

有料広告

広報うえのはら裏表紙 広告募集中

事業所などのみなさん
ぜひ、ご利用ください!!

広告効果絶大!!

発行部数 約10,000部
市内世帯に配布!!

市内公共施設、上野原駅、四方津駅、
スーパー、コンビニなどにも設置!!
近年在庫がなくなるほど、市民のみなさんが
手にとって見えています!!

市では、広報うえのはら裏表紙に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

- 規格 1枚 60mm × 170mm フルカラー
- 広告料 1枚1か月 40,000円
- 募集枠 1か月最大3枚
- 申込方法 申請書に必要事項を記入し、掲載原稿を添付の上、毎月10日(土日祝日の場合は、その前の平日)までに企画課へ提出してください。
- ※応募・掲載などについては、上野原市有料広告掲載要綱に基づきます。
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当(☎62-3118)

広報うえのはら裏表紙を利用して
自社の宣伝しませんか?

あなたの大切なお金
狙われてますよ



広報うえのはら



広報うえのはら読者プレゼントを
提供して下さる方を募集します

市では、広報うえのはら読者プレゼントを提供して下さる方を募集します。この読者プレゼントは、市が「広報うえのはら」にお便り(面白かった記事、興味を持った記事、広報に掲載して欲しい特集記事、その他感想など記入)をくださった方の中から抽選で、プレゼントを贈る企画です。

なお、読者プレゼントは、プレゼントの提供があり次第開始する予定です。(提供が無い月は実施しません)

詳しくは、企画課政策推進担当(☎62-3118)までご連絡ください。

例えば...

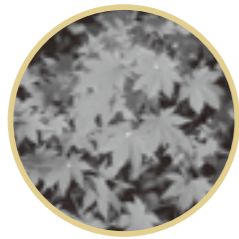
広報うえのはら屋のお食事券
2,000円分 × 8名プレゼント!! など

※これは参考例です。

この枠内(85mm × 60mm)は、店舗や商品の紹介などを行うことができますが、提供していただける商品写真も掲載していただけます。レイアウトについては、ご相談のうえ決定させていただきます。



市の花
「リンドウ」



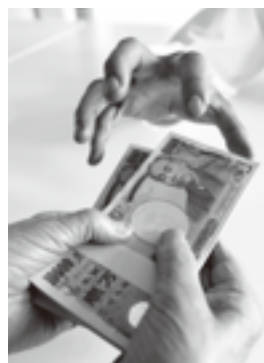
市の木
「ヤマモミジ」



市の鳥
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

14	13	12	8	4	2
くらしのガイド	うえのはら健康家族	オコシタイ通信	もしもしこちら市長室	ザ・詐欺	フロントページ
農業委員会からお知らせ/第2次地域福祉計画アンケート調査の実施/母子家庭および寡婦の社会見学事業参加者募集/「応急手当講習会」開催/「星空に	今月の健康レシピ/保健師からのメッセージ/保健だより/伝言板	市地域おこし協力隊2期生紹介	市長のひと言	あなたの大切なお金狙われてますよ	ザフェイスオブうえのはら
				特集	
				クローズアップニュース	
				・国民年金保険料を免除・猶予する制度	
				・平成27年度下期	
				・上野原市財政公表	
				・元氣いきいき教室	
				・上野原市職員採用試験	
				・第24回参議院議員通常選挙	
				・投票所が変わります	
24	22	16			
スマイルニュース	我が家の主役/子育てサポート情報/子育て応援掲示板/おめでたおみやみ/おトククーポン募集	すくすく育て、うえのはらっ子			
ふるさと納税「お礼の品」の商品募集					
送り道うえのはら					



~今月の表紙~

今月の表紙は、特集記事に合わせて、詐欺被害を防ぐ意図で撮影したものです。近年、急増している電話詐欺。その手口は巧妙化し、被害件数も増加しています。今回の特集記事によって少しでも詐欺被害を減らすことができればと願っています。

※お札の掲載可否については、財務局等に確認済みです。

~人の動き~

人口と世帯 (平成28年6月1日現在)		
	人口	対前年比
人口:	24,340人	-34
男性:	12,127人	-10
女性:	12,213人	-24
世帯:	9,985人	-1

※人口および世帯数は、外国人登録者を含みます。

i 広報紙

i 広報紙がもっと便利になってリニューアルされました！この機会にダウンロードしませんか？

■ i 広報紙とは
いつでもどこでも広報誌を読むことができるようになるスマートフォン用無料アプリです。詳しくは、ホームページ「i 広報紙で検索」をご覧ください。

飛ばそうきみの夢」開催/障害者支援ネットワーク会議開催/スポーツ安全保険/第12回「青少年の非行・被害防止市民大会」開催/第9回「上野原みんなの発表会」参加者募集/金婚式・ダイヤモンド婚式/屋外子どもプールとウォータースライダーオープン/一般廃棄物最終処分場の愛称募集/停電情報提供サービスを利用しよう/「夏休み子ども模擬裁判」に参加しよう/国民健康保険税の改正/産業技術短期大学校オープンキャンパス開催/「富士山火山観望会」参加者募集/ヘリコプター・ピロリ除菌治療費助成事業/サマージャンボ7億円/平成28年度自衛官等募集案内/各種相談日/上野原市立病院7月の外来診療

Front page



The Face of Uenohara
うえのはらの顔
#48

みやした さだお
宮下貞雄 さん
(上野原地区)

弓道の修練目標 真・善・美の追究を求めて

昭和 和14年3月生まれで、77歳になる宮下貞雄さん。

宮下さんは現在、約150名が所属する上野原市弓道会の会長を務め、後進の指導にあたる。

弓道を始めたきっかけは、中学3年生の頃にさかのぼる。当時住んでいた桐原地区内の中学校では、麦づくりや麦刈りの手伝いで2週間程度休校になった。しかし、この時にしみついた姿勢がよくなると、校長先生が弓道をとりたい、姿勢を正そうとした。このとき弓道にふれたことが、この道へと進むきっかけとなった。

弓道には、『足踏み』『胴造り』『弓構え』『打直し』『引分け』『会』『離れ』『残身(残心)』の射法八節という技術の型がある。宮下さんに、射法八節などの基本を教えてください。それが、師匠と仰ぐ加藤武子さん。

MIYASHITA SADA O

上野原市桐原地区生まれ。現在は上野原地区で妻の由美さんと二人暮らし。弓道の腕前は、錬士五段。多くの弓道大会で入賞を果たしてきた。現在は上野原市弓道会会長をつとめ、後進の指導にあたる。弓道以外にも市無形民俗文化財『新町お囃子保存会』の顧問も務める。



(上) 市体育祭りに出場する宮下さんたち
(下) 「矢渡し」を行う宮下さんと介添え

宮下さんは「加藤師匠には、技術的な面も体得させていただいたが、それ以上に弓道の『道』を学ばせていただいた」と話す。また、上野原市弓道会の加藤忠雄初代会長から「反省・動・研究・静」と書かれた的をいただいた。「この言葉の意味がこの歳になってやっとわかるようになった」と語る。

現在、宮下さんは、帝京科学大学の学生に弓道を教えている。学生には、「今射る矢は、一生に一度きり、一期一会と同義だと感じて欲しい」また、「人から聞いたことは忘れやすいが、自分で研究し工夫したことは忘れないという意味の『禪弓智箭』を意識し、弓道の道『礼節』を学んで欲しい」と、宮下さんは、これから社会に出て行く学生を思いながら「弓道」について話してくれた。

特集

ザ・詐欺

あなたの大切なお金
狙われていますよ



平成 27 年中の被害総額（山梨県内）

2億 2,653万 8,309 円

詐欺未遂事例①

予兆電話（アポ電）

長男を名乗る男から、「会社の金を使い込んでしまいクビになるかもしれない。実家に取りに行くけど、怒られるからお父さんには言わないで。携帯電話は取り上げられていて使えない。お金を下ろすときは適当な嘘をついて欲しい。弁護士が取りに行く」と、お金を要求する電話がありました。高齢女性は、電話の男が実際に長男の勤め会社名を言っていたので本当に長男だと思い込んでしまい、金融機関でお金を下ろしてしまいました。ところが高齢女性は、話がおかしいと感じ始め、長男の携帯電話に連絡したところ、電話詐欺であることがわかりました。

金融機関の対応

高齢女性から連絡を受けた金融機関職員が110番通報し、駆けつけた警察官によりお金を取りにきた男を逮捕しました。

詐欺未遂事例②

予兆電話（アポ電）

息子を名乗る男から「オレだけ。800万円の契約書が入ったカバンをなくしてしまった。上司が600万円を用意してくれるので残りの200万円を用意して欲しい」と、お金を要求する電話がありました。高齢女性は、最初に実の息子からだと思い「●●なの？」と息子の名前を話してしまい、男が「（息子の名前）だよ」と答えたことから、本当に息子からの電話だと思い込んでしまいました。金融機関には、「孫が車を買うのにすぐお金が必要です」と話しお金を下ろそうとしました。

金融機関の対応

金融機関職員は、「すぐに・お金が必要」という電話詐欺を疑うキーワードから高齢女性が被害にあっているのではないかと思いこの女性を説得。警察官と一緒に事情を聞いたところ電話詐欺であることがわかりました。

電話機の設定を『非通知』着信拒否に!! 『お金』の話が出たら詐欺を疑う!! 『ふじ君安心メール』の登録を!!

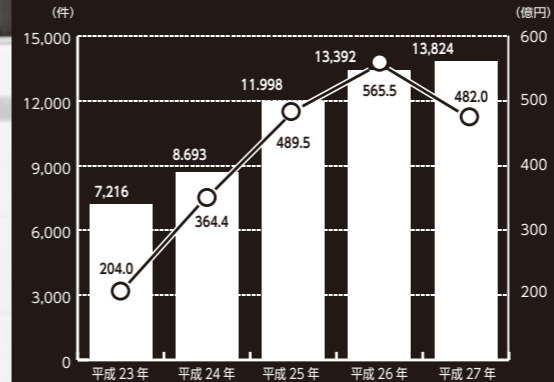


上野原警察署
ひらやまきよし
平山清司 署長

電話詐欺には、さまざまな手口があります。主なものとして、風邪をひいた・喉にしこりができたなどといった息子や娘を名乗る「オレオレ詐欺」、還付金があるという官公庁職員を名乗る「還付金詐欺」、名義貸しやインターネット有料サイトの未払いがあるなどといった実在する企業名などを名乗る「架空請求詐欺」などがあります。これらの手口には、電話詐欺を疑うキーワード「声・金・ATM」などがあり、最近では、電話番号を「非通知」にして電話をかけてくるケースが目立ちます。県警では、このような犯人の手口や被害に遭わないための情報を「ふじ君安心メール」でリアルタイムに発信しています。みなさんには、「自分には関係ない」と思わずに、自宅の電話機を「非通知」拒否設定にし、ふじ君安心メール（山梨県警で検索）を登録して被害防止に努めてください。

キーワードは『声・金・ATM』

特殊詐欺認知状況
(管視庁広報資料)



※特殊詐欺とは、不特定の人に対して対面することなく通信手段を使って行う詐欺のことで、振り込み詐欺（オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金詐欺など）、金融商品取引やサンプル秘情報提供名目の詐欺など計8種類の総称です（管視庁）。

詐欺被害の増加

近年、電話詐欺をはじめとする「特殊詐欺」が全国的に急増し、大きな社会問題となっています。平成27年度の全国の特種詐欺認知件数は、13,824件、被害額も482億円と前年の565億5千万円から減少したものの、件数は増加の一途をたどっています。また、詐欺の手口も巧妙化しており、特に高齢者を狙った詐欺被害も目立ってきています。詐欺は、人の心を欺き、人の財産を奪う卑劣な犯罪です。誰もがこの上野原市で安心して暮らせるように、詐欺について知り、被害にあわないためにはどうすればよいか、一緒に考えましょう。

地域の繋がり

新 一区では、昨年の5月に『電話詐欺チェック票』を500枚作成し、区内の各世帯に配布しました。ある家庭では、このチェック票を電話の脇におくことで、不審な電話にも備えることができているそうです。今年中には、不審な電話だと感じたらずに電話相談できる電話帳『困ったときの緊急ダイヤル』をつくりたいです。また、新一区からお年寄りを狙った詐欺が発生しないように、警察をはじめ行政や各種機関、団体などと連携しながら、地域でお年寄りを見守り、詐欺防止につなげていきたい。私はこのような連携が人と人のつながりを生み、そして詐欺などの被害防止につながっていくのだと思います。



上野原地区新一区
ねづ ひろし
根津 寛 区長

日ごろからの対策

実 際にあった悪質業者の勧誘事例です。『急いでください。すぐ手続きしなければ税金や医療費の還付が受け取れません。携帯電話を持ってATMにいらしてください』特に人目につきにくい店舗外ATMへ誘導する手口が多発しています。還付金などATMで返還することは絶対にありません。機械操作に不慣れた高齢者を狙った被害が多発しています。悪質業者は、言葉巧みに相手を丸め込み、一刻も早く振り込むように指示してきます。みなさまの大切な財産を守るための対策としては、顔の知らない人物への振込はしない。家族間での情報交換を密にする。ATM利用限度額を低く設定しておくなど、日常からの対策が大事だと思います。



山梨中央銀行
上野原支店
たかもと たかまさ
瀧本 匡史 支店長

相談窓口の活用

近 年、インターネットによる消費者トラブルや健康食品を売りつけてくる事業者とのトラブルも増えています。特に深刻なものは、ひとり暮らしの高齢者を狙った悪質な詐欺です。市内では公的機関を名乗った還付金詐欺の未遂事例が報告されるなど、私たちの身近なところで発生しています。このような時は、すぐにお金を振り込んだり、契約したりせず、家族などに相談してください。また、市では、毎週火曜日に経験豊富な専門相談員による『消費生活相談窓口』を開設し、消費者トラブルの相談にあたっています。少しでも『おかしいな』と思ったら、この相談窓口を利用してください。



市生活環境課
たかどり たかゆき
鷹取 雅臣 リーダー

詐欺相談窓口

山梨県県民生活センター
☎ 055-235-8455
山梨県民生活センター地方相談室
☎ 45-5038
消費者ホットライン
☎ 0570-064-370 もしくは188
市消費生活相談窓口
☎ 62-3114 (生活環境課)
上野原警察署
☎ 63-0110

地域一丸となって詐欺防止

今回掲載した詐欺未遂の事例や消費者トラブルの被害などは、ほんの一部に過ぎません。実際にみなさんの中には、似たようなケースを経験した方もいたのではないのでしょうか。まずは、悪質な業者に騙されないように自ら学ぶことが大切です。また、高齢者が安心な消費生活を送るためには、家族や地域のみなさんの見守りが大切です。日々の生活の中で、身近な高齢者にそれとなく声をかけ、いざというときに相談窓口につなぐ。そんな他者を思いやり、つながり合うことが、このまちでの詐欺被害を防ぐことにつながります。地域一丸となって、詐欺被害の防止に取り組んでいきましょう。

県民生活センター

県民生活センターでは、困りごとやトラブルなどの生活に関する相談に対応しています。また、消費者問題解決のための必要な情報の提供や消費生活の出前講座(無料)などの啓発活動も行っています。

最近の事例

近年、消費者トラブルに巻き込まれやすいのが、学生や社会人になりたての若者と高齢者です。特に、高齢者を狙った『振り込め詐欺(電話詐欺)』が多発しています。今年3月、大月市内で80歳代の女性が、孫娘を装った犯人に『裁判費用が必要になった』と言われて200万円を振り込む被害が発生しました。また、甲斐市内でも振り込め詐欺による約1000万円の被害が発生しています。

高齢者の詐欺被害の特徴

高齢者の詐欺被害には、当事者である本人がトラブルにあっていることに気づかないケースがあります。また、気づいたとしても『人に知られるのが恥ずかしい』『家族に怒られそう』などと考え、誰にも相談しないケースが少なくありません。

地域で高齢者の消費生活を見守る『気づいて、つないで、守る』



山梨県県民生活センター
主幹 相談・啓発スタッフ
あきの みほ
秋野 三穂 さん

被害を未然に防ぐには

多くの高齢者が3Kとよばれる『お金』『健康』『孤独』といった不安を抱えています。そこに悪質業者がつけ込みます。高齢者の詐欺被害を防ぐには、高齢者自身が悪質な業者かどうかを見極めることが必要です。しかし、高齢者の詐欺被害の特徴から、誤った判断をしがちです。これからは家族や地域の見守りが必要です。

専門家への橋渡し

不審に感じたらまず相談。また、家族や地域のみなさんは、高齢者に声をかけ、専門家への橋渡しをしてください。詐欺防止の心得なども多くありますが、まずは、地域の見守りやつながりを大切にしたいと思います。

高齢者の消費者トラブルを防ぐには『見守り』が大切

STEP 1 気づき

『あれ?何か様子がいつもと違うな』と高齢者の変化に気づくことが被害防止の第一歩です。

STEP 2 声かけ

最初から『だまされてますよ』などと決めつけてしまうと、高齢者がかえって心を閉ざしてしまうこともあります。『何か困っていますか』『新しく買ったんですか』など、世間話のなかで自然に聞くと良いでしょう。

STEP 3 事実確認

具体的に何があったのか、高齢者の意思を尊重しながら、ゆっくり話を聞きましょう。『解決方法を一緒に考えましょう』などと相手の気持ちに寄り添って話を聞くことが大切です。

STEP 4 専門家へつなぐ

消費者トラブルに巻き込まれていた場合は、県民生活センターなど相談窓口への相談を勧めましょう。

山梨県県民生活センター市消費生活相談窓口

被害にあった高齢者本人が直接相談することが原則ですが、一人で不安だという場合は、付き添ってあげると相談しやすいです。

連携

もしも認知症の症状があると感じたときは、地域包括支援センターに相談しましょう。

もし高齢者本人が相談を望まない場合は、家族や地域の人たちで高齢者の見守りを継続してください。

消費生活の出前講座

山梨県県民生活センターでは、消費者トラブルの防止啓発を図るため、消費生活の出前講座を行っています。学校や地域の集まり、団体や高齢者サークルの活動などに消費生活相談員、相談・啓発スタッフが出向き、最新の詐欺の手口や防止策などをお伝えします。ぜひ、みなさんで学び消費者トラブルの防止につなげましょう。

国民年金保険料を免除・猶予する制度

国民年金は、日本国内にお住まいの、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。保険料の納付を続けることで、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、万が一のときに障害基礎年金や、遺族基礎年金が受け取れる制度です。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付を免除・猶予する制度があります。

保険料免除制度

■平成28年度分（平成28年7月分から平成29年6月分まで）の免除などを希望する方は申請してください。

※平成26年4月から法律が改正され、保険料の納付期間から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）について、さかのぼって免除などを申請できるようになります。

■国民年金保険料の免除

国民年金保険料の免除は、前年の所得に応じて次の4段階の基準額があります。また、将来受け取る年金額は免除の種類により異なります。

- 全額免除
 - 4分の3免除（納付額4060円）
 - 半額免除（納付額8130円）
 - 4分の1免除（納付額1万2190円）
- ※一部納付は、納付すべき保険料を納付しなかった場合、未納と同じ扱いとなります。
※保険料免除が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受けるために必要な受給資格期間に算入されます。

若年者納付猶予制度

平成28年7月以降50歳未満の方は、世帯主の所得の多寡にかかわらず本人と配偶者の所得審査で保険料納付が猶予されます。

※猶予制度で承認された期間は、老齢基礎年金の年金額には算入されませんが、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間には算入されます。

■免除判定基準

本人・配偶者・世帯主の各々が所得基準額の範囲内であること。

退職（失業）の特例

今年度または前年度に退職した方は、雇用保険の受給資格者証や離職票などの公的機関の証明書を添付すると、その方の所得は、審査対象から除かれます。

追納制度

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した期間に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。10年以内（平成28年4月分は平成38年4月末まで）であれば後から保険料を納付することが出来ます。

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過した期間に応じて加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします（下表参照）。

《申請手続き》

- 市民課国保年金担当、秋山支所または各出張所で手続きをしてください。
- 持ち物 印鑑・年金手帳
- 問い合わせ 日本年金機構 毎月年金事務所（☎22-3811）、市民課国保年金担当（☎62-3112）

○免除の承認を受けた年度の保険料を平成28年度に追納する場合の額

年度	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成18年度の月分	15,000円	11,240円	7,500円	3,740円
平成19年度の月分	15,030円	11,270円	7,520円	3,750円
平成20年度の月分	15,140円	11,360円	7,570円	3,780円
平成21年度の月分	15,230円	11,420円	7,620円	3,800円
平成22年度の月分	15,490円	11,610円	7,750円	3,870円
平成23年度の月分	15,280円	11,450円	7,640円	3,810円
平成24年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円
平成25年度の月分	15,100円	11,330円	7,550円	3,780円

※平成25年度分以前の保険料に加算額が上乗せされます。
※平成26年度および平成27年度の追納額には加算が付きません。

平成27年度下期 上野原市財政公表



「財政公表」は、市民のみなさんに市の予算執行状況をお知らせするため、年2回財政状況を公表しています。

※今回の財政公表は、平成27年度出納整理期間（平成28年4月1日～5月31日）が含まれていないため、実際の決算額より低くなっています（病院事業会計を除く）。

▼問い合わせ 企画課財政担当（☎62-3118）

一般会計の歳入・歳出

歳入			歳出		
科目	予算額	収入率	科目	予算額	支出率
	収入額			支出額	
市税	3,088,394	95.3	議会費	143,688	98.1
	2,943,364			140,930	
地方譲与税、各種交付金	793,765	95.9	総務費	1,549,814	75.8
	760,932			1,174,540	
地方交付税	3,850,397	100.0	民生費	3,781,124	54.5
	3,850,397			2,061,279	
分担金・負担金	242,836	87.4	衛生費	1,347,946	84.9
使用料・手数料	212,323			1,143,859	
国・県支出金	2,236,125	58.0	土木費	2,050,467	49.2
	1,297,578			1,009,623	
繰入金	157,381	5.2	消防費	612,939	96.3
	8,205			590,050	
繰越金	337,562	100	教育費	904,850	88.5
	337,562			800,446	
市債	1,652,500	0.0	公債費	1,632,927	100.0
	0			1,632,927	
その他	406,408	40.7	その他	741,613	33.0
	165,309			245,041	
合計	12,765,368	75.0	合計	12,765,368	68.9
	9,575,670			8,798,695	

市債の状況（目的別現在高）

市債は、公共施設の整備などのために金融機関や国などから借入れる、いわゆる『市の借金』です。

区分	現在高	区分	現在高
1 普通債	4,445,990	3 その他	8,453,865
(1) 総務債	2,463,428	(1) 臨時財政特例債	1,948
(2) 民生債	120,437	(2) 減税補てん債	192,404
(3) 衛生債	137,580	(3) 臨時税収補てん債	24,592
(4) 農林水産業債	152,910	(4) 臨時財政対策債	4,697,386
(5) 商工債	0	(5) 合併特例事業債	2,868,835
(6) 土木債	1,038,227	(6) 緊急防災・減災事業債	668,700
(7) 消防債	82,478	計(1+2+3=一般会計分)	12,927,539
(8) 教育債	450,930	①簡易水道事業債	54,455
2 災害復旧債	27,684	②下水道事業債	4,039,258
(1) 災害復旧債	27,684	③病院事業債	1,253,523
		計(①+②+③=特別会計分)	5,347,236
		合計(市債合計)	18,274,775

特別会計

（平成28年3月31日現在 単位：千円・%）

会計	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	3,727,364	3,073,445	82.5	3,437,869	92.2
後期高齢者医療	515,209	201,671	39.1	452,928	87.9
介護保険	2,142,930	1,690,238	78.9	1,866,905	87.1
介護サービス	7,125	6,010	84.4	5,094	71.5
公共下水道	735,735	191,538	26.0	639,117	86.9
簡易水道	95,831	46,515	48.5	59,343	61.9
教育奨励資金	4,527	300	6.6	135	3.0
財産区	308,428	306,744	99.5	21,352	6.9
保護財産組合	3,107	3,107	100.0	10	0.3
計	7,540,256	5,519,568	73.2	6,482,753	86.0

市有財産の状況

区分	土地	建物
行政財産	599,015	116,705
普通財産	260,200	907
土地開発基金	207,170	0
計	1,066,385	117,612

行政財産とは、普通地方公共団体において公用または公共用に使われる財産です。普通財産とは、行政財産と土地開発基金以外のいっさいの公有財産です。土地開発基金とは、公用または公共用に使うのに必要な土地を購入するための基金です。

住民負担の状況（平成28年3月31日現在）

科目	収入済額（千円）	1世帯あたり（円）	1人あたり（円）
市民税	1,242,540	124,778	50,955
固定資産税	1,474,729	148,095	60,477
軽自動車税	51,731	5,195	2,121
市たばこ税	164,181	16,487	6,733
計	2,933,181	294,555	120,286

※1世帯1人あたりの負担は、世帯数9,958世帯と住民基本台帳搭載人口24,385人をもとに算出しています。
※入湯税は除く

病院事業会計（平成28年3月31日現在 単位：千円）

区分	収入	支出	収支
収益的収支	240,450	378,005	△137,555
資本的収支	159,038	183,591	△24,553

※資本的収入額が資本的支出額に不足する額24,553千円は、消費税および地方消費税資本的収支調整額ならびに過年度分損益勘定留保資金で補っています。

市民プールで楽しく体を動かそう

元気いきいき教室

市では、市民プールで実施する元気いきいき教室の参加者を募集します。

■対象者 市内に住所があり要介護等認定を受けていない65歳以上の方で、次の①または②のいずれかに該当する方

■申込方法 長寿健康課地域包 合によっては、希望のコース、開催日、時間に参加できない場合があります。

- ①二次予防 何らかの病気や症状があり、要支援や要介護状態になる可能性が高い方
 - ②一次予防 要支援や要介護状態にならないように意欲を持って教室に参加したいと考えている方
- ※参加希望の方は、主治医に運動が可能か確認してください。
- ※原則、3か月間継続して教室に参加していただきます。
- ※二次予防および一次予防の対象か否かについては、申し込み後に行う日常生活状況調査の結果により決定します。場

開催内容	曜日	日程	開催時間	参加料
プール運動コース	月曜日午前(12回)	8月22日～11月21日	午前11時～午後1時	1回200円

※会場には、自家用車か市民プール無料送迎定期バスをご利用ください(桐原・西原地区は除きます)。
 ※初めて参加される方は、参加料のほかに保険料として1,200円徴収します。



第24回 参議院議員通常選挙

任期満了にともなう、第24回参議院議員通常選挙を、次のとおり実施します。
 今回の選挙は、参議院山梨県選出議員選挙と、参議院比例代表選出議員選挙の二つの選挙です。

- 投(開)票日 7月10日(日)
 - 投票時間 午前7時～午後8時
 - 選挙人名簿の登録資格者(投票できる人)
 - ①投票日において満18歳以上の日本国民であること(平成10年7月11日以前生まれの人)
 - ②住民票が作成された日(転入された人は届出日)から引き続き3か月以上、上野原市の住民基本台帳に登録されている人
- ※平成28年3月22日以降に転入の届出をされた方は、上野原市の選挙人名簿に登載されませんので、上野原市で投票することはできません。
 ※投票については、前住所地の市区町村選挙管理

- 委員会へお問い合わせください。
- 期日前投票
 - ①上野原期日前投票所(上野原市役所)
 - 期間 6月23日(木)～7月9日(土)
 - 時間 午前8時30分～午後8時
 - ②秋山期日前投票所(上野原市役所秋山支所)
 - 期間 7月3日(日)～5日(火)
 - 時間 午前8時30分～午後8時
 - 不在者投票
 - 不在者投票は、期日前投票と同日程で行います。
 - 問い合わせ
 - 上野原市選挙管理委員会 (☎62-3117)



この地区にお住まいのみなさん 投票所が変わります!!

市では、7月10日に行われる第24回参議院議員通常選挙から、市内の投票区・投票所を再編成します。次の地区は、投票所が変わります。投票所入場券をよく確認してお越しください。

地区名	旧投票所	新投票所
芦垣	第五部器具置場	甲東ふれあいセンター(桑久保1602)
牧野、当月、久保、杖突、栃穴	牧野つどいの家	巖出張所(四方津940-2)
仲居、奥平	奥平集会所	巖出張所(四方津940-2)
本町一丁目、本町二丁目	上野原織物工業協同組合	上野原市役所(上野原3832)
新町三丁目	上野原織物工業協同組合	新一区集会所(上野原510)

■問い合わせ 上野原市選挙管理委員会 (☎62-3117)

上野原市職員採用試験

上野原市職員採用試験 2016



市では、平成28年度上野原市職員採用試験を実施します。

- 試験職種・区分等
 - ・事務職(大卒程度)
 - ・土木職(大卒程度)
 - ・社会福祉士(大卒程度)
 - ・保健師(大卒程度)
 - ・消防職(高卒程度)
- ※いずれも採用人数は、若干名です。
- 試験日時 《第1次試験》9月18日(日) 午前9時～
- 申込受付期間 7月25日(月)～8月5日(金)
- ※受付は、土日を除く、午前9時～午後5時
- 問い合わせ 総務課人事秘書 担当 (☎62-3117)



詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※第1次試験合格者で身体障害者手帳の交付を受けている受験者は、第二次試験を障がい者特別選考として実施します。

そあ、わたしは

オコシ タイ 通信

上野原市
地域おこし協力隊

vol. 2

誰でしょう?



Q 地域おこし協力隊に林野支援スタッフとして新しい隊員が増えたみたいだけど・・・

A 6月から梅崎隊員が入隊しました!

Q そういえば、もう一人新しい隊員がいたような・・・

A 実は5月から移住コーディネーターとして風澤隊員が入隊しています!



Profile

名前…

うめざきのりひろ
梅崎紀宏

担当…林野支援スタッフ
年齢…25歳
出身…神奈川県横浜市
趣味…旅行



Profile

名前…

ふうさわなつみ
風澤奈津美

担当…移住コーディネーター
年齢…23歳
出身…千葉県柏市
趣味…ルービックキューブ

林業の魅力を知り、伝える

今年度から地域おこし協力隊の林野支援スタッフとして活動することになりました。主に、北都留森林組合のみなさんにご教授頂きながら、上野原市の自然環境や生活環境を守るための森林整備などを行う予定です。まだまだ右も左もわからない若輩者ですが、関わった人が喜んでくれるよう全力で活動します。

移住を通して地域と人との懸け橋に

私の仕事は、空き家を「貸したい人」と「借りたい人」とをつなぐお仕事です。上野原に移住したい人をサポートし、移住してからも気軽に相談できるような移住コーディネーターを目指します。移住者を増やすには、上野原を「知ってもらうこと」が第一歩。多くの方に上野原の魅力伝えていきたいです。

オコシタイ通信

2か月に1回程度、上野原市地域おこし協力隊の活動などを報告します。



上野原地域おこし協力隊 Facebook

⇒日々発見したものを毎日更新中!!
【<https://www.facebook.com/uenohara.jp>】



観光サイト『ふらっと上野原』

⇒上野原市の観光情報を発信中!!
【<https://uenohara.jp>】

もしもしこちら 市長室!!

vol.74

～市民と市長のホットライン～

市長のひと言

『交通事故に
注意しましょう!』
近年、市内の道路整備がすすみ、見通しの悪かった道路も直線道路に変わってききました。これによって、目的地までの時間も短縮され、少しづつではありますが、生活の利便性も向上しつつあります。しかし、直線道路になることで、制限速度以上のスピードを出す車が増え、交通事故も発生しています。
また、7月下旬になれば、子どもたちは夏休みを迎えます。子どもたちは、屋外で遊ぶことが増え、交通事故にあ

う可能性も増えていきます。車を運転されるみなさんには、子どもの急な飛び出しなどに十分注意して運転していただきたいと思っています。
また、運転しない方は、運転者の気持ちを考えた行動が、未然に交通事故を防ぐことにつながります。ぜひ、日ごろから、このような意識をもって行動していただきたいと思えます。
いずれにしても、尊い命を守るために、運転する方、運転しない方、どちらも心を落ち着かせて、時間に余裕をもった行動を心がけましょう。



上野原市長 江口英雄

上野原市を
もっと住み良いまちに

市民のみなさんと市長との

ふれ愛トーク

ふれ愛トークは、市のよりよいまちづくりのための建設的な提案について市民のみなさんと市長とで意見交換するものです。

■日時 7月19日(火) 午前9時～11時
※毎月1回、2時間を目安に開催しています。

■方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。

■場所 市長室
※詳しくは、お問い合わせください。

■申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当
(☎ 62-3118)

ある日の市長



▲委嘱状を手にした梅崎隊員と江口市長

上野原市地域おこし協力隊委嘱状交付式 地域活性化!! 新たに1名協力隊委嘱

6月1日(水)、市役所庁議室で、上野原市地域おこし協力隊(林野支援スタッフ)に採用された梅崎紀宏さんの委嘱状交付式が行われました。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

今月の健康レシピ No. 8

上野原市食生活改善推進員オススメ

だしのつくりかた

味噌汁などを作るときのだし、どのようなものを使っていますか？市販のか粒だしなどは簡単で美味しいですが、塩分が入っているものが多いです。塩分を気にするならばぜひご家庭でだしをとってみましょう！簡単なだしの取り方をご紹介します。

【材料】	
空の500mlのペットボトル	1本
煮干し	5～7本
昆布	5gくらい

【作り方】
空のペットボトルに煮干しと細く切った昆布を入れ水を加え、冷蔵庫で一晩おくことができあがり。翌朝、ペットボトルの中の水(だし)を使ってみそ汁を作りましょう。
※干しシイタケを割ってひとかけら入れると、さらに深い味わいになります。



塩分測定器「減塩くん」で味噌汁の塩分濃度を測ります。

【お宅の味噌汁、濃い？薄い？】

ご家庭の味噌汁の塩分濃度を測ったことがありますか？味噌汁の理想的な塩分濃度は0.8%です。食生活改善推進委員会(食改さん)では、塩分測定器「減塩くん」を使い、ご家庭の塩分測定を行っています。気になる方は、食改さんに声をかけてください。ご家庭の味噌汁の塩分濃度を測りに行きます。食改さんが、近くにいない場合は、保健担当(☎ 62-4134)にお問い合わせください。

保健師からのメッセージ No. 43

今月のテーマ

『熱中症にご用心!!』

熱中症は、いつでもどこでも条件次第でかかる危険性があります。例えば、初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは、特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。

対策1 シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

①『水分』をこまめにとる、②『塩分』をほどよくとる、③『睡眠環境』を快適に保とう、④『丈夫な体』をつくらう

対策2 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

①『気温と湿度』をいつも気にしよう、②『室内』を涼しくしよう、③『衣服』を工夫しよう、④『日差し』をよけよう、⑤『冷却グッズ』を身につけよう

対策3 特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを

①『飲み物』を持ち歩こう、②『休憩』をこまめにとろう、③『熱中症指数』を気にしよう

【問い合わせ】長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

こまめに水分!!
適度な塩分補給!!



保健だより

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	7月15日(金)	H28年2月1日～3月15日生
9か月児	7月15日(金)	H27年9月1日～10月15日生
1歳6か月児	8月2日(火)	H26年12月16日～ H27年1月31日生
2歳児	7月25日(月)	H26年5月16日～7月15日生
5歳児	7月6日(水)	H23年6月1日～6月30日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成29年4月1日までに40歳以上になる方
- ◎検診料 700円
- ◎内容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日時 7月20日(水) 予約制
- ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成29年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円
- ◎内容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
- ◎検診日 7月15日(金)、8月19日(金) 午後2時
※以降毎月第3金曜日(午後2時)の実施となります。
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 直接、上野原市立病院(☎ 62-5121)へ申し込みください。
※受付時間は、午後1時～5時(土・日・祝日除く)
※市の集団検診との重複受診はできません。

伝言板

脳ドックのご案内(上野原市立病院)

- 基本検査項目
 - ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
 - ②血液、生化学的検査
 - ③頭頸部MRI・MRA
- 検診料金 32,400円(税込)
- ※オプション：頸動脈超音波検査 5,940円(税込)
- 実施日時 7月23日(土)、8月27日(土) 午後
- 定員 4名
- 問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

1日人間ドック

- 対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者、75歳以上の方
- 検診料 自己負担金 14,200円(昼食代含む)・オプション検査は別途) 婦人科を受診される方は16,400円(子宮がん1,500円・乳がん700円)
- 申込み 各実施機関に直接申し込みください。
- 問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)

禁煙外来のご案内

- 《上野原市立病院》
 - 日時 火・金曜日の午後2時～3時(完全予約制)
 - 予約受付 平日午後2時～4時
 - 問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)
- 《秋山診療所》
 - 日時 月曜日(時間要相談)
 - 予約受付 月、火、水、金 午前9時～11時30分
 - 問い合わせ 秋山診療所 (☎ 56-2014)
 - ※費用は両院ともに5回で13,000円～20,000円程度(3割負担の場合)

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
上野原市立病院	0554-62-5121	なし
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし
クアハウス石和(笛吹市)	055-263-7071	一部あり

※オプション検査・料金・実施日・送迎・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。
※市の集団健診との重複受診はできません。



広報うえのはら

農業委員会からの お知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。

7月の申請書提出期限 7月8日(金)まで

問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119

第2次地域福祉計画 アンケート調査の実施

市では、今後10年間の地域福祉の推進計画となる第2次地域福祉計画を今年度策定します。計画策定にともない、市民2000人を抽出しアンケート調査を実施します。

で、調査票が届いた際には、調査にご協力ください。
問い合わせ 福祉課福祉総務担当 ☎62-3115

母子父子家庭および寡婦の社会見学事業参加者募集

日時 8月6日(土) 午前7時20分
《集合》 午前7時20分
《出発》 午前7時30分
《帰着》 午後8時予定
集合解散場所 市役所庁舎前駐車場
行き先 東京デイズニード
対象者 市内に住む母子・父子家庭、65歳未満の寡婦
定員 50名
※定員になり次第締め切りです。

「応急手当講習会」開催のお知らせ

日時 7月23日(土) 午前9時～正午
場所 消防本部2階会議室
内容 普通救命講習(成人の心肺蘇生法、AED使用方法、異物除去法、止血法)
定員 20名
受講資格 市内在住者または



「星空へ飛ばそうきみの夢」開催のお知らせ

日時 8月6日(土) 午後4時30分
場所 秋山小学校グラウンド、屋内運動場
内容 天体観察・科学工作など
費用 無料
※参加希望の方は、直接会場へお越しください。
問い合わせ 社会教育課社会教育担当 ☎62-3409

「障害者支援ネットワーク会議」開催のお知らせ

日時 7月14日(木) 午前10時～正午

みなさんで祝福!! 金婚式・ダイヤモンド婚式

市では、毎年各地区敬老会の席上で、金婚式・ダイヤモンド婚式の対象者に、褒状・記念品の贈呈を行っています。

平成28年度対象者
▶金婚式 昭和41年中に婚姻届を提出しているご夫婦
▶ダイヤモンド婚式 昭和31年中に婚姻届を提出しているご夫婦

※特例措置として、婚姻届を提出してなくても、次の場合は対象になります。
▶金婚式 昭和42年中に第1子が誕生している場合
▶ダイヤモンド婚式 昭和32年中に第1子が誕生している場合

※対象者は、1月1日現在で当市に住所を有する方です。
※対象と思われる方は、各地区民生委員・児童委員までご連絡ください。
※詳しくは、お問い合わせください。



昨年度の褒状授与の様子

【問い合わせ】
長寿健康課地域包括支援担当 ☎62-3128

第12回「青少年の非行・被害防止市民大会」開催

テーマ 『青少年の健やかな成長を目指して』
大会スローガン 『みんなで考えよう子どもの未来へ地域の子どもは地域で育てる』
日時 7月16日(土) 午前9時45分開始
※受付は、午前9時15分から行います。
場所 もみじホール

内容
・社会への提言(中学生、高校生)
・青少年育成成功労団体の表彰
・記念講演「ネット時代の子どもがさらされている危険を知っていますか?」(講師 ロジカルキック代表 下田太一さん)
※この事業は、7月1日～31日の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせて行われます。
※手話通訳や小さいお子さんの託児も実施します。

第9回「上野原みんなの発表会」参加者募集

※託児保育を希望される方は、電話で申し込みください。
申込み・問い合わせ 社会教育課社会教育担当 ☎62-3409
開催日 10月16日(日)
場所 もみじホール
対象者 市内在住、在勤、在学の個人または団体のアマチュア
募集内容 歌、踊り、楽器

上野原みんなの発表会に参加しよう☆
問い合わせ 「上野原みんなの発表会」実行委員長 高橋茂 ☎62-4546
※詳しくは、お問い合わせください。
※応募者多数の場合は、選考のうえ代表者に通知します。
※音響、照明などの機材は、備え付けのものを使用させていただきます。
※詳しくは、お問い合わせください。

有料広告

Best Home 有限会社 ベストホーム
土地や建物の相続・購入・売却の相談、建物の建築・リフォーム、不動産のことならお任せ下さい。
売却・買取物件大募集!
〒409-0112 上野原市上野原1001協栄ビル1F
☎ 0554-63-6101
☎ 0120-42-6101
E-mail best-6101@best-home.co.jp
http://www.best-home.co.jp

町の便利なお店
ホーム金物・土木建築資材 水道部品・物置・カーポート 塗料・家庭用品
新店舗になりました!! 広い店内でゆっくりとお買い物をお楽しみ下さい
株式会社 富田
〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎ 0554-63-1331 (代) 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険
スポーツ安全保険
対象となる事故 団体活動中の事故/往復中の事故
保険期間 4月1日(金) 午前0時～平成29年3月31日(金) 午前0時
※保険内容や資料請求は、スポーツ安全協会ホームページ『スポーツ安全協会検索』をご覧ください。
■問い合わせ スポーツ安全協会山梨県支部 ☎055-243-3920

屋外子どもプールとウォーターズライダーオープン



● 問い合わせ 市民プール
(☎63-6222)

● 期間 7月・8月の土日、7月21日(木)～8月24日(水) 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
※ぜひ、今年の夏は、屋外子どもプールとウォーターズライダーをご利用ください。
※火曜日は休館日です。

「一般廃棄物最終処分場」の愛称募集

● 応募資格 県内に住所を有する方
● 募集期間 7月1日(金)～31日(日)
● 商品内容 採用作品応募者(複数人いる場合は抽選で3名の方)に全国共通図書カード1万円分

停電情報提供サービスを利用しよう

東京電力のサービスエリア内で停電が発生した場合、停電地域や復旧見込み時刻などの情報をホームページで確認することが出来ます。また、モバイルサイトでも同じ情報をご覧いただけますので、電時や外出中でもスマートフォンやタブレットからご覧いただくことが可能です。
※ホームページは、「東京電力停電情報」で検索してください。

「夏休み子ども模擬裁判」に参加しよう

● 日時 8月18日(木) 午後2時～4時
※受付は、午後1時30分から行います。
● 場所 甲府地方・家庭裁判所(甲府市中央1-10-7)
● 対象者 小学5・6年生および中学1年生
● 内容 裁判所広報用DVD「裁判所ってどんなところ?」上映、実際の法廷で模擬裁判体験、質問コーナー
● 募集人員 約30名(先着順)
● 参加費 無料
● 申込期間 7月20日(水)～8月4日(木)の平日午前8時30分～午後5時
● 申込方法 電話で申し込みください。
● 申込み・問い合わせ 甲府地方裁判所総務課庶務係
(☎055512351133)

● 問い合わせ 総務課行政防犯担当(☎62-3117)

産業技術短期大学校 オープンキャンパス開催

● 対象者 一般の方、高校生、保護者、教員
● 内容 学校・各学科の概要説明、学校内施設見学、学生との交流など
● 申込方法 前日までに電話で申し込みください。
● 日時 8月7日(日) 午前10時～正午
● 場所 産業技術短期大学校

「富士山火山観察会」参加者募集

● 日時 ① 8月28日(日)、② 9月1日(木) いずれも午前8時～午後4時30分
● 集合場所 山梨県富士山科学研究所
● 観察場所 富士山五合目御中道、西湖コウモリ穴など
● 対象者 県内在住の小学4年生以上、山歩きに耐えられる体力のある方
● 申込み・問い合わせ 産業技術短期大学校教務学生課(塩山キャンパス)(☎055313215201)

● 定員 ① 27名、② 13名
● 参加費 観察場所での入場料が発生した場合の実費

● 内容 富士山とその周辺の溶岩流などを観察し、富士山の成り立ちや火山防災について学習します。
● 申込方法 電話で申し込みください。
● 申込期間 7月9日(土)～22日(金) 午前9時～午後5時
● 申込み・問い合わせ 山梨県富士山科学研究所(☎05551716203)

胃を大切に!! ヘリコバクター・ピロリ除菌治療費助成事業



県では、ヘリコバクター・ピロリ菌の医療保険適用による除菌治療を実施した県民に対して治療費の自己負担額の一部を助成します。

- ▶ 助成対象者 平成28年4月1日以降に保険適用ピロリ菌除菌治療を開始した方で治療開始の初日(除菌薬を受け取った日)における年齢が20歳以上75歳未満
- ▶ 助成額 薬剤費として負担した費用(上限1,000円)、除菌治療後の判定検査費(上限1,000円)
- ▶ 申請方法 保険適用ピロリ除菌治療の終了後、平成33年3月31日までに申請書を知事に提出。
※申請書は長寿健康課保健担当にもあります。
※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

山梨県 検索

【問い合わせ】
県健康増進課がん対策推進担当 (☎055-223-1497)

国民健康保険税の改正

■ 国民健康保険税の賦課限度額の引き上げ

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
改正前	52万円	17万円	16万円
改正後	54万円(+2万円)	19万円(+2万円)	16万円(変更なし)

■ 国民健康保険税軽減判定所得基準額の引き上げ

軽減割合	改正内容	軽減の基準
7割	変更なし	同一世帯の世帯主および国保加入者と特定同一世帯所属者の総所得金額(前年中)の合計が「基礎控除額33万円」を超えない世帯
5割	改正前	「基礎控除額33万円+26万円×(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)」を超えない世帯
	改正後	「基礎控除額33万円+26万5千円×(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)」を超えない世帯
2割	改正前	「基礎控除額33万円+47万円×(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)」を超えない世帯
	改正後	「基礎控除額33万円+48万円×(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)」を超えない世帯

● 問い合わせ 税務課課税担当 (☎62-3113)

平成28年度から国民健康保険税の課税限度額と保険税軽減判定所得基準額が、次のとおり変わりましたので、お知らせします。
なお、この軽減についての申請は不要です。

有料広告

2016夏 新入会受付中!!

さあ!! 夏休み!! 水泳をはじめよう!!
夏休み短期水泳教室 参加者募集中

■ 登録料：1,080円(会員無料) ■ 開催日程
 ■ 会費：5,400円(5日間) ① 7月21日(木)～27日(水)
 ■ 時間：午後3時15分～4時20分 ② 7月28日(木)～8月3日(水)
 ※火・日曜日はお休みです。 ※送迎バス有り(市内) ③ 8月4日(木)～10日(水)

【申込み・問い合わせ】
上野原スポーツクラブ
(上野原市民プール内) ☎63-6222

サマージャンボ 7億円
一等・前後賞合わせて
7億円(1等5億円、前後賞各1億円)

サマージャンボミニ
7千万円×120本(発売総額360億円・12ユニットの場合)

7月6日(水)同時発売 2016年市町村振興宝くじ
発売期間 7月6日(水)～7月29日(金) 抽せん日 8月9日(火)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

▶▶▶上野原市立病院 7月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内 科 一 般 外 来	午前 初診予約なし 午後 予約のみ	藤来	小木	内科医師	村田	田邊	※1 内科医師
神 経 内 科	午前	栗田	岡本・村田 石井	藤来 川合・花輪	小木 瀨・藤来	岡本・村田 進藤	
小 児 科	午前	牧野	牧野	牧野	河野	牧野	
小 児 心 臓 外 来	午後				第1木曜日のみ 【予約制】		
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外 科 肛 門 外 科	午前 午後	松野	遠藤	富岡	松野	富岡	
胸 部 外 科	午後				平良（予約）		
皮 膚 科	午前/午後	大沼		三井		岡本	
整 形 外 科	午前	金沢	須田	戸島	田	樋貝	
眼 科	午前 午後	大野			※2大野 （予約）	※3大野 （時間短縮）	
耳鼻咽喉科	午前/午後			松岡		坂本	
※4泌尿器科	午前		7/12・26				7/2・9・ 23・30
※5婦人科	午前					山梨大 非常勤医師	
西原診療所	午後				内科医師		
秋山診療所	午前 午後	岡本 岡本		古屋		上條	

※この案内は、6月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、山梨県の小児医療体制などにに基づき、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っていて、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応となっています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。ご理解とご協力をお願いします。（富士東部小児初期救急医療センター☎0555-24-9977）

●受付時間は、午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

- ※1 竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来は、第3週土曜日午前中になります（予約制）。
- ※2 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。
- ※3 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。
- ※4 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日：阿南医師7月2日（土）・30日（土）、小松医師7月9日（土）・23日（土）、村石医師7月12日（火）・26日（火）】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。
- ※5 婦人科の診療は、山梨大学の派遣医師による午前からのみの診療で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。派遣医師は、多賀谷医師の予定です。

▶▶▶平成 28 年度自衛官等募集案内

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験日
航空学生	海 約70名（うち女子若干名） 空 約50名（男女の区別なし）	高卒（見込含）21歳未満の者	7月1日（金）～9月8日（木）	《1次》9月22日（祝・木） 《2次》10月15日（土）～20日（木） 《3次》11月12日（土）～12月15日（木）
一般曹候補生	陸 約2,670名（うち女子約200名） 海 約1,000名（うち女子約40名） 空 約750名（男女区分なし）	18歳以上 27歳未満の者	7月1日（金）～9月8日（木）	《1次》☆9月16日（金）・17日（土） 《2次》☆10月6日（木）～12日（水）
自衛官候補生	男子 陸 約5,530名、海 約850名、 空 約1,300名 女子 陸 約570名、海 約100名、 空 約80名	原則、通年受け付けています。	7月1日（金）～9月8日（木）	受付時に、試験日をお知らせします。 ☆9月23日（金）～27日（火）
推薦	人文・社会科学専攻 約20名（うち女子約5名） 理工学専攻 約80名（うち女子約10名）	高卒（見込含）21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日（月）～8日（木）	9月24日（土）・25日（日）
防衛大学校学生	総合選抜 約40名（うち女子若干名） 【人文・社会科学専攻および理工学専攻合わせて】 一般（前期） 人文・社会科学専攻 約65名（うち女子約15名） 理工学専攻 約235名（うち女子約15名） 一般（後期） 人文・社会科学専攻 約10名（うち女子若干名） 理工学専攻 約30名（うち女子若干名）	高卒（見込含）21歳未満の者（自衛官は23歳未満）	9月5日（月）～30日（金）	《1次》9月24日（土） 《2次》10月29日（土）・30日（日） 《1次》11月5日（土）・6日（日） 《2次》12月6日（火）～10日（土）
一般（後期）	人文・社会科学専攻 約10名（うち女子若干名） 理工学専攻 約30名（うち女子若干名）	高卒（見込含）21歳未満の者（自衛官は23歳未満）	平成29年1月21日（土）～27日（金）	《1次》平成29年2月18日（土） 《2次》平成28年3月10日（金）

※募集人員は、平成27年度の参考数値です。
※☆印は、その期間中のいずれかの日を試験日として指定します。
※この他にも、防衛医科大学校学科学学生や看護学科学学生の募集も行っています。詳細は、お問い合わせください。
●問い合わせ 自衛隊大月地域事務所（☎22-1298）

▶▶▶防災行政無線確認電話 ☎0120-63-2384

防災行政無線で放送した内容が電話で確認できます。
「放送内容が聞き取りづらい」「もう一度聞きたい」などと思った時は、ご利用ください。
【問い合わせ】総務課行政防災担当（☎62-3117）



▶▶▶7月の各種相談日

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	14日（木）（要予約☎62-3115） 午前10：00～午後3：00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8：30～午後5：00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8：30～午後5：00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10：00～午後3：00	市勤労青少年ホーム 相談室☎63-3444
人権相談	8日（金）、22日（金） 午前10：00～正午	市役所1階会議室B （福祉課横）
行政相談	19日（火） 午前10：00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	21日（木）（要予約☎62-3115） 午後1：30～4：00	市役所1階会議室B （福祉課横）

区 分	日 時	場 所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10：00～午後3：00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前8：30～午後4：00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日（祝日除く） 午前8：30～午後5：00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市税収納・ 納税相談	31日（日） 午前9：00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

窓口業務

区 分	日 時	場 所
市民課日曜窓口	31日（日） 午前9：00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

クローズアップニュース
もしもしこちら市長室
うえのはら健康家族
くらしのガイド
すくすく育てうえのはらっ子
リンドン・スマイルニュース
寄り道うえのはら

すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



上野原地区 永瀬 俊輔 くん (1歳4か月)
知之さん、ひとみさんの長男
“これからも、いっぱい食べて健康に育ってね”



上野原地区 高橋 一颯 くん (1歳8か月)
実さん、暁子さんの長男
“毎日見せてくれるこの笑顔が大好きだよ”

《募集》
わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

～ 子育てサポート情報 ～

● 子育てプレイルーム

【日 時】 7月13日(水)、27日(水)、8月10日(水)
午前9時～正午、
7月6日(水)、20日(水)、8月3日(水)
午前9時～午後3時
【場 所】 もみじホール2階会議室2
※初めて利用される方は、事前に申し込みください。

●申込み・問い合わせ
福祉課子育て支援担当 (☎ 62-3115)



人気の
子育てプレイルームに
参加しよう♡
楽しいイベントも
いっぱいあるのよ☆

● 子育て支援センター

【日 時】 平日午前9時～午後0時30分
午後2時30分～4時
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
【場 所】 巖こども園内

【内 容】 親子で自由に遊ぶことができ、親
同士の交流や情報交換、悩みの相
談ができる場所です。毎月、誕生
会、お話広場、子育て講座など、
多数行事を行っています。

●問い合わせ 子育て支援センター (☎ 62-6201)



気軽に参加してください

～ 子育て応援掲示板 ～

● 桐原地区『たまひよママのお茶会』

【日 時】 7月20日(水)、午前10時～正午
8月はお休みです。

【場 所】 桐原保育所

【内 容】 砂場や滑り台がある広いお庭で、地
域のお年寄りやお姉さんたちと親子一緒
に遊べます。

【問い合わせ】 代表者 互井 (☎ 090-3212-2262)

● 島田地区『たまひよママのお茶会』

【日 時】 7月22日(金)、午前10時～正午
8月はお休みです。

【場 所】 島田コミュニティセンター

【内 容】 生活協同組合パルシステムと協働して
親子遊びやおやつと一緒に食べるなど、
楽しい時間を過ごせます。

【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

● 子育てサロン『あそびにおいでよ!』

【日 時】 7月14日(木)、28日(木)
午前10時～正午

【場 所】 新一区集会所

【内 容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつくれ
る。子育ての悩みなどを気軽に相談で
きる第2の実家のような場所です。

【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

● 『たまひよ DX』

【日 時】 7月16日(土)、午前10時～正午

【場 所】 コモア内4丁目集会所

【内 容】 成長・発達がゆっくりで個性的な子(18
歳位まで)の健やかな育ちを願う親の
会です。

【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)
※日時が変更する場合があります。参加希望者はご連絡くださ
い。

おめでた・おくやみ

誕生

- ▶上野原地区
山口遥馬 (智則)
守重咲良 (等)
- ▶西原地区
船木結万 (健)

婚姻

- ▶上野原地区
清水敏弘 = 清水ピン

死亡

- ▶大目地区
岡部英雄 (裕一郎)
- ▶甲東地区
大庭甲子 (正吉)
- ▶巖地区
萩原末子 (勝男)
小俣もと (誠)
木口秀雄 (稔)
- ▶上野原地区
伊藤千代子 (利夫)
長田和子 (一雄)
白倉富喜美 (弘)
水越範雄 (章)
有賀千代 (征夫)
佐藤昭光 (昭)
- ▶桐原地区
坂口利春 (章)
- ▶西原地区
降矢當男 (達男)
- ▶秋山地区
奈良田義景 (伸一)
天野茂 (洋)

()は、誕生の場合が保護者、
死亡の場合が届出人です。

【敬称略 順不同】

= 5月届出分 =

広報うえのはらに
クーポン券を掲載しませんか
広報誌で得しちゃおう☆地元応援「おトククーポン」

応募資格・応募方法は
裏ページ(24ページ)

広報うえのはら
おトククーポン募集中☆

【見本(表)】市企画課
上野原 3832 ☎ 0554(62) 3118
通常7,000円の広報うえのはら縮刷版が
3,000円引き

【見本(裏)】定休日：土日祝日、12/29～1/3
※有効期限：2016年7月末日
※本券1枚につき1個まで使用できます。
※他の割引・クーポンとの併用はできません
※コピー使用は不可
※本券は購買時に提示してください
※現金との引き換えはできません

ふるさと納税は、出身地の自治体のみでなく、応援したい自治体へ寄附金を申し込むことができます。本市では、応援していただいた方へ上野原の特産品や上野原をPRできるお礼の品として進呈します。

心を込めた逸品

全国のみなさんに

届けませんか

ふるさと納税「お礼の品」商品募集

市では、「ふるさと納税」により寄附をいただいた市外の方に対して進呈する、お礼の品の商品を募集しています。ふるさと納税の「お礼の品」として心を込めた商品を出品していませんか。

募集商品 市のPRにつながるような商品で1件あたり5,000円以上の商品

- ①商品…市内で栽培、製造、加工などがされた商品、または、市内で提供されるサービス（宿泊や食事、体験、施設利用など）で市のPRにつながるもの
- ②飲食物の場合、原則として寄附者に到着して3

日以上の消費期限、賞味期限が保証される商品
※商品の発送は、それぞれの提供事業者で手続きを行っていただきます。

※募集要件・申込方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
企画課政策推進担当 ☎ 62-3118

リンデンだより LINDEN LETTER

一般書

- ◇『主夫の tomorrow』
朱川湊人／著 NHK 出版
- ◇『尻尾と心臓』
伊井直行／著 講談社

児童書

- ◆『アンティーク・シオンの小さなきせき』
茂市久美子／作 黒井健／絵 学研プラス
- ◆『ヤマネコとウミネコ』
野中柊／作 姫野はやみ／絵 理論社

絵本

- 『月きゅうでん』
桂文我／文 スズキコージ／絵 小学館
- 『かみをきってよ』
長田真作／文・絵 岩崎書店

図書館イベント

◆子ども映画館『にじになったさかな』
日時 7月9日(土) 午前10時～10時40分、午後2時～2時40分
◆おはなし会『14ひきのとんぼいけ』ほか
日時 7月16日(土) 午後2時30分～
【協力】たんぼぼ会
◆リンデンドーム朗読館『親指姫』中原淳一／作ほか
日時 7月24日(日) 午後2時～
【協力】上野原朗読の会
◆映画鑑賞会『キューボラのある街』
日時 7月17日(日) 午後2時～3時40分
◆ライブラリーキッズルーム ～英語絵本おはなし会～ 大型絵本『シンドバッドのぼうけん』ほか
日時 7月2日(土) 午後2時～3時
◆ライブラリーキッズルーム ～子どもおはなし図書館～ 『タンタンのぼうし』
日時 7月19日(火) 午前11時～正午

【開館時間】

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
- 火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイルニュース SMILE NEWS # 117

男女共同参画推進週間

6月23日から29日の期間は、国が定めた男女共同参画推進週間でした。国では「意識をカイカク、男女でサンカク、社会をヘンカク」という言葉をキャッチフレーズにしてさまざまな取り組みをしてきました。

県でも、6月を男女共同参画推進月間として、18日には、「平成28年度やまなし男と女とのフォーラム」を開きました。フォーラムでは、東京大学リベラルアーツ・プログラム教務補佐の岩川ありさんが「マンガから読み解く女(ひと)と男(ひと)『わたし』が変わるとき、『あなた』を変えるとき～マンガを切り口として男女共同参画についての理解を深めませんか。～」という題で講演を行いました。

市でも、啓発活動として、今までの「広報うえのはら」に掲載したマンガ『さんかくファミリー』のダイジェスト版をつくり、上野原駅前などで配布しました。



▲上野原駅前でもマンガ「さんかくファミリー」ダイジェスト版を配布する委員のみなさん

Pick up

山梨県の18日のフォーラムでは、男女共同参画推進事業者等表彰が行われましたが、上野原市の互井恭子さん(桐原地区在住)が、10年以上男女共同参画推進の事業にかかわってきたことで表彰されました。

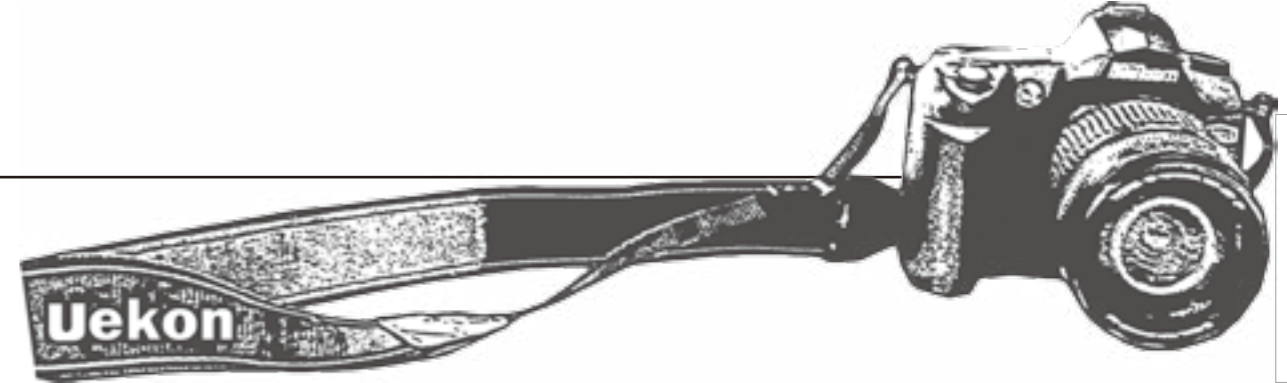
【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課行政防災担当内) ☎ 62-3117

広報うえのはら
「おトククーポン」申込方法
申し込みは、下のとおりです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

応募資格 ▼ ①市内で営業する店舗・事業者 ②割引等の具体的なサービスをつけること ③市税などの滞納がないこと
応募方法 ▼ 企画課にある申込書に必要事項を明記し、企画課に直接か郵送で提出してください。
※申込書は、ホームページからダウンロードができます。
送付先 ▼ 〒409-0192(住所記載不要) 上野原市役所企画課「おトククーポン」受付係

7月14日(木)
8月号申込期限

問い合わせ
企画課政策推進担当
(☎ 62-3118)



クローズアップニュース

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

貴重体験!! 高校生が政治学ぶ!!

6月14日(火)、市議会議事堂で、上野原高校の3年生20名が市議会第2回定例会本会議一般質問を傍聴しました。これは、7月10日(日)に行われる第24回参議院議員通常選挙から18歳まで選挙権が引き下げられることとともない、早い時期から政治参加への意識を高めるなどの目的で行われたものです。生徒たちは初めての傍聴に緊張しながらも真剣に耳を傾けていました。



▲江口市長の答弁を真剣に聞く傍聴席の生徒たち

▼2年連続で「熱波甲子園」優勝と男女混合のパフォーマンスで優勝を決めた秋山温泉メンバー



秋 山温泉快挙!! 熱波甲子園 V2!!

5月16日(月)、神奈川県横浜市で行われた第7回熱波甲子園で、「秋山温泉」女子チームが2連覇を果たしました。この大会は、サウナのある入浴施設の従業員がサービスの技術や入浴客をもてなすパフォーマンスの技術を競うものです。また、秋山温泉は、男女混合の熱波パフォーマンスの部でも優勝を果たしました。

▼上野原中学校を一齐にスタートする選手たち



深緑の八重山!! 768名が激走!!

6月12日(日)、上野原中学校をスタートとした第5回八重山トレイルレースが行われました。当日は、ロング、ショートの二つのコースに分かれて768名の選手が深緑の八重山や桐原地区内の山々を走りました。またコース上には、地域のみなさんが給水所を設置して選手をもてなしたり、分かりづらい山道を地元消防団員などがサポートし、大会を支えていました。

編集後記
毎年恒例となった八重山トレイルレースに参加しました。もちろん今年もビデオカメラ片手に、ランナーやボランティアスタッフなどを取材しながら走りまわりました。撮影させていただいたみなさんは、本当にいい表情を見せてくれました。
今回、第5回目を迎えた八重山トレイルレースですが、このような市民主体の大会やイベントが市内でも少しずつ増えてきたように感じます。先月の桂川フェスティバルもそうですが、これからの上野原市の可能性を感じるようなイベントだと感じました。このような大きなイベントに限らず小さな取り組みも同様に、他者を尊重し前向きで主体的に行動することが、まちに彩りを生み、地域の魅力につながっていくのだと思います。
これからもそんな市民のみなさんに寄り添って取材していきたいと思えます。(大神田)



▲選手宣誓を行う大目地区の水越真奈美さん

選手宣誓!! 熱い戦いのはじまり

5月29日(日)、上野原中学校屋内運動場をはじめ、市内17か所の会場で第12回上野原市体育祭りが行われました。体育祭りは、11地区(上野原地区は東部・中部・西部の3地区)の地区対抗戦で、軟式野球、卓球、ソフトボール、バレーボールなど15種目が行われました。開会式では、参加選手772名を代表して、大目地区の水越真奈美さんが選手宣誓を行いました。また、今年は、総合得点27点を獲得した上野原中部地区が優勝を果たしました。

地域発展に貢献!! 市民22名を表彰

5月26日(木)、もみじホール2階会議室で、平成28年市政功労者等表彰式が行われました。表彰式では、特別功績1名、有功7名、功労13名、善行1名の被表彰者が紹介された後、江口市長から被表彰者一人ひとりに、表彰状が授与されました。表彰状授与後は、被表彰者を代表して、特別功績の服部光雄さんから謝辞が述べられました。



▲江口市長から表彰状を受け取る服部光雄さん

▼上野原西中学校の生徒は、真剣に大山加奈さんの話を聞きました。



夢の大切さ、生徒に伝える!!

5月25日(水)、上野原西中学校で、平成28年度「夢の教室」が行われました。これは、世界などでも活躍したアスリートを講師に招き、児童、生徒に夢を持つことや仲間と協力することの大切さなどを伝える教室です。この日は、元バレーボール日本代表の大山加奈さんをお招きし、オリンピック出場という夢についてのお話を聞きました。