市長** 妻と二人で子供たちのことを話しているときに、これからのことや「もしものとき」について共有するようになっていきます。



**村上市長** 上條先生には、医療体制が十分とは言えないなかで、市の在宅医療を

**上條医師** 人生会議において重要なことは、想いや考えを周りの人と共有すること。そういう意味で村上市長は人生会議が実践できていると言えますね。  
**村上市長** 私自身のことを言うと、やはりこれからも自宅でも過ごしていきたい。最後は上條先生のような人に診てもらいながら、自宅で生きていきたいと思っています。  
**上條医師** もちろん中には、施設を希望される人もいますが、自分らしさって何だろうと考えたときに、自宅で家族と過ごしたいと思っている人が多くは、肌感覚でわかります。

支えていただいております。感謝しています。  
**上條医師** 近年、在宅医療を希望する人は増えてきています。数字的には、私が診察できる人数の倍ぐらいのニーズがあるように感じています。  
**村上市長** 過日、市内の65歳以上の住民を対象としたアンケート調査を実施した結果、6割以上の人が自宅での生活を希望されていることがわかりました（表1「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」（令和5年1月実施）。希望として、在宅で暮らしたいというニーズが実際にあっても、その通りになっていない現実があるということですね。

「あなたに介護や医療が必要な場合、どこでどのように暮らしたいと思いますか（SA）」

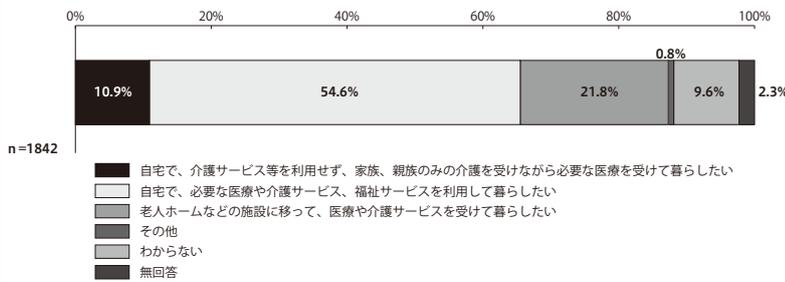


表1「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」（令和5年1月実施）より



**上條医師** そうですね。望んでいないけれども、結果的に施設や病院に入るケースもまだ多いです。そして、在宅医が圧倒的に足りていないことも影響しているのではないのでしょうか。  
**村上市長** 家族に看取られながら、自宅で最期を迎えられるというのは最高の贅沢だと思います。でも、子どもたちに迷惑をかけたくないから施設や病院を選ぶという人が多いことも承知しています。  
**上條医師** 必ずしも自宅でなくとも、自宅と同じような温かい環境がある施設ということであれば、それはそれで大事な選択肢だと思います。  
**村上市長** 昔と比べて、施設の種類も増えたと感じています。  
**上條医師** 過ごす場所の選択肢が、すごく増えたとも言えますね。

## 上條医師の取り組み

### ■なぜ人生会議が必要か

**上條医師** 例えば、臓器提供でもあるように、事前に意思を示しておかないと希望通りになりにくいですよ。また、事前に準備をしておかないと、望まない医療につながってしまう可能性もあります。事前に意思表示ができていて、周りの人と共有できていれば、ご本人の希望がより叶えられやすくなります。これが人生会議をする意味です。

**村上市長** 意思表示ができる元気なうちからというのがポイントですね。

**上條医師** そうですね。意思や想いは変わるがあるので、繰り返し行うこともポイントです。

### ■人生会議を考える場面

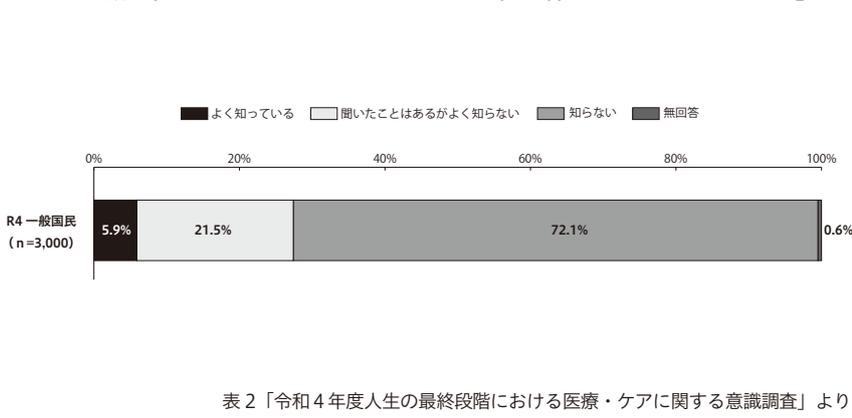
**村上市長** 人生会議を行うのに適切な場面やタイミングはありますか？

**上條医師** 大きく分けて3つのパターンがあると思います。①定年や還暦を迎えたとき、②療養が必要になったとき、③死に直面せざるを得なくなったときです。この3つの場面を意識して、主治医として人生会議を実践していますし、一般市民に対しても積極的に啓発を行うようにしています。

**村上市長** 厚生労働省の統計調査（表2

「令和4年度人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査」を見ると、人生会議の認知度がまだあまり高くないようです。市としても、今後、人生会議に関して普及啓発を行っていかねばならないと感じます。

「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング（ACP））について知っていたか」



**上條医師** 「死」へのためらいや縁起でもない、考えたくないという想いが根底にあるのだと思います。まずは身近な人とこれからどう生きるかという視点で、人生会議を始めてもらえるといいのではないのでしょうか。

### ■理想の最期について

**村上市長** 私自身は「健康で長生き、安心してバイバイ」という最期が理想です。色んな意味で元気に安心し最期を迎えたい。また、人に向かっては「とにかく長生きしてね」と伝えるようにしています。そう簡単に諦めるなよという意味です。

**村上市長** そういった点でも今回の特集は、多くの人に人生会議について知ってもらういい機会になると思っています。



**上條医師** 私も健康で最期を迎える流れがいちばん良いと感じています。そのために多くの方が、介護予防や長思いをしないように努力されているんだと思います。そうは言ってもどうしても療養期間

は誰かのお世話にならなくてはならない。その期間をどのようにその人らしく過ごせるか、私たちも体制づくりに努めていかなければなりません。



### ■これからの人生を 考えることも人生会議

**上條医師** 人生会議と言うと、とかく人生の最終段階ということが注目されがちですが、これからの人生をどのように生きたいのかを考えることも人生会議です。

**村上市長** これからの人生について、心の余裕があるときに考える時間を持つこと、考えを家族などと話し合ったり、伝えたりしておくことが、かけがえのない人生を豊かにすることにもつながるといふことですね。

これからのこと、  
決めなくてもいいから、  
たくさん話しをしよう



人生会議の対象は、終末期や慢性疾患の患者さんだけではなく、年齢や健康状態を問わずあらゆる状態の人が含まれます。細田直希さんと浩希さんは、筋ジストロフィーを抱えるご兄弟です。弟の浩希さんが18歳（成人）になったのをきっかけに、主治医である上條医師から人生会議についての働きかけがありました。細田さんご家族に人生会議を体験した当事者としての感想や今後の想いについて、語っていただきました。

### 筋ジストロフィー

筋肉が徐々に弱っていく病気で、国が指定する難病の一つ。手足だけでなく呼吸の筋力も低下するため人工呼吸が必要になる。細田さんご兄弟には、心臓機能障害も見られる。

写真前列右から細田浩美さん（母）、直希さん（兄）、浩希さん（弟）、章さん（父）  
後列右から敦子さん（祖母）、上條医師、村上市長

### 自分らしい生き方

章さん（父） 病気が発覚したのが、兄の直希が3歳のとき、弟の浩希が5か月くらいのおときでした。血液検査で数値に異常があり、専門の医療機関で診てもらったところ、難病の筋ジストロフィーであることが分かりました。現在、2人とも指先は動かすことができますが、腕を上げることはできません。自宅では車いすでの生活していますが、常に介護が必要な状況です。



上條医師 ご兄弟は、心臓の機能や呼吸する筋肉、痰を出す力の衰えなどもあり、夜間はマスクタイプの人工呼吸器をつけています。今は口を覆うマスクですが、

今後それがうまくいかなかった時には、喉に穴を開ける気管切開という段階に移行する可能性もあります。

村上市長 私の親族にも頸椎を損傷した人がいます。近くにいる人がケアにあたってはありますが、家族の大変さは身にしみて分かります。

敦子さん（祖母） 支援学校の送り迎えのときに、市長はいつも挨拶に来てくれるので、大変ありがたいです。心強く感じています。

### ■細田さんご兄弟と人生会議

上條医師 浩希くんが18歳の成人になるというタイミングで、自分のことを自分で決めるべき年齢になってきたということで、主治医である私から人生会議について話を持ちかけました。

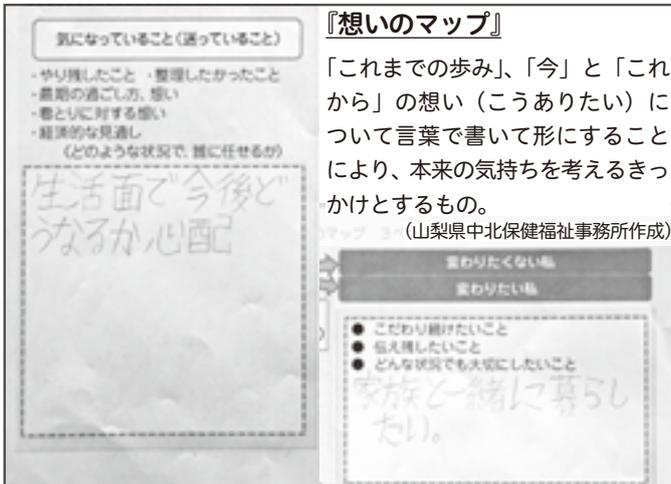
章さん（父） 本人たちと家族のほかに、医師、看護師、通所事業所、ヘルパー、計画相談員など多くの人たちに参加してもらい、人生会議をしました。

上條医師 現在は医療が発達しているので、症状の進行をだいぶ遅らせることができるようになってきました。しかしこの先、新たな医療を受けるときに、どういった医療を受けたいか、どこで過ごすか、どうしたいかを自分で考えていかなければならない。その取っかかりとしてご家族に人生会議の話をしました。また、自分らしさって何だろうということを考えるためのツールとして、「想いのマップ」を活用しました。

### 『想いのマップ』

「これまでの歩み」、「今」と「これから」の想い（こうありたい）について言葉で書いて形にすることにより、本来の気持ちを考えるきっかけとするもの。

(山梨県中北保健福祉事務所作成)



**住み慣れた上野原で  
これからも暮らしていきたい**

■これからも大切にしていきたいこと

**章さん(父)** これからも家族5人で暮らしていきたいです。兄の直希は親である私たちのことも気遣ってくれていることが分かります。

**村上市長** 頼れるご家族がいること。何より上條先生がいることは心強いことだと思います。やっぱりおうちがいいよね？

**直希さん・浩希さん** (領いて応える)

**章さん(父)** 私も仕事をしているので、

妻と祖母がいて何とか生活が成り立っています。家族5人だからこそ、直希と浩希の生活が成り立っているところはああると思っています。

**これからのこと  
決めなくてもいいから  
たくさん話しをしよう**

**村上市長** どんなに生きられても人生は百年ほど。それでも、宇宙の長い時間の流れからすれば、一瞬に過ぎないことです。生きている間に自分の納得できる一瞬を作りたいと誰もが思っているはずですよ。皆さんのその想いが実現できるように、私自身もこれから頑張っていきたいと思っています。

**上條医師** 人生会議において重要なことは、「これからのこと、決めなくてもいいからたくさん話をしよう」ということなんです。細田さんご兄弟の人生会議でもそれを意識していました。

**選択肢のある生活を**

**章さん(父)** 直希を大学に行かせてやりたい希望はありましたが、介助者がいないと難しいということ、断念せざるを得ませんでした。今でこそ、市内に通う場があつて、楽しく過ごしていますが、それでも十分な選択肢があるとは言えない現状です。機会があれば、市長にもぜひ

ひお時間を作っていたら、実際にこの子たちの日常の様子を見ていただきたいと思っています。

**敦子さん(祖母)** 今は家族で看るようになっていますが、もし家族に何かあった場合には、2人には行く場所がありません。

**浩美さん(母)** 何かあつたときに看れなくなるという不安は常にあるので、色んな部分で充実してくれるといいと思っています。

**章さん(父)** 今日は、私たちと同じ境遇にあるご家族の思いも背負って対談に來たつもりです。障がい者であっても、選択肢のある生活を送れるよう、今後もお力添えいただきたいです。

**村上市長** 細田さんご家族の想いが叶うように、私も頑張ります。



## 細田さんご兄弟の人生会議に参加した医療・ケアチームの皆さんに聞きました

相談支援事業所ひまわり  
おまがり  
**尾曲さん**

ご本人が希望する生活を叶えるために、自分を知ること、地域を知ること、そして何ができるかをみんなで考え、共有することができました。



ケアステーションにんじん・上野原  
きむら  
**木村さん**

人生会議に出席させていただいて、支援の現状把握とご家族の願いを直接聞くことができ、今後の支援を考える良い機会となりました。



Nuts 訪問看護ステーション  
たつざわ しみず  
**竜沢さん・清水さん**

細田さんはもちろんのこと、他の利用者さんの地域での生活を支援する上で、多職種連携・協力の重要性を再認識する機会となりました。





# 私らしく生きるために、想いをかたちに

元気なうちから自分の想いを整理してみましょう

自身の生活の中で、大切にしていることはなんですか？

例：家族といること、仕事を続けること、長生きすることなど

大切にしていること：

理由：

これからどのように暮らしていきたいですか？

目標や希望について記入してください

自分の考えや気持ちが伝えられなくなったときにしてほしい医療やケア、また、してほしくない医療やケアはありますか？

例：できるだけ口から食べたい、人工呼吸器はつけないなど

最期のときに関して、「こうだったらいいな」というあなたの希望を教えてください（場所や状況など）

## 「人生会議」を考える市民公開講座を開催します



人生の最期まで、あなたらしく生きるために、  
そして、あなたの大切な人のために、人生会議について一緒に考えてみませんか？

市民公開講座 あなたと大切な人の～もしものときのために～

**「人生会議をしてみませんか？」**

日時 令和6年2月18日（日）  
午後2時～3時30分（予定）  
場所 もみじホール 会議室1

# 要支援者の名簿整備にご協力ください

## 地域で助け合う仕組みづくり「避難行動要支援者支援制度」

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当 (☎ 62-4133)

### ●避難行動要支援者支援制度 の名簿整備を進めています

市では、地域で助け合う仕組みづくりを推進し、災害時に自ら避難することが難しい人を支援するため、避難行動要支援者名簿の整備を進めています。

災害発生時などに、避難行動要支援者の避難誘導や安否確認、避難所での生活支援などを行うためには、日ごろから居住地や生活状況などを把握し、地域で共有することが必要です。

この名簿情報は、平常時から消防団、警察署、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、区長などの避難支援等関係者に提供され、地域での訓練や安否確認体制の構築など、避難支援活動に役立てられます。



### ●名簿への登録方法

名簿の登録対象者①～⑤のいずれかに該当する人を対象に、今年度(10月1日現在)市から登録申請書を送付します。この制度において、避難支援等関係者への名簿情報の提供に同意し、避難支援を希望する人は、同封の返信用封筒を利用して登録するか、やなましくらしネットから登録申請をお願いします。

⑥に該当し、避難支援を希望する人は、福祉課または支所・出張所に備えてある登録申請書に必要事項を記入の上、提出してください。

### ●避難支援等関係者へ 提供する名簿情報

氏名、生年月日、性別、住所または居所、電話番号その他連絡先、避難支援などを必要とする理由など。

### ●ご注意ください

・既に登録(同意)している人は、変更の申し出がない限り自動継続とします

で、再提出の必要はありません。ただし、申請内容に変更が生じた場合は、福祉課および支所・出張所に備えてある変更届を提出してください。

・登録(同意)により災害時に確実に支援を受けられるものではありません。避難支援等関係者が被災し、支援できない場合もあります。

・避難行動要支援者名簿の登録対象者名簿は、市で整備しています。今回登録(同意)しない人についても、災害時や災害のおそれがある場合は、災害対策基本法に基づき、避難支援等関係者に名簿が提供される場合があります。



### ●上野原市避難行動要支援者名簿の登録対象者 (①～⑥いずれかに該当し、在宅で生活する人)

①	介護保険の「要介護認定3以上」の人
②	身体障がい者障がい程度等級表の級別「1級および2級」の人
③	療育手帳判定基準の障がい程度「最重要(A1)および重度(A2)」の人
④	精神障がい者保健福祉手帳の障がい等級「1級」の人
⑤	75歳以上の一人暮らし高齢者
⑥	①～⑤以外で支援を必要とする人

# 令和5年度上半期

# 上野原市財政公表



「財政公表」は、市民のみなさんに市の予算執行状況をお知らせするため、年2回行っているものです。

▼問い合わせ 財政経営課財政担当（☎62-3118）

※病院事業会計については、子育て保健課医療保健担当（☎62-4134）にお問い合わせください。

一般会計（令和5年9月30日現在 単位：千円・%）					
歳入			歳出		
科目	予算額	収入率	科目	予算額	支出率
	収入済額			支出済額	
市税	3,132,697	56.5	議会費	175,195	38.1
	1,769,941			66,772	
地方譲与税 各種交付金	951,246	48.1	総務費	1,361,780	37.9
	457,618			515,899	
地方交付税	3,764,467	68.1	民生費	3,245,796	28.6
	2,565,101			928,639	
分担金・負担金 使用料・手数料	230,128	34.8	衛生費	1,702,821	39.1
	80,128			665,674	
国・県支出金	2,103,374	20.8	土木費	1,794,812	13.7
	436,819			245,660	
繰入金	359,384	0.0	消防費	765,664	40.6
	0			310,764	
繰越金	211,701	335.9	教育費	1,054,266	35.3
	711,006			372,070	
市債	1,277,600	0.0	公債費	1,552,853	46.0
	0			714,001	
その他	305,842	28.6	その他	683,252	22.8
	87,535			155,705	
合計	12,336,439	49.5	合計	12,336,439	32.2
	6,108,148			3,975,184	

病院事業会計（令和5年9月30日現在 単位：千円）			
区分	収入	支出	収支
収益的収支	147,123	102,763	44,360
資本的収支	44,208	44,308	△100



特別会計（令和5年9月30日現在 単位：千円・%）					
会計	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	3,023,519	1,138,343	37.6	1,127,834	37.3
後期高齢者医療	644,087	146,554	22.8	328,016	50.9
介護保険	2,552,645	1,074,196	42.1	985,427	38.6
介護サービス	12,324	9,110	73.9	1,639	13.3
公共下水道	805,184	117,828	14.6	375,474	46.6
簡易水道	152,635	40,585	26.6	65,812	43.1
教育奨励資金	4,603	512	11.1	0	0.0
8財産区	267,910	241,321	90.1	579	0.2
財産保護組合	2,667	2,617	98.1	0	0.0
合計	7,465,574	2,771,066	37.1	2,884,781	38.6

## 一般会計

令和5年度上半期の一般会計では、歳入が、収入済額61億814万8千円（収入率49・5%）となっています。その主なものは、市税の17億6994万1千円、地方交付税の25億6510万1千円などです。

歳出は、支出済額39億7518万4千円（支出率32・2%）となっています。その主なものは、民生費の9億2863万9千円、公債費の7億1400万1千円、衛生費の6億6567万4千円などです。

## 特別会計

令和5年度上半期の特別会計は、収入済額が27億7106万6千円（収入率37・1%）、支出済額が28億8478万1千円（支出率38・6%）となっています。

※一般会計および特別会計の予算額および収入済額・支出済額は、令和4年度からの繰越額を含む。

市からのお知らせ、イベント情報などを配信！

## 上野原市行政チャンネルを開設しました!!

市では、市政の取り組みやまちのできごとなどを UBC コミュニティチャンネルで放送していますが、それらの一部を YouTube や市ホームページ上にて動画で確認できる「行政チャンネル」を9月12日に開設しました。市のイベント情報や各種お知らせをはじめ、移住者紹介や議会放送についても動画などで情報発信を行っていますので、ぜひご覧ください。



### ●問い合わせ

総務課特命情報基盤整備担当 (☎ 62-3117)

詳細は、以下の QR コードにアクセスしてください。



YouTube



市ホームページ



## 新型コロナウイルスワクチン接種について

### ●令和5年秋開始接種について

9月20日から令和6年3月31日までの期間で、令和5年秋開始接種を実施しています。対象者は、初回接種を完了しており、前回の接種から3か月以上経過している人です。

また、接種希望者は、接種券（新型コロナワクチン予防接種済証・予診票）をお手元にご用意の上、医療機関への事前予約が必要です。

### ●接種券について

9月1日から9月19日までの間に3回目以降の接種を受けた12歳以上の人には、12月中旬までに順次接種券をお送りします。（8月31日までに接種を受けたことが市で確認できている12歳以上の人および6か月以上11歳以下の人で「接種券発行申請書」を期限内に提出した人には既にお送りしています。）

上記の期間で3回目以降の接種を受けておらず、未使用の接種券がお手元にない人は、8月下旬にお送りした「接種券（再）発行申請書」の提出が必要です。

また、前住所地で接種を受けてから上野原市に転入した人のうち、接種を希望する人は申請が必要です。子育て保健課医療保健担当までお問い合わせください。

※今後のワクチンの供給状況などによって接種規模が縮小される可能性があります。接種を希望する人は早めに各医療機関へご予約ください。

※接種を受けた後には、接種会場にて接種日の記載とロットシールの貼付をした上で接種済証が交付されます。紛失しないよう大切に保管してください。



### ●問い合わせ

子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

最新情報を随時掲載しています

### ●新型コロナウイルスワクチン接種 (市ホームページ)



6か月～4歳



5歳～11歳



12歳以上

# 年末年始の市役所等業務のご案内



各施設などの業務については、次のとおりです。  
前もってできる届出などは、早めに済ませましょう。

## ■ 年末年始の業務案内

施設名	問い合わせ	12月									1月				
		24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	
市役所本庁	62-3111 (代表)	休 ※①						休	休	休	休	休	休		
福祉センター ふじみ	62-3115 (代表)	休						休	休	休	休	休			
もみじ ホール	62-3237					休	休	休	休	休	休	休	休		
市立病院	62-5121	休						休 ※②	休	休	休	休	休		
市立図書館	63-5241		休		休	休	休	休	休	休	休	休	休		
市民プール	63-6070			休	休	休	休	休	休	休	休	休			
クリーン センター	63-5353	休						※③	休	休	休	休			
秋山温泉	56-2611							休	休	休	※④	休	休		
火葬場	62-5573										休	休	休		

※①午前9時～正午は、市民課日曜窓口・税務課納税相談のため開庁します。

※②小児科外来は、『富士・東部小児初期救急医療センター』（富士吉田市緑が丘2-7-21）（☎0555-24-9977）をご利用ください。

※③最終営業日となります。午前8時30分～11時50分の土曜午前営業となります。

※④お食事処とバスは休業、秋山温泉は通常営業となります。

### ■ デマンドタクシー・循環バスの運休期間

12月29日（金）～1月3日（水）



【問い合わせ】

生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

### ■ クリーンセンターからのお願い

年末は大変混雑します。混雑時は、ごみの計量などに時間がかかりますのでご了承ください。年末を避けた計画的なごみの処分をお願いします。

持ち込み不可・収集なし期間

12月31日（日）～1月3日（水）

※1月4日（木）から通常営業となります。

【問い合わせ】

生活環境課クリーンセンター担当（☎63-5353）

### ■ 上野原市上下水道組合（年末年始当番業者）

日付	業者名	電話番号	所在	日付	業者名	電話番号	所在
12月29日（金）	（有）遠藤住設	63-0480	上野原3446-5	1月1日（月）	（有）高井設備	56-2541	秋山3501
12月30日（土）	（有）平成設備	66-2423	桑久保998	1月2日（火）	㈱アビオン・オノ	62-4121	上野原8184-58
12月31日（日）	（株）オカダ管工	63-5247	鶴島1112	1月3日（水）	（有）協栄電気	63-0335	上野原627

### 水道管の凍結防止

気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結や破裂が多くなります。冬季には必ず水道管の防寒を心がけてください。

●問い合わせ 東部地域広域水道企業団（☎22-0099）

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

●問い合わせ  
福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)

Lesson 27 忙しい



5指を折り曲げて指先を下に向けた両手を、かき混ぜるように回す。

# 上野原市歴史文化ミニ展示会

誌上レポート 20

上野原市の歴史展 (続編)

上野原市歴史文化ミニ展示会、  
9月25日(月)～10月6日(金)  
は「上野原市の歴史展」でした。  
11月号に引き続き、展示の模様  
を写真で振り返ります。



- ① 石棒 (縄文時代中・後)
  - ② 土師器「高坏」(古)
  - ③ 地蔵院の
  - ④ 水
- 帳 (江戸時代)

## 「ユネスコ無形文化遺産記念展」開催中



無生野の大念仏など全国41件の風流踊がユネスコ無形文化遺産に登録され、11月30日で一周年を迎えました。これを記念して無生野の大念仏のあらましや全国の風流踊を写真パネルで紹介しています。

- 日時 11月27日(月)～12月22日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土曜・日曜を除く)
- 場所 市役所展示室1(正面ロビー横)  
※見学は無料です。

4年ぶりの2日開催！

学生の祭り 科大祭！

8月号の「セタナイトバザール」、10月号の「牛倉神社例大祭」と、上野原のお祭りを2回連続で記事にしてみました。今回は、私たちがねこの目報道部が所属する帝京科学大学の大学祭、「科大祭」について特集していこうと思います！

科大祭は、これまで台風やコロナの影響で3年連続中止となった後、去年、1日だけではあるものの再び開催しました。

そして、今年実行委員や学生もみな気合を入れて準備を進め、ついに4年ぶりとなる2日間の開催を果たすことができました！  
今回は、ねこの目部員が覗いた科大祭の当日の様子を紹介します。



会場では、大学の部活動やサークルが運営している面白い店や展示が数多くありました。  
学内のミュージアム拠点であるブ

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。

『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

リコラでは、学生運営団体であるブリーコールが行っているこすり染めやドリウムキャッチャー作り、生物模倣に関する展示などがあり、知見を広げてもらう目的で来場者が体験する企画が多くありました。本館では、動物介在教育研究会(AAE)サークルによるモルモットやウサギなど動物との触れ合い展示や、野生生物研究部のハーバリウム作成、動植物の標本展示など様々な展示・販売を行っていました。駐車場やこいの広場では、学生たちが飲食系の出店をしており、唐揚げやたこ焼きなど定番のものから、学外からの出店で天丼やパンなども売られています。これらの出店や展示は、来場者の知見を広げるきっかけとなるものや純粹に楽しんでもらうものなど、それぞれ目的が違い、多様なものがありました。

さらに、学内に2つのステージが設置され、さまざまなパフォーマンスやイベントが行われました。また、こいの広場では、軽音学部による演奏が2日間を通して広場を盛り上げていました。駐車場ステージでは、午前中はダンス部や軽音楽部、吹奏楽部の演奏があり、どの部のパフォ

ーマンスでも自然と歓声が上がリ、朝から会場を温めていました。そして午後には、ゲストの登場や実行委員会によるビンゴ大会が行われ、学外からの来場者も多く集まり、活気に溢れていました。

出店の他に、大学内の装飾も訪れた人の目を引きました。季節に合わせたハロウィーンの飾りや色とりどりの傘の装飾、坂のコンクリートに描かれたチヨークを使用したイラストなど、出店が無いところにも彩り



がありました。幸運にも2日間とも晴天で、外で活動するには絶好の日でした。多くの来場者のおかげでどの出店も大盛況で、とても充実したものとなりました。  
そして科大祭が終わり、学生達が片付けを進めるなか、大学内にある

こいの広場では、後夜祭が行われました。

軽音学部による演奏をバックに鮮やかに燃えるキャンプファイヤー、実行委員会からはポテトや暖かい飲み物などが販売され、さらに最新は、打ち上げ花火による壮大な演出もあり、コロナ禍でいろいろなイベントを我慢してきた学生たちの心を明るく照らしたのではないのでしょうか。



度重なる中止で、もはやかつての科大祭を知る学生は居なくなっています。復活を遂げた今、これからさらに科大祭は盛り上がりを見せていくと思います。今後、今年度以上に多くの人が科大祭を楽しんでもらえるようになって欲しいなと考えていますので、ぜひ皆さん、来年の科大祭も楽しみに待っていてください！  
(ずくりん ゆーごー ホーク)



# 保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

歴史文化・ネコノメ

うえのはら健康家族

お知らせチエックリスト

すくすく育てうえのはらつ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

## ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	令和6年1月5日(金)	R5年8月7日～9月3日生
9か月児	令和6年1月5日(金)	R5年3月1日～3月31日生
1歳6か月児	12月13日(水)	R4年5月3日～6月1日生
2歳児	12月15日(金)	R3年9月1日～10月31日生
3歳児	12月13日(水)	R2年8月1日～8月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ（上野原すくすく☆につき）に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

## ★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日 時 予約制（必ず事前にご連絡ください）
- ◎場 所 総合福祉センターふじみ
- ◎持 ち 物 マイナンバーカード（取得していないときは、マイナンバーがわかる書類と、身分証明書1点）

※書類の記入や説明がありますので、おおむね1時間程度かかります。

## ★乳がん施設検診

- ◎対象者 市に住民登録があり、令和6年4月1日までに42歳以上になる女性  
※R4年度にマンモグラフィ検査をしていない人
- ◎検診料 700円
- ◎内 容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）

## ★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市に住民登録があり、令和6年4月1日までに20歳以上になる女性  
※R4年度に子宮頸がん検査をしていない人
  - ◎検診料 上野原市立病院 1,000円  
その他の医療機関 1,500円
  - ◎医療機関 上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）
- ※市の集団検診・婦人科検診で実施する乳がん検診・子宮頸がん検診との重複受診はできません。



# 伝言板

## 市立病院からのお知らせ

●問い合わせ

上野原市立病院 (☎ 62-5121)

## ★脳ドックを受診しよう



- ▶ 検診項目 ①診察（問診）、身長、体重、血圧測定  
②血液、生化学的検査③頭頸部MRI・MRA
- ▶ 検診料金 33,000円（税込）
- ※オプション：頸動脈超音波検査 6,050円（税込）
- ▶ 実施日時 毎月最終土曜日の午後（月1回）  
※12月は16日（土）に実施します。
- ▶ 定員 4人（定員を超えた場合は翌月以降のご案内）

## ★睡眠外来のご案内

- ▶ 実施日時 平日木曜日午後（要予約）
  - ▶ 問い合わせ 平日午後1時～4時 担当：亀井医師
- 不眠が長期間にわたって続くと、昼間に精神や身体の不調が現れて、生活の質が低下します。これを不眠症といいます。不眠の原因にはさまざまあり、原因に応じた対処法が必要です。不眠が長く続いて困っているときは、睡眠外来を受診してみてください。なお、精神疾患が原因の場合は精神科の受診が必要となる場合があります。



## ★小児科予防接種の同時接種を実施しています

- ▶ 対象者 1歳以降の小児
- ▶ 同時接種できるワクチン ①MR・水痘・おたふく・ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン（最大5種類）  
②おたふく・日本脳炎
- ▶ 予約・問い合わせ 平日午後4時～5時

## ★一般健康診断を実施しています



▶ 健診日（下記の月曜日）	▶ 受付時間 ※時間厳守
12月4、18日 1月29日	午後2時～3時
2月5、19日	午後2時～4時

- ▶ 受付場所 外来受付 ▶ 場所 健診センター
- ▶ 健診費用 全額自費
- ▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。  
※健診の項目によっては受けられない場合があります。  
詳細は病院ホームページをご覧ください。

## 保健師からのメッセージ No.132

今月のテーマ

## SIDS (乳幼児突然死症候群) を防止しよう



## 【SIDS (乳幼児突然死症候群) をご存じですか?】

SIDS (乳幼児突然死症候群) とは、窒息などの事故とは異なり、予兆もないまま、それまで元気だった乳幼児が突然死亡する原因不明の病気です。SIDS は毎年、乳幼児の死亡原因の上位に入っており、令和4年には乳児の死亡原因として、「先天奇形・変形、染色体異常」、「周産期に特異的な呼吸障害、心血管障害」、「不慮の事故」に続き、第4位となっています。



## 【緊急時の対応】

緊急のときには、小児電話相談「#8000」が利用できることをご存じでしょうか。

「#8000」は、休日や夜間におけるお子さんの急な病気（発熱、下痢、嘔吐、ひきつけなど）への対応など、判断に困ったときに利用できる電話相談で、小児科専門の看護師が、症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などについて、電話で助言をしてくれます。小児救急医療を受診しようと思ったときや症状について判断がつかないときは、小児電話相談「#8000」を利用してください。

## 【SIDS の発症率を低くする3つのポイント】

SIDS の予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDS の発症率が低くなるというデータがあります。

- ① 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう。
- ② なるべく母乳で育てましょう（母乳栄養が困難な事情がある人は思い悩む必要はありません）。
- ③ 妊婦や赤ちゃんのそばでのたばこの喫煙をやめましょう。

## 【睡眠中の注意点】

睡眠中の乳幼児の死亡原因には、SIDS のほか窒息などによる事故があります。乳幼児のいる子育て家庭では、以下の3つの点に注意しましょう。

- ① できるだけベビーベッドに寝かせ、転落しないように柵は常に上げておきましょう。
- ② 乳幼児の鼻や口がふさがりやすい布団・枕は避けましょう。
- ③ よだれかけなど、首に巻き付くものは側に置かないようにしましょう。

また、山梨県では「こども救急ガイドブック」を作成し、ホームページに掲載しています。子どもの症状から病院受診のタイミングなどがわかるものになっているので、ぜひ参考にしてください。

## ●小児電話相談「#8000」

## ・相談時間

平日 午後7時～翌朝7時  
土曜日 午後3時～翌朝7時  
日曜・祝日 午前9時～翌朝7時



▶山梨県ホームページ

## ●こども救急ガイドブック



▶山梨県ホームページ

## 遭難 ZERO 協定について

消防総務課庶務担当（☎ 62-4112）

都留市、大月市および上野原市消防本部は、10月31日（火）に株式会社ヤマップと「遭難 ZERO 協定」を締結しました。

この協定は、株式会社ヤマップが運営する登山地図GPSアプリ「YAMAP」の各種システムデータの提供を受けることにより、山岳遭難発生時の早期発見、救助や捜索隊員の二次遭難防止に大きく寄与することが期待されます。

市消防本部は、山岳遭難などの事故があった際には、この協定に基づいて提供されたデータを捜索救助活動に活用していきます。

登山をするときは、万が一に備えて登山届の提出をお願いします。



## 「第75回人権週間」のお知らせ

福祉課福祉総務担当（☎ 62-4133）

12月10日は「人権デー」です。この「人権デー」は、昭和23年12月10日の国際連合総会において、世界人権宣言が採択されたことを記念して設けられた日で、今年で75回目となります。

甲府地方法務局および山梨県人権擁護委員連合会では、12月4日（月）から10日（日）までを「第75回人権週間」としています。

世界人権宣言の意義を考え、お互いの人権を尊重しながら明るい社会を作りましょう。



## お知らせチェックリスト

### 大規模災害時における被災者支援に関する協定について

危機管理室危機管理担当（☎ 62-3145）

市は、10月17日（火）に山梨県行政書士会と「大規模災害時における被災者支援に関する協定」を締結しました。

これにより、大規模な災害が発生したときの相談窓口の設置や罹災証明書の発行など、市が行う被災者支援活動のさらなる効率化が期待されます。



### 災害時における物資の輸送・荷役等に関する協定について

危機管理室危機管理担当（☎ 62-3145）

市は、10月23日（月）に一般社団法人AZ-COM丸和・支援ネットワークと「災害時における物資の輸送・荷役等に関する協定」を締結しました。

これにより、災害が発生したときの食料や生活必需品の輸送や積み下ろしなど、被災者の生活支援の迅速化が期待されます。

一般社団法人AZ-COM丸和・支援ネットワークとの同種の協定締結は、山梨県内では上野原市が初です。



クローズアップニュース

歴史文化・ネコノメ

うえのはら健康家族

お知らせチェックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

## 令和5年秋の叙勲

### 教育功勞 瑞宝双光章

かとう しげよし  
加藤 重義さん (秋山地区在住)



令和5年秋の叙勲で加藤重義さん(元公立中学校長)が瑞宝双光章を受章しました。

加藤さんは昭和51年に東京都の中学校教員に採用され、以来、八王子市内中学校の校長などを歴任しました。

平成20年度には、八王子市校長会会長として教育委員会を支援し、それまで中学校の給食を実施していなかった八王子市に、デリバリーランチ方式の給食を導入するなど、教育の発展に大きく貢献しました。

加藤さんは、上野原市においても教育委員や民生・児童委員などを歴任し、市の発展にご尽力いただいています。

### 「障害者週間」のお知らせ

福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)

毎年12月3日～9日は「障害者週間」です。

「障害者週間」とは、国民が障がいのある人についての理解や関心を深めるとともに、障がいのある人が、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、平成16年に従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして設定されました。

障がいの有無に関わらず、お互いに人格と個性を尊重し、ともに支え合いながら暮らすことのできる「共生社会」の実現が重要視されています。すべての人が安心して暮らすことのできる社会の実現に向け、障がい者福祉について考えてみませんか。

### お知らせ

#### ～人の動き～

人口と世帯 (令和5年11月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	21,685人	-25
男性	10,866人	-19
女性	10,819人	-6
世帯	10,062世帯	3

### 山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の受付が始まります



富士・東部保健福祉事務所 福祉課  
(☎ 0555-24-9047 FAX 0555-24-9037)

県では、山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の受付を行います。すべての会場で事前予約が必要です(12月1日から受付開始)。来場の際は、感染症対策のため、マスク着用をお願いします。

#### ●助成対象者 (①～③のすべてに該当する人)

- ①自家用車またはリース自動車 that 県内ナンバーであること
- ②自動車税または軽自動車税(二輪車を除く)の減免を受けていること、またはリース契約された自動車を使用していること
- ③身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A、戦傷病者手帳(特別・第1・2項症)のいずれかを所持していること

#### ●会場・日時 (午前10時～午後3時)

- ①上野原市総合福祉センターふじみ 1月9日(火)
- ②山梨県富士吉田合同庁舎 1月12日(金)・1月17日(水)・1月23日(火)
- ③富士河口湖町役場 1月15日(月)
- ④大月市総合福祉センター 1月25日(木)
- ⑤いきいきプラザ都留 1月31日(水)

※いずれの会場でも受け付けできますが、必ず事前予約をお願いします。

#### ●備考

指定の会場に来られない場合には、事前予約のうえ、富士・東部保健福祉事務所でも受け付けます。

受付期間は、12月20日(水)～令和6年2月2日(金)(平日の午前9時～午後5時)

※郵送の場合は、令和6年2月2日(金)の消印有効

#### ●請求用紙

上野原市役所の福祉課窓口(上野原市総合福祉センターふじみ)または富士・東部保健福祉事務所のホームページから入手できます。

### 有料広告

タクシードライバーになりませんか?

## タクシー乗務員大募集!

年齢制限無し!年金受給者・女性ドライバー・未経験者大歓迎!  
短時間勤務でもOK!普通二種免許取得もご相談ください!

有限会社島田交通  
TEL:0554-62-4614

まずはお気軽にお電話ください。(担当 石井)



## 無料法律相談会

生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

- 日時 令和6年1月12日（金）午後1時30分～4時30分
- 場所 市役所 2階 会議室D東  
※相談前に1階生活環境課（5番窓口）にお越しください。
- 相談内容 法的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。
- 予約期間 12月25日（月）～令和6年1月10日（水）（土日・祝日および12月29日～令和6年1月3日を除く）先着順  
※詳しくは、お問い合わせください。



## フリースクール・オンリーワン オープンスクール開催



学校法人上田煌桜学園さくら国際高等学校  
大月キャンパス（☎ 22-3362）

学校法人上田煌桜学園さくら国際高等学校大月キャンパス併設のフリースクール・オンリーワンは、生徒に寄り添い、ともに成長できる居場所・学びの場をつくり、生徒の主体性を大切にしています。

次のとおりオープンスクールを開催します。気軽にご参加ください。

- 対象 小・中学生、高校生など
- 日時 12月16日（土）午前10時～正午  
※上記日時以外でも見学を受け付けています。
- 内容 スクール紹介、個別相談など
- 場所 大月市教育支援センター2F（大月市賑岡町強瀬747）
- 申込締切 開催日前日の午後5時

### 有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式  
**新島工業株式会社**

一緒に働きませんか？

**職人・見習い大募集！**

見習い12,000円～（日給）\*社保完備\*昇給有\*未経験者優遇\*  
お気軽にお電話ください！

**TEL:042-687-4886**

## 奨学資金の貸付のお知らせ

学校教育課教育総務担当（☎ 62-3408）

市内に住所がある保護者の世帯に属する人で、経済的理由により修学が困難な人に奨学資金を貸し付け、有用な人材を育成することを目的として奨学生を募集します。

他に奨学を目的とする団体から学資の支給または貸与を受けていても応募できます。

### ●応募対象者

- ・令和6年4月に、高校・大学などに入学予定の人または在学中の人
- ・令和6年1月1日現在で、1年以上継続して市内に住所がある保護者と引き続き1年以上生計を一つにしている人
- ・成績優秀で経済的理由により学資の支弁が困難な人

### ●募集人数

- ・高校などに入学予定の人／在学中の人 2人
- ・大学などに入学予定の人 3人

### ●貸付上限額

- ・高校などに入学予定の人／在学中の人 72万円以内
  - ・大学などに入学予定の人 100万円以内（一時金）
- ※無利息で貸付を行います。  
※一時金は、入学時のみです。

### ●募集期間

- 令和6年1月9日（火）～31日（水）
- ※期間終了後の受付はできません。必ず期間内に申請してください。  
※奨学生の選考は、選考審議会により決定します。



あなたの身近な不動産パートナー

**有限会社ベストホーム**

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、  
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

**0120-42-6101**



## 申告を忘れずに 償却資産（固定資産税）

### ●毎年申告している事業者

市から案内文を送付します。案内に沿って申告してください。

### ●新規の事業者・今まで申告していないが対象の資産を取得した事業者

税務課にご連絡ください。申告用紙を送付します。

### ●申告期限 令和6年1月31日（水）

※期限間近になると  
受付窓口が大変混雑します。



▲償却資産申告書

**令和6年1月19日（金）**

までの申告にご協力をお願いします。

【問い合わせ】税務課資産税担当（☎ 62-3113）

## 未評価家屋の調査に ご協力ください



税務課資産税担当（☎ 62-3113）

市では、現地確認や航空写真などにより、未評価家屋（家屋台帳に登録されていない家屋）の調査を行っています。固定資産税の適正な課税のため、調査へのご協力をお願いします。

また、未評価の家屋がある場合はご連絡ください。



## 令和6年二十歳を祝う会 協賛企業の募集について



社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

市では、令和6年二十歳を祝う会でを行う抽選会に対し、協賛（商品提供）していただける企業を募集します。

なお、この抽選会は、二十歳を祝う会実行委員会が企画運営を担っており、今回の募集は実行委員会に対して協賛をお願いするものです。二十歳の門出を応援していただける企業のご協力をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください。

## 家屋の滅失・名義変更の届出を 忘れていませんか？



税務課資産税担当（☎ 62-3113）

市では、固定資産税の適正な課税を行うため、令和5年12月31日までに所有している家屋を取り壊したとき、または登記がされていない家屋の所有者名義を変更（売買、相続、贈与など）したときに、税務課への届け出をお願いしています。

特に未登記家屋については、届出がない場合、取り壊しの確認が困難なため翌年度も課税されることがありますので、令和6年2月末までに必ず届け出てください。

なお、登記してある家屋を滅失登記・所有権移転登記したときは、その内容が法務局から市へ通知されますので、届出の必要はありません。

## 地域密着型サービス事業者の 公募について



長寿介護課介護保険担当（☎ 62-3128）

市では、上野原市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス施設（地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護）の整備・運営を行う事業者の公募を行います。

●募集数 1施設（29人以下）

●受付期間 12月1日（金）～令和6年1月12日（金）  
午後5時まで（土日・祝日・年末年始を除く）

※令和6年度中に整備および事業所の指定を受け、令和7年度に開設をしてください。

※大鶴小学校の校舎やグラウンドなどの跡地を利活用した整備計画のため、応募について一部条件を付けています。また、介護老人福祉施設開設後に、障害福祉施設サービスを提供していただくことも公募の条件としています。

※公募要領などは、長寿介護課窓口または市ホームページから取得できます。

有料広告

## うちの子「結婚」しないのかしら？

### — 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」

「自分たちがいなくなった後が心配」

そんな不安に仲人が親身に対応します。

お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:055-288-1038

## ▶▶▶教育支援員・ICT支援員・校務助手 （会計年度任用職員）募集

●問い合わせ  
学校教育課教育総務担当  
（☎ 62-3408）

●募集業種・職務内容

- ・教育支援員……授業などでの教員の補助
- ・ICT支援員……学校におけるICTの活用支援
- ・校務助手……小中学校の労務作業など

●募集人数 若干名

●募集要件

- ・児童生徒や人前で話をすることが苦手でない人
- ・普通自動車運転免許をお持ちの人

※年齢や学歴は問いません。

※教員免許などの資格の有無は問いません。

●勤務場所 市内小中学校

●勤務時間 上限7時間までのパートタイム

※日数・時間については要相談

※土日・祝日は休み

※報酬などの詳細は、お問い合わせください。

●申込期間 随時

●応募方法 学校教育課教育総務担当へ電話連絡の上、履歴書（顔写真添付）を持参または郵送してください。

●選考方法 面接

※選考日などについては、後日お知らせします。

## ▶▶▶小中学校期間採用教職員・ 非常勤講師募集

●問い合わせ  
山梨県教育委員会  
富士・東部教育事務所（☎ 45-7820）

市内小中学校の期間採用教職員または非常勤講師を募集します。

●募集校種・業種

- ・上野原小学校の期間採用教職員
- ・上野原西中学校の期間採用教職員（国語科）または非常勤講師（国語科）

●募集人数 各1人

●必要資格 志望校種、教科などに相当する教員免許

※授業の経験がある人が望ましい

※教員免許更新の有無については問いません

●勤務場所

上野原小学校（上野原 3454 番地）

上野原西中学校（四方津 215 番地）

●雇用期間 採用から令和6年3月31日（日）まで

●勤務時間

・期間採用教職員 月～金曜日の午前8時15分～午後4時15分

・非常勤講師 月～金曜日の1日4時間程度

●募集期間 随時

※応募される場合は、お問い合わせください。面接日時や応募方法の確認・調整を行います。



## ●●●12月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	14日（木） 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター （要予約☎62-1199）	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日 （祝日除く）	子育て世代包括支援センター （子育て保健課子ども家庭担当） ☎62-1199	学校カウンセラー 教育相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談	午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週月・木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・ 賃借申請書提出	12月の申請書提出期限 11日（月）	農業委員会（産業振興課内） ☎62-3119
人権相談	8日（金） 午前10:00～正午		市税収納・納税相談	24日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	18日（月） 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	24日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112



# 32 人の 上野原市地域防災リーダーが誕生！

防災・減災について考えよう vol.32 問 危機管理室 (☎ 62-3145)

市では、地域の防災力の強化が急務であるとの認識から、災害発生に備え、自立する自主防災組織の活動を推進するため、5日間にわたり「上野原市地域防災リーダー養成講習」を開催し、今年度、32人の上野原市地域防災リーダーが誕生しました。

この講習は令和3年度より開始され、これまで3年間で計112人の防災リーダーが誕生しています。来年度以降も「上野原市地域防災リーダー養成講習」を開催し、地域防災力の強化を図ります。

## 地区別の受講人数

地区	区名	受講数	地区	区名	受講数		
大目	日向	1人	大鶴	大倉	4人		
	花坂	1人		上野原	大曾根陽光台	1人	
	東大野	1人			小倉	1人	
	西大野	1人	上新田		1人		
	南米沢	1人	中新田		1人		
	甲東	犬目	2人	島田	下新田	1人	
		瀬淵	1人		西原	駒門	3人
西区		1人	秋山	西区		2人	
荻野		1人		東区	1人		
野田尻	1人	田野入		2人			
巖	八ツ沢	3人	上野原	諏訪	3人		
	松留	1人		塚場	1人		
	久保	1人		新一	3人		
	奥平	4人		新二	1人		
	コモア1丁目	2人		新三	1人		
	コモア2丁目	3人		本一	1人		
	コモア3丁目	4人		本二	1人		
	コモア4丁目	4人		本三	3人		
大鶴	鶴川	1人		原	5人		
	大櫛	1人		新田倉	1人		
				小沢	5人	合計	61/111 地区



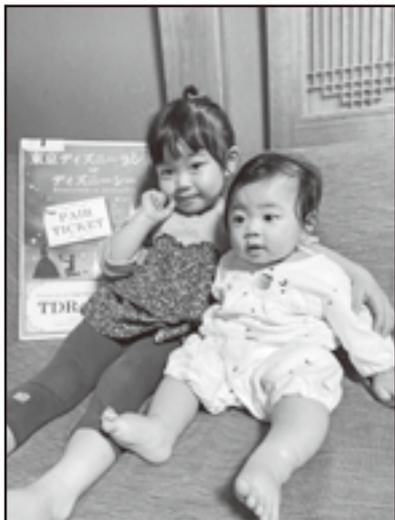
## 上野原市地域防災リーダーとは

地震や豪雨災害などの自然災害による被害を軽減するためには、行政はもとより、地域住民どうしによる「共助（協助）」の力が求められることから、市民一人ひとりの防災への取り組みを促進していく必要があります。

上野原市地域防災リーダーには、区長などと協力しながら、平時には地域の特性を考慮した防災計画の作成や防災訓練の企画運営、災害時には地域住民の避難誘導や救出・救護活動の指揮、避難所の開設・運営への協力など、自分たちの地域で自分たちでできる防災活動を積極的に推進する役割を期待しています。

なお、「上野原市地域防災リーダー養成講習」を修了した人で「防災士」の資格取得を目指したい人に対して、市で「防災士」資格の取得支援を行っています。詳しくは、危機管理室までお問い合わせください。

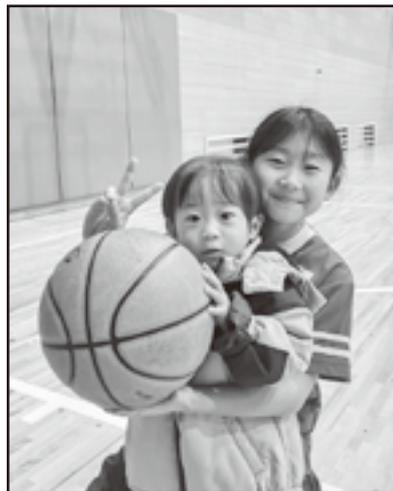
# すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～



甲東地区 守屋 <sup>なぎ</sup> 凧ちゃん (3歳)  
<sup>さく</sup> 朔くん (6か月)

樹さん、舞さんの長女、長男

“誕生日はディズニーランド行こうね！”



上野原地区 今野 <sup>いあ</sup> 衣愛ちゃん (9歳10か月)  
<sup>あいき</sup> 愛稀くん (1歳5か月)

直樹さん、瞳さんの長女、長男

“仲よし姉弟♡すくすくおおきくなあれ！  
大好きだよー♡”

お子さまの写真を募集しています！お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール [hishokoho@city.uenohara.lg.jp](mailto:hishokoho@city.uenohara.lg.jp) または右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



## ～ 子育て応援掲示板 ～

### ● 『おいでよ！こどもの部屋』

【日時】 12月9日(土)、23日(土)

午前10時～午後3時30分

【場所】 上野原市上野原594-1 (NTT 駐車場向かい)

【内容】 学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話し、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。

【対象】 市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。

【問い合わせ】 こどもの部屋運営委員会

代表 渡辺敦雄 (☎ 090-4094-1201)

### ● 『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

【日時】 12月13日(水) 午後1時～4時

【場所】 こもれび庵 (島田地区新田)

※場所は変更もありますのでLINEでご確認ください。

【内容】 赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。

【持ち物】 自分の飲み物 (感染予防のため、現在、飲食はしていません)

★最新情報はQRコードから公式LINEにて



## ～ 子育てサポート情報 ～

### ● 子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人

- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時

※相談受付：午前9時～午後4時

※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】 上野原こども園内、巖こども園内

●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)

巖子育て支援センター (☎ 62-6201)

# 広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

## おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

# おめでた・ おくやみ

## 誕生

### ●上野原地区

石井碧葉(樹寿)  
大神田蒼葉(時夫)  
清水奏人(大輔)

## 婚姻

### ●甲東地区

志村直輝 = 川上真葵

## 死亡

### ●大目地区

佐藤徳行(通朗)  
上條勲(久)  
志村さか江(節雄)

### ●甲東地区

三橋薫(満利子)

### ●大鶴地区

山崎キヌ(二六一)

### ●上野原地区

飯島ヒサ(佐久間君枝)

古家正明(良浩)  
角谷久子(幡野由香)

弦桐喜久恵(好信)

久田千代子(章)

守屋キヨ子(浩)

清水武春(靖夫)

磯部一夫(聡)

### ●柵原地区

宮崎廣夫(義幸)

### ●西原地区

降矢永子(泰友)

### ●秋山地区

佐藤いさを(春樹)

志村なみ子(光造)

佐藤みね子(巧)

上野正次(清彦)

=9月、10月届出分 =

()は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

# ～子育て応援掲示板～

## 『島田子育て&地域カフェ』

【日時】12月7日(木)午前10時～正午  
1月はお休みです。

【場所】島田コミュニティセンター

※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。

※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内では、各自で水分補給のみお願いします。

【問い合わせ】代表者 佐藤 ☎ 63-1519



## 『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。

【場所】新一区集会所

### ●きらきら(第1木曜日)

【日時】12月7日(木)午前10時～正午

【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。

【問い合わせ】代表者 高橋 ☎ 090-7234-0593

### ●あそびにおいでよ!(第3木曜日)

【日時】12月21日(木)午前10時～正午

【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。

【問い合わせ】代表者 作田 ☎ 090-9134-7827



## 『子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば』

【日時】12月19日(火)

【場所】コモア内3丁目センター集会所

【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、  
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリ  
トミック午後4時～5時

【問い合わせ】代表者 山本 ☎ 090-4420-3521

(☎ 63-6623)

【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

## 『たまひよDX』

【日時】12月9日(土)午前10時～正午

【場所】総合福祉センターふじみ 教養娯楽室

【内容】『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。  
マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願  
う会です。お子さんの年齢は問いません。

【問い合わせ】代表者 森本 ☎ 080-5112-3142

※最新情報はQRコードから公式LINEにて

※親子の飲み物をお持ちください。



## 『森の冒険遊び場・柵原プレーパーク』

【日時】第3日曜日午前10時～午後2時

※天候などによる変更やイベントの詳細、

問い合わせはQRコードから公式LINEにて

「おーい子どもたち!近頃、外で遊んでますか?」

眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる柵原プレパ。柵原地区・椿(市役所より車で10分)にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



おトククーポン  
ファッション  
上野原2012 ☎ 0554(62)3225  
国産品・グンゼ 肌着 男性用・婦人用各種  
正味の25%引き

おトククーポン  
Cafe & Restaurant  
シーク SIEG  
上野原3632 ☎ 0554(63)2882  
1枚で当日4名様まで(11歳～16歳までの利用に限る)  
デザートセット500円(税別800円)

おトククーポン  
ヨガリソタ上野原  
☎ 080-4407-5957  
1枚で1回まで  
体験レッスン通常500円を無料で!

おトククーポン  
古民家サロン カナ・ロータ  
ハツ采 1562 ☎ 090-6948-2559  
1枚で1名様まで(お入庫1回限り)  
体験レッスン  
通常1,500円を500円で!

おトククーポン  
ハルビコンデイズヨニク  
上野原534-5 ☎ 070-8368-5092  
1枚で1名様まで(お入庫1回限り)  
体験レッスン5,000円→3,000円  
初回体験(50分)6,000円→3,000円

クーポンは、切り取ってお使いください。

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 一般外来	午前 花輪・岡本 (住)	内田・飯野 ・三澤	藤田・小池	山崎・村田	三澤・石川	内科医師
午前 予約	三澤 (仁)・ 片山・唐澤	岡本・村田・ 片山	花輪・ 長坂 (浩)・濱	花輪・片山	岡本・村田・ 進藤	
午前			<糖尿病> 高橋			
午後				<糖尿病> 山崎 <腎臓> 担当医 <睡眠> 亀井 注2	<睡眠> 竹内 注1	
神経内科	午前			森嶋 (予約)		
小児科	午前	小野	成澤	小野	玉井	小野
小児科 【専門外来】	午後	<心臓外科> 河野 第1月曜日のみ				
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂
外科	午前	富田 注3	遠藤	菊池	富田	富田
皮膚科	午前 午後	福島		三井		浅川 (理)
整形外科	午前	高橋 (尚)・ 名田屋	須田	戸島・重橋	桐山・名田屋	金沢・名田屋
眼科 【一般外来】	午前 午後	河西			山梨大非常勤医師	古畑 12/8,22 櫻田 12/1,15 菊島
耳鼻咽喉科	午前 午後		根岸	佐藤		高橋 (真)
泌尿器科	午前		岡根谷		村石	
婦人科	午前				吉原 (受付8:00~10:30)	
西原診療所	午後			内科医師 第3水曜日のみ 注4		
秋山診療所	午前 午後	岡本 注5		ツル虎ノ門医師	上條	

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分  
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時  
※この案内は、11月20日現在のもので、都合により変更・休止となる場合があります。  
※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター (☎0555-24-9977)」で行っています。  
※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時  
※神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は平日午後1～4時に電話で予約してください。また、来院の際には紹介状を持参してください。  
※白内障手術は菊島医師・櫻田医師が担当します。白内障外来を受診希望の人は、平日金曜日午後の外来を受診してください。  
注1 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。  
注2 眠りに関する悩みを気軽に相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。  
注3 第3月曜日は千葉医師が担当します。  
注4 7月から西原診療所の診察日が第3木曜日から第3水曜日に変更となっています。  
注5 第1・3・5月曜日は、午前のみ診療・午後休止です。  
※12月25日は、午前・ツル虎ノ門医師、午後・岡本医師が担当します。



上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #09

皆さん、こんにちは。唐突ですが、いい昼寝は取れていますか。計画的に昼寝を取ることは、その後の仕事や勉強に、いい効果を与えようと考えられています。福岡県の県立高校では、計画的に昼寝を取るという試みがなされ、大学受験で好成績を残したとのこと。昼寝は決して『怠け』ではありません。一人ひとり年齢も違えば、持病の有無もありますので、万人が同じ昼寝時間という訳にはいきません。眠くもないのに無理に昼寝を取る必要はありません。また、若い人であれば昼寝の時間が20～30分よりやや短めが理想的ですが、長めになっても昼寝の後にすっきりと起きることが出来て、夜の睡眠に支障が出ないようであれば、多少長めに昼寝を取っても大きな問題はないかと思われまます。昼寝時間を自分で調整できるのであれば問題ありませんが、どのような昼寝がいいのかお悩みなら、ぜひ睡眠外来をお尋ねください。

昼寝するなら、  
午後3時前に20～30分

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください！

おトクーポン協力店募集中

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00

定休日/水曜 営業時間/10:00～11:30

定休日/土日 営業時間/10:00～20:30

定休日/木・土・日 営業時間/9:00～20:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。  
※本券を使用の際は、必ず清算時に提示してください。  
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2023年12月末日まで

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎62-3191

# リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

## 一般書

- ◇『元気に長生き』  
田原総一郎・小林弘幸／著 毎日新聞出版
- ◇『トゥデイズ』  
長嶋有／著 講談社
- ◇『スピノザの診察室』  
夏川草介／著 水鈴社

## 児童書

- 『物語、英語で読んでみない?』  
佐藤和哉／著 岩波書店
- 『月さんとザザさん』  
角野栄子／作・絵 小学館
- 『ネコはとってもいそがしい』  
吉野万理子／作 森田るり／絵 くもん出版

## 絵本

- ◆『やまをとぶ』  
きくちちき／文・絵 岩波書店
- ◆『うらがえしサンタ』  
高島那生／絵 荻田澄子／作 佼成出版
- ◆『ヤモリ3きょうだい』  
やぎたみこ／作 理論社

## 図書館イベント

- ◆英語絵本読み聞かせ 『おぼけの天ぷら・クリスマスのおはなし』  
12月2日(土) 午前10時30分～ 会議室
  - ◆親子文芸講座 『クリスマスツリー作り』  
12月3日(日) 午後2時～ 会議室
  - ◆子ども映画館 『あらしのよるに』  
12月9日(土) 午前10時～/午後2時～  
会議室
  - ◆あおぞらおはなし会 『おだんごだんご』ほか  
12月16日(土) 午後2時30分～ 図書館屋  
上庭園(雨天の場合は会議室)
- ◎たんぼぼ会



◀開館時間▶

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
  - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

# スマイル ニュース

SMILE NEWS

# 204

男女共同参画推進委員会

## パートナーシップ宣誓制度について

山梨県が11月から導入した「パートナーシップ宣誓制度」とは、双方またはいずれか一方が性的マイノリティ(性的少数者)の2人が、相互の協力により継続して共同生活を営むパートナーであることを宣誓し、県がその宣誓書を受領したことを証明する制度です。

また、韮崎市が10月から導入した「パートナーシップ・ファミリーシップ制度」は、同性・異性に関わらず(同性カップル・事実婚など)、お互いを人生のパートナーまたはファミリー(家族)として尊重し、日常生活において協力し合うことを約束した2人が市に宣誓をし、市がその宣誓書を受領したことを証明するもので、宣誓する人に子・親(養子・養親を含む。)がいる場合は、ファミリー(家族)としてあわせて受領証に氏名を記載することができる制度です。これらの制度は、性の多様性の理解を広めて、性的少数者の権利拡大を図るものです。

山梨県は、1月から導入検討、有識者の意見を聞いた上で導入を決め、県議会2月定例会で「多様性を認め合う共生社会づくり条例」が可決されました。同性パートナーがいる職員への扶養手当の支給をめぐるっては、長崎幸太郎知事は支給するとしています。ただし、パートナーシップ制度には法的な効力はなく、子どもの共同親権が持てない、パートナーが亡くなった際に遺産を相続出来ないといった不利益をこうむる状況は変わりません。

海外では、台湾が2019年にアジア地域で初めて同性婚を法的に認めました。また、先進7ヶ国(G7)で同性婚を認めていないのは日本だけです。多様性尊重を上野原市から発信して、性的少数者の権利拡大の一助になればと思います。

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

## 講話と食の実演による地域支援 サークルわいわい交流会・研修会

11月2日（木）に総合福祉センターふじみで、市が実施する“元氣いきいき事業”の卒業生による自主グループ『サークルわいわい』の交流会・研修会が開催されました。管理栄養士による健康長寿に関する講話や栄養バランスの整ったスープの試食会を行い、参加者からは「おいしく、楽しく学べた」などの嬉しい声をいただき、グループ同士が交流しながら、楽しく学べる時間となりました。



## 市民による文化の祭典 第46回市民文化祭

11月3日（金・祝）～11月5日（日）、もみじホールで“第46回市民文化祭”が開催されました。4年ぶりの開催で参加団体は8団体とこれまでで1番多く、吹奏楽フェスティバルや芸能大会などの舞台発表のほか、もみじホール内には写真や書、草木染めなどの作品が展示されました。3日間におよぶ開催期間でしたが、舞台会場は立ち見客が出るほどの大賑わいで、文化の祭典は大盛況のうちに終わりました。



## 芸術で世界に平和を！ 第3回上野原市チャリティーコンサート

11月11日（土）、もみじホールで“第3回上野原市チャリティーコンサート”として、市内在住のピアニストであるラファエル・ゲーラさんによるクラシックピアノコンサートが開催されました。計11曲が演奏され、会場に響き渡る美しいピアノの旋律は、多くの来場者を魅了しました。開催中に募った募金の合計額は93,015円で、市社会福祉協議会とウクライナ支援金として日本赤十字に寄付されます。



## 地域の歯医者さんが伝える 口からはじまる健康長寿

11月12日（日）にもみじホールで、お口の健康についての住民向け講演会が開催されました。第1部の講演では、遠藤歯科クリニックの遠藤典克先生えんどうかつのりより、歯周病と全身との関係や治療についてのお話があり、第2部では、むし歯や唾液のはたらき、歯科衛生士さんによるセルフケアの実践方法についてのお話がありました。参加者は、普段なかなか聞けない貴重なお話に真剣に耳を傾けていました。



# 上野原 PhotoRecord



## 「食」の大切さを体験から学ぶ 島田小学校児童の稲刈り体験

10月17日（火）、巖地区八ツ沢区で島田小学校の5年生児童が稲刈り体験をしました。稲刈り体験は、市の給食に使用する野菜を20年以上にわたって卸して下さっている古家勝夫さんの田んぼで行われました。児童たちは元気よく田んぼへ入り、豊かに実った稲穂を一生懸命に刈り取っていました。今回穫れたお米は、後日、古家さんを島田小学校に招き、体験をした児童たちと一緒に食べるそうです。



## 今後も市民の安全・安心を守るため… 消防団等充実強化アドバイザー研修会

10月22日（日）、もみじホールで“消防団充実強化アドバイザー研修会”が開催されました。この研修会は、近年課題となっている人口減少や団員の高齢化にともなって減少する消防団員の確保対策などについて、総務省消防庁からアドバイザーを招き、ご講演いただいたものです。当日は、幹部団員をはじめとした約80人の参加者が、地域を守る消防団の未来のため、貴重な話を熱心に聞いていました。



## コモアしおつ内外から多くの来場者 ハロウィンコモア SmileFesta

10月22日（日）、巖地区コモアしおつ内で“ハロウィンコモア SmileFesta”が開催されました。時計の公園をメイン会場に、島田幼稚園や上野原西中学校・上野原中学校吹奏楽部などによるステージパフォーマンスのほか、食べ物屋台や雑貨販売、フリーマーケット、動物ふれあいワークショップなど数多くの出店もあり、また、ビンゴ大会も行われるなど、多くの来場者を楽しませました。



## 市内外の作品が数多く出展 りんどうの里美術展

10月18日（水）～24日（火）、市役所の展示室で、第17回りんどうの里美術展が開催されました。市在住・出身や、市にゆかりの深い作家の絵画や書、工芸品など数多くの美術品が展示され、来庁者の多くが足を止めて作品に見入っていました。また、同じ期間中に市役所のロビーで、上野原写真クラブの会員のみなさんが撮影した風景やお祭りなどの写真も展示されました。



ご協力ください！

「上野原市駅伝競走大会」交通規制

ご協力を  
お願いします



市では、第19回上野原市駅伝競走大会を12月10日(日)に開催します。これにともない、以下のとおり交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

規制時間	規制路線・箇所	規制区間
午前10時15分～35分頃	国道20号	新町2丁目交差点(ハリカ前)～本町3丁目交差点(大和屋薬局前)
午前10時30分～50分頃	市道八米鏡渡橋線	鏡渡橋線手前入口～市川リース横
午前11時10分～午後0時30分頃	国道20号上野原高校入口	



【問】市駅伝競走大会実行委員会事務局(教育委員会内 ☎62-3409)

その他詳細は、市ホームページをご確認ください

上野原  
デマンドタクシー



片道最大500円

お得

事前予約制

電話1本で予約

簡単

目的地まで送迎

便利

市では、交通弱者の移動手段の確保や交通空白地域の解消などのため、「上野原デマンドタクシー」を運行しています。

上野原デマンドタクシーは、電話での予約に応じて、主に自宅近くの停留所と中心市街地の停留所(医療機関、金融機関、公共施設、商業施設などに設置)との間を、タクシー車両などによって乗り合いで送迎するもので、市内を4地域5方面に区分けして運行しています。詳細は、市ホームページをご確認いただくか、生活環境課生活環境担当へお問い合わせください。

①ご利用登録

事前に利用者登録をしてください。(初めての人のみ)

②電話で予約

予約の受付締め切り時間までに、以下の該当のタクシー事業者に予約してください。

③タクシー乗車

順番にお迎えに伺い、目的地までお送りします。(降車のときに運賃をお支払いください。)

運行地域	運行事業者	電話番号
第1.1地域(桐原方面)	(有) 駅前タクシー	63-0077
第1.2地域(西原方面)	上野原タクシー(株)	63-1232
第2地域(大鶴・甲東方面)	富士急バス(株)	63-1277
第3地域(大目・巖方面)	(有) 四方津交通	66-2341
第4地域(島田・秋山方面)	(有) 島田交通	63-0550

※運行日は、平日のみです。土日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は、利用できません。  
※受付開始は、利用日の1週間前からです。(受付時間 平日午前8時30分～午後5時)



【問】生活環境課生活環境担当(☎62-3114)

▶市ホームページ