

有料広告

和田材木店

一般木材、製材、販売



私たちは、製材工場を守っています。



ホームセンターで買うより断然お得!!
材木1本から購入できます。
配達(市内)を無料で致します。
丸太から製材加工も致します。

⇒ 気軽にご相談ください。
上野原市桐原 9616 番地

(有)和田工務店

宅地建物取引業・建築請負業
宅地建物取引業 山梨県知事(10)995号・山梨県知事建設業許可(般-28)5126号

新築、建売り・住宅リフォーム

在来工法からプレカット工法・ツーバイフォーまで
新築・建売り・住宅リフォーム、住まいのことならなんでも申し付け下さい。
建売り用地も求めています。




(TEL 0554-67-2311)
(FAX 0554-67-2313)

63年振りに国宝に指定 松江城 5年振りにお披露目 姫路城

日本の温泉 100選 上野原の温泉と山梨温泉 2大名湯へご案内します

天の橋立・神話 出雲大社正式昇殿

姫路城 松江城 鳥取砂丘

コースNO 7530023

お申し込み：タビックス富士吉田支店 TEL.0555-24-3411 FAX.0555-24-3422

広報うえのはら PRESENTS

広報うえのはら読者プレゼントを提供して下さる方を募集します

市では、広報うえのはら読者プレゼントを提供して下さる方を募集します。この読者プレゼントは、市が「広報うえのはら」にお便り(面白かった記事、興味を持った記事、広報に掲載して欲しい特集記事、その他感想など記入)をくださった方の中から抽選で、プレゼントを贈る企画です。

※例えば、「お食事券 2,000円×5名プレゼント」など
※この企画では、規定枠内で店舗や商品の紹介など自社PRを行うことができます。
詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

広報うえのはら裏表紙 広告募集中

広告効果絶大!!

発行部数 約10,000部
市内世帯に配布!!

事業所などのみなさん。ぜひご利用ください!!
※詳しくは、お問い合わせください。
【問い合わせ】企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)



備えは、大丈夫ですか?



市の花
「リンドウ」



市の木
「ヤマモミジ」



市の鳥
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

18 17 16 14 4 2

- 2 フロントページ
ザフェイスオブうえのはら
- 4 特集
この地に眠る 活断層
熊本地震が私たちに伝えたこと
クローズアップニュース
・8月中旬に提出「児童扶養手当現況届」、「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」
・さあ、みんなでチャレンジだ！いきいき百歳体操
・平成27年度東部地域広域水道企業団事業会計決算状況
- 14 もしもしこちら市長室
市長のひと言／ある日の市長他
広報うえのはら版ネコノメ
うまセンター夏編
- 16 うえのはら健康家族
今月の健康レシピ／保健師からのメッセージ／保健だより／伝言板
- 17 暮らしのガイド
農業委員会からお知らせ／心身障害児巡回療育相談／いきいき山梨ねんりんピクニック2016開催／無料法律相談／献血のお知らせ／AEDの設置場所／ソバの作付けに奨励補助金を交付します／「交通災害共済」に加入しよう／8月1日から31日は「道路ふれあい月間」です

28 26 20

- 20 「三生会病院盆踊り大会」開催／集団検診・婦人科検診／びりゅう館・第2期元氣いきいき教室／戦没者等の遺族の皆様へ第10回特別弔慰金の請求受付／公募します！！地域密着型サービス事業所／平成28年度熊本地震災害義援金報告書／平成28年度危険物取扱者保安講習／受講者募集／「ピースフェスタ2016」と「原爆と人間」パネル展／平成28年度地域創業促進支援事業「創業スクール」実施／山梨県自殺予防推進大会／家庭での食中毒予防／里親家庭募集！！里親になりませんか／法務大臣から人権擁護委員に委嘱／高齢者叙勲「瑞宝双光章」受章／各種相談日／上野原市立病院8月の外来診療
- 26 すくすく育て、うえのはらっ子
我が家の主役／子育てサポート情報／子育て応援掲示板／おめでたおくやみ／「おトククーポン」
スマイルニュース
リンデンだより
市民公開講座「よりよい老後を迎えるために予防医学のすすめ」他
寄り道うえのはら
- 28 i 広報紙
i 広報紙がもっと便利になってリニューアルされました！この機会にダウンロードしませんか？
■ i 広報紙とは
いつでもどこでも広報誌を読むことができるようになるスマートフォン用無料アプリです。詳しくは、ホームページ「i 広報紙で検索」をご覧ください。

~今月の表紙~

今月の表紙は、特集記事に合わせて、非常用持出袋を確認する子どもたちです。「災害は忘れた頃にやってくる」とよくいわれますが、近年は、忘れる前に再び災害が起こっています。地震も同様に、いつどこで大地震が起きてもおかしくありません。尊い命をまもるために、できることから災害への備えを始めましょう。

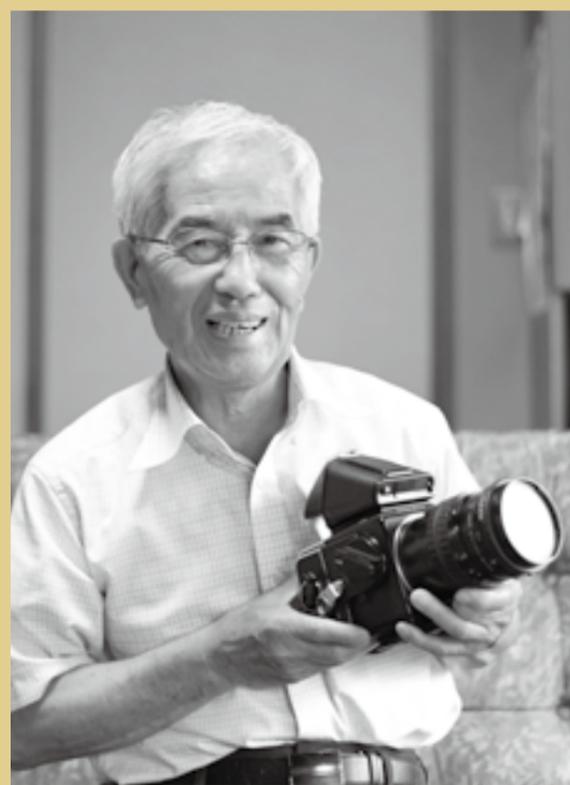


~人の動き~

人口と世帯 (平成 28 年 7 月 1 日現在)		
	人口	対前月比
人口:	24,322 人	-18
男性:	12,123 人	-4
女性:	12,199 人	-14
世帯:	9,989 人	+4

※人口および世帯数は、外国人登録者を含みます。

Front page



The Face of Uenohara
うえのはらの顔
#49

えのもと やすお
榎本保雄 さん
(上野原地区)

富士山に魅せられ、『創造の世界』へ

ENOMOTO YASUO

旧神奈川県相模湖町生まれ。現在は上野原地区で妻の愛子さんと二人暮らし。国内外で精密金型の製作などの事業を展開する株式会社エノモトの創始者。今は、もう一人の創始者である弟の信雄さんと共に、会社の相談役を務める。



(上) 榎本さんお気に入りのフィルムカメラ
(下) 山梨中央銀行上野原支店で富士山写真展を8月下旬まで開催する榎本さん。富士山の魅力を伝えています。

昭和11年5月生まれで、80歳になる榎本保雄さん。小さい頃は、農家の8人兄弟の6番目として、畑仕事を手伝いながら旧神奈川県相模湖町で過ごした。体が弱かった榎本さんは、学校を休学することもあり、大学時代には大きな手術を4回も行った。そのようなことから、大学卒業後は就職することができず、下宿先の旧上野原町でアルバイト生活を送った。

昭和32年、新町の大火で焼けた跡地に、弟の信雄さんと4坪ほどの工場をたて製造業をはじめた。今では(株)エノモトとして、国内外に7工場約1500名もの従業員を抱える企業へと成長させた。現在は、代表取締役社長を退き、大学時代から始めた趣味の写真に没頭する。

榎本さんが追い求めている被写体は「富士山」。写真家の岡田紅陽の「富士山は高いところから撮るほど良い」という言葉に心を動かされ、約40年間、まだ日が昇らないうちから山に登り、富士山の撮影を行う。榎本さんは、「季節や時間、天候によっても富士山の表情が変わる。そのダイナミックさが心が揺さぶられる」また、「富士山を撮りに行く前から、現像後の写真を想像することが、写真を撮りたいという衝動にかりたせる」とその魅力を語る。

例年40本ほど撮っていたフィルムの数も今年は19本。最近では、撮影の回数も減ってきた。それでも榎本さんは、体が動く限り、パイオニア精神と誇りをもって富士山を撮り続けたいと、愛用のフィルムカメラを片手に話してくれた。

平成28年4月に発生した熊本地震により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。
また、負傷・被災された方々およびそのご家族の方々に對しまして、心よりお見舞い申し上げます。

「天災は、忘れたころにやってくる」という言葉があります。ただ、その言葉とは裏腹に、この数十年の間、私たちは忘れようにも忘れられないほどの天災を経験してきました。阪神淡路大震災、東日本大震災、そして熊本地震など、枚挙にいとまがありません。
その度に、防災、減災が叫ばれ続けてきましたが、尊い命を守ることができないのが現状です。今回の熊本地震を発生させた「活断層」は、専門家などからその危険性が指摘されていましたが、ですが、行政をはじめそこに住む住民もその危険性の認識が薄かったといわれます。

私たちは、尊い命を守るために何を熊本地震から学ぶことができるのか。熊本地震を起こした「活断層」から迫ります。

特集

この地に眠る 活断層

熊本地震が私たちに伝えたこと

写真説明：平成28年熊本地震を起こした活断層の痕跡

写真は、4月16日未明の地震で地表に現れた断層。場所は、熊本県益城町堂園の耕作地で、約2メートル右横にずれていました。青々とした麦畑を真横にはする一本の断層。その上では地面がめくり上がり、近くの農道は大きく亀裂がはっていました。地表に現れた断層付近では、家が傾き、完全に倒壊している家もありました。屋根にはブルーシートをかけ、応急処置をしている家も多くありました。[5月5日撮影]

その時 熊本で何が起きたか

4月14日・16日の両日ともに震度7を記録した熊本県。この地震は、日奈久断層帯と布田川断層帯が連動して起きた「活断層」による直下型地震でした。山梨県内でも活断層による大地震が想定される中、熊本地震から何を学ぶことができるのか。震源地となった熊本県益城町の職員や被災地の住民に話を聞きました（取材日5月4日・5日）。



①避難所から出て駐車場にテントを張り生活する被災者も多くいました(宇土市)。②大きく傾く塙(益城町)。③建物の危険度を示す応急危険度判定書(南阿蘇村)。④断層の真上にある農道は大きく割れていました(益城町)。⑤山頂にあった水力発電所の貯水池が地震の揺れで破損し、大量の水が土石流となって集落を襲ったといわれる南阿蘇村新所地区。時計は、午前1時25分を指したまま。⑥熊本城も大きな被害が発生しました(熊本市)。⑦ゴミ処理施設が機能しないためいたるところにゴミの山ができました(益城町)。⑧鉄筋の少ないブロック塀はほとんど倒れていました(南阿蘇村)。⑨神社の灯籠(南阿蘇村)。⑩罹災証明書の発行もはじまりました(菊陽町)。⑪いたるところに地割れが(南阿蘇村)。⑫宇土市役所も無惨な姿に、⑬の字に折れ曲がった電柱(南阿蘇村)。⑭道路を塞ぐ崩れた石垣(南阿蘇村)。⑮冷蔵庫が扉を突き破っています(南阿蘇村)。⑯一階が完全に潰れてしまった民家(益城町)

想像を絶する震度7の揺れ

14日午後9時26分、凄まじい轟音とともに、地面から突き上げるような縦揺れに襲われ、慌てて庁舎に駆けつけましたが、すでに広場には避難してきた住民がいて、職員はその対応に追われました。16日午前1時25分、再び大きな地震(M7.3)が襲い、家屋の倒壊や火災、崖崩れなどの被害で益城町内はさらに混乱しました。

職員は、避難所の開設など災害対応を急ぎましたが、地震を想定した取り組みを行っていなかったため、行き当たりばったりの対応となってしまいました。また、避難所に指定していた施設も天井が落ち、使える施設に限られていました。そのため、通路や玄関先に身を寄せた

り、グラウンドにテントを張って避難生活を送る住民も多くなりました。今もなお、約1400名の住民が避難所での生活を送っています。

復興は、外部からの人的・物的支援を受けながら取り組んでいます。軒一軒対応するため、復興のスピードが上がらないのが現状です。また、職員不足から通常業務も遂行できない状況が続く、今もなお、住民、職員ともに苦しい状況が続いています。

Interview 1



たばたけはるお
田畑春男さん
(熊本県益城町望園地区)

阿蘇山の噴火、台風などによる災害への備えや意識はありました。しかし、活断層があることすら知らず、地震への備えは全くといっていいほどありませんでした。阪神淡路大震災や東日本大震災の被害をテレビで見ましたが、結果として他人事だったのだと思います。大地震は、どこでも起こるのだと今になって気づかされました。

Interview 2



かわづしんじ
河津進士さん
(熊本県南阿蘇村立野地区)

突然でした。何ともいえない不気味な音とともに、真下から突き上げるような激しい縦揺れが襲いました。また、家具は真横に飛び、だれも想像することができないような動きでした。私たちは、このような地震を経験したことはないし、この地に活断層があり地震が起こるという意識も全くありませんでした。断層による地震は日本のどこでも起こりうるのだと感じました。

Interview 3 阿蘇山の神話

阿蘇山には、外輪山という阿蘇山を囲むように山があります。この外輪山は一か所だけ途切れているところがあります。これは、健甞龍命(たけいわたつのみこと)という神様が蹴って穴をあけたと言い伝えられています。その場所が南阿蘇村立野地区で、今回の地震を発生させた布田川断層がはしる場所でもありました。このことから、昔から地震が起こりやすい場所だったのだと思います。大地震は起こらないと思っていた私たちの考えがあさはかでした。



阿蘇の神話について話す熊本県民の方(写真左)。立野地区は、豪雨による土砂災害などが起こりやすい地域。今回の地震で「この地区にはもう住めない」と話す方もいました。

熊本県益城町税務課
おがたきよし
課長 緒方 潔 さん

知県内に眠る活断層

熊本県内に甚大な被害をもたらした「活断層」。県内では、近年「糸魚川―静岡構造線断層帯」や「曾根丘陵断層帯」などが注目されるなか、私たちが住む県東部の上野原市にはどのような断層が眠っているのか。構造地質学が専門で県内の活断層に詳しい、山梨県立大学特任教授の輿水達司先生に話を聞きました。

県東部は地震の巣

県東部は、地球の地殻運動により、伊豆半島が内陸に押し込まれて、古い地層とぶつかる最前線に位置します。また、陸側のユーラシアプレートに海側のフィリピン海プレートが沈み込む場所であることから、ひずみを解消するため周期的に地震が発生します。過去300年の間に発生した被害地震やマグニチュード4以上の地震発生分布を見ても、県内で発生する地震の多くが県東部に集中しています。こうしたプレートの動きがあり、地震が多発している場所の活断層は特に気をつける必要があります。

県東部の活断層

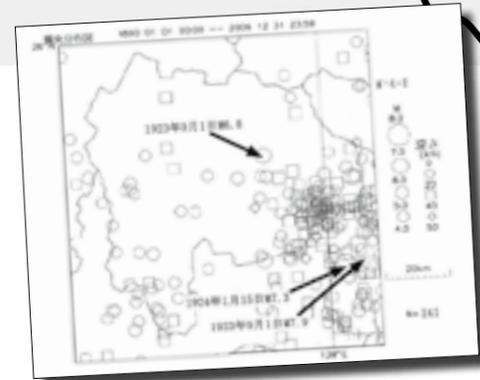
県東部の活断層は、断層面が地表に露出しているところが少ないためしっかりとした調査が進んでいません。ただ、等高線を見てみると、地形的なギャップに断層があることがわかります。上野原市内では、鶴川や扇山に活断層があると推定されています。これらは、山梨県地震被害想定調査でも示している「藤の木愛川断層」に含まれているのです。行政をはじめ、市民のみなさんも、数値的な根拠がないから活断層ではないと考えるのはあさはかです。



山梨県内の主な活断層

産業技術総合研究所地質調査総合センター「活断層データベース」をもとに作成。政府の地震調査研究推進本部のデータなどを参考に糸魚川―静岡構造線断層帯、曾根丘陵断層帯、身延断層、富士見山断層群を追記。

山梨県内のM4以上の地震発生分布



東京管区気象台 HP より引用

活断層による地震の周期は、千年、万年という想像もできないくらい長い周期ですが、「今から1万年は大丈夫」という考えではなく、「明日起こるかもしれない1万年」というような考え方が必要です。人は、「自分は大丈夫」と安心する方へと考えてしまう心理が働きます。しかし、過去の地震の記録や発生分布図、地質的な見地から見ても県東部、そして上野原市も十分活断層への警戒が必要です。

断層

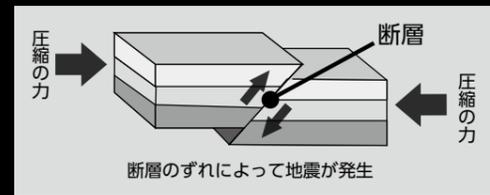
断層とは、地球の地殻運動に伴って生じる地面の「ズレ」のことです。この断層が動くことで地震が発生します。

活断層

活断層とは、地質的に最近とされる十数万年前から繰り返し活動し、将来も活動して大地震を起こすことが予想される断層のことです。

直下型地震のメカニズム

プレート（岩盤）運動にともなう圧縮の力によってひずみがたまり、耐えきれなくなってズレ動くときに地震が発生します。



活断層による直下型地震はなぜ危険か

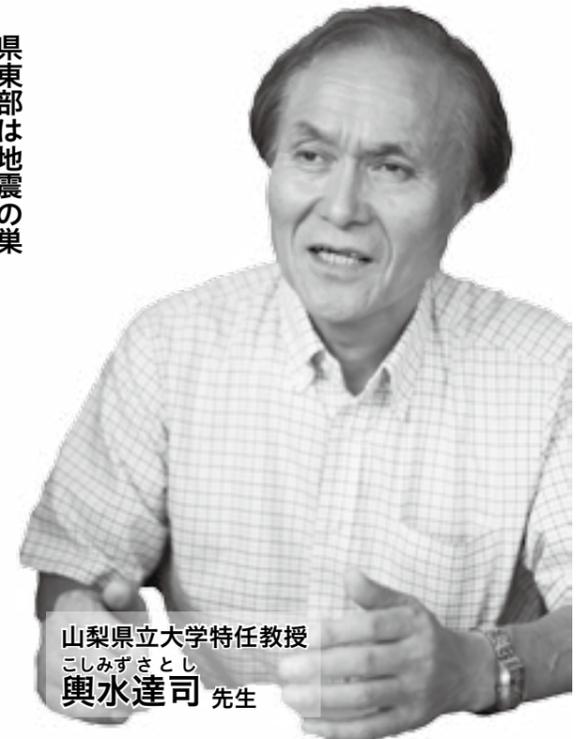
地下の深い場所を震源とする「海溝型地震」に比べ、浅いところで発生する「直下型地震」は、私たちの住むすぐ足下で発生するため、局地的に激しい揺れを伴い、甚大な被害をもたらす危険性があります。

山梨県の被害地震（過去300年間の主な被害地震の抜粋）

発生年月日	地震名(震源)	マグニチュード	被害の概要
1703 (元禄 16) 11.23	元禄地震	M 8.6	江戸・関東諸国で震度大。甲府では城・町で潰 134 軒、郡内で死者 83 人、潰家 211 軒等。
1707 (宝永 4) 10. 4 10. 5	宝永地震 (余震)	M 8.4	我が国最大級の地震の一つ。潰家は東海、近畿中部ほか甲斐でも多かったが、甲府では翌日の余震の被害甚大。
1854 (嘉永 7) 11. 4	安政東海地震	M 8.4	東海・東山・南海諸道に大地震。潰家は甲府で町屋 7 割、飯沢では住家 9 割、死者は 150 人。甲府で大火。
1891 (明治 24) 12.24	(山梨県東部)	M 6.5	北都留郡で家・土蔵の壁落ち、地割れ、落石等あり。
1898 (明治 31) 4. 3	(山梨県中部)	M 5.9	南巨摩郡睦合村(現南部町)で山岳崩壊、地面の亀裂等。
1923 (大正 12) 9. 1	関東地震	M 7.9	県内死者 20 人、負傷者 116 人。家屋全壊 1761 棟、半壊 4992 棟、地盤の液化化 3 箇所など。(関東大震災)
1924 (大正 13) 1.15	丹沢地震	M 7.3	県東部で負傷者 30 人、家屋全壊 10 棟、半壊 87 棟など。
1944 (昭和 19) 12. 7	東南海地震	M 7.9	甲府市付近で負傷者 2 人、家屋全壊 26 棟、半壊 8 棟など。
1976 (昭和 51) 6.16	(山梨県東部)	M 5.5	県東部で住家等一部破損 77 棟、道路 22 箇所など。
1983 (昭和 58) 8. 8	(山梨県東部)	M 6.0	県東部を中心に 19 市町村で被害。特に大月市周辺に集中、負傷者 5 人、住家半壊 1 棟等。被害総額 3.5 億円
1996 (平成 8) 3. 6	(山梨県東部)	M 5.3	県東部を中心に 14 市町村で被害。負傷者 3 人、住家一部破損 86 棟、水道被害 3901 戸等。被害総額 1.5 億円

出典：「山梨県地域防災計画（地震編）」

※直下型地震は、マグニチュードの数値が低くても、数値以上の甚大な被害が発生することがあります。



山梨県立大学特任教授
こしみずさとし
輿水達司 先生

地震の備えを問う

専門家により活断層が市内にもあると推定されるなか、どのような地震対策が必要か。市危機管理監に話を聞きました。また、熊本県益城町に復興支援として派遣された2名の市職員にも話を聞きました。



上野原市危機管理監
さとうかずひろ
佐藤和弘

必ず被災するという心構え

国では、糸魚川―静岡構造線断層帯や曾根丘陵断層帯、立川断層帯などの危険性を指摘し、近年では、神奈川県西部の塩沢断層なども、県東部地域に大きな被害を与えると考えられています。4月に発生した熊本地震は、まさにこの活断層による地震でした。日本列島のどこでも地震が起き、大きな被害をもたらすことを改めて思い知らされました。

た。熊本地震を教訓として、私たちが住む地域も必ず被災するという「心構え」を持つことが大切だと思います。また、本市は、山間地に位置するため急傾斜地の多い地域です。みなさんには、一昨年配布しましたハザードマップで、自分が住む場所がどのような場所か確認してください。

自助・共助の大切さ

直下型の地震で記憶に残る阪神淡路大震災では、被災した建物から誰が人を救助したかという、自助7、共助2、公助1の割合だったといわれます。実際に大地震などの災害では、被

害が広範囲におよぶため公助が機能するまで時間がかかります。いつも話されることですが、尊い命を守るためには、自助、共助を高める必要があります。今一度、「家庭での備え」「地域での備え」を確認し、大地震に備えてください。

害が広範囲におよぶため公助が機能するまで時間がかかります。いつも話されることですが、尊い命を守るためには、自助、共助を高める必要があります。今一度、「家庭での備え」「地域での備え」を確認し、大地震に備えてください。

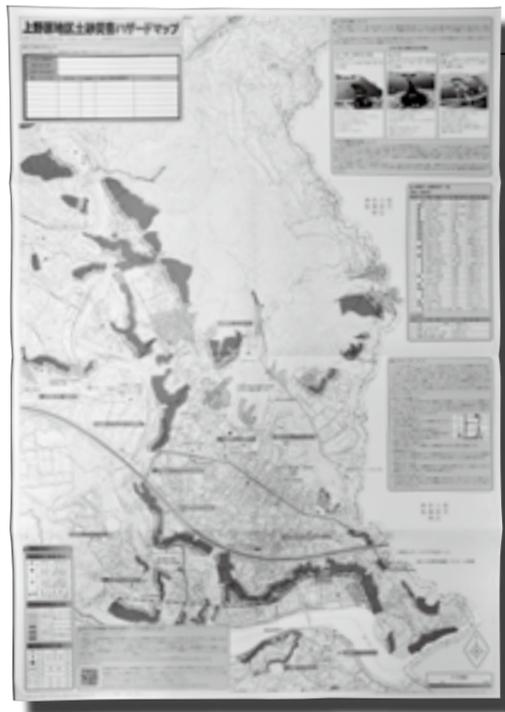
5日間の熊本県益城町での家屋被災認定調査を行い感じたことは、活断層によって起こる直下型の地震の怖さでした。比較的新しい家ですら傾き住むことができなくなっていたり、完全に1階部分が潰れていたり、これまでに見た事がないような光景でした。また、震災後の大雨によりいたるところで土砂崩れや河川の氾濫が起きていました。地震により斜面や土手がもろくなっていたことによる二次災害でした。私たちが派遣された時も、まだまだ避難所などでの生活を送る方が多くいました。まずは、自分の身を守るための備えと、二次災害を防ぐなど、長期的な災害対応を意識した訓練が必要だと感じました。



税務課課税担当
さとうしんや
主査 佐藤慎也

※市では、平成28年熊本地震で被災した熊本県益城町の復興支援を行うため、職員2名を6月17日～23日（内5日間支援活動）の間、派遣しました。

急傾斜地の多い上野原市 ハザードマップで危険箇所確認



地域での備え

大地震のように大きな災害が発生すると、広い地域に被害をもたらすため、行政からの応急対策が分散されます。このようなときに初期対応として地域住民による自主的な防災活動が必要となります。



地域を知る

自分の周りにどのような人が住んでいるのか、危険な場所はないかなど日ごろから確認しておきましょう。



防災訓練への参加

地域で行う防災訓練に参加し、地区で管理している防災資機材の使用方法的の確認をしましょう。



Interview 4

地域のつながり

上野原地区新一区
ねづひろし
根津 寛 区長

毎年、新一区では、防災資機材をそろえたり防災訓練を行い防災力の強化を図っていますが、何よりも地域のつながりが大切だと考えています。そのため、子育てサークルやお父さんクラブなどを立ち上げ、地域にかかわる方を増やしています。このようなことによって、新一区に住むみなさんが地域を知り、つながりあうことで、防災力が高められるのだと思います。

市防災推進会議設置

市では、市地域防災計画の実効性の向上を目指し、市防災推進会議を設置し、市の服部光雄防災アドバイザーの助言を受け、組織内の行動計画策定を進めています。

害が広範囲におよぶため公助が機能するまで時間がかかります。いつも話されることですが、尊い命を守るためには、自助、共助を高める必要があります。今一度、「家庭での備え」「地域での備え」を確認し、大地震に備えてください。

家庭での備え

地震などの災害による被害を最小限に抑えるためには、まず次のことを行いましょ。また、「自らの身は自ら守る」という意識が重要です。



非常持出品の準備

非常時に避難する場合に、避難場所ですべて最低限の生活を送れるように、非常持出品を準備し、すぐに持ち出せる場所に非常持出袋を置きましょう。



避難場所の確認

自宅付近の避難場所と、そこまでの道のりを家族で確認し、集合場所を決めておきましょう。



災害時連絡方法の確認

災害発生時には、電話などの通信回線が使用できなくなるため、事前に災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板などの使用方法を家族で体験しておきましょう。



家具の転倒・落下防止

家具を留め金などを使用して固定し、転倒・落下しないようにしておきましょう。



住宅の耐震化

住宅の耐震診断を実施し、耐震化されていない場合は、できるかぎり耐震改修をしましょう。

※市では住宅の耐震相談を受け付けています。気軽に都市計画課にお問い合わせください。



いしいきょうこ
石井京子 さん
こよ実・くるみちゃん（欄原地区在住）

Interview 5

日ごろからの備え

熊本地震の被害を知り、改めて地震への備えを考えてみました。経験した事がない大地震は、想像もできませんが、できることから始めたいと思います。まずは、家具の転倒・落下の防止や非常用持出袋の確認から始めたいと思います。

身を守る備え

5日間の熊本県益城町での家屋被災認定調査を行い感じたことは、活断層によって起こる直下型の地震の怖さでした。比較的新しい家ですら傾き住むことができなくなっていたり、完全に1階部分が潰れていたり、これまでに見た事がないような光景でした。また、震災後の大雨によりいたるところで土砂崩れや河川の氾濫が起きていました。地震により斜面や土手がもろくなっていたことによる二次災害でした。私たちが派遣された時も、まだまだ避難所などでの生活を送る方が多くいました。まずは、自分の身を守るための備えと、二次災害を防ぐなど、長期的な災害対応を意識した訓練が必要だと感じました。



経済課農村地域づくり担当
きのしたたくひろ
主任 木下雄介 58

熊本県益城町職員派遣

平成 28 年 上野原市総合防災訓練

市では、9月1日の防災の日と防災週間（8月30日～9月5日）に合わせて、毎年防災訓練を実施しています。今年度は、次の日程となります。

【1日目】

- ▶日時 8月27日（土）午後6時～8時
- ▶場所 もみじホール
- ▶内容 防災講演会
講師：千田智明氏
（旧大船渡市立赤崎小学校校長）
講演：「(仮) 教育現場の危機管理のあり方～東日本大震災に遭遇して～」

【2日目】

午前8時30分に訓練開始の合図として、防災無線から訓練用の緊急地震速報を放送します。家庭内での安全・防災対策や近所の安否確認などをするとともに、各地区においても実施される訓練に参加してください。

- ▶日時 8月28日（日）午前9時～正午
- ▶場所 主会場：旧大鶴小学校
- ▶内容 避難所設置・運営訓練など、各種体験（訓練）コーナー



→ 昨年度実施した市総合防災訓練の高所作業車乗車体験
※今年度の市総合防災訓練で行う各種体験（訓練）コーナーは、2日目の主会場で行います。どなたでも参加できます。気軽にお越しください。

▶緊急速報メール（エリアメール）

2日目の訓練では、情報伝達訓練として、午前8時45分に避難勧告発令の緊急速報メール（エリアメール）を配信します。メールが届かない方は、携帯電話の契約会社へお問い合わせください。

※緊急速報メールとは、対象エリア内（おおむね市内）にいる docomo、au、softbank の携帯電話をお持ちの方に配信される災害情報提供サービスです。

【問い合わせ】

総務課行政防災担当 ☎62-3117

今見る熊本の景色は、
明日見る上野原市の景色かもしれない。
だからこそ、対岸の火事ではなく、
自分事として考えたい。



災

害が発生するとテレビから被災地の映像が流れる。そのたびに防災、減災が叫ばれ、災害回避の必要性が強調される。しかし、過去の教訓は生かされず、災害のたびに家屋の倒壊、斜面崩壊、津波などで尊い命が失われていく。そこには、数で表すことができないほどの悲しみも存在し、災害が発生するたびにその悲しみは生まれ続ける。阪神淡路大震災、東日本大震災、そして今回の熊本地震も。

防

災・減災の取り組みは、全国どこでも行われている。子どもを対象にした防災教育も行われ、子どもたちは、地震の恐ろしさや防災・減災の必要性、いつか災害が起こるということを確認している。しかし、実際に地震が起きた際の行動は大変難しいこと、発災後の生活が困難を極めるということをどれだけ理解できているだろうか。それは、子どもに限らず、大人たちも同じことがいえるだろう。

私

私たちは、これまでの防災・減災に対する意識を見つめ直さなければならない。うわべ

の知識だけでなく、災害によって人の命が亡くなるということを実に理解する必要がある。そのためには、被災者の声を素直に聞き、寄り添い、感じる。このような真摯で主体的な行動の積み重ねが、災害への備えを意識させ、尊い命を守ることにつながっていくのではないだろうか。

数

千年周期で活動する熊本地震を起こした「活断層」。私たちが住むこの地にも活断層が眠っている。だからこそ、今すぐ行動に移したい。大切な家族や自分自身の命を守るために。

写真：熊本県南阿蘇村立野地区の高台から益城町方面を望む。台地から急にせりたつ山々はどこか上野原の景色に似ていた（5月4日撮影）。

8月中に提出してください

「児童扶養手当現況届」 「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」

提出期限 8月31日(水)

現在、児童扶養手当(支給停止者を含む)・ひとり親家庭医療費助成金を受給している方は、「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」を8月31日(水)までに福祉課子育て支援担当窓口へ提出してください。

「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」は受給者の前年の所得の状況、生活状況などを確認するために必ず提出していただくものです。提出がないと8月分以降の手当などが受けられません。忘れずに提出してください。また、これらの手当を受け

ていない方で支給要件に該当する方は、早めに手続きをしてください(所得制限などがあります)。詳しくは、お問い合わせください。

注意事項
※「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」の用紙は、受給者全員に郵送しています。

※提出時に審査を行いますので、必ず受給者本人が提出してください。
※支所・各出張所への提出、郵送による提出はできません。
●問い合わせ 福祉課子育て支援担当 (☎ 62-311-5)

児童扶養手当制度ってなに？

■児童扶養手当制度とは？

父母の離婚などにより父また母と生計を同じくしていない児童が養育される家庭の生活の安定と自立の促進のために支援する制度です。

■対象者は？

日本国内に住所があって、次のいずれかに該当する児童(18歳に達する以降の最初の3月31日までの間にある者、また20歳未満で政令の定める程度の障害の状態にある者)を監護している父、母、または、父もしくは母に代わって児童を養育している人が、児童扶養手当を受けることができます。

■支給対象者

- ◆ 父母が婚姻を解消した児童
- ◆ 父または母が死亡した児童
- ◆ 父または母が一定の障害の状態にある児童
- ◆ 父または母の生死が明らかでない児童
- ◆ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ◆ 父または母が法令により引続き1年以上拘禁されている児童
- ◆ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ◆ 未婚の母の子
- ◆ 棄児

《手当額》平成28年8月から第2子、第3子以降の加算額が所得に応じて増額されます。

児童数	全部支給額	一部支給額(月額)
児童1人の場合	42,330円	所得に応じて月額42,320円～9,990円の範囲で決定します。
児童2人目の加算額	10,000円	所得に応じて月額9,990円～5,000円の範囲で決定します。
児童3人目以降の加算額(1人につき)	6,000円	所得に応じて月額5,990円～3,000円の範囲で決定します。

※全部支給額および一部支給額は、所得制限によって決められます。
※平成29年4月から第2子、第3子以降の加算額にも物価スライド制が導入されます。

《手当の一部支給停止》(児童扶養手当法第13条の2)

父または母である受給資格者に対する手当は、手当の支給要件に該当した月の初日から7年を経過したとき、または、支給開始月の初日から5年を経過したときは、手当の額が2分の1になります。ただし、適用除外事由に該当し、届出書などを提出すれば減額されない場合があります。

■支払時期：毎年4月・8月・12月にそれぞれの前月分(4か月分)までを支給します。

■申請方法：申請主義です。認定請求書には、手当を受ける方の支給要件によって添付する書類が異なります。事前に福祉課子育て支援担当へご相談ください。

ひとり親家庭医療費助成制度

■ひとり親家庭医療費助成制度とは？

病気やけがで医師の治療を受けたとき、保険診療による自己負担金と入院時の食事療養費を助成することで、ひとり親家庭などの精神的および経済的負担を軽減する制度です。
◆所得税の納付義務のないひとり親の父または母で、満18

歳に到達後最初の3月31日までの児童と親(または養育者)の医療費が助成されます。

◆県内の医療機関(薬局を含む)で受診したときに受給資格者証を提示すると、保険診療に係る自己負担分の医療費が窓口で無料になります。

いきいき百歳体操

さあ、みんなでチャレンジだ！

■対象者

市内に住所を有する方で、次の条件をすべて満たす場合が対象となります。
①1グループ5人以上メンバーが集まること。
②週1回以上自主的に活動に取り組めること。
③会場・椅子・テレビ・DVDプレイヤーなど必要物品を準備することが出来ること。

■開催期間

10月～12月までの週1回以上3か月間(全12回)

■開催内容

・手首や足首に重りを巻いてDVDで体操の映像を見ながら、椅子に座って手足をゆっくりのペースで動かします。
・運動後は、地域の方向士で

交流する場として利用することが出来ます。
・初回と最後は、体力測定を実施し、作業療法士などの専門職から助言および指導を受けることが出来ます。

■申込方法 電話で申し込みください。
■申込期限 8月22日(月)
■申込み・問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当 (☎ 62-31128)

回数	内容	その他
1回目	体力測定	作業療法士などの専門職の派遣があります。
2～11回目	自主的な体操の実施 ※DVDは、各会場に1枚配布します。	最初の1か月間は、重りなしから始めることもできます。重りは、体力状況に合わせて調節していきます。※この間に1～2回作業療法士などの専門職の助言および指導を受けることができます。
12回目	体力測定	作業療法士などの専門職の派遣があります。

◎開催期間終了後も、自主グループとして活動を継続していただきます。
※申し込み多数の場合は、ご意向に添えない場合があります。

クローズアップニュース3

平成27年度 東部地域広域水道企業団事業会計決算状況

東部地域広域水道企業団の決算状況を公表します。(単位：千円)

区分	収入	支出	収支
収益的収支	1,792,191	2,001,477	△209,286
資本的収支	184,634	708,418	△523,784

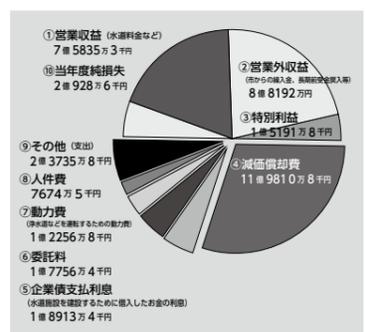
給水戸数、給水人口はともに毎年減少を続け、当企業団の経営は、大変厳しい状況となっています。左側の円グラフ中②のうち、大田市・上野原市からの繰入金3億6千万円を繰入れてもなお、純損失が平成27年度では、2億928万6千円となりました。「安全な水を安定して供給できる持続可能な水道事業」を目指し、今後も引き続き経営基盤の強化に努めていきます。

●問い合わせ 東部地域広域水道企業団 (☎ 22-0099)

■収益的収支

(円上部収入①～③、円下部支出④～⑨)

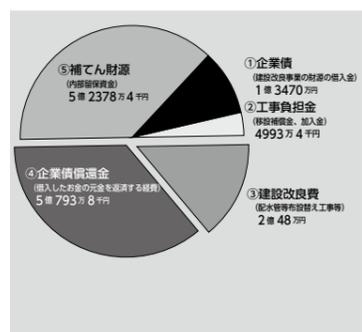
○水道事業を運営するために要した経費と財源 (税抜/単位：千円)



■資本的収支

(円上部収入①～②、⑤、円下部支出③～④)

○水道施設をつくるために要した経費と財源 (税込/単位：千円)





上野原市長
江口英雄

もしもしこちら 市長室!! vol.74

～市民と市長のホットライン～

市長のひと言

『関東大震災』
9月1日は、防災の日です。これは、1923年9月1日に小田原と三浦半島の二つを震源とする大地震「関東大震災」が発生した日です。この震災では、190万人が被災し、10万5000人あまりが死亡あるいは行方不明になったといわれています。このような甚大な被害をもたらした関東大震災ですが、本震が発生した数分後に、関東地域を震源とする大きな余震があったことをご存知でしょうか。東日本大震災や熊本地震でもそうですが、大きな地震となると余震も大きなものとなり、甚大な被害をもたらします。首都直下型地震と聞くと都心を中心に考えがちですが、私たちが住む県東部も被害の中心地になりうる可能性があります。私たちが行政も防災・減災への取り組みを強化していますが、市民のみならず、自らの命を守るための備えを行ってください。そのためにも、まずは、8月に行う防災訓練に参加しましょう。

ある日の市長



写真左から）五味節夫理事長（山梨信用金庫）、進藤中代表取締役頭取（山梨中央銀行）、江口市長、細田幸次理事長（都留信用組合）、高橋明夫代表理事組合長（クレイン農業協同組合）

金融機関との連携協定に関する合同調印式 市内4金融機関と包括協定締結!!

7月1日(金)、市役所庁議室で、上野原市と金融機関との連携協定に関する合同調印式が行われました。これは、地域経済の活性化などに資するために、『上野原市まち・ひと・しごと創生創業戦略』を柱とした、包括的な相互連携の協定です。この日は、相互連携の第一弾として『上野原市提携住宅ローン協定』が締結されました。この住宅ローン協定は、『上野原市移住者住宅取得等補助事業』と連携し、補助要件に該当する移住者に対する住宅ローン金利を各金融機関が特別な金利でお取り扱いいただくものです。

市民のみなさんと市長との

ふれ愛トーク

- 日時 8月29日(月) 午前9時～11時
※毎月1回、2時間を目安に開催しています。
- 方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。
- 場所 市長室
※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当
(☎62-3118)

市長への手紙

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、設置場所にある応募ボックスに投函してください。
- 設置場所 市役所正面玄関、教育委員会カウンター
- 応募用紙 設置場所に用意してあります。
- 問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

ねこの目報道部 ニュース

うまセンター夏編



運搬車に乗る

3頭の馬たちは、大学の運搬車に乗り、目的地である長野県蓼科町蓼科第二牧場に向けて出発。この日までに飼葉を干し草から生草に少しずつ変えていき、牧場で生草をいきなり食べてお腹の調子を崩してしまわないように準備をしてきました。これから9月まで、牧場での悠々自適な生活が始まります。

牧場の広さは約53ヘクタールで東京ドーム約11個分！標高は約1500mのため上野原市と比べて気温は7～10度程低く、暑さが苦手な馬たちにとっては過ごしやすい気温です。到着して運搬車から降りると、他の馬たちがお出迎えしてくれることも。牧場内に入ると早速自由に草を食べたり、走ってみたり、遊んでみたりと、思い思いに過ごし始めます。放牧されている間は、一週間に一度、うまセンターの職員や学生数名が、生草だけでは補えない栄養が入ったご飯を持って、ブラシがけなどの簡単な手入れや健康管理のためにやってきます。

↓運搬車から降りる様子



↓一緒に過ごす3頭



↑他の馬たちと過ごす様子



↑手入れの様子

今回は紹介しきれませんでした、3頭より一足先に一番小さなもう一頭「ピノ」が避暑を兼ねて里帰りしています。一時的に馬センターから馬の姿が見えなくなり、少し寂しくなりますが、避暑地でリフレッシュした元気な馬たちに会える秋がとても楽しみです。もっと詳しいことや、今年の馬たちの様子を知りたい方は、ねこの目ホームページにも掲載しますのでぜひご覧ください。みなさまもどうぞ体に気をつけて楽しい夏を過ごしてください。

HP: <http://nekonome.jp>



広報うえのはら版

帝京科学大学 ねこの目報道部

vol.12

一段と気温が上がって、暑い季節がやってきました。みなさんは、いかがお過ごしでしょうか？帝京科学大学のうまセンターで暮らしている馬たちは、現在、避暑のために長野県の牧場で放牧されています。そんな放牧の一部を紹介します。

★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力を伝える情報誌「ネコノメ」を年2回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2か月に1回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

今月の健康レシピ No.9

上野原市食生活改善推進員オススメ

お豆腐パンケーキ

【作り方】

- ①豆腐は泡立て器で滑らかになるまで混ぜる。
- ②豆乳を加えて混ぜ合わせる。
- ③ホットケーキミックスを入れて混ぜ、熱したフライパンで焼く。
- ④お好みでフルーツやホイップクリームをトッピングしたら出来上がり!!

【材料】

ホットケーキミックス	200g
絹ごし豆腐	100g
豆乳	200cc

※お好みでフルーツやホイップクリームをトッピングしてください。



ホットケーキに豆腐を加える。意外な組み合わせかも知れませんが、もちっとした食感の美味しいホットケーキができます。大豆のタンパク質で栄養価もアップです。

早期発見!!
早期治療!!



「なかなか忙しくて時間がとれない」「健康だから」と、これまで検診を受けてこなかった理由を話します。みなさんのなかには、自覚症状がないから健康と思う方もいるかもしれませんが、しかし、健康だからこそ検診を受けてご自身の体の状態を確認することが大切です。

広報うえのはら 8月号 21 ページ上段には、8月、9月の集団検診・婦人科検診の日程が掲載されています。ぜひ、検診を有効に活用してください。

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

保健師からのメッセージ No.44

今月のテーマ

『受けて安心!! がん検診』

上野原市の過去5年間で最も多かった死因は『がん』です(人口動態統計による)。また、がんによる死因の部位別順位は、1位が気管と肺、2位が胃、3位が肝臓や肝内胆管、4位が結腸、5位が胆のうやその他の胆道となっています。また、国立がん研究センター2015年がん部位別予測罹患数は、1位が大腸、2位が肺、3位が胃、4位が前立腺、5位が乳房(女性)となっています。

市では、このような状況をふまえ、毎年、集団検診・婦人科検診を実施しています。受診される方は、年々増えてきていますが、受診勧奨の際にお話を伺うと、

保健だより

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	8月25日(木)	H28年3月16日~4月30日生
9か月児	8月25日(木)	H27年10月16日~11月30日生
1歳6か月児	8月2日(火)	H26年12月16日~ H27年1月31日生
3歳児	8月10日(水)	H25年6月16日~7月31日生
5歳児	8月24日(水)	H23年7月1日~7月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり、平成29年4月1日までに40歳以上になる方
 - ◎検診料 700円
 - ◎内容 マンモグラフィ検査
 - ◎医療機関 上野原市立病院
 - ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。
- ※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日時 8月22日(月) 予約制
- ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり、平成29年4月1日までに40歳以上になる女性
 - ◎検診料 700円
 - ◎内容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
 - ◎検診日 8月19日(金)、9月16日(金) 午後2時
 - ※以降毎月第3金曜日(午後2時)の実施となります。
 - ◎医療機関 上野原市立病院
 - ◎申込み 直接、上野原市立病院(☎ 62-5121)へ申し込みください。
- ※受付時間は、午後1時~5時(土・日・祝日除く)
※市の集団検診との重複受診はできません。

伝言板

脳ドックのご案内 (上野原市立病院)

- 基本検査項目
 - ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
 - ②血液、生化学的検査
 - ③頭頸部MRI・MRA
- 検診料金 32,400円(税込)
- ※オプション: 頸動脈超音波検査 5,940円(税込)
- 実施日時 8月27日(土)、9月17日(土) 午後
- 定員 4名
- 問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

1日人間ドック

- 対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者、75歳以上の方
- 検診料 自己負担金 14,200円(昼食代含む・オプション検査は別途) 婦人科を受診される方は16,400円(子宮がん1,500円・乳がん700円)
- 申込み 各実施機関に直接申し込みください。
- 問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)

禁煙外来のご案内

- 《上野原市立病院》
 - 日時 火・金曜日の午後2時~3時(完全予約制)
 - 予約受付 平日午後2時~4時
 - 問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)
 - 《秋山診療所》
 - 日時 月曜日(時間要相談)
 - 予約受付 月、火、水、金 午前9時~11時30分
 - 問い合わせ 秋山診療所 (☎ 56-2014)
- ※費用は両院ともに5回で13,000円~20,000円程度(3割負担の場合)

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
上野原市立病院	0554-62-5121	なし
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし
クアハウス石和(笛吹市)	055-263-7071	一部あり

※オプション検査・料金・実施日・送迎・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。
※市の集団検診との重複受診はできません。



農業委員会からのお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。

■8月の申請書提出期限
8月10日(水)まで

●問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119

心身障害児巡回療育相談のお知らせ

●日時 9月14日(水) 午後1時30分～4時

●場所 もみじホール3階会議室

●相談内容 発育や発達の遅れなどの心配があるお子さん

ソバの作付けに奨励補助金を交付します

●対象 秋ソバの作付け
※他の補助事業と重複する場合
合は対象外

●補助金額 1アール当たり3千円(上限5万円)

●申請方法 作付け後、経済課へ申請書を提出してください。

●申請期限 9月16日(金)必着

※申請書は、経済課に用意してあります。

健康が一番!! 集団検診・婦人科検診

市では、集団検診・婦人科検診を実施します。

【集団検診】午前実施

▶開催日 9月9日(金)、10日(土)、11日(日)、13日(火)

▶検査項目 特定(基本)健診・胃がん・肝がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん検診

【婦人科検診】午後実施

▶開催日 8月29日(月)・30日(火)・31日(水)・9月1日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・15日(木)

※9月13日は、子宮頸がん検診のみの実施となります。

▶検診項目 乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診

▶申込方法 保健担当へ電話で申し込みください。

※対象年齢は、20歳以上となります。ただし、前立腺がん検診は、50歳以上が対象です。

※会場はいずれも保健センターです。
※年間日程や自己負担金などの検診の詳細は、4月号の広報うえのはら内にある「保健事業のご案内」をご覧ください。

※市の施設検診との重複受診はできません。

【問い合わせ】
長寿健康課保健担当 ☎62-4134



広報うえのはら
毎月1回発行

んに対する家庭療育のしかた、施設入所の相談、職業の適正の相談など

●申込方法 事前に電話で申し込みください(完全予約制)。※子どもの心身に障害がある場合、できるだけ早期に専門家による適切な治療や指導を受けることが大切です。気軽にご相談ください。

●問い合わせ 都留児童相談所 ☎45-7837

●開催日 9月24日(土)

●場所 小瀬スポーツ公園

●競技種目 ラージボール卓球、クイズウォーキング、輪投げ、ペタンクなど

いきいき山梨ねんりんピック2016開催のお知らせ



↑相談イメージ
※対応する弁護士は1人となります。

無料法律相談のお知らせ

●日時 9月9日(金) 午後1時30分～4時30分

●場所 市役所1階会議室B(福祉課横)

途でも加入できますので、積極的にご加入ください。

●掛金 一人あたり年額500円

●共済期間 加入日翌日から平成29年3月31日

●加入条件 市内に住所を有し、住民基本台帳に記載されている方(他県などに転出している学生も加入できます)

●申込み場所 市内金融機関(山梨中央銀行、山梨信用金庫、都留信用組合、JAKライン各支店)、市役所

ご存知ですか? AEDの設置場所!!

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)の設置場所を市ホームページに掲載しました。設置してあるAEDは、基本的に事業所などの従業員やお客様のために設置されています。一般の方が緊急時に使用する際には氏名などの内容を伝え、借用していただくこととなります。借用可能日時は、市ホームページに掲載しています。緊急時の情報として役立ててください。

上野原市 検索

【問い合わせ】 消防総務課警防救急担当 ☎62-4112



●相談内容
①消費生活関連(架空請求、訪問販売などの消費者トラブル、多重債務など)
②市民生活関連(土地、住宅、相続など)
※相談は1人30分で、相談内容①・②ともに各3人の相談を受け付けます。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、関係書類等をお持ちください。

●申込期間 8月22日(月)～9月7日(水)(土日除く)

献血のお知らせ

●日時 8月8日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時

●場所 市役所センタープラザ

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 ☎62-4134

8月1日から31日は「道路ふれあい月間」です

《平成28年度「道路ふれあい月間」代表標語》

道ぎらい そんな所は人ぎらい

国土交通省では、毎年「道路ふれあい月間」として、道路を利用してのみなさんに、改めて道路の役割や重要性を再認識してもらい、道路の正しい利用の啓発と道路愛護活動の推進などを図るための活動を行っています。
道路は、日常の生活に欠くことのできない基本的な公共施設ですが、あまりにも身近な存在のため、その重要性が見過ごされがちです。そこで、この月間を機会に、道路の重要性を再認識し、道路は常に正しく、美しく、安全に利用しましょう。



↑大鶴地区大倉の道路愛護運動

「三生会病院盆踊り大会」を開催します

●日時 8月3日(水)午後6時～8時15分(雨天翌日順延)

●場所 三生会病院グラウンド

●内容 盆踊り、模擬店、イベント、花火など

※『ゆかた』で会場の方は、どうぞお楽しみに。

※会場には、駐車場がありません。車での来場はご遠慮ください。

●問い合わせ 三生会病院 ☎62-33355

クローズアップニュース
もしもしこちらし市長室
うえのはら健康家族
くらしのガイド
すくすく育てうえのはらっ子
リンデン・スマイルニュース
寄り道うえのはら

クローズアップニュース
もしもしこちらし市長室
うえのはら健康家族
くらしのガイド
すくすく育てうえのはらっ子
リンデン・スマイルニュース
寄り道うえのはら

びじゅう館・第2期
『元気いきいき教室』開催

●対象者 市内に住所を有し、要介護等認定を受けていない65歳以上の方

開催内容	曜日	日程	定員	開催時間	参加料
室内運動コース	月曜日午前(12回)	8/29～11/14	各コース20人	午前10時～午後1時	初回参加者のみ 保険料1,200円 がかかります。 (1回500円)
	火曜日午前(12回)	8/30～11/15			

●開催場所 羽置の里びりゅう館(西原地区)

●開催内容 椅子に座ったままの体操やボールを使った運動を行い、日常動作に必要な筋力やバランス力などを養います。膝痛予防、腰痛予防、転倒予防につなげます。また、認知機能を高めるトレーニングも行います。

《参加にあたっての注意点》
※参加を希望する方は、主治医に運動が可能かどうか確認をお願いします。
※原則、3か月間継続して教室に参加してください。

※申し込みが定員を超えた場合には、人数を調整させていただきます。
●申込方法 長寿健康課地域包括支援担当または秋山支所・各出張所に、利用申請書があります。印鑑を持参し、申し込みください。
●申込期限 8月8日(月)午後5時

●問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当(☎62-3128)

戦没者等の遺族の皆様へ10回特別弔慰金の請求を受け付けています

戦没者等の死亡当時のご遺族の方で、平成27年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合には、次の順番で先順位のご遺族1名に特別弔慰金が支給されます。

- 対象者
- 1 戦傷病者戦没者遺族等救護法による弔慰金の受給権者
 - 2 戦没者等の子
 - 3 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4 右記1から3以外の戦没者等の3親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
●支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
●請求期限 平成30年4月2日

●問い合わせ 消防総務課予防担当(☎62-4671)

『ピースフェスタ2016』と「原爆と人間」パネル展

●日時 8月21日(日)午後2時～

●場所 もみじホール2階会議室

●内容 木村勝千代(浪曲師)による原爆秘話「真つ黒なおべんとう」を三味線の伴奏に乗せて浪曲で語る。

●参加費 無料
●日時 8月21日(日)～22日

(月)午前10時～午後4時
●場所 もみじホール1階会議室1

●問い合わせ ピースフェスタ実行委員会 沖田(☎080-1123015655)

平成28年度地域創業促進支援事業「創業スクール」実施

●日時 8月20日(土)～9月17日(土)(全5回)

●場所 都留信用組合本店
●問い合わせ 都留信用組合本店(☎0555-2411)

4815) 経済課商工観光担当(☎62-3119)

山梨県自殺予防推進大会のお知らせ

●日時 9月14日(水)午後1時30分～4時

●会場 甲府市総合市民会館 芸術ホール(甲府市青沼3-5-44)

●内容 《講演》『仮』不安と睡眠」など
《講師》大野裕氏(一般社団法人認知行動療法研修開発)

里親家庭募集!!
里親になりませんか?

里親制度をご存知ですか?里親とはさまざまな事情によって家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて温かい愛情と理解を持って養育して下さる方のことです。里親制度は健やかな育ちの場を求める子どものための制度です。里親には、養育費として里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。里親制度に関心を持たれた方は、お問い合わせください。



みんなで子どもを育む社会へ

【問い合わせ】都留児童相談所(☎45-7838)

公募します!!
地域密着型サービス事業所

市では、第6期介護保険事業計画に基づき地域密着型サービス事業所を公募します。

▲地域密着型サービスの事業・募集数

サービス名	募集数
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	1施設(29人以下)
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1施設
看護小規模多機能型居宅介護(複合型サービス)	1施設

※今回募集するサービス事業所は、平成29年度中に開設していただきます。

▲期間 8月1日(月)～9月16日(金)午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

※公募要項は、長寿健康課、または市ホームページで取得できます。

【問い合わせ】長寿健康課介護保険担当(☎62-4133)

平成28年度「危険物取扱者検定講習」受講者募集

●手続き・問い合わせ 福祉課福祉総務担当(☎62-3115)

●開催日 9月27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)

●申込期間 8月22日(月)～26日(金)

●問い合わせ 消防総務課予防担当(☎62-4671)

平成28年
熊本地震災害義援金報告

集計期間 4月18日(月)～6月30日(木)
合計 963,328円

温かいご支援ありがとうございました。なお、義援金の受付期間を平成29年3月31日(金)まで延長します。引き続き、ご協力をお願いします。【問い合わせ】福祉課福祉総務担当(☎62-3115)

- センター理事長・精神科医 ※「世界自殺予防デー」の9月10日(土)から始まる「自殺予防週間」にあわせて実施。
- 問い合わせ 県障害福祉課心の健康担当(☎0551-22311495)
- 家庭での食中毒予防
- ①食品の購入 生鮮食品は最後に買い、寄り道せずに帰ります。帰ったらすぐに冷蔵庫にいれましょう。
 - ②家庭での保存 冷蔵庫は詰めにすぎに注意しましょう。
 - ③下準備 こまめに手を洗い、調理器具は洗浄・消毒しましょう。解凍は冷蔵庫や電子レンジで行いましょう。
 - ④調理 加熱は十分に。目安は中心部分の温度が75℃で1分以上です。
 - ⑤食事 食品の室温放置はやめましょう。
 - ⑥残った食品 小分けにして冷蔵保存しましょう。温め直すときは十分に加熱をしましょう。
- ▼県東部保健福祉事務所衛生課(☎0555-2419033)

Best Home 有限会社 ベストホーム

土地や建物の相続・購入・売却の相談、建物の建築・リフォーム、不動産のことならお任せ下さい。《相談・査定無料》《秘密厳守》

売却・買取物件大募集!

〒409-0112 上野原市上野原1001協栄セル1F
☎0554-63-6101
☎0120-42-6101
E-mail best-6101@best-home.co.jp
http://www.best-home.co.jp

町の便利なお店

ホーム金物・土木建築資材 水道部品・物置・カーポート 塗料・家庭用品

新店舗になりました!! 広い店内でゆっくりとお買い物をお楽しみ下さい

国道沿いに大きな駐車場あり お買い物は、お車でどうぞ!!

株式会社 富田
〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎0554-63-1331 (代) 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

▶▶▶上野原市立病院 8月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診予約なし	藤来	小木	内科医師	村田	田邊	※1 内科医師
	午前 予約のみ	呉 三澤・田邊	岡本・村田 石井	藤来 川合・花輪	小木 濱・藤来	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	牧野	牧野	牧野	玉井	牧野	
小 児 心 臓 外 来	午後				第1木曜日のみ 【予約制】		
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外 科 肛 門 外 科	午前	松野	遠藤	富岡	松野	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良（予約）		
皮 膚 科	午前 / 午後	大沼		三井		岡本	
整 形 外 科	午前	金沢	須田	戸島	田	樋貝	
眼 科	午前	大野			※2 大野 （予約）	※3 大野 （時間短縮）	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前 / 午後			松岡		坂本	
※4 泌尿器科	午前		8/9・23				8/6・13・ 20・27
※5 婦人科	午前					山梨大 非常勤医師	
西原診療所	午後				呉		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本	田邊				

※この案内は、7月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、山梨県の小児医療体制などにに基づき、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っていて、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応となっています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。ご理解とご協力をお願いします。（富士東部小児初期救急医療センター☎0555-24-9977）

●受付時間は、午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

※1 竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来は、第3週土曜日午前中になります（予約制）。

※2 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。

※3 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。

※4 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日：阿南医師8月6日（土）・20日（土）、小松医師8月13日（土）・27日（土）、村石医師8月9日（火）・23日（火）】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。

※5 婦人科の診療は、山梨大学の派遣医師による午前からのみの診療で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。

派遣医師は、多賀谷医師の予定です。

▶▶▶法務大臣から人権擁護委員に委嘱



かとうあきお
加藤昭夫さん
（上野原地区）



さとうみのる
佐藤稔さん
（島田地区）



はらだひろあき
原田廣秋さん
（秋山地区）

上野原地区在住の加藤昭夫さんと島田地区在住の佐藤稔さん、秋山地区在住の原田廣秋さんは、7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当（☎62-3115）

▶▶▶高齢者叙勲『瑞宝双光章』を受章



瑞宝双光章

しむらかんぞう
志村寛三さん（秋山地区）

秋山地区在住の志村寛三さんは、長年、公立小中学校の校長として児童の指導に携わり、学校教育に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝双光賞を受章しました。受章にあたり『上司や同僚の先生、地域のみなさんに支えられてきたからこそ受章できた。大変感謝している。これからは、いただいた恩を地域に返していきたい』と話していました。

▶▶▶防災行政無線確認電話 ☎0120-63-2384

防災行政無線で放送した内容が電話で確認できます。

「放送内容が聞き取りづらい」「もう一度聞きたい」などと思った時は、ご利用ください。

【問い合わせ】総務課行政防災担当（☎62-3117）



▶▶▶8月の各種相談日

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	18日（木）（要予約☎62-3115） 午前10：00～午後3：00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8：30～午後5：00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子 家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8：30～午後5：00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10：00～午後3：00	市勤労青少年ホーム 相談室☎63-3444
人 権 相 談	10日（水）、26日（金） 午前10：00～正午	市役所1階会議室B （福祉課横）
行 政 相 談	15日（月） 午前10：00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	18日（木）（要予約☎62-3115） 午後1：30～4：00	市役所1階会議室B （福祉課横）

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前10：00～午後3：00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教 育 相 談	毎週月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前8：30～午後4：00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日（祝日除く） 午前8：30～午後5：00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市 税 収 納・ 納 税 相 談	28日（日） 午前9：00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

窓口業務

区 分	日 時	場 所
市民課日曜窓口	28日（日） 午前9：00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



上野原地区 小倉 奈々 ちゃん(3歳10か月)
小倉 悠聖 くん(1歳10か月)
弘範さん、美里さんの長女・長男
“仲良く元気に大きくなってね。”



上野原地区 雨宮 明星 ちゃん(3歳0か月)
誠さん、茜さんの長女
“私たちに成長する機会を与えてくれてありがとう。
優しさを大切に、これからも努力して共に成長しよう！”

《募集》
わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、
企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

～子育て応援掲示板～

● 桐原地区『たまひよママのお茶会』

【日 時】 8月はお休みです。
9月28日(水)、午前10時～正午
【場 所】 桐原保育所
【内 容】 砂場や滑り台がある広いお庭で、地域のお年寄りやお姉さんたちと親子一緒に遊べます。
【問い合わせ】 代表者 互井 ☎090-3212-2262

● 島田地区『たまひよママのお茶会』

【日 時】 8月はお休みです。
9月23日(金)、午前10時～正午
【場 所】 島田コミュニティセンター
【内 容】 生活協同組合パルシステムと協働して親子遊びやおやつを一緒に食べるなど、楽しい時間を過ごせます。
【問い合わせ】 代表者 佐藤 ☎63-1519

● 子育てサロン『あそびにおいでよ!』

【日 時】 8月11日(木・祝)、25日(木)
午前10時～正午
【場 所】 新一区集会所
【内 容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつかれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。
【問い合わせ】 代表者 作田 ☎090-9134-7827

● 『たまひよ DX』

【日 時】 8月27日(土)、午前10時～正午
【場 所】 コモア内4丁目集会所
【内 容】 成長・発達がゆっくり。マイペース？なお子さん(18歳位まで)の健やかな育ちを願う親の会です。
【問い合わせ】 代表者 森本 ☎080-5112-3142
※日時が変更する場合があります。参加希望者はご連絡ください。

～子育てサポート情報～

● 子育てプレイルーム

【日 時】 8月10日(水)、17日(水)、31日(水)
午前9時～正午、
8月3日(水)、24日(水)、9月7日(水)
午前9時～午後3時
【場 所】 もみじホール2階会議室2
※初めて利用される方は、事前に申し込みください。

●申込み・問い合わせ
福祉課子育て支援担当 ☎62-3115

人気の
子育て
プレイルームに
参加しよう♡
楽しいひとときを
いっしょに過ごそう☆



● 子育て支援センター

【日 時】 平日午前9時～午後0時30分
午後2時30分～4時
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
【場 所】 巖こども園内
【内 容】 親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数行事を行っています。
●問い合わせ 子育て支援センター ☎62-6201



気軽に参加してください

おめでた・おくやみ

誕生

- ▶ 巖地区 大神田晃 (有一)
- ▶ 大鶴地区 志村凌 (孝也)
- ▶ 島田地区 小池杏 (紘史)
- ▶ 上野原地区 井上蓮都 (慶彦) 東山明仁 (明生) 吉村えみり (将) 小俣李仁 (佑樹) 奈良透也 (洋治)

婚姻

- ▶ 巖地区 宇治正智 = 井上歩美
- ▶ 島田地区 鈴木哲也 = 安藤ありか
- ▶ 秋山地区 志村創 = 小山亜由美 久嶋卓 = 時松静香

死亡

- ▶ 大目地区 石井高子 (一裕) 上條正江 (繁)
- ▶ 甲東地区 志村良子 (辰男) 網野旭 (好文) 土橋とも子 (佐藤さか江)
- ▶ 巖地区 加藤春枝 (毅)
- ▶ 島田地区 平本一磨 (美好)
- ▶ 上野原地区 小高公子 (幸一) 久島勝代 (信) 矢島隆 (和久) 小佐野ツイ子 (幸一) 丸山文字 (進) 高島勇吉 (真一) 林由子 (洋行)
- ▶ 桐原地区 白鳥頼子 (義三) 高橋政明 (初江) 秦野芳子 (幸男)
- ▶ 秋山地区 安留文子 (富美子)

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。
【敬称略 順不同】
= 6月届出分 =

広報うえのはら
おクーポン募集中☆
掲載無料!! 工夫次第で新規顧客や「リピーター」を獲得できるかもしれません。ぜひ、「活用」ください。

申込方法
申し込みは、市ホームページを「閲覧」いただくか、お問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

クーポンは、切り取ってお使いください。

風林亭
1,500円に!!
クーポンは、切り取ってお使いください。

朝日屋石油
10%割引
クーポンは、切り取ってお使いください。

Sieg
クーポンは、切り取ってお使いください。

市民公開講座

『よりよい老後を迎えるために 予防医学のすすめ』
～トイレ（排尿）の悩みを改善するためには？～



東京慈恵会医科大学 泌尿器科・
上野原榎谷整形外科

ささき ひろし
佐々木 裕 先生

日時 **9/10(土)**

午後 **2時15分** 受付

場所 **もみじホール 2階会議室 2**

内容 講演『楽しい老後を迎えるために
トイレの悩みを改善しよう』

講師 **佐々木 裕** 先生
(東京慈恵会医科大学 泌尿器科・上野原榎谷整形外科)

実技『自分でもできる尿漏れトラブル改善
骨盤底筋運動とは?』

講師 **深澤 純** 先生、**星あゆみ** 先生
(上野原榎谷整形外科 理学療法士)

※講座終了後には、無料医療相談(20分程度)を実施します。

主催：上野原市地域ケア会議多職種連携部会

- ▶ 参加料 無料
- ▶ 定員 100名(定員になり次第、締め切ります)
- ▶ 申込方法 電話またはFAXで申し込みください。
- ▶ 申込期限 8月31日(水)
- ※参加者は、フェイスタオル1枚をご持参ください。
[申込み・問い合わせ]
長寿健康課地域包括支援担当 ☎62-3128 (FAX30-2041)

「介護予防・日常生活支援事業への参加促進研修会」

- 日時 8月30日(火) 午前10時～午後4時30分
- 場所 山梨県立青少年センター別館多目的ホール(甲府市川田町517)
- 対象者 地域での助け合い活動を実施している住民、ボランティア、民間事業者、その他受講を希望する方など
- 内容 【講義】「地域支え合い活動の立ち上げと継続に必要なポイントについて」

【事例発表】「ほっと。スマイルサービス～住民主体の訪問型生活援助サービスの取り組み～」 「レイホーさん～住民主体で立ち上がった集いの場～」 など
【グループワーク】「地域支え合い活動の実践とネットワークづくりについて」

- 申込方法 電話、ファックス、メールで申し込み
- ▶メールアドレス【chouju@pref.yamanashi.lg.jp】
- 申込期間 8月23日(火)
- 【申込み・問い合わせ】
県健康長寿推進課認知症・地域支援担当
(☎055-223-1450) (FAX055-223-1469)

市役所使用封筒に広告を掲載しませんか

- ▶ 募集期間 8月1日(月)～31日(水)
- ▶ 応募方法 有料広告掲載申込書と掲載しようとする広告の原稿(電子データ)を添付し、市民課へ提出してください。
- ※申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。
- ※今回の募集は、上野原市有料広告掲載要綱に基づき実施します。
- ※応募広告が募集口数を超えた場合は、抽選により掲載を決定します。

【問い合わせ】
市民課窓口担当 ☎62-3112

▶ 募集内容 (市役所使用封筒)	
広告掲載の対象	長型3号封筒
枠数	4枠
規格枠	縦40mm×横100mm
募集口数	4口
枚数	20,000枚
掲載料/口	20,000円/1口
掲載場所	封筒裏面
色	黒単色



「宝くじ社会貢献広報事業」 コミュニティ助成事業の報告

塚場地区防災会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、防災倉庫と防災資機材を整備しました。



宝くじの助成金で整備した防災倉庫と防災資機材
【問い合わせ】
総務課行政防災担当
(☎62-3117)

リンデン だより

LINDEN LETTER

一般書

- ◇『三舟、奔る!』
仁木英之/著 実業之日本社
- ◇『お春』
橋本治/著 中央公論新社

児童書

- ◆『なきむしこぞう』
今村葦子/作 酒井駒子/絵 理論社
- ◆『みてろよ! 父ちゃん!!』
くすのきしげのり/作 小泉るみ子/絵 文溪堂

絵本

- 『ねずみくんとおばけ』
上野紀子/絵 なかえよしを/作 ポプラ社
- 『すすめ! うみのきゅうじょたい』
鈴木まもる/絵 竹下文子/文 金の星社

図書館イベント

- ◆図書館朗読のつどい
日時 8月6日(土) 午後1時開演
場所 もみじホール
内容 『お辞儀』向田邦子/作ほか
- ◆子ども映画館『ふしぎな島のフローネ』
日時 8月13日(土) 午前10時～11時30分、
午後2時～3時30分
- ◆ライブラリーキッズルーム
～子どもおはなし図書館～
『うしろにいるのだあれ』
日時 8月16日(火) 午前11時～正午
- ◆夏休みアニメ祭り『うらしまたろう』ほか
日時 8月17日(水) 午前10時～午後2時
- ◆おはなし会『しらない犬がいつか来た』ほか
日時 8月20日(土) 午後2時30分～
【協力】たんぼぼ会
- ◆親子文芸講座『押し花教室』
日時 8月27日(土) 午後2時～3時
【協力】上野原朗読の会

《開館時間》

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
- 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

117



近くにドイツ人家族が越してきた! 編



▶ 今月の一言メッセージ ◀

異文化を知ることは、日本を知る機会です。

作：上野原市男女共同参画推進委員会
画：石井京子

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課行政防災担当内) ☎62-3117

広報うえのはら No.138
おトククーポン募集中心
掲載無料!! 工夫次第で新規顧客や「リピーター」を獲得できるかもしれません。ぜひ、「ご利用ください」。

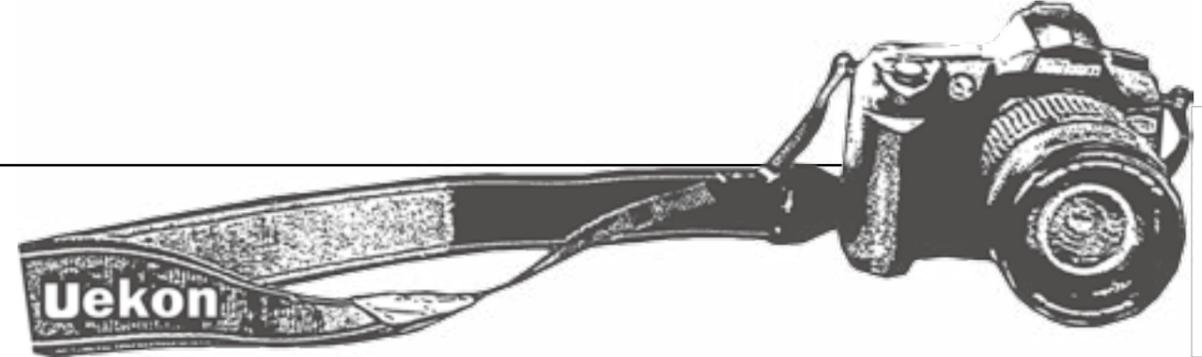
申込み方法
申し込みは、市ホームページを閲覧いただくか、お問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118 (FAX30-2041)

クーポンは、切り取ってお使いください。

定休日/水曜 営業時間/11:00～14:00
※有効期限：2016年8月末日まで
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※この割引は、現金払いのみ有効とさせていただきます。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※クーポンの使用は、電話でのご予約が必要です。
※当店でご利用の際は、予約時にその旨をお伝えください。
※本券使用の際は、必ず注文書に「クーポン」を添付してください。
※本券使用の際は、現金との併用はできません。

定休日/日曜 営業時間/7:00～20:00
※有効期限：2016年8月末日まで
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
※この割引は、現金払いのみ有効とさせていただきます。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※クーポンの使用は、電話でのご予約が必要です。
※当店でご利用の際は、予約時にその旨をお伝えください。
※本券使用の際は、必ず注文書に「クーポン」を添付してください。
※本券使用の際は、現金との併用はできません。

定休日/水曜 営業時間/11:30～15:00
※有効期限：2016年8月末日まで
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
※この割引は、現金払いのみ有効とさせていただきます。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※クーポンの使用は、電話でのご予約が必要です。
※当店でご利用の際は、予約時にその旨をお伝えください。
※本券使用の際は、必ず注文書に「クーポン」を添付してください。
※本券使用の際は、現金との併用はできません。



クローズアップニュース

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育つうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育つうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

は いっ撮～るよ!! 特設セットで記念撮影!!

7月2日(火)、市商店街で、七夕ナイトバザールが行われました。これは、市商工会青年部が毎年第1土曜日に企画しているもので、当日は、焼きそばやかき氷などの模擬店やお楽しみ福引き大会、また、各商店会からも模擬店などが出店し、賑わいを見せました。なかでも、七夕の雰囲気を出したセットの前で写真を撮る記念撮影コーナーには、撮影を待つ列ができるほどの人気がありました。



▲七夕を感じさせるセットで記念撮影

▼竹小舞に土を塗り土壁をつくる参加者のみなさん



荒 壁塗りに挑戦!! 古民家再生を学ぶ

7月16日(土)から3日間、西原地区藤尾で『古民家再生ワークショップ(荒壁塗り大合宿)』が行われました。これは、地方創生加速化交付金を活用した取り組みの一つで、市から移住促進事業を委託されているNPO法人さいはらが実施しているものです。当日は、市内外から参加した述べ35名の参加者が、荒壁塗りに挑戦し、古民家を再生していく技術を学びました。

▼拾い集めたゴミと参加者のみなさん



年々ゴミ減少!! ホタル舞う清流に!!

7月17日(日)、西原地区内の河川清掃が行われました。当日は、NPOさいはらやしごと塾さいはらに参加する市外の方、帝京科学大学の学生、地域のみなさんなど28名が参加し、河川に捨てられた空き缶や鉄パイプなどのゴミを拾いました。この活動は、5年前から毎年行われていて、年々ゴミの量も減ってきています。今年も、西原地区内でも多くのホタルが舞いましたが、河川清掃に参加したみなさんは、活動の成果が出たと喜んでいました。

編集後記

7月三連休の最終日に西原みらい会議取材してきました。全国的に人口の減少が社会問題として取り上げられ、「限界集落」という言葉が新聞やテレビで報じられています。その限界集落がここ西原地区でも進んでいることをこの取材を通じて改めて感じました。ただ、「このままじゃいけない!」とこの問題に言葉だけでなく、本気で人口減少に歯止めをかけようという行動に移した西原みらい会議のみなさん。その会議の様子から、本来の住民自治の力強さを感じました。課題や問題は、盛りだくさんですが、きつと、一つひとつの行動が西原地区、そして上野原市の未来を切り開いていくのだと感じました。西原みらい会議は、毎月1回程度のペースで開催されます。西原地区に住むみなさんは、ぜひ参加してほしいです。未来の上野原市を創るのはみなさん一人ひとりです。(大神田)



▲第1回目の西原みらい会議。

本 西原みらい会議 気で考える!! 上野原の未来!!

7月18日(月・祝)、羽置の里びりゅう館で、西原みらい会議が行われました。この西原みらい会議は、これからの地域づくりを行政に頼るのではなく住民自ら考え、行動することで地域の未来をつくっていこうとNPOさいはらが立ち上げた集まりの場です。

第1回目となる今回は、「空き家問題と移住者受入れ」をテーマに、参加した移住者と住民など18名で、ざっくばらんな意見交換が行われました。今後も月1回のペースで開催予定です。

が 市消防団平成28年熊本地震義援金授与式 がんばろう熊本!! 義援金授与

6月15日(水)、消防本部2階会議室で、平成28年熊本地震義援金授与式が行われました。市消防団では、熊本地震で被災したみなさんを応援するため、市内各分団に呼びかけ義援金を募りました。授与式では、上野原市消防団の伊藤重雄団長から集まった義援金89万円と千羽鶴を、日本赤十字山梨県支部の矢島孝雄局長に手渡しました。



▲伊藤消防団長(右)から義援金を受け取る日赤山梨県支部の矢島局長(左)

▼乳幼児健診に参加する子どもたちとふれあう実習生たち



未 東京医科大学医学部看護学科の学生実習 来の看護師、現場で学ぶ!!

6月21日(火)、保健センターで、東京医科大学医学部看護学科の学生実習が行われました。実習に参加した学生は、将来、保健師や看護師、助産師を目指している東京医科大学の4年生です。実習では、市が実施する健康教育や乳幼児健診、家庭訪問などに学生が同行し、現場経験を積んでいます。