



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課政策推進担当 電話 62-3118



●『地域見守り活動に係わる協定』調印式
10月19日、庁議室で、『地域見守り活動に係わる協定』の調印式が行われました。これは、都留信用組合の日常の営業活動を通じて、子どもや高齢者などを見守る体制を構築するために、市と都留信用組合との間に結ばれた協定です。(写真右 天野一則常務理事)



●やまなし暮らしセミナー(上野原市)開催
10月31日、東京都千代田区有楽町のやまなし暮らし支援センターで、やまなし暮らしセミナー(上野原市)を開催しました。これは、市内への移住・定住者の促進を目的とした企画で、上野原市に興味をもつ都内在住の23名が参加し、市職員の説明を真剣に聞いていました。



●第65回上野原市小中学校音楽会
10月28日、もみじホールで、第65回上野原市小中学校音楽会が行われました。当日は、小学生の部に200名、中学生の部に223名の市内小中学生が参加し、日ごろ練習してきた合唱や和太鼓などの演奏を披露しました。



●第41回市民文化祭(第2ステージ)開催
10月31日～11月3日の4日間、もみじホールで、第41回市民文化祭(第2ステージ)が行われました。期間中は、華道、写真、書道などの展示や舞踊、箏曲などの演奏も行われました。多くの市民のみなさんによって実施された市民文化祭。今年も文化の輪が広がりました。

人口と世帯	
人口	● 24,776人 (－39)
男	● 12,359人 (－21)
女	● 12,417人 (－18)
世帯	● 10,016世帯 (－1)
平成27年11月1日現在	()内は前月比

編集後記
今月号の表紙
赤や黄色に色づく上野原産キヌア

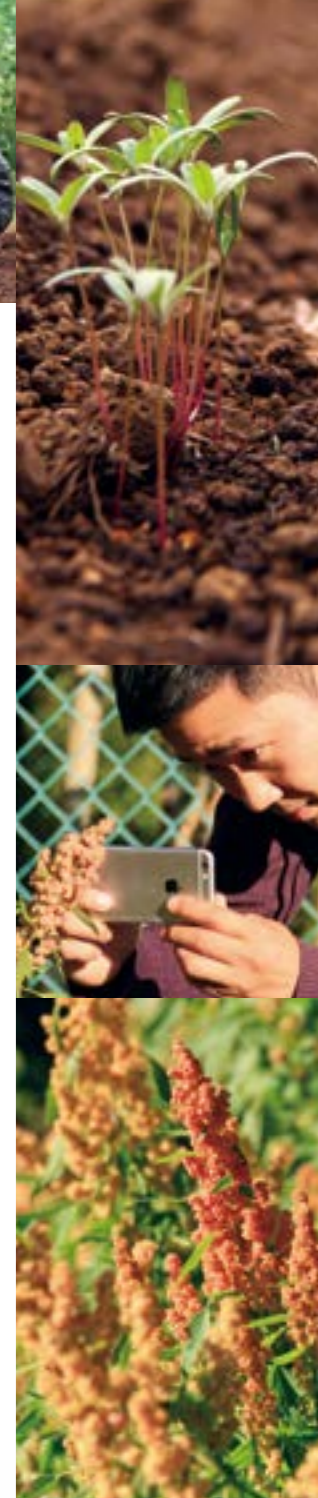
7月から取材を続けてきた『キヌア』。キヌアの栽培、普及に取り組む市民のみなさんを追うと見えてきたことがあります。それは、朝まだ日が昇らない暗がりのなか、ヘッドライトをつけてキヌアの成長を見守る生産者や公民館事業を通じて、キヌアが市の活性化にどうつながるかを真剣に考える市民のみなさんの姿でした。しかし、このような姿は一部でしかなく、キヌアに興味を持ち、考え、主体的に行動する方は、まだまだ少ないのが現状だと感じました。今月の広報では、見開きページでキヌアの記事を掲載しています。少しでも上野原産のキヌアに興味を持っていただければと思います。(大神田)

UENOHARA

広報うえのほら ~頑張るあなたを応援する情報誌~

12
2015年
No.130

赤や黄色に色づく
『上野原産キヌア』

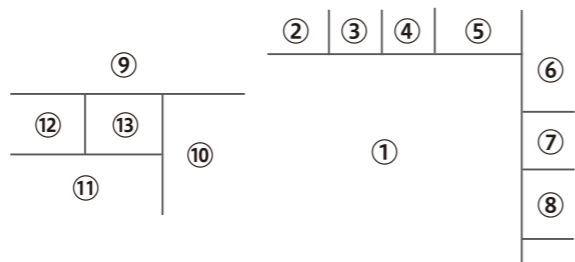


キヌアと文化

栄養バランスに優れ、スーパーフードとも称される穀物『キヌア』。今、市内でのキヌアの特産化に向けた取り組みが進んでいます。そのようななか、市中央公民館では、上野原産キヌアを使った『キヌア料理教室』を開催しました。市内生産者が丹精込めて栽培したキヌアの魅力を伝え、地域に根付いた文化の醸成に取り組む市中央公民館事業の一部を紹介します。



写真説明) ①キヌアの種、②耕うん機で畑を耕します、③一粒一粒に想いを込めて種をまきます、④貴重な種を慎重に移し替えます、⑤国産キヌアの栽培は試行錯誤の連続、⑥キヌアの発芽、⑦キヌアの成長を見守る、⑧収穫間近のキヌア、⑨みんなで協力して4品つくりました、⑩舞茸ご飯を試食する参加者、⑪鮭のオーロラ焼きが顔をのぞかせます、⑫キヌアをまぶしたシュガートーストの出来上がり、⑬キヌアがたっぷりのった海藻サラダ。



食は地域をつくり、文化を育む。



市栄養士 せきもとめぐみ 関本 恵さん

今回の料理教室を機に、学校や家庭、地域の行事などにも上野原産のキヌアを使った料理が広まっていくことを期待しています。

キヌアは、白米や小麦と比べて何倍も栄養価が高い食材です。特にタンパク質は、自身の体内で合成することができない必須アミノ酸を含みます。食事が偏りがちでタンパク質の摂取量が少ない高齢者には、魅力的な食材です。また、子どもは鉄分とカルシウムが不足しがちですが、キヌアはそれを補うことができる優れた食材です。学校の給食などにも取り入れていくことができれば、子どもの成長だけでなく、キヌアの文化も育んでいくことができます。



市中央公民館長 ならあつし 奈良 篤さん

市中央公民館では、11月9日(月)市勤労青少年ホーム調理室で、上野原産キヌアを使った「キヌア料理教室」を開催しました。当日は、11名の参加者が、市栄養士の関本恵先生の指導を受けながら、キヌア入りの『舞茸ご飯』『鮭のオーロラ焼き』『海藻サラダ』『シュガートースト』をつくりました。参加者からは、『意外と手軽で便利な食材』『キヌアは市の活性化につながる期待の星』など、キヌアの魅力を感じていました。

今後も、市中央公民館では、『キヌア』といった上野原市と関わったような、文化を育む企画を考えていきたいと思っています。

『パブリック・コメント』 上野原市教育大綱(案)

市では、「上野原市教育大綱」の策定を進めています。この計画(案)について、市民のみなさんからの意見を募集します。



趣旨および目的

「上野原市教育大綱」は、「地方教育行政の組織および運営に関する法律」の一部を改正する法律に基づき、市の教育、学術および文化の振興に関する総合的な推進を図ることを目的として策定するものです。

閲覧・意見募集期限

12月24日(木)までです

※この教育大綱(案)は、市のホームページまたは、企画課、秋山支所および各出張所で閲覧できます。

提出方法

「パブリック・コメント」

見等提出用紙」に必要事項を記入し、持参、郵送、ファックス、電子メールいずれかの方法で提出してください。
※電話での受付はできません。

提出先

▽直接持参・郵便の場合

〒409-0192 上野原市上野原3832番地

企画課政策推進担当

▽ファックスの場合

☎62-5333

▽電子メールの場合

企画課メールアドレス

kikaku@city.uenohara.lg.jp

※詳しくは、市のホームページでご確認ください。

●問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

平成27年度 上半期財政公表 (平成27年4月～9月分)

この財政公表は、市の予算の執行状況をお知らせするために、毎年2回定期的に行っているものです。

●問い合わせ 企画課財政担当 (☎62-3118)



一般会計

平成27年度上半期の一般会計は、歳入が収入済額56億8746万1千円(収入率47.5%)となつています。その主なものは、市税の18億2407万8千円、地方交付税の25億3755万7千円などです。歳出は、支出済額38億2153万2千円(支出率31.9%)となつています。その主なものは、民生費の10億6094万2千円、公債費の8億3143万円などです。

■一般会計歳入状況 (平成27年9月30日現在 単位:千円)

科目	予算額	収入済額	収入率(%)
1 市 税	3,053,922	1,824,078	59.7
2 地方譲与税	95,351	29,818	31.3
3 利子割交付金	6,111	2,630	43.0
4 配当割交付金	23,114	3,355	14.5
5 株式等譲渡所得割交付金	11,999	0	0.0
6 地方消費税交付金	415,532	292,225	70.3
7 ゴルフ場利用税交付金	105,082	45,380	43.2
8 自動車取得税交付金	14,791	5,237	35.4
9 地方特例交付金	8,748	8,748	100.0
10 地方交付税	3,574,281	2,537,557	71.0
11 交通安全対策特別交付金	4,226	1,732	41.0
12 分担金及び負担金	124,356	35,972	28.9
13 使用料及び手数料	117,722	53,070	45.1
14 国庫支出金	1,574,389	384,406	24.4
15 県支出金	547,821	87,027	15.9
16 財産収入	13,871	437	3.2
17 寄附金	3,101	1,380	44.5
18 繰入金	102,591	0	0.0
19 繰越金	337,562	337,563	100.0
20 諸収入	231,622	36,846	15.9
21 市債	1,616,400	0	0.0
計	11,982,592	5,687,461	47.5

■一般会計歳出状況 (平成27年9月30日現在 単位:千円)

科目	予算額	支出済額	支出率(%)
1 議会費	144,809	76,177	52.6
2 総務費	1,306,482	478,328	36.6
3 民生費	3,675,571	1,060,942	28.9
4 衛生費	1,353,460	466,073	34.4
5 労働費	11,606	2,979	25.7
6 農林水産業費	202,311	42,225	20.9
7 商工費	113,344	43,252	38.2
8 土木費	1,937,076	171,132	8.8
9 消防費	614,050	266,190	43.3
10 教育費	902,663	382,804	42.4
11 災害復旧費	9,597	0	0.0
12 公債費	1,657,474	831,430	50.2
13 諸支出金	44,149	0	0.0
14 予備費	10,000	0	0.0
計	11,982,592	3,821,532	31.9

■特別会計歳入歳出状況 (平成27年9月30日現在 単位:千円)

科目	予算額	収入済額	収入率(%)	支出済額	支出率(%)
国民健康保険	3,633,102	1,407,912	38.8	1,599,625	44.0
後期高齢者医療	499,370	99,669	20.0	260,340	52.1
介護保険	2,121,236	882,845	41.6	856,827	40.4
介護サービス	7,125	3,022	42.4	2,293	32.2
公共下水道	735,244	97,713	13.3	282,730	38.5
簡易水道	93,115	24,002	25.8	26,210	28.1
教育奨励	4,527	124	2.7	45	1.0
財産区	303,113	276,315	91.2	999	0.3
小金沢土室山財産保護組合	3,107	3,057	98.4	10	0.3
計	7,399,939	2,794,659	37.8	3,029,079	40.9

特別会計

平成27年度上半期の特別会計は、合計で収入済額が27億9465万9千円(収入率37.8%)、支出済額が30億2907万9千円(支出率40.9%)となつています。なお、歳入歳出の状況は表のとおりです。

上野原駅伝競走大会交通規制のお知らせ

市では、第11回上野原市駅伝競走大会を開催します。これにともない、次の内容のとおり、交通規制が行われます。

実施日

12月13日(日)

《交通規制時間・区間》

①午前10時15分～35分ごろ

・国道20号
新町二丁目交差点(ハリカ前)～本町三丁目交差点(大和屋薬局前)

②午前10時30分～50分ごろ

・市道八米鏡渡橋線
鏡渡橋手前入口～市川リース横

③午前11時10分～午後0時30分ごろ

・国道20号上野原高校入口

●注意事項

※大会当日の市役所駐車場は、大変混雑します。来場の際は乗り合わせをお願いします。

※沿道での応援については、事故防止と走者の安全のため、警察、交通安全協会および交通指導員の指示に従い、歩道などの安全な場所で応援してください。

※伴走や車両の駐停車はコース全線で禁止されています。

※今大会の競技内容などは、広報10月号に掲載しています。

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当 (☎62-3409)

高額医療・高額介護 合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費の支給申請が始まります。対象者には、勧奨通知を発送しますので、内容を確認のうえ、申請手続きをお願いします。

◆計算対象期間

8月1日～翌年7月31日の1年間

※医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、自己負担額の合計が基準額を超えた世帯で高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。

◆勧奨通知

今回の勧奨通知の発送は、平成26年8月1日～平成27年7月31日の1年間について仮算定し、支給の対象となる被保険者の方などに申

請についてのお知らせを郵送します。

◆勧奨通知発送時期

平成28年1月頃に支給対象者に郵送します。

◆発送するもの

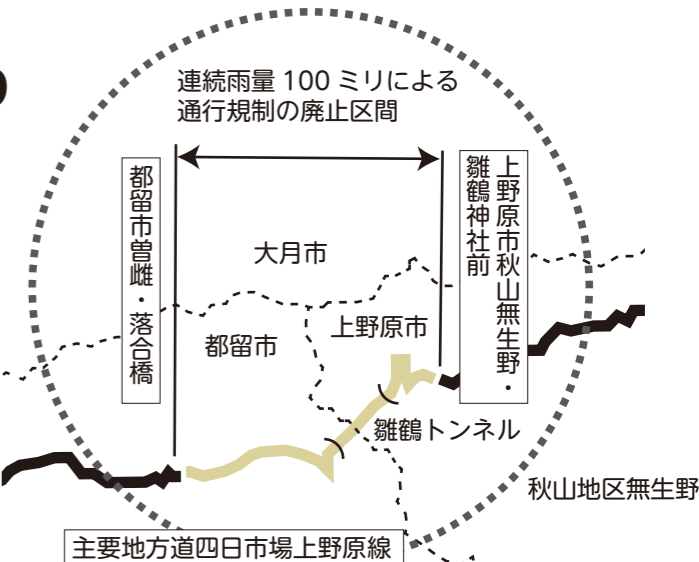
申請書・支給申請についてのお知らせなど

◆申請方法

申請書および支給申請についてのお知らせ、印鑑、振込先の口座がわかるもの、本人確認ができるものを持参のうえ、平成27年7月31日に住所のあった市町村医療保険窓口申請してください。

高額医療・高額介護合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方の自己負担額が高額になった世帯に対して、医療保険と介護保険の自己負担額を合算した額が、基準額を超えた場合にその差額を支給する制度です。



※秋山地区桜井（秋山トンネル前）～秋山地区中野（秋山支所先）区間は、変更がありません。

主要地方道四日市場上野原線 事前通行規制(大雨時)の 一部廃止

主要地方道四日市場上野原線の大雨などによる通行止め等の事前通行規制が、平成27年11月1日(日)から一部廃止となりました。

●事前通行規制の変更 変更区間は右図のとおりです。

※詳細は、山梨県ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 県国土整備部 道路管理課道路防災担当(☎0551-2231-698)

市では、家族介護者の労苦をねぎらい、負担軽減を図る目的で、家族介護慰労金を支給します。

●支給対象者 要介護度4または5の要介護者と同居し、常時在宅において介護している家族の方

●支給額 月額5000円 ※3か月に1回支給します。

●同居状態の確認のため、住民票などを確認させていただきます。

●シヨートステイの利用や入院など、月の半分以上在宅での介護が行われなかった月の分は、対象外となります。

●申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、長寿健康課、秋山支所、各出張所に提出してください。

●申請書は、それぞれの申請窓口に用意してあります。 ※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当(☎621-3128)

健康管理ふれあいキット 配布事業

ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の方を対象に、救急時に必要な医療情報などを保管する健康管理ふれあいキットを配布します。

健康管理ふれあいキットとは

健康管理ふれあいキットとは、500ミリリットルのペットボトル程度の大きさの容器に、医療情報などを記載した用紙を入れ冷蔵庫の中に保管することにより、救急時に消防隊員や医療関係者がキットの中の医療情報などを活用することを目的としています。

※冷蔵庫には、健康管理ふれあいキットが保管されていることを示す保管場所明示ステッカーを貼ります。

●対象者

①65歳以上のひとり暮らし



健康管理ふれあいキット

高齢者の方

②全ての世帯構成員が75歳以上の世帯の方

●配布方法 12月に地区の民生委員が配布いたします。

※既に配布済みの方は除きます。

高年齢の方

※上記対象者以外で配布を希望される方は、市役所長寿健康課へお越しただくか、お近くの民生委員へご相談ください。

●申請方法 長寿健康課、秋山支所、最寄りの出張所にてお願いいたします。

●問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当(☎621-3128)

長寿健康課からお知らせ

家族介護慰労金支給事業をご利用ください。

うまセンター!!



うき 19歳

デリケートな性格で人に触られたりするのがちょっと苦手。ただ気分屋なので人に構ってもらおうと近寄ってくることも・・・。



チョコ 20歳

クールでドライな性格。うまセンターのなかで一番身体が大きい、大人しくて優しい性格。人が近くにいると穏やかな表情を見せるお姉さん。



ピノ 19歳

うまセンターのなかで一番小柄ながらも気が強い。自分の可愛さを武器におやつなどをおねだりするちょっと計算高い一面も。モカとお友達。



モカ 15歳

このなかで一番若く、子どもっぽい。他の馬を追いかけたりする気の強い性格。ただ一人になると寂しく鳴くこともある寂しがり屋さん。

帝京科学大学 ねこの目報道部



ネコノメ

vol. 8

12月に入り、いよいよ今年もあとわずか。みなさんは、いかがお過ごしですか？さて、第8回目の広報うえのはら版ネコノメでは、帝京科学大学のうまセンターにいるお馬さんたちを紹介していきます。

広報うえのはら版

お馬さんに乗るためのアイテム「鞍」紹介



ウエスタン鞍 重さ10キロ
アメリカで形作られた鞍で、カウボーイなどに使われていた。独特な持ち手は、そこに牛を捕まえるためのロープをかけるためのもの。



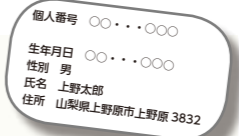
ブリティッシュ鞍 重さ7キロ
西洋で形作られた鞍で、ウエスタン鞍に比べてシンプルなデザイン。西洋貴族の狩りに使われていたため、狩りで邪魔にならないように、余計な装飾が施されていない。



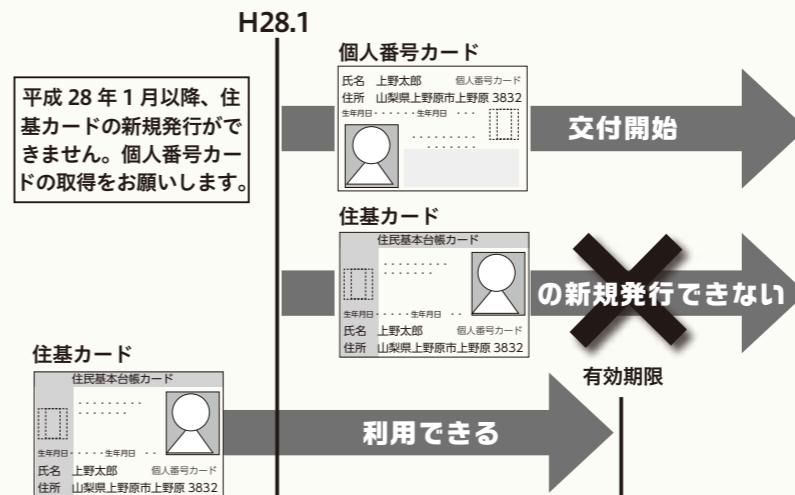
軽乗鞍【ケイジョウアン】
背中にゼッケンなどを敷いてその上から装着する。うえの二つの鞍とは異なり、『あぶみ(足をかける場所)』がなく不安定だが、馬の揺れや体温、動きなどを直に感じることができる。

★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力伝える情報誌「ネコノメ」を年2回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2か月に1回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。

うまセンターのお馬さんたち。かわいいと思いませんか？ぜひ、今回紹介したお馬さんを目見に、帝京科学大学の馬センターにあしをはこんでみてはいかがでしょう？(対島)



- Q 通知カードが届いたらどうすればいいの？ また、届かない場合はどうするの？
- A 『通知カード』は大切に保管してください。また、通知カードとともに同封されるご案内には、個人番号カードの申請方法などが書かれています。内容をよく確認してください。なお、『通知カード』が届かない場合は、市民課窓口担当までお問い合わせください。
- ※住所変更などの手続きを行う際には、『通知カード』を持参してください。
- Q 住民基本台帳カードはどうなるの？
- A 住民基本台帳カードは、新規・更新ともに12月28日(月)で交付が終了します。また、住民基本台帳カードに登録する公的個人認証の電子証明書は、12月22日(火)で発行が終了します。



- ★住民基本台帳カードの有効期限は、交付の日から10年間、電子証明書の有効期限は、発行の日から3年間です。
- ★個人番号カードを取得した場合は、住基カードを返納することになります。
- 問い合わせ 市民課窓口担当 (☎62-3112)

マイナンバーの『通知カード』を順次みなさんのところに送付しています。しかし、手元に届いてから疑問に思うこともあると思います。そこで、よくある次の質問にお答えします。

ちよつと教えて マイナンバー



上野原都市計画道路東通り線の都市計画変更案の縦覧

- 縦覧期間 12月3日(木)～17日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)
- 縦覧場所 県土整備部都市計画課、県富士・東部建設事務所 都市計画・建築課、市都市計画課
- 案件内容 上野原都市計画道路東通り線の都市計画変更案
- 意見書提出対象者 市民および利害関係者
- 意見書提出方法 縦覧期間内に、意見の要旨、理由、住所、氏名などを記載した書面を提出してください。
- 意見書提出先 県富士・東部建設事務所都市計画・建築課
- 提出期限 12月17日(木) 午後5時15分
- 問い合わせ 県土整備部都市計画課 (☎055-223-117) 16)、県富士・東部建設事務所 都市計画・建築課 (☎221-7836)、市都市計画課 (☎62-3191)

都市計画道路東通り線(上野原市新田地内)にかかわる都市計画変更案の縦覧を次のとおり行います。

『よっちゃん市民座談会』に参加しよう!!

■今後の開催一覧

開催地区名	開催日時	場所
上野原地区中部	12月5日(土) 午後7時～9時	上野原中部地区 防災支援センター
上野原地区西部	12月6日(日) 午後7時～9時	もみじホール2階 会議室2・3
上野原地区東部	12月12日(土) 午後7時～9時	新町一丁目集会所

●問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

『よっちゃん市民座談会』は、市内の各地区に市長が伺い、その地区に住むみなさんと、上野原市のまちづくりについて話し合うものです。参加は、その開催地区に住む方なら、どなたでも参加できます。希望者は、直接会場にお越しください。

もしも こちら 市長室!!



上野原市長 江口英雄

～市長と市民のホットライン～

『地方創生元年』
今年、地方創生元年と呼ばれています。全国の自治体では、自治体の存続をかけた独自の取り組みを進めています。本市においても特命地方創生担当をつくり移住・定住の促進を柱にした取り組みを進めています。先日、東京都有楽町にある暮らし支援センターでセミナーを開催しました。初めての取り組みとしては、多くの移住希望者に参加していただきました。やはり、都内から1時間という距離にある自然豊かな当市は、とても魅力的に感じるそうです。私は、ここに上野原市の未来を感じま

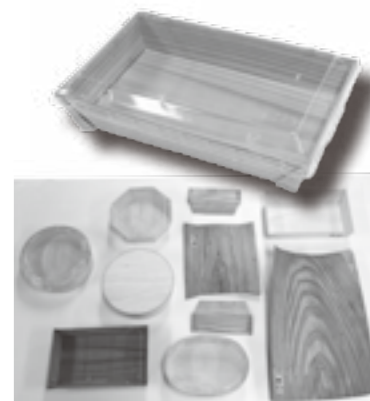
ちょっと

市長のひと言

No.68

『地方創生元年』

また、厚生労働省の委託事業『実践型地域雇用創造事業』も9月1日に採択され、3年間で約100名の雇用の創出を目指すプロジェクトが始まります。『キヌア』や豊富な地域国産材を活用した木製弁当箱容器の開発など、地域ブランドの構築も目指していきます。また、談合坂サービスエリアのスマートインターチェンジ設置やその周辺の整備にも取り組んでいきます。地方創生はまだこれからです。今後も市民のみなさんとともに、これからの上野原市を形づくっていききたいと思います。



木製弁当箱サンプル

『よっちゃん市民座談会 in 秋山』開催報告

11月14日(土)、もみじホール2階会議室で『よっちゃん市民座談会 in 秋山』を開催しました。

当日は、64名の地域のみなさんが参加し、市の将来について話し合いました。参加者からは、『大月市とタッグを組み、周産期医療の推進を図ったらどうか』『人口減少対策を考えた時、高尾駅から先の電車の増便が必要』など、多くの提案や意見がありました。



秋山地区のよっちゃん市民座談会開催の様子

ある日の市長

江口市長のある日的一天を紹介します。

平成27年度 第31回 高校生の『税に関する標語』表彰式 市長賞を授与 11/13(金)

この日、江口市長は、平成27年度第31回高校生の『税に関する標語』表彰式に出席しました。この表彰式は、公益社団法人大月法人会青年部会が主催するもので、納税意識の高揚や税への関心を広く住民のみなさんに持っていただくため、上野原高校と日大明誠高校の生徒のみなさんに『税に関する標語』を募集し表彰するものです。表彰式では、『税金で人に優しい町づくり』の標語を応募した上野原高校3年の松本菜々子さんに、江口市長から、『市長賞』が授与されました。



江口市長(写真左)から上野原高校3年の松本菜々子(写真右)に賞状を渡す様子。

市民のみなさんと市長との

ふれ愛トーク

ふれ愛トークは、市のよりよいまちづくりのための建設的な提案について市民のみなさんと市長とで意見交換するものです。

■日時 12月21日(月) 午前9時～11時

※毎月1回、2時間を目安に開催しています。

■方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。

■場所 市長室

■申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

市長への手紙

市長への手紙は、市民のみなさんから、さまざまな意見を手紙でお伺いするものです。

■応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、設置場所にある応募ボックスに投函してください。

■設置場所 市役所正面玄関、教育委員会カウンター

■応募用紙 設置場所に用意してあります。

■問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎62-4134)

今月の健康レシピ No.1

上野原産

キヌア入り海藻サラダ

食物繊維がたっぷり!!

海藻やキヌアが入っているので、食物繊維がたっぷりです。棒棒鶏ドレッシングのピリ辛とキヌアとの相性がよく、サラダとは思えない食べ応えのあるメニューです。



【材料 (5人分)】	
レタス、アスパラガス、ミニトマト	300g
海藻ミックス	1袋
上野原産『キヌア』	50g
棒棒鶏ドレッシング	
いりごま	大2
ごま油、濃い口しょうゆ、酢、砂糖、味噌	小1
豆板醤	小1/3 ~ 1/2
おろしにんにく	少々
水	大2

【作り方】

- ①キヌアは、15分ほどゆでて冷水をかけ、ざるにあげておく。
- ②アスパラガスを3cmほどに切り、ゆでてさましておく。
- ③棒棒鶏ドレッシングの調味料を混ぜておく。
- ④材料を盛りつけて、ドレッシングをかけて出来上がり。

保健師からのメッセージ No.37

今月のテーマ

『食事と肥満予防パート①』

食べ方に気をつけよう

12月といえば忘年会やクリスマス。仲間同士で食事をする機会も増える時期です。この時期は、ついつい食べ過ぎてしまう・・・という方も多いと思います。また、仲間が集まる楽しい席で、一人だけ食べないのも難しいですし、それではせっかくの席が楽しくなくなってしまいます。そんなときは、『食べ過ぎを防ぐ4つの工夫』を試してみてください。

肥満を
解消しよう



食べ過ぎを防ぐ4つの工夫

- その1 食事の前に水を1杯飲んでおく
⇒お腹が満たされ食べ過ぎを防ぎます。
- その2 汁物や野菜類から先に食べる
⇒食物繊維は脂肪や糖の吸収を抑えてくれます。
- その3 ゆっくり味わって食べる (よく噛んで食べる)
⇒満腹中枢を刺激し少量でも満腹感が得られます。
- その4 食べ過ぎても必ず体重を測り確認をする
⇒次の食べ過ぎ予防につながります。

保健だより

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	12月4日(金)	H27年7月1日~31日生
	1月7日(木)	H27年8月1日~31日生
9か月児	12月4日(金)	H27年2月1日~28日生
	1月7日(木)	H27年3月1日~31日生
1歳6か月児	12月8日(火)	H26年4月16日~5月31日生
3歳児	12月2日(水)	H24年10月16日~11月30日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに40歳以上になる女性
 - ◎検診料 700円
 - ◎内容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
 - ◎検診日 12月15日(火)、1月19日(火)
※毎月第3火曜日(午後)の実施となります。
 - ◎医療機関 上野原市立病院
 - ◎申込み 直接、上野原市立病院(☎62-5121)へ申し込みください。
- ※受付時間は、午後1時~5時(土・日・祝日除く)
※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円

伝言板

脳ドックのご案内 (上野原市立病院)

- 基本検査項目
 - ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
 - ②血液、生化学的検査
 - ③頭頸部MRI・MRA
- 検診料金 32,400円(税込)
- ※オプション：頸動脈超音波検査 5,940円(税込)
- 実施日時 12月19日(土)、平成28年1月30日(土)午後
- 定員 4名
- 問い合わせ 上野原市立病院(☎62-5121)

- ◎内容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

★歯周疾患検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方
- ◎検診料 800円
- ※40歳と45歳になる方は、無料で受診できます。
- ◎医療機関 山梨県歯科医師会加盟の歯科医院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに20歳以上になる女性
※性経験のない方は、子宮頸がんの発生がほとんどないと医学的に考えられています。
 - ◎検診料 上野原市立病院 600円、
その他の病院 1,500円
 - ◎内容 子宮頸部がん検診
 - ◎医療機関 上野原市：上野原市立病院
大月市：武者医院、稚枝子おおつきクリニック
都留市：磯部医院、都留市立病院
- ※その他の医療機関を希望される方は保健担当にお問い合わせください(県内のみ)。
◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

集団検診のご案内

- 今年度、最後の集団検診です。まだ、受診されていない方はぜひ申し込みください(年度内に1回のみ)。
- 日時 平成28年1月30日(土)午前
 - 場所 保健センター
 - 検査項目 特定(基本)、肝がん、胃がん、大腸がん、乳がん、前立腺がん、肺がん(X線)
 - 申込方法 保健担当へ電話で申し込みください。
 - 問い合わせ 長寿健康課保健担当(☎62-4134)



農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。
■12月の申請書提出期限
 12月10日(木)まで
 ※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。
●問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119)

農業委員会委員選挙人名簿登録に伴う申請書の提出

平成28年1月1日現在で、次の資格要件に該当する方は、農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出をお願いします。

- 申請書の個人郵送は行いません。広報12月号に折り込んであります申請書をご利用ください。
- 名簿登録資格要件
市内に住所を有する20歳以上の方(平成28年4月1日以前に生まれた方)で、次のいずれかに該当する方
 ①10アール以上の農地について、耕作の業務を営む方
 ②右記の方と同居する親族または同居する親族の配偶者で、年間概ね60日以上耕作に従事する方
- 申請書提出先
市農業委員会、または、秋山支所、各出張所
- 提出期限 1月12日(火)
※名簿登録者は農業委員会委員選挙の選挙権と被選挙権が与えられます。

《今月の俳句・短歌・川柳》

募集中

「今月の俳句・短歌・川柳」を募集します。申込みは、名前、連絡先、作品、句の解説等をメールまたは郵送で企画課までお送りください。

主な問い合わせ先

部署名	電話番号
市役所(代表)	(62)3111
総務課	(62)3117
企画課	(62)3118
秋山支所	(56)2111
税務課	(62)3113
市民課	(62)3112
生活環境課	(62)3114
福祉課	(62)3115
長寿健康課	(62)4133
経済課	(62)3119
建設課	(62)3123
都市計画課	(62)3191
会計課	(62)3116
議会事務局	(62)3344
学校教育課	(62)3408
社会教育課	(62)3409
保健センター	(62)4134
地域包括支援センター	(62)3128
消防本部	(62)4112
消防署	(62)4111

お掛け間違いのないようにお願いします。

県東部広域連合養護老人ホーム大鶴楽生園職員募集

- 募集職種 支援員(生活介助職員)
- 募集人員 常勤嘱託職員1名、非常勤(パート)職員1名
- 応募資格 介護に熱意のある方
- ※介護施設の勤務経験があれば、なお可
- 勤務日数 《常勤嘱託職員》

週5日(夜勤)月2日程度あり

- 非常勤職員(パート)シフト勤務
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分(前後30分早番・遅番有り)休憩1時間15分
- 待遇 《常勤嘱託職員》
賞与年2回(要6か月以上勤務)、健康保険・厚生年金・雇用保険適用、年次有給休暇あり
- 非常勤(パート)職員 《非常勤嘱託職員》
賞与年2回(要6か月以上勤務)、健康保険・厚生年金・雇用保険適用、年次有給休暇あり

神奈川県企業庁ダム・発電所地域振興事業補助金

神奈川県企業庁ダム・発電所地域振興事業補助金は、神奈川県企業庁よりダム・発電所を通じた地域振興事業や省エネ・蓄エネ設備導入事業等に対して補助金が交付される制度です。市では、今年度この制度を利用して、次の事業を実施しました。



- 【実施内容】
上野原小学校・市立図書館・秋山支所においてLED照明の導入工事を実施
- 【問い合わせ】
企画課政策推進担当 (☎62-3118)

無料法律相談のお知らせ

- 日時 平成28年1月8日(金)午後1時30分～4時30分
- 場所 市役所1階会議室B(福祉課横)
- 相談内容
①消費生活関連(架空請求、訪問販売等の消費者トラブル、

年末の交通事故防止 県民運動実施のお知らせ

- 実施期間 12月1日(火)～31日(木)
- 《重点目標》
 ①横断歩行者の保護
 ②飲酒運転の根絶
 ③早めのライト点灯、上向きライト活用の徹底と反射材使用の推進
 ④高齢者と子どもの交通事故防止
 ⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ⑥二輪車の交通事故防止
 ⑦自転車の安全利用の推進



県人権擁護委員連合会では、今年も12月4日(金)～10日(木)までの一週間を「第67回人権週間」として、市民のみならず人権の尊重を呼びかけています。

映画「望郷の鐘」上野原上映会のお知らせ

- 日時 12月23日(祝・水) 午前10時～、午後2時～、午後6時～
- ※2時からの上映には、保育あり(要申込み)
- 場所 もみじホール
- 費用 前売り券1000円、当日券1200円

県心身障害者自動車燃料費助成の受付開始

- 受付期間 平成28年1月4日(月)～2月5日(金)(土・日・祝日除く)
- ※1月6日(水)のみ、市役所1階展示室2で受け付けます。 ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 県富士・東部保健福祉事務所福祉課障害福祉担当 (☎0555-2419047)

12月4日から10日は「人権週間」です

甲府地方方法務局および山梨

「夜間エイズ検査」を実施します

- 《夜間エイズ検査》
- 日時 12月1日（火）午後5時～7時
- 場所 県富士・東部保健福祉事務所
- 内容 採血後1時間以内で結果がわかる即日（抗体）検査です。
- 費用 無料
- 検査は、完全予約制です。検査希望者は、事前に電話で申し込みください。
- ※夜間エイズ検査は、12月1日の「世界エイズデー」にあわせて行うものです。



《エイズ検査》
県では、夜間エイズ検査以外にも、HIV感染の不安が

ある方を対象に、エイズ検査を実施しています。

- 検査は、随時受け付けています。ご利用ください。
- 日時 平日午前9時～午後4時
- 場所 県富士・東部保健福祉事務所
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 県富士・東部保健福祉事務所地域保健課（☎05555-2419035）

110番通報の適切な利用をお願いします

- 110番は、『事件・事故・電話詐欺』などの緊急通報ダイヤルです。
- 不急の相談などが110番に寄せられると緊急通報の対応に支障をきたすおそれがあります。緊急性のない相談、問い合わせなどは、上野原警察署が警察相談専用電話をご利用ください。
- 警察相談専用電話（#9110）
- 問い合わせ 上野原警察署（☎63-0110）

「ぴゅあ富士」からお知らせ

- 《知って得する！ 介護費せつやく術》
- 日時・内容
- 《第1回》12月12日（土）午後1時30分～3時30分、高齢化社会を取り巻く環境、介護保険制度の概要、介護にかかる費用
- 《第2回》12月20日（日）午後1時30分～3時30分、介護費負担軽減制度、民間介護保険の活用方法
- 場所 ぴゅあ富士大研修室（都留市中央3-19-13）
- 対象者 2日間とも参加できる方
- 費用 無料
- ※託児有り（要予約）
- 申込み・問い合わせ ぴゅあ富士（☎45-1666）



防災行政無線確認電話 ☎0120-63-2384

防災行政無線で放送した内容が電話で確認できます。「放送内容が聞き取りづらい」「もう一度聞きたい」などと思った時は、ご利用ください。
【問い合わせ】総務課行政防災担当（☎62-3117）

12月の各種相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	10日（木）（要予約☎62-3115） 午前10:00～午後3:00	もみじホール3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年ホーム相談室 ☎63-3444
人権相談	8日（火） 午前10:00～正午	市役所1階会議室B（福祉課横）
行政相談	21日（月） 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	17日（木）（要予約☎62-3115） 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B（福祉課横）

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市税収納・納税相談	27日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

窓口業務

区分	日時	場所
市民課日曜窓口	27日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

地方自治功労

旭日双光章

和田正人さん（桐原地区在住）



和田正人さんは、上野原市議会議員として長年地方自治に携わり、地域の発展に尽力されました。この功績が認められ、旭日双光章を受章しました。

消防功労

瑞宝単光章

原田寛治さん（秋山地区在住）



原田寛治さんは、上野原市消防団副団長として、長年、消防活動に携わり、地域の発展に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝単光章を受章しました。

教育功労

瑞宝双光章

小池宏さん（上野原地区在住）



小池宏さんは、公立小学校の校長として、長年、児童の指導に携わり、学校教育に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。

教育功労

教育功労者表彰

佐藤英雄さん（秋山地区在住）



佐藤英雄さんは、中学校の校長として生徒の指導にあたり、長年、教育業務に携わりました。この功績が認められ、教育功労者表彰を受章しました。

教育功労

教育功労者表彰

辻光昭さん



辻光昭さんは、小学校の校長として児童の指導にあたり、長年、教育業務に携わりました。この功績が認められ、教育功労者表彰を受章しました。

有料広告

Best Home 有限会社 ベストホーム

土地や建物の相続・購入・売却の相談、
建物の建築・リフォーム、
不動産のことならお任せ下さい。

《相談・査定無料》
《秘密厳守》

売却・買取物件大募集！

〒409-0112 上野原市上野原1001協栄ビル1F
☎0554-63-6101
☎0120-42-6101
E-mail best-6101@best-home.co.jp
http://www.best-home.co.jp

宅地建物取引業：山梨県知事（5）1804号
建設業：山梨県知事（般-22）9525号

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗装
水道部品・物置・カーポート・
家庭用品・ガラス修理

今から備える!!
除雪用品入荷しました!
雪はね・プラスチック
アルミスコップ

表にも裏にも駐車場があります
お買い物は、お車でどうぞ!!

株式会社 富田

〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎0554-63-1331（代） 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

平成27年 秋の叙勲

平成27年度山梨県 教育功労者表彰

市長室！

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Venohara

市長室！

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

スマイルニュース
リンデンだより

《上野原市立病院 12月の外来診療のご案内》 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診予約なし	藤来	田邊	反頭	村田	山崎	内科医師
	午前 予約のみ	※1 反頭・清水 竹内・田邊	岡本・村田 石井	藤来・ 川合・清水	清水 濱・藤来	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前				瀧山		
小 児 科	午前	牧野	杉津	牧野	牧野	牧野	
小 心 臓 外 来	午後				※2（予約）		
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外 科 ・ 肛 門 外 科	午前	吉田（完全予約制）	遠藤	富岡	協会非常勤	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良（予約）		
※7 皮膚科	午前 / 午後	大沼		三井		安藤	
整 形 外 科	午前	金沢	東京大学病院交替	戸島	田	須田	
眼 科	午前	間淵 （午後あり）		中込	※3 大野 （予約）	※4 大野 （時間短縮）	
耳 鼻 咽 喉 科	午前 / 午後			芦澤		森山	
※5 泌尿器科	午前		12/8・22				12/5・12・ 19・26
※6 婦人科	午前					山梨大 非常勤医師	
西原診療所	午後				反頭		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本	※8				

※この案内は、11月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、山梨県の小児医療体制などに基づき、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っていて、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応となっています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。ご理解とご協力をお願いします。（富士東部小児初期救急医療センター☎0555-24-9977）

●受付時間は、午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

※1 4月から竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来が始まっています。

※2 小児心臓外来は、第1木曜日の診療で予約制です。

※3 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。

※4 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。

※5 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日：小松医師12月5日（土）・19日（土）、阿南医師12月12日（土）・26日（土）、村石医師12月8日（火）・22日（火）】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。

※6 婦人科の診療は、4月から山梨大学の派遣医師による午前みの診察で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。派遣医師は、渡邊、本城医師で交代制の予定です。

※7 皮膚科の午後の受付は、金曜日のみ午後2時～3時30分までとなります。

※8 秋山診療所の火曜日の診療は、第1・3・5週が田邊医師、第2・4週は、反頭医師となります。

年末年始の市役所等業務のご案内

市役所の平常業務は、12月26日（土）から1月3日（日）まで（28日（月）除く）お休みです。前もってできる届出などは、早めに済ませましょう。その他、各施設などの業務については、次のとおりです。



■ 年末年始の業務案内

施設名	問い合わせ	12月							1月			
		25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)
市役所本庁	62-3111 (代表)		休	休		休	休	休	休	休	休	
もみじ ホール	62-3237				休	休	休	休	休	休	休	休
市立病院	62-5121		土曜日 診療	休		休 (※①)						
市立図書館	63-5241			休	休	休	休	休	休	休	休	休
市民プール	63-6070			休	休	休	休	休	休	休	休	
クリーン センター	63-5353		※②	休			※②	休	休	休	休	
秋山温泉	56-2611							※③				
火葬場	62-5573								休	休	休	

※① 小児科外来は、『富士・東部小児初期救急医療センター』（富士吉田市緑が丘2-7-21）（☎0555-24-9977）をご利用ください。

※② 12月26日（土）の午後は休みです。30日（水）のゴミの持ち込みは、午後4時まで受け付けます。

※③ 12月31日（木）の営業は、午前10時～午後5時までとなります。送迎バスは、午後4時30分発が最終となります。1日（金）～4日（月）の送迎バスは、ありません。

■ デマンドタクシーの運行

運休期間
12月29日（火）～1月3日（日）

年末年始のデマンドタクシーは、運休となります。新年は1月4日（月）から運行します。

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

■ 上野原市上下水道組合（年末年始当番業者）

日付	業者名	電話番号	住所
12月29日（火）	岡 部 設 備	66-2701	野田尻 2597
12月30日（水）	（株）上野原建設	63-3619	鶴 島 4544
12月31日（木）	（有）平成設備	66-2423	桑久保 998
1月1日（金）	市川設備工業	66-2564	桑久保 164
1月2日（土）	（株）オカダ管工	63-5247	鶴 島 1112
1月3日（日）	（有）高井設備	56-2541	秋 山 3501

水道管の凍結防止

気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結や破裂が多くなります。冬季には必ず水道管の防寒を心がけてください。

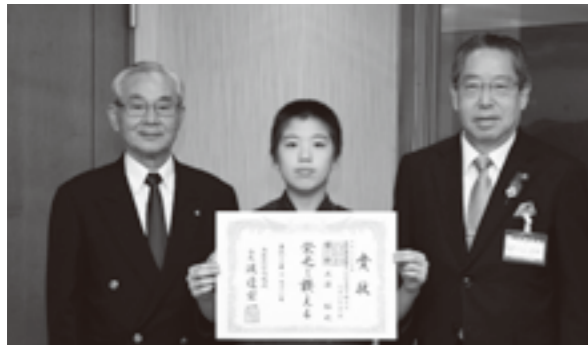
●問い合わせ 東部地域広域水道企業団（☎22-0099）

■ クリーンセンターからのお願い

年末は、大変混雑します。できるだけ年末を避けて、早めに処分するようにお願いします。また、休みの期間中は、ゴミ集積場などにゴミを放置せず、家庭内で保管するようにお願いします。※12月23日（祝・水）のゴミの持ち込みは受け付けておりません。

輝け!! うえのはらの星

各種県大会優勝や全国大会などに出場した市民のみな
さんを紹介する『輝け、うえのはらの星』。
今月は2名の方を紹介します。



おおさわま さや
大澤 柊也 さん (写真中央)

県大会優勝

平成 27 年度県下男子学年別 剣道選手権大会で 4 連覇

10月12日(祝・月)、小瀬武道館で行われた
平成27年度県下男子学年別剣道選手権大会小
学6年生の部で天心館スポーツ少年団所属の大
澤柊也さんが4連覇を果たしました。

優秀賞

第 15 回やまなし県民文化祭 モノクロ単写真の部優秀賞獲得

10月28日(水)、県立美術館県民ギャラリー
ABで行われた第15回やまなし県民文化祭モノ
クロ単写真の部で、上野原地区在住の高橋正仁
さんがみごと優秀賞を獲得しました。



たかはしまさひと
高橋正仁 さん (上野原地区在住)

上野原市制施行 10 周年記念事業 中村雅俊アコースティックライブ 抽選結果報告

10月26日(月)、市役所庁議室で『中村雅俊アコース
ティックライブ』の抽選会を行いました。10月1日(木)
から23日(金)までの応募期間内に、1,153通の応募
がありました。抽選は、市制施行10周年記念実行委
員15名のうち、一般市民の5名が308名分の抽選を
行いました。

●問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)



すくすく育て、 うえのはらっ子

「子育てプレイルーム」や「たまひよ
ママのお茶会」以外にも、蕨子ども園内
で行う「子育て支援センター」などもあ
ります。ぜひ、ご利用ください。



わが家の主役



上野原地区 園田華梨 ちゃん (2歳3か月)
かりん
哲太郎さん、玲南さんの長女
“元気いっぱい大きくなってね!”



上野原地区 加藤 澄春 くん (1歳8か月)
すばる
浩二さん、さちさんの長男
“この笑顔!! 本当に大好き!! これからも元気にたくましく育ててね”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

伝言板

● 子育てプレイルーム

【日 時】 12月9日(水)、16日(水)
午前9時~正午、
12月2日(水)、24日(木)、1月6日(水)
午前9時~午後3時

【場 所】 もみじホール2階会議室2
※初めて利用される方は、事前に申し込みください。
※詳しくは、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ
福祉課子育て支援担当 (☎ 62-3115)

● 『たまひよママのお茶会』

■ コモア 代表者 森本 (☎ 66-4308)
【日 時】 12月11日(金)、午前11時~午後1時30分
【場 所】 コモア内一丁目集会所
【内 容】 一品持ち寄りランチ

■ 桐 原 代表者 互井 (☎ 090-3212-2262)
【日 時】 12月22日(火)、午前10時~正午
【場 所】 桐原保育所

■ 島 田 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)
【日 時】 12月25日(金)、午前10時~正午
【場 所】 島田コミュニティセンター

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く) ☆印鑑をご持参のうえ保健センター(勤労青少年ホーム)へお越しください。

スマイル
ニュース

市男女共同参画推進委員会
(総務課行政防災担当内) ☎63-5241

111



リンデン
だより

上野原市立図書館
☎63-5241

《開館時間》
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～午後7時

《休館日》
12月27日(日)～1月4日(月)の間は、お休みとなります。

おめでた
おくやみ

(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人(敬称略 順不同) 110月中旬出分

『子育て応援・男女いきいき宣言企業』

- ① 仕事と家庭が両立できる職場環境をつくるための取組
- ② 社会全体で子どもや子育てを支えるための取組
- ③ 男女がともにいきいきと活躍するための取組
- ④ その他の取組
- 応募方法 県企画県民部 県民生活・男女参画課まで郵送、ファックス、電子メール、持参により申し込み。
- ※応募用紙は、県ホームページからダウンロードできます。市総務課行政防災担当にも用意してあります。
- ※県では「子育て応援・男女いきいき宣言企業」として登録された企業に各種支援を行っています。
- 問い合わせ 県民生活・男女参画課(☎055512231358)

The Face of Uenohara
うえのはらの 顔

40

バイロン ナギ (なぎ) さん
BYRON NAGY (眞) さん
(秋山地区一古沢)



古民家につながる

昭和58年8月生まれで、32歳になる凧さん。凧さんは、ドイツ生まれのニューヨーク育ち。アメリカの大学を卒業した後、早稲田大学にも在籍、以前は、宮崎県の行政職員や東京でのサラリーマン経験もある。

4年前に、神奈川県藤野に移住後、現在は、秋山地区一古沢の古民家を地域密着型の拠点施設として改修中だ。



地域のみなさんや知人、友人の協力を得ながら、自らも古民家を改修する。

凧さんのコンセプトは、『持続可能な生活』。古民家の改修に必要な材料は、できる限り再利用できるものを使う。断熱材には、いらなくなった畳を譲り受け使用するなど、細部にまでこだわりをみせる。また、古民家の改修は、職人に丸投げせず、自ら時間と手間をかけて改修に取り組む。その姿勢には、凧さんの信念がうかがえる。

凧さんは、『東京と富士山』

図書館イベント情報

	親子文芸講座	子ども映画館	おはなし会
タイトル名	「クリスマスビーズ教室」	「モリスのまほうのふくろ」	『14ひきのこもりうた』ほか
開催日	12月5日(土)	12月12日(土)	12月19日(土)
時間	午後1時～	午前10時～10時30分 午後2時～2時30分	午後2時30分～
その他			協力：たんぽぽ会

この真ん中に位置し、都心から1時間という距離にあるこの地に魅力を感じる、『海外の知人からは日本の田舎暮らしを体験したいという声をよく聞く』と語る。今後は『このような方を呼び込み、この地に根付いた食文化や伝統にふれる農家民泊をやってみたい。さらに、雑穀やキヌア栽培などの農業体験を行い、その畑で採れた作物などを提供する料理屋で食事をとるといった地域のつながりを生む取り組みをしてみたい』と焼杉板の外壁が特徴的な古民家の前で話してくれた。

誕生

巖地区 坂本優和(拓也)
島田地区 高井日郷(司)
上野原地区 和田琉空(良平)・畠山藍(昇人)

死亡

甲東地区 阿部茂子(政仁)
巖地区 久島努(伸仁)・入江建夫(友規)・牧野博行(浩史)・平野孝義(禎)・古家顯一(和夫)
島田地区 河内哲雄(美恵子)・山崎綾子(誠司)
上野原地区 小俣ぬい子(和弘)・足立つよ子(歌子)・長田隆(正人)

桐原地区 鷹取繁光(昌作)
西原地区 降矢アヤ子(昭夫)・古家隆平(彰一)・梅屋ほのゑ(繁義)
秋山地区 関戸弘昌(幸子)・佐藤正(巧)・富田忠治(公治)・佐藤松男(美富)

市長室

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara

市長室

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

スマイルニュース
リンデンだより