

市民公開講座

-地域の歯医者さんが伝える-

口からはじまる健康長寿

歯や口の健康は生活の質や人生の楽しみと直結。
全身の健康にも影響するため、「長生きのもと」とも言われています。
健康寿命を延ばし、イキイキ生きるためのヒントを学びましょう!!

令和5年11月12日(日)

14:00~15:30 受付開始13:30

もみじホール【上野原市文化ホール】

予約不要

ご来場者にデンタルケア用品プレゼント!

第1部 講演

「正しく理解! 歯周病のすべて」

遠藤 克典 歯科医師

【遠藤歯科クリニック】

第2部 フリーディスカッション

「人生100年時代、

いつまでも自分の歯で過ごすために

~知っておきたいポイントあれこれ~」



新型コロナウイルス感染症の影響等により、中止または内容等が変更となる場合があります。

主催 公益社団法人 山梨県看護協会富士・東部地区支部

共催 上野原市 上野原市歯科医師会

問い合わせ 0554-62-3128【上野原市役所 長寿介護課】