



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課政策推進担当 電話 62-3118

●お母さんたちの交流の場『かるがも教室』

8月26日、保健センターで、かるがも教室が行われました。この教室は、4か月健診前の親子を対象にしたもので、乳児期早期からの母の育児支援や交流の場として市が実施した教室です。この日も、9名のお母さんたちが、育児についての学習や情報交換などを行いました。



●ふるさと回帰フェア 2015 に参加

9月13日、市は、東京国際フォーラムで行われた第11回ふるさと回帰フェアに参加しました。このイベントは、自治体が移住や田舎暮らしを希望する方に対してPRを行い移住の促進を図るものです。この日、市が設けたブースには多くの移住希望者が訪れました。



●平成27年度上野原市防災講演会

8月29日、もみじホールで、平成27年度上野原市防災講演会が行われました。当日は、常葉大学大学院教授の田中聡さんをお招きして、「災害に強いまちづくり～過去の経験と将来の減災をつなぐ～」を演題に自助・共助の大切さについての講演が行われました。



●牛倉神社例大祭

9月5日から3日間、牛倉神社例大祭が行われました。2日目に行われた山車の巡業では、笛や太鼓の音に合わせて、ひょっとこなどのお囃子が行われました。また、毎年恒例となっている獅子と子どもたちのふれあいも行われ、子どもたちは、興味津々に獅子の顔を覗き込んでいました。

人口と世帯

※人口および世帯数は、外国人登録者を含みます。

人口 ● 24,841 人 (ー 20)
男 ● 12,398 人 (ー 20)
女 ● 12,443 人 (± 0)
世帯 ● 10,019 世帯 (± 0)
平成 27 年 9 月 1 日現在
() 内は前月比

編集後記

今月号の表紙

中村雅俊アコースティックライブ会場

41年前、日大明誠高校などの市内をロケ地にした青春学園ドラマ「われら青春！」の主演をつとめた中村雅俊さんがデビューの地である上野原市へ帰ってきます。今回、広報うえのはらでもお知らせしていますが、11月21日(土)に市制施行10周年を記念して、「中村雅俊アコースティックライブ」を行います。いまだかつてこれほどの有名人を市に招いたことがあったでしょうか？きっと、会場にきたみなさんは、思い出に残る時間を過ごすことができるでしょう。広報担当者としても、本当に楽しみです。(大神田)

UENOHARA

広報うえのはら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

10

2015 年
No.12841年ぶりに
デビューの地へ
ただいま・。。

写真) 11月21日(土)開催の市制施行
10周年記念事業開催会場(もみじホール)
※詳しくは、4～5ページをご覧ください。



この広報は、環境保護に配慮した再生紙と、
植物性インキを使用しています。

市では、これまで子ども医療費の助成対象年齢を中学3年生まで拡充するなど、県内でも先進的な子育て支援策を行ってきましたが、このたび、さらなる子育て支援策を行います。

これまで、重度の心身障害を持つ方には、重度心身障害者医療費助成金受給資格者証が発行され、その助成方法は、自動還付という方式で行っていました。このことは、健常児と障害児の医療機関を受診した際の負担に差異を生じさせていました。

そこで、市では、市の条例を改正し、障害児が健常児と同様に県内の医療機関を受診できるように、制度の変更を行いました。また、多子世帯の子育てにかかる保護者の経済的な負担を軽減するため、第3子以降の保育料を無料とするなどの補助金制度を始めました。

この他にも、正規保育所、認定こども園の開所時間や定員の拡充などを行いしました。

これから市では、積極的に子育て支援策を行っていきます。

第3子以降 保育料無料化事業補助金

- 対象者
 - ・市内に住所があること
 - ・市税などの滞納がないこと
 - ・18歳以下の子どもを3人以上扶養していること
- ※「18歳以下の子ども」とは、出生から満18歳に到達した以降の最初の3月31日までの間にある者
- ・第3子以降で、当該施設などに入所している小学校就学前の子どもにかかる保育料
- ※当該施設などとは、市内公立保育所、幼稚園、認定こども園、その他市外の特定教育・保育施設
- ※私立幼稚園就園奨励費補助金交付を受けている幼稚園に通う子どもは対象外となります。
- 補助金額
 - ・当該年度で納めた保育料を補助金として交付します。
- ※当該年度以外の保育料については申請対象外となります。
- 申請方法 申請用紙に必要事項を記入のうえ、福祉課に提出してください。
- ※申請用紙は、福祉課、各保育所、厳こども園などに用意しています。
- ※市内の公立保育施設に入所している方は、入所している施設を通じて申請書を提出することができま

最近、 いいね

うえのはらの 子育て支援

障害児の 医療費助成方法の変更

●助成方法 県内の医療機関で受診した際、受給者証を提示することで窓口無料（※①）となります。県外の医療機関を受診した場合は、償還払い（※②）となりますので領収書を福祉課窓口へ提出してください。

※① マッサージなどの療養費は、償還払いとな

ります。また、入院時の食事療養費は助成対象外となります。

※② 償還払いの請求方法については、12月下旬に受給者証とあわせて送付します。

●受給者証 該当する方には、10月下旬の重度心身障害者医療費助成制度受給資格者証の交付時に通知します。また、次の受給者証を12月下旬に送付します。

※申請する必要は、ありません。

■ひとり親家庭医療費助成制度

↓ 水色の受給者証

↓ ピンク色の受給者証

●使用開始日 平成28年1月1日（金）

●使用終了日 ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証は、対象者が18歳になって初めて迎える3月31日まで、子ども医療費助成金受給資格者証は、対象者が15歳になって初めて迎える3月31日までとなります。

●問い合わせ 福祉課障害福祉担当、子育て支援担当（☎6213115）

す。

※市外の当該施設に入所している

方は、福祉課まで提出してください。

※申請は、10月1日（木）から受け付けます。

■支払（振込）時期 11月（1回目）と翌年4月（2回目）の2回に分けて支払う（振込）予定です。

■申請期限 平成28年2月29日（月）※該当する方には、ご案内を配布する予定です。

※11月（1回目）の支払（振込）を希望される方は、10月中に申請を行ってください。10月以降に申請のあった方は、申請日のあった月の翌月の支払（振込）となります。

●問い合わせ 福祉課子育て支援担当（☎6213115）

■対象者 私立幼稚園に3歳、4歳、5歳児を就園させている保護者

■申請方法 各私立幼稚園に申請書を提出してください。

※第3子以降の補助限度額の適用範囲を拡大し、今までの小学3年生までを18歳までとします。

●問い合わせ 学校教育課教育総務担当（☎6213408）

私立幼稚園就園奨励費 補助金制度の拡充

■対象者 私立幼稚園に3歳、4歳、5歳児を就園させている保護者

■申請方法 各私立幼稚園に申請書を提出してください。

※第3子以降の補助限度額の適用範囲を拡大し、今までの小学3年生までを18歳までとします。

●問い合わせ 学校教育課教育総務担当（☎6213408）



10月1日から拡充（変更）されます

● 正規保育所、認定こども園の開所時間拡充

【現状】	【拡充後】
第二保育所・島田保育所・秋山保育所	第二保育所・島田保育所・秋山保育所
平日：午前7時30分～午後6時	平日：午前7時30分～午後6時30分
土曜日：午前7時30分～午後2時	土曜日：午前7時30分～午後6時30分
厳こども園	厳こども園
平日：午前7時～午後7時	平日：午前7時～午後7時
土曜日：午前7時30分～午後2時	土曜日：午前7時30分～午後6時30分
※第一保育所は、現行のままととなります。（平日：午前7時30分～午後6時30分、土曜日：午前7時30分～午後6時30分）	

● 厳こども園の定員拡充

【現状】	【拡充後】
利用定員：90名	利用定員：110名

応募方法

- **応募資格** 市内に住民登録がある方（同席者含む）
※未就学児の応募はできません。
- **申込方法** 郵便往復はがきに次の必要事項を明記のうえ、お申し込みください。
- ※応募は、1人1通に限ります（1通で2人応募可）。

- ① **往信おもて面** 〒409 - 0192 「中村雅俊アコースティックライブ」観覧係 宛
※住所は不要です。
- ② **返信うら面** 白紙のまま何も書かない。
- ③ **返信おもて面** 郵便番号、住所、氏名
- ④ **往信うら面** 郵便番号、住所、氏名、電話番号
※1通で2人応募される方は、下の往復ハガキの記入例を参考に必ず同席者氏名などをご記入ください。
※記入に不備がある場合は、無効となる場合があります。

- **申込期限** 10月23日（金）必着
- ※応募多数の場合は、厳正な抽選のうえ、当選者に入場整理券（返信ハガキ）をお送りします。
- ※当日は、入場整理券（返信ハガキ）をご持参のうえご来場ください。
- ※未就学児についての入場はご遠慮いただきますが、当日、未就学児を預けることができる保育サポートを実施します。希望される方は、④往信用ハガキおもて面に「保育サポート希望」と明記してください。
- ※もみじホール2階会議室などにスクリーンを設置し、ライブ中継も行う予定です。
- **問い合わせ** 上野原市制施行10周年記念事業実行委員会（企画課政策推進担当内）（☎62-3118）

【往信おもて面】	【返信うら面】
① 往信 〒409-0192 「中村雅俊アコースティックライブ」 観覧係	② ※この面には何も書かない てください（抽選結果 を印刷します）。

市 では、市制施行10周年記念事業として、『中村雅俊アコースティックライブ』を開催します。この事業は、41年前に日大明誠高校など市内をロケ地として撮影された青春学園ドラマ「われら青春！」の主演を務めた中村雅俊さんをお招きしてのライブイベントです。市民のみなさん、中村雅俊さんと一緒に、市制施行10周年を祝いましょう。

入場無料

開催日

11月21日（土）

開 場 午後4時30分
開 演 午後5時
会 場 もみじホール
定 員 308名
座 席 全席指定

【返信おもて面】	【往信うら面】
③ 返信 申し込む人の ・郵便番号 ・住所 ・氏名 （同席者氏名）	④ 申し込む人の ・郵便番号 ・住所 ・氏名 ・電話番号 （同席者氏名、住所）



中村雅俊

アコースティックライブ

上野原市制施行10周年記念事業

「名簿の登録を開始します」

避難行動要支援者支援制度

市では、災害時に自ら避難することが難しい方を支援するため、避難行動要支援者名簿を作成します。災害時に一人で避難することが困難で支援が必要な方は、名簿への登録をお願いします。

避難行動要支援者支援制度

名簿の作成

この制度は、災害時に一人で避難することが困難で支援が必要な方（避難行動要支援者・旧名称：災害時要援護者）が自身の情報を市に登録（同意）し、市がその情報を事前に消防団、警察署、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、区長、自主防災組織など（避難支援等関係者）に提供することで、平常時から支援や災害時の安否確認、避難支援などの必要な支援を受けられるようにする制度です。

名簿への登録方法

避難行動要支援者名簿への登録対象者①～⑤の該当者の方へは、市から10月中旬に登録申請書を送付しますので、名簿情報の提供に同意いただき避難支援を希望される方は、同封の返信用

封筒で提出をお願いします。

⑥に該当し、避難支援を希望される方は、福祉課または支所・出張所に備えてある登録申請書に必要事項を記入のうえ、福祉課へ提出してください。

※以前に災害時要援護者支援制度に基づき、登録申請をされている方についても、再度登録申請書の提出が必要になります。

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当（☎62-3115）

■避難行動要支援者名簿への登録対象者

①	介護保険の「要介護3以上の者」で、在宅で生活する方
②	身体障がい者障がい程度等等級表の級別「1級および2級」の方
③	療育手帳判定基準の障がい程度「最重度（A1）および重度（A2）」の方
④	精神障がい者保健福祉手帳の障がい等級「1級」の方
⑤	75歳以上の一人暮らし高齢者
⑥	①～⑤以外で支援を必要とする方

《避難支援等関係者》

- 消防団 ●警察署 ●民生委員・児童委員
- 社会福祉協議会 ●区長 ●自主防災組織
- その他市長が認める者

《避難支援等関係者へ提供する名簿情報》

- 氏名 ●生年月日 ●性別
- 住所または居所 ●電話番号その他連絡先
- 避難支援等を必要とする理由

《ご注意いただきたいこと》

- 登録（同意）の意思について、変更の申し出がない限り自動継続としますので、再度の提出は必要ありませんが、申請内容に変更が生じた場合は福祉課までご連絡ください。
- 登録（同意）により災害時に確実に支援を受けられるものではありません。避難支援等関係者が被災し、支援できない場合もあります。
- 避難行動要支援者名簿の登録対象者名簿は市で整備しています。今回、登録（同意）されない方についても、災害時や災害のおそれがある場合は、災害対策基本法に基づき避難支援等関係者に名簿が提供される場合があります。



高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

市では、10月1日から平成28年2月29日まで、高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。なお、実施期間および予約開始日は、医療機関によって異なりますのでご確認ください。

●対象者 65歳以上の方、60歳

以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

●実施場所 市内医療機関など

●助成額 2千円

●持ち物

①予防票

※各実施医療機関、保健センター、市役所および秋山支所・各出張所にあります。

②負担金

※接種医療機関ごとに異なります。

③インフルエンザ予防接種済証

④医療保険証

※今年度のワクチンは、Aカリフォルニア（H1N1）、A型スイス（H3N2）、B型プーケット、B型テキサスのインフルエンザHAワクチンです。

※インフルエンザ予防接種は義務

付けられていますので、希望する方のみ接種してください。

※市外の病院などに入院されている方の接種については、保健担当までご連絡ください。

※受ける前に各実施医療機関に必ず予約してください。

※生活保護世帯の方は、自己負担金を助成しますので、保健担当へお問い合わせください。

●問い合わせ 長寿健康課保健担当（☎62-4134）

高齢の方がインフルエンザにかかると、重症化することもあります。インフルエンザの予防接種は、義務ではありませんが、万が一に備え、インフルエンザの予防接種を受けましょう。

※インフルエンザのワクチンは、従来の3価（A型2種類、B型1種類）から、B型株が1種類追加された4価（A型2種類、B型2種類）になりました。

実施医療機関一覧表

実施医療機関（順不同）	電話番号
川原医院	63-0153
鈴木医院	63-1612
長田クリニック	63-6110
山本内科クリニック	63-3600
山下クリニック	62-6050
うえのクリニック	66-3690
西井クリニック	30-2201
上野原梶谷整形外科	62-6066
三生会病院	62-3355

※上野原市立病院・秋山診療所以外の実施日時、各実施医療機関にお問い合わせください。

上野原市立病院（☎62-5121）	
実施日	10月22日以降の祝日・年末年始を除く毎週木・金曜日（受付：午後3時～3時30分）
予約受付	10月5日以降の祝日・休診日を除く月～金曜日の午後1時～3時
※西原診療所でも実施しますが、予約は上野原市立病院で受け付けます。	
上野原市立病院附属秋山診療所（☎56-2014）	
実施日	祝日・年末年始を除く毎週月・水・金曜日（受付：午前11時30分～正午）、毎週火曜日（受付：午後3時～3時30分）
予約受付	電話で予約してください。

二次募集

市職員採用試験

市では、平成27年度上野原市職員採用試験（二次募集）を次のとおり実施します。

《市職員採用試験実施》

- 採用職種
(平成28年4月採用予定)
・社会福祉士
・主任介護支援専門員
・保健師
- 採用人員 若干名
- 受験資格
・社会福祉士 昭和50年4月2日から平成6年4月1日まで
に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、または、平成28年3月31日までに資格を有することとなる方
・主任介護支援専門員 昭和50年4月2日以降に生まれた方で、試験申込み時に主任介護支援専門員の資格を有する方
・保健師 昭和50年4月2日から平成6年4月1日まで生まれた方で、試験申込み時に主任介護支援専門員の資格を有する方
- 試験日時 第1次試験 11月29日(日) 午前9時～
- 試験会場 市役所会議室
- 申込受付期間 10月13日(火)～30日(金) 午前9時～午後5時(土・日除く)
※試験申込書は10月1日(木)から市役所総務課で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。
※詳しくは、採用試験案内をご覧ください。
- 問い合わせ 総務課人事秘書 担当 (☎ 62-3117)

シリーズ《第7回》

ちょっと教えて

マイナンバー

10月5日以降、住民票の住所地に、あなたの『マイナンバー』が記載された「通知カード」が送付されます。

■住所確認

現在お住まいの住所と住民票の住所が異なる場合には、通知カードを確実に受け取ることができない可能性があります。

■通知カードは簡易書留で届きます

簡易書留の中は、①マイナンバーの「通知カード」、②「個人番号カード」の申請書と返信用封筒、③マイナンバーについての説明書類です。

■申請しよう 個人番号カード

申請することにより、平成28年1月以降、市町村の窓口で「個人番号カード」を無料を受け取れます。

●問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

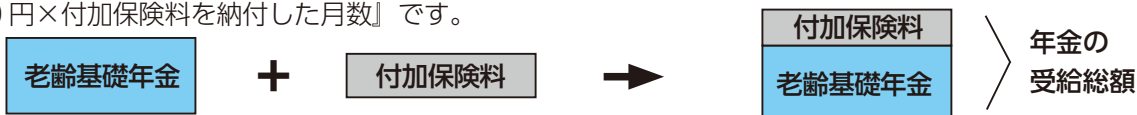
付加年金制度をご存知ですか？

国民年金の第一号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

○付加保険料は、月額 400 円です。

定額保険料 (月額)	15,590 円 (平成 27 年度)	+	付加保険料 (月額)	400 円
------------	---------------------	---	------------	-------

○付加年金の受給額 (年額) は、65 歳から受給する場合『200 円×付加保険料を納付した月数』です。



《65 歳から受給する場合》

- ★例えば付加保険料を 10 年間納付したとすると
- 付加保険料の納付総額は、48,000 円になります。
400 円×120 月 (10 年) = 48,000 円
- 付加年金の受給額は、24,000 円 (年額) になります。
200 円×120 月 (10 年) = 24,000 円
- ↓
老齢基礎年金に付加年金
24,000 円 (年額) が上乗せされます。
よって、付加年金を 2 年間受給すると納付した付加保険料総額と同額になります。

- ※この上乗せ年金制度は、国民年金の第 1 号被保険者と任意加入被保険者の方が利用できます。
- ※この上乗せ年金制度のほかにも、国民年金基金制度があります。
- ※上乗せ制度の保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。
- ※国民年金保険料の免除または納付猶予を受けている方、国民年金基金に加入している方は、付加年金制度を利用することができません。
- ※付加保険料の納付手続きは、印鑑、年金手帳を持参し、市民課国保年金担当、秋山支所、各出張所にお越しください。

○問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)、日本年金機構大月年金事務所 (☎ 22-3811)
※国民年金基金の加入については、山梨県国民年金基金 (☎ 0120-65-4192) へお問い合わせください。

熱い想いを、 市政に活かせ！！

臨時職員（社会福祉士）募集

- 職 種 社会福祉士
- 採用時期 10 月以降応相談
- 雇用期間 平成 28 年 3 月 31 日まで
- 雇用形態 臨時職員
- 職務内容 権利擁護・地域活動、介護予防事業など
- 勤務日・時間 上野原市職員に準じる。
- 必要書類 履歴書、健康診断書、資格を証するもの
- 応募方法 電話で市地域包括支援センター（長寿健康課地域包括支援担当）に電話で連絡のうえ、必要書類をご持参ください。

※給与などの詳細については、お問い合わせください。

- 問い合わせ 市地域包括支援センター（長寿健康課地域包括支援担当）(☎ 62-3128)

市制施行10周年記念

第11回 上野原市駅伝競走大会

市では、毎年恒例の上野原市駅伝競走大会を開催します。参加を希望されるチームは、奮って申し込みください。また、大会当日は、沿道で選手のみなさんを応援しましょう。

《実施内容》

▼開催日 12月13日(日)

※悪天候などにより実施不可能の場合は中止します。

▼受付時間 午前8時30分～50分

▼開会式 午前9時～

▼競技開始 部門①・②午前11時スタート、部門③～⑧午前10時30分スタート

▼閉会式 午後2時～(予定)

※開会式は、市役所センタープラザ、閉会式は、もみじホールで行います。

《参加者募集》

▼参加資格

・各参加区分の出場資格に該当し、走者としての健康管理ができる方

・小学生の部は、保護者の承諾を得た方、中学生の部は、保護者および学校長の承諾を得た方

▼参加区分 ①市内小学生男子

の部、②市内小学生女子の部、

③一般の部、④市内体協の部、

⑤市内職場の部、⑥市内壮年の部、⑦中学男子の部、⑧中学女子の部

※参加区分③～⑧の申し込み数が90チームを超えた場合は、参加区分③において抽選を行い出場チームを決定します。

▼参加料 参加区分 ③～⑥ 5千円、参加区分 ①・②・⑦・⑧ 2千円

※参加料は、悪天候による大会中止を除き、返還しません。

▼申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて提出してください(郵送可)。

※申込用紙は、大会事務局に請求するか、市ホームページからダウンロードしてください。

▼申込期間 10月5日(月)午前9時～30日(金)午後5時(土

日・祝日除く)

※郵送の場合、当日必着

※登録選手の変更は、11月20日(金)午後5時までに所定の様式により提出してください。

●申込み・問い合わせ 上野原市駅伝競走大会実行委員会事務局(教育委員会内) ☎62-3409

■コース案内図



市制施行10周年記念

第41回 市民文化祭を開催します

市文化協会では、第41回市民文化祭を開催します。今年は、市制施行10周年を記念して行います。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。



茶道では、お抹茶をいただくことができますよ!! 作法を知らなくても大丈夫!!

《第1ステージ》 第3回りんどうの里美術展

日時 ▶ 10月27日(火)～11月2日(月)
午前9時15分～午後4時30分
(1日目は午後1時から、最終日は午後1時まで)

場所 ▶ 市役所展示室

《第2ステージ》 市民文化祭

日時 ▶ 10月31日(土)～11月3日(祝・火)
午前9時30分～午後4時30分(最終日は午後4時まで)

場所 ▶ もみじホール

【舞台部門】

10月31日(土)	午前10時～	文化祭式典、少年少女合唱団 女声アンサンブル上野原、 コーラスりんどう演奏
	午後0時30分～	第3回吹奏楽フェスティバル
11月1日(日)	午前10時～	箏曲演奏
	午後1時30分～	日本舞踊(優巳会)
11月2日(月)	午前10時～	朗読、オカリナ演奏
11月3日(祝・火)	午前11時～	日本舞踊(芸能部)

【展示部門】

1階	華道、一般参加者、小学生体験活動参加者書道・ 水墨画、和紙ちぎり絵、女川支援展示
2階	写真、俳画、俳句、書道展示
2階廊下	上野原中・西中、やまびこ支援学校美術作品展示
2階ロビー	第3回上野原写真コンテスト展
3階	絵画、和紙ちぎり絵、水墨画、草木染、編み物
和室	将棋(1日目)、茶道煎茶(2日目)、茶道表千家(4日目)

●問い合わせ

市文化協会【会長 長坂幸夫】(☎62-5405)
社会教育課社会教育担当(☎62-3409)



昨年の市文化祭の様子

合併浄化槽の普及促進

市では、生活環境の保全や公衆衛生の向上を図るため、浄化槽の普及促進や浄化槽の適正な管理をお願いしています。また、浄化槽設置工事費に対しての補助金支給を行っています。

浄化槽設置工事費補助制度

この補助制度は、公共下水道の認可区域を対象とした浄化槽設置奨励補助金と下水道認可区域外を対象とした浄化槽設置整備補助金の2種類があり、それぞれの補助金額や申請手続きが異なります。また、補助対象数にも限りがあります。補助制度を利用する場合は、建設課下水道担当にお問い合わせください。

浄化槽の適正な管理

浄化槽の中には、たくさんの種類の微生物がすんでいます。

この微生物の力によって、汚水を浄化する仕組みとなっています。このため、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理（点検・清掃）を行う必要があります。

《保守点検》

浄化槽の機能を維持するために機器類の調整や消毒薬の補充などを行います。浄化槽の種類ごとに定められた回数の保守点検が必要です。

※県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼して実施してください。

《清掃》

浄化槽にトイレ排水や生活雑

排水が流れ込むと槽内に少しずつ水に溶けない固形物や汚泥が溜まっていきます。これをそのままにしておくと水質悪化の原因となります。このため、年1回以上の汚泥引抜が必要です。

※清掃は市の許可を受けた業者へ依頼して実施してください。

《法定点検》

浄化槽法では、浄化槽管理者は「水質に関する検査」を受けなければならないことになっています。

この検査は「浄化槽を使い始めて3か月を経過してから5か月以内に行う」「設置後等の水質検査」と、その後、毎年1回定期的に「定期検査」があります。

※点検は、山梨県知事が指定した検査機関である（社）山梨県浄化槽協会へ依頼して実施してください。

※法定検査は保守点検や清掃を行っていても、必ず行わなければならないなりません。

●問い合わせ 建設課下水道担当（☎62-3145）

注目

気軽に作れるキヌア料理

上野原産『キヌア』の美味しい料理会

日時 ▶ 11月9日(月)

午後2時～4時30分

場所 ▶ 勤労青少年ホーム調理実習室

参加費 ▶ 500円

定員 ▶ 定員15名(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 ▶ エプロン、三角巾

申込方法 ▶ 電話で申し込みください。

申込み・問い合わせ ▶ 社会教育課社会教育担当(☎62-3409)

特産化で注目を集める雑穀「キヌア」!!
栄養豊富で健康維持や美容に最適。
一緒に調理してみませんか!!

鮭のオーロラ焼きキヌアのせ

帝京科学大学ねこの目報道部

広報うえのはら版



ネコノメ

vol. 7

ねこの目報道部 ニュース

オープンキャンパス!!

暑い夏が過ぎ、少しずつ過ごしやすい季節になってきました。もうすぐ大学受験を迎える受験生も多いと思います。第7回目の広報うえのはら版ネコノメでは、9月13日に帝京科学大学で開催されたオープンキャンパスの様子を紹介します。

オープンキャンパスの様子

この日のオープンキャンパスには、多くのみなさんが訪れました。参加者のみなさんは、興味のある学部へ足を運んでいました。



私が所属するアニマルサイエンス学科では、学生たちが参加者に普段の学生生活やサークル活動についてパネルを使いながら説明しました。

また、学科全体の説明会や講義も開講されました。参加者のみなさんは、ここでしか聴くことができない貴重な話を真剣に聴いていました。

アニマルサイエンス学科のおすすめ

アニマルサイエンス学科のおすすめはサークルによるイベントと施設の見学ツアーです。今回は、環境教育研究部「風の子フ〜スケ」とドッグトレーナー研究部がそれぞれの活動を披露しました。見学ツアーでは、大学の動物飼育施設を見学しました。参加者は、「実際に大学でどのようなことをしているのかわからなかったのが、ツアーやイベントに参加して知ることができました」と話していました。



来年度も多くの新生が入生が上野原にくるといいな!!

志望する大学には、実際に足を運び、目にすることで初めてそれぞれの良いところや悪いところを知ることができます。参加者のみなさんにとって今回のオープンキャンパスが進学先を考える良い機会になったとしたら私自身も嬉しいです。(毛利)

★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力を伝える情報誌「ネコノメ」を年2回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2か月に1回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。



『よっちゃん市民座談会』 in 巖

今月の
開催地区

開催地区 **巖地区** (コモア除く)

日時 **10月17日** (土)

時間 午後7時～

場所 **巖出張所会議室**

※コモア地区については、11月以降に実施します。改めて、広報誌などでお知らせします。

『よっちゃん市民座談会』は、月に1～2回程度、市内の各地区に市長が伺い、その地区に住むみなさんと、これからの市の発展や新しいまちを創造していくために何が必要かなどについて話し合うものです。参加は、その開催地区に住む方なら、どなたでも参加できます。希望者は、直接会場にお越しください。第7回目の開催地区は、次のとおり、巖地区(コモア除く)です。

『よっちゃん市民座談会 in 甲東』開催報告

7月25日(土)、甲東コミュニティーセンター2階で、『よっちゃん市民座談会 in 甲東』を開催しました。当日は、24名の地域のみなさんが参加し、市の将来について話し合いました。参加者からは、『市内で斡旋できるような空き屋情報などを提供して欲しい』『税金を使ってイベントを行って終わりではなく、市商工会などと協力して、商店街などのお店の売り上げにつながるような事業を行って欲しい』など、多くの提案や意見がありました。

『よっちゃん市民座談会 in 大鶴』開催報告

8月22日(土)、大鶴出張所会議室で、『よっちゃん市民座談会 in 大鶴』を開催しました。当日は、12名の地域のみなさんが参加し、市の将来について話し合いました。参加者からは、『桂川から鶴川沿いに観光ロードを整備したらどうか』『市外への人口流出を防ぐために、駅周辺に市営住宅や県営住宅を建設したらどうか』など、多くの提案や意見がありました。



甲東地区のよっちゃん市民座談会開催の様子



大鶴地区のよっちゃん市民座談会開催の様子

市民のみなさんと市長との

ふれ愛トーク

■日時 10月27日(火) 午前9時～11時

※毎月1回、2時間を目安に開催しています。

■方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。

■場所 市長室

■申込み・問い合わせ
企画課政策推進担当 (☎62-3118)

もしも市長室!!

～市長と市民のホットライン～



上野原市長 江口英雄

ちょっと
市長のひと言
No.67

『自然の魅力』

暑い夏が終わり、朝晩もだいぶ涼しく感じるようになりました。このような季節の移り変わりは、日本のひとつの魅力でもあります。この魅力は、上野原市内でも十分に感じることができます。

例えば、西原地区や桐原地区の鶴川沿い、秋山地区内を流れる秋山川沿いなどの紅葉は、寒暖の差があることから、色とりどりの紅葉を見ることができます。また、八重山は、気軽に登ることができることから、ゆっくりと時間をかけて紅葉を楽しむことができます。

近年は、このような市内の紅葉スポットに、県外から多くの観光客が訪れ、上野原市の自然の魅力を感じています。私は、県外のみなさんにこの魅力を伝えていくことも大切だと考えていますが、そのことよりもまずは、市内に住むみなさんが、この自然の魅力を感じていただくことが重要だと思います。これによって、地域への愛着や誇りが生まれ、市民力の向上につながっていくのだと思います。

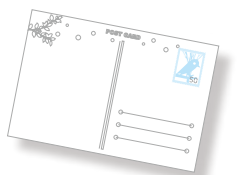
まずは、週末、気の合う友だちや家族と一緒に、市内にある自然の魅力を探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。



桐原地区沢渡の鶴川

市長への手紙

市に寄せられた市長への手紙を紹介します。



上野原駅南口の駐車場

《要望》
上野原駅南口の駐車場をもっと広くしてください。

《回答》

上野原駅周辺整備事業では、市が先行取得した用地の一部を民間に貸し付け、社会実験による時間貸駐車場を昨年の6月より開始しています。駐車台数は、身体障害者用スペース1台を含め36台駐車可能です。

昨年から利用状況を見ると、当初の予想を上回り利用していただいています。直近の稼働率では、130%を超える状況です。今後は、上野原駅南土地地区画整理組合における土地地区画整理事業において商業施設などの誘致を図りながら、一般の方が利用できるような駐車場の整備についても前向きにご検討いただいております。現在行っている社会実験の利用実績などももとに今後の駐車場の整備もできるだけの多くの駐車スペースを確保できるよう組合に対して要望していきたいと考えています。

ご理解とご協力をお願いいたします。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

保健だより

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	10月2日(金)	H27年5月1日～31日生
	11月5日(木)	H27年6月1日～30日生
9 か月児	10月2日(金)	H26年12月1日～31日生
	11月5日(木)	H27年1月1日～31日生
1 歳 6 か月児	10月20日(火)	H26年2月16日～4月15日生
2 歳 児	10月1日(木)	H25年8月1日～9月15日生
3 歳 児	10月28日(水)	H24年9月1日～10月15日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★1日人間ドック

- ◎対 象 者 35 歳以上 74 歳以下の国民健康保険加入者
75 歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者
- ◎検 診 料 自己負担金 14,200 円
(昼食代含む・オプション検査は別途)
婦人科を受診される方は 16,400 円
(子宮がん 1,500 円・乳がん 700 円)
- ◎申 込 み お早めに各実施機関に直接申し込みください。

※オプション検査・料金・実施日・送迎・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。
※市の集団健診との重複受診はできません。

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
上野原市立病院	0554-62-5121	なし
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし
クアハウス石和(笛吹市)	055-263-7071	一部あり

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日 時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)
午前 9 時～11 時
- ※10月22日(木)、27日(火)は、午後 1 時～3 時になります。
- ◎持 ち 物 印鑑
- ◎場 所 保健センター(勤労青少年ホーム)

★骨粗しょう症検診

- ◎対 象 者 市内に住民登録があり、平成 28 年 4 月 1 日までに 40 歳以上になる女性
- ◎検 診 料 700 円
- ◎内 容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
- ◎検 診 日 10月20日(火)、11月17日(火)
※毎月第 3 火曜日(午後)の実施となります。
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申 込 み 直接、上野原市立病院(☎ 62-5121)へ申し込みください。

※受付時間は、午後 1 時～5 時(土・日・祝日除く)
※市の集団検診との重複受診はできません。

★子宮頸部がん施設検診

- ◎対 象 者 市内に住民登録があり、平成 28 年 4 月 1 日までに 20 歳以上になる女性
- ◎検 診 料 上野原市立病院 600 円、
その他の病院 1,500 円
- ◎内 容 子宮頸部がん検診
- ◎医療機関 上野原市：上野原市立病院
大月市：武者医院、稚枝子おおつきクリニック
都 留 市：磯部医院、都留市立病院

※その他の医療機関を希望される方は保健担当にお問い合わせください(県内のみ)。

- ◎申 込 み 保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳がん施設検診

- ◎対 象 者 市内に住民登録があり、平成 28 年 4 月 1 日までに 40 歳以上になる女性
- ◎検 診 料 700 円
- ◎内 容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申 込 み 保健担当へ電話で申し込みください。

※市の集団検診との重複受診はできません。

保健師からのメッセージ No.36

今月のテーマ

『メタボ予防』

肥満を
解消しよう

肥満解消に近道なし

肥満解消に必要なことは、続けることです。
市が行うメタボ予防教室では、まず、体重を毎日測り記録をつけることを勧めています。これは、自分の体重を把握し意識することで、体重増加を防ぐことができるからです。この他には、ウォーキングの推奨やご飯の量を減らすなどの指導を行っていますが、肥満解消の方法も人それぞれです。自分にあった方法で肥満解消に取り組むことが大切です。
肥満解消の取り組みは、すぐに効果が出るものではありません。地道に続けることで少しずつ成果がでます。焦ることなく、メタボ予防に取り組んで行きましょう。

伝言板

脳ドックのご案内(上野原市立病院)

- 基本検査項目
①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査
③頭頸部 MRI・MRA
- 検診料金 32,400 円(税込)
※オプション：頸動脈超音波検査 5,940 円(税込)
- 実施日時 10月24日(土)、11月28日(土) 午後
- 定 員 4 名
- 問い合わせ 上野原市立病院(☎ 62-5121)

《メタボ予防教室参加者の声》

- A さん⇒一人ではなかなか解決できないので、思いきって参加しました。他の人の体験を聞き、無理なく肥満の解消ができそうです。
- B さん⇒日ごろ使わない部分をストレッチすることができ、久しぶりに汗をかくことが出来ました。
- C さん⇒他の参加者の感想などが参考になりました。良いことは自分でも取り入れていきたいと思います。
- D さん⇒多くの参加者の話を聞き、大変勉強になりました。ウォーキングを行ったり、食事に気を付けた結果、今年の健診結果が良くなりました。

集団検診のご案内

- 日時 11月29日(日) 午前
- 場所 保健センター
- 検査項目 特定(基本)、肝がん、胃がん、大腸がん、乳がん、前立腺がん、肺がん(X線)、骨粗しょう症
- 申込方法 電話で長寿健康課保健担当へ申し込みください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 長寿健康課保健担当(☎ 62-4134)



《今月の俳句・短歌・川柳》

汗だくの シャツに今日も
ありがとう
（巖地区 佐々木信一さん）

「今月の俳句・短歌・川柳」を募集します。申込みは、名前、連絡先、作品、句の解説等をメールまたは郵送で企画課までお送りください。

主な問い合わせ先	
部署名	電話番号
市役所（代表）	（62）3111
総務課	（62）3117
企画課	（62）3118
秋山支所	（56）2111
税務課	（62）3113
市民課	（62）3112
生活環境課	（62）3114
福祉課	（62）3115
長寿健康課	（62）4133
経済課	（62）3119
建設課	（62）3123
都市計画課	（62）3191
会計課	（62）3116
議会事務局	（62）3344
学校教育課	（62）3408
社会教育課	（62）3409
保健センター	（62）4134
地域包括支援センター	（62）3128
消防本部	（62）4112
消防署	（62）4111

お掛け間違いのないようにお願いします。

農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。

●10月の申請書提出期限
10月9日（金）まで

※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市農業委員会（経済課内 ☎ 62-3119）

美味いごはんを食べるための
お口（くち）の健康教室開催

●対象者 市内に住民登録があり、要介護認定を受けていない65歳以上の方で、次の項目のうち2つ以上該当する方
①半年前よりも固いものが食べにくくなった。
②お茶やみそ汁を飲むときにむせやすくなった。
③口の中が乾きやすくなった。



●日時 10月13日（火）、27日（火）、11月10日（火）、24日（火）、12月8日（火）、22日（火）（合計6回）、午後1時30分～3時

●場所 秋山温泉
●定員 15人程度
●内容 歯科医師による口腔内検査および歯科衛生士による口腔内体操や飲み込む力を鍛えるトレーニングなど

無料法律相談のお知らせ

●日時 11月13日（金）午後1時30分～4時30分
●場所 市役所1階会議室B（福祉課横）
●相談内容 ①消費生活関連（架空請求、訪問販売などの消費者トラブル、多重債務など）
②市民生活関連（土地、住宅、相続など）
※相談は一人30分で、相談内容①②ともに各3人の相談を受け付けます。限られた時間ですので、相談事項を

ゆずりはら
「活性化イベント・食&花フェスティバル」

●日時 10月12日（祝・月）
午前10時～午後2時30分
●場所 ふるさと長寿館、尾続フラワー公園
●内容 お笑いライブ（よしもと芸人のぴっかり高木といいいそうたろう）、やまなし27市町村ライブツアー in 上野原、模擬店、長寿写真展など



■問い合わせ 桐原地域振興協議会活性化イベント実行委員会（☎ 080-1085-3251）

第11回上野原市ウォーク
ラリー参加者募集

●日時 10月25日（日）午前8時30分集合（午前9時開会式）午後1時解散予定
●集合場所 もみじホール会議室2
●募集人員 30組（2～4人1組）
●参加料 無料
●持ち物 腕時計、筆記用具、雨具、昼食
●申込期限 10月20日（火）（土・日・祝日除く）
※受付時間は午前8時30分～

行政相談のお知らせ

●日時 10月23日（金）午前10時～正午
●場所 西原出張所（特設相談）

午後5時
●申込方法 電話またはファックスで申し込みください。
●申込み・問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）（FAX 63-4772）

●相談内容 道路、年金、福祉、登記、窓口サービス（市役所の対応、説明に納得がいかない）など

※予約は不要です。国の仕事などで「困った」「どこに相談してよいかわからない」などのときにご利用ください。

※毎月、市役所で定例の行政相談を行っています。日程は、今月号の広報うえのはら24ページに掲載しています。
●問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）、山梨行政評価事務所（☎ 0570-090110）（☎ 0555-2521100）

ひとり暮らし高齢者の
生きがい事業参加者募集

●日時 10月27日（火）午前8時集合出発、午後4時45分解散予定
●集合・解散場所 市役所前庭駐車場
●行き先 葦山反射炉（見学）、代官屋敷（昼食）、柿田川湧水（見学）、ジャンボひものセンター（買い物）
●対象者 市内に居住している、同一敷地内または、同

平成28年度
「児童福祉週間」標語募集

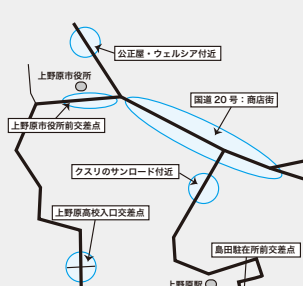
●募集期間 9月1日（火）～10月20日（火）
●内容 元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
※詳しくは、（公財）児童育成協会のホームページ（児童育成協会検索）をご覧ください。
●問い合わせ （公財）児童育成協会「標語募集係」（☎ 03-3498-4591）

上野原警察署からお知らせ！！

1月1日～8月31日までの間、上野原警察署管内で44件の人身事故が発生しました。そのうち、歩行者が道路横断中にはねられる事故が6件発生しています。この事故の発生場所は、次のとおりです。この場所の道路を横断する場合は、自動車などに注意しましょう。また、早朝および夕方、夜にウォーキングなどをされる方は、反射材の着用をお願いします。ドライバーのみなさんも歩行者に注意して運転しましょう。

●問い合わせ 上野原警察署（☎ 63-0110）

《歩行者多発ゾーン》
・公正屋・ウェルシア付近
・国道20号：商店街
・上野原市役所前交差点
・クスリのサンロード付近
・上野原高校入口交差点
・島田駐在所前交差点



10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、病気や事故によって心臓、肝臓、肺、腎臓などの臓器が機能しなくなり、生命が脅かされている方にとって、大切な医療です。移植でしか治療できない人を救うには、死後に臓器を提供してもいいというみなさんの善意が必要です。自分が最期を迎えたときに誰かの命を救うことができる、それが臓器提供です。この機会に臓器提供への意思表示を考えてみませんか。



- 《臓器提供の意思表示方法》
- ① インターネットの意思表示窓口による登録
 - ② 臓器提供意思表示カードおよび意思表示シールへの記入
 - ③ 被保険者証や運転免許証の裏面欄への記入

「出張メンタルヘルス講座」のお知らせ

- 問い合わせ 県富士・東部保健福祉事務所地域保健課（☎ 0555-12419035）

- 対象者 従業員50人未満の小規模事業者・介護施設など
- ※ 1回の受講者数は、10名以上でお願いします。

- 内容 職場内のこころの健康づくりをサポートするため、精神科医や保健所相談員などが希望の場所に出向き「出張講座」や「こころの健康相談」を行います。

- 費用 無料
- ※ 申込方法などの詳細は、電話でご確認ください。
- 申込み・問い合わせ 県富士・東部保健福祉事務所地域保健課（☎ 0555-12419035）

市制施行10周年記念「第7回上野原書道展」開催

- 日時 10月11日（日）～12日（祝・月）、午前10時～午後4時
- ※ 11日は正午からです。
- 場所 もみじホール

法務局からお知らせ

インターネットで登記事項証明書などを請求すると手数料が安くなります。また、インターネットで請求し、登記所の窓口で受領するとさらに安くなります。

■ 手数料一覧

証明書などの種類	手数料		
	窓口・郵送 送料別途	オンライン 送付受領	オンライン 窓口受領
登記事項証明書	600 円	500 円	480 円
地図情報など	450 円	450 円	430 円
印鑑証明書	450 円	410 円	390 円

- 対象者 小学校高学年～中学生
- 日時 11月20日（金）午後2時～4時
- ※ 受付は午後1時30分～
- 場所 甲府地方・家庭裁判所（甲府市中央1-10-17）
- 内容 「裁判所ってどんなところ？」DVD上映、模擬裁判体験、裁判官への質問
- 定員 約30名（先着順）
- 参加費 無料
- 申込方法 電話で申し込みください。
- 申込期間 10月21日（水）～11月6日（金）
- 申込み・問い合わせ 甲府地方裁判所総務課庶務係（☎ 055-12351133）

法の日週間行事「県民の日」は裁判所へ行く」開催

- ※ オンラインによる証明請求手続きについての詳細は、「法務省ホームページ」かんたん証明書請求をご覧ください。
- ※ 手数料の詳細は、「法務局ホームページ」をご覧ください。
- 問い合わせ 甲府地方法務局登記部門（☎ 055-125217231）

二輪車盗難に注意！！

市内でオートバイ、原付、自転車などの盗難が相次いでいます。鍵のかけ忘れはもちろんのこと、バイクはハンドルロックを確実にしましょう。また、この他にも、ワイヤーロックなどを使って二輪車を柱などに固定して駐輪しましょう。



10月は土地月間

国土交通省では、毎年10月を土地月間（10月1日は「土地の日」）と定め、土地についての基本理念や土地対策の重要性などについて国民の関心を高めるための普及・啓発活動を実施しています。

神奈川県企業庁ダム・発電所地域振興事業補助金

市では神奈川県企業庁ダム・発電所地域振興事業補助金を活用し、公用車の購入や上野原西小学校のLED照明の導入工事などを行いました。

※ この補助金は、神奈川県企業庁よりダム・発電所を通じた地域振興事業や省エネ・蓄エネ設備導入事業などに対して補助金が交付される制度です。



- 問い合わせ 企画課政策推進担当（☎ 62-3118）

自衛官候補生募集のお知らせ



- ※ 詳細は、お問い合わせください。
- 問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部（☎ 055-125311591）

税の滞納整理を強化します

- 【問い合わせ】 税務課収納担当（☎ 62-3113）

税の滞納整理

市では、税負担の公平性を確保するため、納税資力があるにもかかわらず、納付に応じない滞納者に対しては、山梨県地方税滞納整理推進機構と共同で強制的に給与、不動産、自動車、預貯金、生命保険などの財産の差し押さえを執行し、その財産を公売などにより換価して滞納税額に充てます。また、場合によっては、職員が滞納者の自宅などを捜索して、発見した財産を差押え、搬出し、公売することもあります。

■ 平成26年度差押え件数

	預貯金	生命保険	自動車	その他	合計
件数	73	14	3	14	104

※ その他の内訳は、税還付金など

日曜窓口をご利用ください

平日に納付が困難な方、月に1回、日曜日に「市税等収納・納税相談窓口」を開設しています。ご利用ください。

■ 日曜窓口予定表（10月以降）

10/25	11/29	12/27	1/31	2/28	3/27
-------	-------	-------	------	------	------

※ 時間は、午前9時～正午



差押えイメージ



にっぽんど真ん中祭りで舞を披露する甲斐◇風林火山

じょいそーらんグループ『甲斐◇風林火山』

第17回にっぽんど真ん中祭り ファイナルステージ進出・入賞 !!

市内に拠点をおくじょいそーらんグループ『甲斐◇風林火山』が8月28日(金)、29日(土)、愛知県名古屋市の久屋大通公園をメイン会場に行われた第17回にっぽんど真ん中祭りで、全国から集まった207チームのなか、ファイナルステージに進出し、みごと5位入賞を果たしました。おめでとうございます。

県高校野球連盟主催

アイオワ親善国際大会に参加 !!

おおかんだ じょう おだぎり れん
大神田 丈さん(写真左)、小田切 蓮さん(写真右)

全国高校野球選手権山梨県大会で活躍した蔵地区在住のおおかんだじょう大神田丈さん(日大明誠高校3年)と上野原地区在住の小田切蓮さん(上野原高校3年)がアメリカ合衆国アイオワ州で行われた県高校野球連盟主催の高校選抜国際親善試合の選抜チームに選ばれました。選抜された二人は、7月10日(金)に日本を出発し、16日(木)まで滞在。アイオワ州の高校と国際親善試合を行いました。

平成27年山梨県中学校総合体育大会 柔道競技個人戦で優勝



上野原中学校柔道部 のみなさん

7月25日(土)、小瀬武道館メインアリーナで行われた平成27年山梨県中学校総合体育大会柔道競技個人戦で上野原中学校3年のわちかいとやまぐちふみか和智華愛さんと山口史華さんが、みごと優勝を果たし、関東大会の出場権を獲得しました。また、男子団体戦に出場した上野原中学校と男子個人戦に出場した上野原中3年のかみじょうりょう上條亮さんも関東大会の出場権を獲得しました。

注目

市が発行する印刷物を電子書籍化して集めたサイト

『uenohara e-books』をご利用ください

市では、市が発行する印刷物(広報うえのはらなど)を電子書籍化して集めたポータルサイト『uenohara e-books』の運用を始めています。便利な機能が揃うこのサイトにアクセスして、電子書籍化された広報うえのはらなどを閲覧しましょう。

閲覧方法

市ホームページトップ画面右側(イベントカレンダー下)にある『uenohara e-books』のバナーをクリックして、②、③とお進みください。



認知症サポーター養成講座の 講師を派遣します

市では、認知症サポーター養成講座の講師を派遣して、この講座を実施します。

- 対象者 市内在住の方、市内の企業・団体
※いずれもグループで申し込みください。少人数でも構いません。
- 日時 できるだけ希望にあわせてますが、講師の日程と調整させていただきます。
※開催時間は、1時間～1時間30分程度
- 場所 地区の公民館、職場の会議室など
※会場の手配をお願いします。
- 内容 ① 認知症の理解(認知症の症状、予防、接するときの心構えなど)
② 認知症サポーターの役割など
※受講された方には、認知症サポーターの証しとしてオレンジリングをお渡しします。
- 費用 無料
- 申込方法 電話で申し込みください
- 問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

認知症サポーター養成講座

市では、上野原認知症家族の会とともに、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して認知症サポーター養成講座を開催します。

- 日時 11月8日(日) 午後1時30分～3時30分
※受付は、午後1時からです。
- 場所 もみじホール
- 対象者 市内在住の方
- 内容 《認知症サポーター養成講座》
認知症の方への接し方や認知症サポーターの役割などを学びます。
【講師】上野原市キャラバンメイトの会
《特別講演》
「他人事ではない認知症～あなたの近くでこんなことが起きています～」
【講師】北都留医師会 上條内科クリニック 上條武雄医師

- 参加料 無料
※事前の申し込みは不要です。
※手話通訳がつかます。
- 問い合わせ 上野原認知症家族の会 横瀬 (☎ 090-2210-0444)、長寿健康課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

平成27年度認知症 「キャラバン・メイト」養成講座

認知症の方を地域で支えていくため、地域住民一人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)を全国で800万人養成することを目標に取り組んでいます。そこで、県では、認知症サポーター養成講座の講師役となる認知症「キャラバン・メイト」を養成し、認知症サポーター養成講座を開催していくこととしています。

- 日時 11月26日(木)
午前9時30分～午後5時
- 場所 大月市民会館 講堂
- 対象者 ・原則「認知症サポーター養成講座」をボランティアで開催できる方(年3回程度)
・認知症に関する研修の修了者、認知症家族の会、介護従事者、医療従事者、民生児童委員、ボランティアなど
- 受講料 無料
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、長寿健康課へ申し込みください。
※申込書は、長寿健康課に用意してあります。
- 申込期限 10月23日(金)
- 問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

キャラバン・メイトの登録

キャラバン・メイト養成講座を受講した方は、県を通じて全国キャラバン・メイト連絡協議会にキャラバン・メイトとして登録します。また、登録者には、修了証が交付されます。

※登録者の情報は、認知症サポーター養成講座の実施を目的とし、県を通じて市へ提供されます。





ザ フェイス オブ ウェノハラ

The Face of Uenohara

38

星野五俊

(秋山地区金山在住)

さん

金山でまちおこし

昭和11年10月生まれで、78歳になる星野五俊さん。約600年前、現在の秋山地区金山に金山を発見した豪族、星野正実の子孫にあたる星野さんは、金山などを生かしたまちおこしを行いたいと、3年前に馬小屋を移築して金山資料館をつくった。星野さんは、「まちおこしに取り組むことで、多くの方とつながりが持てるのが嬉しいし、喜びを感じる」と話す。今後は、資料館の充実を図り、金山金山を訪れた方に喜んでもらえるような体制づくりを進めたいと、穏やかな笑顔で話してくれた。

市内で頑張っている方、輝いている方が身近にいましたら企画課まで紹介してください。
企画課政策推進担当 ☎ 62-3118

Uenohara kids わが家の 主役



上野原地区 村地 七海 ちゃん (6歳5か月)

村地 蒼哉 くん (4歳5か月)

正一さん、奈穂さんの長女・長男

“これからもういっぱいおかわりしてね♡菓子バ最高だね!! (笑)”



上野原地区 桑原 斎 くん (6歳8か月)

靖さん、幸子さんの長男

“反抗期にもたまにはこの笑顔を見せてね♡ハシは右手で!! (笑)”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎ 62-3118

スマイル ニュース

109

【問い合わせ】
市男女共同参画推進委員会
総務課行政防災担当内
(☎ 62-3117)

『ぴゅあ富士フェスティバル2015』

【日時】 10月17日(土)、18日(日) 午前9時〜午後4時

【場所】 ぴゅあ富士(山梨県男女共同参画推進センター) 都留市中央3-9-13

【内容】 活動発表、展示、フリーマーケット、バザー体験コーナーなど

市男女共同参画推進委員会では、今年の『ぴゅあ富士フェスティバル2015』の活動発表と展示に参加します。18日の午前中に行う活動発表では、寸劇を行います。この寸劇は、市が策定した「第二次上野原スマイルプラン」(男

リンデン だより

《開館時間》

- 水・金・土・日 午前9時30分〜午後5時
- 火・木 午前9時30分〜午後7時

《問い合わせ》

市立図書館 ☎ 63-5241

一般書

◇ 『花鳥茶屋せせらぎ』 志川節子／著 祥伝社

◇ 『蘭』 青山七恵／著 新潮社

◇ 『Masato』 岩城けい／著 集英社

児童書

◇ 『なかくなれたね』 森山京／作 ささめやゆき／絵 文溪堂

◇ 『めだかの王様』 岡田潤／作・画 金の星社

◇ 『走れ、風のように』 マイケル・モーパード／著 佐藤見果夢／訳 評論社

絵本

◇ 『はつきよいどん』 やまもとななこ／作・絵 講談社

◇ 『はつきよいどん』 岡田よしあ／作 P H P 研究所

図書館イベント情報

	子ども映画館	おはなし会	映画鑑賞会	リンデンドーム朗読館
タイトル名	「猫の事務所」	「かげふみあそび」ほか	「番場の忠太郎」	「赤子を食う鬼」田辺聖子／作 ほか
開催日	10月10日(土)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月25日(日)
時間	午前10時〜10時25分 午後2時〜2時25分	午後2時30分〜	午後2時〜3時30分	午後2時〜
その他		協力：たんぽぽ会		協力：上野原朗読の会



市男女共同参画推進委員がびゅあ総合フェスタで寸劇を行う様子

女共同参画推進計画)をテーマに推進委員会のメンバーがつくりました。例年、「ぴゅあ富士フェスティバル」で行う寸劇は、上野原市内からの見学者が少ないのが現状です。もっと多くの市民のみなさんに見学していただきたいと考えています。なお、「ぴゅあ総合フェスタ」の主催者から寸劇上演の依頼があり、9月5日、甲府市内で寸劇を行ってきましました。これは、毎年行っている「ぴゅあ富士フェスティバル」での公演が高く評価されたものです。このように評価を受けた寸劇をぴゅあ富士フェスティバル2015で行います。ぜひ、みなさんも会場に足を運んでみてください。

おめでた おくやみ

(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人(敬称略 順不同) 〓8月中旬出分〓

誕生

甲東地区 阿部樹誠(薫充)
巖地区 入江心(健二)、小俣詩乃(誠秀)、貝賀望愛(大晃)、金子陽(岳生)
上野原地区 柏木陽菜(秀俊)、清水葵斗(達哉)、増田愛希(潤)、河内陽汰(大樹)、山口義幸(剛)
秋山地区 原田姫衣(雄新)

婚姻

秋山地区 関戸祐也 〓森笠あかね

死亡

大目地区 上條美代子(成和)
甲東地区 曾根榮(富士雄)
巖地区 水越廣武(賢一)、小野澤滉(偉行)、守屋秋子(エキ)、鷹取均(章子)、武田敏子(繁男)
島田地区 飯島美代子(健二)
上野原地区 高木正明(賀正)、河村ナカ子(仁司)、岡本政之(明彦)
桐原地区 田村三千恵(俊彦)
西原地区 一宮嗣夫(幹夫)
秋山地区 佐藤威壽(謙一)

