

広報うえのほら

UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

9

2022年
No.211

Do It Together!

空き店舗、みんなで改修しました!

logue

ご利用ください
広報うえのほら
おトクーポン

21ページ左端に掲載
ご覧ください!!

特集
空き家・空き店舗バンク

特集

空き家・
空き店舗
バンク

logue (ローグ)

誰もが関わり、補い合える場を。
テーマにちなんだ物語のあるコーヒーや、手作りランチも。



上野原 2075-1 (元アポロ衣料店) ☎ 67-8680
午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分 (日曜休み)
※カフェは午前 11 時～
ウェブサイト: 検索
Instagram: @logue.00

空き家・空き店舗バンクを活用して 開業したお店をご紹介!



井上真吾さん (右)
井上久美子さん (左)

今年の5月、アポロ衣料店が
あった建物に、生活介護事業所
とカフェが一つになった新しい
施設「ローグ」がオープンしま
した。生活介護事業所は障害者
に日中の居場所を提供する施設
のことですが、ローグは一般的
な「障害者施設」とは少し異な
ります。決まった作業はなく、
利用者(ローグではメンバーと
呼んでいます)は自分の好きな
ことや興味のあることをやりま
す。開かれたスペースでさまざ
まな人とのつながりが生まれ、
やりたいことに出会えるように
……そんな意図もあり、事業所
とカフェを融合させました。

親で施設管理者を務める久美子
さんにローグをはじめたきつか
けを伺いました。真吾さんは、
弟で自閉症のある兼士朗さんと
の日々を「ふつう」だと思つて
幼少期を過ごしましたが、小学
校に上がったとき、周囲の反応
ではじめて自分の当たり前が当
たり前ではないことに気がつ
き、それ以降は、障害福祉との
関わりを持ち続けてきました。
このローグという場所があるこ
とで、障害ってなんだろう、と
考える人を少しでも増やした
い。やがて、「自閉症のあの子」
ではなく「音楽が好きな○○さ
ん」というような、一人ひとり
のストーリーが大切にされる場
づくりを目指しています。

ローグでは映画上映など通じ、
利用者と住民との交流を図って
います。11月5日(土)には自
閉症のある妹の日常を撮影した
「ちづる」(監督・赤崎正和)を
上映。詳しくはお問い合わせを。



【貸した人】
しみずはるみ
清水晴美さん



ローグの目の前に住む清水
さん。知り合いに空き家バン
クを教えてもらい、古すぎる
からどうしようかと思ってい
たものの「駄目でもともと」
と登録してみました。数人の
内覧者の中で、井上さんから
やりたいことを聞いたとき「い
いな」と思い、貸すことに決
めました。ローグ開業前に企
画された、みんなで改装作業
を行うイベントにも参加。ペ
ンキを塗ったり床板を張る作
業に加わりました。その後、
どんどん変わっていく建物の
様子が気になって仕方なく
なってしまい、現在はご自身
もローグで働いています。

●問い合わせ
政策秘書課
政策担当
(☎ 62-3191)



パンダのパンちゃん



たぐちしげみ
田口茂美さん

上野原市出身の田口さん。結婚して市外に出ましたが、今年の1月から市内でパン教室をオープンしました。毎週土曜日にパンの販売もしていて、9月からはランチも始めます。

目指しているのは「近所のおうちに遊びに行くようなパン教室」。生徒のほとんどが女性で、パン作りを覚えたいというよりも、楽しくパンを作っておいしく食べて、何よりおしゃべりをしに来ています。コロナ禍で人と会う機会が減っている中、「月に一度の安否確認」などと言いながら、笑いの絶えない時間です。大家の杉本さんも生徒の一人。毎回、いろんな友だちを連れて来てくれます。



上野原 3290 (上野原小学校横) ☎ 080-4356-0816
【パン教室】10時～(不定期・気軽にご連絡ください)
【パン販売】毎週土曜日 午前9時～11時
【ランチ】毎週土曜日 午前11時～午後2時
ウェブサイト:
Instagram: @panchiyan36



LINE →



【貸した人】
すぎもとよしただか
杉本好隆さん



物件の隣に住んでいる杉本さん。とてもいい人に借りてもらってよかった、と話しています。

知り合いから空き家バンク制度を教えてもらった杉本さんは、まず市の担当者から詳しい説明を聞きました。その際、借りたい人とは市役所が話をするので、変な人が借りることはない、と聞いて安心できたそうです。話を聞いた



上で、空き家バンクに物件を登録することになりました。

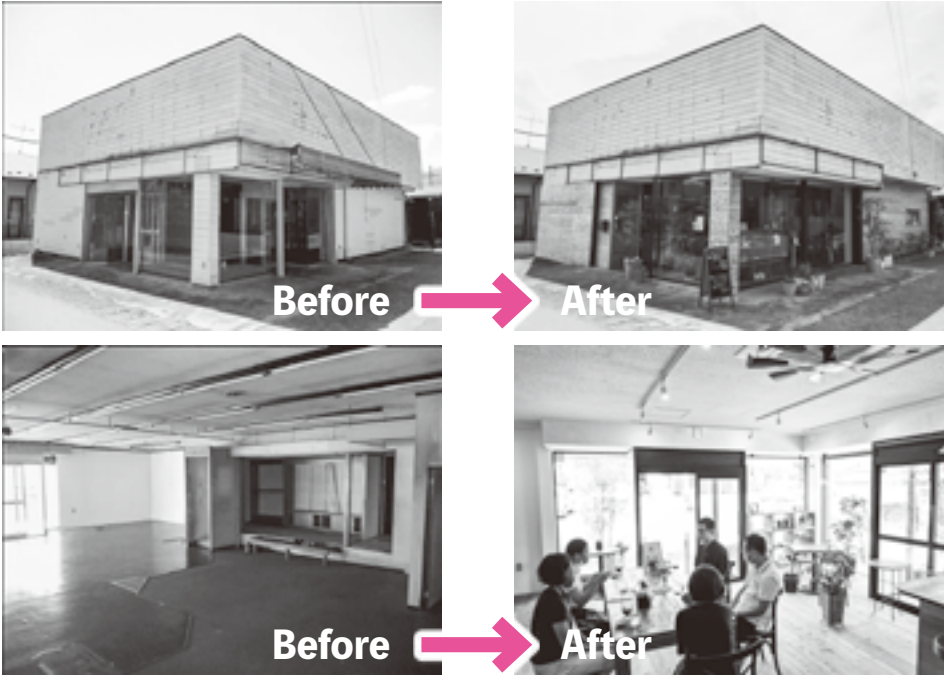
古いし、需要がないと思っていたそうですが、すぐに田口さんが借りることが決まりました。自分では価値がないと思っていても、借り手が価値を見いだしてくれる。築55年の古い建物でしたが、そのままの状態でも借りてくれた上、田口さんがリフォーム補助金を活用して改修。大家として直す必要がなかったのが助かったそうです。

貸していないときは、家の窓を開けて風を通したりなど、管理で時間を取られていました。借り手が見つかったことでその作業がなくなり、とても楽になりました。

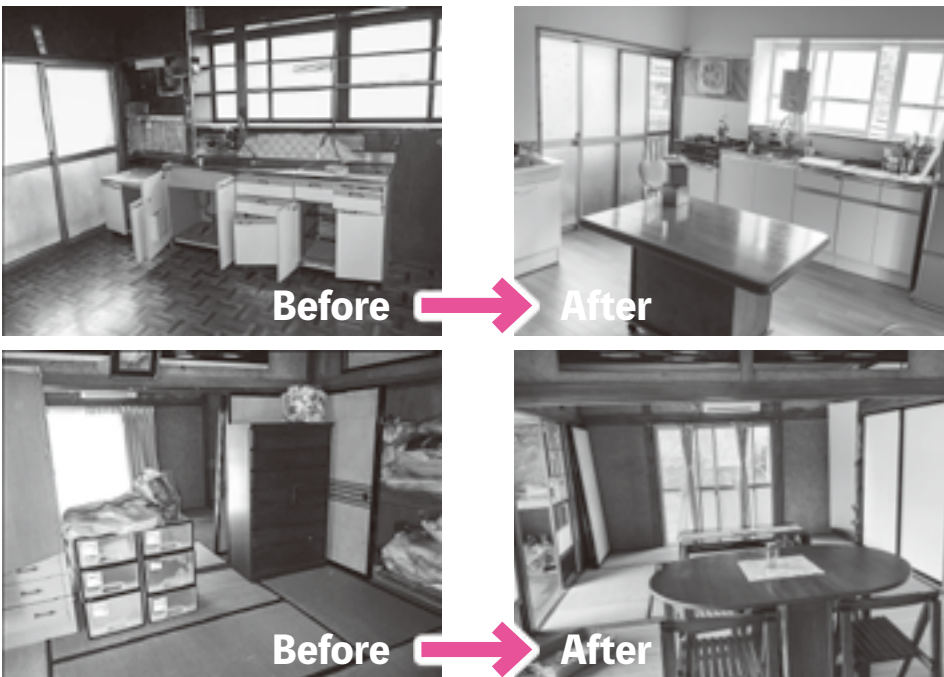
そのままの状態で、 空き家バンクに登録できます！

物件は古くても、修繕が必要な状態でも、中に物が残っていても、そのままの状態でも、空き家バンクへの登録ができます。そして、入居者がリフォーム補助金などを活用して、心地の良い場所へと変化させています。前ページで紹介した2件の変貌をぜひご覧ください。

《logue》



《パンダのパンちゃん》



活用できる
補助金が
あります！

残置物処理

対象経費の半額を補助（上限 10 万円）

●条件

- ・ 空き家バンクに登録された賃貸物件
- ・ 一般廃棄物処理業の許可を受けた業者による実施
- ・ 総額 5 万円以上 …… など



リフォーム補助金

対象経費の半額を補助（上限 40 万円）

●条件

- ・ 空き家バンクに登録された賃貸物件
- ・ 市内の業者による工事
- ・ 総額 20 万円以上 …… など



どんな空き家にも需要あり！ まずはご相談ください！

紹介できる物件が
足りません！
まずはご相談を！



上野原市空き家・空き店舗バンク実績

情報を待っている人	……	200人
現在募集中の物件	……	20件
のべ登録物件	……	172件
のべ成約数	……	106件
(すべて7月末時点)		

空き家・空き店舗バンク制度は、空き家を貸したい（売りたい）人と借りたい（買いたい）人を結びつける制度です。コロナ禍での働き方の変化や、よりよい子育て環境を求めている人は年々増加し、毎日のように移住の相談を受けています。少しずつ物件登録数も増えてきていて、昨年度は47件の登録がありました。が、まだまだ足りません！

多くの移住希望者がいるため求めている家もさまざまです。山奥に住みたい人、古民家を直しながら住みたい人、駅近くに住みたい人……。そのためどんな家でも需要があります。利用者が見つつかれば管理が必要なくなり、家賃収入も得られます。

空き家を負の遺産にする前に、ぜひ空き家・空き店舗バンクに登録して活用しませんか？

物件登録から契約までの流れ

〈START!〉

登録できる物件

- ・家
- ・店舗
- ・倉庫
- ・土地（宅地）



まずは家族で話し合い
売る？貸す？いくら？



市役所で説明を聞き、
物件登録！



物件の情報提供や内覧
案内は、市役所が行う



利用希望者が複数いたら、
所有者が選ぶ



安心して貸せる人と
契約！ 〈GOAL!〉

移住者さんをご紹介！

上野原市でさまざまな活動をする移住者さんたちを知ってほしい！という思いから、動画で情報発信中。「めためた UENOHARA」、YouTubeとInstagramで随時更新！

めためた

UENOHARA
上野原情報メディア

YouTube



Instagram



回覧板で
チラシ版も
発信！

ともに頑張ろう上野原!



上野原市



PayPay

最大 **25%** 戻ってくるキャンペーン **第2弾**

実施期間：10月1日（土）～令和5年1月31日（火）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内飲食店・小売店などの事業者での消費喚起と、「新しい生活様式」によるキャッシュレス決済の普及を図るため、キャッシュレス決済サービス「PayPay（ペイペイ）」を活用したポイント還元事業を実施します。

● PayPay とは

食事や買い物の会計の際に、スマートフォンでバーコードを見せたり、QRコードを読み取ることで、現金を使わずに支払いができるサービスです。

● ポイント付与率

決済額の最大 25%

【上限】 5,000 ポイント/回 15,000 ポイント/月

● 対象店舗

PayPay で決済可能な市内中小規模事業者の店舗

※店頭のパスターやのぼりが目印です。

※スーパー、大手フランチャイズ契約のコンビニエンスストア、大手チェーン店、ドラッグストア、ホームセンター、ガソリンスタンドなどは対象外です。

● PayPay の使い方を説明します

PayPay 社員がアプリの使い方を説明する特設ブースを設置します。気軽にご参加ください。

- ・日時 9月28日（水）、29日（木）、10月6日（木）、7日（金）午前10時～午後4時
- ・場所 市役所 1階 展示室3

● キャンペーン参加店舗を募集します

キャンペーンの参加には、PayPay 加盟店となる必要があります。導入を検討されている事業者向けに、説明のための特設ブースを設けます。また、別途事業の受託者である PayPay 担当者が個別に訪問させていただきます。

- ・日時 9月5日（月）、6日（火）、26日（月）、27日（火）午前10時～午後4時
- ・場所 市役所 1階 展示室3

※すでに PayPay 導入済みの店舗は手続き不要です。

● 問い合わせ

産業振興課商工観光担当（☎ 62-3119）

PayPay の利用方法

事前に PayPay アプリのインストールや、支払い方法の設定などが必要です。



【店舗に備え付けの QR コードを読み取る場合】



1 ホーム画面のスクリーンを選択



2 お店に置かれた QR コードを読み取る

【バーコードを見せてスキャンしてもらう場合】



1 ホーム画面の「支払う」を選択



2 画面を店員に見せてバーコードを読んでもらう



3 支払い完了!



3 支払金額を入力して「次へ」を選択



4 画面を店員に見せ「支払う」を選択



5 支払い完了!

生活困窮者緊急生活支援金（山梨県独自）

対象世帯に対し、1世帯あたり15,000円を給付します

生活困窮者緊急生活支援金は、令和4年度の住民税所得割が非課税の世帯および令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯に現金を給付するものです。

《生活困窮者緊急生活支援金》

●支援金の支給額

1世帯あたり15,000円(口座への振込により支給します)

●支援金の支給時期（目安）

「支援金支給要件確認書」または「支援金申請書（請求書）」を市へ提出した日から3～4週間後

●給付対象世帯・申請方法など

①住民税均等割・所得割のいずれかが非課税の世帯

- ・令和4年6月1日時点で上野原市に住民登録があること
- ・世帯全員が、令和4年度の「住民税均等割」か「住民税所得割」のいずれかが「非課税」であること
- ・令和4年度分の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の給付を受けていない世帯であること

なお、世帯全員が、住民税所得割を課税されている人に扶養されている場合は給付の対象外です。

対象世帯には、世帯主あてに支援金支給要件確認書を郵送しています。記載内容を確認し、必要事項を記載して返信用封筒にて返送してください。

返送期限は支援金支給要件確認書記載の送付日から3か月以内です。期限内の提出（必着）をお願いします。

※令和4年1月2日以降に上野原市に転入された人がいる世帯で、給付対象となる場合には「支援金申請書（請求書）」を郵送します。必要事項を記入し、添付書類とともに申請をお願いします。申請期限は令和5年1月31日（火）です。

※市民課で課税証明書を取得することで、ご自身の上野原市における令和4年度住民税均等割・所得割が非課税かどうか確認できます。なお、電話での問い合わせなどで確認することはできませんのでご了承ください。

②家計急変世帯

住民税所得割が課税されている世帯であっても、新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月以降9月までの任意の1か月の収入【給与、事業、不動産、年金収入の合計】×12倍）が、【別表】の非課税限度額を超えない住民税所得割非課税水準以下となった世帯。

【別表】住民税非課税限度額参考表（上野原市の場合）

家族構成例 (扶養している親族の状況)	非課税限度額	
	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族がいない	100万円以下	45万円以下
配偶者・扶養親族(1人)を扶養	170万円以下	112万円以下
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養	221万4千円以下	147万円以下
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養	271万4千円以下	182万円以下
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養	321万4千円以下	217万円以下

●申請書類の配布について

申請書類は、市役所総務課、総合福祉センターふじみ、秋山支所および各出張所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【申請書受付窓口・郵送先】

〒409-0112 上野原市上野原 3163 番地（総合福祉センターふじみ） 上野原市役所 福祉課福祉総務担当 宛

●申請書類提出期限

令和5年1月31日（火）【郵送の場合は必着】

●配偶者やその他親族からの暴力（DV）を理由に避難している人へ

DVなどで住民登録を動かさず、上野原市に避難中の人も、一定の要件（DV避難中であることの証明と収入要件）を満たせば支援金をご自身で受給できる可能性があります。手続きについてはお問い合わせください。

●支援金に関する問い合わせ先

上野原市非課税世帯等臨時特別給付金受付窓口
(☎ 62-3210)



新型コロナウイルスワクチン接種について

最新情報



4回目の接種などについてお知らせします

●問い合わせ 子育て保健課特命コロナワクチン担当 (☎ 62-4134)

市の集団接種は9月30日に終了します

既にお知らせしていたとおり、現在総合福祉センターふじみで行っている集団接種は9月30日(金)をもって終了します。

市の集団接種をご希望の場合は、接種券に同封されている「新型コロナワクチン4回目接種予約のお知らせ」に沿って予約をお願いします。

相談窓口

接種会場、接種券、接種予約方法など一般的な問合せ

上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口

☎ 0554-21-9606 (平日の午前9時～午後5時)

ワクチン接種の効果・安全性や接種時の注意点などの問合せ・接種後に副反応が出た場合の相談

山梨県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル

☎ 055-223-8878 (午前9時～午前0時)

ワクチンの施策などに関する問合せ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770 (午前9時～午後9時)

4回目接種用の接種券について

3回目接種を令和4年3月31日までに終えた18歳以上の人で、4回目接種の対象となる人には、既に4回目接種用の接種券をお送りしています。

3回目接種を令和4年4月1日～22日に受けた人には9月5日、令和4年4月23日～30日に受けた人には9月12日に発送を予定しています。

市の集団接種の案内が不要な、大規模接種やかかりつけ医などで接種を予定している人には随時接種券をお渡しします。上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口(☎ 0554-21-9606)までお早めにご連絡ください。

18～59歳の4回目接種については、基礎疾患を有する人や医療従事者などに対象者が限られているため、接種券の交付には発行申請が必要です。

対象となる要件に該当し、令和4年4月30日までに3回目接種を終えた4回目接種希望者は、お早めに申請書の提出をお願いします。申請書は市ホームページ(<https://www.city.uenohara.yamanashi.jp/gyosei/docs/7096.html>)からダウンロードできるほか、子育て保健課窓口でもお渡ししています。

令和5年3月末まで延長しました!

PCR検査の費用を助成しています

●問い合わせ 子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

新型コロナウイルス感染症については、引き続き感染対策を行っていく必要があります。そのため、感染を不安に感じる市民に対し、自発的に受けたPCR検査費用を助成します。

●対象者 市に住民登録のある人

●補助対象経費 実施期間中に対象者が自発的に受けた新型コロナウイルス感染症検査に要した経費(いわゆる「自費検査」に限ります。)

●対象となる検査 PCR検査(郵送による検査キットも可)

※抗原定量・抗原定性検査は対象外です。

※自費検査を提供する検査機関が限られていますので、お問い合わせください。

●実施期間 7月1日(金)～令和5年3月31日(金)

の検査

●補助額と検査回数 1人につき10,000円/回 計4回まで(上限40,000円)

●申請期限 令和5年4月3日(月)

●申請方法と提出物 申請期限までに、次の書類を子育て保健課へ郵送または持参してください。

・補助金交付申請書兼請求書(市ホームページからダウンロードできます。また、子育て保健課窓口にも用意しています。)

・検査領収書の原本(会社などの団体としての申請は不可。申請者名での領収書が必要です。)

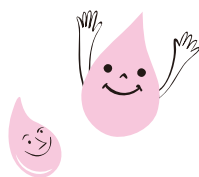
・検査結果の写し

・振込口座の預金通帳などの写し



東部地域広域水道企業団決算状況

令和3年度水道事業会計決算状況を公表します



●問い合わせ 東部地域広域水道企業団 (☎ 22-0099)

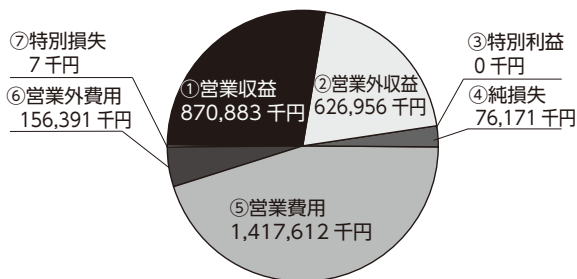
当企業団の経営は、給水人口が毎年減少を続け、大変厳しい状況です。

次の円グラフの営業外収益のうち、大月、上野原の両市からの繰入金約2.8億円を繰入れてもなお、純損失が令和3年度では、76,171千円となりました。

「安全な水を安定して供給できる持続可能な水道事業」を目指し、今後も引き続き経営基盤の強化に努めていきます。

決算状況 (単位：千円)

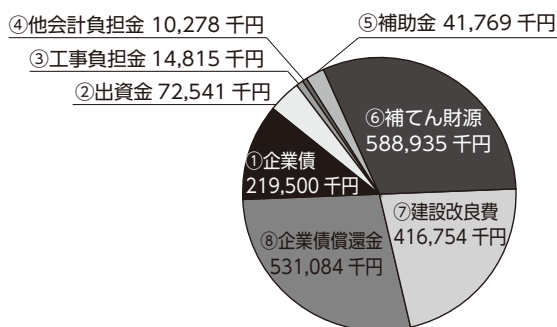
区分	収入	支出	収支
収益的収支	1,497,839	1,574,010	△ 76,171
資本的収支	358,903	947,838	△ 588,935



■収益的収支

(円上部収入①～③、円下部支出⑤～⑦)

※水道事業を運営するために要した経費と財源



■資本的収支

(円上部収入①～⑥、円下部支出⑦⑧)

※水道施設をつくるために要した経費と財源

市主催記念婚式について

●問い合わせ 長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

市では、昨年、金婚式・ダイヤモンド婚式における市からの慶祝状および記念品の贈呈を廃止することとしました。

また、「敬老会の開催」や「戸別慰労訪問」などの敬老事業については、各地区の社会福祉協議会に市から補助金を交付し、それぞれの地区ごとに多様性を反映した独自の内容で実施いただくこととしました。

金婚式・ダイヤモンド婚式を迎えられるみなさんは、長年にわたり当市にご貢献いただいた方々であります。しかし、未婚の場合や配偶者と死別された場合、離婚された場合であっても同様です。

すでに、全国の自治体で記念婚式における慶祝状や



記念品の贈呈は廃止が進められ、県内でもほとんどの自治体で廃止となりました。また、高齢者人口が増加する中、健康寿命を延ばすための事業に注力していく必要が、ますます高まっています。

記念婚式における市からの慶祝状の贈呈などは、長年行ってきた事業であり、楽しみにされていた人も多くいらっしゃると思いますが、市ではみなさんに長く、元気に過ごしていただくため、さらなる健康長寿推進のための事業に取り組んでまいりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

Lesson 12 山登り



甲を上に向けた右手で、左から右へ山の形を描きます。



両手の人差し指を足に見立てて、山を登っていく様子を表します。



上野原市歴史文化ミニ展示会

誌上レポート⑥ 地域展「大目・甲東」

3月から実施中の「上野原市歴史文化ミニ展示会」。8月15日(月)～26日(金)は、地域展「大目・甲東」でした。犬目で発掘された土器・石器や、西光寺所蔵の法具、野田尻宿の旅籠が作った広告札(宣伝チラシ)などを展示。また、犬目宿で旅籠を営む兵助が、苦しむ村人たちのために加わった百姓一揆「郡内騒動」の資料も。兵助は家族に迷惑をかけたため、妻と離縁して一揆に加わりました。一揆のあと逃亡し、全国を流浪した兵助。その足取りも、当時の日記とともに展示されました。



▲天保7(1836)年の一揆「郡内騒動」の資料や、「犬目の兵助」の日記・離縁状などを展示。

▲仲大地遺跡で発掘された縄文式土器。

▲室町時代の鱧口(寺社に吊るして打ち鳴らす法具)。

9月は地域展「巖・大鶴」



▲巖地区八ツ沢・蚕種石社の火祭り

巖・大鶴地区ゆかりの文化財や歴史資料を紹介しします。新発見の八ツ沢炭鉱に関する古写真には驚きの風景が！ぜひご覧ください。

●日時 9月12日(月)～22日(木)
午前8時30分～午後5時
(土日・祝日を除く。)

●場所 市役所展示室1(正面ロビー横)
※見学は無料です。新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

～協力隊活動日記～

キヌア栽培と普及担当!

吉野隊員 (キヌア担当)

今年の猛暑でキヌアの実入りが良くなく、栽培は苦戦しています。気を取り直して、秋まきをしています。

今回は、キヌアの販売で何度か出店させていただいている「まちの上の朝市 uenohara」をご紹介します。

OPEN AIR LAB と Lmm 実行委員会が共同で主催する、地域に根ざした朝市です。上野原の老舗店や、上野原に移住してお店をされている人、農家さんたち、帝京大学の学生などが出店しています (出店者は、毎回変わります)。

会場は落ち着く雰囲気、個人的にもおすすめの場所。おしゃれなお店が多いです。都内まで行かなくても、素敵な出会いがありそうな朝市です。

【まちの上の朝市 uenohara】

- 開催日 9月17日、10月8日、11月19日、12月17日 いずれも土曜日
- 時間 午前9時～正午
- 会場 帝京科学大学 東京西キャンパス ブリコラ



Instagram



オコシタイ 通信 vol. 39

上野原市 地域おこし協力隊



Facebookで活動報告中!

市立病院 通信

このコーナーでは、市立病院のみなさんの思いをお伝えしていきます。当面、隔月掲載の予定です。

第3回

なだやたつりの 名田屋辰規 先生 整形外科医

いつまでも元気に過ごせるお手伝いを

はじめましての人も、すでに知っている人も、よろしくをお願いします。

4月から上野原市立病院で整形外科をしております、名前に田んぼに屋根で名田屋辰規といいます。

私は今まで県内で内科を3年、外科を3年したのちに、今年から初めて整形外科をすることになりました。上野原は元気な高齢者が多いので、いつまでも元気に過ごせるお手伝いをできればと思います。また、スポーツドクターや外科医の経験もありますので、ケガや手術などで気になることがあれば、気軽に会いに来てくださいね。





保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

手話くらぶ・歴史文化

うえのはら健康家族

お知らせチエックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	10月5日(水)	R4年5月7日～6月5日生
9か月児	10月5日(水)	R3年12月1日～12月31日生
1歳6か月児	9月16日(金)	R3年2月13日～3月12日生
3歳児	9月16日(金)	R1年5月9日～6月20日生
5歳児	9月14日(水)	H29年8月27日～10月6日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

★産前産後ホット・スペース「こ・こ・あ」

◎対象者 妊娠中～おおむね産後1年未満の人

◎日時 毎週火曜日 午前9時30分～午後0時30分(正午までにお越しください)

◎場所 総合福祉センターふじみ 2階

◎内容 授乳相談、育児手技などの相談や練習、身長・体重測定など

※事前にお電話で希望日・時間をご連絡ください。

★検診のご案内

実施場所 総合福祉センターふじみ

申込方法 医療保健担当 (☎ 62-4134) へ電話

【集団検診】

◎実施日 10月21日(金)、22日(土)、23日(日)、24日(月)、11月12日(土)、13日(日)、14日(月) 午前実施

◎検診項目 特定(基本)健診、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん(マンモ)検診、乳房超音波検査、腹部超音波検査

【婦人科検診】

◎実施日 11月11日(金)、14日(月) 午後実施

◎検診項目 乳がん(マンモ)検診、乳房超音波検査、子宮頸がん・大腸がん検診

【子宮頸がん検診】

◎実施日 10月6日(木)、7日(金)、22日(土)、26日(水)、11月10日(木) 午後実施

※市の施設検診との重複受診はできません。

※乳がん(マンモ)検診と子宮頸がん検診は2年に1度の検診になります。(昨年度受診している場合は受診できません)

※年間日程や自己負担金などの詳細については、広報4月号折り込み「保健事業のご案内」または市ホームページでご確認ください。

伝言板



市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



▶基本検査項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査
③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 33,000円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)

▶定員 4名

※定員を超える申し込みがあった場合、翌月以降のご案内となりますのでご了承ください。

★白内障外来のご案内

白内障は、加齢などが原因で水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。当院では白内障外来および手術(日帰り・多焦点眼内レンズを入れる手術を含む)を行っています。白内障外来は完全予約制ですので、受診希望者は各曜日の眼科外来を受診してください。詳しくは外来予定表をご確認いただき、電話でお問い合わせください。

★一般健康診断を実施しています



▶健診日	▶受付時間 ※時間厳守
9月12日(月)、26日(月)	午前8時30分～9時30分
10月24日(月)	
11月14日(月)、28日(月)	

▶受付場所 外来受付

▶場所 健診センター

▶健診費用 全額自費

▶健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。

※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

うえのはら健康家族

保健師からのメッセージ No.117

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)



今月のテーマ

『9月は健康増進普及月間です。
健康づくりについて考えてみましょう。』

高齢化の進行や社会生活環境の変化にともない、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病が増加しています。

生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関係しているため、疾病の早期発見や治療にとどまることなく、生活習慣を改善し、発病を予防する「一次予防」に取り組むことが重要となります。

「一次予防」とは、病気の発生を未然に防ぎ、健康増進を目指すことです。

厚生労働省では、毎年9月1日～30日の1か月間を「健康増進普及月間」としています。生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善の重要性を理解し、健康づくりの実践をする機会です。自分ができる一次予防について考えてみませんか？

健康づくりの柱として統一標語がありますので、参考にしてください。

【健康増進普及月間 統一標語】

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にくすり
～健康寿命の延伸～

健康増進普及月間 統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にくすり
～健康寿命の延伸～



【健康生活 6つのすすめ】

コロナ禍のため、3つの密（密閉・密集・密接）の回避、少人数での飲食・外出など、日常生活のあらゆる場面で変化があります。健康習慣を身につけるためにできることから始めてみましょう！

① 運動

毎日プラス10分の身体活動を。座っていてもできれば30分ごとに3分程度、少なくとも1時間に5分程度は立ち上がって体を動かしましょう。

② 食事

適切な食生活でからだの調子を整えましょう。主食・主菜・副菜は健康な食事の第一歩です。食事をおいしくバランス良く取りましょう。

③ 禁煙

喫煙や受動喫煙により、肺がんや心臓病、脳卒中、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などにかかりやすくなりますので、喫煙習慣を見直しましょう。

④ 飲酒

休肝日を設けるなど、からだに負担をかけないようにしましょう。

⑤ 睡眠

就寝前は明るい光を避けるなどして睡眠の質を高めましょう。

⑥ 健診・検診

定期的にからだの状態を知り、病気につながるリスクを早期発見しましょう。

今年度、まだ検診を受けていない人は、11月に実施予定の集団検診の申込みを10月5日（水）まで受け付けていますので、ご利用ください。

**特別児童扶養手当・障害児福祉手当・
特別障害者手当**

福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

県は、支給対象者に「特別児童扶養手当」を支給し、市は、各支給対象者に「障害児福祉手当」、「特別障害者手当」を支給しています。

《特別児童扶養手当》

- 支給対象者 身体または精神に中程度以上で永続する障害がある20歳未満の児童を養育している父母など
- 支給額（月額） 1級 52,400円
2級 34,900円
- 支給制限 施設（通園施設を除く）に入所した場合や所得制限に該当する場合は支給されません。

《障害児福祉手当》

- 支給対象者 身体または精神に重度の永続する障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人
- 支給額（月額） 14,850円
- 支給制限 支給対象者が障害を事由とする年金などの給付を受けているときや、施設などに入所した場合、また所得制限に該当する場合は支給されません。

《特別障害者手当》

- 支給対象者 身体または精神が著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の人
- 支給額（月額） 27,300円
- 支給制限 施設などに入所した場合や3か月以上入院している場合、また所得制限に該当する場合は支給されません。



お知らせチェックリスト

重度心身障害者医療費助成事業

福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

市では、市内に住んでいる重度の心身障害を持つ人の医療費の一部（入院時食事療養費標準負担額を除く）を助成しています。

- 対象者 市に住民登録していて、次のいずれかに該当する人
 - ・身体障害者手帳1級～3級の所持者
 - ・療育手帳Aの所持者
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級の所持者
 - ・国民年金法で規定する1級・2級と同等程度（特別児童扶養手当1級・2級の対象児童を含む）の障害のある人
- 更新手続き 受給資格者証の有効期限は、毎年11月1日から翌年10月31日までです。

今年度は、国民年金法（特別児童扶養手当対象児童を含む）により受給資格を取得している人以外は、自動的に有効期限を更新し、10月下旬に受給資格者証を交付します。ただし、社会保険および国民健康保険組合に加入している人は、高額療養費に関する同意書をご提出いただく必要があります。

なお、更新手続きが必要な人には、9月下旬に更新案内を送付します。

※更新後に所得などを確認し、非該当となる場合があります。あらかじめご了承ください。



有料広告

Best home あなたの身近な不動産パートナー
有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

0120-42-6101



屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社

一緒に働きませんか？

職人・見習い大募集！

見習い11,000円～（日給）*社保完備*昇給有*未経験者優遇*
お気軽にお電話ください！

TEL:042-687-4886

県下一斉無料法律相談会

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

- 日時 10月7日(金) 午後1時～4時
 - 場所 市役所 2階 会議室D東
 - 相談内容 法律的な相談でしたらどんな内容でも構いません(交通事故、土地建物、相続、離婚など)。
 - 定員 6組(1組30分)
 - 申込方法 事前に電話予約(先着順)
 - 予約期間 9月26日(月)～10月5日(水) 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜を除く)
- ※検温とマスクの着用をお願いします。
※当日は生活環境課窓口までお越しください。

農振除外の申請を受け付けます

産業振興課農村地域づくり担当 (☎ 62-3119)

農業振興地域内の農地を、農地以外の用途(宅地・駐車場・資材置き場など)に利用する場合には、農用地区域からの除外手続きが必要です。

- 受付期間 9月1日(木)～30日(金)
 - 除外要件
 - ・ほかに利用できる土地がないこと
 - ・除外後直ちに農用地以外に利用すること
 - ・周囲の農地などに影響を及ぼさないこと
 - ・土地改良事業区の土地に該当する場合、事業完了後から8年以上を経過していること ……など
- ※申請をしても、除外目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります。また、除外手続きが完了するまで、おおむね6か月～1年程度の期間を要します。

※申請希望者は産業振興課までお越しください。



お知らせ

～人の動き～

人口と世帯 (令和4年8月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	22,186人	-21
男性	11,126人	-15
女性	11,060人	-6
世帯	10,086世帯	+1

無料調停手続き相談会

甲府地方・家庭裁判所都留支部庶務課 (☎ 43-2185)

- 調停委員が実際にお抱えの問題を伺い、解決へ進めていくための方法を説明します。予約は不要です。相談の際は、マスク・筆記用具の持参をお願いします。
- 日時 10月16日(日) 午前10時～午後3時30分
 - 会場 ぴゅあ富士3階 大研修室(都留市中央3-9-3)
 - 相談担当者 民事・家事調停委員
 - 相談内容 交通事故による損害賠償、土地・建物などの貸し借り、借金問題、扶養・離婚・相続問題、家庭内や親族間のもめごとなど
 - 主催 山梨県調停協会
都留支部



不動産無料相談会

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

公益社団法人全日本不動産協会山梨県本部では、不動産無料相談会を開催します。

- 日時 9月30日(金) 午後1時30分～4時
 - 場所 市役所 2階 会議室D東
 - 相談内容 不動産に関する法律・税金や住宅の建築など、不動産に関するあらゆる相談に宅地建物取引士が応じます。
 - 定員 5組(1組30分)
 - 申込方法 事前に電話予約(先着順)
 - 予約期間 9月20日(火)～28日(水) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- ※検温とマスクの着用をお願いします。
※当日は生活環境課窓口までお越しください。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

9月21日(水) 2種類同時発売! 各1枚300円

発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人山梨県市町村振興協会



猫の不妊・去勢手術の費用を補助します



生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

- 市では猫の不妊・去勢手術費用の補助を行っています。
- 対象となる猫 上野原市民の飼い猫および市内に生息する飼い主のいない猫
 - 補助対象費用 令和4年4月1日以降に行った手術に要した実費（ただし、不妊手術15,000円、去勢手術10,000円を上限とします。飼い主のいない猫については上限額に+1,000円）
 - 申請に必要な書類
 - ・上野原市猫不妊・去勢手術費補助金交付申請書兼請求書
 - ・動物病院が発行した領収書
 - ・手術した猫の写真
 - 申請期限 令和5年2月28日（火）
- ※予算の範囲内で実施しますので、応募多数の場合は先着順となります。
※詳しくは、お問い合わせください。



就業構造基本調査にご協力をお願いします

政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

総務省統計局では、10月1日現在で令和4年就業構造基本調査を実施します。

調査をお願いする世帯には、9月中旬ごろから調査員が伺い、調査書類をお配りします。

みなさんに、より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使用したインターネット回答ができます。

回答データは厳重に守られ、調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは絶対にありません。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



ことぶきマスターを募集しています！

長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

- ことぶきマスター制度とは 60歳以上の人で、これまで培ってきた知識や技能、生活の知恵などを持ち、地域づくりなどに貢献する活動を行っている人やグループをことぶきマスターとして認定しています。山梨県が昭和56年に創設した制度で、登録された人は市町村や各種施設のイベントなどで活動しています。
- 募集分野 手品、ギター、レクリエーション指導、日本舞踊、尺八、大正琴、ハーモニカ、フラダンス、絵手紙、囲碁、書道など
- 申請期限 9月22日（木）

有料広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

3年ぶりに「県民の日富士吉田会場」のイベントが開催されます

山梨県県民生活部県民生活総務課（☎ 055-223-1350）

- 県立富士北麓駐車場の緑豊かな芝生広場を舞台に、「ふれあいステージ」では、郷土芸能・文化活動の発表や地元住民有志によるパフォーマンスを楽しむことができます。「交流広場」では、「買う」「食べる」「体験する」をテーマに、バラエティ豊かな出展が予定されています。
- 日時 10月1日（土）午前9時30分～午後3時（小雨決行）
 - 場所 山梨県立富士北麓駐車場（富士山パーキング）富士吉田市上吉田剣丸尾5597-84
 - 内容 オープニングセレモニー、各種出展、屋台、文化活動の発表など

オリジン東秀株式会社

上野原工場 食品加工スタッフ大募集！

大手弁当・惣菜チェーンの「オリジン東秀」の食品工場で働きますか？

学生、フリーター、主婦(夫)、Wワークなど、どなたでも歓迎！

時給930円～

〒409-0112山梨県上野原市上野原8154-43

TEL:0120-24-0424 ※詳細、応募はWEBから



令和4年度下水道排水設備 工事責任者技術者認定試験



☎ (公財) 山梨県下水道公社事務局 (☎ 055-263-2738)

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

今年度は次の日程で実施します。

- 受付期間 9月15日(木)～10月6日(木)
- 講習会 10月25日(火) 午前10時～午後4時
アイメッセ山梨4階大会議室(甲府市大津町2192-8)
- 試験日 11月24日(木) 午後2時～4時15分
- 場所 アイメッセ山梨4階 大会議室
- 申込先 公益財団法人山梨県下水道公社(笛吹市石和町東油川字北畑417)

※申込用紙などは山梨県下水道公社ホームページからダウンロードできます。



特定計量器(はかり)の定期検査

☎ 産業振興課商工観光担当 (☎ 62-3119)

計量法の規定により、はかりの定期検査を行います。

- 日時 9月21日(水) 午前10時30分～正午
- 場所 秋山老人福祉センター
- 対象区域 秋山地区

次のような目的に使用するはかりは、定期検査の対象になります。

- ・商店などで商品の目方を計り、取引に用いる場合
- ・薬局などで薬の調合に用いる場合
- ・病院、学校などで健康診断の体重測定に用いる場合
- ・宅配便の取次店で料金算定に用いる場合
- ・農家や観光農園で自家販売や出荷(共選出荷を除く)に用いる場合

以上の場合は、検定証印の附されているはかりを使用しなければなりません。また、このはかりの使用者には、定期的に知事の行う定期検査を受け、はかりの構造・器差などの正確性を維持して計量取引の安全を確保することが義務づけられています。

※詳しくは、お問い合わせください。

▶▶▶成人式実行委員募集

令和5年上野原市成人式の実行委員を募集しています。成人式を自分たちで作り上げてみませんか？

- 募集期間
9月1日(木)～30日(金)



【令和5年上野原市成人式】

- 日時 令和5年1月8日(日)
- 会場 もみじホール
- 対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

●問い合わせ
社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

▶▶▶令和4年度自衛官等募集



募集種目	資格	受付期間	試験日	待遇・その他
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	随時	受付時にお知らせします。	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)
防衛大学校学生	一般	7月1日(金)～10月26日(水)	《1次》11月5日(土)・6日(日) 《2次》12月6日(火)～10日(土)	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満かつ高校または高専3年次修了(見込)の者	7月1日(金)～10月12日(水)	《1次》10月22日(土) 《2次》12月14日(水)～16日(金)	修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学学生		7月1日(金)～10月5日(水)	《1次》10月15日(土) 《2次》11月26日(土)・27日(日)	修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で3等陸・海・空尉

- 問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部 (☎ 055-253-1591)
山梨地本大月地域事務所 (☎ 22-1298)

山梨地本

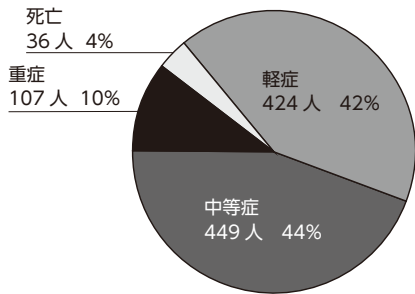
検索



救急車の適正利用にご協力ください

●問い合わせ 消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

令和3年に救急搬送された人のうち、42%が軽症患者でした。限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い症状の傷病者にできるだけ早く救急車が到着できるようにするため、適正利用をお願いします。



【市内で令和3年以内に救急搬送された人の症状別グラフ】

★救急車を呼ぶ必要があるコロナ症状は

新型コロナウイルス感染者の救急搬送が増えています。表情や外見などがいつもと違ったり、次のような症状がある場合は、救急車を呼びましょう。

- ・顔色が明らかに悪い
- ・唇が紫色になっている
- ・急に息苦しくなった
- ・胸の痛みがある
- ・意識がおかしい ……など



9月9日は「救急の日」

9月4～10日は「救急医療週間」

「救急の日」「救急医療週間」は、救急業務および救急医療に関する理解と知識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として定められました。

救急救命や救急車についての情報は、市のホームページのほか、総務省消防庁のホームページなどに掲載されています。いざという時に役立つ情報が載っていますので、この機会にご活用ください。

役立つリンク集

●市ホームページ／救急救命（市内AED設置箇所など）



●全国版救急受診アプリ「Q助」



●救急車利用マニュアル



●医師につながる救急医療相談



●救急車利用リーフレット



消防団新規資機材取扱研修を実施しました

●問い合わせ 消防総務課庶務担当（☎ 62-4112）



市消防団では、新たに配備した資器材を正しく安全に使用するため、8月6日（土）に講師を招き取扱研修を実施しました。

研修では講師から資機材の取扱要領や注意事項について説明を受けたあと、配備した資機材を使用した取扱訓練を行いました。さまざまな災害に的確かつ効果的な対応ができるよう、今後も訓練を行っていきます。



風水害から身を守るために！

防災・減災について考えよう vol.17

問 危機管理室 (☎ 62-3145)

避難するときのポイントを 知っておきましょう

気候変動の影響により、雨の量が極端に多い「異常な雨」の頻度が増えてきています。今後、これまで経験したことがない大雨により、甚大な被害につながる恐れがあります。

過去の経験にとらわれず、ハザードマップなどで地区や自宅周辺の危険箇所や避難経路、避難場所の確認を行い、川の近くや山の近くの場合には早めの避難を心がけましょう。

★声をかけ合う

隣近所で声をかけ合い、地域で助け合いながら早めに避難しましょう。



★安全な服装と最小限の荷物

動きやすい服装で、荷物は最小限にしましょう。リュックで背負うなどして両手が使えるようにしましょう。



★支援者といっしょに

高齢者や障害のある人など避難に支援が必要な人は、支援者と一緒に避難しましょう。



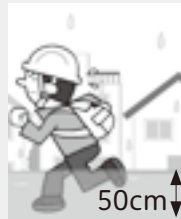
★長靴は履かない

浸水した場所を歩くとき、長靴では水が入ったり脱げたりするため歩きづらくなります。運動靴などを履いて避難しましょう。



★水の深さに注意

一般に歩行ができる水の深さの目安は約50cmで、水の流れが速い場合は20cm程度でも危険です。高齢者の場合は、よりリスクが高いため、危ないと判断した場合は、無理せず、高いところで救助を待ちましょう。



★様子を見に行かない

増水した川や水路などの様子を見に行くのは禁物です。避難する際もなるべく近づかないようにしましょう。



★見えない路面に注意

道路が冠水していると足元が見えにくいので、杖や傘など長いもので路面を確認しながら避難しましょう。特に、側溝や水路、マンホールなどはとても危険です。



★不安を感じたら避難する

災害の不安を感じたら、避難指示などが出ていなくても、早めに避難しましょう。



★土砂の流れに直角に

土石流のリスクがあるときは、土砂の流れる方向に対して直角に避難しましょう。



★正しい情報を入手する

テレビ、ラジオで伝えられる気象庁の情報や防災無線などで発表される市の防災情報を集めて避難行動の判断に生かしましょう。



すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～



上野原地区 高橋 ^{たくみ} 匠くん (3歳6か月)
^{わたる} 亘くん (10か月)
聡さん、麻依子さんの長男、次男
“仲良く元気に育ってね!”



上野原地区 坂本 ^{ほのか} 穂乃花ちゃん (6歳)
^{こうき} 康樹くん (1歳9か月)
大地さん、杏子さんの長女、長男
“これからたくさん笑って過ごそうね♡”

お子さまの写真を募集しています！お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。
★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。
●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



～ 子育て応援掲示板 ～

● 『おいでよ！こどもの部屋』

- 【日時】 9月10日(土)、24日(土)
午前10時～午後3時30分
- 【場所】 上野原市上野原 594-1 (NTT 駐車場向かい)
- 【内容】 学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話し、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。
- 【対象】 市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。
- 【問い合わせ】 こどもの部屋運営委員会
代表 渡辺敦雄 (☎ 090-4094-1201)

● 『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

- 【日時】 9月14日(水)、28日(水) 午後1時～4時
- 【場所】 こもれび庵 (上野原市新田)
- 【内容】 赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。
- 【持ち物】 自分の飲み物 (感染予防のため、現在、飲食はしていません。)
- 【問い合わせ】 花園 (☎ 080-1102-3070)
※感染状況により変更もありますので、事前にご確認ください。

～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- 【対象者】 市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
 - ・就学前のお子さんと保護者
 - ・妊婦さん
 - ・子育て支援活動をしている人
- 【利用期間】 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
- 【利用時間】 午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分
- 【場所】 上野原こども園内、巖こども園内
- 問い合わせ
上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)

広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

<p>おトククーポン 1枚で1名様まで(お入庫1回限り) 通常5,000円を3,000円で!</p> <p>ファミリークラブ 上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225 国産品グッズ、肌着、男性用・婦人用各種</p> <p>正味の25%引き</p>	<p>おトククーポン 1枚で4名様まで(1時半～16時までの利用に限る) 通常500円</p> <p>カフェ SIEG 上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882</p> <p>デザートセット 500円</p>	<p>おトククーポン 1枚で1回まで 体験レッスン 通常1,500円を500円で!</p> <p>ヨガリッタ上野原 ☎ 080-4407-5957</p> <p>ヨガリッタ通常500円を無料で!</p>	<p>おトククーポン 1枚で4名様まで 4つ以上注文で春雨サラダサービス</p> <p>Lovingデリカ食ベチャイナ 上野原 2085 ☎ 0554 (67) 9460</p> <p>丼もの50円引き</p>	<p>おトククーポン 1枚で1名様まで(お入庫1回限り) 通常1,500円を500円で!</p> <p>古民家ヨガロンカナルータス ハツル 1562 ☎ 090-6948-2559</p> <p>体験レッスン</p>
--	---	---	---	--

おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください!

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

おめでた・ おくやみ

誕生

- 上野原地区
今野愛稀 (直樹)
瀬沼り (宏樹)
水越仁海 (進也)
- 島田地区
幡野望愛 (優也)

死亡

- 巖地区
小俣梅男 (艶子)
井上たけ子 (広土)
- 大鶴地区
黒部和子 (信一)
- 島田地区
山口梨花子 (昌美)
大森正 (込山みち子)
- 上野原地区
中島節子 (昭一)
細川昭治 (桂一)
上原美さを (千歳)
古谷紀雄 (並木恵)
新名百合子 (米光)
里吉浩明 (仁)
小林清 (圭司)
- 西原地区
橋本きし (雄香)
- 秋山地区
平賀とよ子 (政光)
平賀三重子 (一文)

=7月届出分 =

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

～ 子育て応援掲示板 ～

『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】 9月1日 (木)
10月は10月6日 (木)
【場所】 島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。
※マスクの着用と、室内では各自で水分補給のみお願いします。
【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。



【場所】 新一区集会所

- きらきら (第2木曜日)
【日時】 9月8日 (木) 午前10時～正午
【内容】 0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。
【問い合わせ】 代表者 高橋 (☎ 090-7234-0593)
- あそびにおいでよ! (第4木曜日)
【日時】 9月22日 (木) 午前10時～正午
【内容】 0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】 9月20日 (火)
【場所】 コモア内3丁目センター集会所
【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニア
リトミック午後4時～5時
【問い合わせ】 代表者 山本 (☎ 090-4420-3521)
(☎ 63-6623)
【要予約】 参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよ DX』

【日時】 9月24日 (土) 午前10時～正午
【場所】 総合福祉センターふじみ 教養娛樂室
【内容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。
マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

『森の冒険遊び場・柵原プレーパーク』

【日時】 第3日曜日 午前10時～午後2時
※天候などによる変更やイベントの詳細、
問い合わせはQRコードから公式LINEにて!
「おーい子どもたち! 近頃、外で遊んでいますか?」
眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる柵原プレーパーク。柵原地区・椿 (市役所より車で10分)にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



●●●上野原市立病院 9月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎62-5121)

クーポンは、切り取ってお使いください。

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 一般外来	午前 初診 花輪・片山	内田・飯野	中西・小池	山崎・村田	金澤・倉田	内科医師
	午前 予約 三澤・内田・唐澤	岡本・村田・片山	花輪・片山	花輪・長坂(浩)	岡本・村田・進藤	
専門外来 【予約制】	午後			<糖尿病>山崎 <腎臓>担当医	<睡眠>竹内 注1	
神経内科	午前			森嶋(予約)		
小児科	午前	小野	渡邊	小野	玉井	小野
小児科 【専門外来】	午後	<心臓外科>河野 第一月曜日のみ				
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂
外科	午前	千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡	小金澤	
皮膚科	午前 午後	前島		三井		
整形外科	午前	松田・名田屋	須田	戸島・谷口	城越・名田屋	金沢・名田屋
眼科 【一般外来】	午前 午後	河西	伊丹		葛西	菊島
			西尾	杉谷		9/9、30 櫻田 9/2、16 四條
眼科 【専門外来】	午後			<白内障> 仲野 注2		
耳鼻咽喉科	午前 午後		小河原	笹沼		田中
泌尿器科	午前			村石		小松 診療日9/10、24
婦人科	午前				山梨大非常勤医師 (受付8:00~10:30)	
西原診療所	午後			内科医師 第3木曜日のみ		
秋山診療所	午前 午後	岡本		ツル虎ノ門医師	上條	

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時
※この案内は、8月22日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。
※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター(☎0555-24-9977)」で行っています。
※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時
※神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は平日午後1～4時に電話で予約してください。また、来院の際は紹介状を持参してください。
注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。
注2 白内障外来・多焦点眼内レンズ手術は完全予約制です。受診希望の人は各曜日の眼科初診外来を受診してください。

●●●9月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回 相談	8日(木) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約☎62-1199)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭 相談室	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て世代包括 支援センター (子育て保健課 子ども家庭担当) ☎62-1199	学校 カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子 家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00		消費生活 相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい 福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・賃 借申請書提出	9月の申請書提出期限 12日(月)	農業委員会(産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	9日(金)、22日(木) 午前10:00～正午		市税収納・ 納税相談	25日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	20日(火) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課 日曜窓口	25日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

定休日/木・土・日・祝日 営業時間/9:00～20:00
※本券1枚につき1名構まで使用可能です。(一人一回限り)
※使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※有効期限:2022年9月末日まで

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00
※本券1枚につき1名構まで使用可能です。
※使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※有効期限:2022年9月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00
※本券1枚につき4名構まで使用可能です。
※使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※有効期限:2022年9月末日まで

営業時間/毎週金曜日 10:00～11:30
※本券1枚につき1回まで使用可能です。(一人一回限り)
※使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※有効期限:2022年9月末日まで

年中無休 営業時間/11:00～20:00
※本券1枚につき4名構まで使用可能です。
※使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※有効期限:2022年9月末日まで

おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポンを提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひ活用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

- ◇『作家刑事毒島の嘲笑』
中山七里／著 幻冬舎
- ◇『紙の鼻』
貫井徳郎／著 文藝春秋
- ◇『スマホになじんでおりません』
群ようこ／著 文藝春秋

児童書

- 『はじめて読む！海外文学ブックガイド』
越前敏弥ほか／著 河出書房新社
- 『母の国、父の国』
小手鞠るい／著 さ・え・ら書房

絵本

- ◆『給食室のいちにち』
イシヤマアズサ／絵 大塚菜生／文 少年写真新聞社
- ◆『じーさんとぴーぽぽ』
小亀たく／著 みらいパブリッシング

図書館イベント

- ◆ブックリサイクル
9月3日(土) 午前11時～ 屋上庭園
図書館で不要になった資料を無料で提供します。一人5冊程度をご自由にお持ちください。なくなりしだい終了します。
※雨天などのときは会議室で実施します。



- ◆あおぞらおはなし会
9月17日(土) 午後2時30分～ 屋上庭園
◎たんぼぼ会
※雨天などのときは会議室で実施します。



≪開館時間≫

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
 - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】 市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

189

男女共同参画推進委員会

男女共同参画で 変わる社会と暮らし



6月25日に男女共同参画推進センターぴゅあ富士で行われた講演に出席しました。

講演は「男女共同参画で変わる社会と暮らし」というテーマで行われました。

社会の中で今でもこんなことはありませんか？

子育て中の女性社員はあてにならない、家事育児介護は女性の仕事、自治会の役員は男性でなくてはいけない……「男女共同参画白書 2022」によると、地方公務員の課長級職の女性の割合は市町村で18.4%、民間企業では12.4%と少なく、さらに自治会長やPTA会長については6.3%となっているのが現状です。このように数字に示されると、考えていたよりも随分少ないことが分かりました。男女共同参画社会基本法は1999年6月に施行された法律ですが、昔の考え方が残っている現状を変えなければ良い社会にはならないと思います。

しかし、そんな中でも、イクメン、ワーク・ライフ・バランスに続き、イクボス、フェアメンなど、新しい言葉が誕生していることは少しずつでも私たちの社会や暮らし、それに対する意識が変わってきているということかもしれません。

これからのジェンダー教育は、家庭ではもちろんですが、幼少期から学校などで取り組んでいくことが望ましいと感じました。

誰もが「自立した個人」として尊重される社会を目指すには、男性は女性を理解し、女性は男性を理解し、お互いを尊重しあうことが必要であると強く認識した講演内容でした。

【問い合わせ】 市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

四方津駅までのアクセスが便利に エレベーター供用開始

四方津駅周辺バリアフリー化事業にともない工事中だったエレベーター棟が完成し、8月1日（月）に竣工式が行われました。エレベーターでコモアブリッジ、国道20号線、四方津駅の段差それぞれを歩き来できるようになりました。四方津駅周辺では、今後も旧駅舎敷地を活用した駅前広場の整備などが予定されています。市では、安全安心で利便性の高い駅となるよう事業を進めていきます。



ゲーム形式の読書会で中高生が交流 上高アニメーション!

8月2日（火）、上野原高校で「チャレンジ! 上高アニメーション」が行われました。アニメーションはゲーム形式の読書会。大月・上野原の中学生8人と、上野原高校の生徒8人が交流しました。シャッフルした小説の文章を正しく並び替えたり、登場人物になって質疑応答したりして、読書の楽しさを体感。参加した中学生は、「ゲーム感覚で楽しめました。今後もやってみたいです」と話していました。



浪曲で平和を願う 木村勝千代独演会

8月6日（土）、もみじホールで市内在住の浪曲師・木村勝千代さんの独演会が行われました。この日は広島原爆の日。平和への願いを込めて口演されたのは、児玉辰春さんの絵本を浪曲化した「真っ黒なおべんとう」。お弁当を持ってでかけたまま原爆で亡くなった子どもの、実話をもとにした浪曲です。勝千代さんの約1時間の熱演に、観客のみなさんは身を乗り出して聞き入っていました。



スポーツ少年団で学ぶ中学生 少林寺拳法で全国へ!

上野原中3年の奈良眺希さんならこうきと野澤寧恩さんのざわねおが、8月12日（金）、13日（土）に神奈川県藤沢市で行われた第16回全国中学生少林寺拳法大会に組演舞で出場しました。甲州大月スポーツ少年団で少林寺拳法を学ぶ2人。大会前に意気込みを聞くと、奈良さんは「中学生最後の大会なので悔いのないよう頑張りたい」、野澤さんは「コロナ禍で久しぶりの全国大会。精一杯頑張りたい」と話していました。



▲奈良眺希さん（左）と野澤寧恩さん（右）

上野原 PhotoRecord



上野原高校インターンシップ 取材・記事作成を体験

7月26日(火)、市政策秘書課で上野原高校のインターンシップを受け入れました。2年生の黒部浩生さん、田村耀梨さん、柴田航我さんの3人で、子どもたちのキャンプ取材と、その様子を伝える記事の作成を体験してもらいました。楽しそうな子どもたちを写真に収めたり、感想をインタビューしたりして、このページの記事3つを作りました。夏休みを楽しむ子どもたちの様子が伝わってきませんか。



夏のちびっこキャンプ① 作る! 笑う! 楽しむ!

7月25日(月)、26日(火)、県立ゆずりはら青少年自然の里で夏のちびっこキャンプが行われました。参加者は小学校1~3年生の児童33人。1泊2日のキャンプで、川遊びや野外炊事、クラフト作りを行いました。子どもたちに取材すると、「みんなで作ったカレーが美味しかった」「ものを作るのが楽しい」と満面の笑みを浮かべていました。

【文・撮影/柴田航我さん】



夏のちびっこキャンプ② ワクワクお絵描き!

7月25日(月)、26日(火)、県立ゆずりはら青少年自然の里で、夏のちびっこキャンプが行われました。参加者は小学生33人。3年生の参加者はスタッフとお絵描きをとても楽しんでいました。取材すると「みんなでお絵描きするのが楽しい」と笑顔で答えてくれました。コロナ禍で大変な時期ですが、このような行事を積極的に行ってもらいたいです。

【文・撮影/黒部浩生さん】



夏のちびっこキャンプ③ オリジナルバッグ!

7月25日(月)、26日(火)、県立ゆずりはら青少年自然の里で、夏のちびっこキャンプが行われました。小学校1~3年生の計33人が参加。この日は、トートバッグに筆を使って好きな色でいろいろな絵を描いて、オリジナル作品を作りました。参加者はとても楽しそうに、それぞれの個性を出して自分だけのトートバッグを作っていました。

【文・撮影/田村耀梨さん】



有料広告

40代からマイナス10歳体型！をつくるパーソナルトレーニング



体型づくりは筋肉バランスと姿勢から

体重を減らすための痩せるダイエットだけでは、なかなか年齢を感じさせない体型にはなりません。現在のあなたの体型を分析して筋肉のバランスを整え強化し、姿勢をよくするための調整が必要です。

当店では、あなたの体型の特徴に合わせカラダに必要な部位をトレーニングで強化、悪い姿勢で硬まってしまったカラダのケアを行います。



坂本 大地

やすとみ鍼灸整骨院 5年
平塚スポーツケアセンター 9年 店長歴任
鍼灸師・柔道整復師・加圧インストラクター

延べ1000人を超えるお客様への指導経験や自身のボディメイクの大会出場経験をもとに、結果を出すための最適なご指導をいたします。

トレーニング&ケアで年齢を感じさせない体型づくりをお手伝い！

ハレバレ 上野原534-5
コンディショニング TEL:070-8368-5092

※おトクーポン発行中
家で簡単に出来る運動や姿勢改善のケアを発信中

お知らせ

最大 **第2弾** お好きなキャッシュレス決済サービスで使える！

20,000円分のマイナポイントがもらえる！

キャッシュレスでチャージ、お買い物をする時25%にあたるポイントが付与されるマイナポイント事業。1月1日から第2弾が開始されています。

右の①～③すべての条件を満たすには、マイナンバーカードを9月末までに申請する必要があります。

まだマイナポイントをもらっていない人は、最大で20,000円相当のポイントを取得できます。この機会にぜひご検討ください。

問・マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178)

①第1弾に申し込んでいない人
……最大5,000円相当のポイント

【申込期間】令和4年1月1日～令和5年2月末
令和3年12月31日までに第1弾に申し込みをした人で、5,000円相当のポイント付与を受けていない場合、引き続き上限5,000円相当のポイント付与を受けることができます。

②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った人
……7,500円相当のポイント

【申込期間】令和4年6月30日～令和5年2月末
既に保険証利用申込みをした人も対象ですが、第1弾または①で決済サービスを選んでいる場合も、もう一度マイナポイント申込みが必要です。

③公金受取口座の登録を行った人
……7,500円相当のポイント

【申込期間】令和4年6月30日～令和5年2月末
既に口座登録をした人も対象ですが、第1弾または①で決済サービスを選んでいる場合も、もう一度マイナポイント申込みが必要です。





詳しくは または 

※QRコードは「株」ジャンルウェブの会員登録です。

有料広告募集

広報うえのはらに
広告を掲載しませんか

★採用案内、イベント告知、商品紹介など……ご活用ください！

募集案内
(市 HP)



毎月
9500部
発行♪



●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)