



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課政策推進担当 電話 62-3118



●島田小学校で福祉集会
6月5日、島田小学校で、福祉集会が行われました。当日は、小俣等さんによる交通バリアフリーなどに関する講演会が行われたあと、56名の児童が低床バスと点字ブロックを使用した視覚障害者（アイマスク）の疑似体験などを行いました。



●西原地区の鶴川で河川清掃
5月24日、西原地区の鶴川で河川清掃が行われました。当日は、NPO さいはらよしごと塾さいはらに参加する市外の方、帝京科学大学の学生、地域のみなさんなど、24名が参加し、河川に捨てられた空き缶や鉄パイプなどのゴミを拾い、鶴川の環境保全を行いました。



●与謝野晶子歌碑の除幕式
5月27日、巖地区松留の巖島橋近くの公園に、与謝野晶子の歌碑が設置され、その除幕式が行われました。この歌碑は、市と里さくらの会が設置したもので、多くの関係者が見守るなか、里さくらの会代表の山下久子さんと関係者の手で、除幕を行いました。



●人権の花運動
6月5日、秋山小学校と西原小学校で、人権の花運動が行われました。この運動は、花を育てることで命の大切さを知り、優しい心や思いやりが育まれるように行われるものです。この日は、花の種やメッセージをつけた風船を児童たちが空高く飛ばしました。

人口と世帯	
人口	● 24,908 人 (－ 22)
男	● 12,429 人 (－ 4)
女	● 12,479 人 (－ 18)
世帯	● 10,014 世帯 (+ 7)
平成 27 年 6 月 1 日現在	
() 内は前月比	

編集後記 今月号の表紙
お昼寝中の子どもたち「どんな保育所できるかな」
今月号の表紙は、お昼寝中の子どもたち。はじめに3歳児以上が眠る部屋に潜入、寝顔を撮影しようとしたのですが・・・勘のいい子どもは、パッと目をさまして、ポーズをとる始末。惨敗です。気を取り直して、1・2歳児の部屋に潜入。今回は、カメラの音も消して、静かに撮影。同じ方向に顔を向けている子どもたちに的をしぼって、シャッターを押そうとしたその瞬間、寝返りされて顔が見えなくなってしまいました……。それでも、顔がこちらに向くのを待つこと10分。やっと、子どもがカメラに顔を向けてくれ、この表紙写真を撮ることができました。子どもの寝顔を見ていると、そんな苦労も吹っ飛び、なんだか心が癒されます。子どもたちは、どんな夢を見ているんでしょうね。(担当者 大神田)

広報うえのほら UENOHARA 7

Public Relations 2015年 No.125



どんな保育所
できるかな・・・。

お昼寝中の子どもたち（上野原第1保育所）

新(仮称)

上野原保育所の

建設に向けて

これまでの経緯

市は、平成19年から平成23年3月までの間、「保育所のあり方」について審議を重ねてきた市立保育所適正化審議会から、2度の答申を受けました。

この答申の内容は、現在の第一・第二・島田・桐原保育所を統合した200名規模の新保育所を上野原

地区に建設すること、また、巖・大目・甲東保育所を統合した90名規模の新保育所を巖地区に建設することになっていました。ご存じのとおり、巖地区には、平成26年4月に新巖保育所が完成し、現在は巖こども園として運営しています。

また、上野原地区については、この答申を尊重し(仮称)新上野原保育所の建設を進めることになりました。

今後の予定

(仮称)新上野原保育所は、子育て支援センターや病後児保育室の併設、夜間保育の実施できる環境、そして広い遊戯室やランチルームなど、子どもたちの保育環境を第一に考えた設計としました。なお、市では、平成29年4月の開所を目指しています。

●問い合わせ 福祉課福祉施設担当 (☎ 62-3115)

市	の	将	来	を	担	う
子	供	た	ち	の	為	に

市では、旧市立病院跡地に、平成27年6月議会により承認された(仮称)新上野原保育所の建設を進めています。

これは、市の将来を担う子どもたちの健やかな発達を願うこと、快適な保育環境を提供すること、また、その保護者を全面的に支援することなどを目的としているものです。

そこで、(仮称)新上野原保育所の建設に向けての経緯や今後の予定などをお知らせします。



■(仮称)新上野原保育所イメージ

新しい保育所の完成が楽しみだーッ



■(仮称)新上野原保育所平面図

建設概要

- ◎所在地・・・ 上野原市上野原字上野地内(旧市立病院跡地)
- ◎敷地面積・・・ 7,118.88m²
- ◎構造・・・ 木造 平屋 準耐火建築物
- ◎規模・・・ 建築面積 2,318.02m² 床面積 2,164.36m²



奇跡の雑穀「キヌア」 市の特産品に

完全食品といわれる南米産の雑穀「キヌア」。優れた栄養バランスなどから世界中で話題になっているこの食材の国産化を、市は、他の地域に先駆けて実践しています。市民のみなさんも、キヌアの特産化に向けて活動しませんか。



雑穀「キヌア」

キヌアを特産化

市が特産化を進めるキヌアとは、南米のボリビアやペルーが原産の雑穀です。その類いまれな栄養バランスなどから、NASAや国連が栽培を啓発しており、2013年以降、世界中で注目を集める食材となっています。日本でも、2014年以降に各メディアが取り上げ、徐々にその認知度が向上してきています。キヌアは、人間の健康的な生活に必要な必須アミノ酸をすべて含む珍しい食品で、栄養素がバランス良く含まれています。

かつての雑穀文化から『長寿の里』と称された上野原とは、文化的な相性も良いことから、世界に羽ばたく特産品として、市も栽培を推奨しています。そこで、キヌアの特産化に興味がある方などを対象に、上野原産キヌア説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。なお、今後、市では、キヌアの特産化に向けて活動する方のサポートを行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。

●お問い合わせ 経済課農村地域づくり担当 (☎62-33119)



雑穀「キヌア」

上野原産キヌア説明会

【日時】 7月22日(水)
午後2時～3時

【場所】 市役所2階会議室D

どなたでも大歓迎!!
どうぞ、気軽に参加してください。

市民プール・秋山温泉

『元気いきいき教室』開催

市では、これまで秋山温泉などで実施していた『元気いきいき教室』を市民プールでも開催します。また、併せて、秋山温泉で実施している「元気いきいき教室」の参加者も募集します。

■対象者 要介護等認定を受けていない65歳以上の方で、次に該当する方

・二次予防 自立された生活をしていないが何らかの病気や症状があり、要支援や要介護状態になる可能性が高い方

・一次予防 現在、健康な状態で自立した生活をしている方

※参加希望の方は、主治医に運動が可能か確認してください。

※二次予防および一次予防の対象か否かについては、申し込み後に行う聞き取り調査の結果により選定します。

■開催内容 室内運動コース、室内&プール運動コース、プ

ール運動コース
※秋山温泉のプール運動コースは、二次予防、一次予防に分かれます。

■申込方法 長寿健康課地域包括支援担当または秋山支所・各出張所に『元気いきいき教室』利用申請書があります。印鑑を持参のうえ、申し込みください。

※申し込み多数の場合は、介護予防を重点的に行う必要のある方(二次予防対象者)を優先します。

■申込期限 7月21日(火)午後5時

■問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当 (☎62-33128)

元気いきいき教室 (市民プール)

コース名	日程	実施時間	場所	定員	参加料
プール運動コース (月曜日)	8/24～11/16 祝日を除く毎週月曜日週1回実施 (全11回)	①何らかの病気や症状のある方(二次予防) ②健康な状態の方(一次予防) 午前11時～午後1時	市民プール	15名	1回200円 ※新規参加者のみ参加初日に保険料として1,000円徴収します。

※市民プール開催の元気いきいき教室では、昼食がありません。ただし、お弁当などの持ち込みは可能です。教室終了後、昼食を取りたい方は、2階の部屋をご利用ください。

元気いきいき教室 (秋山温泉)

コース名	日程	実施時間	場所	定員	参加料
室内運動コース (火曜日)	8/25～11/10 (火曜日10回)	午前11時～午後1時	秋山温泉	各コース15名	1回200円 昼食代600円 午後のコースは、昼食がありません。ただし、希望者には教室終了後に軽食(200円)を用意することができます。 ※新規参加者のみ参加初日に保険料として1,000円徴収します。
室内&プール運動コース (火曜日)	8/25～11/10 (火曜日10回)	午後0時15分～1時45分			
プール運動コース	水曜	8/26～11/11 (水曜日11回)			
	木曜	8/27～11/12 (木曜日12回)			
	金曜	8/28～11/13 (金曜日12回)			

75歳以上のみなさんへ

後期高齢者医療制度

現在使用している被保険者証（薄紫色）の有効期限は、平成27年7月31日までです。被保険者のみなさんには、7月中旬に新しい被保険者証（さくら色）を簡易書留で郵送しますので、8月1日以降は、新しい被保険者証で受診してください。

資格・給付に関すること

限度額適用・標準負担額減額認定証
後期高齢者医療被保険者証と同じく
8月1日から新しい認定証となります。
※前年度交付を受けている方で、引き続き適用要件に該当する方については、山梨県後期高齢者医療広域連合から認定証が交付されます。



▲8月1日以降からさくら色になる後期高齢者医療被保険者証（見本）

基準収入額申請

住民税課税所得金額が145万円以上の被保険者がいる世帯は、被保険者の窓口負担の割合が3割となります。
なお、一定基準額以下である場合には、申請により1割負担となります。

必要書類

確定申告書や源泉徴収票の写しなど、所得状況のわかるもの。
※該当者には勧奨通知を送付しますので、通知に記載されている期限までに申請してください。

《現在使用している被保険者証は？》

8月になったら、はさみで切るなどして廃棄してください。
●申請先・問い合わせ 市民課国保年金担当（☎62-3112）

保険料に関すること

6月24日までに資格を取得されている方の平成27年度後期高齢者医療保険料は7月に決定し、納入通知書を7月中旬に発送します。
6月25日以降に資格を取得した被保険者の方へは、取得月の翌月に納入通知書を送付します。

《保険料の納付方法》

後期高齢者医療保険料は原則、「年金からの天引き」（特別徴収）となりますが、次のいずれかに該当する方は、「納付書または口座振替」（普通徴収）での納付となります。
①年金の受給額が年額18万円未満の方
②後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える方

《年金からの天引きの方は、口座振替に変更することができます》

●手続方法

金融機関で後期高齢者医療保険料の口座振替を申し込み、その際に受け取る「納入者控」と印鑑をお持ちになり、市役所税務課で手続きをしてください。

《注意点》

保険料の納付状況などにより、口座振替に変更できない場合があります。
世帯主または配偶者からの口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用

されます。

《保険料の軽減措置》

平成27年度は、従来の保険料軽減措置（均等割の8.5割、5割または2割軽減措置）に加え、次の軽減措置を行います。

◆均等割が9割軽減

①世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計額が33万円以下の方

②①の方のうち、世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」が、年金年収80万円以下で、他の所得がない（給与収入等がある場合でも、控除後の所得が0円である場合）世帯

◆所得割が5割軽減

①年金収入が153万円以上211万円以下の方（給与収入等がある場合でも、控除後の所得が91万円以下である場合）

《後期高齢者医療保険料を完納していない方は？》

有効期限が短いものとなる場合もあります。

●問い合わせ 税務課課税担当（☎62-3113）

建設課下水道担当からお知らせ

上野原市排水設備指定工事店



★下水道への接続工事をする時は、必ず「上野原市排水設備指定工事店」へ依頼してください。指定工事店については、市のホームページをご覧ください。下水道担当にお問い合わせください。



検査終了後、市に下水道使用開始届を提出することで、下水道の使用が開始されます。

下水道接続工事のお願い

下水道法では、公共下水道が使えるようになった場合、浄化槽などの家庭で速やかに、汲み取りトイレの家庭で3年以内に、公共下水道へ接続することが定められています。

供用開始区域内に建物などを所有している方は、早期に公共下水道への接続をお願いします。
また、接続工事に関しては、排水設備工事補助金制度や工事資金等融資あっせん制度も利用することができます。

補助金と融資あっせん制度

《排水設備工事補助金制度》

下水道の供用開始から3年以内の公共下水道に接続するための宅地内排水設備を設置した場合、工事費の2分の1（限度額10万円）を補助します。補助対象工事費は、水洗化工事費、宅地内排水設備工事費、井戸などに設置する水道メーター取付工事費です。なお、新築にとまない設置する宅内排水設備工事

下水道のおはなし

江戸時代のし尿処理

江戸時代の日本は、農業が経済基盤でした。この農業を支えたのが、肥料として利用されたし尿でした。し尿は、植物の育成に必要な有機物が多量に含まれており、農作物の生産を向上させるための有効な肥料でした。このため、江戸のまちには、共同の便所が設置され、し尿が貯められていました。当時、農村部からは、この「農作物にとって絶好の肥料」を買い求めに、たくさんの方が江戸に来たそうです。このような中で、大名屋敷のし尿は、一般庶民のし尿よりも高く売れたとも言われています。

《工事資金等融資あっせん制度》

宅地内排水設備を設置するための資金の融資あっせんを行う制度です。市内の金融機関（郵便局を除く）から融資を受けられ、その場合に生じる利子を市が全額補給します。

※各制度には条件などがあります。詳しくは、下水道担当にお問い合わせください。

●問い合わせ 建設課下水道担当（☎62-3145）

国民年金保険料を免除・猶予する制度



国民年金は、日本国内にお住まいの、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。保険料の納付を続けることで、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、万が一のときに障害基礎年金や、遺族基礎年金が受け取れる制度です。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付を免除・猶予する制度があります。

保険料免除制度

■平成27年度分（平成27年7月分から平成28年6月分まで）の免除などを希望する方は申請してください。

※4月から法律が改正され、保険料の納付期間から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）について、さかのぼって免除などを申請できるようにしました。

■国民年金保険料の免除

国民年金保険料の免除は、前年の所得に応じて次の4段階の基準額があります。また、将来受け取る年金額は免除の種類により異なります。

- 全額免除
- 4分の3免除（納付額3900円）
- 半額免除（納付額7800円）
- 4分の1免除（納付額1万1690円）

※一部納付は、納付すべき保険料を納付しなかった場合、未納と同じ扱いとなります。

※保険料免除が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受けるために必要な受給資格期間に算入されます。

■免除判定基準
本人・配偶者・世帯主の各々が所得基準額の範囲内であること。

《若年者納付猶予制度》

30歳未満の方は、世帯主の所得の多寡にかかわらず本人と配偶者の所得審査で保険料納付が猶予されます。猶予制度で承認された期間は、老齢基礎年金の年金額には算入されませんが、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間には算入されます。

《退職（失業）の特例》

通常は、本人・配偶者・世帯主の所得が審査の対象となりますが、これらの方のなかで、今年度または前年度に退職した方は、雇用保険の受給資格者証や離職票などの公的機関などの証明書を添付することで、その方の所得は、審査対象から除かれます。

《追納制度》

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した期間に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。10年以内（平成27年4月分は平成37年4月末まで）であれば後から保険料を納付することができます。

免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過した期間に応じて加算額が上乗せ

○免除の承認を受けた年度の保険料を平成26年度に追納する場合の額

年度	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成17年度の月分	14,880円	—	7,440円	—
平成18年度の月分	14,930円	11,190円	7,460円	3,730円
平成19年度の月分	14,960円	11,210円	7,480円	3,730円
平成20年度の月分	15,090円	11,320円	7,540円	3,770円
平成21年度の月分	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円
平成22年度の月分	15,430円	11,570円	7,720円	3,850円
平成23年度の月分	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成24年度の月分	15,070円	11,300円	7,530円	3,760円

※平成24年度分以前の保険料に加算額が上乗せされます。
※平成25年度および平成26年度の追納額には加算がつきません。

されますので、早めの追納をお勧めします（左表参照）。

《申請手続き》

市民課国保年金担当、秋山支所または各出張所で手続きをしてください。

●持ち物 印鑑・年金手帳

●問い合わせ 日本年金機構 大月年金事務所（☎22-13811）、市民課国保年金担当（☎62-3112）

木造住宅耐震事業

市では、次の内容の木造住宅耐震事業を実施します。ご自宅の耐震診断を希望される方は、ご利用ください。

わが家の耐震診断

- 対象住宅 次の項目すべてに該当する住宅
 - ・市内に住所がある方が所有し、居住していること（1所有者につき1棟が対象）
 - ・昭和56年5月31日以前に、木造従来工法（伝統工法など）で建築された住宅

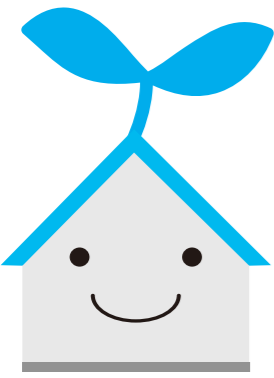
- ・2階建て以下、延べ床面積300㎡以下の住宅
- ・専用住宅、または、住宅部分が2分の1以上の併用住宅
- ・長屋および共同住宅以外の戸建住宅
- ・市税などの未納がない方が所有する住宅

●診断費用 無料（個人負担はありません）

●申込期間 7月1日（水）～9月30日（水）（土・日・祝日を除く）

●申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、都市計画課まで提出してください。申込用紙は、都市計画課に用意してあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

●問い合わせ 都市計画課計画担当（☎62-3191）



市営住宅（秋山地内）追加募集

市では、次の要件に該当する入居希望者を対象に秋山地区内の市営住宅の追加募集を行います。

市営住宅の追加募集

●対象住宅

- ・浅間第2団地（秋山8672、2）鉄筋コンクリート造・3階建76㎡/戸

●募集期間 7月1日（水）～31日（金）

●応募資格

- ・現に住宅に困窮している方
- ・市内に住所または勤務先がある方
- ・同居する親族などがある方
- ・収入月額15万8千円以下である方（世帯の合計所得から公営住宅法で定める額を控除し、12か月で割った金額）
- ・本人または同居する親族などが暴力団員でない方

※高齢者や障害者などの方については、入居基準および収入基準が緩和されます。

●申込方法 電話で都市計画課にご連絡ください。必要書類などを送付いたします。

●問い合わせ 都市計画課計画担当（☎62-3191）

「景観セミナー」を開催します

- 日時 7月30日（木）午後2時～4時
- 場所 県立文学館講堂（甲府市貢川一丁目5-35）
- 演題 人がつくるまちの彩り・地域が育むまちの個性 講師 加藤幸枝氏
- 対象者 どなたでも参加できます。

- 参加費 無料
- 定員 300名（先着順）
- 申込方法 電話で氏名、人数などをお伝えください。
- 申込み・問い合わせ 山梨県美しい県土づくり推進室（☎055-223-1325）、都市計画課計画担当（☎62-3191）

市職員採用試験募集

- 試験職種 事務職、土木職、社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師、消防職
- 採用人員 若干名
- 受験資格
 - 事務職 昭和62年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、採用後、上野原市に居住することができる方
 - 土木職 次の①②のいずれかに該当する方で、採用後、上野原市に居住することができる方
 - ①昭和62年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
 - ②昭和57年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた方で、民間企業などにおける土木関係の設計、施工管理などの職務経験が通算して5年以上ある方
 - 社会福祉士 昭和61年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、または平成28年3月31日までに資格を取得見込みの方
 - 主任介護支援専門員 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、試験申込み時に主任介護支援専門員の資格を有する方
 - 保健師 昭和55年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、保健師免許を有する方、または、平成28年において最初に実施される保健師国家試験により当該免許を取得見込みの方
 - 消防職 平成2年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で、採用後、上野原市に居住することができる方
- ※この他に、身体条件などがあります。
- 試験日時 第1次試験 9月20日(日) 午前9時～
- 試験会場 もみじホール
- 申込受付期間 7月21日(火)～8月10日(月) 午前9時～午後5時(土・日除く)
- ※試験申込書は7月1日(水)から市役所総務課で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。
- ※詳しくは、採用試験案内をご確認ください。
- 問い合わせ 総務課人事秘書担当 (☎62-3117)

市職員採用試験のお知らせ

市では、平成27年度上野原市職員採用試験(平成28年4月採用予定)を次のとおり実施します。

シリーズ《第4回》

ちょっと教えて

マイナンバー

マイナンバー(社会保障・税番号制度)についての疑問に答えます。

Q 個人番号カードって何?

A 個人番号カードは、表面に氏名、住所、生年月日、性別、顔写真、裏面にマイナンバーなどが記載され、ICチップが搭載されたプラスチックのカードです。通知カードと異なり顔写真が表示されるため、本人確認のための身分証明書として使えるほか、e-Taxなどの電子申請が行えます。今後も、保険証としての利用など、さまざまな使い方が検討されています。

個人番号カードは、マイナンバーが通知された後に申請すると、平成28年1月以降、交付を受けることができます。

マイナンバーを記載した書類を提出する際、義務付けられている本人確認が、個人番号カードなら1枚で完了します。

個人番号カードのICチップには、所得情報などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。

●問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

平成27年10月～住民票の住所地に通知カード送付
平成28年1月～マイナンバー利用開始



上野原の良さを再発見↓

夕涼みのススメ

上野原もすっかり夏色に染まってきましたね。夏といえば川遊び、手持ち花火、バーベキューなど、さまざまな思い出をつくることができます。・・・ですが、毎年同じようなことを行っていませんか。そこで、今回は、上野原に生息しているホタルを紹介します。



ゲンジボタル

背中側の赤い部分に十文字のような黒い模様が入っている。体長はオスが15mm前後、メスが20mm前後。発光は強い。5月下旬から7月初め頃に出没。



ヘイケボタル

背中側の赤い部分に縦一本に黒い線が入っている。体長はオスが9mm前後、メスが11mm前後。発光はゲンジボタルより弱い。7月上旬から8月初め頃に出没。

※ホタルは繁殖のためにとび回っています。成虫になってからは水しか飲まないため、排泄はしません。幼虫しか光らない種類のホタルもありますが、ゲンジボタルもヘイケボタルも成虫は発光します。(イラスト協力:ばいせん様)

ホタル観察の極意

- 其の壹 ▼足元を照らすために懐中電灯を持って行くのは良いが、ホタルや民家に向けて照らさない
- 其の貳 ▼いくら綺麗だと思っても、ホタルを捕まえたりしない
- 其の参 ▼フラッシュをたいて写真を撮らない
- 其の肆 ▼静かに歩き、大声でしゃべらない

婚活中のホタルたちを温かい目で見守りましょう!!



ネコノメ

vol. 6

帝京科学大学ねこの目報道部
広報うえのはら版



金婚式・ダイヤモンド婚式のお知らせ

- 市では、毎年各地区敬老会の席上で、金婚式・ダイヤモンド婚式の対象者に、褒状・記念品の贈呈を行っています。
- 平成27年度対象者
- 金婚式 昭和40年中に婚姻届を提出しているご夫婦
- ダイヤモンド婚式 昭和30年中に婚姻届を提出しているご夫婦
- ※特別措置として、婚姻届を提出してなくても、次の場合は対象になります。
- 金婚式 昭和41年中に第1子が誕生している場合
- ダイヤモンド婚式 昭和31年中に第1子が誕生している場合
- ※対象者は、1月1日現在で当市に住所を有する方です。
- ※対象と思われる方は、各地区の民生委員・児童委員までご連絡ください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当 (☎62-3128)

今月の
開催地区

開催地区 大目地区

日時 7月11日(土)
時間 午後7時～
場所 大目出張所2階多目的ホール

開催地区 甲東地区

日時 7月25日(土)
時間 午後7時～
場所 甲東コミュニティーセンター2階

～ 上野原市のまちづくりについて話し合う ～

『よっちゃん市民座談会』 in 大目・甲東

『よっちゃん市民座談会』は、月に1～2回程度、市内の各地区に市長が伺い、その地区に住むみなさんと、これからの市の発展や新しいまちを創造していくために何が必要かなどについて話し合うものです。参加は、その開催地区に住む方なら、どなたでも参加できます。希望者は、直接会場にお越しください。第3回目・4回目の開催地区は、次のとおり、大目地区と甲東地区です。

『よっちゃん市民座談会 in 西原』開催報告

5月30日(土)、西原出張所3階多目的ホールで、『よっちゃん市民座談会 in 西原』を開催しました。当日は、23名の地域のみなさんが参加し、市の将来について話し合いました。参加者からは、『移住促進を図るには、空き家の持ち主と借り主をつなげるコーディネーターが必要』『旧西原小学校や教員住宅などを大学などに貸して、地域と学生との交流を図り、地域活性化につなげたらどうか』など、多くの提案がありました。



西原地区の開催の様子

もしも こちら 市長室!!



上野原市長 江口英雄

～市長と市民のHotline～

市長のひと言 No.64

『自転車の安全な運転』

みなさんもご存知かと思いますが、今年の6月1日から改正道路交通法が一部施行され、自転車の交通ルール違反の罰則が強化されることになりました。自転車運転中の危険行為で、「3年以内に2回以上違反を行った場合」は、自転車運転者安全講習を受けることになり、この講習を受講しないと罰金が課せられることもあります。危険行為には、車道の逆走や信号無視、携帯電話を使用しながらの運転などがあります。これからは十分注意して、自転車を運転する必要があります。

断能力がついていないため、危険行為を行う可能性が高いと思います。また、お年寄りも身体的な衰えから交通事故を起こしやすいくなります。子どもやお年寄りには、安全な自転車運転の啓発を行う必要があると思います。

これから子どもたちは、夏休みを向かえ、自転車を運転する機会も増えます。子どもたちが危険な自転車運転を行わないように、保護者はもちろんですが、地域でも子どもたちを見守っていく必要があります。

そして、上野原市が安全で安心なまちとなるように、私自身も市民のみなさんと一緒になって、子どもたちを見守り、お年寄りを支えながら安全で安心なまちをつくっていききたいと思えます。



ある日の市長

江口市長のある日の一日を紹介します。

江口市長と意見交換

アフガニスタン・コソボなどの 地方行政官や NGO 職員が表敬訪問 6/3(水)

この日、市役所庁議室で、江口市長がアフガニスタンやコソボなどの地方行政官と意見交換をしました。

これは、一般社団法人あいあいネットと JICA 横浜が実施したプログラムで、住民と行政が協働して地域開発に取り組む現場(西原地区)を学ぶ研修のなかの一つです。



海外の地方行政官たちと江口市長

市民のみなさんと市長との

ふれ愛トーク

- 日時 7月28日(火) 午前9時～11時
※毎月1回、2時間を目安に開催しています。
- 方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。

- 場所 市長室
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

市長への手紙

市に寄せられた市長への手紙を紹介します。



ふれあい公園

ふれあい公園の中に遊具を設置して欲しいです。

ジャングルジムやブランコなどの遊具が一つでもあると、子どもの運動不足解消につながり、とても助かります。

もし、遊具が設置されたら、親の監視のもと、責任を持って遊ばせます。ぜひ、よろしくお願ひします。

《回答》

このたびは、貴重なご意見ありがとうございました。ご指摘いただいたふれあい公園は、防災を主目的とした公園となっています。遊具を設置すると、その周囲に安全スペースを確保する必要があります。防災機能を損なう恐れがあります。しかしながら、遊具の設置は、市民のみなさんからの要望が多いことから、防災機能などに影響がない範囲で設置を検討します。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎62-4134)

保健だより

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	7月3日(金)	H27年2月1日～28日生
	8月6日(木)	H27年3月1日～31日生
9か月児	7月3日(金)	H26年9月1日～30日生
	8月6日(木)	H26年10月1日～31日生
1歳6か月児	7月7日(火)	H25年11月1日～12月31日生
2歳児	8月3日(月)	H25年6月16日～7月31日生
3歳児	7月29日(水)	H24年6月1日～7月15日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円
- ◎内容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
- ◎検診日 7月21日(火)、8月18日(火)
※毎月第3火曜日(午後)の実施となります。
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 直接、上野原市立病院(☎62-5121)へ申し込みください。
※受付時間は、午後1時～5時(土・日・祝日除く)
※市の集団検診との重複受診はできません。

★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり平成28年4月1日までに20歳以上になる女性
- ◎検診料 上野原市立病院 600円、その他の病院 1,500円
- ◎内容 子宮頸がん検診
- ◎医療機関 上野原市：上野原市立病院
大月市：武者医院、稚枝子おおつきクリニック
都留市：磯部医院、都留市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日時 7月27日(月) 予約制
- ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★1日人間ドック

- ◎対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者
75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者
- ◎検診料 自己負担金 14,200円
(昼食代含む・オプション検査は別途)
婦人科を受診される方は16,400円
(子宮がん1,500円・乳がん700円)
- ◎申込み お早めに各実施機関に直接申し込みください。
※オプション検査・料金・実施日・送迎・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
上野原市立病院	0554-62-5121	なし
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし
クアハウス石和(笛吹市)	055-263-7071	一部あり

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円
- ◎内容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

保健師からのメッセージ No.34

今月のテーマ

がん検診を受けましょう

『受けて安心！がん検診』

がん検診を受けましょう

がんは日本人の死因の第1位です。日本では、年間80万人以上が新たにがんにかかっています。がんにかかる人の約3割は40歳から64歳の現役世代です。40歳を過ぎたら(子宮頸がんは20歳を過ぎたら)定期的ながん検診を受けることが大切です。検診で見つかるがんの中には、早期発見、早期治療で治せるがんも増えてきました。例えば胃がんや乳がんは、早期であればほとんど治癒します。仕事や家事が忙しいなどと言わずに、がん検診を受けましょう。

市が実施するがん検診の対象年齢は、20歳以上です。また、今年度21歳、41歳、51歳の方は、がん検診(市の集団検診)の自己負担金が無料です。がん検診を受けたことがない方は、この機会にぜひ、

検診デビューしましょう。

がん検診についての問い合わせや申し込みは、長寿健康課保健担当(☎62-4134)をお願いします。気軽に申し込みください。

《出張がん相談(要予約)》

- 日時 7月8日(水) 午後1時30分～4時
- 場所 都留市保健福祉センター3階会議室
(いきいきプラザ都留)山梨県都留市下谷2516-1
- 対象者 がん患者・がん患者の家族や関係者
- 申込み・問い合わせ 県健康管理事業団(☎055-227-8740)

伝言板

脳ドックのご案内(上野原市立病院)

- 基本検査項目
①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査
③頭頸部MRI・MRA
- 検診料金 32,400円(税込)
※オプション：頸動脈超音波検査5,940円(税込)
- 実施日時 7月25日(土)、8月29日(土) 午後
- 定員 4名
- 問い合わせ 上野原市立病院(☎62-5121)

禁煙外来のご案内

- 《上野原市立病院》
- 日時 火・金曜日の午後2時～3時(完全予約制)
- 予約受付 平日午後2時～4時
- 問い合わせ 上野原市立病院(☎62-5121)
- 《秋山診療所》
- 日時 月曜日(時間要相談)
- 予約受付 月、火、水、金 午後9時～11時30分
- 問い合わせ 秋山診療所(☎56-2014)
※費用は、両院ともに5回で13,000円～20,000円程度(3割負担の場合)



《今月の俳句・短歌・川柳》

夏の空 夢をつらぬく
まっすぐな 飛行機雲の
生き方しよう
(巖地区 佐々木信一さん)

「今月の俳句・短歌・川柳」を募集します。申込みは、名前、連絡先、作品、句の解説等をメールまたは郵送で企画課までお送りください。

主な問い合わせ先	
部署名	電話番号
市役所(代表)	(62)3111
総務課	(62)3117
企画課	(62)3118
秋山支所	(56)2111
税務課	(62)3113
市民課	(62)3112
生活環境課	(62)3114
福祉課	(62)3115
長寿健康課	(62)4133
経済課	(62)3119
建設課	(62)3123
都市計画課	(62)3191
会計課	(62)3116
議会事務局	(62)3344
学校教育課	(62)3408
社会教育課	(62)3409
保健センター	(62)4134
地域包括支援センター	(62)3128
消防本部	(62)4111

お掛け間違いのないように
お願いします。

農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。

7月の申請書提出期限

7月10日(金)まで

※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119)

応急手当講習会開催のお知らせ

●日時 7月25日(土) 午前9時～正午

●場所 消防庁舎2階会議室(松留514-8)

●内容 普通救命講習Ⅰ(成人の心肺蘇生法、AED使用)



講習会の様子

上野原高校アニメシオン開催のお知らせ

●日時 8月1日(土) 午後1時30分～

●場所 市立図書館会議室

●対象者 市内の学校に通う中学生

●内容 上野原高校図書委員が司会を務め、参加者とのコミュニケーションを通じて読書の楽しさを伝えるイベント

●定員 20名

●参加費 無料

●申し込み・問い合わせ 県立上野原高等学校 ☎62-4510

「ともすく広場」開催のお知らせ

●日時 7月6日(月)、8月30日(日)、9月27日(日)

●場所 ぴゅあ富士 団体連絡室

●定員 25名

●参加費 無料

●内容 子育てについて、講師のラ・ペジブル(家庭教育教

不動産表示登記無料相談会のお知らせ

●日時 7月31日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時

●場所 市役所1階会議室B(福祉課横)

●内容 土地、建物の表示に関する登記の相談(土地の分割、地目の変更、建物の新築、増築、取り壊しの登記、隣地との境界問題など)

※事前の申し込みは不要です。

※秘密は守ります。

●問い合わせ 山梨県土地家

屋調査士会 都留支部 ☎45-0303

第2回山梨県警察官採用試験のお知らせ

●試験日 9月20日(日)

●受付期間 7月27日(月)～8月21日(金)

●採用人員 警察官A(男性)16名程度、警察官A(女性)2名程度、警察官A(男性・武術指導)2名程度

※大学を卒業した者(平成28

年3月までに卒業見込みの者を含む)

警察官B(男性36名程度)

警察官B(女性4名程度)

※高校・短大などを卒業した者(平成28年3月までに卒業見込みの者を含む)

※上野原警察署では、警察官の仕事の内容などを個別に説明する個別説明会を随時実施します。ぜひ、ご参加ください。

●問い合わせ 上野原警察署 警務係採用担当 ☎63-0110

児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります

7月1日から、児童相談所の全国共通ダイヤルが、覚えやすい3桁の番号になりました。

児童相談所全国共通ダイヤル

いち はや く ☎189 お近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。 ※通話料がかかります。

こんなときは189番へすぐ電話!!

- 「あの子、もしかして虐待を受けてるから・・・」
- 「子育てが辛くてつい子どもにあたってしまおう・・・」
- 「近所で子育てに悩んでいる人がいる・・・」

【問い合わせ】 福祉課子育て支援担当 ☎62-3115

育支援チーム)氏とともに話し合う講座 ※無料託児有り(要予約) ※託児の予約は、3日前まで ●申込み方法 電話で申し込みください。 ●申込み・問い合わせ ぴゅあ富士 ☎45-1666

第8回「上野原みんなの発表会」開催と参加者募集

●開催日 10月18日(日)

●場所 もみじホール

●対象者 市内在住、在勤、在学の個人または団体のアマチュア

●募集内容 歌、踊り、楽器演奏、演劇、朗読など

●発表時間 20分以内

※舞台セットから撤収まで

●参加費 一人1000円

●申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、市教育委員会へ提出

※申込書は、市教育委員会窓口にあります。

●申込期限 8月20日(木)必着

※応募者多数の場合は、選考のうえ代表者に通知します。

※音響、照明などの機材は、備え付けのものを使用していただきます。

●問い合わせ 「上野原みんなの発表会」実行委員長 高橋茂 ☎62-4546

屋外子供プールとウォータースライダーがオープン

●期間 7月・8月の土日、7月18日(土)～8月23日

多くの人に、大きな安心。 中退共済は、半世紀で100万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共済 (CHUKYO TAI KYU)

安全 有利 簡単

国の制度だから安心 掛金は全額非課税 社外独立で管理も簡単

詳しくはホームページをご覧ください。 ☎62-3111

ウォータースライダー

(日) 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

※ぜひ、今年の夏は、屋外子供プールとウォータースライダーをご利用ください。

※火曜日は休館日となります。

●問い合わせ 市民プール ☎63-6222

お知らせ

熱中症を予防しよう

熱中症とは、高温多湿の環境下において体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温上昇、めまい、倦怠感、痙攣、意識障害などの症状を起こす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高い時は、熱中症になる場合があります。

こまめな水分補給と適度な塩分補給、適正な服装、室温調節、適時の休憩などにより熱中症を予防しましょう!

《救急車を呼ぼう!!》

次のような場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動くことができない場合
- 意識がない(おかしい)、全身の痙攣があるなどの症状を発見した場合

【問い合わせ】

消防総務課警防救急担当 ☎62-4112



こまめな水分補給と適度な塩分補給で心がけましょう!!

市長室

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当の支給額の変更

児童扶養手当法施行令等の一部を改正する政令が施行され、4月1日から支給額が次のとおり変更となりました。

1、特別児童扶養手当 支給額（月額）	
1級	49,900円 ⇒ 51,100円
2級	33,230円 ⇒ 34,030円
2、障害児福祉手当 支給額（月額）	
	14,140円 ⇒ 14,480円
3、特別障害者手当 支給額（月額）	
	26,000円 ⇒ 26,620円

●問い合わせ 福祉課障害福祉担当（☎62-31115）

『家庭生活支援員（生活援助）養成研修講座』受講者募集

●対象者 県内在住の方
●日時 8月5日（水）、12日（水）、19日（水）、26日（水）、9月2日（水）、9日（水）、16日（水）、午前9時30分～午後4時30分



イメージ

●場所 山梨県母子・父子福祉センター3階会議室（甲府市朝日4-15-21）
●内容 訪問介護員3級程度課程
●定員 20名
※定員に達した場合は、抽選となります。
※受講者が決定し次第、通知でお知らせします。

●受講料 無料（テキスト代込）
●申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、ファックスまたは郵送で申し込みください。

●申込期限 7月21日（火）
※託児を希望される方（就学前児童対象）は、ご相談ください。
●問い合わせ 県母子家庭等就業・自立支援センター（一

財）山梨県母子寡婦福祉連
合会（☎055-1252-
7014）

「夏休み浄水場見学会」開催のお知らせ

●対象者 市内在住の小学校5・6年生と保護者
●日時 7月29日（水）、8月10日（月）

●場所 百蔵浄水場（大月市）
●内容 水道施設の見学や実験などを行い、楽しみながら水をきれいにする仕組みを学びます。

●定員 各20組
※定員に達した場合は、抽選となります。

●参加費 無料
●申込方法 電話で申し込みください。
●申込期限 7月1日（水）～17日（金）
●申込み・問い合わせ 東部地域広域水道企業団（☎22-10099）

平成27年度初級手話講習会参加者募集

●対象者 市内に住または、市内に通動している方、通学して手話を学びたい方

肝炎治療医療費助成制度

B型・C型ウイルス性肝炎のインターフェロンなどの治療を行った場合、その医療費の一部を助成する制度があります。

- 助成内容 診療費、検査費、入院費、薬剤費などの窓口支払いの上限を、所得に応じて月額1万円または2万円として、残りの費用を助成します。
- 助成期間 原則1年以内（治療予定に合わせた期間）
※申請される場合は、主治医と相談のうえ、この助成制度を利用してください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- お問い合わせ 県富士・東部保健福祉事務所地域保健課（☎0555-24-9035）

「ゆずり葉」上映会開催のお知らせ

●日時 8月20日、27日、9月3日、10日、17日、24日、10月1日、8日、15日、22日の木曜日、午後7時～9時
●場所 もみじホール3階会議室6
●定員 15名
※定員になり次第締め切ります。

●参加費 500円（テキスト代）
●申込期間 7月8日（水）～23日（木）
●申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会事務局（☎63-10002）
●日時 8月2日（日）午後2時～4時
※受付開始は、午後1時30分からです。
●場所 市勤労青少年ホーム2階大会議室
●費用 無料
●後援 市、市教育委員会、市社会福祉協議会
●問い合わせ 手話の街を創る会渡辺（☎090-14094-1201）

初代熱波女王 第6回熱波甲子園で優勝!!



秋山温泉（写真右から 佐藤 茜さん、河内奈美さん、梶原美樹さん）

6月15日（月）に横浜市で行われた第6回熱波甲子園の女性部門で、秋山温泉が優勝を果たしました。女性部門は、今大会から始められたもので、優勝した秋山温泉は、『初代熱波女王』の称号を獲得しました。

※熱波甲子園とは、全国の温泉施設内で実施されるパフォーマンス技術を競う大会です。

平成27年度自衛官等募集案内

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験日
航空学生	《参考26年度》 海 約70名（うち女子若干名） 空 約50名（男女の区別なし）	高卒（見込含）21歳未満の者	8月1日（土）～9月8日（火）	《1次》9月23日（祝・水） 《2次》10月17日（土）～22日（木） 《3次》11月14日（土）～12月17日（木）
一般曹候補生	《参考26年度》 陸 約2,670名（うち女子約150名） 海 約1,000名（うち女子約40名） 空 約750名（うち女子約80名）	18歳以上 27歳未満の者	8月1日（土）～9月8日（火）	《1次》☆9月18日（金）・19日（土） 《2次》☆10月8日（木）～14日（水）
自衛官候補生	男子 《参考26年度》 陸 約5,750名、海 約570名、 空 約1,100名	18歳以上 27歳未満の者	原則、通年受け付けています。 締切日9月8日（火）（予定）	受付時に、試験日をお知らせします。
	女子 《参考26年度》 陸 約500名、海 約80名、 空 約130名			☆9月25日（金）・29日（火）
防衛大学校学生	推薦 人文・社会科学専攻 約20名（うち女子約5名） 理工学専攻 約80名（うち女子約5名）	高卒（見込含）21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日（土）～9日（水）	9月26日（土）・27日（日）
	総合選抜 約40名（うち女子若干名） 【人文・社会科学専攻および理工学専攻合わせて】	高卒（見込含）21歳未満の者（自衛官は23歳未満）	9月5日（土）～30日（水）	《1次》9月26日（土） 《2次》10月31日（土）～11月1日（日）
	一般（前期） 人文・社会科学専攻 約65名（うち女子約15名） 理工学専攻 約235名（うち女子約15名）	高卒（見込含）21歳未満の者（自衛官は23歳未満）	平成28年1月20日（水）～29日（金）	《1次》11月7日（土）・8日（日） 《2次》12月8日（火）～12日（土）
	一般（後期） 人文・社会科学専攻 約10名（うち女子若干名） 理工学専攻 約30名（うち女子若干名）	高卒（見込含）21歳未満の者（自衛官は23歳未満）		《1次》平成28年2月20日（土） 《2次》平成28年3月11日（金）

※☆印は、その期間中のいずれかの日を試験日として指定します。
※この他にも、防衛医科大学校学科学学生や看護学科学学生の募集も行っています。詳細は、お問い合わせください。
●問い合わせ 自衛隊大月地域事務所（☎22-1298）

《上野原市立病院 7月の外来診療のご案内》 ●問い合わせ 市立病院（☎ 62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診予約なし	藤来	田邊	反頭	村田	山崎	内科医師
	午前 予約のみ	※1 反頭・清水 竹内・田邊	岡本・村田 石井	藤来・ 川合・清水	清水 濱・藤来	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前				瀧山		
小 児 科	午前	牧野	杉津	牧野	牧野	牧野	
小児心臓外来	午後				※2 (予約)		
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外科・肛門外科	午前	吉田 (完全予約制)	遠藤	富岡	協会非常勤	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良 (予約)		
皮 膚 科	午前/午後	大沼 (午後のみ)		三井		安藤	
整 形 外 科	午前	金沢	中島	戸島	田	須田	
眼 科	午前	地場 (午後あり)		館野	※3 大野 (予約)	※4 大野 (時間短縮)	
耳 鼻 咽 喉 科	午前/午後			山梨大非常勤医師		山梨大非常勤医師	
※5 泌尿器科	午前		7/7・21				7/4・18・25
※6 婦人科	午前					山梨大非常勤医師	
西原診療所	午後				反頭		
秋山診療所	午前	岡本	反頭	古屋		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、6月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、山梨県の小児医療体制などにに基づき、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っていて、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応となっています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。ご理解とご協力をお願いします。(富士東部小児初期救急医療センター☎ 0555-24-9977)

●受付時間は、午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

※1 4月から竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来を始めます。

※2 小児心臓外来は、第1木曜日の診療で予約制です。

※3 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。

※4 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。

※5 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日:小松医師7月4日(土)・18日(土)、阿南医師7月25日(土)、村石医師7月7日(火)・21日(火)】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。

※6 婦人科の診療は、4月から山梨大学の派遣医師による午前みの診察で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。派遣医師は、渡邊弓花、大木麻喜医師で交代制の予定です。

有料広告

Best home 有限会社 ベストホーム

土地や建物の相続・購入・売却の相談、
建物の建築・リフォーム、
不動産のことならお任せ下さい。 《相談・査定無料》
《秘密厳守》

売却・買取物件 大募集!

〒409-0112 上野原市上野原1001協栄ビル1F
☎ 0554-63-6101
☎ 0120-42-6101
E-mail best-6101@best-home.co.jp
http://www.best-home.co.jp

宅地建物取引業：山梨県知事(5)1804号
建設業：山梨県知事(般-22)9525号

やっぱりポリバケツは「ヤザキ」

長く使えるエコなヤザキの商品
(-30℃から100℃まで対応)
安心・安全なプラスチックで
食品メーカーでも使用されています。

ジョーロもあります

表にも裏にも駐車場があります
お買い物は、お車でどうぞ!!

株式会社 富田

〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎ 0554-63-1331 (代) 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

●子育てプレイルーム

【日 時】 7月1日(水)、8日(水)、22日(水) 午前9時～正午、
7月15日(水)、29日(水) 午前9時～午後3時

【場 所】 もみじホール2階会議室2

※初めて利用される方は、事前に申し込みください。

※詳しくは、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 福祉課子育て支援担当 (☎ 62-3115)

●『たまひよママのお茶会』

《コモア》 代表者 森本 (☎ 66-4308)

【日 時】 7月3日(金)、8月お休み。午前10時～午後1時

【場 所】 コモア内一丁目集会所

《桐原》 代表者 互井 (☎ 090-3212-2262)

【日 時】 7月23日(木)、8月お休み。午前10時～正午

【場 所】 桐原保育所

《島田》 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

【日 時】 7月24日(金)、8月お休み。午前10時～正午

【場 所】 島田コミュニティセンター

●7月の各種相談日

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	9日(木) (要予約☎62-3115) 午前10:00～午後3:00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年ホーム 相談室☎63-3444
人 権 相 談	10日(金)、24日(金) 午前10:00～正午	市役所1階会議室B (福祉課横)
行 政 相 談	21日(火) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	16日(木) (要予約☎62-3115) 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B (福祉課横)

すくすく育て、
うえのはらっ子

子育てプレイルームをはじめ、
「たまひよママのお茶会」は、親
同士の交流や情報交換の場として
ご利用ください。



●『地域子育て支援センター』

【対象者】 就学前の児童と保護者、妊婦、子育て支援
活動を行う方

【日 時】 平日 午前8時30分～午後4時30分

【場 所】 巖こども園内

【利用料】 無料

※地域子育て支援センターとは、親子が自由に遊ぶことが
でき、親同士の交流や情報の交換、相談などができる場
所です。

【問い合わせ】 子育て支援センター (☎ 62-6201)

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教 育 相 談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市 税 収 納・ 納 税 相 談	26日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

窓口業務

区 分	日 時	場 所
市民課日曜窓口	26日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

水泳をはじめよう!! 短期水泳教室受付中!!

■登録料：1,080円(会員無料)

■会 費：5,400円(5日間)

■時 間：12:15～13:20

※火曜日はお休みです。※送迎バス有り

■S-1：7月20日(月・祝)～25日(土)

■S-2：7月27日(月)～8月1日(土)

■S-3：8月3日(月)～8日(土)

※詳しくは、お問い合わせください。

水泳コーチ・バス運転手募集!!
(社員・パート・アルバイト)

【問い合わせ】 上野原スポーツクラブ
(上野原市民プール内) ☎63-6222

わが家の主役



上野原地区 網野 心ちゃん (6歳7か月)
心花ちゃん (3歳10か月)
騎士くん (2歳2か月)

光善さん、優さんの長女・二女・長男
“いつまでも仲良し姉弟でいてね!!”



上野原地区 大森 悠央くん (5歳10か月)
彩生ちゃん (4歳7か月)
陽生くん (0歳5か月)

洋平さん、菜実子さんの長男・長女・二男
“たくさん食べて 大きくな〜れ♡”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

The Face of Uenohara

35

土屋 絹子 さん

(上野原地区新一在住)



市内で頑張っている方、輝いている方が身近にいましたら企画課まで紹介してください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

『根付け』に想いを込めて

昭和13年9月生まれで、77歳になる土屋絹子さん。2年前からはじまった八重山トレイルレースでは、選手にハイタツチをして応援している。今年は、参加する選手に、「根付け」をプレゼントして応援しようと、1000個の「根付け」をつくらんと決めた。

土屋さんは、「大会当時までに用意できるか不安だった」また、「一緒に選手と走っているつもりで一つ一つの心をこめてつくった」と話す。

土屋さんは、これからも八重山トレイルレースに参加する選手を応援していきたいと、手作りの「根付け」を両手に話してくれた。

スマイルニュース # 106

「スマイルプラン」のリーフレット配布

6月8日、上野原市男女共同参画推進委員会で、4月に作成した「第二次上野原スマイルプラン」(男女共同参画推進計画)の内容を掲載したリーフレットを、上野原駅前で配布しました。配布は、午前7時と午前9時の2回に分けて、5人の推進委員が、「6月



展示の様子

は男女共同参画推進月間です」と声をかけながら配布しました。バスを待っている高校生から読んでください」と手渡したり、知り合いの方には、「ぜひ読んでください」と呼びかけながら配布しました。2年前にもリーフレットの配布を行いましたでしたが、その時のことを覚えていた方は、「以前も、いただきました。頑張っていましたね」と声をかけてくれました。私たち委員にとっては、とても励みになりました。この他にも、私たち委員は、市役所ロビーで、広報うえのはらに掲載したさんかくファミリーの4コマ漫画などを展示し、男女共同参画の啓発を行いました。



お問い合わせ
市男女共同参画推進委員会
(総務課行政防災担当内)
☎63-3117

おめでた
おくやみ

(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人(敬称略 順不同) 5月中旬出分

誕生

- 大鶴地区 小俣樹輝(圭)
- 島田地区 久島史通(佑貴)、飯島慧(亮)
- 巖地区 鷹取こころ(大)、石田彩香(信和)、内藤結唯(芳之)
- 上野原地区 野崎陽太(拓実)、木村柃登(祥吾)、岡部莉明那(修二)、鬼木統真(伸真)

婚姻

- 巖地区 高部敏博 || 石井杏奈
- 上野原地区 加藤直也 || 宮川千穂

死亡

- 巖地区 原田文藏(忠文)
- 上野原地区 片伊木百合子(卓男)、加藤都子(一雄)、加藤ヒサ(富士夫)、岡種雄(マサ代)、井上よしゑ(美代子)、八木克夫(三千子)、田口ミサ子(知治)
- 桐原地区 白鳥武子(徳男)、水越久夫(正夫)、鷹取末彦(寿雄)
- 西原地区 長田悦子(光喜)

図書館イベント情報

	図書館朗読のつどい	おはなし会	親子文芸講座	子ども映画館	映画鑑賞会
タイトル名	「小僧の神様」志賀直哉 / 作ほか	「おひさまみたい」ほか	「押し花教室」	「パーシーとどうぶつたち」	『宮崎駿の仕事』
開催日	7月18日(土)	7月18日(土)	7月25日(土)	7月11日(土)	7月19日(日)
時間	午後1時開演	午後2時30分~	午後2時~3時	午前10時~10時50分 午後2時~2時50分	午後2時~4時50分
その他	会場:もみじホール	協力:たんぼぼ会			

《訂正とお詫び》
広報うえのはら6月号のおめでたに誤りがありました。正しくは、次のとおりです。訂正して、お詫びいたします。

《誤》 西原地区 佐藤春延(秀明)

《正》 秋山地区 佐藤春延(秀明)



市長室！
もしもしこころ

健康家族
うえのはら

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara

市長室！
もしもしこころ

健康家族
うえのはら

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara