

# めためた

UENOHARA  
上野原情報メディア

回覧

NO. 8  
2022

めためたは、都心や地方から上野原へ移り住み、  
地域の人との関りを大切にして暮らしている方や、  
移住の取り組みを、YouTubeを中心に配信しています。

野菜や生き物のベースは土にあり  
▶▶▶ 土とシェフ代表 **五十嵐創さん**

東京都の中華料理店で生まれ育った五十嵐さん。オーナーシェフである父親に仕込まれ、25年間料理人として働いていました。そんな中で飲食店の食品残渣の多さに問題意識を持ったそう。食品残渣を堆肥化したものを利用して野菜を作る循環型農業の仕組みを構築したい、と5年前に藤野へ移住。そして今年、上野原へ引っ越しました。移住後、「食で農業をデザインする」をコンセプトに活動を始めました。野菜を作るようになってとても自信がついた、と五十嵐さん。自分の力で生きていける、という自信です。そして農家目線で料理をする中で、地域の人たちも知らないような調理法や下処理方法などに気がつきました。それを伝えることが食文化への貢献なのでは、と思って始めた料理教室では一つの食材を深掘りしたり、地域の果物を使用したお酢作りなどを行ってきました。食文化や料理は親から子へと引き継がれるもの。まずは多くの人が旬のものを使った料理をもっと気軽に楽しめるようなきっかけづくりをしています。



インタビュー動画はYouTubeで  
配信しています！



Youtubeで検索！

めためた



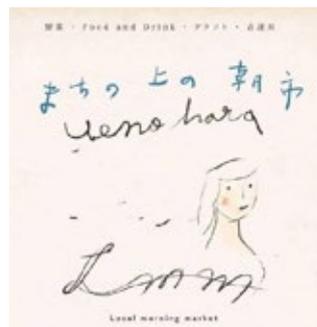
## お問い合わせ

上野原市役所 総務部  
政策秘書課 政策担当  
**0554-62-3191**

移住相談  
コーナー  
開設！

## イベント告知

まちの上の朝市 uenohara  
主催  
Lmm実行委員会×OPEN AIRLAB



「この朝市から まちと田舎は  
家族になれる」

上野原周辺の多様な人々と業種  
が集まる朝市。それはまるで  
懐かしく新しい、1日のはじまり。

日程：11月19日(土)月1回開催

時間：9:00~12:00

場所：帝京科学大学  
東京西キャンパス  
ブリコラ 駐車場有

出店：野菜・Food & Drink  
クラフト・古道具 etc.  
出店およそ25店舗