

① テレビもネットも両方 OK！  
30日間 **無料お試し** 受付中！

- ① UBC なら地上デジタル放送はもちろん、BS 放送も安定して視聴できます。
- ② UBC のネットサービスは 100Mbps の光回線、Wi-Fi もすぐに使えます。  
YouTube やアップデートも、スマホやタブレットも Wi-Fi 通信でサクサク♪
- ③ 映画、スポーツ、アニメ、ドラマなどの専門放送を見たい方！  
地デジ 11ch, BS11ch, CS38ch, 合計 60ch 無料でお試しいただけます。

※ご自宅に ONU(上野原市と書かれた白い BOX) が付いている方に限ります。  
※ネットサービスはベストエフォート方式の為、通信速度は保証されるものではなく、通信の混雑状況やお客様のご利用環境等によって速度は異なります。

UBC から 2 つのお知らせです

② **新登場!!** 地デジも BS も CS も  
HDD 内蔵録画対応 STB



UBC から、録画に対応した STB(セットトップボックス) が登場します！  
お客様のご利用用途に合わせて 2 機種をご用意。  
レコーダーを買わなくても、地デジも BS, CS も 1 台で全ての録画に対応！

HDD 内蔵モデル -STB-	お得プラン※で <b>500円 / 月</b>	ブルーレイ搭載 HDD 内蔵モデル -STB-	お得プラン※で <b>1,800円 / 月</b>
--------------------	----------------------------	-------------------------------	------------------------------

※お得プランのご契約には各種条件があります。詳しくはお問い合わせください。

**0120-62-5503** 電話受付時間 AM9:00~PM7:00  
〒409-0112 山梨県上野原市上野原8154-36

ホームページは <http://www.u-bc.net/> または  で

**UBC** Utsunohara Broadband Communications

●有料広告募集 市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご利用ください。▶ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

広報うえのほら読者プレゼント



「広報うえのほら」にお便り(興味を持った記事、広報に掲載してほしい記事、感想などを記入)をくださった方の中から手造りほうとうあずまより「ほうとう無料券」を10名の方にプレゼント。応募締め切りは、10月21日(金)当日消印有効です。  
※当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。※商品の発送は手造りほうとうあずまが行います(当選者の住所・氏名を事業主に伝えますが、この目的以外には使用しません)。※読者プレゼントを提供してくださる方を募集しています。  
▶ 申・問 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118) (〒409-0192 上野原市役所企画課広報うえのほら読者プレゼント係)

手造りほうとうあずま  
『ほうとう無料券』10名様プレゼント

この無料券は、メニュー表の中から各種ほうとう(1,100円~1,650円のほうとう)をご自由に選んでいただけます。  
店舗紹介: 平日午前11時~午後2時、土日祝日午前10時~午後7時営業(不定休)。平日の夜は、電話予約可。広報うえのほらおトククーポンもご利用ください。

問い合わせ 手造りほうとうあずま 所在地 上野原市四方津417番地 電話 0554-63-1295



天然きのこほうとう



これからもずっと  
この山車を支え続ける

ご利用ください  
広報うえのほら  
**おトククーポン**  
23ページ左端に掲載  
ご覧ください!!



市の花  
「リンドウ」



市の木  
「ヤマモミジ」



市の鳥  
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

16 14 13 12 10 8 4 2

- 16 フロントページ  
ザフェイスオプうえのはら酪農家 木下治老さん
- 14 特集  
連綿と伝わる  
本町・新町の祭囃子
- 13 特集  
クマった事態発生
- 12 クローズアップニュース  
・避難行動要支援者支援制度  
・水道料金の改定を検討しています
- 10 もしもしこちら市長室  
市長の一言／市長への手紙 他
- 8 広報うえのはら版ネコノメ  
わんわんパレード・ドッグショー
- 4 うえのはら健康家族  
今月の健康レシピ／保健師からのメッセージ／保健だより／伝言板
- 2 暮らしのガイド  
農業委員会からのお知らせ／第12回上野原市ウォークラリー参加者募集／身体障害者巡回相談／ひとり親家庭の母、寡婦対象パソコン講座／平成28年度社会教育研究大会／無料法律相談を利用しよう／第8回上野原書道展「開催」／特設行政相談所「開設」

28 24 22

- 28 読者プレゼント
- 24 スマイルニュース  
リンデンだより  
暮らしのガイドプラス  
寄り道うえのはら
- 22 「おトククーポン」掲載

第9回「上野原みんなの発表会」開催／市消防団員・消防音楽隊員募集／上野原市職員採用試験（2次募集）／高齢者インフルエンザ予防接種／第12回上野原市駅伝競走大会／「ひとり暮らし高齢者の生きがい事業」参加者募集／第38回やまびこまつり開催／「やまなし子育て応援カード」が全国で使えるようになります／「やまなし子育て応援カード」の協賛店舗募集／市社会福祉協議会職員募集／平成28年度自衛隊等募集案内／土地月間／各種相談日／秋山温泉「健康いやしフェス」／上野原市立病院10月の外来診療

～今月の表紙～

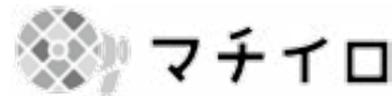
今月の表紙は、先月の9月4日に行われた牛倉神社例大祭の山車巡業の様子です。今回の表紙の主役は、山車を押す本町若連（ほん若）のみなさんです。本町、新町の山車巡業は、消防団員などで構成されるほん若、志ん若のみなさんの支えがあって行われています。ぜひ、来年は、祭囃子と併せて、山車の巡業を支えるみなさんの活躍に注目してみてください。



～人の動き～

人口と世帯（平成28年9月1日現在）		
	人口	対前月比
人口：	24,277人	-27
男性：	12,108人	-16
女性：	12,169人	-11
世帯：	9,991人	+6

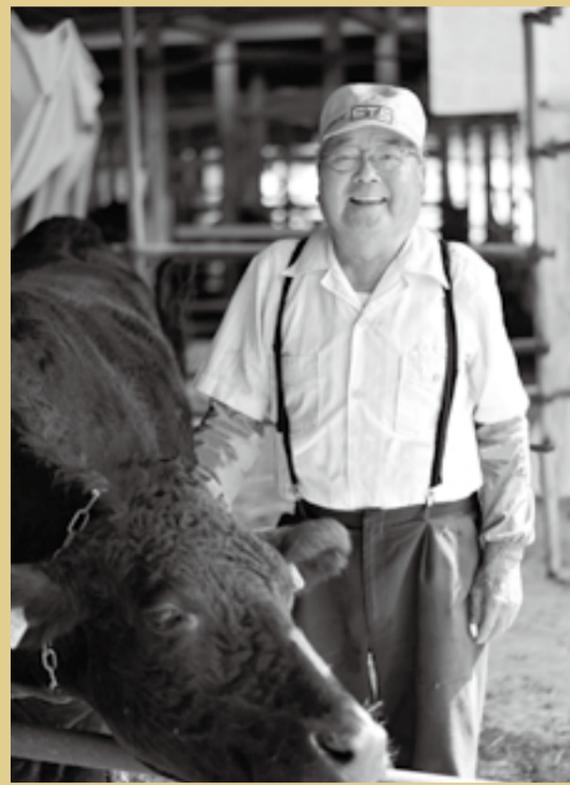
※人口および世帯数は、外国人登録者を含みます。



「i広報誌」から「マチイロ」に生まれ変わりました。

これまで、広報うえのはらを配信していたアプリ「i広報誌」が「マチイロ」にサービス名を変更し、内容もリニューアルしました。

※すでに「i広報誌」をご利用中の端末は、アップデートすることでアプリが入れ替わります。新しくダウンロードする必要はありません。



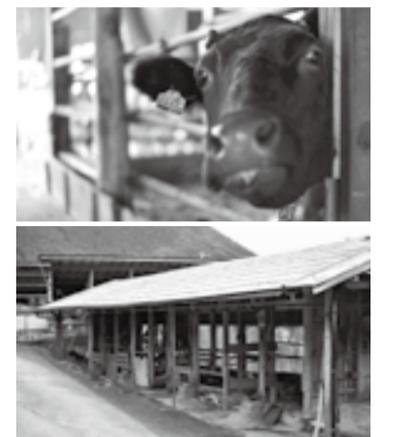
The Face of Uenohara 顔 #51

酪農家 きのした じろう 木下 治老 さん (桐原地区猪丸)

大好きな牛と、ともに生きる

昭和12年1月生まれで、79歳になる木下治老さん。平成20年頃まで酪農を営んでいた。小さい頃は、父が牛1頭と蚕を飼い、乳牛と養蚕で生計を成り立たせていた。そんな環境で育った木下さんは、牛への愛情を育み、自然と酪農の道へと進んでいった。木下さんは、昭和37年1月に妻ツギ子さんと結婚。当時、月給2万円で牛1頭15万円の時代、木下さんは、妻に2頭の牛をプレゼントして自分の気持ちを伝えた。その後は、妻と二人三脚で酪農を営み、その規模も徐々に拡大。牛の数も多くなり、35頭まで増やした。その頃は、市内でも多くの酪農家が出て、県内でも有数の酪農地帯だった。

JIROU KINOSHITA 生まれも育ちも桐原地区猪丸。長年、二人三脚で酪農を続けてきた妻のツギ子さんと共に暮らす。平成17年には、山梨県の農水産業の発展に貢献した功績が認められ、夫婦揃って山梨県知事から表彰される。現在は、5頭の牛を飼育し、生活している。



(上) 現在木下さんが飼育する牛の中で一番血統の良い黒毛和牛種の牛「まつひめ」。(下) 牛の数を増やすために建てた8頭飼育できる牛舎。

平成19年頃、急激な飼料価格の高騰により、酪農を続けていくことが困難になった。木下さんは「愛情を込めて育てた牛を手放していくときの悲しみは忘れられない」と当時の気持ちを語る。その後も経営状況は向上かず、木下さんは平成20年頃、酪農をやめる覚悟を決める。「60年間続けてきた酪農をやめることは残念だった。しかし、この道一筋で家族と一緒に酪農を続けてこれたことは幸せだった」とこれまでの人生を振り返る。現在、木下さんは乳牛用の牛ではない5頭の牛を育てている。今後は、「体が動く限り牛の飼育を続けたい」。また、「酪農はできなくても、大好きな牛とともに生きることができると喜びを感じたい」と、愛情を込めて育てた牛「らくひめ」の前で話してくれた。

# 連綿と伝わる 本町・新町の祭囃子

9月3日(土)～5日(月)  
牛倉神社の例大祭が行われ  
ました。この祭典の2日目  
には、祭の一翼を担う祭囃  
子が行われ、新町と本町か  
ら二台の山車が繰り出さ  
れ、笛、鉦、太鼓で囃し立  
てながら、獅子舞、おかめ、  
ひよつとこ、狐踊りなどが  
披露されました。明治20  
代に始まったといわれるこ  
の祭囃子。今月号は、この  
日に行われた祭囃子や山車  
の巡業の様子を写真などで  
ご紹介します。



本町の祭囃子・新町の祭囃子:この2つの祭囃子の伝来は、明治20年代と推定され、本町の祭囃子は、私設消防組イ組が中心となり、根小屋(神奈川県日津久井町)から、新町の祭囃子は、新町の若者たちが堺村大戸(東京都町田市)から、それぞれ師匠を招いて手ほどきを受けたと伝えられている。昭和43年4月、新町祭囃子保存会が発足、昭和48年9月には本町祭囃子保存会が発足し、平成17年2月7日、この二つの祭囃子が市の無形民俗文化財に指定され、現在に至っている。本町・新町の祭囃子ともに明治以降の芸能が今日まで伝承され、上野原市の郷土芸能として定着している。また、郡内三大祭の一翼を担う芸能として地域の人々に強く支持されている。(市指定文化財指定理由書より)

【写真説明】以前は、二つの山車のすれ違いが祭の山場とされ、互いのお囃子の技を競い合っていた。しかし、昭和40年代以降は、交通規制の強化により中止を余儀なくされた。現在は、「すれ違い」はなく、明誠高校入口交差点で二つの山車が隣り合わせて、競り合うようにお囃子を披露する。



12



9



8



5



1



10



6



11



7



4



3



2



13

①新町の祭囃子（狐踊り）、②祭囃子を見て昔を懐かしむ二人、③本町の山車を引く子どもたち、④獅子に触れる子ども、⑤太鼓を打つ傍らでほん若（消防団）のみなさんが山車を押します。⑥新町の祭囃子（わかめ）、⑦本町の祭囃子（狐踊り）、⑧獅子を怖がる子ども、⑨お面をつけて出番を待つ演者、⑩山車の方向転換は、志ん若（消防団）のみなさんの見せ場の一つ。⑪休憩する本町の祭囃子メンバー、⑫祭囃子終盤、傾きだした日差しに照らされる獅子、⑬それぞれの地区に帰る山車の裏側で、祭囃子の終わりをもの寂しく感じる演者

## 記憶に残る祭囃子を、現代・次代に



新町祭囃子保存会  
たかおゆい  
会長 高尾裕一 さん

明治20年代から続いているといわれる祭囃子。私が小さい頃は、今よりも多くの子どもや大人が山車を引き、祭囃子を見物していました。それが年々、見物客が減少し、演者も寂しく感じる時期がありました。しかし、先人や歴代会長の尽力により、近年、祭囃子を見に来られる方が少しずつ増えてきたように感じます。また、祭囃子をやってみたいという子どももここ数年増え、いい風が吹き出しています。祭囃子を継承していくことはたやすくありませんが、このいい風を追い風にして、祭囃子を継承していきたいです。みなさんには、ぜひ来年の祭囃子を見てほしいです。もしお囃子に興味があれば気軽に声をかけてください。

### 祭囃子を継承する

## 人と人を繋ぐ、祭囃子や山車の巡業

この祭囃子は、100年以上もの歴史と伝統があります。この伝統ある祭囃子を守り続けてこれたのは、先人をはじめ、ほん若と呼ばれる本町若連（消防団）や地域のみなさんの支えによるものです。しかし、人口減少が叫ばれるなかで、祭囃子の担い手も少なく、山車の巡業を支える消防団員も少なくなっています。このままでは、祭囃子や山車の巡業が維持できなくなってしまう。祭囃子や山車の巡業は、人と人をつなぎ、地域を再生する力があると思います。ぜひ来年は、多くの方に祭囃子を見たり、山車を引いたりして祭りに参加してほしい。そのことが、歴史ある祭囃子を守ることに繋がります。

### 歴史ある祭囃子を守る



本町祭囃子保存会  
たけだよしはる  
会長 竹田好晴 さん

# ツキノワグマの特徴

ツキノワグマは、臆病な動物です。クマの特徴を知り、冷静な行動を心がければ、事故を未然に防ぐことができます。そこで専門家に話を聞きました。



甲斐けもの社中専務理事  
鳥獣被害対策専門員  
やまもとけいすけ  
山本圭介 さん

**集** 落の住民が減り、果樹の手入れが困難になると、収穫されずに放置される果実が増えます。これはクマに餌付けしているのと同然です。これらの状態を考えることは、地域コミュニティの再生を考えるのと同じことがいえます。畑を持ってないから私は関係ないではなく、集落到に住むみなさんが一緒になって考えていく必要があります。

**ツキノワグマの生態**  
日本には、本州に生息しているツキノワグマと、北海道に生息しているヒグマの2種類がいます。市内で目撃されているクマは、絶滅が危惧されているツキノワグマで保護する対象の動物です。

**クマが出没する要因と対策**  
クマが食べる木の実などのエサが不足する年は、クマの行動範囲が通常の2倍になります。このため、収穫されずに放置されている果物や管理がいきとどいていないコンポストに入った生ゴミなどは、クマのごちそう



クマのイラストは、イメージです。

- 特徴 ▶ おとなしく、臆病
- 体長 ▶ 100 ~ 150cm
- 体重 ▶ 40 ~ 130kg
- 視力 ▶ あまり良くない
- 聴力 ▶ 非常に優れている  
高音に敏感
- 嗅覚 ▶ かなり敏感、人間の数十倍の嗅覚
- 食べ物 ▶ 雑食性。山菜や木の実などの植物が主食
- 特技 ▶ 鋭い爪で木を登る。  
100mを6~7秒台で走る。泳ぎも得意。

になり、人家近くまでクマを呼び寄せることとなります。このため、残飯や生ゴミなどは捨てない。コンポストをしっかりと管理する。柿や栗は早めに収穫し、落ちた実などを放置しないなど、クマを引き寄せないようにする必要があります。

また、クマの隠れ場所となる草やぶなどを刈り、家の周辺や通学路などの見通しを良くしておくことも重要です。

これらの取り組みは、地域全体で取り組む必要があります。

**クマに出合わないために**  
まずは、クマにこちらの存在を知らせる必要があります。山や茂みに入るときは、鈴や笛、ラジオなどを身につけて自分の存在を知らせましょう。また、できる限り単独行動は避けましょう。また、クマの行動が活発な明け方や夕方方の行動は避けましょう。

**クマに出合ったときの対応**  
遠くにクマがいることを確認したら、静かにその場を立ち去



権現山の山腹で撮影したツキノワグマ（平成24年撮影）

# クマった事態発生

市内でツキノワグマの目撃情報が...

## クマの生態を知り 落ち着いた対応を

市内では、今年に入りツキノワグマ（以降、クマ）の目撃情報が多発しています。また全国各地では、クマに人が襲われ、亡くなるという悲惨な事態も発生しています。市内で同様の被害を未然に防ぐにはどうすればよいか、一緒に考えましょう。

### 八重山周辺でクマ目撃情報

6月13日午後7時ごろ、都内からも多くの登山客が訪れる八重山登山口周辺の民家でクマを目撃したとの情報が入りました。その後周辺では、幾度となくクマの目撃情報が寄せられ、通学路となる学校や近隣住民の間に緊張がはしりました。

市内では、この他にも多くの目撃情報が寄せられ、今年度は8月末の時点で19件と昨年度のこの時期に比べて12件も増えています。例年、目撃件数が増える秋にかけては、クマに対して十分注意する必要があります。



**クマよけの鈴**  
クマよけの鈴は、クマが聞き取りやすい高い音が長い間響く、基本的なクマよけグッズです。



**携帯用ラジオ**  
携帯用ラジオ。人の音や人工的な音が途切れることなく流れる。クマよけに効果的。

りましょう。至近距離でクマに遭遇したら、クマの動きに注意しながら、静かにゆっくりと後退しましょう。大声を出したり、走って逃げたりすると攻撃される恐れがあります。また、子グマの近くには母グマがいます。母グマは子グマを守るために、人を攻撃することがあります。十分注意しましょう。

山や森は私たち人間だけのものではなく、クマたちの生活の場所でもあります。私たちは、このような認識をもって、十分注意しながら行動することが必要です。

●問い合わせ 経済課農村地域づくり担当 ☎62-3119

## 東部地域広域水道企業団からお知らせ 水道料金の改定を検討しています

市民のみなさんの日常生活に欠くことのできない重要な給水を安定的に持続することが可能となるよう当企業団では、人員の削減や施設の統廃合、利率の高い企業債の借り換え、電力の共同購入、委託費用の削減のための長期契約など、さまざまな合理化に取り組んでいます。しかし、利用者数の減少や、支出が増加（減価償却費・企業債の支払利息、老朽化した施設の維持費、水をつくり送るための動力費など）しているため、給水原価が供給単価の2倍以上となる厳しい経営状況となっています。

供給単価・給水原価の推移（1m<sup>3</sup>あたり） (単位：円)

区分/年度	H24	H25	H26	H27	備考
供給単価	144.35	164.62	169.09	169.27	利用者からの料金単価
給水原価	314.43	321.25	338.53	344.55	利用者へ給水するためにかかる費用単価

**現在の経営状況** 現在の料金体系では、収支のバランスが非常に悪く、資金不足に陥り、今後、事業継続が困難になる状況が見込まれます。

**今後の取り組み** 経営戦略の策定を行い、将来展望を明らかにし、施設の統廃合をより一層進め、施設の集約化を図ります。また、老朽化した管路を整備し有収率の向上に努めます。水道料金審議会の答申を尊重し、料金の適正化を行います。

### 補足資料

▶ **収益的収支** 毎年2億円から3億円前後の純損失となっています。

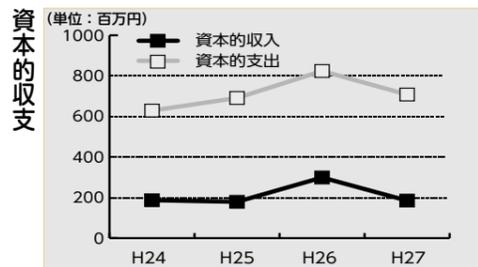
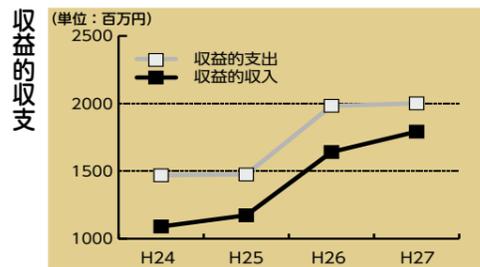
収支状況 (単位：百万円)

	H24	H25	H26	H27	説明
収益的収入	1,090	1,173	1,641	1,792	料金収入と補助金
収益的支出	1,469	1,475	1,983	2,001	水道事業運営のための経費
純損失	-379	-302	-342	-209	

▶ **資本的収支** 収入としては、主に企業債の借入及び工事負担金などで、支出としては建設改良費や企業債の償還元金の約5億円です。本来、収益的収支において内部留保されるべき資金を資本的収支不足額へ充当してもなお不足を生じています。このような状況の中で、毎年6千万円から7千万円の資金が流出しており、歯止めがかからない状況にあります。

収支状況 (単位：百万円)

	H24	H25	H26	H27	説明
資本的収入	187	179	299	185	企業債と負担金など
資本的支出	629	691	824	708	水道施設をつくるために要した経費・企業債償還元金
収支不足額	-442	-512	-525	-523	



▶ **企業債残高** (単位：百万円)

	H24	H25	H26	H27	説明
企業債未償還残高	9,705	9,380	9,161	8,787	今後返済する予定の債務

▶ **水道料金審議会の答申を参考にした1か月当たりの主な料金改定例** (単位：円/月、税抜金額)

区分	口径 13mm		口径 20mm	
	現行	改定案	現行	改定案
使用水量 10m <sup>3</sup> (基本水量)	1,110	1,330	1,460	1,750
	差額 220		差額 290	
	口径 20mm		口径 13mm	
使用水量 20m <sup>3</sup> (基本水量)	2,760	3,310	3,110	3,730
	差額 550		差額 620	
	口径 13mm		口径 20mm	
使用水量 30m <sup>3</sup> (基本水量)	4,410	5,290	4,760	5,710
	差額 880		差額 950	

問い合わせ 東部地域広域水道企業団 (☎ 22-0099)

## 地域で助け合う仕組みづくり

# 避難行動要支援者支援制度

市では、災害時に自ら避難することが難しい方を支援するため、避難行動要支援者名簿の整備を進めています。



上野原市避難行動要支援者名簿の登録対象者

①	介護保険の「要介護認定3以上の者」で在宅で生活する方
②	身体障がい者障がい程度等等級表の級別「1級および2級」の方
③	療育手帳判定基準の障がい程度「最重要(A1)および重度(A2)」の方
④	精神障がい者保健福祉手帳の障がい等級「1級」の方
⑤	75歳以上の一人暮らし高齢者
⑥	①～⑤以外で支援を必要とする方

地域で助け合ったための名簿づくりを進めています

市では、地域で助け合う仕組みづくりを推進するため、避難行動要支援者の名簿整備を進めています。災害発生時に、避難行動要支援者の避難誘導や安全確認、避難所での生活支援などを行うためには、日頃から居住地や生活状況などを把握し、地

域で共有することが必要です。

この名簿は、平常時から消防団、警察署、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、区長、自主防災組織などの避難支援等関係者に名簿情報が提供され、地域の訓練や安全確認体制の構築などの避難支援活動に役立てられます。

### 名簿への登録方法

名簿の登録対象者①～⑤の方で、今年度新たに(※)該当になった方は、市から10月中旬に登録申請書を送付します。この制度において、避難支援等関係者への名簿情報の提供に同意し避難支援を希望される方は、同封の返信用封筒で提出をお願いします。

⑥に該当し、避難支援を希望される方は、福祉課または支所・出張所に備えてある登録申請書に必要事項を記入のうえ、福祉課へ提出してください。

※昨年、①～⑤に該当する方に登録申請書を郵送しています。今年度は、新たに対象となった方に登録申請書を郵送します。

### 避難支援などの関係者へ提供する名簿情報

氏名、生年月日、性別、住所または居所、電話番号その他連絡先、避難支援などを必要とする理由など。

### ご注意いただきたいこと

▼登録(同意)の意思について、変更の申し出がない限り自動継続としますので、再度の提出は必要ありませんが、申請内容に変更が生じた場合は福祉課までご連絡ください。

▼登録(同意)により災害時に確実に支援を受けられるものではありません。避難支援等関係者が被災し、支援できない場合もあります。

▼避難行動要支援者名簿の登録対象者名簿は市で整備しています。今回、登録(同意)されない方についても、災害時や災害のおそれがある場合は、災害対策基本法に基づき避難支援等関係者に名簿が提供される場合があります。

●お問い合わせ 福祉課福祉総務担当 (☎ 62-3115)





上野原市長  
江口英雄

# もしもしこちら 市長室!! vol.76

～市民と市長のホットライン～

## 市長のひと言

『週末は市内で』  
10月に入り秋の行楽シーズンを迎えます。市内にも都内から多くの観光客が訪れます。八重山や坪山などには、秋のさわやかな風を求めて多くの登山客が訪れます。また、キャンプや釣りを楽しみに訪れる方もいます。このように市外から訪れる方は、都会にはない豊かな自然を求めて上野原市を訪れるのだと思います。市では、観光ホームページを立ち上げ、観光情報を発信しています。動画や写真を使って視覚的に市の魅力を伝えたり、英語で海外の方にも情報発信しています。ぜひ、市民のみなさんも市の観光ホームページをご覧ください。週末、市外に遊びに出掛けることもいいですが、上野原も他の地域には負けないほどの魅力があります。このホームページからは、このような魅力を感じることができると思います。ぜひ、観光ホームページを見て、週末は、市内の観光スポットに出掛けましょう。きっと、上野原市のことがもっと好きになるはずです。

## 市長への手紙の返答を掲示しています

市長への手紙の返答の一部を市役所1階正面玄関を入った左側の案内ボードの裏側に掲示しています。市役所にお立ち寄りの際は、ご覧ください。



写真左下) 市長への手紙を入れる箱  
写真右上) ボードに返答文を掲示しています。

## 市民のみなさんと市長との

### ふれ愛トーク

- 日時 10月28日(金) 午前9時～11時  
※毎月1回、2時間を目安に開催しています。
- 方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。
- 場所 市長室  
※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当  
(☎62-3118)

### 市長への手紙

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、設置場所にある応募ボックスに投函してください。
- 設置場所 市役所正面玄関、教育委員会カウンター
- 応募用紙 設置場所に用意してあります。
- 問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

## 帝京科学大学 ねこの目報道部



# ネコノメ

vol. 13

広報うえのはら版

暑い夏も過ぎ、少しずつ過ごしやすくなる季節となりました。10月8日(土)9日(日)には、帝京科学大学で科大祭が行われます。そこで、科大祭で行われる『ドッグトレーナー研究部』によるわんわんパレードとドッグショーについて紹介します。

## ねこの目報道部 ニュース

# わんわんパレード・ドッグショー



参加した学生とわんちゃんの様子

わんわんパレードは、学生たちが飼っているわんちゃんを紹介する『わんちゃん自慢』のようなものです。毎年飼い主さんが面白おかしくわんちゃんを紹介を行います。ぜひ、アナウンスにも注目して聞いてみてください。



参加した学生とわんちゃんの様子

ドッグトレーナー研究部では、珍しい犬種を飼っている学生が多く、普段オープンキャンパスや外部のドッグショーにでないわんちゃんたちや大型犬、小型犬までさまざまなわんちゃんが登場します。アナウンスだけでなく実際のわんちゃん達にも注目です。



ドッグトレーナー研究部の学生たち

ドッグショーでは、主に「アジリティ」「ディスク」「オビディエンス」の3つの競技を披露します。「アジリティ」は、さまざまな障害を決められた順番どおりに走り、タイムを競う競技です。「ディスク」は、一般に人が投げたfrisbeeをわんちゃんがキャッチする競技です。ドッグスポーツの中では、frisbeeのことをディスクといいます。「オビディエンス」は、服従訓練のことです。「座れ」や「ふせ」などの基本的な指示を素早く正確に行い、さらにきれいにいくことで点数を競う競技です。どの競技も普段は見られない姿が見られます。

★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力を伝える情報誌「ネコノメ」を年2回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2か月に1回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。

# うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

## 今月の健康レシピ No.11

上野原市をキヌアの里に！！

### キヌアかりんとう

#### 【作り方】

- ①小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、キヌアを混ぜ、そこへ卵、酢、牛乳、水を加え、耳たぶ程度の固さになるまでこねる。
- ②①を親指の太さくらいの棒状にのびし、5cm程度に切る。切った生地を油で揚げて出来上がり。

#### 【材料】

薄力粉	280g
上白糖	70g
ベーキングパウダー	5g (大さじ1/2)
卵	Sサイズ1個
酢	15g (大さじ1)



キヌアを入れて香ばしく仕上げたかりんとうは、保育所のおやつにも取り入れられています。子どもたちに大好評です。

#### 【材料】

牛乳	46g
水	15g (大さじ1)
ポップキヌア	15g
植物油	適宜

※ポップキヌアとは、キヌアを弾かせたもので、香ばしくカリカリとした食感が特徴です (広報うえのはら2月号掲載)。

## 保健師からのメッセージ No.46

### 今月のテーマ

### 『自宅でできる体操パート1』

広報うえのはら9月号では、「プラス10 (テン)」のお話をしました。10分多く体を動かすことができますか？今月は、自宅でできる簡単な運動を紹介します。

#### ▶椅子を利用した運動

##### 《けりあげの運動》

太ももの筋肉に効きます。大きな筋肉を使うことで代謝もアップします。

- ①椅子に浅く座る
- ②ゆっくりと片方の膝をまっすぐ伸ばす (膝を伸ばしたらつま先を上に向ける)。
- ③ゆっくりと元の位置まで戻す
- ④反対側も繰り返す

##### 《足上げの運動》

太ももの筋肉や股関節周りの筋肉に効きます。おなか周りにも効きます。

- ①椅子に浅く座る
  - ②膝を曲げたまま片足を持ち上げる (背中が丸くならないように気をつける)
  - ③ゆっくりと元の位置まで戻す
  - ④反対側も繰り返す
- テレビを見ながら、待ち時間などでできる運動となりますので、ちょっとした時間を利用して試してみてください。

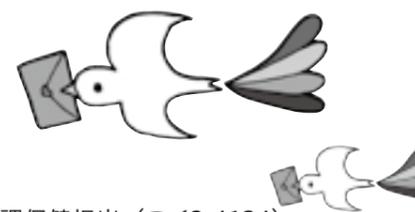
●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

健康のために  
身体を動かそう



## 保健だより

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)



### ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	10月18日(火)	H28年5月1日～6月15日生
9か月児	10月18日(火)	H27年12月1日～ H28年1月15日生
1歳 6か月児	10月4日(火)	H27年2月1日～3月31日生
5歳児	10月19日(水)	H23年9月1日～10月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

### ★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成29年4月1日までに40歳以上になる方
- ◎検診料 700円
- ◎内容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
- ◎検診日 10月21日(金)、11月18日(金)  
※以降毎月第3金曜日(午後2時)の実施となります。
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 市立病院 (☎ 62-5121) へ申し込みください。  
※市の集団検診との重複受診はできません。  
※受付時間は、午後1～5時(土・日・祝日除く)

### ★検診のご案内

#### 【集団検診】午前実施

- ◎日時 10月22日(土)、23日(日)、25日(火)、26日(水)、11月19日(土)、20日(日)
- ◎検診項目 特定(基本)健診・胃がん・肝がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん検診
- ◎場所 保健センター

#### 【婦人科検診】午後実施

- ◎日時 10月5日(水)、6日(木)、7日(金)、24日(月)
- ◎場所 保健センター  
※10月24日は、島田コミュニティセンターとなります。
- ◎検診項目 乳がん、子宮頸がん、大腸がん検診
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。  
※市の施設検診との重複受診は、できません。  
※対象年齢は、20歳以上となりますが、前立腺がん検診は50歳以上が対象となります。  
※年間日程や自己負担金などの検診の詳細については、広報うえのはら4月号「保健事業のご案内」をご覧ください。  
※日程によっては、希望者多数のためご希望に添えない場合があります。ご承知おきください。

## 伝言板

### 脳ドックのご案内 (上野原市立病院)

#### ■基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

#### ■検診料金 32,400円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 5,940円(税込)

#### ■実施日時 10月22日(土)、11月26日(土) 午後

#### ■定員 4名

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

### 『出張がん相談』のご案内

#### ■日時 10月6日(木) 午後1時30分～4時

#### ■場所 富士吉田市民会館3階 会議室2.3

#### ■対象 がん患者・がん患者の家族や関係者

#### ■申込方法 電話で申し込ください(要予約)。

●申込み・問い合わせ 県がん患者サポートセンター (☎ 055-227-8740)

※保健師・ピアサポーター(がんを経験した仲間)が悩みや不安に寄り添います。

※当日参加も可能ですが事前の予約が確実です。



広報誌をもっと身近に!!  
広報うえのはら  
WEB版

パソコンやスマートフォン、  
タブレット端末で広報うえの  
はらを観覧することができます。  
詳しくは、市ホームページ  
で広報うえのはらを検索!!

広報うえのはら **検索**



### 農業委員会からの お知らせ

農地の売買や賃借などをす  
る場合は、農地法に基づく許  
可が必要になります。

■10月の申請書提出期限

10月11日(火)まで

●問い合わせ 上野原市農業  
委員会(経済課内) ☎62-  
3119

### 第12回上野原市ウオー ラリー参加者募集

●日時 10月30日(日) 午前  
8時30分集合(午前9時開  
会式)午後1時解散予定  
●集合場所 もみじホール会  
議室2  
●募集人員 30組(2~4人)

### 「無料法律相談」を 利用しよう!

●日時 11月11日(金)午後1  
時30分~4時30分  
●場所 市役所1階会議室B  
(福祉課横)  
●相談内容  
①消費生活関連(架空請求、訪  
問販売などの消費者トラブ  
ル、多重債務など)  
②市民生活関連(土地、住宅、  
相続など)  
※相談は一人30分で、相談内  
容①②ともに各3人の相談

### 「第8回上野原書道展」 開催のお知らせ

●日時 10月15日(土)、16日

●日時 10月21日(金) 午前  
10時~正午

●日時 10月16日(日) 午前  
10時~午後3時

●日時 10月26日(水)

### 「特設行政相談所」開設の お知らせ

●日時 10月21日(金) 午前  
10時~正午  
●場所 秋山支所会議室  
●相談内容 道路、年金、福

●日時 10月16日(日) 午前  
10時~午後3時  
●場所 もみじホール  
●入場料 無料  
●内容 15団体(総勢160  
名)によるピアノ演奏、ダ  
ンス、邦楽三味線、二胡&  
ギター、詩吟など

●日時 10月26日(水)

### まちを元気にできるのは君たちだ!! 上野原市職員採用試験(2次募集)

▶試験職種 事務職(大卒程度)、土木職(大  
卒程度)、社会福祉士(大卒程度)、  
保健師(大卒程度)、保育士(短  
大卒程度)  
▶試験日時 11月26日(土) 午前9時~  
▶試験場所 もみじホール  
▶申込方法 試験申込書を総務課人事秘書担  
当へ提出してください。  
※試験案内、試験申込書は、総務課で配布し  
ています。市ホームページからもダウンロー  
ドできます。  
※受験資格などの詳細は、募集要項または  
市ホームページでご確認ください。

上野原市職員採用試験 **検索**



【申込み・問い合わせ】  
総務課人事秘書担当 ☎62-3117

### 身体障害者巡回相談の お知らせ

●日時 11月16日(水) 午前  
10時~正午

●日時 《基礎編》11月19日

### 「ひとり親家庭の母、寡婦 対象パソコン講座」開催

●対象者 県内在住のひとり  
親の母、父、寡婦  
●日時 《基礎編》11月19日

●日時 10月26日(水)

●申込み・問い合わせ 社会  
教育課社会教育担当 ☎  
62-3409 (FAX 63-  
4772)

●申込み・問い合わせ 福祉  
課障害福祉担当 ☎62-  
3115

●申込み・問い合わせ 県母  
子家庭等就業・自立支援セ  
ンター ☎055-  
252-7014  
(FAX 055-253-  
7046)

●申込み・問い合わせ 消防  
総務課庶務担当 ☎62-  
4112

### 参加しよう!! 平成28年度社会教育研究大会

▶テーマ 「行事をとおしての地域づくり・人  
との交流による人づくり」  
▶日時 10月29日(土)  
受付開始 午前9時30分  
開会 午前10時  
▶場所 もみじホール2階会議室2  
▶内容 《事例発表》  
・秋山地区文化協会の取り組み  
・島田地区放課後子ども教室の取  
り組み  
・地域おこし協力隊の取り組み

【問い合わせ】  
社会教育課社会教育担当 ☎62-3409

●日時 10月16日(日) 午前  
10時~午後3時  
●場所 もみじホール  
●入場料 無料  
●内容 15団体(総勢160  
名)によるピアノ演奏、ダ  
ンス、邦楽三味線、二胡&  
ギター、詩吟など



↑8月21日(日)に開催された第49回山梨  
県消防団員操法大会に上野原市消防団消防音楽  
隊が派遣されました。

### 高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

市では、10月1日から平成29年2月28日まで、高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。なお、実施期間および予約開始日は、医療機関によって異なりますのでご確認ください。

- **対象者** 65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活が
- **実施場所** 市内医療機関など
- **助成額** 2500円
- **持ち物** ① 予約票  
※各実施医療機関、保健センター、市役所および秋山支所・各出張所にあります。
- **② 負担金**  
※接種医療機関ごとに異なります。
- **③ インフルエンザ予防接種済証（予防接種済証）**  
※インフルエンザ予防接種は義務付けられていませんので、希望する方のみ接種し

ほとんど不可能な程度の障害を有する方

※市外の病院などに入院されている方の接種については、保健担当までご連絡ください。

※生活保護世帯の方は、自己負担金を助成します。接種する前に必ず保健担当へお問い合わせください。

お問い合わせ 長寿健康課保健担当 ☎62-4134

### 実施医療機関一覧表

実施医療機関（順不同）	電話番号
川原医院	63-0153
鈴木医院	63-1612
長田クリニック	63-6110
山本内科クリニック	63-3600
山下クリニック	62-6050
うへのクリニック	66-3690
西井クリニック	30-2201
上野原梶谷整形外科	62-6066
三生会病院	62-3355

※上野原市立病院以外の実施日時は、各実施医療機関にお問い合わせください。

### 上野原市立病院 ☎62-5121

実施日	10月20日以降の祝日・年末年始を除く毎週木・金曜日（受付：午後3時～3時30分）
予約受付	10月3日以降の祝日・休診日を除く月～金曜日の午後3時～4時

※西原診療所でも実施しますが、予約は上野原市立病院で受け付けます。

### 上野原市立病院附属秋山診療所 ☎56-2014

※詳細はお問い合わせください。

### 第12回上野原市駅伝競走大会

- **《実施内容》**
- **開催日** 12月4日（日）
- **※悪天候時などの場合中止**
- **受付時間** 午前8時30分～50分
- **開会式** 午前9時～
- **競技開始** 部門①・②午前11時スタート、部門③～⑧午前10時30分スタート
- **閉会式** 午後2時～（予定）
- **※開会式は、市役所センタープラザ、閉会式は、もみじホールで行います。**
- **《参加者募集》**
- **参加資格**

- **各参加区分の出場資格に該当し、走者としての健康管理ができる方**
- **小学生の部は、保護者の承諾を得た方、中学生の部は、保護者および学校長の承諾を得た方**
- **参加区分** ①市内小学生男子の部、②市内小学生女子の部、③一般の部、④市内体協の部、⑤市内職場の部、⑥市内壮年の部、⑦中学男子の部、⑧中学女子の部
- **※参加区分③～⑧の申し込み数が90チームを超えた場合は、参加区分③において抽選を行い出場チームを決定します。**
- **参加料** 参加区分③～⑥5千円、参加区分①②⑦⑧2千円
- **※参加料は、悪天候による大会中止を除き、返還しません。**
- **申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて提出してください（郵送可）。
- **※申込用紙は、大会事務局に請求するか、市ホームページからダウンロードしてください。**
- **申込期間** 10月3日（月）



コース案内図

- **開催日** 11月22日（火）午後7時～
- **場所** もみじホール2階会議室2
- **申込み・問い合わせ** 上野原市駅伝競走大会実行委員会事務局（教育委員会内 ☎62-3409）
- **《監督会議》**
- **午後9時～28日（金）午後5時（土・日・祝日除く）**
- **※郵送の場合、当日必着**

### 「ひとり暮らし高齢者の生きがい事業」参加者募集

- **日時** 11月8日（火）午前8時30分集合出発、午後4時30分解散予定
- **集合・解散場所** 市役所庁舎前駐車場
- **行き先** SUMAガラスの里（見学・昼食）、諏訪大社上社（見学）、おぎのや（買物）
- **対象者** 市内に居住している、同一敷地内または同一区に親族がいない65歳以上

の一人暮らし高齢者の参加費 一人2000円

- **定員** 120名
- **※定員になり次第締め切ります。**
- **申込方法** 参加費を添えて、地区担当民生委員または、市社会福祉協議会、秋山支所、各出張所へ申し込みください。
- **募集期間** 10月11日（火）～24日（月）（土、日除く）
- **申込み・問い合わせ** 市社会福祉協議会 ☎63-0002

### 第38回やまびこまつり開催のお知らせ

- **テーマ** 『HAPPY SMILE やまびこまつり』仲間と協力しよう！
- **日時** 10月8日（土）午前9時30分～午後2時45分
- **※予備日は、10月9日（日）**
- **場所** やまびこ支援学校体育館、校内
- **内容** 児童生徒が日ごろの学習の成果を「うたとげきの会」、「作品展」、「作業販売会」などを通して発

### 「やまなし子育て応援カード」が全国で使えるようになります

県では、「子育て支援。バスポート事業」を10月から始めます。これは、県が実施している「やまなし子育て応援カード事業」のサービスを全国の他地域でも受けられるようにしたものです。

- **サービスを受けるには、子育て支援バスポート事業協賛店舗にやまなし子育て応援カードを提示することで、さまざまな特典を受けられることができます。**
- **※協賛店舗やサービス内容は、内閣府ホームページの「全国共通展開参加自治体リンク集」でご確認ください。**
- **《やまなし子育て応援カードの交付》**
- **対象者** 県内在住で18歳未満の子どもか妊婦がいる家庭
- **交付場所** 市福祉課子育て支援担当

表示します。お問い合わせ やまびこ支援学校 ☎23-1943

### 「やまなし子育て応援カード」の協賛店舗を募集しています

- **《協賛店舗メリット》**
- ① 県からやまなし子育て応援カード公式PRグッズ無料配布
- ② イベントやキャンペーン情報を県ホームページのトップ画面に掲載。PRツールとして活用。
- ③ 簡単検索機能でお店が見つかりやすい。
- **申込方法** ホームページから申し込ください。「やまなしの子育てを応援」で検索
- **※詳しくは、お問い合わせください。**
- **問い合わせ** 県子育て支援課 ☎055-223-1456

### 安心して暮らすことができる地域福祉を目指しましょう!! 市社会福祉協議会職員募集!!

- ▶ **採用職種** 社会福祉士
- ▶ **募集人員** 若干名
- ▶ **受験資格** 次のすべてに該当する方
- ① 昭和55年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた方
- ② 社会福祉士の資格を有する方
- ③ 普通自動車運転免許（AT限定可）を有する方
- ▶ **試験日時** 《第一次試験》  
10月30日（日）午前9時～  
※第二次試験の日は、第一次試験合格者に通知します。
- ▶ **試験会場** 勤労青少年ホーム2階会議室
- ▶ **申込期間** 10月5日（水）～20日（木）  
午前9時～午後5時（土、日、祝日除く）
- ※募集要項および試験申込書は、市社会福祉協議会で配布します。



【問い合わせ】市社会福祉協議会 ☎63-0002

▶▶▶上野原市立病院 10月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 ☎62-5121

診療時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診予約なし	藤来	小木	内科医師	村田	呉	※1 内科医師
	午前 予約のみ	呉 三澤・小池	岡本・村田 石井	藤来・花輪	小木 濱・藤来	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	牧野	牧野	牧野	玉井	牧野	
小 児 心 臓 外 来	午後				第1木曜日のみ 【予約制】		
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外 科・ 肛 門 外 科	午前	松野	遠藤	富岡	松野	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良（予約）		
皮 膚 科	午前/午後	大沼		三井		岡本	
整 形 外 科	午前	森田	須田	戸島	田	樋貝	
眼 科	午前	大野			※2大野 （予約）	※3大野 （時間短縮）	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前/午後			松岡		坂本	
※4泌尿器科	午前		10/11・25				10/8・15・ 22・29
※5婦人科	午前					山梨大非常勤医師	
西原診療所	午後				呉		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本	※6				

※この案内は、9月16日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、山梨県の小児医療体制などに基づき、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っていて、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応となっています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。ご理解とご協力をお願いします。（富士東部小児初期救急医療センター ☎0555-24-9977）

●受付時間は、午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

※1 竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来は、第3週土曜日午前中になります（予約制）。

※2 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。

※3 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。

※4 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日：阿南医師10月15日（土）・22日（土）・29日（土）、小松医師10月8日（土）、村石医師10月11日（火）・25日（火）】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。

※5 婦人科の診療は、山梨大学の派遣医師による午前みの診察で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。派遣医師は、多賀谷医師の予定です。

※6 休診となります。ご了承ください。

有料広告

**Best HOME 有限会社 ベストホーム**

土地や建物の相続・購入・売却の相談、  
建物の建築・リフォーム、  
不動産のことならお任せ下さい。 **〈相談・査定無料〉**  
**〈秘密厳守〉**

売却・買取物件 大募集!

〒409-0112 上野原市上野原1001 協栄ビル1F  
☎ 0554-63-6101  
☎ 0120-42-6101  
E-mail best-6101@best-home.co.jp  
http://www.best-home.co.jp

宅地建物取引業：山梨県知事(5)1804号  
建設業：山梨県知事(般-22)9525号

**町の便利なお店**

ホーム金物・土木建築資材  
水道部品・物置・カーポート  
塗料・家庭用品

**新店舗**になりました!!  
広い店内でゆっくりと  
お買い物をお楽しみ下さい

国道沿いに大きな駐車場あり  
お買い物は、お車でどうぞ!!

**株式会社 富田**  
〒409-0112 上野原市上野原 3261  
☎ 0554-63-1331 (代) 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

▶▶▶平成 28 年度自衛官等募集案内

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生 男子	陸 約 5,530 名 海 約 850 名 空 約 1,300 名	18 歳以上 27 歳未満の者	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせします。
防衛大学校 学生 一般(後期)	人文・社会科学専攻約 10 名 (うち女子若干名) 理工学専攻約 30 名 (うち女子若干名)	高卒(見込含)21 歳未満の者(自 衛官は 23 歳未満)	平成 29 年 1 月 21 日(土) ～ 27 日(金)	(1 次) 平成 29 年 2 月 18 日(土) (2 次) 平成 29 年 3 月 10 日(金)
陸上 自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17 歳未 満の、成績優秀かつ生徒会活動 などに顕著な実績を修め、学校 長が推薦できる者	11 月 1 日(火) ～ 12 月 2 日(金)	平成 29 年 1 月 7 日(土)～9 日(祝・月) ※いずれかの 1 日を指定します。
	一般	男子で中卒(見込含)17 歳未 満の者	11 月 1 日(火) ～ 平成 29 年 1 月 6 日(金)	(1 次) 平成 29 年 1 月 21 日(土) (2 次) 平成 29 年 2 月 2 日(木) ～ 5 日(日)

※募集人員は、平成 27 年度の参考数値です。

●問い合わせ 自衛隊大月地域事務所 ☎22-1298

詳細情報はホームページで検索

自衛隊山梨 検索

▶▶▶10月1日（土）～31日（月）は『土地月間』です

10月1日（土）～31日（月）までの期間は「土地月間」です。  
10月1日（土）は、「土地の日」です。

▶▶▶10月の各種相談日

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	20日(木) (要予約 ☎62-3115) 午前 10:00～午後 3:00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前 8:30～午後 5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子 家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前 8:30～午後 5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前 10:00～午後 3:00	市勤労青少年ホーム 相談室 ☎63-3444
人 権 相 談	11日(火)、28日(金) 午前 10:00～正午	市役所1階会議室B (福祉課横)
行 政 相 談	17日(月) 午前 10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	20日(木) (要予約 ☎62-3115) 午後 1:30～4:00	市役所1階会議室B (福祉課横)

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前 10:00～午後 3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教 育 相 談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前 8:30～午後 4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日(祝日除く) 午前 8:30～午後 5:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市 税 収 納・ 納 税 相 談	30日(日) 午前 9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

窓口業務

区 分	日 時	場 所
市民課日曜窓口	30日(日) 午前 9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

有料広告

1級大工技能士 2級建築士 木造ハウジングコーディネーター

**志村工務店**

「地元、上野原で約50年、棟梁魂と匠の技に、  
日本最大のビルダー集団・ジャープネットの力  
を結集してお客様の夢を形にします」

新築・リフォームのご相談  
お気軽にお電話ください。

山梨県上野原市上野原 4078-5  
☎0554-56-8537 (FAX)0554-56-8057 担当：志村剛 JAHBnet

▶▶▶秋山温泉『健康いやしフェス』

▶日 時 10月29日(土)  
午前10時～午後7時

▶場 所 秋山温泉

▶内 容 日本初の運動プログラムと熱波プログラム  
の合同イベントです。首都圏より多くのインストラクター  
や熱波師が集結します。

※詳しくは、お問い合わせください。  
【問い合わせ】 秋山温泉 ☎56-2611

# すくすく育て うえのはらっ子 ～我が家の主役～



上野原地区 吉村 湊斗 くん (4歳4か月)  
えみり ちゃん (0歳5か月)  
将さん、かおりさんの長男・長女  
“いい笑顔！いつまでも仲良くね”



上野原地区 鍋嶋 里緒 ちゃん (1歳3か月)  
裕さん、希里香さんの長女  
“北海道から引っ越してきて3か月  
これからイッパイお友達を作って、  
元気に育ててね！”

【募集】  
わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

## ～ 子育て応援掲示板 ～

### ● 桐原地区『たまひよママのお茶会』

【日 時】 10月26日(水)、午前10時～正午  
【場 所】 桐原保育所  
【内 容】 砂場や滑り台がある広いお庭で、地域のお年寄りやお姉さんたちと親子一緒に遊べます。  
【問い合わせ】 代表者 互井 (☎090-3212-2262)

### ● 島田地区『たまひよママのお茶会』

【日 時】 10月21日(金)、午前10時～正午  
【場 所】 島田コミュニティセンター  
【内 容】 生活協同組合パルシステムと協働して親子遊びやおやつと一緒に食べるなど、楽しい時間を過ごせます。  
【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎63-1519)

### ● 子育てサロン『あそびにおいでよ！』

【日 時】 10月13日(木)、27日(木)  
午前10時～正午  
【場 所】 新一区集会所  
【内 容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつかれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。  
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎090-9134-7827)

### ● 『たまひよ DX』

【日 時】 10月15日(土)、午前10時～正午  
【場 所】 コモア内4丁目集会所  
【内 容】 成長・発達がゆっくり。マイペース？なお子さん(18歳位まで)の健やかな育ちを願う親の会です。  
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎080-5112-3142)  
※日時が変更する場合があります。参加希望者はご連絡ください。

## ～ 子育てサポート情報 ～

### ● 子育てプレイルーム

【日 時】 10月5日(水)、26日(水)、11月2日(水)  
午前9時～正午  
10月19日(水)  
午前9時～午後3時  
【場 所】 もみじホール2階会議室2  
※初めて利用される方は、事前に申し込みください。

●申込み・問い合わせ  
福祉課子育て支援担当 (☎62-3115)



人気の  
子育て  
プレイルームに  
参加しよう♡  
楽しんでい  
いしょおのママ☆

### ● 子育て支援センター

【日 時】 平日午前9時～午後0時30分  
午後2時30分～4時  
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分  
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分  
【場 所】 巖こども園内  
【内 容】 親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数行事を行っています。  
●問い合わせ 子育て支援センター (☎62-6201)



気軽に参加してください

## おめでた・おくやみ

### 誕生

- ▶甲東地区  
牧野彩夏 (剛)
- ▶巖地区  
小島愛葉 (竜司)  
斧窪夏緒 (聖人)
- ▶上野原地区  
細川瀬那 (隆行)  
中村琉聖 (亮一)  
中島菜月 (大貴)  
高橋想来 (伸二)

### 婚姻

- ▶上野原地区  
原島辰徳 = 奈良千晶  
木田昌宏 = 西村美智絵  
鷹取裕也 = 牛窪美沙

### 死亡

- ▶大目地区  
上條鈴子 (政教)
- ▶甲東地区  
久島富江 (三吉)
- ▶大鶴地区  
守屋きよ子 (孝義)
- ▶島田地区  
河内つね子 (准一)  
三枝節子 (彦則)
- ▶上野原地区  
安藤邦夫 (壽恵)  
中村てる子 (一郎)  
近藤友子 (照夫)  
歌田あき子 (勝美)  
歌田榮 (信江)  
久島良子 (正巳)  
山口小萩 (正文)  
坂本利夫 (弘幸)
- ▶秋山地区  
小笠原よし子 (光明)  
天野三喜男 (寛一)  
佐藤一 (横田初美)  
佐藤幸正 (均)

( ) は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。  
【敬称略 順不同】  
= 8月届出分 =

## 広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトクーポン  
Cafe & Beer Restaurant  
**SLOW LIFE**  
上野原 4006-8 ☎0554(56)8058  
SLOW LIFE で夜のお食事をされた方は  
**レギュラー珈琲無料!**

おトクーポン  
Cafe & Beer Restaurant  
**種別問わず あずま**  
四方津 417 ☎0554(63)1295  
平日のランチメニューが  
各メニュー半額

おトクーポン  
Cafe & Restaurant  
**風林亭**  
ハツバ 1380-1 ☎0554(63)5585  
通常2,000円のうどんランチセットが  
**1,500円に!!**

おトクーポン  
Cafe & Restaurant  
**シーク SIEG**  
上野原 3632 ☎0554(63)2882  
ランチプレートご注文で  
**ヤトランチ1杯半減**

おトクーポン  
山梨設備工業  
上野原 412-1 ☎0554(63)0880  
水まわり・水道設備の修理・工事代金  
代金から **5% OFF**

# 第42回 市民文化祭

## 《第1ステージ》 第5回りんどうの里美術展

日時 ▶ 10月24日(月)～31日(月)

午前10時～午後4時  
(1日目は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場所 ▶ 市役所展示室2・3

## 《第2ステージ》 市民文化祭

日時 ▶ 11月3日(祝・木)～6日(日)

午前9時30分～午後4時30分  
(最終日は午後4時まで)

場所 ▶ もみじホール

### 【舞台部門】

11月3日	(祝・木)	午前10時～11時	文化祭式典、少年少女合唱団 女声アンサンブル上野原、 コーラスりんどう演奏
		午後1時30分～3時30分	日本舞踊(優巳会)
11月4日	(金)	午前9時30分～正午	朗読とオカリナ演奏
11月5日	(土)	午後1時30分～3時30分	第4回吹奏楽フェスティバル
11月6日	(日)	午前10時～11時	箏曲演奏
		午前11時30分～午後4時	日本舞踊(芸能部)

### 【展示部門】

1階	華道、一般参加者、小学生体験活動参加者書道
	水墨画、和紙ちぎり絵、市老連書道教室、女川支援展示
2階	写真、俳画、俳句、書道展示
2階廊下	上野原中・西中、やまびこ支援学校美術作品展示
3階	絵画、和紙ちぎり絵、水墨画、草木染、編み物
和室	茶道表千家(11/3)、将棋(11/5)、茶道煎茶(11/6)



茶道では、お抹茶をいただく  
ことができますよ!! 作法を知  
らなくても大丈夫!!

●問い合わせ  
市文化協会【会長 長坂幸夫】  
(☎ 62-5405)  
社会教育課社会教育担当  
(☎ 62-3409)

建設課下水道担当からお知らせ

## 「水質保全で未来により良い自然・生活環境を」

10月1日は、『浄化槽の日』です。これは、浄化槽の普及促進および浄化槽法の周知徹底を通じて、生活環境の保全及び公衆衛生の向上を図るとともに、公共用水域の水質保全に資することを目的として制定しています。

### ▶浄化槽設置工事費の補助

市では、浄化槽設置工事費に対して補助金を交付しています。この補助制度には、2種類の補助金があります。ご活用ください。

- ①浄化槽設置奨励補助金(下水道認可区域対象)
  - ②浄化槽設置整備補助金(下水道認可区域外対象)
- ※補助対象基数には限りがあります(要事前確認)。

### ▶浄化槽の適正管理

浄化槽内の環境を整えるために『保守点検』・『清掃』・『法定検査』を行うことが重要です。

【保守点検】浄化槽の種類ごとの点検が必要です。山梨県

知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

【清掃】年1回以上の清掃が必要です。なお、清掃は、市の許可を受けた業者に依頼してください。

【法定検査】浄化槽法に定められている検査を『法定検査』と呼びます。この法定検査には、2つの検査があります。

- ①設置後等の水質検査(浄化槽を使い始めて3か月を経過してから5か月以内に行う検査)
- ②定期検査(①の検査後、毎年1回定期的に行う検査)

※山梨県知事が指定した検査機関『(社)山梨県浄化槽協会』へ依頼して実施してください。

●問い合わせ 建設課下水道担当(☎ 62-3145)



## リンデン だより

LINDEN LETTER

### 一般書

- ◇『江戸を造った男』  
伊東潤/著 朝日新聞出版
- ◇『望み』  
雫井脩介/著 KADOKAWA
- ◇『スローバラード』  
小路幸也/著 実業之日本社

### 児童書

- ◆『ハルとカナ』  
ひこ・田中/作 ヨシタケシンスケ/絵 講談社
- ◆『いえのおばけずかん』  
斉藤洋/作 宮本えつよし/絵 講談社

### 絵本

- 『きょうはそらにまるいつき』  
荒井良二/著 偕成社
- 『どんぐりむらのだいくさん』  
なかやみわ/作 学研プラス

### 図書館イベント

◆子ども映画館『あらいぐまラスカル』
日時 10月8日(土) 午前10時～10時30分、午後2時～2時30分
◆映画鑑賞会『劇団四季 はだかの王様』
日時 10月16日(日) 午後2時～4時
◆おはなし会『つきのよるのものがたり』ほか
日時 10月15日(土) 午後2時30分～ 【協力】たんぼぼ会
◆リンデンドーム朗読館『故郷』太宰治/作 ほか
日時 10月23日(日) 午後2時～ 【協力】上野原朗読の会
◆ライブラリーキッズルーム ～子どもおはなし図書館～『ぼくなにをたべてた かわかる?』
日時 10月18日(火) 午前11時～正午

### 《開館時間》

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
  - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

## スマイル ニュース

SMILE NEWS

# 120

## ぴゅあ富士フェスティバル



今年も「ぴゅあ富士  
フェスティバル」が開  
かれます。

10月22日(土)  
10月23日(日)  
10:00～16:00



ぴゅあ富士ってなあに



都留市にある県の男女共同参画推進センターのことで、「ぴゅあ富士フェスティバル」は毎年、管内の男女共同参画推進委員会と館の利用団体が実行委員会をつくり、一人ひとりが活躍できるように日頃の活動の発表をする場です。

上野原市男女共同参画推進委員会も、寸劇「男女共同参画サミット」(23日午前)と展示で参加します。

### ぴゅあ富士のアクセス



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課行政防災担当内) ☎ 62-3117

クーポンは、  
切り取ってお使いください。

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

定休日/不登 営業時間/平日11:00～14:00、土日祝日10:00～19:00

定休日/火曜 営業時間/11:00～14:00

定休日/日曜 営業時間/11:30～15:00

定休日/日曜 営業時間/8:00～17:00

※本券1枚につき1回の工事まで使用可能です。  
※本券使用する場合は、必ず清算時に提示してください。  
※この割引は、現金払いのみ有効とさせていただきます。  
※他の割引・サービスの併用はできません。  
※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限:2016年10月末日まで

## 筋力維持!!このまちで暮らし続けるために!!

9月10日(土)、もみじホール2階会議室で、市民公開講座『よりよい老後を迎えるために 予防医学のすすめ』が行われました。当日は、上野原梶谷整形外科の佐々木裕先生の講演や理学療法士の深澤純先生、星あゆみ先生の実技を交えたお話を聞くことができました。参加した96名のみなさんは、真剣に先生の話聞き入っていました。



▲理学療法士の深澤純先生が筋力維持の方法を参加者のみなさんに伝えました

▼江口市長に金賞受賞の報告をする上野原西中学校の生徒のみなさん



## 金賞受賞!! 上野原西中、東日本大会へ!!

9月10日(土)、コラニー文化ホールで行われた第22回西関東吹奏楽コンクールで、上野原西中学校が金賞を受賞し、東京都府中の森芸術劇場で行われる第16回東日本学校吹奏楽大会への出場権を獲得しました。また、9月20日(火)には、市長室で金賞受賞の報告を江口市長に行いました。

▼実際にいきいき百歳体操を体験する参加者のみなさん



## みんなで長生き!! いきいき百歳体操!!

9月16日(金)、もみじホール2階会議室で、いきいき百歳体操住民説明会が行われました。この体操は、高齢者が主体的に生きがいや役割を持って生きることができる地域づくりの推進と自立した生活を送ることを目的としたものです。当日は、健康科学大学講師の中村圭一先生が、この体操についての講義や具体的な取り組みなどを説明しました。また、参加した36名のみなさんは、中村先生の指導のもと、実際にいきいき百歳体操を体験するなど、この体操の認識を深めていました。

## 編集後記

今月号は、牛倉神社例大祭の一翼を担う祭囃子を写真で紹介しました。小さい頃、父親に連れられて酒まんじゅうや梨を食べながら、祭囃子を見ていました。また、祭囃子の笛や太鼓の音を聞くとき、心が高鳴りました。そんな祭囃子と山車の巡業ですが、昔と比べて、一時期、山車を引く子どもや見物客が少なくなつたように感じました。人口減少は、このようなところにも影響しているのだと感じました。ただ、祭囃子は、祭囃子保存会のみなさんの努力により継承され、山車の巡業を裏方で支えるほん若、志ん若のみなさんの尽力によって、山車を引く子どもや見物客も少しずつ増えてきているように感じました。多くの方がかかり合つて守り続けている祭囃子や山車の巡業を一人でも多くの方に見てほしいと感じました。

(大神田)

Uekon



▲藤尾の獅子舞の見せ場の一つでもある「太刀引き」

## 伝 西原地区藤尾の獅子舞 伝統の獅子舞!! 太刀引きも披露!!

9月18日(日)、西原地区藤尾の二宮神社で、伝統の獅子舞が奉納されました。この獅子舞は、五穀豊穡、家内安全などを祈るもので、三拍子、花がかり、まりがかり、弊がかり、笹がかり、一本剣、二本剣の七曲を、それぞれ笛や太鼓の音に合わせて、三匹の獅子(かみしも)が舞うものです。白手ぬぐいの鉢巻、袴、白足袋の装いで、太刀を一本持つ青年が登場し、三匹の獅子と舞う太刀引きは見せ場の一つ。この太刀引きが終わると、この演目を見た見物客から拍手がわき起こりました。

## 見 学校水道施設をボランティアで修理 児童・生徒の安全を守る!!

8月4日(木)、上野原小学校と上野原中学校で、水道施設の修理が行われました。これは、上野原市上下水道組合のみなさんがボランティアで学校内の水道施設を修理するものです。また、児童・生徒たちが安全で安心した学校生活が送れるようにとの想いで行われています。この日も上下水道組合のみなさんの慣れた手つきで、水の出が悪くなった蛇口などを修理しました。



▲一つひとつ丁寧に蛇口を点検する上下水道組合のみなさん

▼上野原市総合防災訓練の閉会式



## 地 上野原市総合防災訓練 地域の安全!! 地域で守り備える!!

8月28日(日)、市内で、上野原市総合防災訓練が行われました。主会場となった旧大鶴小学校では、避難所設置運営訓練や炊き出し訓練、各種体験コーナーの設置が行われました。参加した大鶴地区のみなさん約300名は、いつ起こるかかわからない地震災害に備え、真剣に訓練を取り組みました。