

お知らせ

『山梨県教育委員会委託 父親の子育て参加支援事業』父親を考えるフォーラム
森のようちえん ビックロ

中島久美子先生 講演会

～ 子どもを信じて待つ日々で 見えてきたこと～

▶時 間 午後 1 時 30 分～（受付午後 1 時～）
▶場 所 もみじホール
▶参加費 無料

●主催：郡内地区保育所（園）保育者会連合会 ●問い合わせ 上野原保育所保護者連合会（島田保育所内）☎62-3941



講師 中島久美子（森のようちえんビックロ代表）
幼児教育家。東京・横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、『時間に追われることなく、子どもと向き合う保育がしたい』と2007年、山梨県北杜市に「森のようちえんビックロ」を立ち上げる。



農林産物品評会の売上金を寄附しました

寄附金額 10,180 円

市では、農林産物品評会に出品していただいた野菜などを 11 月 26 日（土）に開催した農林業まつりで販売しました。その売上金は、山梨県共同募金会へ寄附させていただきました。野菜などを出品していただいたみなさんや購入していただいたみなさんには、深くお礼申し上げます。

【問い合わせ】経済課農村地域づくり担当 ☎62-3119

広報うえのはら読者プレゼント募集

市では、市民のみなさんから広報うえのはらに対する意見をいただく『広報うえのはら読者プレゼント』を実施しています。また、そのプレゼント用の商品を提供していただける事業所や店舗を募集しています。新規顧客の獲得のための PR などにご活用ください。掲載する内容は下のとおりです。

詳しくは、企画課政策推進担当 ☎62-3118）にお問い合わせください。

『広報うえのはら屋 1,500 円分のお食事券』
10 名様プレゼント

店舗情報：営業時間 8:30～17:15
休み：土・日・祝日

問い合わせ 『広報うえのはら屋』所在地 上野原市上野原 3832 番地 電話 (62-3118)

商品写真

店舗写真

有料広告



認定補聴器技能者
宮川 学

とけい・めがね・補聴器

みやがわ

認定補聴器技能者 宮川学
電話 0554-63-0234

有料広告募集（裏表紙 3 枠・くらのガイド下段）
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶問 企画課政策推進担当 ☎62-3118

UENOHARA

広報うえのはら ～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public Relations

1
2017 年
No.143

そして、
未来を語る

上野原の魅力、



新年特別企画
市長新春懇談会

ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン
19 ページ左端に掲載
ご覧ください!!



市の花
「リンドウ」



市の木
「ヤマモミジ」



市の鳥
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

14 12 11 8 6 4 2

- 14 **フロントページ**
ザフェイスオブうえのはら
久保勝永さん
- 12 **特集**
市長新春懇談会
『上野原市の魅力と地方創生』
もしもしうちら市長室
- 11 **市長年頭のあいさつ**
ふれ愛トーク／市長への手紙
- 8 **クローズアップニュース**
・所得税、市・県民税の申告
・確定申告に関するお知らせ
・申告書にはマイナンバーの
記載が必要です！
- 6 **オコシタイ通信**
上野原の野生生物たち
- 4 **うえのはら健康家族**
今月の健康レシピ／保健師からのメ
ッセージ／保健だより／伝言板
- 2 **くらしのガイド**
農業委員会からのお知らせ／固定資産税（家屋）の届
出忘れなく／償却資産（固定資産税）の申告忘れ
なく／平成29年上野原市消防団出初式／上野原市結婚
相談所相談員を募集します／パブリックコメント募
集／小学校の入学通知は1月中に送付します／平成28
年度危険物取扱者試験の受験案内／1月26日は「第63

24 20 18

- 24 **お知らせ**
スマイルニュース
リンデンだより
くらしのガイドプラス
寄り道うえのはら
- 20 **「おトククーポン」掲載**
- 18 **すくすく育て、うえのはらっ子**
我が家の主役／子育てサポート情
報／子育て応援掲示板／おめでた・
おくやみ



～今月の表紙～

今月の表紙は、新年特別企画「市長新春懇談会」
に出演していただいた女優の青木英美さんと元
女優で書道家の樋口のリ子さん、そして江口市
長です。出演者のお二人は、41年前に日大明誠
高校や市内を舞台に撮影された『われら青春！』
に出演し、一昨年実施した市制施行10周年記念
事業『中村雅俊アコースティックライブ』にも
協力していただいた経緯があります。そのような
縁があったことから今回の企画が実現しました。
この内容の一部は、広報うえのはら4～5頁も
しくは、行政放送で1月1日から放送されます。
ぜひ、ご覧ください。

～人の動き～

人口と世帯（平成28年12月1日現在）		
	人口	対前月比
人 口：	24,190 人	－ 32
男 性：	12,056 人	－ 15
女 性：	12,134 人	－ 17
世 帯：	9,973 世帯	－ 15

※人口および世帯数は、外国人登録者を含みます。

Front page



The Face of Uenohara

うえのはらの
#54 顔

切り絵名人

く ぼ かつ な が
久保 勝永 さん

（大目地区大野）

『切り絵やその作り方は、人の生き方そのもの』

昭 和17年12月21日生まれで、
74歳になる久保勝永さん。
久保さんは、30年前から自宅近
くの惣祖神社秋祭りの神輿側面
に取り付ける絵や切り絵の制作を任
されている。洋品店を経営してい
た久保さんは、お店のチラシを作
っていたこともあり、そのチラシを
見た仲間から『絵心がある』と見込
まれ描くことになった。しかし、絵
はまったくの素人。これまで、祭
りに詳しい人の話や浮世絵の本を買
ったりして独学で絵を描いてきた。
7年前からは、趣向を変えて切り
絵を制作し神輿に使用している。
これまで制作してきた神輿用の絵
や切り絵は120枚。どれも地域
のみなさんに愛され続けている。

切り絵づくりは、13年前から趣
味で始めた。はじめの頃は、洋品
店に来るお客さんに切り絵のしお
りを渡す程度だったが、切り絵づ
くりの面白さから、徐々に神輿用
や大きな切り絵も作るようになった。
久保さんは『実際に切り絵の
しおりを使っているところを見
たり、額に入れて大事に飾るよ』
と言ってもらえたりすると嬉しく
感じる』と話す。切り絵の制作には、
しおり1枚で30分、神輿用ともな
れば3、4か月はかかる。久保さ
んは、『大きな切り絵を作成するの
に肝心なことは、間違えたときに
諦めるのではなく、いかに修正し
制作を続けることができるかが大
切』また、『切り絵の線もきれいな
線でなくてもいい。デコボコだか
らこそ味がある。人の個性や生き
方にも似ている』と切り絵への想
いを話す。

KATUNAGA KUBO



（上）東大野区にある惣祖神社秋祭りで渡御する
神輿。側面には、久保さんが描いた『弁慶』の絵
が取り付けられている。（下）久保さんがつくった切り
絵のしおり。和紙で作られているので温かみを感じ
ます。



■上野原市の魅力

青木 上野原の魅力は、やはり都心から近いということ。上野原の名前を聞くとゴルフ場というイメージがあります。友達に「今日は上野原に行くのよ」と言うと、「ゴルフ？」と、「そうじゃないのよ、昔のロケ地だから行くのよ」という話をするほどです。また、今日は電車で来ましたが、高尾までは観光客がたくさんいます。その観光客が上野原まで足をのばさないというのがもったいないと感じています。

樋口 私は観光に力をいければよいと思います。理由は、与謝野晶子・鉄幹さんのゆかりの地、温泉、パラグライダーができる

とかそういった都会の人から見ると魅力的なところがたくさんあるからです。もっと観光分野の情報を発信した方がよいと思います。東京から日帰りで行楽できるし、日帰り温泉にも入れる。そういったところが知られてくると、交流人口も増え、繁栄につながると思います。今後は、上野原の細かい魅力を多くの方が知る。そうしたら上野原がもっと賑やかなまちになると思います。

市長 おっしゃるとおりだと思います。地元の方は、当たり前だと感じていますが、外から来た人を見ると、こんな素晴らしいところはないと感じるくらいです。まだまだ上野原には眠っている宝がたくさんあると感じています。また、今は情報の時代です。世界に向かって発信していく意識が必要です。特に東京から近く、圏央道ができて埼玉方面・霞ヶ関方面・鎌倉方面から約1時間で行くことができます。上野原の後ろには約2000万人のお客様がいます。そこをターゲットにして現在、上野原独自の事業を展開しています。

■上野原市の将来展望

青木 上野原の魅力をもっと知ってもらうには、泊まる場所が必要で、新しいホテルでなくても古民家や民宿など、泊まって自然を感じる。そのような取り組みもいいのではないかと思います。あと「サテライトオフィス」。インターネット通信環境を整え、上野原にしながら情報発信や仕事ができる。これに取り組んでほしいと思います。

樋口 やはり情報発信が必要だと思います。さまざまなツールを使って発信していくことが大切だと思います。どこにはまるかわからないですから。上野原は東京に近いだけに有利です。

市長 上野原にはまだまだ魅力が眠っています。それを見つけ、新たな資源として情報発信していきたいと考えています。ぜひ、お二人にはこれからも上野原市の応援団となっていただき、上野原の魅力を発信していただければと思います。これからもぜひ、ご協力をお願いします。本日はどうもありがとうございます。



元女優・書道家

樋口のり子

上野原市長

江口英雄

女優・モデル

青木英美

プロフィール



女優・モデル
あおきひでみ
青木英美さん



元女優・書道家
ひぐち
樋口のり子さん

1969年にミス・ヤング・インターナショナル世界大会に出場したことを機に、CMなどに出演。東宝に入社後は、市内を舞台に収録されたテレビドラマ「飛び出せ青春！」に出演。続いて、中村雅俊さん主演の「われら青春！」に森下真樹役として出演。その他にも、「太陽にほえろ」など多くのテレビドラマや映画などに出演し、今もなお、現役の女優として活躍中。

日大明誠高校や市内を舞台に収録された「われら青春！」に田所悦子役で出演。この他にも「特捜最前線」など、多くのドラマに出演した。また「仮面ライダーストロンガー」の主演をつとめた「荒木茂」さんの奥様でもある。現在は書道家として活躍中。一昨年実施した市制施行10周年記念『中村雅俊アコースティックライブ』では、青木さんとともに演出にも協力。

行政放送

市長新春懇談会の様子は、行政放送で放送されます。

■放送期間

1月1日(祝)～10日(火)

※放送時間等は、上野原ブロードバンドコミュニケーションズ(UBC)ホームページの行政放送番組表でご確認ください。

※今回掲載した内容はごく一部です。行政放送では、この企画の経緯や広報誌で掲載できなかった内容を見ることができます。ぜひご覧ください。

新年あけましておめでとうございます。今年も市政運営に対して、みなさんのご支援、ご協力をお願いいたします。さて、今回は、新年特別企画として、市内をロケ地としたドラマ「われら青春！」にご出演され、一昨年の市制施行10周年記念事業「中村雅俊アコースティックライブ」にもご協力いただいた青木英美さんと樋口のり子さんをお招きし、『上野原市の魅力と地方創生』をテーマに、江口市長との新春懇談会を企画しました。その一部をご紹介します。



年頭のあいさつ

新年あけましておめでとうございませう。

市民のみなさんには、希望に満ちた輝かしい平成29年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。年頭のあいさつにあたり、みなさんへの各種施策への深いご理解と温かいご支援に深く御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返ると、一昨年に引き続き自然災害の多い年でした。4月に発生した熊本地震では、震度6弱以上の地震が6回も続き、熊本城など貴重な文化遺産を含む多くの被害がありました。また、その復興が進められるさなか、10月8日には、熊本県、阿蘇山の爆発的な噴火が36年ぶりに発生、九州地方に追い打ちをかける災害となりました。近年、災害の様相は多岐にわたっており、いつ何が起きるかわからない状況です。当市では幸い大きな災害が発生していません。しかし、日頃から災害に備えた行動と心構えを維持続けることの大切さ、また、初

大会では、159の国と地域が参加し、苦境や困難を乗り越えてきた多くのアスリートの熱戦に目を奪われたところです。日本のメダル獲得数は24個で、金の獲得はありませんでしたが、前回のロンドン大会の16個を上回り、大きく躍進しました。今大会の成果は、次回2020年の東京大会に引き継がれ、更なる躍進を期待するものですが、『復興五輪』を理念とし誘致した東京大会が、日本経済への大きな力となり、東日本大震災や九州熊本地震など、国内各被災地における地域の復興の一助となることを期待しています。併せて、オリンピックの理念に基づいた「世界平和」の発信につながることを願うところであります。

また、10月には、名誉あるノーベル医学生理学賞を大隅良典氏が受賞されました。ノーベル医学生理学賞は、昨年の大村氏に次ぐ2年連続、日本人ノーベル賞受賞としては3年連続の快挙となりました。これは、日本の研究の幅広さを象徴した結果であり、日本人として本当に誇りであることは申すまでもありません。

さて総務省が昨年10月26日に発表した平成27年国勢調査の確定値によると、外国人を含む日本の総人口は1億2千7百9万4千7百45人となり、大正9年の調査開始以来、初めての減少となりました。当市としては、人口減少に歯止めをかけ、将来にわたり活力あるまちづくりを推進するべく、「上野原市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に沿って、各種施策を展開してい

動対応の重要性を改めて感じているところです。

一方、今年の明るい話題では、8月に開催された夏季オリンピック・リオデジャネイロ大会において、史上最多となる205の国と地域が参加し、連日熱戦が繰り広げられました。日本のメダル獲得数は41個と、史上最多となり、その活躍に、日本中が歓喜の声に包まれました。その中には、山梨県関係者およびゆかりのある選手が13名出場し、各競技でおおいに活躍されました。中でも、柔道女子78kg超級に出場した山部選手と、競泳の800メートルリレーに出場した江原選手は、ともに銅メダルを獲得し、日本の躍進に貢献された所であります。また、9月の夏期パラリンピック・リオデジャネイロ

るところであります。また、総合戦略の実効性をより高めるため、様々な制度も運用しているところでもあります。特に大きな柱として取り組む一つに『移住対策』があります。昨年設けた、特命IJU担当を中心に、『NPO法人さいはら』のご協力もいただきながら、移住セミナーや相談会などを行い、上野原市への移住を積極的に推進しているところであり、すでにその成果も出始めたところであります。また、重要施策として取り組んでおります上野原駅周辺整備事業については、本年7月の南口昇降施設の完成に向け、その周辺の整備も着実に進めております。さらに、(仮称)談合坂スマートインターチェンジの設置や(仮称)上野原市総合福祉センターの建設については、着実に事業を進めております。いずれにいたしましても、こうした主要施策はもとより、子育て支援や高齢者、障害者支援など各ソフト事業と併せて推進し、市民の皆様が安全で安心して暮らせる魅力あるまちづくりの実現を目指してまいります。

新春とはいえ、まだまだ厳しい寒さが続く季節です。市民のみなさんには、お身体をご自愛いただくとともに、本年も引き続き、市政運営に対するご支援ご協力をお願いいたします。本年が、市民の皆さんにとって、また、この上野原市にとって、すばらしい年となりますよう、心からご祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。

市民のみなさんと市長との

ふれ愛トーク

ふれ愛トークは、市のよりよいまちづくりのための建設的な提案について市民のみなさんと市長とで意見交換するものです。

- 日時 1月27日(金) 午前9時～11時
※毎月1回、2時間を目安に開催しています。
- 方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。
- 場所 市長室
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当(☎62-3118)

市長への手紙

市長への手紙は、市民のみなさんから、さまざまな意見を手紙でお伺いするものです。

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、設置場所にある応募ボックスに投函してください。
- 設置場所 市役所正面玄関、教育委員会カウンター
- 応募用紙 設置場所に用意してあります。
- 問い合わせ 企画課政策推進担当(☎62-3118)

『住んでよかった
住んでみたい』と思う
まちづくりを目指して

上野原市長

江口英雄



市・県民税申告受付（相談）会場日程表

受付日	受付時間	申告会場	該当地区	受付日	受付時間	申告会場	該当地区
2/15 (水)	9:30～11:30	西原出張所	初戸、腰掛、田和・上平、 藤尾、中群、扁盃、川通	3/1 (水)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	奈須部、先祖・丸畑、 諏訪、塚場、新三、 八米、山風呂、向風
	13:00～16:00		飯尾、下城、郷原、原				
2/16 (木)	9:30～11:30	ふるさと 長寿館	沢渡、大垣外、小伏、 井戸	3/2 (木)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	新一、新二
	13:00～16:00		尾続、用竹、椿、猪丸、 日原	3/3 (金)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	本一、本二、本三
2/17 (金)	9:30～11:30	甲東出張所	芦垣、和見、瀬淵、 東区	3/6 (月)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	原、田町、新田倉
	13:00～16:00		西区、棚頭、荻野、 野田尻				
2/20 (月)	9:30～11:30	大目出張所	日向、花坂、西大野、 東大野、南米沢、高橋	3/7 (火)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	羽佐間、小沢、新井、 西シ原、小沢団地、 小沢東団地
	13:00～16:00		犬目、恋塚、談合坂、 新田、谷後、日留野、 大田、大沢、矢坪				
2/21 (火)	9:30～11:30	島田コミュニ ティセンター	上新田、中新田	3/8 (水)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	仲山・大櫛、ハツ沢、 松留、鶴川、大曾根、 小倉、大倉、大曾根 陽光台、上野山、 日野、大櫛
	13:00～16:00		下新田				
2/22 (水)	9:30～11:30	島田コミュニ ティセンター	西区、駒門	3/9 (木)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（大目、 甲東、巖、大鶴）
	13:00～16:00		東区、南区、田野入				
2/23 (木)	9:30～11:30	コモアしおつ 3丁目集会場	コモアしおつ1丁目	3/10 (金)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（島田、 桐原、西原、秋山）
	13:00～16:00		コモアしおつ2丁目				
2/24 (金)	9:30～11:30	コモアしおつ 3丁目集会場	コモアしおつ3丁目	3/13 (月)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（上野原）
	13:00～16:00		コモアしおつ4丁目				
2/27 (月)	9:30～11:30	巖出張所	奥平、川合、千足、 仲居	3/14 (火)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（全地区）
	13:00～16:00		牧野、当月、久保、 杖突・栃穴				
2/28 (火)	9:30～11:30 13:00～16:00	秋山支所	秋山地区	3/15 (水)	9:00～11:30 13:00～16:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（全地区）

※当日の混雑状況により、午前中の受付時間を繰り上げる場合があります。

注意事項

医療費控除

平成28年中に支払った分の領収書と、医療費を補てんする保険金など（保険組合からの補てん金や生命保険契約による給付金など）の金額がわかるものを用意してください。ただし、治療でないもの（予防接種、文書科、治療につながらない健康診断、健康食品など）に支払った代金は、医療費控除の対象になりません。

医療費の領収書については、必ず個人ごと、病院ごとに整理し、明細書を作成してきてください。

不動産所得、営業所得、農業所得がある方

経費については、必ず各経費の集計をしてきてください。

問い合わせ

市・県民税・市・県民税については
税務課（☎62-3113）
・所得税・消費税については
大月税務署（☎22-3151）

所得税、市・県民税申告のお知らせ

所得税、市・県民税は、個人が1年間（平成28年中）に得た所得に対して課税され、この所得については、3月15日（水）までに申告していただくことになっていいます。被扶養者以外で下表①～④に該当する方は必ず申告しましょう。

※この申告は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の申告を兼ねています。

※申告が遅れたり、過少申告をした場合は、加算税が課される場合があります。

※下表①・③・④に該当する方で申告がない場合は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の軽減、高額療養費等の非課税世帯の適用が受けられません。

所得税、市・県民税申告

区分	対象者	申告方法
確定申告が必要な方	①事業所得、不動産所得、譲渡所得、2か所以上から受ける給与、給与の他に20万円を超える所得がある方、および給与収入が2,000万円を超える方など ②給与、年金、配当、原稿料等の所得者で源泉徴収された税金が過納の方（還付の確定申告）	・左記の①または②に該当する方は、2月16日（木）～3月15日（水）までの間に大月税務署で申告してください。 ※②の還付申告は、2月15日（水）以前でも可 ・営業などの青色申告を除く所得税の申告（確定申告）については、市・県民税の申告会場でも受け付けます。
市・県民税（国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料）の申告が必要な方	③収入があったが、上記①、②の所得税申告者にも、下記⑤にも該当しない方 ※確定申告を行う方は必要ありません。 ④収入がなく、だれの扶養にもなっていない方 ※扶養者が市外にお住まいの方は、申告してください。	・前年度の申告の状況により、該当すると思われる方に申告用紙を郵送します。 ・申告用紙は、税務課にも用意してあります。左記の対象区分に該当する方は、次ページに掲載してある申告会場で3月15日（水）までに申告してください。
申告の必要がない方	⑤給与だけの所得者で、勤務先から市役所へ年末調整済み給与支払報告書が提出されている方（本人には源泉徴収票）で、上記①、②に該当しない場合は、申告の必要はありません。	

申告に持参するもの	収入および必要経費のわかるもの、源泉徴収票、生命保険・地震保険・旧長期損害保険の支払証明書、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払額のわかるもの、国民年金保険料等の支払いをした旨を証明する書類、印鑑および本人の口座がわかるもの。
その他	※平成28年中の転入者で給与所得のある方や20歳以上の学生などに申告書が届く場合もありますが、上記⑤に該当する方や学生で収入のない方は、市・県民税の申告書の裏面に勤務先や学校名等を記入して提出してください。 ※平成23年分の確定申告から、その年中の公的年金等の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告の必要がなくなりました。ただし、医療費控除や生命保険料控除などの所得控除を追加して所得税の還付を受けようとする場合は、所得税の確定申告が必要です。 市・県民税の申告について、所得税の確定申告が不要な場合でも、公的年金等から控除されていない社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除および扶養控除の追加など各種控除を受けようとする方は、市・県民税の申告が必要です。 ※土地や建物・株式の譲渡所得、特定口座の配当のある方は、大月税務署での相談・申告をご利用ください。 国税庁ホームページは、『国税庁』で検索してください。 大月税務署ホームページは、『大月税務署』で検索してください。



▲混群をつくる小鳥。エナガ
▼イチヨウの葉痕



vol. 5

あけましておめでとーございます。
今年も協力隊一同、地域おこしの活動に邁進していきます。どうぞ宜しく願っています。
今回は、協力隊で生き物が大好きな私、松本が、この寒い時期だからこそ見られる上野原の野生生物たちを紹介します。

裸になった木の枝をよく見てください。葉っぱが付いていた場所に葉っぱの痕『葉痕』が付いています。これを、よく観察してみるとその面白さに気付くはず。例えば私には、イチヨウの葉痕が、帽子をかぶ

植物も面白い！

冬の生き物観察の定番といえば野鳥です。なぜなら、森の木々の葉が落ち、野鳥が隠れるところが少ないからです。また、シジュウカラやエナガなどの小鳥は外敵から身を守るために、『混群』という群れをつくるため発見しやすいです。さらに、忘れてはいけないのが、カモの仲間たちです。カモは動きがゆっくりで種類の判別もしやすいのでバードウォッチング初心者にもオススメです。大野貯水池では、ピーク時になると700羽を超えるカモたちがやってきます。ぜひ、観察してみてください。

野鳥を見るなら今！

自然豊かな上野原市には野生生物がいっぱい！

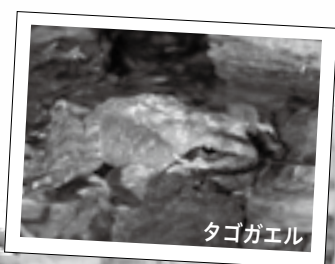
実はカエルが活発に

った小人に見えました。木や人の見方によって見え方はさまざまです。

カエルは、梅雨の時期に活発になるアマガエルだけではなくありません。ヤマアカガエルというカエルは、冬を繁殖期にしています。彼らは、11月から少しずつ動き始め、2月には独特の鳴き声を響かせます。他にも4月ごろが繁殖期になるタゴガエルは、冬の寒い時期に沢へ集まってきます。人間から見ると冬場の水の中は寒そうですが、カエルからはすると水から出る方が寒いみたいです。

実際観察してみよう！

ざっと、冬の野生生物を紹介しましたが、この紹介を読んで『見てみたいけど、探し方がわからない・・・』という方必見！『冬の八重山ハイキング』を私たちが地域おこし協力隊が行います。八重山を歩きながら冬の自然を探しませんか？詳しくは、下の紹介をご覧ください。



タゴガエル

上野原地域おこし協力隊 松本

冬の八重山ハイキング

▶日 時 1月21日(土) 午前9時～午後2時30分
※終了時間は、前後する可能性があります。
▶場 所 八重山駐車場集合 ▶料 金 1000円
▶コース 虎丸山～能岳～八重山
※雨天中止、積雪数cmまでなら実施します。

【申込み・問い合わせ】
上野原地域おこし協力隊 松本 ☎62-3119)
▶Web
観光ポータルサイト『ふらっと上野原』申し込みフォーム

ふらっと上野原

検索

確定申告に関するお知らせ

◆ 税に関する相談会

『税理士会が行う無料申告相談会』

【日時】 2月6日(月)、7日(火)
午前10時～正午、
午後1時～3時(受付は終了30分前まで)

【場所】 もみじホール2階 会議室2

『年金受給者等に対する申告指導相談会』

【日時】 2月21日(火)
午前10時～午後4時(正午～午後1時除く)

【場所】 富士吉田市民会館

◆ 『確定申告書等作成コーナー』

から『e-Tax』で簡単申告!!

①国税庁ホームページから電子申告

②添付書類の提出を省略

③還付がスピーディー

④24時間いつでも利用可能

『確定申告書等作成コーナー』は、
国税庁ホームページ(国税庁で検索)で
ご覧ください。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です!!

平成28年分から市民税・県民税・所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税・贈与税の申告書には、『マイナンバー(個人番号)の記載』と『本人確認書類の提示または写しの添付』が必要です。

※市で所得税の申告を受け付ける際は、『マイナンバー(個人番号)の記載』と『本人確認書類写しの添付』が必要となります。本人確認書類につきましては、両面のコピーをしてきてください。

本人確認書類

★マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は

マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

★マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちでない方は

番号確認書類	身元確認書類
ご本人のマイナンバーを確認できる書類	記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類
●通知カード ●住民票の写しまたは、住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り)などのうちいずれか1つ	●運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証 ●パスポート ●身体障害者手帳 ●在留カード などのうちいずれか1つ

国税に関するマイナンバー制度の最新情報は、国税庁HPで確認できます。
<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

代理人による提出の場合

- ①委任状(原本)の提出(法定代理人の場合は戸籍謄本、その他その資格を証明する書類)
- ②委任者の個人番号を確認できる書類の原本または写しの提示
- ③代理人の身元確認書類の提示

●問い合わせ 税務課課税担当 ☎62-3113

Healthy Life

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

今月の健康レシピ No. 134

超簡単！炊飯器でつくる!!

『キヌアリゾット』

【材料】(2人前)

キヌア	1/4 カップ	コンソメ	小さじ 1.5
高野豆腐	2 枚	トマト	1 個
玉ねぎ	1/4 個	塩・こしょう	少々
アスパラガス	3 本	エキストラバージンオイル	小さじ 2
お湯	350ml		

【作り方】

- ① アスパラガスは電子レンジで1分加熱してから切り、高野豆腐は、水で戻してサイコロに切る。
- ② 炊飯器にさっと洗ったキヌア、玉ねぎみじん切り、お湯で溶いたコンソメ、高野豆腐を入れる。
- ③ 十字の切れ目を入れたトマトを真ん中に置いてエキストラバージンオイルを垂らす。
- ④ 炊飯モードで40分炊き、トマトを崩しながら混ぜ、レンジで加熱したアスパラガスを加えて5分保温する。



保健師からのメッセージ No. 49

今月のテーマ

『健康アップ教室』

市では、市の集団検診を受診された方で、体重が気になる方を対象に健康アップ教室を実施しています。

健康アップ教室ってなに？

健康アップ教室とは、月1回、保健センターで有酸素運動をメインとして行う運動教室です。また、自宅で実施している運動や効果があった方法を参加者同志で情報共有しながら、その効果を高める場でもあります。この教室では、お互いの頑張っている姿をみることで自分も頑張ろうと、生活習慣の改善に向けて意欲を維持することができます。

先月の教室では、ウォーキングを実施しました。一人で

歩くよりも仲間とおしゃべりしながら歩くと楽しさも広がります。この教室に興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



月見が池周辺を歩く参加者

保健だより

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	1月17日(火)	H28年8月1日～9月15日生
9 か月児	1月17日(火)	H28年3月1日～4月15日生
2 歳 児	1月23日(月)	H26年11月1日～12月31日生
3 歳 児	1月18日(水)	H25年11月16日～H26年1月15日生
5 歳 児	1月11日(水)	H24年1月1日～1月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★骨粗しょう症検診

- ◎対 象 者 市内に住民登録があり、平成29年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検 診 料 700 円
- ◎内 容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
- ◎検 診 日 1月20日(金)、2月17日(金)
※以降毎月第3金曜日(午後2時)の実施となります。
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申 込 み 市立病院(☎ 62-5121)へ申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

※受付時間は、午後1時～5時(土・日・祝日除く)

★乳がん施設検診

- ◎対 象 者 市内に住民登録があり、平成29年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検 診 料 700 円
- ◎内 容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申 込 み 保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

★麻しん風しん(MR)ワクチン2期 および高齢者肺炎球菌ワクチン

今年度、麻しん風しん2期および高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種対象者で、まだ受けられていない方は、体調に留意し早めに接種されますようお勧めします。

なお、平成29年4月以降に接種した場合は、接種費用の全額が自己負担になります。

※予診票などを紛失した場合は再交付しますので、保健センターへお問い合わせください。

伝言板

脳ドックのご案内(上野原市立病院)

■基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

■検診料金 32,400 円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 5,940 円(税込)

■実施日時 1月28日(土)午後、2月25日(土)午後

■定 員 4 名

●問い合わせ 上野原市立病院(☎ 62-5121)

『1日人間ドック』のご案内

■対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者、75歳以上の方

■申込み 各実施機関に直接申し込みください。

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
上野原市立病院	0554-62-5121	なし
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし
クアハウス石和(鉤吹市)	055-263-7071	一部あり

※オプション検査・料金・実施日・送迎・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。
※市の集団健診との重複受診はできません。

●問い合わせ 市民課国保年金担当(☎ 62-3112)



農業委員会からのお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。

■1月の申請書提出期限

1月10日(火)まで

●問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内 ☎62-3119)

固定資産税(家屋)の届出お忘れなく

市では、適正な課税を行うため、所有している家屋を取り壊した方、あるいは、登記がされていない家屋の所有者名義を変更(売買、相続、贈与など)した方は、税務課へ

届出をするようにお願いしています。

特に、未登記家屋で届出がない場合、取り壊しの確認が困難なため翌年度も課税されることがありますので、ご注意ください。

※登記してある家屋(滅失登記、所有権移転登記をした場合)は、地方税法の規定により、その内容を登記所が市に通知することとなっているため、届出の必要がありません。

●問い合わせ 税務課課税担当(☎62-3113)

償却資産(固定資産税)の申告お忘れなく

■毎年申告している事業者 市から申告用紙を送付します。記入のうえ提出してください。

■新規の事業者・今まで申告していないが対象の資産を取得した事業者 税務課に連絡ください。申告用紙を送付します。

■申告期限 1月31日(火) ※期限間近になると受付窓口

が大変混雑しますので、なるべく1月20日(金)までに申告してください。

●問い合わせ 税務課課税担当(☎62-3113)

平成29年上野原市消防団出初式を挙行します

●日時 1月8日(日) 午前8時30分～開式

●場所 上野原中学校グラウンド(荒天時は上野原中学校体育館)

●内容 消防活動尽力者に対する各種表彰と厳分団のポンプ車操法の実演など

※この出初式は、市消防団が年のはじめに、火災や災害のない一年であることを願って行われます。また、消防団は、みなさんの生命や財産を災害から守るため、日頃から訓練に励んでいます。ぜひ、この機会にその



団旗

パブリックコメント募集

▶案件 第2次上野原市地域福祉計画(案)
▶提出方法 「パブリックコメント意見等提出用紙」の様式に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、ファックス、メールのいずれかの方法で提出してください。

▶提出先 《持参または郵送の場合》
〒409-0192 上野原市上野原 3832 福祉課福祉総務担当
《ファックスの場合》
FAX30-2041 福祉課福祉総務担当宛
《電子メールの場合》
福祉総務担当メールアドレス fukushi@city.uenohara.lg.jp
1月31日(火)

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

【問い合わせ】
福祉課福祉総務担当(☎62-3115)

成果をご覧ください。

●問い合わせ 消防総務課庶務担当(☎62-4112)

上野原市結婚相談所相談員を募集します

●募集人員 若干名

●応募要件 ①結婚相談に理解と熱意を有している方、
②奉仕的に活動ができる方

●任期 平成29年4月1日から2年間

●報酬 要綱に定めるところ

により報償費が支給されます。

●応募方法 履歴書を福祉課へ持参または郵送してください。

●応募期限 1月27日(金)

●選考方法 履歴書による書類選考および面接

●活動内容 ①結婚相談、紹介および仲介、②月1回の定例会への参加、ふれあいパーティーの運営など

●申込み・問い合わせ 福祉課福祉総務担当(☎62-3115)

小学校の入学通知は1月中に送付します

市教育委員会では、毎年10月1日現在の住民基本台帳に基づいて名簿を作成し、1月末日までに「小学校の入学通知書」を送付します。

何らかの理由で「入学通知書」が届かなかった場合や平成28年10月1日以降に転入された方は、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 学校教育課学校教育担当(☎62-3408)

平成28年度危険物取扱者試験の受験案内

●試験種目 甲種・乙種(全類)・丙種

●試験日・会場

・2月19日(日) 山梨英和大学(甲府市横根町888)

●願書受付期間

・書面申請 1月6日(金)～16日(月)(土・日・祝日除く)

・電子申請 1月3日(火)

防災行政無線の内容が電話で確認できます!!

防災行政無線は、市民の安全・安心のための情報を流しますが、どの場所でも同じように聞き取ることは困難です。『何を言っているのかわからなかった』、『聞き逃してしまった』という場合は、電話で確認しましょう。



防災無線確認用電話番号
0120-63-2384

【問い合わせ】
総務課行政防災担当(☎62-3117)

1月26日は、『第63回文化財防火デー』

昭和30年、当時の文化財保護委員会(現文化庁)と国家消防本部(現消防庁)は、1月26日を、「文化財防火デー」と定めました。この日を中心として全国的に文化財防火運動を展開しており、市でも市民のみなさんに文化財保護に対する関心を高めるための広報活動や保護調査などを実施します。

『火災・震災その他の災害から、文化財を守りましょう』

市外通院の人工透析患者に通院交通費の一部を助成

●問い合わせ 消防総務課予防担当(☎62-4671)、社会教育課社会教育担当(☎62-3409)

●対象者 市内にお住まいで、人工透析のため市外の医療機関に通院している方

●限度額 月額5千円

※対象となる金額は、公共の交通機関の乗車賃金を基準とします。

※助成を受けるには申請が必要で、申請方法などはお問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 福祉課障害福祉担当(☎62-3115)

『応急手当講習会』に参加しよう

●日時 1月28日(土) 午前9時～正午

●場所 消防本部庁舎2階会議室

●内容 普通救命講習Ⅰ(成人の心肺蘇生法、AED使用)

フラダンス生徒募集

▶上野原教室
Mon 16:30 - 17:15 子ども
Wed 19:00 - 20:00 一般
Thu 17:30 - 18:30 子ども
▶コモア教室
Mon 18:45 - 19:45 一般
問 ☎090-7226-0427(担当 久田)
<http://hula-kawaiola.com/>

ハーウ・カワイオラ・イ・カ・ヒナ



有料広告

用法、異物除去法、止血法など)

●定員 20名

●受講資格 市内居住者または市内在勤、在学(中学生以上)の方

●申込期限 1月20日(金)

●費用 無料

※軽い運動ができる服装でお願いします。

●申込み・問い合わせ 消防総務課警防救急担当(☎62-4112)

東部地域広域水道企業団
入札参加資格申請の受付

平成29・30年度に東部地域
広域水道企業団で行う建設工
事などの競争入札参加資格申
請の受付を実施します。

●対象業種 ①建設工事、②
測量・建設コンサルタント
など、③物品製造など

●入札参加資格の有効期限
4月1日（土）～平成31年
3月31日（日）

●申請方法 申請書に必要事
項を記入のうえ、東部地域
広域水道企業団に1部、持
参または郵送で提出してく
ださい。

※申請書は、国土交通省様式
でA4ファイル綴じ（留め金
は金属でないもの）を使用
してください。

※ファイルの色は、建設工事
がピンク、測量・建設コン
サルタントなどが水色、物
品製造などが黄色です。

※ファイルの背表紙に会社名
を記入してください。

※郵送で受領書が必要な場合
は、返信用封筒を同封して
ください。

クローズアップニュース
もしもしこちらし市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

上野原市立病院 1月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

診療時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 外 科	午前 初診予約なし	藤来	呉	余語	村田	木戸	※1 内科医師
	午前 予約のみ	呉 三澤・余語	岡本・村田 石井	藤来・花輪	小木 濱・藤来	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	牧野	牧野	牧野	玉井	牧野	
小 児 心 臓 外 科	午後				第1木曜日のみ 【予約制】		
脳 神 経 外 科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外 科 ・ 肛 門 外 科	午前	松野	遠藤	富岡	松野	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良（予約）		
皮 膚 科	午前 / 午後	大沼		三井		岡本	
整 形 外 科	午前	森田	須田	戸島	田	樋貝	
眼 科	午前	大野			※2大野 （予約）	※3大野 （時間短縮）	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前 / 午後			松岡		山本	
※4泌尿器科	午前		1/10・24				1/7・14・ 21・28
※5婦人科	午前				山梨大非常勤医師		
西原診療所	午後				呉		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、12月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。（富士東部小児初期救急医療センター☎0555-24-9977）

●受付時間 午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

※1 竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来は、第3週土曜日前中になります（予約制）。

※2 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。

※3 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。

※4 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日：阿南医師1月7日（土）、21日（土）、小松医師1月14日（土）、28日（土）、村石医師1月10日（火）、24日（火）】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。

※5 婦人科の診療は、山梨大学の派遣医師による午前みの診察で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。派遣医師は、渡邊医師の予定です。

1月の各種相談日

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	12日（木）（要予約☎62-3115） 午前10：00～午後3：00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8：30～午後5：00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8：30～午後5：00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10：00～午後3：00	市勤労青少年ホーム 相談室☎63-3444
人 権 相 談	10日（火）・27日（金） 午前10：00～正午	市役所1階会議室B （福祉課横）
行 政 相 談	16日（月） 午前10：00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	19日（木）（要予約☎62-3115） 午後1：30～4：00	市役所1階会議室B （福祉課横）

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前10：00～午後3：00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教 育 相 談	毎週月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前8：30～午後4：00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日（祝日除く） 午前8：30～午後5：00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市 税 収 納 ・ 納 税 相 談	29日（日） 午前9：00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

窓口業務

区 分	日 時	場 所
市民課日曜窓口	29日（日） 午前9：00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

●受付期間 2月1日（水）～
2月28日（火）（土・日・祝
日除く）午前9時～午後4時
※正午～午後1時受付不可
※受付期間内必着

●問い合わせ 東部地域広域
水道企業団総務担当（☎
22-10099）（〒
409-10622大月市
七保町下和田415）

災害時における民間賃貸
住宅借上げの事前登録制度

県は、大規模災害でお住まい
を失った方に対して、災害救助
法に基づき、民間賃貸住宅を借
り上げるなどして応急仮設住宅
を提供することとなっています。

そこで提供可能な民間賃貸
住宅を提供するため、事前登録
の受付を開始します。民間賃貸
住宅をお持ちの方や仲介してい
る業者のみなさんは、登録をお
願いします。

《登録をお願いする住宅》
・原則、昭和56年6月以降に
建設されたもの
・世帯人員に応じた間取り、
面積を有し、賃料が9万円
以内であるもの

●問い合わせ 県国土整備部
建築住宅課（☎055-1
223-1730）

山梨県最低賃金が
改正されました

1時間 759円

（平成28年10月1日発効）

●問い合わせ 都留労働基準
監督署（☎43-2195）

『山梨こどぶき勸学院』の
生徒を募集します

●入学資格 県内在住の60歳
以上の方

●出願期間 2月1日（水）
～3月3日（金）

※募集要項は、市教育委員会、
県富士・東部教育事務所で
配布します。

●学費 年額16000円
（入学後に納入）

●修業年限 2年間（平成29
年4月～平成31年3月）

●授業日 毎月第2・第4火
曜日

※午前は講義で、午後はクラ
ブ活動を行います。

●活動場所 もみじホール、

大月市立図書館など

※出願方法は、募集要項をこ
覧いただくか、お問い合わせ
してください。

●問い合わせ 県富士・東部
教育事務所（☎45-
7335）

『在宅介護者のつづい』の
参加者募集

●日時 2月16日（木）午前
9時30分～正午

※受付午前9時開始

●場所 もみじホール2階会
議室2

●内容 介護者の体験談・懇
談会など

●対象者 市内で在宅介護を
行っている方または、協力し
ている方、在宅介護経験者

●定員 20名程度

●参加費 無料

●申込方法 電話で申し込み
ください。

●申込期間 1月16日（月）
～2月3日（金）（土・日・
祝日除く）

●申込み・問い合わせ 市社
会福祉協議会（☎63-
0002）

有料広告



あなたの身近な不動産パートナー

有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

0554-63-6101



町の便利なお店

ホーム金物・土木建築資材
水道部品・物置・カーポート
塗料・家庭用品

新店舗になりました!!
広い店内でゆっくりと
お買い物をお楽しみ下さい

株式会社 富田

〒409-0112 上野原市上野原 3261

☎0554-63-1331（代） 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

国道沿いに大きな駐車場あり
お買い物は、お車でどうぞ!!

おトクーポン
はらうえのはら

焼き肉 ジャン味
上野原 3648 ☎ 0554 (63) 3377
月曜日に来店で、10,000円以上の食事された方

スロウライフ
上野原 4006-8 ☎ 0554 (56) 8058
SLOW LIFE で夜のお食事をされた方は

ファミリョウ ハラダ
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品ランチ、肌着、男性用・婦人用各種

おトクーポン
はらうえのはら

風林亭
上野原 1380-1 ☎ 0554 (63) 5585
通帯 2,000円のうちランチセットから

おトクーポン
はらうえのはら

シーク SIEG
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
ランチプレートをご注文で

おトクーポン
はらうえのはら

ジャストク1本サビ
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
ランチプレートをご注文で

おめでた・おくやみ

誕生

- ▶ 巖地区
松場龍人（誠）
- ▶ 島田地区
小俣奈穂（徹）
- ▶ 上野原地区
尾形柚芽（和也）
- ▶ 秋山地区
原田昌賢（智行）

婚姻

- ▶ 巖地区
船木優佑 = 船木千里
- ▶ 上野原地区
臼井貫太 = 秦野かおり

死亡

- ▶ 大目地区
上條教雄（政教）
- ▶ 大鶴地区
尾形あさ（恵司）
中村しげ子（秀男）
- ▶ 島田地区
網野八千代（明弘）
小俣芳美（若月幸子）
- ▶ 上野原地区
長田文夫（勇一）
- ▶ 桐原地区
石井次（一成）
- ▶ 秋山地区
藤本行雄（誠）
加藤義章（重義）

（ ）は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。

【敬称略 順不同】
= 11 月届出分 =

～ 子育て応援掲示板 ～

● 桐原地区『たまひよママのお茶会』

【日 時】 1 月 26 日（木）、午前 10 時～正午
【場 所】 桐原保育所
【内 容】 砂場や滑り台がある広いお庭で、地域のお年寄りやお姉さんたちと親子一緒に遊べます。
【問い合わせ】 代表者 互井（☎ 090-3212-2262）

● 島田地区『たまひよママのお茶会』

【日 時】 1 月 27 日（金）、午前 10 時～正午
【場 所】 島田コミュニティセンター
【内 容】 生活協同組合パルシステムと協働して親子遊びやおやつを一緒に食べるなど、楽しい時間を過ごせます。
【問い合わせ】 代表者 佐藤（☎ 63-1519）

● 子育てサロン『あそびにおいでよ！』

【日 時】 1 月 12 日（木）、26 日（木）
午前 10 時～正午
【場 所】 新一区集会所
【内 容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつかれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第 2 の実家のような場所です。
【問い合わせ】 代表者 作田（☎ 090-9134-7827）

● 『たまひよ DX』

【日 時】 1 月 28 日（土）、午前 10 時～正午
【場 所】 コモア内 4 丁目集会所
【内 容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース？なお子さん（18 歳位まで）の健やかな育ちを願う親の会です。
【問い合わせ】 代表者 森本（☎ 080-5112-3142）
※日時が変更する場合があります。参加希望者はご連絡ください。

すくすく育て
うえのはらっ子

～我が家の主役～



巖地区 網野 咲良 ちゃん（5 歳 1 か月）
たいが 泰雅 くん（1 歳 4 か月）
安義さん、敦子さんの長女・長男
“元氣いっぱい大きく育ってね！”



巖地区 坂本 陽咲 ちゃん（5 歳 8 か月）
みらい 未来 ちゃん（3 歳 3 か月）
雅俊さん、愛美さんの長女・二女
“姉妹なかよく元気に育ってね。”

《募集》
わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当（☎ 62-3118）

～ 子育てサポート情報 ～

● 子育てプレイルーム

【日 時】 1 月 5 日（木）、1 月 18 日（水）
午前 9 時～正午
1 月 11 日（水）、25 日（水）
午前 9 時～午後 3 時
【場 所】 もみじホール 2 階会議室 2
※初めて利用される方は、事前に申し込みください。

●申込み・問い合わせ
福祉課子育て支援担当（☎ 62-3115）



● 子育て支援センター

【日 時】 平日午前 9 時～午後 0 時 30 分
午後 2 時 30 分～4 時
※ランチルーム：午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分
※相談受付：午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分
【場 所】 巖こども園内
【内 容】 親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数行事を行っています。

●問い合わせ 子育て支援センター（☎ 62-6201）



気軽に参加してください



12月7日(水)、もみじホールで民生委員・児童委員、主任児童委員委嘱状伝達式が行われ、12月1日付けで委嘱された民生委員・児童委員、主任児童委員に江口市長から厚生労働大臣の委嘱状が手渡されました。今回、1月1日までに委嘱された方は101人で、任期は平成31年11月30日まで3年間です。

民生委員・児童委員は、子どもと親の間にあって、子どもの健全育成に努めます。みなさんのお住まいの地域にも民生委員・児童委員、主任児童委員はいます。どうぞ気軽に声をかけてみてください。

民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱されました

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当 ☎ 62-3115

■上野原市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

地区	氏名	担当区	地区	氏名	担当区	地区	氏名	担当区
大目	中村理子	日向・花坂	島田	飯島恵美子	上新田	桐原	鷹取和久	椿
	大神田良行	東大野・西大野		小林克己	中新田		白鳥義三	猪丸
	安藤佑子	高橋・南米沢		金子威	下新田		奥田隆夫	日原
	浅井功知	谷後・日留野・大田・大沢		上條雄一	駒門		岡部道子	大垣外
	岡部都	恋塚・大目(上)山・上郷		関戸壽恵	西区		石井利一	沢渡(西)
	志村徳雄	大目(中郷・下郷・安達野)		河内昭利	南区		水越恵記	沢渡(東)
	奥秋仁美	新田・矢坪・談合坂		碓井恒夫	東区		長田繁幸	初戸
甲東	安藤治男	芦垣	西原	平本京子	田野入	秋山	船木勇一	藤尾
	溝呂木育男	和見		臼井啓子	諏訪		船木嘉行	田和・上平
	阿部茂信	瀬淵・東区		清水峰子	塚場		降矢照光	川通
	曾根保	西区		根津寛	新一(北・中)		守重喜久雄	扁盃・下城
	和智利一	棚頭		中村美佐子	新一(南)		細川波男	郷原
	尾形君博	荻野		辺見佳子	新二		横瀬悟	原
	溝呂木譲二	野田尻		棗恵子	新三		長田義廣	飯尾
巖	古家勝夫	仲山・大柵・八ツ沢(一部)	上野原	古菅邦子	本一	主任児童委員	藤本誠	無生野
	土田加代子	八ツ沢		富田裕久	本二		原田初男	浜沢・原
	大神田政長	松留		菅野賢	本三		杉本ちどり	尾崎
	降矢敬子	松留		中野高明	本三		小笠原政仁	寺下
	木口喜郎	牧野・杖突・栃穴		田口茂貴	原(1区・2区)		佐藤ひで子	板崎
	小俣遠子	当月・仲居		松崎弘	原(3区・4区)		杉本正文	遠所
	小俣芳雄	久保・千足		加藤昭夫	田町		原田恵子	大地・栗谷
	加藤広	奥平(上)		酒井章雄	新田倉		佐藤久子	中野
	武田繁男	奥平(下)		山口正文	羽佐間(北)		関戸恵子	小和田・古福志
	小島英子	川合		奈良壽弘	羽佐間(南)		小俣久美子	桜井
	土門淑恵	コモアしおつ一丁目		石川康夫	小沢・小沢東団地・小沢団地		関戸美恵子	富岡
	今友子	コモアしおつ二丁目		水越清	西シ原		佐藤光造	安寺沢
	大木修	コモアしおつ三丁目		牧野晶子	新井		原田生子	一古沢・金山
	小俣朝子	コモアしおつ四丁目		山崎静美	八米		小澤幸子	大目・甲東・巖・島田
大鶴	小澤悦子	鶴川・上野山	桐原	佐藤功	向風・山風呂		桑原若子	上野原・大鶴(補佐)
	尾形みち子	大柵		荒井文男	先祖・丸畑・奈須部		吉村秀昭	大鶴・桐原・西原・島田・上野原(補佐)
	市川正直	日野		山口光	尾続		山崎美弥子	秋山地区
	網野幸夫	大倉		大村益義	用竹		加藤重義	秋山地区
	市川勇	大曾根・大曾根陽台		長田仁	井戸			
	臼井秀雄	小倉		古家佐一	小伏			

リンデンだより LINDEN LETTER

一般書

◇『片翼の折鶴』 浅ノ宮遼／著 東京創元社

◇『野良ビトたちの燃え上がる肖像』 木村友祐／著 新潮社

児童書

◆『チキン!』 いとうみく／作 こがしわかおり／絵 文研出版

絵本

○『ぼく、ドジョ。』 いわいとしお／作 小学館

図書館イベント

◆子ども映画館『森は生きている』
日時 1月14日(土) 午前10時～10時50分、午後2時～2時50分
◆映画鑑賞会『椎内発学び座ソーランの歌が聞こえる』
日時 1月15日(日) 午後2時～3時40分
◆おはなし会『おもち』ほか
日時 1月21日(土) 午後2時30分～ ◎協力 たんぽぽ会
◆リンデンドーム朗読館『夢応の鯉魚』上田秋成／作 ほか
日時 1月22日(日) 午後2時～ ◎協力 上野原朗読の会
◆親子文芸講座『茶道マナー教室』
日時 1月28日(土) 午後2時～3時
◆ライブラリーキッズルーム～英語絵本おはなし会～ ～アニメ『ミッキーの船長さん』～ほか
日時 1月7日(土) 午前10時～正午
◆ライブラリーキッズルーム～子どもおはなし図書館～『だるまさんが』
日時 1月17日(火) 午前11時～正午

《開館時間》

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～午後7時
【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース SMILE NEWS #123

男女共同参画フォーラムを終えて

昨年の11月12日、もみじホール会議室で市男女共同参画推進委員会主催の男女共同参画フォーラム「ドイツ人研究者の視点から～男女の働き方・暮らし方を考える～」を開催しました。

講師のドイツ日本研究所・副所長のフェーベ・ステラー・ホールドグリュンさんは、流暢な日本語でご自身の異文化体験も交えながら、日本の男女共同参画の現状や問題点を話されました。

世界各国の男女平等の度合いを指数化した世界経済フォーラムの2016版「ジェンダーギャップ指数」で日本は、調査対象144か国のうち111位と前年よりランクを落としているのが現状です。フォーラムでは、この改善策は?という質問に、『日本の女性は既に努力しているが、日本社会に女性を受け入れるルールが必要だ』というのがフェーベさんの答えでした。受け入れの「啓発」だけの企業や自治体がほとんどで、ある程度厳しい制裁措置などがなければ本質は変わらないということでした。

フォーラムの中盤からは、ドイツ家庭に馴染みのある色々なお菓子や紅茶を楽しみながら、ドイツ語やその文化にも触れることができ、参加者からは、新鮮な企画だったという声が多数聞かれました。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会(総務課行政防災担当内) ☎ 62-3117

クーポンは、切り取ってお使いください。

定休日/火曜 営業時間/月17:00～22:00、土11:00～14:00、日17:00～22:00	定休日/火曜 営業時間/月17:00～22:00、土11:00～14:00、日17:00～22:00	定休日/火曜 営業時間/月17:00～22:00、土11:00～14:00、日17:00～22:00	定休日/火曜 営業時間/月17:00～22:00、土11:00～14:00、日17:00～22:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。 ※この割引は、現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。 ※コピーの使用は不可。 ※クーポン券は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限:2017年1月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。 ※この割引は、現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。 ※コピーの使用は不可。 ※クーポン券は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限:2017年1月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。 ※この割引は、現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。 ※コピーの使用は不可。 ※クーポン券は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限:2017年1月末日まで	※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。 ※この割引は、現金払いのみ有効で、他の割引・クーポンの使用はできません。 ※コピーの使用は不可。 ※クーポン券は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限:2017年1月末日まで

広 上野原こども園内覧会 々とした園舎と敷地!! 保護者も感動!!

11月26日(土)、上野原こども園で、上野原こども園内覧会が行われました。これは、今年4月に開園する上野原こども園を事前に保護者や地域みなさんに見学してもらうものです。この日は、127名もの保護者や子ども、地域みなさんが訪れ、清潔感ある広々とした遊戯室や教室、園庭などを職員の説明を受けながら見学しました。



▲園庭を見学しながら外通路を歩く内覧会参加者のみなさん

▼揺れる直前の起震車、子どもたちも緊張した面持ち



地震車による地震体験 らッときたら、まず身の安全!!

11月28日(月)、市役所センタープラザで、起震車による地震体験が行われました。これは、県立防災安全センターが行ったもので、個人や自主防災組織、小中学校などにおける防災意識の啓発の一環として行われたものです。起震車では、昨年4月に発生した熊本地震を想定する震度7の揺れを体験することができ、起震車に乗車した子どもたちは、経験したことのない揺れに驚きながらも身の安全を確保していました。

▼工事の安全を願い鍬入れする江口市長



工 (仮称)上野原市総合福祉センター建設工事安全祈願祭 事の安全願い、江口市長が鍬入れ!!

12月14日(水)、旧上野原市立病院駐車場跡地で、(仮称)上野原市総合福祉センター建設工事安全祈願祭が行われました。当日は、建設に関わる多くの関係者が出席するなか、工事の安全を祈願して、江口市長が鍬入れを行いました。なお、オープン、平成30年4月を予定しています。

毎月広報誌をつくっていると月日があっという間に過ぎていきます。ついでに、やまなし暮らし支援センター移住専門相談員の倉田さんをお招きして新春対談を企画し、広報誌にも掲載したような感じです。そんな一年間を振り返ると、多くの市民のみなさんに取材させていただきました。取材をして感じる共通点は、どの方も想いや目的、夢をもって行動しているということ。他人の批評をするのではなく行動する。まっすぐに前を向いて、他者を理解し合いながら、限られた時間を一生懸命生きています。私は、そのようみなさんを本当に尊敬しています。だからこそ、頑張る市民を応援する情報誌をコンセプトに持つ広報うえのはらでは、そのような市民のみなさんを取り上げ応援しています。紙面の都合で多くの記事を掲載できませんが、平成29年も、広報誌で市民のみなさんの頑張りを応援していきたいと思います。今年も宜しくお願いいたします。(大神田)

編集後記

Uekon



▲一斉にスタートする小学生の部の選手たち

木の駅・薪ボイラー勉強会 みんなのお風呂を考えよう!! in 西原!!

12月3日(土)、羽置の里びりゅう館で、木の駅・薪ボイラー勉強会が行われました。これは、温浴施設を西原地区に作りたいという地域の思いを実現させるための勉強会です。当日は、地元木材を活用した温浴施設作り構想の事例を講師2名が紹介し、木を山から出してお金にかえる『木の駅プロジェクト』やその木を燃料に変える『薪ボイラー』についての説明がありました。その後は、21名の参加者がそれぞれの温浴施設に対する想いを語り合いました。



▲それぞれの意見を出し合う参加者たち

第12回上野原市駅伝競走大会(小学生の部) を肩に!! スタートダッシュ!!

12月4日(日)、桂川河川敷周回コースで、第12回上野原市駅伝競走大会(小学生の部)が行われました。当日は、21チーム105名の市内小学生が参加し、1周1.5kmの周回コースを保護者や地域みなさんの大きな声援を受けながら、を肩につないで走りました。小学生男子の部は、上野原アルテアルJFC A、女子の部は、上野原F.C. ドリーム女子が優勝を果たしました。

▼(写真左から)上野原警察署長、県警本部生活安全部長、上野原市教育長、小菅村教育長、丹波山村教育長



警察との相互連携に関するパートナーシップ協定 締結!! 児童生徒の健全育成のために!!

12月9日(金)、上野原警察署で、上野原署管内教育委員会・警察パートナーシップ協定締結式が行われました。これは、関係機関が連携を緊密にすることにより、児童生徒の安全な生活の確保と健全育成のための指導・支援および非行や犯罪被害などの未然防止や早期解決を図ることを目的としたものです。