

# UENOHARA

広報うえのはら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public  
Relations

8

2022年  
No.210

## おつかれさま。 四方津駅旧駅舎お別れ会



ご利用ください  
広報うえのはら  
**おトククーポン**

19ページ左端に掲載  
ご覧ください!!

犯罪に  
戻らない  
上野原保

Renewal Open!!  
2022.6.20～

Renewal Open!!  
2022.6.20～

まずはお試し！スマートフォンを触ってみませんか？

# 高齢者スマホ教室 参加者募集



●申し込み・問い合わせ  
長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

自分のレベルに合った講座を選択できます。スマートフォンを持っていない場合は、こちらでご用意します。



デジタル社会の到来により普及したスマートフォンは、各家庭にとって必要不可欠の機器になりつつあります。

市では、高齢者もデジタル化の恩恵が得られるよう支援するため、次のとおり高齢者向けのスマートフォン教室を開催します。

- 会場 総合福祉センターふじみ 2階 会議室 B・C
- 講師 ドコモショップ上野原店
- 参加費用 無料
- 対象者 市内在住の65歳以上の人で、スマートフォンの購入を検討している人またはスマートフォン初心者（利用中の携帯電話会社は問いません）
- 申込期間 8月4日（木）～31日（水）
- 申込方法 長寿介護課へ電話で以下の内容をお伝えください。
  - ・氏名、住所、電話番号、参加希望の講座（レベルと番号）
  - ・スマホをお持ちの場合は、わかる範囲で利用中の携帯電話会社（au、softbank、docomoなど）とスマホの種類（Android、iPhone、らくすま）

## 日程・定員・講座内容

### レベル1 触ってみよう 15人

9月21日（水）午後2時～3時



まずはお試しでレベル1だけ参加しよう

レベル2の②だけ参加しようかな？



### レベル2 入門、基本、応用、活用編 各15人

- ① 10月11日（火）文字入力、カメラを使おう
  - ② 10月18日（火）インターネットを使おう、アプリを楽しもう
  - ③ 11月8日（火）災害に備えよう、マップを使いこなそう
- ※いずれも午後2時～4時15分（休憩15分）

### レベル3 LINE編 各10人

- ① 11月16日（水）アカウント作成や友達登録など
  - ② 12月6日（火）スタンプ入手、写真の送り方など
  - ③ 12月13日（火）LINE電話やグループトーク、クーポンなど
- ※いずれも午後2時～3時  
※受講前にLINEのアプリのインストールをお願いします。

#### ★★★レベル3参加条件

- ①の講座
  - ・文字入力ができる
  - ・Googleアカウントをもっている
- ②③の講座
  - ・すでにLINEを利用している

家族や友人どうしでの参加も大歓迎！

## "楽しく学ぼう SDGs" 参加者募集

- 申し込み・問い合わせ  
政策秘書課政策担当 (☎ 62-3191)

市では、「楽しく学ぼう SDGs」を開催します。  
SDGsの基本的な話から、私たちの仕事や暮らしにSDGsがどう繋がり、一人ひとりに何ができるのか学びます。  
「今世界で何が起きていて、なぜSDGsが私たちの世界に必要なのか」「SDGsがあることによってどんな変化や可能性があるのか」を、講師によるお話やSDGsのカードゲームを通じて楽しみながら、体験的にSDGsの本質を学ぶことができます。

- 日時 9月19日(月・祝)  
午後1時30分～4時30分(受付午後1時～)
- 会場 もみじホール
- 対象者 どなたでもご参加いただけます。  
※家族や友人グループでの参加、大歓迎です！  
※小学4年生以下のお子さんは保護者と一緒にご参加ください。  
※3人以上のグループでの参加には、特典を予定しています。
- 参加費用 無料
- 募集人数 50人(定員になり次第締切)
- 申込方法 政策秘書課政策担当までお電話ください。

こんな人にお勧め！

SDGsに興味がある

地域づくりに興味がある

企業や学校でSDGsの普及を担当している

### 講師



よこやま やすはる  
横山 泰治さん

1974年生まれ、東京都出身。大学卒業後の1999年、東京都調布市でNPO法人を設立。観光案内所の運営などを通して、若者の就労支援などに携わる。現在も、ITを活用した地域情報化や青少年健全育成、若年者就労支援のNPO法人顧問として活動するかたわら、SDGs推進のため、自治体・教育機関をはじめ多くの団体から要請され、講師として活躍中。

### ●SDGsって？

「エス・ディー・ジーズ」と読みます。「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。2015年9月の国連サミットで採択されたもので、誰一人取り残さない社会を実現するため、国連加盟国が2016年から2030年の15年間で達成すべき17の目標を掲げています。



17の目標を表したアイコン

# 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書

8月中に忘れず提出をお願いします!!

**8月中に  
提出を!**



●問い合わせ 子育て保健課子育て支援担当 (☎ 62-4134)

## ひとり親家庭医療費助成制度

病気やけがで医師の治療を受けたとき、保険診療による自己負担金を助成することで、ひとり親家庭などの精神および経済的負担を軽減する制度です。

※所得税の納付義務のないひとり親の父または母で、満18歳に到達後最初の3月31日までの児童と親(または養育者)の医療費が助成されます。

※県内の医療機関(薬局を含む)で受診したときに受給資格者証を提示すると、保険診療に係る自己負担分の医療費が窓口で無料になります。



現在、児童扶養手当(支給停止者などを含む)・ひとり親家庭医療費助成金を受給している人は、「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」を8月31日(水)までに子育て保健課子育て支援担当窓口へ提出してください。

これは、受給者の前年の所得の状況、生活状況などを確認するために必ず提出していただくものです。提出がないと11月分以降の手当などが受けられません。忘れず提出してください。

※これらの手当を受けていない人で支給要件に該当する人は、早めに手続きをしてください。

※所得制限などがあります。

※現況届や更新申請書の用紙は、受給者全員に郵送しています。

※提出時に審査を行います。必ず受給者本人が提出してください。

※支所・各出張所への提出、郵送による提出はできません。

## 児童扶養手当制度

父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童が養育される家庭の生活の安定と自立の促進を支援する制度です。

### ●対象者

日本国内に住所があって、次のいずれかに該当する18歳に達する日以降の最初の3月31日までにいる児童(障害児の場合は20歳未満)を監護している父、母、または、父もしくは母に代わって児童を養育している人

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が一定の障害の状態にある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が法令により引続き1年以上拘禁されている児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・未婚の母の子
- ・棄児



### ●手当額(月額) 令和4年4月～

児童数	全部支給額	一部支給額
児童1人の場合	43,070円	所得に応じて月額43,060円～10,160円の範囲で決定
2人目の加算額	10,170円	所得に応じて月額10,160円～5,090円の範囲で決定
3人目以降の加算額(1人につき)	6,100円	所得に応じて月額6,090円～3,050円の範囲で決定

※全部支給額および一部支給額は、所得制限によって決められます。

### ●手当の一部支給停止(児童扶養手当法第13条の3)

手当は、支給要件に該当した月の初日から7年を経過したとき、または支給開始月の初日から5年を経過したときは、手当の額が2分の1になります。ただし、適用除外事由に該当し、届出書などを提出すれば減額されない場合があります。

### ●支払時期

年6回、奇数月にそれぞれの前月分(2か月分)までを支給

※申請が必要です。申請翌月から対象になります。

※認定請求書には、手当を受ける人の支給要件によって添付する書類が異なります。事前にご相談ください。

# 令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

## 1世帯あたり10万円を給付します

住民税均等割非課税世帯や、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯に現金を給付します。

### 《住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金》

#### ●給付金の支給額

1世帯あたり10万円（口座への振込により支給します）

#### ●給付金の支給時期（目安）

支給要件確認書または申請書を市へ提出した日から3～4週間後

#### ●給付対象世帯・申請方法など

##### ①住民税非課税世帯

- ・令和3年12月10日時点で日本国内のいずれかの市区町村に住民登録があり、かつ令和4年6月1日時点で上野原市に住民登録があること
- ・世帯全員の令和4年度の「住民税均等割」が「非課税」であること
- ・令和3年度分の住民税非課税・家計急変に対する臨時特別給付金を受けていない世帯であること

なお、世帯全員が、住民税を課税されている人に扶養されている場合は給付の対象外です。

対象世帯には、世帯主あてに支給要件確認書を郵送しています。記載内容を確認し、必要事項を記載して返信用封筒にて返送してください。

返送期限は支給要件確認書記載の送付日から3か月以内です。期限内の提出（必着）をお願いします。

※令和3年度住民税均等割非課税世帯で給付対象となる世帯には、世帯主宛に2月中旬に支給要件確認書を送付しています。まだ、支給要件確認書の返送がお済みでない場合、早めに返送してください。なお、未申請の場合、令和4年度分の支給要件確認書は送付されません。

※令和3年12月11日以降に上野原市に転入した人がいる世帯で給付対象となる場合は、別途申請が必要です。

※市民課で課税証明書を取得することで、ご自身の上野原市における令和4年度住民税均等割が非課税かどうか確認できます。なお、電話での問い合わせなどで確認することはできませんのでご了承ください。



##### ②家計急変世帯

住民税均等割が課税されている世帯であっても、新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月以降9月までの任意の1か月の収入【給与、事業、不動産、年金収入の合計】×12倍）が、【別表】の非課税限度額を超えない住民税均等割非課税水準以下となった世帯。

#### 【別表】住民税非課税限度額参考表（上野原市の場合）

家族構成例 (扶養している親族の状況)	非課税限度額	
	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族がいない	930,000円以下	380,000円以下
配偶者・扶養親族(1人)を扶養	1,378,000円以下	828,000円以下
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養	1,683,999円以下	1,108,000円以下
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養	2,099,999円以下	1,388,000円以下
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養	2,499,999円以下	1,668,000円以下

障がいのある人、寡婦、未成年者およびひとり親の場合

※障害のある人、寡婦、未成年者およびひとり親の場合で、上記金額を超える場合は被扶養者の人数に応じた区分を適用

#### ●申請書類の配布について

申請書類は、市役所総務課、総合福祉センターふじみ、秋山支所および各出張所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

##### 【申請書受付窓口・郵送先】

〒409-0112 上野原市上野原 3163 番地（総合福祉センターふじみ） 上野原市役所 福祉課福祉総務担当 宛

#### ●申請書類提出期限

9月30日（金）【郵送の場合は必着】

#### ●配偶者やその他親族からの暴力（DV）を理由に避難している人へ

DVなどで住民登録を動かさず、上野原市に避難中の人も、一定の要件（DV避難中であることの証明と収入要件）を満たせば給付金をご自身で受給できる可能性があります。手続きについてはお問い合わせください。

#### ●給付金に関する問い合わせ先

上野原市非課税世帯等臨時特別給付金受付窓口  
 (☎ 62-3210)  
 内閣府臨時特別給付金コールセンター  
 (☎ 0120-526-145)

給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

最新情報



## 4回目の接種などについてお知らせします

●問い合わせ 子育て保健課特命コロナワクチン担当 (☎ 62-4134)

### 接種の実施期間について

現時点では、新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は令和4年9月30日までと定められていることから、総合福祉センターふじみで行っている市の集団接種を含め、新型コロナウイルスワクチン接種を受けることができるのは同日までです。

接種を希望する場合は、規定の接種間隔が空いていることをご確認のうえ、ご予約をお願いします。

※国の方針により、上記期間から変更がある可能性がありますので、ご了承ください。

### 相談窓口

接種会場、接種券、接種予約方法など一般的な問合せ

上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口

☎ 0554-21-9606 (平日の午前9時～午後5時)

ワクチン接種の効果・安全性や接種時の注意点などの問合せ・接種後に副反応が出た場合の相談

山梨県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル

☎ 055-223-8878 (午前9時～午前0時)

ワクチンの施策などに関する問合せ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770 (午前9時～午後9時)

### 60歳以上の4回目接種用の接種券について

3回目接種を令和4年3月4日までに終了した60歳以上の人には、既に4回目接種用の接種券をお送りしています。もしも、届いていない場合には、接種済証など3回目の接種記録が分かる書類をお持ちのうえ、子育て保健課窓口までお越しください。

3月5日以降に3回目摂取を終えた人には、後日順次お送りします。

### 18～59歳の4回目接種用の接種券について

6月20日にお送りした「新型コロナウイルスワクチン4回目接種基礎疾患等調査票兼接種券申請書」へのご協力ありがとうございました。基礎疾患などに該当があり、申請書の返送があった人には、3回目接種日順に4回目接種用の接種券をお送りします。

### 5～11歳の1・2回目接種について

上野原市立病院での接種の予約は終了しました。接種を希望する場合は、上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口 (☎ 0554-21-9606) までご相談ください。

令和5年3月末まで延長しました！

## PCR検査の費用を助成しています

新型コロナウイルス感染症については、引き続き感染対策を行っていく必要があります。そのため、感染を不安に感じる市民に対し、自発的に受けたPCR検査費用を助成します。

●対象者 市に住民登録のある人

●補助対象経費 実施期間中に対象者が自発的に受けた新型コロナウイルス感染症検査に要した経費 (いわゆる「自費検査」に限ります。)

●対象となる検査 PCR検査 (郵送による検査キットも可)

※抗原定量・抗原定性検査は対象外です。

※自費検査を提供する検査機関が限られていますので、お問い合わせください。

●実施期間 7月1日 (金)～令和5年3月31日 (金)

●問い合わせ 子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

の検査

●補助額と検査回数 1人につき1月あたり10,000円/回 計4回まで (上限40,000円)

●申請期限 令和5年4月3日 (月)

●申請方法と提出物 申請期限までに、次の書類を子育て保健課へ郵送または持参してください。

・補助金交付申請書兼請求書 (市ホームページからダウンロードできます。また、子育て保健課窓口にも用意しています。)

・検査領収書の原本 (会社などの団体としての申請は不可。申請者名での領収書が必要です。)

・検査結果の写し

・振込口座の預金通帳などの写し



一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

台風風の風を全身で表しましょう。

## Lesson 11 台風



指を広げた両手を、右上方から左下方へ下ろす動作を繰り返す。



3月から毎月テーマを変えて実施中の「上野原市歴史文化ミニ展示会」。7月11日(月)～29日(金)は「戦争と上野原展」でした。上野原市でも、昭和時代、戦争への出征などにより多くの命が失われました。

終戦から77年を迎え、この展示では当時の写真をはじめ、市民のみなさんから提供いただいた遺品や文書などを展示しました。また、戦時中の空襲や機銃掃射を経験した人の証言を紹介しました。



▲昭和13(1938)年、現在の桐原地区で行われた勤労奉仕。鋤を使って道造りをしました。



▲昭和11(1936)年4月、現在のうえのはら地区本町で行われた防空演習の様子。

## 8月は地域展「大目・甲東」



▲大目の宝勝寺から望む富士山

大目・甲東地区ゆかりの文化財や歴史資料を紹介します。天保7(1836)年の郡内騒動の頭取「犬目の兵助」が書き残した離縁状や日記は必見です。

●日時 8月15日(月)～26日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土曜・日曜を除く。)

●場所 市役所展示室1(正面ロビー横)

※見学は無料です。新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

誌上レポート⑤

「戦争と上野原展」

## 上野原市歴史文化ミニ展示会



# 保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

手話くらぶ・歴史文化

うえのはら健康家族

お知らせチエックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンドン・スマイルニュース

ネコノメ・フォトレコード

## ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	8月3日(水)	R4年3月5日～4月3日生
	9月2日(金)	R4年4月4日～5月6日生
9 か月児	8月3日(水)	R3年10月1日～10月31日生
	9月2日(金)	R3年11月1日～11月30日生
1歳6か月児	8月19日(金)	R2年12月23日～R3年2月12日生
2 歳 児	8月10日(水)	R2年5月1日～6月18日生
3 歳 児	8月19日(金)	H31年3月29日～R1年5月8日生
5 歳 児	8月24日(水)	H29年7月13日～8月26日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

## ★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日 程 予約制(必ず事前にご連絡ください)

◎場 所 総合福祉センターふじみ

◎持 ち 物 マイナンバーカード(取得していないときは、マイナンバーがわかる書類と、身分証明書1点)

※書類の記入や説明がありますので、おおむね1時間程度かかります。

## ★検診のご案内

実施場所 総合福祉センターふじみ

申込方法 医療保健担当 (☎ 62-4134) へ電話

### 【集団検診】

◎実施日 10月21日(金)、22日(土)、23日(日)、24日(月) 午前実施

◎検診項目 特定(基本)健診、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん(マンモ)検診、乳房超音波検査、腹部超音波検査

### 【婦人科検診】

◎実施日 10月21日(金) 午後実施

◎検診項目 乳がん(マンモ)検診、乳房超音波検査、子宮頸がん・大腸がん検診

### 【子宮頸がん検診】

◎実施日 9月29日(木)、10月6日(木)、7日(金)、22日(土)、26日(水)、11月10日(木) 午後実施

※市の施設検診との重複受診はできません。

※乳がん(マンモ)検診と子宮頸がん検診は2年に1度の検診になります。(昨年度受診している場合は受診できません)

※年間日程や自己負担金などの詳細については、広報4月号折り込み「保健事業のご案内」または市ホームページでご確認ください。

# 伝言板



## 市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

### ★脳ドックを受診しよう



▶基本検査項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定  
②血液、生化学的検査  
③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 33,000円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)

▶定 員 4名

※定員を超える申し込みがあった場合、翌月以降のご案内となりますのでご了承ください。

### ★白内障外来のご案内

白内障は、加齢などが原因で水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。当院では白内障外来および手術(日帰り・多焦点眼内レンズを入れる手術を含む)を行っています。白内障外来は完全予約制ですので、受診希望者は各曜日の眼科外来を受診してください。詳しくは外来予定表をご確認いただき、電話でお問い合わせください。

### ★一般健康診断を実施しています



▶ 健診日	▶ 受付時間 ※時間厳守
8月8日(月)、22日(月)	午前8時30分～9時30分
9月12日(月)、26日(月)	
10月24日(月)	

▶受付場所 外来受付

▶場 所 健診センター

▶健診費用 全額自費

▶健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。

※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



# うえのはら健康家族

## 保健師からのメッセージ No.116

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)



今月のテーマ

### 『がん検診を受けましょう』

日本人が一生のうちにがんと診断される確率は、男女共に2人に1人とわれています。

また、がんで死亡する確率は、男性が4人に1人、女性は6人に1人となっています。

がんの罹患数と死亡数は、人口の高齢化を主な要因として、共に増加し続けています。2020年のデータに基づくがん死亡数の順位を、性別ごとにまとめたものが表1です。

【表1】がん死亡数の順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	すい臓	肝臓
女性	大腸	肺	すい臓	乳房	胃

(出典) 国立がん研究センターホームページ

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことにより、がんの死亡率を下げることです。

そのため、科学的根拠のある検診を適切に行い、多くの人に受診していただくことが重要です。国が示す指針で定められたがん検診は表2のとおりです。

【表2】指針で定められたがん検診

検診名	検査方法	対象年齢	受診間隔
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上	年1回
大腸がん検診	便潜血検査		
胃がん検診	胃部X線検査	50歳以上	2年に1回
	胃内視鏡検査		
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上	
子宮頸がん検診	頸部細胞診	20歳以上	

市では、国が示す指針に基づくがん検診を行っています。現在、9月～11月の11日間で、特定健診と各種がん検診を同日に受診できる集団検診と、大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を同日に受診できる婦人科検診や子宮頸がん単独検診について、申し込みを受け付けています。

がん検診の対象は、自覚症状がない40歳以上の人です(子宮頸がん検診は20歳以上の人)。職場などでがん検診を受ける機会のない人や、今までがん検診を受診したことがない人などは、この機会にぜひご利用ください。

また、がん検診を受けて精密検査となった場合は、自己判断で放置せず、必ず医療機関で精密検査を受けましょう。

申し込み方法や検診費用などの詳細は、市ホームページをご確認いただくか、子育て保健課医療保健担当(☎62-4134)までお問い合わせください。

コロナ禍であっても、がん検診は定期的に受診することがとても重要です。自覚症状がある場合は、検診ではなく、速やかに医療機関を受診しましょう。



**「家庭の日」・「青少年を育む日」  
啓発ポスター募集**

☎ 社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

- 募集期間 8月31日(水)～令和5年2月28日(火)
- 対象 市内在住の小・中学生、高校生および一般の人
- お願い ポスター(4つ切りまたは8つ切り)には「家庭の日(かていのひ)」または「青少年を育む日(せいしょうねんをはぐくむひ)」の文字を必ず入れてください。作品の裏面に、学校名・学年・氏名(フリガナ)を、一般の人は住所・氏名・電話番号を記載してください。
- 提出先 小中学生は各学校へ、高校生・一般の人は社会教育課まで

**ことぶきマスターを募集しています！**

☎☎ 長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

- ことぶきマスター制度とは  
60歳以上の高齢者の方で、これまで培ってきた知識や技能、生活の知恵などを持ち、地域づくりなどに貢献する活動を行っている人やグループをことぶきマスターとして認定しています。山梨県が昭和56年に創設した制度で、登録された人は市町村や各種施設のイベントなどで活動をしています。
- 募集分野 手品、ギター、レクリエーション指導、日本舞踊、尺八、大正琴、ハーモニカ、フラダンス、絵手紙、囲碁、書道など
- 申請期限 9月2日(金)



**有料広告**

**Best home** あなたの身近な不動産パートナー  
**有限会社ベストホーム**

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

**0120-42-6101**



**お知らせチェックリスト**

**就業構造基本調査を実施します**

☎ 政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

総務省統計局では、10月1日現在で令和4年就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としている重要な統計調査です。

8月下旬から、準備調査のため、調査員証を所持した調査員が対象となった地域の各世帯にお伺いします。ご理解とご協力をお願いいたします。



**信玄公祭り  
ボランティアスタッフ募集**

☎☎ 信玄公祭り実行委員会  
（☎ 055-231-2230 FAX 055-221-3040）

山梨県では「信玄公祭り」をお手伝いいただくボランティアを募集しています。

- 募集業務・人員 会場警備係(100人)  
※原則として18歳以上70歳未満の人
- 業務日時 10月29日(土)午後2時～7時30分(予定)
- 応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、過去の経験の有無を明記し、ハガキ、FAXまたはEメールで応募  
・宛先 〒400-0031 甲府市丸の内1-6-1 やまなし観光推進機構内 信玄公祭り実行委員会ボランティア係  
Eメール a-shimizu@yamakan-sk.jp
- 締切 9月22日(木) 必着

屋根・外壁・板金・雨樋一式  
**新島工業株式会社**

一緒に働きませんか？

**職人・見習い大募集！**

見習い11,000円～(日給) \*社保完備 \*昇給有 \*未経験者優遇 \*お気軽にお電話ください！

**TEL:042-687-4886**

## 「原爆と人間」 - パネル展 -

「原爆と人間」パネル展実行委員会 松澤 (☎ 63-3214)

広島・長崎の原爆写真をパネル展示し、平和の大切さを共に考えます。

●日時 8月8日(月)～10日(水)  
午前10時～午後4時

●場所 市役所 1階 ロビー

※ご覧の際はマスク着用・手指消毒など、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。



## 無料法律相談会

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

●日時 9月9日(金) 午後1時30分～4時30分

●場所 市役所 2階 会議室D東

※相談前に1階生活環境課(5番窓口)にお越しください。

●相談内容 法律的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。

●予約期間 8月29日(月)～9月7日(水) 先着順  
※当日は検温のうえ、マスクの着用をお願いします。  
※詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ

## 浪曲で平和を願おう

木村勝千代独演会 vol.3

8月6日(土) もみじホール  
午後7時開演 / 全席指定・要予約  
【予約先】 kimurakatutiyo@yahoo.co.jp

## 令和5年成人式について

社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

市では、令和5年の成人式を開催します。

民法改正により、4月1日から成人年齢が18歳以上となりましたが、県市長会の申し合わせにより従来どおり20歳を迎える人を対象とします。これにともない、「成人式」の名称は変更を予定しています。

●日時 令和5年1月8日(日)

●会場 もみじホール

●対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

※新型コロナウイルス感染症の状況によって実施内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどをご確認ください。

●実行委員を募集します

成人式を自分たちで作り上げてみませんか？

成人式実行委員を9月1日(木)～9月30日(金)の期間に募集します。詳細は、お問い合わせください。

## 身体障害者巡回相談

福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)

●日時 9月15日(木) 午前10時～正午

※受付は午前11時30分まで

●場所 総合福祉センターふじみ 3階 会議室E・F

●対象 身体障害者手帳を所持する肢体不自由の人など

●相談内容 補装具の医学的判定など

●申込期限 8月31日(水)

※相談は事前に申し込みが必要です。

※人数制限があります。

●主催 山梨県障害者相談所



有料広告

## あなたのルーツ、記録しませんか

葬儀のナレーション歴20年のプロが思い出を紡ぎ、人生の日々、愛情、絆を遺すお手伝いをします。

☎ 0554-62-3066

メモリーライフ

代表 市川 由美子



## 危険物取扱者保安講習



消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

- 受講対象者** 危険物取扱者免状の交付を受けている人のうち、危険物製造所、貯蔵所または取扱所において、現に危険物の取扱作業に従事している次のいずれかに該当する人
    - ①継続して従事している人……前回受講日以後における最初の4月1日から3年以内に受講
    - ②新たに従事する人または再び従事することになった人……危険物取扱作業に従事することになった日から1年以内に受講
    - ③②の人のうち、従事することとなった日から遡って2年以内に免状の交付または講習を受けた人……免状交付日または前回受講日以後における最初の4月1日から3年以内に受講
  - 講習実施日・会場**
    - 9月20日（火）山梨県自治会館
    - 9月22日（木）富士吉田市民会館
    - 9月28日（水）笛吹市スコレーセンター
    - 9月30日（金）桃源文化会館
  - 講習時間**
    - ・給油取扱所講習 午前9時30分～午後0時30分（受付 午前9時～9時30分）
    - ・その他の講習 午後1時30分～4時30分（受付 午後1時～1時30分）
  - 申込期間** 8月22日（月）～8月26日（金）午前9時～正午、午後1時～4時
  - 申込場所** 県内各消防本部、（一社）山梨県危険物安全協会（甲府市中央4丁目12-21 甲府法人会館2階）
  - 必要書類など** ①受講申請書（消防本部に用意してあります。山梨県危険物安全協会のホームページからもダウンロードできます）②受講手数料4,700円（申請書の手数料欄に山梨県収入証紙を貼ってください）③危険物取扱者免状
- ※詳しくは、お問い合わせください。

### 有料広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

## 『令和4年度危険物取扱者試験』 受験案内



消防総務課予防担当（☎ 62-4671）


- 試験種目** 甲種・乙種（全類）・丙種
  - 試験日・会場**
    - ・第3回 10月23日（日）山梨県地場産業センター（甲府市東光寺3-13-25）、ジットプラザ（甲府市高畑2-19-2）
    - ・第4回 11月5日（土）都留文科大学（都留市田原3-8-1）
  - 願書受付期間**
    - ・書面申請 8月30日（火）～9月6日（火）午前8時30分～午後5時（土曜・日曜を除く）
    - ・電子申請 8月27日（土）～9月3日（土）
    - ・消防試験研究センターホームページ（消防試験研究センターで検索）
  - 願書受付場所** 消防試験研究センター山梨県支部（郵送可）（〒400-0026 甲府市塩部2-2-15 湯村自動車学校敷地内）
- ※願書は、消防本部に用意してあります。



## 新規就農相談会

山梨県就農支援センター（☎ 055-223-5747）  
山梨県農政部担い手・農地対策課（☎ 055-223-1621）

- 県では、新規就農者を確保するため、山梨県就農支援センター、山梨県指導農業士会および山梨県青年農業士会の共催による就農相談会を実施します。
- 日時** 8月28日（日）午前10時～午後4時
  - 場所** 県庁防災新館 1階 オープンスクエア
  - 内容** 山梨県就農支援センターによる就農支援制度や研修などの紹介／指導農業士および青年農業士による自営農業についての相談／県内の農業生産法人などによる雇用就農についての相談



## クレイン農業協同組合

# 令和5年度採用職員募集

応募資格 令和5年3月高校卒業見込者等

詳細はホームページで  
<http://www.ja-crane.or.jp>

クレイン農協

検索

●問い合わせ 企画総務部 人事課 TEL: 0554-20-8810

クローズアップニュース

手話くらぶ・歴史文化

うえのはら健康家族

お知らせエックリス

すくすく育てうえのはらっ子

リンドン・スマイルニュース

ネコノメ・フォトレコード

## 相談室ふじみ ～引きこもりから認知症まで～

☎ 地域包括支援センター (☎ 62-3128)

ご家族などに次のような症状があり、困っている人はいませんか？ 精神科医（三生会病院医師）が相談に応じます（診断は行いませんのでご了承ください）。

- ・仕事などに行かず、家族以外とほとんど交流がない
- ・社会的な活動に参加していない
- ・世話をしようとするのを拒否をする
- ・日常生活に支障のある物忘れがある
- ・誤った思い込みがある（もう想）
- ・ないものがみえる（幻視）
- ・怒りっぽい（暴言）
- ・暴力をふるう
- ・無気力で外出をしたがらない
- ・昼夜を問わず、黙って外に出かける など

●場所 総合福祉センターふじみ

●対象者 市内にお住まいの、こころの悩みがある人や対応に困っているご家族（ご家族だけでも相談できます）

●費用 無料

●日時 木曜日の午後2時～（申し込み時に日程調整）

## 「子どもの人権110番」強化週間

学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待などは依然として数多く発生しています。

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉で「子どもの人権110番」強化週間を実施します。期間中は「子どもの人権110番」の受付時間を延長し、甲府地方方法務局および山梨県人権擁護委員連合会で相談を受け付けます。

●実施期間 8月26日（金）～9月1日（木）午前8時30分～午後7時（土曜・日曜は午前10時～午後5時）

※強化週間以外も、平日午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。

## 子どもの人権110番

☎ 0120-007-110



学校や家、  
友だちのことで  
悩みがあったら  
相談してね！

## 中央公民館 「今から、取り組もう！防災講座」

☎ 社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

中央公民館では明治安田生命保険相互会社の公民館講座を利用して、「今から、取り組もう！防災講座」を開催します。

●日程

- ・「備えて安心！在宅避難のススメ」9月7日（水）
- ・「災害に備える『防災脳』を活性化！」9月13日（火）
- ・「突然の地震に備える防災知識とアクションプラン」9月21日（水）

●時間 午後2時～3時30分

●会場 もみじホール 会議室2

●定員 各回20人

●参加費 無料

※必ず事前申込をお願いします。一人も申込者がいない場合は、開催を中止する場合があります。

※当日のマスク着用と検温にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止の可能性がります。中止の場合、事前申込者にはご連絡します。

※各講座の内容は、市ホームページをご覧ください。

## 中央公民館「イスヨガ教室」

☎ 社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

中央公民館では「イスヨガ教室」を開催します。イスに座りながら身体をストレッチします。年齢制限などはありませんので、気軽にお申し込みください。

●日程（木曜日・全5回）

9月8日、15日、22日、29日、10月6日

●時間 午後1時30分～3時

●会場 もみじホール

●定員 各回25人

●講師 佐藤早代先生

●持ち物 首にかけられる長さのタオル、水分補給用の飲み物、体育館履き（裸足でも可）

●参加費 無料

※必ず事前申込をお願いします。

※当日のマスク着用と検温にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止の可能性がります。中止の場合、事前申込者にはご連絡します。



**上野原市・東部地域広域水道企業団  
競争入札参加資格定期審査**



山梨県市町村総合事務組合業務課  
(☎ 055-268-3446)

市および東部地域広域水道企業団が行う入札における参加資格の審査については、山梨県市町村総合事務組合（以下「組合」）において共同実施しています。

今回実施される定期審査は、令和5・6年度分における「建設工事」、「測量・建設コンサルティング等」、「物品製造・役務提供等」の各職種における競争入札に参加するための資格審査です。

詳細は組合ホームページをご覧ください。

- 申請期間 10月3日（月）～28日（金）
  - 申請書類提出期間 10月31日（月）～11月16日（水）
- ※申請および申請書類提出の期間が異なりますのでご注意ください。また、期間外の申請および申請書類の提出はできません。

●申請に関する事業説明会

定期審査にかかる事業者説明会を開催する予定です。参加を希望される場合は、やまなしくらしねっと電子申請サービスからお申し込みください。

- ①開催予定日 9月15日（木）、16日（金）、20日（火）
- ②開催回数 6回（各日2回 午前の部・午後の部）
- ③定員 各回80人（定員になり次第受付終了）
- ④会場 山梨県自治会館 1階 講堂（甲府市蓬沢1-15-35）
- ⑤資料 9月1日（木）に組合ホームページに掲載します。印刷してお持ちください（会場での用意はありません）。



お知らせ

～人の動き～

人口と世帯（令和4年7月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	22,207人	-19
男性	11,141人	-3
女性	11,066人	-16
世帯	10,085世帯	+10

**低所得の子育て世帯に対する子育て世帯  
生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）**

厚生労働省コールセンター（☎ 0120-400-903）  
子育て保健課子育て支援担当（☎ 62-4134）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、給付金を支給します。ひとり親世帯分の給付金については、広報7月号または市ホームページをご確認ください。

- 支給対象者 ①②の両方に当てはまる人  
※ひとり親世帯分の給付金受給済みの人は除く
- ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母など（令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象）
- ②令和4年度住民税（均等割）が非課税の人または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人
- 支給額 児童1人当たり一律5万円
- 支給手続き
  - ・令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人……7月に支給済みです。
  - ・上記以外の人（高校生のみ養育している人や収入が急変し、住民税非課税相当となった人など）……申請が必要です。子育て保健課までご相談ください。
- 申請期限 令和5年2月28日（火）

**上野原市社会福祉協議会  
職員募集**



市社会福祉協議会（☎ 63-0002）

市社会福祉協議会では職員を募集します。募集要項などの詳細は、ホームページをご確認ください。

- 職種 相談支援員（正規職員、資格要件あり）
- 採用数 若干名
- 勤務開始日 11月1日（火）
- 申込期間 8月1日（月）～19日（金）



## 教育長に 任命されました

土屋すみじさんが、6月20日付けで教育委員会教育長に任命されました。



つちや  
土屋すみじさん

## 人権擁護委員に 委嘱されました

田口茂貴さん、原田清明さんが、7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



たぐちしげき  
田口茂貴さん



はらだきよあき  
原田清明さん

## 市消防団からのお知らせ

●問い合わせ 消防総務課庶務担当 (☎ 62-4112)

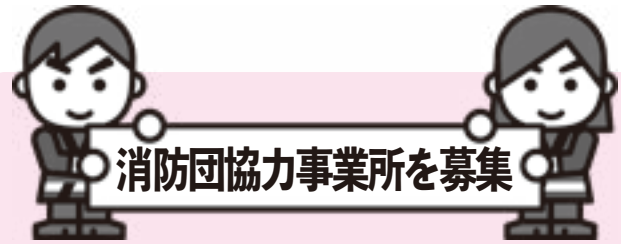
### 発電機を配備しました



各種災害時の安全確保対策強化のため、災害時に避難場所や災害現場で活用できる発電機を配備しました。これは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を活用したものです。

発電機は、ガソリンだけでなくカセットボンベも燃料として利用可能で、燃料の入手が困難となる災害時においても、ご家庭にあるカセットボンベが利用できます。昨年度、同事業で配備したLEDバルーン照明の電源としても使用可能です。

すでに消防団各分団に新たな資器材として配備し、団員による取扱訓練を実施しました。



### 消防団協力事業所を募集

市では、地域の消防防災力の充実強化などの推進を図ることを目的に、消防団員を3人以上雇用し、消防関係法令上の違反のない事業所を対象とした「消防団協力事業所」表示制度を実施しています。

認定や申請方法など、詳しくは消防総務課庶務担当までお問い合わせください。

- 認定には一定の基準があります。
- ・従業員に3人以上の消防団員を雇用している。
- ・勤務中の出勤や訓練などの参加に配慮している。
- ・災害時などの消防団活動に資器材などを提供できる。
- ・災害時の防災活動に協力できる。

### お知らせ

宝くじ いつでも、どこでも。  
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 4・5 BINGO NUMBERS せかま 7-05%

NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。



会員登録はこちら



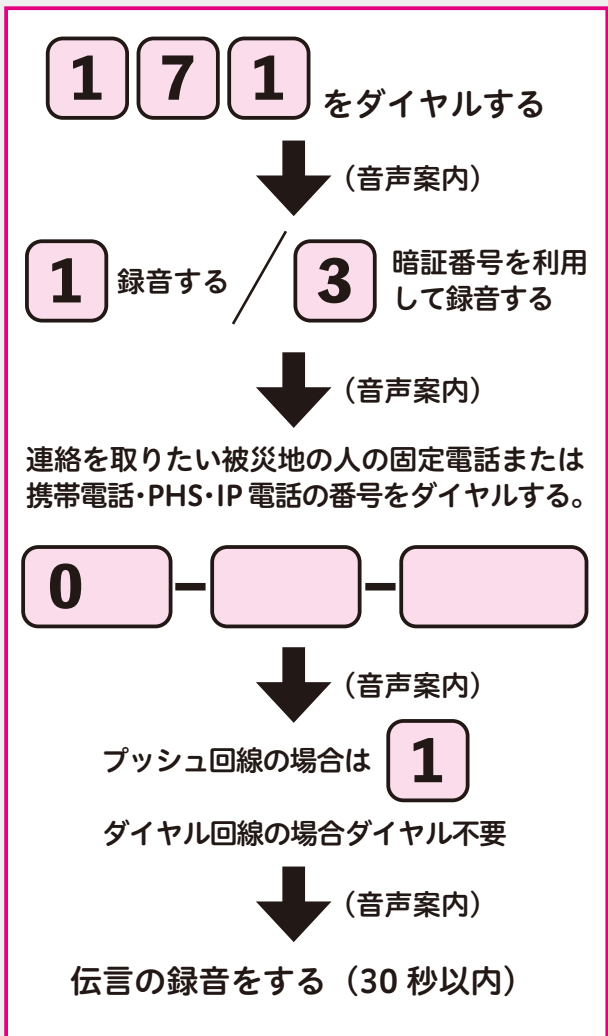
お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

# 電話で録音！ 災害時、あなたの無事を伝えよう！

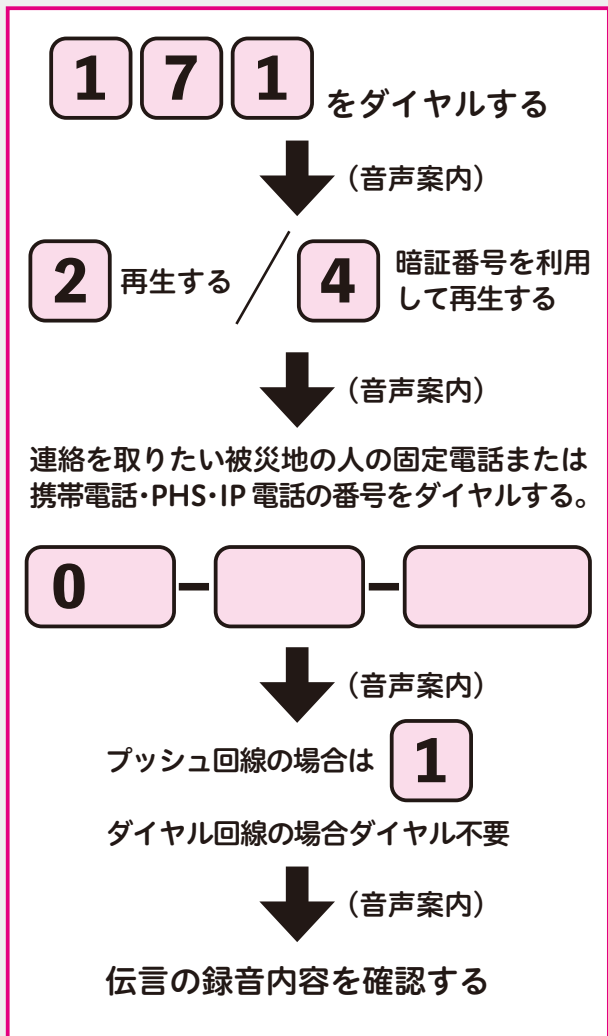
## 171 災害伝言ダイヤル

災害伝言ダイヤル「171」は、災害発生時に家族、知人などの安否を確認する「声の伝言板」です。災害時は全国から被災地へ電話がつながりにくくなります。もしものときに備え、利用方法を覚えておきましょう。

### 伝言の録音方法



### 伝言の再生方法



### 使い方のポイント

- 家族でどの電話番号を使うか決めておく
- 右の「あいたいよ」を参考にして録音する

- あ あなたの名前は？（フルネームを伝えて！）
- い いま、いる場所は？（具体的な場所を伝えて！）
- た だれといっしょ？（一緒に避難している人を伝えて！）
- い いたいところはある？（けがの有無や体調を伝えて！）
- よ よこく（次回の連絡予定を伝えて！）

※ NTTの電話から伝言の録音・再生をする場合の通話料は無料です。他通信事業者の電話から発信する場合の通話料については各通信事業者にお問い合わせください。伝言録音などにもなうサービス利用料は無料です。



# 令和4年度上野原市総合防災訓練のお知らせ

令和4年度上野原市総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の市内での感染拡大防止や安全確保の観点から今年度も中止とします。しかし、災害に備えて昨年同様に規模を縮小し、各地区の正副区長や自主防災会担当者などを中心に、地域の状況を踏まえて、コロナ禍でも実施可能な内容を検討したうえで訓練を実施してください。

自主訓練の実施についてご相談がある場合は、危機管理室までご連絡ください。

- 訓練実施期間 8月13日(土)～9月25日(日)の間に実施  
※訓練終了後、防災訓練実施報告書を提出してください。



## ●訓練内容(参考)

訓練区分	訓練内容
自助	①家具転倒防止対策の確認
	②ガラス飛散防止対策の確認
	③災害用伝言ダイヤル171の使用方法的の確認
	④山梨県災害情報メール、行政防災うえのはらメール配信システムへの登録
	⑤ハザードマップを使った地区や自宅周辺の危険箇所の確認や避難経路、避難場所の確認
	⑥各家庭での備蓄品や持ち出し品の確認などの啓発
要配慮者対策	⑦地区内の要配慮者の把握やマップの作成
	⑧民生委員と災害時における安否確認の役割分担を確認
地域防災力の向上	⑨防災倉庫の物資・物品の確認および資機材の動作確認
	⑩防災無線屋外子局ハンドセットの使用方法的の確認
	⑪まち歩きを行い、土砂災害警戒区域、危険なブロック塀など、地域の危険箇所・避難経路を確認
初期消火	⑫消火設備の位置確認
風水害	⑬マイ・タイムラインの作成
	⑭避難行動判定フローで避難行動を事前に確認
	⑮気象庁ホームページ「キキクル」へのアクセス方法や使用方法的の確認

※炊き出し訓練など、飲食をともなう訓練は実施しないようお願いします。

※賞味期限が近くなった防災備蓄米(アルファ化米)を防災訓練で活用したり、自宅で試食したりする場合には無償配布します。必要個数を危機管理室までご連絡ください。

## ●訓練にあたっての留意事項

- ・十分な換気を行い、密閉空間を作らない
- ・手の届く範囲以上の距離を保ち、密集する空間を作らない
- ・近距離での会話は避ける
- ・マスクの着用の徹底
- ・屋外であっても密集する空間を作らない
- ・手洗い・消毒の徹底
- ・参加は任意とし、発熱やせきなどの症状がある場合は参加しない旨の周知
- ・準備途中においても今後の感染状況などに応じ、中止の判断を行う



## ●熱中症予防×コロナ感染防止

高温・多湿環境下でのマスクの着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。体調に応じて、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけましょう。

# すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～



上野原地区 鬼木 <sup>とうま</sup>統真くん (7歳3か月)  
<sup>まさと</sup>真人くん (2歳3か月)  
伸真さん、真里奈さんの長男、次男  
“これからもずっと仲よし兄弟でいてね♡”



上野原地区 河内 <sup>せい</sup>惺ちゃん (10か月)  
祐樹さん、莉沙さんの長女  
“これから先もきらきら笑顔  
いっぱい溢れますように☆”

お子さまの写真を募集しています！お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール [hishokoho@city.uenohara.lg.jp](mailto:hishokoho@city.uenohara.lg.jp) または右のQRコードから送信してください。  
★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。  
●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



## ～ 子育て応援掲示板 ～

### ● 『おいでよ！こどもの部屋』

- 【日時】 8月13日(土)、27日(土)  
午前10時～午後3時30分  
【場所】 上野原市上野原 594-1 (NTT 駐車場向かい)  
【内容】 学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話し、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。  
【対象】 市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。  
【問い合わせ】 こどもの部屋運営委員会  
代表 渡辺敦雄 (☎ 090-4094-1201)

### ● 『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

- 【日時】 8月10日(水)、24日(水) 午後1時～4時  
【場所】 こもれび庵 (上野原市新田)  
【内容】 赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。  
【持ち物】 自分の飲み物 (感染予防のため、現在、飲食はしていません。)  
【問い合わせ】 花園 (☎ 080-1102-3070)  
※感染状況により変更もありますので、事前にご確認ください。

## ～ 子育てサポート情報 ～

### ● 子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- 【対象者】  
市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人  
・就学前のお子さんと保護者  
・妊婦さん  
・子育て支援活動をしている人

【利用期間】 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

【利用時間】  
午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時  
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分  
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】 上野原こども園内、巖こども園内

- 問い合わせ  
上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)  
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)

# 広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

## おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

# おめでた・ おくやみ

## 誕生

- 大鶴地区  
里吉桃空 (薫)
- 上野原地区  
小俣瑠大 (涼太)  
竹中幸希 (英就)  
佐藤心都 (将仁)  
横瀬愛椰 (賢太)

## 婚姻

- 上野原地区  
長谷川翔大 = 三枝光子

## 死亡

- 大目地区  
平塚嶋代 (英夫)
- 巖地区  
小山武明 (朝美)
- 島田地区  
山口やす子 (小向正人)
- 上野原地区  
上條仁 (文子)  
由村満造 (宗治)
- 秋山地区  
須藤裕子 (君夫)  
原田たか彥 (市男)  
原田二三男 (弘子)  
佐藤勝丸 (文彦)

=6月届出分 =

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

# ～ 子育て応援掲示板 ～

## 『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】 8月はお休みします。  
9月は9月1日 (木)

【場所】 島田コミュニティセンター  
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。  
※マスクの着用と、室内では各自で水分補給のみお願いします。

【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

## 『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆ QR コードから LINE 登録をお願いします。

【場所】 新一区集会所



●きらきら (第2木曜日)  
【日時】 8月11日 (木・祝) 午前10時～正午  
【内容】 0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。  
【問い合わせ】 代表者 高橋 (☎ 090-7234-0593)

●あそびにおいでよ! (第4木曜日)  
【日時】 8月25日 (木) 午前10時～正午  
【内容】 0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。  
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

## 『子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば』

【日時】 8月はお休みします。  
【場所】 コモア内3丁目センター集会所  
【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、  
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニア  
リトミック午後4時～5時  
【問い合わせ】 代表者 山本 (☎ 090-4420-3521)  
(☎ 63-6623)

【要予約】 参加の際は前日までに予約をお願いします。

## 『たまひよ DX』

【日時】 8月27日 (土) 午前10時～正午  
【場所】 総合福祉センターふじみ 教養娛樂室  
【内容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。  
マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。  
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)  
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。  
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

## 『森の冒険遊び場・桐原プレーパーク』

【日時】 第3日曜日 午前10時～午後2時  
※天候などによる変更やイベントの詳細、  
問い合わせは QR コードから公式 LINE にて!  
「おーい子どもたち! 近頃、外で遊んでいますか?」  
眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる桐原プレーパーク。桐原地区・椿 (市役所より車で10分) にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



おトククーポン  
ファミリ-3ツツアハラダ  
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225  
国産品グッズ、肌着、男性用・婦人用各種  
正味の 25% 引き

おトククーポン  
Cafe & Restaurant  
シー-ク SIEG  
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882  
1枚で当日4名様まで (1時半～16時までの利用に限る)  
デザートセット 500円 (通常600円)

おトククーポン  
ヨガリ-ンタ上野原  
1枚で1回まで  
体験レッスン  
通常500円を無料で!

おトククーポン  
Lovin-グデリカ食ベチヤイナ  
上野原 2085 ☎ 0554 (67) 9460  
1枚で4名様まで  
丼もの 50円引き  
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おトククーポン  
古民家ヨガリ-ン カナ-ロータス  
ハツル 1562 ☎ 090-6948-2559  
1枚で1名様まで (お1人様1回限り)  
体験レッスン  
通常1,500円を500円で!

●●●上野原市立病院 8月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎62-5121)

クーポンは、切り取ってお使いください。

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 一般外来	午前 初診 花輪・片山	内田・飯野	中西・小池	山崎・村田	金澤・倉田	内科医師
	午前 予約 三澤・内田・唐澤	岡本・村田・片山	花輪・片山	花輪・長坂(浩)	岡本・村田・進藤	
専門外来 【予約制】	午後			<糖尿病>山崎 <腎臓>担当医	<睡眠>竹内注1	
神経内科	午前			森嶋(予約)		
小児科	午前 小野	渡邊	小野	玉井	小野	
小児科 【専門外来】	午後 <心臓外科>河野 第一月曜日のみ					
脳神経外科	午前 長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前 千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡	小金澤		
皮膚科	午前 午後 前島		三井			
整形外科	午前 松田・名田屋	須田	戸島・谷口	城越・名田屋	金沢・名田屋	
眼科 【一般外来】	午前 河西	伊丹		葛西	菊島	
	午後	西尾	杉谷		8/5、19 櫻田 8/12、26 四條	
眼科 【専門外来】	午後		<白内障> 仲野注2			
耳鼻咽喉科	午前 午後	小河原	坂本		田中	
泌尿器科	午前			村石		小松 診療日 8/13、27
婦人科	午前				山梨大非常勤医師 (受付 8:00~10:30)	
西原診療所	午後			内科医師 第3木曜日のみ		
秋山診療所	午前 午後	岡本	ツル虎ノ門医師		上條	

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分  
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時  
※この案内は、7月20日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。  
※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター(☎0555-24-9977)」で行っています。  
※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時  
※神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は平日午後1～4時に電話で予約してください。また、来院の際は紹介状を持参してください。  
注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。  
注2 白内障外来・多焦点眼内レンズ手術は完全予約制です。受診希望の人は各曜日の眼科初診外来を受診してください。

●●●8月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	4日(木) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約☎62-1199)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て世代包括支援センター (子育て保健課子ども家庭担当) ☎62-1199	学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00		農地売買・賃借申請書提出	8月の申請書提出期限 10日(水)	農業委員会(産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	10日(水)、26日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター	市税収納・納税相談	28日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	15日(月) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	28日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎62-3191

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00

定休日/水曜 営業時間/10:00～11:30

年中無休 営業時間/11:00～20:00

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。  
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。  
※このクーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限:2022年8月末日まで

# リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

## 一般書

- ◇『小さいわたし』  
益田ミリ／著 ポプラ社
- ◇『残された人が編む物語』  
桂望実／著 祥伝社
- ◇『うまたん』  
東川篤哉／著 PHP 研究所
- ◇『ごみを出さない気持ちのいい暮らし』  
高砂雅美ほか／著 家の光協会

## 児童書

- 『貝のふしぎ発見記』  
武田晋一／写真・文 少年写真新聞社
- 『星の町騒動記』  
檜崎茜／著 山口法子／画 理論社

## 絵本

- ◆『黄色い竜』  
村上康成／作・絵 徳間書店
- ◆『なみのむこうに』  
ブリッタ・テッケントラップ／作 三原泉／訳  
BL 出版

## 図書館イベント

- ◆子ども映画会 『すいかのたね』ほか  
8月17日(水) 午後2時～  
場所：会議室



- ◆あおぞらおはなし会  
8月20日(土) 午後2時30分～  
◎たんぼぼ会  
※雨天などのときは会議室で実施します。



≪開館時間≫

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
  - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

# スマイル ニュース

SMILE NEWS

# 188

男女共同参画推進委員会

## 上野原市子育て世代 包括支援センター



4月から「子育て世代包括支援センター」がスタートしました。

①子育て世代包括支援センターってどんなところ？  
妊娠・出産・子育て・家庭に関する悩みごとが相談できます。妊娠中の人から、18歳までのお子さんとそのご家庭までを対象にしています。

②どんなことが相談できるの？

妊娠中のからだ、おっぱい、育児、子どもの発達、家庭のことなど、気になることがあれば、気軽にご相談ください。

【市に実際にあった相談の一例】

- ・引っ越してきたばかりでどこに相談したらいいかわからない。
- ・夫以外にサポートしてくれる人がいない。
- ・母乳で育てたいが、なかなか母乳が出ない。
- ・子どもと一緒に出かけられる場所が知りたい。
- ・子どもが登園(登校)するのを嫌がる。

③どのようにサポートしてくれるの？

子育て世代包括支援センターには、母子保健コーディネーターや子育て支援コーディネーターが在籍し、妊娠・出産・子育て・家庭に関する悩みごとに対応しています。また、継続的な支援が必要な場合には、地区を担当する保健師(マイ保健師)や家庭相談員などにつなぎ、支援が途切れることのないようにしています。

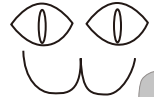
結婚後も働く女性が増え、妊娠・出産を経て子育てとの両立をしていく中で、悩みや葛藤を抱えるケースが増えているように感じます。初めて相談するときは、勇気が必要だったり緊張したりしますが、明るく元気な職員が笑顔でお待ちしていますので、ぜひ気軽に声をかけてください。

●子育て世代包括支援センター

所在地：上野原市上野原 3163

電話番号：0554-62-1199 (直通)

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117



# ネコノメ

広報うえのはら版

Vol.48

## 学生バイトに聞いてみた!

### 観光協会 「ふらっと上野原」

今回、私たちはワイン販売所を新設した「ふらっと上野原」様を取材させていただき、ここでアルバイトをしている学生に「学生目線で見た観光案内所」についてのお話を聞きました。どうぞお楽しみください。



——実際に働いてみてイメージと違う点はありましたか？

学生A 観光協会と聞いていたので、上野原近辺の観光の情報をお伝えしたり、パンフレットをお渡ししたりする仕事だけだと思っていましたが、パンフレットでは分からないことを聞かれることも多く、職員のみなさんに助けていただいています。私は一年生の時から上野原に住んでいて、それなり

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

——勉強されているのですか？

学生A はい。山のことを全く知らなかったのですが、登りやすい山を三つほど登りました。県外から登山に来られる人から「どのバスに乗れば行けますか？」とよく聞かれるので、実際に登って答えられるようにしました。

学生B 私は地域密着型の施設だと思っていましたが、県外の企画も行われていることを知り、こんなところとも連携しているんだと驚きました。

——県外の人との関わりも結構あるのですか？

学生B そうですね。今だと宮城県の子川町の商品を売る復興イベントが行われています。

学生A 上野原のものだけを売るのではなく、県外のものも売って復興支援をしているのも、アルバイトを始めて知りましたね。

——ワインの魅力を教えてください。

学生A ワインは飲んでみると意外と飲みやすいものもあり、飲めると楽しいというのが魅力だと思います。

——帰省のお土産にちょうどいい物が売られているんですね。

学生B はい。午前中で売り切れしてしまうこともあります。酒まんじゅうも売っていますし、上野原で有名なあんドーナツも売っています。

——駅近で寄りやすいというのもポイントですね。

学生A そうですね。ちょっと寄ってみるといえるのができるのは魅力ですね。観光案内所には観光や山のパンフレットもたくさんあるので、ぜひ来て手に取ってみてください！

——ありがとうございました！



——ワインが好きな人や、興味のある人はぜひ「ふらっと上野原」で試飲してみてください。上野原名物のお土産や特産品なども豊富にそろえられているほか、上野原についていろいろなお話が聞けるそうなので、興味がある人は足を運んでみてはいかがでしょうか。

——日ごろから触れている上野原の新しい魅力が見つけられるかもしれません。

以上、ねこの目報道部でした。

# 上野原 PhotoRecord



## 県空手道選手権で準優勝 秋山中から全国へ！

秋山中学校1年生のおまたちはる小俣千晴さんとはらだ原田ひのわさんが、6月19日（日）に行われた第24回山梨県中学校空手道選手権大会の女子・団体組手の部で準優勝を飾り、第30回全国中学生空手道選手権大会への出場を決めました。お二人に、8月に鹿児島県で行われる全国大会への抱負を聞くと、「今まで練習してきたことを精一杯出して、悔いの残らない試合ができるように頑張りたいです」と話していました。



△小俣千晴さん（中央左）と原田ひのわさん（中央右）

## 上野原地区小沢で交流活動 アジサイの地植え

7月3日（日）、上野原地区小沢でアジサイの地植えが行われました。地元の佐田神社付近で行われ、40人ほどが参加しました。斜面の木を倒木の危険があることなどから地元で伐採し、代わりにアジサイを植えることに。みずこしまこと水越誠区長は「コロナ禍で世代間の交流の機会が減っていた。こうしたイベントが交流するきっかけになれば嬉しい。アジサイが花を咲かせるのも楽しみです」と話していました。



## 70年の歴史に幕 四方津駅旧駅舎お別れ会

6月にJR四方津駅の新駅舎が完成したことから、7月3日（日）に旧駅舎の「お別れ会」が開催されました。上野原西中学校吹奏楽部のみなさんによる演奏や旧駅舎との記念撮影、プレゼントの配布などが行われ、300人以上の参加者が、70年にわたって親しまれた木造の旧駅舎との別れを惜しみました。**【表紙の写真】**吹奏楽の記念演奏の様子と、駅名標が下ろされた旧駅舎。長い間おつかれさまでした。



## 有害鳥獣駆除の報酬など 猟友会から社協へ寄附

7月13日（水）、市猟友会から市社会福祉協議会に27万円が寄附されました。これは、有害鳥獣駆除の活動に対して支給される報酬を積み立てたもので、市猟友会が、市の福祉に役立ててほしいとの思いから今回の寄附に至りました。市猟友会いちのみやのぶゆき信幸会長から目録を受け取った市社会福祉協議会しむらけんいち志村憲一会長は、「ありがとうございます。大切に利用させていただきます」と感謝していました。



お知らせ

上野原市ふるさと納税

地元のみなさんだからこそ知ってほしい

うえのはらの返礼品のこと



』で応援！

上野原市  
公式 SNS で  
発信中！



市からのお知らせ、イベント情報などを配信！

上野原市公式 LINE  
はじめました。



友だち募集中



QR コードを読み取ると  
友だち追加できます



市の取り組みやイベント情報、災害情報をはじめとする重要情報や暮らしに役立つ情報を幅広くお届けします。

また、使いやすい LINE を目指して随時アップデートしていきます。

有料広告募集

広報うえのはらに  
広告を掲載しませんか

募集案内  
(市 HP)



毎月  
9500 部  
発行♪



★採用案内、イベント告知、商品紹介など……ご活用ください！

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



この広報は、環境保護に配慮した再生紙と、植物性インキを使用しています。