

# 広報うえのはら

# UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public  
Relations

9

2023年  
No.223

貸して

借りて

良かった!

良かったね♪



特集  
空き家・空き店舗バンク



ご利用ください  
広報うえのはら  
**おトククーポン**

25ページ左端に掲載  
ご覧ください!!



## 特集

# 空き家・空き店舗バンク

●問い合わせ 政策秘書課政策担当 (☎ 62-3191)

管理に困っている建物や宅地を、  
空き家・空き店舗バンクに  
登録してみませんか？

空き家を貸したい（売りたい）人と、借りたい（買いたい）人をマッチングする、上野原市の空き家・空き店舗バンク制度。おかげさまで登録物件数は年々増えています。昨年度は29件の物件が成約となりました。

今回の特集では、物件が成約となった4組の利用者さんと、それぞれの大家さんにお話を伺いました。年代も出身地もさまざまな4組の利用者さんたちですが、「上野原が好き！」という思いは共通していました。大家さんたちも、所有する空き家の管理に困っていたという共通点がありました。

移住者さんから見た上野原のことや、大家さんたちの思いをお伝えできれば幸いです。

わたしたちが  
マッチングします！



空き店舗  
バンク

# アロラカレーキッチン

ネパール人が作るネパールカレーのお店。

上野原 560 (元出羽鋸店)

午前 11 時～午後 2 時 30 分 (火曜休み)

※土曜・日曜は午後 5 時 30 分～8 時 30 分も営業

上野原出身の石原いずみさんと、ネパール人の夫ラジュさんの二人ではじめたネパールカレーの店「アロラ」。今年の 4 月に開店しました。いずみさんは結婚前、イベントなどで自分のイラストのグッズ販売をしていました。そんな中でラジュさんに出会い、結婚。イベントやワークショップを実施して、地域の人が集まれる場所を作りたいといういずみさんと、ネパールカレーをみんなに食べてもらいたい、というラジュさん。漠然と店をやりたいという共通の夢がありました。昨年度から、上野原で物件探しを始め、今の物件に出会いました。決め手は、座敷があるこ



いしはら 石原いずみさん



決め手になった 2 階の座敷

と。4 人の母でもあるいずみさんは、子どもが小さいときに食べに行けるお店が少なく、苦勞した経験がありました。座敷があれば、食べている間も子どもを寝かせておけます。「地元である上野原で、夢が叶いました」と話してくれたいずみさん。「チラシもまだ作っていないくて、なかなか宣伝ができていません。それでも、少しずつ口コミでお客様が増えてきています」「近所の人が友達を連れて来てくれたりと、人が人をつなげてくれています」といずみさん。大家の石井さんも、ときどきカレーを買いに来てくれるそうです。



出羽鋸店が店じまいをし、物件を取り壊そうと思っていました。でも、広報誌などで空き家バンクのを知っていたので、「駄目でもともと」と思いながら市役所に相談して登録しました。登録から利用者の決定までに 5 か月ほどかかりました。でも、思ったよりも早く、いい人が借りてくれることになって良かったです。少しずつお客様も増えているようなので、このまま順調に行ってくれるといいなと応援しています。



【大家さん】  
いしいよしあき  
石井義定さん



## 居酒屋 REBORN (リボーン)

ランチはラーメン主体で夜は居酒屋。一押しメニューはレバー、ささみの焼き鳥、ラーメン。  
上野原 2038-2 (元ブルームーン)  
午前 11 時 30 分～午後 3 時、午後 5 時～12 時  
(日曜は昼営業のみ、月曜は休み)

カラオケ「ブルームーン」があった場所で居酒屋をはじめた原島範康さん。国道から見える赤い大きな懸垂幕が印象的です。さらに店内に入ると、長瀬剛一色。ライブのタオルやポスターなどが貼られています。

青梅に住む原島さんは、実家の両親がラーメン屋を営んでいたことがあり、その姿を見ていて「自分も店を持ちたい」と思っていたそうです。

上野原の知人と話していて、「上野原に商機を見出した」と原島さん。働いていた焼き鳥屋を辞めて、独立を決意しま

はらしまのりやす  
原島範康さん



した。サラリーマンからの再起 (REBORN) であり、そして昨年の長瀬剛のツアー名が「REBORN」ということで店名を決めました。

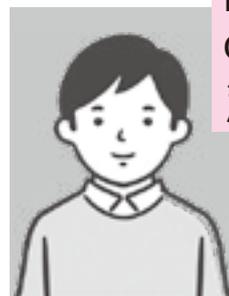
開店して半年。イベント出店などの効果もあり、少しずつ認知されてきました。「市内の同業者同士でも、いろいろな人と関わっていききたい」という気持ちで、大西商店とコラボレーションしたマンガースイーツも扱い始めたり、自分のお店が満席のときには、お客さんに近くの居酒屋を紹介したりもしています。

「上野原は横のつながりが濃くて、おもしろい町」と話す原島さん。お客さん同士でも知り

合いが多く、他のグループ同士で来ていてもお店全体で盛り上がっていることもしばしば。「店主の自分がまず楽しんで、活気がある店を目指しています」

### 【大家さん】

N.O.さん



この物件は自分で使おうと思って購入していましたが、利用できず管理しているだけでした。

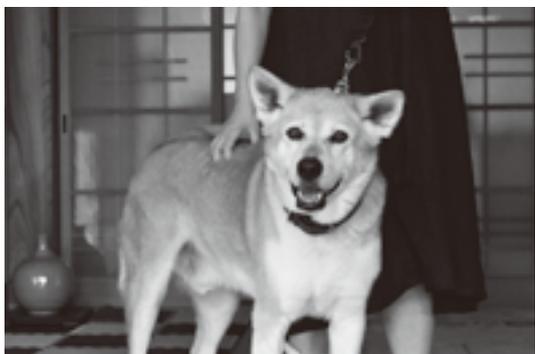
秋山地区の実家に行ったとき、広報うえのはらを見て空きバンクのことを知り、活用しないなら誰かに使ってもらった方がいいかな、ということで空き家バンクに登録しました。

REBORN が開店して、定期的に食べに行っています。土曜日に行くこと満席で入れないことも。いろんな人が集まれる場所として活用してもらえて良かったです。

すごく楽しい！  
ここは  
"宝の山"です



すとうとしお  
須藤敏夫さん  
るみ子さん



愛犬のニコルくん

開口一番、「すごく楽しい。ここは本当にいいところ！」と笑顔で迎えてくれた須藤さんご夫婦。大野地区の花坂に家を借りて約半年。横浜にも家があり、二拠点居住のつもりで始めた生活。しかし、実際はほとんどの時間を上野原で過ごしています。

「愛犬のニコルの散歩のおかげで、近所のみなさんと知り合いました」とお二人。近所の人には「ここはなにもなくて、いいところないよ」と言われますが、須藤さん夫婦に言わせてみれば「こんないいところはな！ここは宝の山！」。春に



はワラビやウドなどの山菜が豊富に採れて、梅や桑の実などが実り、自然環境に恵まれています。住んでいる人も移住者に寛容です。そして、横浜の家へ行くときのアクセスもいい。

今年の4月には、畑を始めるために竹藪を開墾。「藪をきれいにしておかげで、20年ぶりに景色が見られるようになったよ」と近所の人から思いがけず感謝されたそうです。

また、畑に加えて蜂の巣箱を設置して養蜂も始めました。山菜を採ったらあく抜きや料理、収穫した果実でジャム作り。夏の時期は草刈りなど季節の仕事で忙しく、充実した生活を送っています。

【大家さん】  
かみじょうまさかず  
上條成和さん



とてもいい人に借りてもらい良かったです。実家が空き家になってから、年々家の手入れが大変になり、小動物などもすみ着くように。庭をイノシシに荒らされることもあり、近隣の人にも迷惑が及ぶのではと心配になりました。

実家のポストに入っていたチラシを見て空き家バンクに登録し、須藤さんを紹介していただきました。何回かお話しして安心してお貸しできました。市の移住担当者さんからの助言や補助金のおかげで、私は不要物を処分できて、須藤さんはリフォームをされて、大家としても助かりました。以前は、季節ごとに家の風通しや草刈りをしなくてはと気にしていましたが、今ではその心配もなく、安心して実家をお任せしています。

上野原は、  
田舎と都会の  
いいところが  
詰まっている場所



さいざわかずまさ  
採澤和正さん  
しずか  
静さん  
はると  
晴人くん

採澤さんご夫婦と息子さんは、今年2月に、徳島県から上野原市へ移住しました。

東京から徳島県神山町に移住し、8年間住んでいました。徳島での生活は気に入っていたのですが、仕事の関係で関東に戻ることを決意。候補地がいくつある中で、藤野・上野原エリアが神山町と雰囲気似ていてピンときたそうです。

物件もすんなり決まり、上野原に住んで半年、とても楽しく過ごしています。

近所の人たちとも仲良くしていて、特に息子の晴人くんは近所のおばちゃんが好き。声が聞こえると、外に出て会いに行くほどです。通っていることも園仁でも楽しく過ごしていて、帰る時間になっても「帰りたくない！」と言っているそう。



初デートが「滝行」という、滝好きなお二人。移住先を探すときは、近くに滝があることが条件でした。初めて上野原に来た際には桐原地区の不動の滝に行き、お気に入りのスポットになったそうです。

近所でお互いの家の庭を通行し合ったり、野菜をくれたりといった距離感の近さは田舎だけども、納涼大会などのイベントでは人が多く活気があり、「田舎と都会のいいところが詰まっている場所です」と話してくれました。



【大家さん】

うえの  
上野いずみさん



実家が空き家になり、どうしようかなと思っていたながら7年間、管理だけをしていました。近所の人から空き家バンクのことを教えてもらい、一歩踏み出して市に相談し、登録しました。

昨年の8月末に相談に行ったら、10月には借りる人が決まったので良かったです。

空き家バンクへの登録に一歩踏み出したおかげで、後回しにしていた物件の名義変更まで実施することができました。

家をなんとかしないと……とずっと頭の隅にありました。が、片付いて良かったです。

# どんな空き家にも需要あり！ まずはご相談ください！

## 上野原市空き家・空き店舗バンク実績

紹介できる物件が  
足りません！  
まずはご相談を！



情報を待っている人 …… 246人  
のべ登録物件 …… 231件  
のべ成約数 …… 136件  
(すべて7月末時点)

空き家・空き店舗バンク制度は、空き家を貸したい(売りたい)人と、借りたい(買いたい)人を結びつける制度です。最近の働き方の変化や、より良い子育て環境を求めている、上野原市への移住を考えている人が増えています。少しずつ物件登録数も増えてきていて、昨年度は57件の登録がありました。が、まだまだ足りません！

なんとかしないと、と思っただけで放置している空き家、ありませんか？

「壊すつもりだったけれど、駄目でもともとと相談してみたら、意外と早く借り手が見つかった」というアロラの大家さんの話。解体するしかないのか、まだ利用できるのかは、利用する人によってもそれぞれ。どんな物件でも可能性があります。まずはご相談ください。

## 物件登録から 契約までの流れ

### 〈START!〉

登録できる物件

- ・家
- ・店舗
- ・倉庫
- ・土地(宅地)



まずは家族で話し合い  
売る？貸す？いくら？



市役所で説明を聞き、  
物件登録！



物件の情報提供や内覧  
案内は、市役所が行う



利用希望者が複数いた  
ら、所有者が選ぶ



安心して貸せる人と  
契約！ 〈GOAL!〉

## 移住者さん 紹介中！

上野原市でさまざまな活動をしている移住者さんたちを知ってほしい！という思いから、動画で情報を発信中しています。「めためた UENOHARA」、YouTubeとInstagramで随時更新！



回覧板で  
チラシ版も  
発信！

# めためた

UENOHARA  
上野原情報メディア

YouTube



Instagram



# 9月10日は第35回下水道まつり

桂川清流センターで開催します！

●問い合わせ 桂川清流センター (☎ 26-3401)

**日時** 9月10日(日)  
午前10時～午後2時  
(雨天決行)

**場所** 桂川清流センター  
大月市梁川町塩瀬 800 番地  
(駐車場あり)

地域のみなさんの下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、9月の「下水道の日」の行事の一環として、桂川清流センターで「第35回下水道まつり」を行います。

どなたでも楽しみながら下水道のことが学べるように、たくさんの催し物を用意しましたので、ご近所お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

●主催 山梨県、桂川流域下水道推進協議会(富士吉田市、都留市、大月市、上野原市、西桂町)、(公財)山梨県下水道公社

## 主な催し物

- ◎下水道施設見学会・下水道探検ツアー
  - ◎ミニ下水道展(TVカメラ調査機などの展示)、水質実験コーナーなど
  - ◎マイエコバック作りなどのイベント
  - ◎模擬店コーナーでの無料配布
  - ◎物産・食品の販売
  - ◎おたのしみ抽選会、来場記念品プレゼントなど
- ※雨天時には、一部の催し物が中止となる場合があります。



来てね～！

来場者先着 200 人に  
「下水汚泥の  
リサイクル肥料」  
プレゼント！



ともに頑張ろう上野原！  上野原市  PayPay

# 最大 **25%** 戻ってくるキャンペーン **第3弾**

キャンペーン対象期間：9月1日（金）～30日（土）

## ●ポイント付与率 ※条件あり

決済額の最大 25%

【上限】3,000 ポイント / 回 10,000 ポイント / 期間

## ●付与予定日

支払日の翌日から起算して30日後。ユーザーの利用状況や、システムの都合により、付与のタイミングが前後する場合があります。

## ●対象支払い方法

PayPay（残高）、PayPay（クレジット）※旧あと払い、PayPay あと払い（一括のみ）

※クレジットカード、PayPay 商品券は対象外。  
PayPay カード（旧 Yahoo! JAPAN カード含む）でのお支払いは「PayPay（クレジット）※旧あと払い」以外は対象外。

## ●対象店舗

市内の PayPay 加盟店のうち、上野原市と PayPay が指定した中小規模事業者の店舗

※店頭のポスターやのぼりが目印です。

## ●問い合わせ

産業振興課商工観光担当（☎ 62-3119）

## 新型コロナウイルス ワクチン接種について



### ●令和5年秋開始接種

実施期間が9月20日～令和6年3月31日に決定しました。対象者は、初回接種を完了した生後6か月以上の人に変更となります。

また、国の方針として65歳以上の高齢者と重症化リスクの高い人に接種を推奨することとし、健康な65歳未満の人についての努力義務などの公的関与規定は適用外となりました。

市では、令和5年春開始接種を受けていない人へ個別通知を既にお送りしています。令和5年春開始接種に受けた人には、ワクチンの配送スケジュールを踏まえながら接種券を同封して順次お送りします。

前住所地でワクチン接種を受けてから上野原市に転入した人のうち、接種を希望する人は申請が必要です。子育て保健課医療保健担当までお問い合わせください。

なお、ワクチンの十分な供給が全国的に不透明なことや、インフルエンザワクチン接種の時期が到来することから、接種希望者はお早めの接種をご検討ください。

### ●初回接種について

まだ一度も接種を受けていない人で接種を希望する場合は、別途日程調整が必要なため子育て保健課医療保健担当までお問い合わせください。

### ●問い合わせ

子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

最新情報を随時掲載しています

### ●新型コロナウイルスワクチン接種 （市ホームページ）



12歳以上



5歳～11歳



6か月～4歳

### ●令和5年春開始接種の実施期間が延長されました

8月までとされていた実施期間が、9月19日まで延長となりました。

令和5年春開始接種の対象者は次のとおりです。

- ① 65歳以上の高齢者
- ② 基礎疾患などを有する人や、その他重症化のリスクの高い人
- ③ 医療従事者・介護従事者

使用するワクチンは令和5年秋開始接種とは異なり、オミクロン株 BA.4-5 の成分を含む2価ワクチンです。

対象者のうち、5月8日以降の令和5年春開始接種をまだ受けていない接種希望者は、接種券をお手元にご用意の上、各医療機関の予約方法でご予約ください。

なお、市内で接種を実施する医療機関については、子育て保健課医療保健担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

# スマホ教室参加者募集

今からでも遅くない！スマートフォンを使ってみませんか？

●申し込み・問い合わせ 長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

デジタル社会の到来により普及したスマートフォンは、各家庭にとって必要不可欠の機器になりつつあります。また、災害時に防災情報を受け取ることもできます。

市では、誰でもデジタル化の恩恵が得られるよう支援するため、スマートフォン教室を開催します。



## スマートフォン教室概要

- 講師 フォネット
- 費用 無料
- 対象者 スマートフォンの購入を検討している人またはスマートフォン初心者（利用中の携帯電話会社は問いません）
- 申込期間 9月7日（木）～15日（金）
- 申込方法 長寿介護課へ電話でお申し込みください。
- 申込時にお聞きすること 氏名・住所・電話番号・参加希望の講座・スマホの有無（お持ちでない場合は、デモ機をお貸しします。）

## 会場（4か所）

- ・島田コミュニティセンター（鶴島 5433 番地）
- ・総合福祉センターふじみ（上野原 3163 番地）
- ・センターコム集会場（コモアしおつ 3-10-4）
- ・巖出張所（四方津 940-2）

## 講座内容

### ★全会場で実施

#### A 講座

- ・電話のかけ方、カメラの使い方  
スマホからの電話のかけ方とカメラでの撮影方法を学べます。
- ・アプリのインストール方法  
スマホにアプリを追加するための操作方法を学べます。

#### B 講座

- ・地図アプリの利用方法  
ナビの使い方や、タウンページ代わりにできる使い方・操作方法を学べます。
- ・SNS の使い方  
LINE を中心に使い方を学べます。

### ★総合福祉センターふじみのみで実施

- ・マイナンバーカードの申請方法
- ・マイナポータルの活用方法
- ・新型コロナワクチン接種証明書アプリを用いた接種証明書の発行方法
- ・全国版救急受診アプリ（Q 助）の利用方法



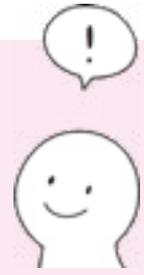
## 会場ごとの日程



A 講座と B 講座は別々に学べます。

お好きな日程・会場でお申し込みください。

【例】島田コミュニティーセンター 10月11日午後の A 講座を受けて、同じ会場の 10月17日午前の B 講座を受講する。



※各講座 15 分間の休憩があります

### ●島田コミュニティーセンター

日程	午前の部 10:00-12:15	午後の部 14:30-16:45	募集人数
10/11 (水)	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	各 5 人
10/17 (火)	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	各 5 人
10/26 (木)	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	各 5 人

### ●総合福祉センターふじみ

日程	午前の部 10:00-12:15	午後の部 14:30-16:45	募集人数
11/2 (木)	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	各 8 人
11/7 (火)	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	各 8 人
11/29 (水)	・マイナンバーカードの申請方法 ・マイナポータルの活用方法	・新型コロナワクチン接種証明書 アプリを用いた接種証明書の発行方法 ・全国版救急受診アプリ (Q 助) の利用方法	各 5 人

### ●コモアしおつ・センターコム集会所

日程	午前の部 10:00-12:15	午後の部 14:30-16:45	募集人数
10/16 (月)	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	各 5 人
10/20 (金)	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	各 5 人
10/23 (月)	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	各 5 人

### ●巖出張所

日程	午前の部 10:00-12:15	午後の部 14:30-16:45	募集人数
12/6 (水)	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	A 電話のかけ方、カメラの使い方 アプリのインストール方法	各 5 人
令和 6 年 1/24 (水)	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	B 地図アプリの利用方法 SNS の使い方	各 5 人

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

●問い合わせ  
福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)

Lesson 24 はじめまして



左手甲の上で、甲を上に向けた  
右手を引き上げながら、人差し  
指を残して4指を握る。



立てた両手人差し指を前後に向かい合わせ、同時に近づける。



●手話言語の国際デー 9月23日(土・祝)に、もみじホール展望台をライトアップします。

9月23日は、国連総会で議決された「手話言語の国際デー」です。この日に合わせ、社会全体で手話言語への意識をより一層高める活動の一環として、日没からもみじホール展望室のブルーライトアップを実施します。手話はコミュニケーション方法の一つであり、言語であるとの認識のもと、手話への理解と広がり、手話を使って安心して暮らすことができる地域社会の実現に向け、みなさんのご理解をお願いします。

- ① 榎原地区の軍刀利神社で行われた戦勝祈願式の獅子舞(昭和13年頃)
- ② 出征者の家庭に掲げられた表札
- ③ 素人楽団「マメチヨコボンズ」。
- ④ 演劇を熱演し出征者家庭を慰めた(昭和17年)
- ⑤ 大鶴村の住民が描いた戦時中の記憶
- ⑥ 空襲で投下された焼夷弾の空筒



上野原市歴史文化ミニ展示会  
7月24日(月)～8月18日(金)  
は「戦争と上野原展」でした。終戦から78年。当時の上野原の状況や暮らしを、市民のみなさん所蔵の展示品や証言などで振り返りました。展示の様子は前後編に分けて10月号でも紹介します。

上野原市歴史文化ミニ展示会  
誌上レポート 17  
戦争と上野原展(前編)



9・10月は「上野原の歴史展」



▲微笑仏(市指定文化財/江戸時代)

上野原市の歴史を文化財などの資料や解説パネルで紹介します。

- 日時 9月25日(月)～10月6日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土曜・日曜を除く)
- 場所 市役所展示室1(正面ロビー横)  
※見学は無料です。



～協力隊活動日記～

## キヌア栽培と普及担当！

吉野隊員（キヌア担当）

小さいお子さんがいる市内のお母さんたちに協力していただき、キヌアを使ったお菓子を作りました。

焼かないキヌアクッキーと、キヌアコーヒービスコッティです。

7月からイベントなどで販売を始めていますが、販売先をさらに広げていきたいと考えています。

9月も、キヌア食堂などで販売していきたいと思います。

春に種をまいたキヌアを7月から収穫し、脱穀しました。8月から9月の間に、また種まきをします。

たくさんの収穫と、お客さんの笑顔に感謝します！



▲キヌアのクッキーとビスコッティ



▲春まきのキヌアを脱穀しました

# オコシタイ 通信

vol. 45

上野原市  
地域おこし協力隊



Facebookで  
活動報告中！

## 市立病院 通信

このコーナーでは、市立病院のみなさんの思いをお伝えしていきます。当面、隔月掲載の予定です。

### 第9回 外科オペチームのみなさん



### 消化器外科を始めました！

今年の4月に東京医科大学八王子医療センターから新たに赴任し、休止していた上野原市立病院の消化器外科の手術を再開しました。

単径ヘルニアや胆嚢炎などを中心に、手術を積極的に行っています。がんの治療も、八王子医療センターと協力してできますので、何かありましたら気軽に外科の外来へどうぞ。

上野原市の力になれるよう頑張ります。

とみた こういち  
(外科・富田晃一医師)



# 保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

歴史文化・オコシタイ・市立病院

うえのはら健康家族

お知らせチエックリスト

すくすく育てうえのはらつ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

## ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	10月4日(水)	R5年5月6日～6月4日生
9か月児	10月4日(水)	R4年12月1日～12月31日生
1歳6か月児	9月8日(金)	R4年2月6日～3月7日生
3歳児	9月8日(金)	R2年5月7日～5月31日生
5歳児	9月27日(水)	H30年8月11日～10月5日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

## ★産前産後ホット・スペース「こ・こ・あ」

- ◎対象者 妊娠中～おおむね産後1年未満の人
- ◎日時 毎週火曜日 午前9時30分～午後0時30分(正午までにお越しください)
- ◎場所 総合福祉センターふじみ 2階
- ◎内容 授乳相談、育児手技などの相談や練習、身長・体重測定など

※事前にお電話で希望日・時間をご連絡ください。

## ★検診のご案内

実施場所 総合福祉センターふじみ

申し込み 医療保健担当 (☎ 62-4134) へ電話

### 【集団検診】

- ◎実施日 11月10日(金)、11日(土)、12日(日)、13(月)、14日(火) 午前実施
- ◎検診項目 特定(基本)健診、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん(マンモ)検診、乳房超音波検査、腹部超音波検査

### 【婦人科検診】

- ◎実施日 11月13日(月) 午後実施
- ◎検診項目 乳がん(マンモ)検診、乳房超音波検査、子宮頸がん・大腸がん検診

### 【子宮頸がん検診】

- ◎実施日 9月25日(月)、28日(木)、10月11日(水)、20日(金)、21日(土)、11月14日(火) 午後実施  
※10月21日(土)のみ午前実施

※定員になり次第締め切ります。

※市の施設検診との重複受診はできません。

※乳がん(マンモ)検診と子宮頸がん検診は、2年に1度の検診になります。昨年度受診している場合は受診できません。

※年間日程や自己負担金などの詳細については、広報4月号折り込み「保健事業のご案内」または市ホームページでご確認ください。

## 伝言板



## 市立病院からのお知らせ

●問い合わせ

上野原市立病院 (☎ 62-5121)

## ★脳ドックを受診しよう



- ▶ 検診項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定  
②血液、生化学的検査③頭頸部MRI・MRA
- ▶ 検診料金 33,000円(税込)
- ※オプション: 頸動脈超音波検査 6,050円(税込)
- ▶ 実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)
- ▶ 定員 4人(定員を超えた場合は翌月以降のご案内)

## ★10月から小児科予防接種の同時接種開始

- ▶ 対象者 1歳以降の小児
- ▶ 同時接種できるワクチン ①MR・水痘・おたふく・ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン(最大5種類)  
②おたふく・日本脳炎
- ▶ 予約・問い合わせ 平日午後4時～5時

## ★一般健康診断を実施しています



▶ 健診日(下記の月曜日)	▶ 受付時間 ※時間厳守
9月4日	午後2時～3時
10月2、16日	
11月6、20日	

- ▶ 受付場所 外来受付 ▶ 場所 健診センター
- ▶ 健診費用 全額自費
- ▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。  
※健診の項目によっては受けられない場合があります。  
詳細は病院ホームページをご覧ください。

## ★睡眠外来のご案内



- ▶ 実施日時 平日木曜日午後(要予約)
  - ▶ 問い合わせ 平日午後1時～4時 担当: 亀井医師
- 不眠が長期間にわたって続くと、昼間に精神や身体の不調が現れて、生活の質が低下します。これを不眠症といいます。不眠の原因にはさまざまあり、原因に応じた対処法が必要です。不眠が長く続いて困っているときは、睡眠外来を受診してみてください。なお、精神疾患が原因の場合は精神科の受診が必要となる場合があります。

# うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

## 保健師からのメッセージ No.129

今月のテーマ

### 9月は健康増進普及月間です。 健康づくりを意識していますか？



毎年9月は、厚生労働省が定める『健康増進普及月間』です。この機会に、運動・食事・禁煙など、自身の健康について振り返り、健康づくりに取り組みましょう。

#### <健康増進普及月間 統一標語>

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～

近年、糖尿病・がん・脳卒中・心疾患など、生活習慣病といわれる病気が増加しています。生活習慣病は、病気の発症や進行に、運動習慣、食習慣、飲酒や喫煙などの生活習慣が大きな影響を与えてしまうといわれています。

生活習慣病の予防策として、大きな効果が期待できることの一つは、定期的な運動です。

みなさんは、「運動」というとどのような運動が思いつきますか？

令和4年度に市の集団検診を受けた人の中で、ウォーキングなどの運動を30分以上・週2回以上実施している人は39.2%、運動はしてなくても、生活の中で1日1時間以上身体を動かしている、と答えた人は55%でした。

運動を習慣化できている人は増えているものの、約半数の人は身体を動かす機会がほとんどない状況でした。

ジョギングやウォーキングなどは有酸素運動と呼ばれ、酸素を使って脂肪を燃焼させる運動です。

有酸素運動を習慣的に行

うことで、肥満の予防や改善ができ、血圧や血糖値の状態が良くなることが分かっています。しかし、運動を始めても、習慣化しないうちにやめてしまうこともあるのではないのでしょうか。

厚生労働省では、今より10分多く身体を動かすことを勧めています。

例えば、ウォーキングでいつもより約1,000歩多く歩くと、プラス10分です。他にも、通勤や買い物の際に少し遠回りをする、歩幅を広く歩く、階段で移動する、座りきりにならないように、立つ・ストレッチをする、テレビを見ながらストレッチや筋トレを行う、など。毎日続けられることを目標に始めてみませんか。

大事なことは継続することです。ご自身の生活に合った、無理なくできる運動を選び、続けていきましょう。

運動だけでなく、食事や禁煙、飲酒習慣についても、振り返ってみましょう。健康で過ごせるために必要なことを、意識してみたいかがでしょうか。

また、ご自身の身体の状態を知るために、健康診断を受けましょう。市の集団検診は11月まで実施しています。10月2日まで申し込みを受け付けていますので、ご利用ください。



## 上野原市民ゴルフ大会参加者募集

社会教育課社会教育施設担当（☎ 62-3409）

- 日時 10月31日（火）
- 場所 上野原カントリークラブ
- 申込資格 市内在住または在勤で、ゴルフ場の規約・マナーを遵守できる人
- 申込方法 教育委員会および実行委員宅に用意してある「ゴルフ大会参加申込書」に必要事項を記入の上、社会教育施設担当へ提出してください。
- 定員 40組 160人（定員になり次第締め切り）
- 申込期間 9月4日（月）～29日（金）
- 参加費 3,000円（賞品・パーティー代）
- プレー代  
14,500円（キャディつき、食事・税込）※最大20組  
12,850円（キャディなし、食事・税込）
- ※70歳以上はゴルフ場利用税が非課税となります。（年齢を確認できるものをお持ちください。）
- 実行委員（順不同・敬称略）
  - ・甲東地区 小林勝
  - ・四方津地区 木村信男
  - ・コモアしおつ地区 大枝靖
  - ・八ツ沢地区 小林輝男
  - ・松留地区 大神田治雄
  - ・大鶴地区 加藤哲夫
  - ・島田地区 河内剛、佐藤和弘
  - ・上野原地区 富田裕久、横瀬明、飯田隆男
  - ・桐原地区 長田章
  - ・西原地区 奈良長光
  - ・秋山地区 野崎栄作、原田清明



### お知らせ

**ハロウィンジャンボ5億円**  
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**9月20日 2種類同時発売!**  
 発売期間 9/20(水)～10/20(金)  
 公益財団法人山梨県市町村振興協会

## お知らせチェックリスト

### 第46回市民文化祭 一般参加（展示作品）募集

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

- 第46回市民文化祭が次のとおり開催されます。
- 日程 11月3日（金・祝）～5日（日）
  - 場所 もみじホール
- 上野原市文化協会では、一般参加（展示作品）の募集を行います。参加希望者は、申込用紙に記入の上、9月19日（火）までに社会教育課まで提出してください。
- ※申込用紙は、社会教育課窓口にあります。  
 ※会場の都合で作品の大きさには制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

### 体力・運動能力調査を実施します

社会教育課社会教育施設担当（☎ 62-3409）

- 日時 9月21日（木）午後6時～8時
  - 対象者 20歳以上の市民
  - 測定内容 握力・上体起こし・長座体前屈など
  - 場所 もみじホール
  - 参加費 無料
  - 持ち物 運動靴、タオル、飲み物など
- ※参加者には、体力診断表をお渡しします。  
 ※当日は、運動のできる服装でお越しください。
- 申込期限 9月15日（金）



クローズアップニュース

歴史文化・オンライン・市立病院

うえのはら健康家族

お知らせチェックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

宝くじ  
宝くじ公式サイト

**宝くじがネットで  
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター ☎ 0570-01-1192（ナビダイヤル専用）  
 ☎ 011-330-0777（無料）

## 中央公民館 「わたしと家族のそぞく講座」



社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

中央公民館では明治安田生命保険相互会社の公民館講座を利用して「わたしと家族のそぞく講座」を開催します。気軽にお申し込みください。

### ●日程

- ・10月5日(木)「"相続"と"争族"のはなし」
- ・10月12日(木)「最適な My ライフ&エンディングを考えよう」
- ・10月19日(木)「笑顔を運ぶ『遺言』のお話」

●時間 午後2時～3時30分

●会場 もみじホール 2階 会議室2

●定員 各回30人

●参加費 無料

※必ず事前申込をお願いします。一人も申込者がいない場合は、開催を中止することがあります。

※各講座の詳細は、市ホームページをご覧ください。

## にほんごきょうしつ 日本語教室

がいこくじんがくしゅうしゃ ぼしゅう  
外国人学習者募集



「初めて日本語を学ぶ」「もっと日本語を話したい」、どんな日本語レベルの人も参加できます。日本人のボランティアもいます。楽しく日本語を勉強して、仲間を作りませんか。

●対象 上野原市に住む外国人の人、上野原市で働く外国人

●開催日時 9月17日から令和6年1月21日までの日曜日 午後2時～4時

※お休みの週もあります

●回数 16回

●場所 市役所の会議室・もみじホールの会議室

●参加費 無料

●申し込み QRコードを読み取って、Google フォームから申し込んでください。いつでも申し込めます。



●問い合わせ

ユニタス日本語学校 (☎ 070-1567-6219)

メール chiiki.nihongo@unias-ej.com

## 未経験者歓迎！健康維持増進のための ゴルフスクールを開催します

社会教育課社会教育担当 (☎ 63-2525)

公益財団法人日本ゴルフ協会では、今年からゴルフを通じた健康維持増進のための活動を行っています。市内でも、次のとおり健康維持増進のためのゴルフスクールを開催します。ぜひご参加ください。

【健康維持増進のためのゴルフスクール

『JGA WAG スクール』1Day プログラム】

●日時 9月12日(火) 午後1時～4時

●場所 上野原カントリークラブ

●対象者 市内在住の45歳以上の人

※定員10人。ゴルフ未経験者歓迎です。

●参加費 無料

●内容 ゴルフ知識の学習、ストレッチ、練習場・コースプレー(1～2ホール程度)。

●服装・持ち物 運動のできる服装(ゴルフウェア可)、帽子、タオル。ゴルフクラブがある場合はお持ちください。貸しクラブ・貸し靴の用意もあります。

●申込方法 上野原カントリークラブへ電話(担当: 小見戸)

●申込期限 9月10日(日)

●主催 上野原カントリークラブ、(公財)日本ゴルフ協会

●後援 上野原市教育委員会

※詳しくは、お問い合わせください。

## 中央公民館「親子リトミック教室」

社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

中央公民館では次の日程で「親子リトミック教室」を開催します。お友達と一緒に、新しいお友達づくりに、音楽にあわせて楽しく遊びましょう。ぜひ気軽にご参加ください。

●開催日時(全3回・金曜日)

10月13日、20日、27日 午前10時～11時

●場所 もみじホール 2階 会議室2

●対象 1～6歳の未就学児とその保護者

●内容 ピアノにあわせて踊ったり歌ったり、音楽を楽しもう。

●講師 久島秀子 先生

●定員 30組

※社会教育課までお電話でお申し込みください。



## ことぶきマスターを募集しています！

☎️ 長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

ことぶきマスター制度は、60歳以上の高齢者で、これまで培ってきた知識や技能、生活の知恵などをもち、地域づくりなどに貢献する活動を行っている人やグループを「ことぶきマスター」として認定する制度です。

山梨県が昭和56年に創設した制度で、登録された人は、市町村や各種施設のイベントなどで活動しています。

- **募集分野** 手品、ギター、レクリエーション指導、日本舞踊、尺八、大正琴、ハーモニカ、フラダンス、絵手紙、囲碁、書道など
- **申請方法** 9月22日（金）までに、長寿介護課までご連絡ください。

## 令和5年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験

☎️ (公財) 山梨県下水道公社事務局（☎ 055-263-2738）

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。責任技術者としての技能を認定するための、令和5年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験を、次の日程で実施します。

- **受付期間** 9月14日（木）～10月5日（木）
- **講習会** 10月17日（火）午前10時～午後4時  
アイメッセ山梨 4階 大会議室（甲府市大津町2192-8）
- **試験日** 11月21日（火）午後2時～4時15分
- **場所** アイメッセ山梨 4階 大会議室
- **申込先** 公益財団法人山梨県下水道公社（笛吹市石和町東油川字北畑417）

※申込用紙などは山梨県下水道公社ホームページからダウンロードできます。

### 有料広告



あなたの身近な不動産パートナー

## 有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

☎️ **0120-42-6101**



## 住宅・土地統計調査を実施します

☎️ 政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

総務省統計局では、10月1日現在を調査期日として、令和5年住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住戸に関する実態や住宅・土地の保有状況、世帯に関する実態を調査し、住生活関連施策の基礎資料を得ることを目的とした重要な統計調査です。

9月上旬から、準備調査のため、調査員証を所持した調査員が対象となった地域を巡回します。また、調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。

より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使用したインターネット回答もできます。回答データは厳重に守られ、調査員をはじめとする調査関係者が、調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは絶対にありません。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

## マイナンバーカードの出張申請受付を実施中！



市では、市役所まで来られない人などのため、職員が支所や出張所、ご自宅、介護保険施設などにお伺いして、マイナンバーカード申請の受付を行っています。

申請書の記入と顔写真の撮影のみで、簡単にマイナンバーカードが申請できます。希望する場合は、お電話でお申し込みください。

### ★マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

マイナポイント第2弾の申込期限は9月末です。マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。申込期限が近くなると、カード交付窓口の混雑が予想されます。「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いたら、電話で受け取り予約をし、早めの受け取りをお願いします。

※マイナポイント第2弾は令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

### ●申し込み・問い合わせ

市民課窓口担当（☎ 62-3112）

## 知って安心 学ぼう 成年後見制度

☎ 甲府家庭裁判所事務局総務課庶務係  
(☎ 055-235-1133)

10月1日から1週間の「法の日」週間行事として、甲府家庭裁判所では成年後見制度の説明会を開催します。どなたでも参加できますので、気軽にお申し込みください。

- 日時 10月11日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 甲府家庭裁判所(甲府市中央1-10-7)
- 定員 現地30人程度、オンライン10人程度
- 内容 裁判所職員による成年後見制度についてのわかりやすい説明など
- 申込期限 9月29日(金)
- 申込方法 甲府家庭裁判所へ電話またはメール  
メール dc.kofu.koho@wm.courts.jp  
※電話受付は平日の8時30分～午後5時  
※オンライン参加はメールのみの受付



後犬ちゃん

## ふれあいパーティー 参加者募集

素敵な出会いをサポートします



- 日時 10月1日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 総合福祉センターふじみ 2階 栄養指導室
- 年齢 独身の男女 23～50歳(再婚可)
- 内容 ビザづくり、食事、フリートークなど
- 参加費 1,000円
- 募集人数 男女各10人(応募多数の場合抽選)  
※市外女性には上野原駅からの送迎があります。
- 申込方法 参加申込書に次の必要事項を明記して、持参・郵送・FAXで提出してください。  
①住所②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤連絡先⑥初・再婚⑦趣味⑧自己PR(箇条書き)⑨市外の女性は送迎希望の有無  
※右QRコードからメールでも申し込みができます。
- 申込期限 9月15日(金)



- 申し込み・問い合わせ  
市結婚相談所事務局(市社会福祉協議会)  
(☎ 63-0002 FAX 63-0210)  
〒409-0112 上野原市上野原3163  
総合福祉センターふじみ



## 「県民の日富士吉田会場」の イベントが開催されます



☎ 山梨県県民生活部県民生活総務課  
(☎ 055-223-1350)

「ふれあいステージ」では郷土芸能・文化活動の発表や地元住民有志によるパフォーマンス、「交流広場」では「買う」「食べる」「体験する」をテーマに、バラエティ豊かな出展が予定されています。

- 日時 10月7日(土) 午前9時30分～午後3時
- 場所 山梨県立富士北麓駐車場(富士山パーキング) 富士吉田市上吉田剣丸尾5597-84
- 内容 各種出展、屋台、文化活動の発表など

## 重度心身障害者医療費助成事業

☎ 福祉課障害福祉担当(☎ 62-4133)

市では、市内に住んでいる重度の心身障害を持つ人の医療費の一部(入院時食事療養費標準負担額を除く)を助成しています。

- 対象者 市に住民登録していて、次のいずれかに該当する人
  - ・身体障害者手帳1級～3級をお持ちの人
  - ・療育手帳Aをお持ちの人
  - ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの人
  - ・国民年金法で規定する1級・2級と同等程度(特別児童扶養手当1級・2級の対象児童を含む)の障害のある人
- 更新手続き 受給資格者証の有効期間は、毎年11月1日から翌年10月31日までです。  
今年度は、全受給者が更新手続きを行う必要があります。9月下旬に申請書などを送付しますので、更新手続きを行ってください。  
※更新後に所得などを確認し、非該当となる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式  
**新島工業株式会社**

一緒に働きませんか?

**職人・見習い大募集!**

見習い12,000円～(日給) \*社保完備 \*昇給有 \*未経験者優遇 \*  
お気軽にお電話ください!

**TEL:042-687-4886**

## 県下一斉表示登記無料相談会

山梨県土地家屋調査士協会都留支部  
支部長 小俣久 (☎ 43-0322)

県土地家屋調査士協会では、表示登記に関する無料相談会を開催します。予約不要。秘密は厳守します。

- 開催日 10月6日(金)
- 場所 大月市民会館 4階 視聴覚室(大月市御太刀2-11-22)
- 内容・時間 ①セミナー 午前9時～10時「相続登記の義務化などについて」②無料相談会 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

## 無料調停手続き相談会

甲府地方・家庭裁判所都留支部庶務課 (☎ 43-2185)

調停委員が問題を伺い解決へ進めていくための方法を説明します。予約不要。筆記用具をお持ちください。

- 日時 10月14日(土) 午前10時～午後3時30分
- 会場 都留市ふるさと会館(都留市中央3-9-3)
- 相談担当者 民事・家事調停委員
- 相談内容 交通事故による損害賠償、土地・建物などの貸し借り、借金問題、扶養・離婚・相続問題、家庭内や親族間のもめごとなど
- 主催 山梨調停協会都留支部

## 出張労働相談会



山梨県労働委員会事務局 (☎ 055-223-1827)

「一人で悩まず、諦めないで!」をキャッチフレーズに、出張労働相談会を開催します。相談無料、秘密厳守。事前に電話でご予約いただいた人を優先します。

- 日時・場所
  - ・10月21日(土) 午前10時～午後1時  
ラザウォーク甲斐双葉 2階 ラザホール(甲斐市志田字柿木645-1)
  - ・10月22日(日) 午前10時～正午  
河口湖ショッピングセンター BELL 3階 多目的室(富士河口湖町船津2986)
- 内容 パワハラや勤務条件の切り下げ、感染症などによる安易な雇用調整などの職場のトラブル解決に向けアドバイスします。県の「労働委員会委員」(弁護士、労働組合役員、会社役員など)が対応します。
- 予約締切 10月13日(金) 午後5時

## 応急手当講習会

消防総務課警防救急担当 (☎ 62-4112)

次のとおり応急手当講習会を行います。受講者の健康状態の確認と、感染防止対策を徹底して行います。

- 日時 9月23日(土・祝) 午前9時～正午
- 場所 消防本部 2階 会議室
- 内容 成人の心肺蘇生法(胸骨圧迫、AED使用方法の実技、人工呼吸)・異物除去法・止血法の説明
- 定員 8人(受講者1人に対し1体の人形を使用)
- 受講資格 市内在住・在勤の中学生以上の人
- 申込期限 9月15日(金)
- 費用 無料

※マスクの着用は任意とします。

※軽い運動ができる服装でお越しください。

※受付時に健康状態を確認します。発熱・せき・倦怠感などがある場合、受講できないことがあります。

## 女性行政書士による 女性のための無料相談会

山梨県行政書士会事務局 (☎ 055-237-2601)

女性行政書士による女性のための無料相談会を開催します。相談員は全員女性の行政書士です。

- 日時 9月21日(木) 午前10時～午後4時
- 場所 ぴゅあ総合2階 大研修室(甲府市朝気1-2-2)
- 相談内容

- ①遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用
- ②法人設立、各種許認可申請、在留許可など

※②は9月14日(木)までに要予約

## 県下一斉無料法律相談会

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

- 日時 10月6日(金) 午後1時～4時
  - 場所 市役所 2階 会議室D東
  - 相談内容 法的な相談でしたらどんな内容でも構いません(交通事故、土地建物、相続、離婚など)。
  - 定員 6組(1組30分)
  - 申込方法 事前に電話予約(先着順)
  - 予約期間 9月25日(月)～10月4日(水) 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜を除く)
- ※当日は生活環境課窓口までお越しください。また、マスクの着用にご協力ください。

# 新しい農業委員・農地利用最適化推進委員

●問い合わせ 農業委員会事務局（産業振興課内）（☎ 62-3119）



▲農業委員のみなさん



▲農地利用最適化推進委員のみなさん

地区	農業委員	推進委員
大目	おかべこうじ 岡部公史	ほそかわまさかず 細川正一 かみじょうまさのり 上條政教
甲東	あみのかずお 網野和夫	こだひろゆき 小田廣幸 おおぼまさひろ 大庭正廣
大鶴	きだよしみ 木田好美	なかむらまこと 中村 誠
巖	ふるやかつお 古家勝夫	おおかんだまこと 大神田 眞 ふどうただし 不動田 典
島田	さとうみのる 佐藤 稔	ひらもとみよし 平本美好
秋山	もりやみつやす 守屋光泰 おまたこういち 小俣幸市	はらだよしひと 原田芳仁 おまたかずとし 小俣和利
上野原	たかほしただし 高橋 正	やましたまさかず 山下雅一
	やまざきのりお 山崎範夫	
	ならとしひろ 奈良壽弘	うえはらちとし 上原千歳
	たかはしのりあき 高橋範朗 おまたとしのり 小俣億学	
桐原	いしい たろう 石井太郎	たかはしじゅんいち 高橋 純一
西原	とみさわ たろう 富澤太郎	しらとりこうゆう 白鳥孝雄

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了にともない、それぞれ14人が新たに任命・委嘱されました。

農地の売買や貸し借り、農地を農地以外の用途に転用する場合には、農地法に基づく許可を受ける必要があります。農地に関するご相談は農業委員会またはお近くの農業委員・推進委員までお願いします。

●任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日

## 〈農業委員〉

農地の権利移動や転用など、農地法に基づく申請について審議を行います。また、推進委員と連携した現場活動も行います。

## 〈農地利用最適化推進委員〉

担当地区における農地の利用最適化推進活動（担い手への農地の集約・遊休農地の発生防止など）をはじめ、農業委員と連携した業務を行います。



## お知らせ

### 上野原警察署からのお知らせ

闇バイトは犯罪。  
#BAN 闇バイト

相談窓口

警察相談ダイヤル（#9110）  
ヤング・テレホン・コーナー  
（☎ 0120-31-7867）  
上野原警察署（☎ 63-0110）



飲酒運転は絶対にしない、  
させない、  
許さない。

飲酒運転情報  
提供 BOX



## 住宅用火災警報器の 設置・点検・交換を お願いします



**設置は  
義務です！**

●問い合わせ 消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

### ★市内の住宅用火災警報器の設置率は？

今年、市内世帯を対象に無作為調査を実施したところ、住宅用火災警報器の設置率は78%で、昨年の93%から大きく悪化しました。

また、設置している世帯の58%で、10年を経過しているにもかかわらず、器具を交換していないことがわかりました。

### ★住宅用火災警報器は必要？

住宅用火災警報器の設置は条例で義務づけられています。また、全国的に、設置していない場合に比べて、死者数、焼損面積、損害額のすべての数値がほぼ半減していて、統計からも有効性が確認できます。

### ★設置義務化から12年。作動状況、設置年月日の確認を！

住宅用火災警報器の設置義務化からすでに12年が経過し、電池不良などにより作動しない可能性が高くなっています。

点検ボタンを押したり、紐を引いたりして作動状況を確認してください。応答がない場合は電池切れや故障が考えられます。

### ★正しい設置場所は

正しい設置場所は、使用中の寝室と、2階以上に寝室がある場合は、寝室がある階の階段天井部または壁です。

## ●●● 9月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	21日(木) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約☎62-1199)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日 (祝日除く)	子育て世代包括支援センター (子育て保健課子ども家庭担当) ☎62-1199	学校カウンセラー 教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談	午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・ 賃借申請書提出	9月の申請書提出期限 11日(月)	農業委員会(産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	11日(月)、29日(金) 午前10:00～正午		市税収納・納税相談	24日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	19日(火) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	24日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

## お知らせ

### ～人の動き～

人口と世帯 (令和5年8月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	21,765人	-27
男性	10,912人	-13
女性	10,853人	-14
世帯	10,076世帯	-5

第二十回 ザ・ぐんない

# 舞踊フェスティバル

**9月24日(日) 10時開演**

**もみじホール 入場無料**

主催/ザ・ぐんない舞踊連盟  
協賛/やまなし県民文化祭実行委員会 後援/上野原市教育委員会

# 災害が発生する危険性が 高まったとき、 緊急速報メールを配信します。

市では、防災無線の情報を LINE やメールなどでもお知らせしていますが、災害が発生する危険性が高まった場合には、必要な情報を緊急速報メールでも配信します。

また、緊急速報メールは、内容によって各省庁や県からも配信されます。



## 緊急速報メールとは

緊急速報メールは、携帯電話・スマートフォンを利用した情報配信システムです。

情報の発信時点で、上野原市内（携帯電話の基地局エリア）に存在する受信可能な携帯電話・スマートフォンに対して、情報を一斉配信するものです。



## 配信元・配信する情報は（一部を掲載）

配信元	配信情報
気象庁	・地震が発生し、大きな揺れが予測されたとき（緊急地震速報）
山梨県	・土砂災害の危険性が高まったとき（土砂災害警戒情報の発表）
市	・避難する必要があるとき（高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保の発令） ・気象などに関する特別警報が出たとき

## 配信を受けるために事前に確認してほしいこと

緊急速報メールの受信に事前の申し込みなどは不要です。

ただし、携帯電話（スマートフォン、タブレットを含む。）の設定が必要になることがあります。また、使用している携帯電話の機種によっては、受信できない場合があります。

受信設定方法および対応機種などの詳細については、各携帯電話会社のホームページを見るか、販売店に問い合わせるなどして、事前に確認しておきましょう。



## 携帯電話がない人や高齢者・障害者などは

携帯電話を持っていない人や、高齢者・障害者などで携帯電話の操作が困難な人に対しては、防災無線の情報のうち災害時に必要な避難情報などを、自宅の固定電話やファックスに配信します。

あらかじめ登録申請が必要になりますので、お問い合わせください。



# すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～



秋山地区 須藤 哉翔くん (1歳1か月)  
勝哉さん、珠美さんの長男  
“いつも笑顔をありがとう！  
これからも元気一杯でいてね！”



巖地区 宇治 茉泰ちゃん (5歳1か月)  
だい 大智くん (2歳5か月)  
正智さん、歩美さんの長女、長男  
“喧嘩するほど仲がいい!!?  
いろんな経験をして、笑顔いっぱい大きくな～れ♡”

お子さまの写真を募集しています！お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール [hishokoho@city.uenohara.lg.jp](mailto:hishokoho@city.uenohara.lg.jp) または右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



## ～ 子育て応援掲示板 ～

### 『おいでよ！こどもの部屋』

【日時】9月9日(土)、23日(土・祝)

午前10時～午後3時30分

【場所】上野原市上野原594-1 (NTT 駐車場向かい)

【内容】学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話し、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。

【対象】市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。

【問い合わせ】こどもの部屋運営委員会

代表 渡辺敦雄 (☎ 090-4094-1201)

### 『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

【日時】9月13日(水) 午後1時～4時

【場所】こもれび庵(島田地区新田)

※場所は変更もありますのでLINEでご確認ください。

【内容】赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。

【持ち物】自分の飲み物(感染予防のため、現在、飲食はしていません)

★最新情報はQRコードから公式LINEにて



## ～ 子育てサポート情報 ～

### ●子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

- 市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時

※相談受付：午前9時～午後4時

※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】上野原こども園内、巖こども園内

●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)

巖子育て支援センター (☎ 62-6201)

# 広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

## おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

# おめでた・ おくやみ

## 誕生

- 甲東地区  
守屋一葉 (武蔵)
- 島田地区  
木口晴仁 (哲良)

## 婚姻

- 上野原地区  
石井秀幸 = 長田真由香
- 秋山地区  
坂井久悦 = 小松千里

## 死亡

- 大目地区  
石川孝子 (緑)
- 甲東地区  
安藤治男 (悦子)
- 大鶴地区  
吉房紀代春 (文代)
- 島田地区  
伊藤正和 (喜代子)
- 上野原地区  
佐藤三男 (和史)  
東山日出雄 (智)  
大房豊次 (基英)  
守屋光雄 (満)  
天野昭子 (次郎)  
白波瀬良一 (孝彦)
- 秋山地区  
佐藤昇 (円)  
原田悦子 (保正)  
原田まつゑ (英信)

=7月届出分 =

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

# ～ 子育て応援掲示板 ～

## 『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】 9月7日 (木) 午前10時～正午  
10月は10月5日 (木) 午前10時～正午  
【場所】 島田コミュニティセンター  
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。  
※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内では、各自で水分補給のみお願いします。  
【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)



## 『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆ QR コードから LINE 登録をお願いします。

【場所】 新一区集会所



●きらきら (第2木曜日)  
【日時】 9月14日 (木) 午前10時～正午  
【内容】 0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。  
【問い合わせ】 代表者 高橋 (☎ 090-7234-0593)

●あそびにおいでよ! (第4木曜日)  
【日時】 9月28日 (木) 午前10時～正午  
【内容】 0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。  
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

## 『子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば』

【日時】 9月28日 (木)  
【場所】 コモア内4丁目ウエスト集会所  
【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、  
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時  
【問い合わせ】 代表者 山本 (☎ 090-4420-3521)  
(☎ 63-6623)  
【要予約】 参加の際は前日までに予約をお願いします。

## 『たまひよ DX』

【日時】 9月9日 (土) 午前10時～正午  
【場所】 総合福祉センターふじみ 会議室 B・C  
【内容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。  
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)  
※最新情報は QR コードから公式 LINE にて  
※親子の飲み物をお持ちください。



## 『森の冒険遊び場・柵原プレーパーク』

【日時】 第3日曜日 午前10時～午後2時  
※天候などによる変更やイベントの詳細、  
問い合わせは QR コードから公式 LINE にて  
「おーい子どもたち! 近頃、外で遊んでいますか?」  
眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる柵原プレーパーク。柵原地区・椿 (市役所より車で10分) にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



おトククーポン  
ファミリ-ショップ ハラダ  
上野原 2012 ☎ 0564 (62) 3225  
国産品・グンゼ 肌着 男性用・婦人用各種  
正味の 25% 引き

おトククーポン  
Cafe & Restaurant  
シーク SIEG  
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882  
1枚で当日4名様まで (11歳～16歳までの利用に限る)  
デザートセット 500円 (税別 880円)

おトククーポン  
ヨガリソタ 上野原  
☎ 080-4407-5957  
1枚で1回まで  
体験レッスン 通常 500円を無料で!

おトククーポン  
古民家カサロソ カナ・ロータ  
ハツ采 1562 ☎ 090-6948-2559  
1枚で1名様まで (お1人様1回限り)  
体験レッスン  
通常 1,500円を 500円で!

おトククーポン  
ハルビコンデイズヨニソ  
上野原 534-5 ☎ 070-8368-5092  
1枚で1名様まで (お1人様1回限り)  
体験レッスン 5,000円 → 3,000円  
初回体験 (50分) 6,000円 → 3,000円

クーポンは、切り取ってお使いください。

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 午前初診	花輪・片山	内田・飯野・三澤	谷口・小池	山崎・村田	三澤・担当医	内科医師
一般外来 午前予約	三澤(仁)・唐澤	岡本・村田・片山	花輪・長坂(浩)・濱	花輪・片山	岡本・村田・進藤	
午前			<糖尿病>高橋			
午後				<糖尿病>山崎 <腎臓>担当医 <睡眠>亀井注2	<睡眠>竹内注1	
専門外来【予約制】				森嶋(予約)		
神経内科						
小児科	小野	成澤	小野	玉井	小野	
小児科【専門外来】	<心臓外科>河野 第1月曜日のみ					
脳神経外科	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	富田	遠藤	菊池	富田	富田	
皮膚科	浅川		三井		福島	
整形外科	高橋(尚)・名田屋	須田	戸島・重橋	桐山・名田屋	金沢・名田屋	
眼科【一般外来】	河西 (受付 8:00~11:00)			山梨大非常勤医師	菊島	
午後			杉谷		9/1、15 四條 9/8,22,29 櫻田	
耳鼻咽喉科		根岸	山梨大非常勤医師		山梨大非常勤医師	
泌尿器科		岡根谷		村石		
婦人科					小野(洋) (受付 8:00~10:30)	
西原診療所			内科医師 第3水曜日のみ注3			
秋山診療所	岡本注4		ツル虎ノ門医師		上條	
午後						

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分  
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時  
※この案内は、8月22日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。  
※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター(☎ 0555-24-9977)」で行っています。  
※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時  
※神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は平日午後1～4時に電話で予約してください。また、来院の際は紹介状を持参してください。  
※白内障手術は菊島医師・櫻田医師が担当します。白内障外来を受診希望の人は、平日金曜日の菊島医師または櫻田医師の外来を受診してください。  
注1 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。  
注2 眠りに関する悩みを気軽に相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。  
注3 7月から西原診療所の診察日が第3木曜日から第3水曜日に変更となっています。  
注4 第1・3・5月曜日は、午前のみ診療・午後休診です。



上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #06

みなさん、こんにちは。  
自分のペースで勉強や仕事、生活ができる人は、あまり身体やこころの状態に問題が生じることはないかと思えます。しかし、勉強が忙しい、仕事忙しい、町の行事が忙しいなど、いつになっても多忙な人は、きつと睡眠にしろ寄せが来ていることと  
思います。  
前回、睡眠表のお話をしましたが、書いてみた人はいかがでしたでしょうか(書かなくても、睡眠について気にしていただければ十分です)。意外に平日、休日の睡眠リズムがずれていなかったですか? 睡眠表を眺めて、自分で生活のパターンを修正できる人は、病院へ相談に行く必要はないでしょう。しかし、平日と休日で睡眠時間が大幅(2時間以上)に延びるなど、就寝・起床時刻が大幅にずれると、月曜からの生活がちよっときつくなることがありますし、最近の研究では、平日・休日での1時間のずれこみがあるだけでもメタボ発症と関連があるとの報告もあります。あなどれないですね。

同じ時刻に毎日起床  
同じ時刻に毎日起床

## おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください!

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

※本券1枚につき1名構まで使用可能です。  
※本券を使用の際は、必ず清算時に提示してください。  
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2023年9月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00

※本券1枚につき4名構まで使用可能です。  
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。  
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2023年9月末日まで

営業時間/毎週金曜日 10:00～11:30

※本券1枚につき1回まで使用可能です。(一人一回限り)  
※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。  
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2023年9月末日まで

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30

※本券1枚につき1名構まで使用可能です。(一人一回限り)  
※本券を使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。  
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2023年9月末日まで

定休日/木・土・日・祝日 営業時間/9:00～20:00

※本券1枚につき1名構まで使用可能です。(一人一回限り)  
※本券を使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。  
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2023年9月末日まで

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

# リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

## 一般書

- ◇『カモナマイハウス』  
重松清／著 中央公論新社
- ◇『私たちの世代は』  
瀬尾まいこ／著 文藝春秋
- ◇『天災ものがたり』  
門井慶喜／著 講談社

## 児童書

- 『10歳からの学校では教えてくれない感情と  
ころ』  
伊藤美奈子／監修 池田書店
- 『世界一長い鉄道トンネル』  
笹沢教一／文 鈴木さちこ／絵 Gakken
- 『コグニのはじまり』  
いとうひろし／著 あすなる書房

## 絵本

- ◆『心をひらいて、音をかんじて』  
デヴォン・ホルズワース／絵  
シャノン・ストッカー／文 光村教育図書
- ◆『かっぱまきください!!』  
まつながもえ／作 小学館
- ◆『トットちゃんの15つぶのだいち』  
松本春野／絵 黒柳徹子／原案 講談社

## 図書館イベント

- ◆子ども映画会『トムとジェリー』  
9月9日(土) 午前10時～/午後2時～  
会議室
- ◆あおぞらおはなし会  
9月16日(土) 午後2時30分～ 屋上庭園  
◎たんぽぽ会  
※雨天などのときは 会議室で実施します。
- ◆親子文芸講座  
9月23日(土・祝) 午後2時～
- ◆リンデンドーム朗読館  
9月24日(日)  
午後2時～ 会議室  
◎上野原朗読の会



≪開館時間≫

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
  - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

# スマイル ニュース

SMILE NEWS

# 201

男女共同参画推進委員会

## 女性の視点を取り入れた 避難所運営を考える

28年前の阪神淡路大震災で亡くなった人は6,434人で、そのうち女性が男性より約1,000人多かったことを、セミナーで最近知りました。

子育てを終え、親の介護や看取りを行い、夫に先立たれた高齢女性が、多く犠牲になったようです。

その理由の一つは、少ない年金で暮らす彼女たちが、都市部の耐震性の低い「古い住宅に身を寄せていた」からで、死因の約8割は建物の崩壊などによる「圧死」だったそうです。

災害時における女性の視点の必要性が浮き彫りにされた一コマです。

今では、世界の常識となりつつある「ジェンダー視点」が提起された発端は、この阪神淡路大震災でした。

避難所のトイレは、男女共有で利用しづらい、夜は暗くて怖い、間仕切りがなく着替えや授乳の場所がない、離乳食や生理用品が支援物資にない……などの声があったようです。

また、震災をきっかけに解雇された約10万人の多くは、パートやアルバイトの女性たちだったと聞きました。いらだつ夫や恋人に暴力を振るわれたなどの相談も数多くあったとのことで、女性や弱者などへのしわ寄せは、地震災害などの非常時に顕著に出てきます。

平素から男性ばかりでなく、女性管理者も入れた避難所運営を考え

ておくべきであることの大切さを、再認識したネットワークセミナーでした。

みなさんの地区はどうですか。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課総務担当内) ☎62-3117

## 避難所での生活や非常食などを体験 避難所宿泊体験訓練

7月29日(土)・30日(日)、秋山小学校で令和5年度の避難所宿泊体験訓練が行われました。市が毎年実施していて、誰でも参加できるものです。NPO法人災害・防災ボランティア未来会の山下博史<sup>やましたひろし</sup>さんによる避難所運営へのアドバイスや、実際の避難所の写真を交えながらの講習などが行われました。アルファ米などの非常食を食べて一夜を明かし、避難所生活を実感する貴重な機会となりました。



## 子どもたちの"俵転がし"体験も 島田の夏祭り

8月13日(日)、島田地区鶴島の島田コミュニティセンターで「島田の夏祭り」が行われました。これは、公民館や地区のみなさんの協力により開催されたもので、出店や野菜販売、三頭太鼓などのパフォーマンスで盛り上がりました。また、駒門や西区の小正月の行事「俵転がし」の体験も。県外から帰省してきていた子どもたちも俵を投げ、「初めてやったけど、楽しかった」と笑顔を見せていました。



## 県グラウンド・ゴルフ協会 ホールインワン基金で寄附

8月3日(木)、巖地区松留の介護事業所・こつぶ本舗に県グラウンド・ゴルフ協会から寄附がありました。これは、日本グラウンド・ゴルフ協会が高齢者福祉の支援などを目的に積み立てているホールインワン基金を活用して行われたものです。贈呈式では、県グラウンド・ゴルフ協会の河口喜久雄<sup>かわけちきゆう</sup>会長から、こつぶ本舗の一ノ宮律子<sup>いちのみやりつこ</sup>代表に、冷凍庫やコンロ、クリーナーなどが贈られました。



## 4年ぶりに観覧制限なしで実施 無生野の大念仏

8月16日(水)、秋山地区の無生野集会所で「無生野の大念仏」が行われました。ユネスコ無形文化遺産登録後、観覧制限なしで実施されるのは初めてです。多くの人が見守る中、念仏の声や太鼓・鉦の音が響き、迫力ある踊りが披露されました。甲府から来た女性は、「初めて実際に見られて感動しました。若い人も参加されていましたし、これからも受け継がれてほしいですね」と話してくれました。



# 上野原 PhotoRecord



## 盆踊りと出店を楽しむ夜 4年ぶりの納涼大会

7月22日(土)、市役所センタープラザで「第11回上野原市ふれ愛盆踊り 上野原納涼大会」が行われました。これは、市文化協会芸能部が主催したもので、コロナ禍を経て4年ぶりの開催。多くの出店が並び、じょいーらんや吹奏楽、ダンスなど、市民のみなさんによる多彩な発表がありました。盆踊りには浴衣を着て参加する人も多く、上野原音頭や炭坑節、たまじまる音頭などを楽しく踊りました。



## 将来の"日本代表"にインタビュー 世界を相手にサッカー!

7月24日(月)、上野原小4年の<sup>なかむら ひしろう</sup>中村飛翔さん、上野原西小5年の<sup>あんどうこうき</sup>安藤昊輝さんを取材しました。お二人はサッカー少年。市内のリヴィエールFCなどに所属し、週5日は練習に励んでいます。今年、中村さんはU-9、安藤さんはU-12の選抜メンバーとしてスペインに遠征。世界のチームを相手に戦ってきました。将来の目標は、「プロサッカー選手になって、日本代表入り!」と口を揃えてくれました。



▲中村飛翔さん(左)と安藤昊輝さん(右)

## 子どもたちが動物や工作に親しむ 帝京科学の夏祭り

7月23日(日)、巖地区八ツ沢の帝京科学大学東京西キャンパスで「帝京科学の夏祭り」が行われました。これは、大学と富士・東部教育事務所が共催したものです。動物とのふれあいや自然観察、科学実験や工作など、多くのプログラムで学生たちが先生となり、子どもたちと交流しました。ヘビに触るのが初めてというお子さんも、物怖じせず、興味深そうに手を伸ばしていました。



## 市消防本部5人が出場し技術を披露 消防救助技術関東地区指導会

6月の県消防救助技術記念大会・引揚救助訓練で優勝した市消防本部の選手5人が、7月27日(木)、栃木県で開催された第51回消防救助技術関東地区指導会に出場。1都9県の各代表が消防救助技術を披露し、互いに学び合い、複雑多様化する災害現場に即応できる技術や体力を養うことを目的とする大会です。全国大会出場は逃しましたが、日頃の訓練の成果を発揮。精一杯健闘する姿を見せました。



# 上野原 PhotoRecord + プラス



## ゆずりはら自然の里が生まれ変わりました "ミューの森" オープン！

7月21日(金)、ミューの森のオープニングセレモニーが行われました。ゆずりはら自然の里は、今年4月、県から市に譲渡。アミューズメント施設などを数多く手掛ける(株)イオンファンタジーが指定管理者となり、改修を進めてこの日を迎えました。グランピングはもちろん、川遊びも、謎解きも、ワークショップもできる施設へと生まれ変わりました。お食事だけでも利用できます。ぜひ足を運んでみてください。



## インターン生・梶原さんの オススメポイント！

7月28日(金)、上野原高校のインターンシップの一環で、2年生の梶原彩響かじわらあやねさんに広報うえのはらの取材と記事作成をお願いしました。ミューの森を取材し、梶原さんのオススメポイントを紹介してもらいました。



### ついにオープン！ ミューの森



7月28日(金)、21日にオープンしたばかりの「ミューの森」に行ってきました。カフェやBBQエリアなど、楽しめるものがたくさんありました。また、ツリーハウスやオブジェ、謎解きなど、大人から子どもまで楽しめる施設になっています。特におすすめなのがグランピングエリアです。おしゃれなテントがたくさんあり、快適で落ち着いた時間が過ごせそうです。ぜひ遊びに来てください！  
(文・撮影/梶原彩響さん)



ウェブサイト



施設予約

●所在地 上野原市桐原 13880

●電話番号 ☎ 67-2333