



# カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。  
企画課政策推進担当 電話 62-3118



●**駅からハイキング『聖武連山』トレッキング**  
11月22日、桐原地区の聖武連山で、駅からハイキングが行われました。このイベントは、JR東日本と市が実施したもので、当日は、都内などから参加した約150名が、聖武連山や鶴川渓谷沿いの深まる紅葉を楽しみました。



●**上野原小学校『ふれあい給食会』**  
11月19日、上野原小学校ランチルームで、『ふれあい給食会』が行われました。これは、学校給食に使用される食材を提供する生産農家のみなさんを招待して、児童と一緒に給食をとるものです。給食後は、児童から生産農家のみなさんに感謝の手紙が渡されました。



●**第11回上野原市駅伝競走大会(小学生の部)**  
12月13日、桂川河川敷周回コースで、第11回上野原市駅伝競走大会(小学生の部)が行われました。当日は、23チーム、115名の市内小学生が参加しました。選手は、保護者や地域のみなさんの気持ちのこもった声援を受けながら、全力でタスキをつなぎました。



●**はたけとまーけっと2015**  
11月22日、西原地区で、はたけとまーけっと2015が行われました。当日は、古民家を利用した手づくり市やそばの脱穀体験、ハーブコンサートなどが行われました。また、案内所のみみじ庵では、田舎暮らしに興味がある方を対象にした移住相談も行われました。

人口と世帯	
人口	● 24,715人 (－61)
男	● 12,328人 (－31)
女	● 12,387人 (－30)
世帯	● 10,003世帯 (－13)
平成27年12月1日現在	
( )	内は前月比

**編集後記**  
今月号の表紙 新年特別企画 新春対談

新年あけましておめでとうございます。昨年は、多くの市民のみなさんの取材協力やご指導によって広報うえのほらを作成することができました。ありがとうございました。今年も、みなさんの活動を応援し、後押しできるような広報誌を目指していきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。さて、今月号では、やまなし暮らし支援センターの倉田貴根さんをお招きしての新春対談を掲載しました。倉田さんは、「地域の魅力を知ることから地方創生が始まる」と話していました。日ごろ、悪いところばかりに目が向きがちですが、まずは、上野原市の良いところに向け、そして、地域の魅力を伝えていくことが大切だと感じました。(大神田)

# UENOHARA

広報うえのほら ~頑張るあなたを応援する情報誌~

1  
2016年  
No.131

## 地方創生と移住・定住



新年特別企画  
新春対談

### ■地方創生

市長 昨年は、まさに地方創生元年といわれた年でした。「日本創成会議」が発表した「増田レポート」をきっかけに、人口減少問題がクローズアップされました。平成22年の国勢調査では、27114人だった市の人口が、現在25000人を割りこむまでになっています。こうしたことから、市でも、昨年3月に幹部職員からなる『地方創生戦略本部会議』を、9月には外部委員からなる『上野原市まちづくり委員会』、若手職員で構成する『地方創生プロジェクトチーム』を設置し、その対策に取り組んでいます。

倉田 全国では、増田レポートが発表されたところから地方創生や移住・定住への取り組みが盛んになりました。しかし、山梨県では、これよりも早い平成25年6月から地方創生にむけた取り組みを始めました。私は、やまなし暮らし支援センターで、山梨の魅力を情報発信しています。しかし、移住希望者の相談にあたる私自身が、山梨のことをあまり知らないことに気がきました。地方創生とは、まず、そこに住むみなさんが地域のことを知ることから始まるのではないかと思います。

### ■上野原市の魅力

市長 市には魅力がないと思っっている市民が意外と多いことに私は驚きました。確かに、世界文化遺産の富士山などがあるわけではありません。しかし、私は、他の自治体と比べても劣っているところはないと感じています。その証拠に、昨年実施した駅からハイキング『要害山トレッキング』では、わずか1時間で定員100名に達しました。また、『聖武連山トレッキング』でも1日で150名の定員がうまりました。しかし、これらの山の存在を知っているのは市民の半数くらいではないでしょうか。また、登ったことのある人は、10人に1人くらいでしょう。まずは、このような事実を知り、地域のすばらしいところを再発見することが大切です。

倉田 地域の魅力に気付かないのは、地元の方ばかりの生活に慣

上野原市長

# 江口英雄



h i d e o e g u c h i

# 新春

# 対談

t a k a n e k u r a t a



やまなし暮らし支援センター移住専門相談員

# 倉田貴根

新春対談テーマ

## 『地方創生と移住・定住』

新年あけましておめでとうございます。今年も、市政運営に対して、みなさんのご支援、ご協力をお願いいたします。さて、今回は、新年特別企画として、『地方創生と移住・定住』をテーマに、やまなし暮らし支援センター移住専門相談員の倉田貴根さんと江口市長との新春対談を企画しました。その対談の一部をご紹介します。



### ■移住・定住の促進

倉田 上野原市さんのお付き合いは、昨年の4月からでした。私は、4月20日に行われた県の研修会で、『山梨県は移住先として人気があるから、移住者獲得にむけて動いてください。動くにしても、現状を知らないといけないので、まずはやまなし暮らし支援センターにお越しください』と参加した自治体のみなさんにお伝えしました。そこで4月中には、市の職員

倉田 上野原市さんのお付き合いは、昨年の4月からでした。私は、4月20日に行われた県の研修会で、『山梨県は移住先として人気があるから、移住者獲得にむけて動いてください。動くにしても、現状を知らないといけないので、まずはやまなし暮らし支援センターにお越しください』と参加した自治体のみなさんにお伝えしました。そこで4月中には、市の職員

### プロフィール

やまなし暮らし支援センター  
移住専門相談員  
倉田貴根さん



山梨県甲斐市出身で日本航空客室乗務員の職歴を持つ。豊富な経験と知識から他県でも移住に関する講演の講師として呼ばれることが多い。平成25年、やまなし暮らし支援センター開設時より移住専門相談員として在職、『2014 田舎暮らし希望地域ランキング』の1位に山梨県が輝いた際の立役者でもある。



写真説明) ①やまなし暮らし支援センターで相談業務にあたる倉田さん。②上野原市地域雇用創造協議会の看板除幕。③④実践型地域雇用創造事業で地域ブランド化を目指す国産キヌアと木製弁当箱

が現状を把握するため、有楽町まで来てくれました。さらに5月には、江口市長が直々にやまなし暮らし支援センターを訪れてくれました。市のトップである市長が動くというのは、活発な活動の原動力になると思っ  
ていましたので、非常に感動しました。

**市長** 地方創生や移住・定住政策は、地域資源をどう生かしているかがポイントだと考えています。その具体的な事業としては、昨年、厚生労働省に申請し採択された国産キヌア、木製弁当箱などの生産や地域ブランド化を目指す実践型地域雇用創造事業があります。他には、談合坂スマートインターチェンジの設置やその周辺を活性化させる事業、もう一つは、上野原駅南口周辺の整備事業です。今後、このような事業を進めることで上野原市は大きく変わり、魅力あるまちになると確信しています。

**倉田** 首都圏の方が上野原市をどういう視点で見ているかということを知ると、そこに人を集めるための要素が見えてきます。例えば、八王子駅の屋上には農

地があります。そんなところでも土に触りたいという欲求が人にはあります。今、全国でクラインガルテンという取り組みが盛んに行われています。首都圏から近い上野原市は、クラインガルテンなどの取り組みも移住・定住の促進に有効だと思います。

**市長** 市では、空き店舗を活用する取り組み、クラインガルテン、空き家バンクへの登録促進のための補助制度など、移住・定住の促進に向けて、具体的な制度

を検討しています。

**倉田** 移住希望者は、お父さんの仕事を探し、そして子どもたちを自然の中で遊ばせたいと願います。そう考えてみると、上野原市なら仕事はそのままでも、居住を市に移してもらうだけで、自然のなかでの子育てが可能で  
す。これは、県内の市町村に比べてたら断トツに有利だと思います。

**市長** 上野原で暮らし、休日は土をいじり、自分で作った野菜を



新春対談で談笑する江口市長と倉田さん

■今後の展望やビジョン

**倉田** 一昨年の田舎暮らし希望地域ランキングで山梨県が1位になったことはご存知かと思いますが、これは本当にすごいことなんです。山梨は今、全国から注目されています。これから山梨がどういうふうに移住政策に取り組むか、上野原市がどのよう動くのか。きっと全国のみなさんが注目しています。今後の移住政策や市民のみなさんの

想いがどんどん育っていったら、今よりもっと魅力ある地域に育ち、多くの方が山梨県や上野原市に足を運んでくれるような未来を期待しています。

**市長** 私は、移住を希望する都会の方たちの心を十分に取り込めるだけのプロジェクトを進めていきたいと考えています。現在進めている国産キヌアや木製弁当箱などの農林業再生プロジェクトも、国内だけにとどまらず、

食べる。そして都内に通勤する。このようなライフスタイルの提案を都会の方に提供できる上野原市は、自信をもって移住・定住の政策をすすめられます。

**倉田** 移住・定住の促進を図るには、地域のみなさんがどれだけ力になってくれるかが大切だと思います。地域のみなさんも未来の子どもたちのために、この上野原をどのようにしていったらよいかということを考え、お互いに協力して欲しいです。

**行政放送**  
新春対談の様子は、行政放送で放送されます。

■放送期間  
1月1日(祝)～10日(日)

※放送時間等は、上野原ブロードバンドコミュニケーションズ(UBC)ホームページの行政放送番組表でご確認ください。

広く世界につながっていくものと確信しています。10年後、20年後の上野原市には、輝かしい未来が開けてくるものと信じていますし、そのためにも私が先頭に立って頑張っていきたいと考えています。そのためには、倉田さんの力をお借りしながら、地方創生と移住・定住政策を進めていきたいと思っています。今年もぜひよろしくお願いたします。



上野原市の強みを語る倉田さん

# 年頭のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。  
市民のみなさんには、希望に満ちた輝かしい平成28年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

年頭のあいさつにあたり、みなさんの市政への深いご理解と温かいご支援に深くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、テロによる被害や自然災害による暗いニュースがつづく一年でもありました。

一方、暗いニュースばかりではなく、明るい話題もありました。その一つは、10月に山梨県出身の大村智氏が名誉あるノーベル医学・生理学賞を受賞したことでした。この受賞は、山梨県人にとって初の偉業でありました。さらにその翌日、宇宙の謎に挑んだ研究により、梶田隆章氏がノーベル物理学賞を受賞し、日本中が祝福ムードに包まれました。

ところで、祝福ムードといえば、昨年は「市

制施行10周年」の記念すべき節目を迎え、年間を通してさまざまな記念事業を開催することができました。中でも5月に開催した「市制施行10周年記念式典」。また、11月に開催した「中村雅俊アコースティックライブ」などは、大いに盛り上がり、市民のみなさんと一緒に祝福することができました。今後は、これを一過性のものとして終わらせるのではなく、これからのまちづくりに生かしていきたいと考えています。

また、昨年は地方創生元年といわれる年でもあり、各自治体が生き残りをかけた戦略の策定に取り組んだ一年でもありました。当市でも「地方版総合戦略」、人口の現状分析や将来展望を示す「人口ビジョンの策定」に向けて取り組んで

います。策定に当たっては、「上野原市地方創生戦略本部」をはじめ「産・学・官・金・労・言」の各分野のみなさんと構成する「まちづくり委員会」、さらに市民のみなさんからは、「上野原市風景づくり市民懇談会」、「よつちやれ市民座談会」などで貴重なご意見をいただいているところでもあります。また、現在、企画課内に設置した特命地方創生担当を中心に、地方創生に向けた取り組みを進めています。さらに全庁的体制を構築することを目的として、若手職員による「地方創生プロジェクトチーム」を設置いたしました。また、今後の上野原市の発展に重要な意味をもつ、実践型地域雇用創造事業が昨年12月からスタートしました。この事業は雇用機会の不足している地域がそれぞれの地域特性を生かし、創意工夫を凝らして雇用を生み出していくもので、9月1日に厚生労働省の採択を受けて取り組んでいるところであります。

具体的な事業の内容は、世界でも注目を集める「キヌア」を軸とした市の農業ブランドの構築や加工、特産品の開発に取り組みます。このことにより、耕作放棄地の解消にもつなげていきます。また、林業分野では、豊富な地域国産材を活用した弁当箱などの容器の開発を軸に取り組みます。これは、里山の再生や水源の保全などとともに、新たな雇用の創出を図っていくものであります。

今後、この事業は農林業の再生プロジェクトとして、また観光分野においても大きな期待が

寄せられる事業であり、地方創生の一環として、関係機関と総力を挙げて推進したいと考えております。この他にも、市の重要施策であります上野原駅周辺整備事業、新上野原保育所、上野原市総合福祉センター、談合坂スマートインターチェンジ設置事業、また談合坂スマートインターチェンジ周辺整備については広域的な交流拠点として開発することを計画しています。

また、ハード面だけでなく、これまで重度心身障害児の医療費支払いの窓口無料化や手話言語条例の制定などのソフト面にも取り組んでおります。特に、重度心身障害児の医療費支払いの窓口無料化は、健常児と障害児の医療費支払いの不公平を解消することができました。県でも、制度の見直しを検討するほどにまで影響を与えました。今後、このように市民の目線、弱者の目線にたった取り組みを進めていきたいと思っております。私は、一人でも多くの市民が住んでよかったと思えるようなまちを目指して、より一層、ソフト面の充実に向けて鋭意努力していく所存です。

新春とはいえ、まだまだ厳しい寒さが続く季節です。市民のみなさんには、お体をご自愛いたたくとともに、本年も引き続き、市政運営に對するご支援ご協力をお願いいたします。

本年が市民のみなさんにとって、また、この上野原市にとって、すばらしい年となりますよう、心からご祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。



『住んでよかった  
住んでみたい』と思う  
まちづくりを目指して

上野原市長  
江口英雄

## 市民のみなさんと市長との

### ふれ愛トーク

ふれ愛トークは、市のよりよいまちづくりのための建設的な提案について市民のみなさんと市長とで意見交換するものです。

- 日時 1月25日(月) 午前9時～11時  
※毎月1回、2時間を目安に開催しています。
- 方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。
- 場所 市長室
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

### 市長への手紙

市長への手紙は、市民のみなさんから、さまざまな意見を手紙でお伺いするものです。

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、設置場所にある応募ボックスに投函してください。
- 設置場所 市役所正面玄関、教育委員会カウンター
- 応募用紙 設置場所に用意してあります。
- 問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

# 中村雅俊

## アコースティッククラライブ

もみじホールを舞台に上野原市制施行10周年記念『中村雅俊アコースティックライブ』が11月21日(土)に行われ、もみじホールと特設会場あわせて約400名の市民のみなさんが、中村雅俊さんの歌声に酔いしれた。

午後4時15分、会場入口には、開場を待つ長蛇の列ができ、午後4時30分の開場間もなく、入場者でほぼ満席となった。

午後5時、江口市長の挨拶の後、赤のジャケットを着て登場した中村雅俊さんは、1

曲目『君がいてくれたから』を熱唱。ライブ中、市民のみなさんと握手をしながら客席を回る場面もあった。また、41年前に市内で収録されたドラマ『われら青春!』で生徒役だった出演者もステージにあり、ライブ最後の曲『青春貴族』を中村さんと一緒に歌った。

全13曲を歌い終わった中村さんには、会場にいた市民から大きな拍手が送られ、ステージから姿が見えなくなっても鳴り止むことがなかった。

市制施行10周年を記念して行われた中村雅俊アコースティックライブ。市民のみなさんの記憶に残り、幸せを呼ぶ感動の一日となった。



幸せを呼ぶ  
感動の一日……。



# 所得税、市・県民税 申告のお知らせ

所得税、市・県民税は、個人が1年間（平成27年中）に得た所得に対して課税され、この所得については、3月15日（火）までに申告していただくことになっていきます。被扶養者以外で下表①～④に該当する方は必ず申告しましょう。

- この申告は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の申告を兼ねています。
- ※申告が遅れたり、過少申告をした場合は、加算税が課される場合があります。
- ※下表①・③・④に該当する方で申告がない場合は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の軽減、高額療養費等の非課税世帯の適用が受けられません。
- 問い合わせ  
市税・県民税については  
税務課（☎62-3113）  
所得税、消費税については  
大月税務署（☎22-3151）

## 市・県民税申告受付（相談）会場日程表

受付日	受付時間	申告会場	該当地区	受付日	受付時間	申告会場	該当地区
2/16 (火)	9:30～11:30	市役所 西原出張所	初戸、腰掛、田和・上平、 藤尾、中群、扁盃、川通 飯尾、下城、郷原、原	3/1 (火)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	奈須部、先祖・丸畑、 諏訪、塚場、新三、 八米、山風呂、向風
	1:00～4:00						
2/17 (水)	9:30～11:30	ふるさと 長寿館	沢渡、大垣外、小伏、 井戸 尾統、用竹、椿、猪丸、 日原	3/2 (水)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	新一、新二
	1:00～4:00						
2/18 (木)	9:30～11:30	市役所 甲東出張所	芦垣、和見、瀬淵、 東区 西区、棚頭、荻野、 野田尻	3/4 (金)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	原、田町、新田倉
	1:00～4:00						
2/19 (金)	9:30～11:30	市役所 大目出張所	日向、花坂、西大野、 東大野、南米沢、高橋 犬目、恋塚、談合坂、 新田、谷後、日留野、 大田、大沢、矢坪	3/7 (月)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	羽佐間、小沢、新井、 西シ原、小沢団地、 小沢東団地
	1:00～4:00						
2/22 (月)	9:30～11:30	島田コミュニ ティセンター	上新田、中新田	3/8 (火)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	仲山・大櫛、八ツ沢、 松留、鶴川、大曾根、 小倉、大倉、大曾根 陽光台、上野山、 日野、大櫛
	1:00～4:00						
2/23 (火)	9:30～11:30	島田コミュニ ティセンター	西区、駒門	3/9 (水)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（大目、 甲東、巖、大鶴）
	1:00～4:00						
2/24 (水)	9:30～11:30	コモアしおつ 3丁目集会場	コモアしおつ1丁目 コモアしおつ2丁目	3/10 (木)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（島田、 桐原、西原、秋山）
	1:00～4:00						
2/25 (木)	9:30～11:30	コモアしおつ 3丁目集会場	コモアしおつ3丁目 コモアしおつ4丁目	3/11 (金)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（上野原）
	1:00～4:00						
2/26 (金)	9:30～11:30	市役所 巖出張所	奥平、川合、千足、 仲居 牧野、当月、久保、 杖突・栃穴	3/14 (月)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（全地区）
	1:00～4:00						
2/29 (月)	9:30～11:30 1:00～4:00	市役所 秋山支所	秋山地区	3/15 (火)	9:00～11:30 1:00～4:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告でき なかった方（全地区）

※当日の混雑状況により、午前中の受付時間を繰り上げる場合があります。  
※会場の混雑を避けるため、収入、必要経費の明細や医療費の領収書などは、あらかじめ計算し、整理しておいてください。

### ■ 会場変更点

昨年実施した確定申告会場は、一部変更となっています。お間違いのないようにお越しく下さい。

<p>【平成27年】 牧野つどいの家 秋山公民館 講堂</p>		<p>【平成28年】 巖出張所 市役所 秋山支所</p>
---	---	--------------------------------------

## ■ 所得税、市・県民税申告

区分	対象者	申告方法
確定申告が必要な方	①事業所得、不動産所得、譲渡所得、2か所以上から受ける給与、給与の他に20万円を超える所得がある方、および給与収入が2,000万円を超える方など ②給与、年金、配当、原稿料等の所得者で源泉徴収された税金が過納の方（還付の確定申告）	・申告用紙が税務署から郵送された方、および郵送されていないが、左記の①または②に該当する方は、2月16日（火）～3月15日（火）までの間に大月税務署で申告してください。 ※②の還付申告は、1月4日（月）から受付開始 ・営業などの青色申告を除く所得税の申告（確定申告）については、市・県民税の申告会場でも受け付けます。
市・県民税（国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料）の申告が必要な方	③収入があったが、上記①、②の所得税申告者にも、下記⑤にも該当しない方 ※確定申告を行う方は必要ありません。 ④収入がなく、だれの扶養にもなっていない方 ※扶養者が市外にお住まいの方は、申告してください。	・前年度の申告の状況により、該当すると思われる方に申告用紙を郵送します。 ・申告用紙は、税務課にも用意してあります。左記の対象区分に該当する方は、次ページに掲載してある申告会場で3月15日（火）までに申告してください。
申告の必要がない方	⑤給与だけの所得者で、勤務先から市役所へ年末調整済み給与支払報告書が提出されている方（本人には源泉徴収票）で、上記①、②に該当しない場合は、申告の必要はありません。	

申告に持参するもの	収入および必要経費のわかるもの、源泉徴収票、生命保険・地震保険・旧長期損害保険の支払証明書、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払額のわかるもの、国民年金保険料等の支払いをした旨を証明する書類、印鑑および本人の口座がわかるもの。
その他	※平成27年中の転入者で給与所得のある方や20歳以上の学生などに申告書が届く場合もありますが、上記⑤に該当する方や学生で収入のない方は、市・県民税の申告書の裏面に勤務先や学校名等を記入して提出してください。 ※平成23年分の確定申告から、その年中の公的年金等の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告の必要がなくなりました。ただし、医療費控除や生命保険料控除などの所得控除を追加して所得税の還付を受けようとする場合は、所得税の確定申告が必要です。 市・県民税の申告について、所得税の確定申告が不要な場合でも、公的年金等から控除されていない社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除および扶養控除の追加など各種控除を受けようとする方は、市・県民税の申告が必要です。 ※事業所得や譲渡所得のある方は、大月税務署での相談・申告をご利用ください。  国税庁ホームページは、『国税庁』で検索してください。 大月税務署ホームページは、『大月税務署』で検索してください。

Q 『個人番号カード』の申請方法がわからないのですが、どうすればよいのですか？

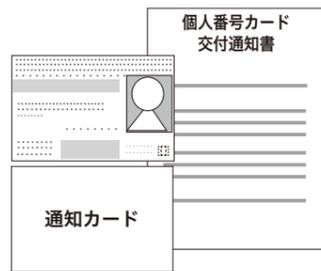
A 個人番号カードの『申請を希望される方』は、次の手順で申請してください。

## STEP 1



同封されている個人番号カード交付申請書に、顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れて、ポストに投函。

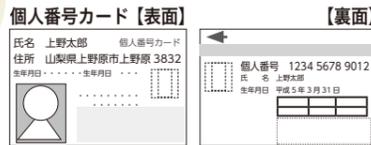
## STEP 2



平成 28 年 1 月以降、個人番号カードの交付準備が整うと、交付通知書が送られてきますので、運転免許証などの本人確認書類、通知カードをあわせてお持ちになり、市役所市民課窓口へお越しください。

●問い合わせ 市民課窓口担当 (☎ 62-3112)

## STEP 3



本人確認のうえ、暗証番号を設定していただき、個人番号カードが交付されます。

※上野原市に住民登録(平成 27 年 10 月 5 日時点)されている方で通知カードがお手元に届いていない方は、市役所に通知カードが保管されています。このような方は、市民課窓口担当までご連絡ください。

# シリーズ《第10回》 ちよつと教えて マイナンバー

## 地域の自然再発見

# 冬の八重山散策会

- 日 時 1月30日(土) 午前10時～午後2時
- 場 所 八重山登山口駐車場(上野原中学校前)
- 定 員 20名(先着順)
- 持 ち 物 防寒具、お弁当、散策に適した服装
- 費 用 一人50円(保険代)
- 申込方法 電話で申し込みください。
- ※電話受付は、平日午前8時30分から5時までです。
- 申込期限 1月22日(金)
- 申込み・問い合わせ 経済課農林整備担当 地域おこし協力隊 松本 (☎ 62-3119)

地域おこし協力隊

## 松本 Presents

野生動物の生態に詳しい地域おこし協力隊の松本が贈る、冬の八重山の歩き方!! 厳しい冬を生き抜く生き物やその痕跡を観察しながら、冬の八重山の魅力に触れていきます。



私と一緒に、冬の八重山を散策しましょう。

# 確定申告に関するお知らせ

## ◆ 税に関する相談会

### 『確定申告書作成相談会』

【日時】 1月28日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時(受付は終了30分前まで)  
【場所】 もみじホール 2階会議室 2

### 『税理士会が行う無料申告相談会』

【日時】 2月4日(木)、5日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時(受付は終了30分前まで)  
【場所】 もみじホール 2階会議室 2

### 『年金受給者等に対する申告指導相談会』

【日時】 2月24日(水) 午前10時～午後4時(正午～午後1時除く)(受付は終了30分前まで)  
【場所】 富士吉田市民会館

## ◆ 『確定申告書等作成コーナー』から『e-Tax』で簡単申告!!

- ①国税庁ホームページから電子申告
- ②添付書類の提出を省略
- ③還付がスピーディー
- ④ 24時間いつでも利用可能

『確定申告書等作成コーナー』は、国税庁ホームページ(国税庁で検索)をご覧ください。

## 申告を忘れずに!!

# 償却資産(固定資産税)

市内で各種事業に用いる償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産を申告していただくことになっています。

- 毎年申告している事業者  
市から申告用紙を送付します。記入のうえ提出してください。
- 新規の事業者・今まで申告していないが対象の資産を取得した事業者  
税務課に連絡ください。申告用紙を送付します。
- 申告期限 2月1日(月)  
※期限間近になると受付窓口が大変混雑しますので、なるべく1月22日(金)までに申告してください。
- 問い合わせ 税務課課税担当 (☎ 62-3113)

## 届出を忘れずに!!

# 固定資産税(家屋)のお知らせ

市では、適正な課税を行うため、所有している家屋を取り壊した方、あるいは、登記がされていない家屋の所有者が名義を変更(売買、相続、贈与など)した方は、税務課へ届出をするようにお願いしています。

特に、未登記家屋で届出がない場合、取り壊しの確認が困難なため翌年度も課税されています。

市では、適正な課税を行うことがありますが、ご注意ください。

※登記してある家屋(滅失登記、所有権移転登記をした場合)は、地方税法の規定により、その内容を登記所が市に通知することとなっているため、届出の必要がありません。

● 問い合わせ 税務課課税担当 (☎ 62-3113)

## 《償却資産Q&A》

- Q 償却資産ってなに？  
A 償却資産とは、土地や家屋以外の事業用資産です。
- ※自動車税および軽自動車税の課税対象となるものを除く
- Q 償却資産の対象になるものは何ですか？  
A 1月1日現在で、会社や個人が事業のために所有している構築物、機械、備品などの資産です。
- Q 免税点はいくらですか？  
A 課税標準額が150万円未満の場合は課税されません。

# うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

## 今月の健康レシピ No.2

上野原産キヌア使用

### 鮭のオーロラ焼き

みんなが好きな鮭をつかって!!

にんじんのすりおろしを使った、色鮮やかな一品です。焼き魚を焼くのと同時に要領で焼くので、時間のないうちにぴったりです。

#### 【材料 (5人分)】

生鮭	5枚
A 塩	0.25g
A こしょう	0.25g
A 白ワイン	10g
B 人参ペースト	50g
B マヨネーズ	50g
B キヌアパウダー	少々



#### 【作り方】

- ①鮭にAの下味をつけて、アルミカップに並べる。
- ②Bを混ぜて鮭に塗り、オープンなどで焼くと出来上がり。

## 保健師からのメッセージ No.38

今月のテーマ

### 『食事と肥満予防パート②』

食べ方に気をつけよう

あけましておめでとうございます。年末年始に食べ過ぎて体重が増えてしまった・・・という方、いませんか？たくさん食べたり飲んだりすると、そのぶん内臓はたくさん働かなければなりません。消化吸収をする胃や腸はもちろん、食べたものを分解・吸収する物質を出す膵臓や肝臓など、体の中のさまざまな臓器が働いています。

アルコールや脂っこいもの、甘いものなどを食べ過ぎると、内臓がフル稼働しなければならず、それだけ体に負担がかかります。まずは、体に負

肥満を  
解消しよう



担の少ない食事を選んでみましょう。それがダイエットにもつながります。今年は、「体にやさしい食事」を心がけてみませんか？

#### ★体にやさしい食事とは

- その1. 低脂肪で薄味。(脂肪、塩分、糖分は少なめに)
- その2. アルコールや辛いものなど、刺激の強いものは控える。
- その3. 季節の食材を取り入れる。(旬にはその時期にあった作用があるものが多い)
- その4. ゆっくりよく噛んで食べる。(消化吸収を助けます)

※主食・主菜・副菜をそろえ、腹八分目が基本です。

## 保健だより

### ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	1月7日(木)	H27年8月1日～31日生
	2月4日(木)	H27年9月1日～30日生
9か月児	1月7日(木)	H27年3月1日～31日生
	2月4日(木)	H27年4月1日～30日生
1歳6か月児	1月19日(火)	H26年6月1日～7月15日生
2歳児	1月25日(月)	H25年11月16日～H26年1月15日生
3歳児	1月27日(水)	H24年12月1日～H25年1月15日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

### ★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)  
午前9時～11時
- ◎持ち物 印鑑
- ◎場所 保健センター(勤労青少年ホーム)  
※日時などで都合のつかない方は、保健担当へお問い合わせください。

### ★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円

## 伝言板

### 脳ドックのご案内(上野原市立病院)

#### ■基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

■検診料金 32,400円(税込)

※オプション: 頸動脈超音波検査 5,940円(税込)

■実施日時 平成28年1月30日(土)、2月27日(土)午後

■定員 4名

■問い合わせ 上野原市立病院(☎ 62-5121)

- ◎内容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
  - ◎検診日 1月19日(火)、2月16日(火)  
※毎月第3火曜日(午後)の実施となります。
  - ◎医療機関 上野原市立病院
  - ◎申込み 直接、上野原市立病院(☎ 62-5121)へ申し込みください。
- ※受付時間は、午後1時～5時(土・日・祝日除く)  
※市の集団検診との重複受診はできません。

### ★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円
- ◎内容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

### ★乳幼児すこやか発達相談

- 「子どものことばが遅い」、「子どものくせが気になる」、「子どもがすぐかんしゃくをおこして大変」などの悩み事に対し、心理相談員、保健師が相談を受けます。
- ◎日時 1月18日(月)予約制となります。
  - ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
  - ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

### がん検診推進事業のご案内

がん検診推進事業は、市が特定の年齢に達した方に対して子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の「がん検診無料クーポン券」を配布し受診促進を図る事業です。

#### 《がん検診無料クーポン券》

◎有効期限 3月31日(木)

※乳がん検診と大腸がん検診の対象の方で、まだ受診されていない方は、1月30日(土)の集団検診で受診することができます。委託医療機関では、子宮がん検診と乳がん検診が受診できます。いずれも費用は無料です。ご利用ください。

■問い合わせ 長寿健康課保健担当(☎ 62-4134)



《今月の俳句・短歌・川柳》

募集中

「今月の俳句・短歌・川柳」を募集します。申込みは、名前、連絡先、作品、句の解説等をメールまたは郵送で企画課までお送りください。

主な問い合わせ先

部署名	電話番号
市役所(代表)	(62)3111
総務課	(62)3117
企画課	(62)3118
秋山支所	(56)2111
税務課	(62)3113
市民課	(62)3112
生活環境課	(62)3114
福祉課	(62)3115
長寿健康課	(62)4133
経済課	(62)3119
建設課	(62)3123
都市計画課	(62)3191
会計課	(62)3116
議会事務局	(62)3344
学校教育課	(62)3408
社会教育課	(62)3409
保健センター	(62)4134
地域包括支援センター	(62)3128
消防本部	(62)4112
消防署	(62)4111

お掛け間違いのないようにお願いします。

農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。

●1月の申請書提出期限 1月12日(火)まで

※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119

市外通院の人工透析患者に通院交通費の一部を助成

●対象者 市内にお住まいで、人工透析のため市外の医療機関に通院している方

●限度額 月額5千円

※対象となる金額は、公共の

交通機関の乗車賃金を基準とします。

※助成を受けるには申請が必要で、申請方法などはお問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 福祉課障害福祉担当 ☎62-3115

応急手当講習会開催のお知らせ

●日時 1月30日(土) 午前9時～正午

●場所 消防本部庁舎2階会議室

●内容 普通救命講習Ⅰ(成人の心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法など)

●定員 30名

●受講資格 市内居住者また

は市内在勤、在学(中学生以上)の方

●申込期限 1月22日(金)

●費用 無料

※軽い運動ができる服装でお越しください。

●申込み・問い合わせ 消防総務課警防救急担当 ☎62-4112

平成27年度消防設備士試験の受験案内

●試験種目 甲種・乙種(全類)

●試験日・会場

・2月27日(土) 中小企業人材開発センター(甲府市大津町21301)

●願書受付期間

・書面申請 1月18日(月)～25日(月)(土・祝日除く)

市葬法公共工事等の競争入札参加資格審査申請書の受付

平成28年度に上野原市で行う建設工事などの競争入札参加資格申請の受付を実施します。

●対象業種 ①建設工事、②測量・建設コンサルタント

●申請方法 市指定様式(統一様式または同内容の任意



様式も可)の申請用紙に必要事項を記入のうえ、総務課管財担当に持参または郵送で提出してください。

※申請用紙は、市ホームページからダウンロードしてください。

※提出要領は、市ホームページ

平成28年上野原市消防団出初式を挙行します

●日時 1月10日(日) 午前8時30分～開式

●場所 上野原中学校グラウンド(荒天時は上野原中学校体育館)

●内容 消防活動尽力者に対する各種表彰と厳分団のポンプ車操法の実演など

※この出初式は、市消防団が年のはじめに、火災や災害のない一年であることを願って行われます。また、消防団は、みなさんの生命や

『宝くじ社会貢献広報事業』コミュニティ助成事業

新町お囃子保存会は、(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報活動の一環である「コミュニティ助成事業」を活用して、演舞衣裳などの備品を整備しました。



新町お囃子保存会の演舞衣裳など

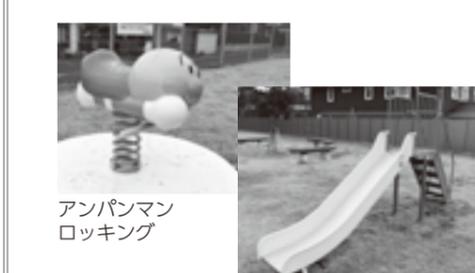
【問い合わせ】 企画課政策推進担当 ☎62-3118



団旗

中央防災公園(ふれあい公園) 幼児用遊具設置

市中央防災公園(ふれあい公園)に、小型すべり台、アンパンマンロックングなどの幼児用遊具を設置しました。公園にある遊具利用案内の記載事項を守ってご利用ください。



アンパンマンロックング 小型すべり台

●問い合わせ 総務課管財担当 ☎62-3117

『出張がん相談』実施のお知らせ

●日時 1月15日(金) 午後1時～午後3時30分

●場所 大月市総合福祉センター3階(大月市大月町花咲10)

●対象者 がん患者、がん患者の家族や関係者

※保健師、ピアサポーター(がんを経験した仲間)が悩みや不安に寄り添います。 ※当日参加も可能ですが、事前の予約をお願いします。

農林産物品評会の売上金を寄附しました

市では、農林産物品評会に出品していただいた野菜などを農林業まつりのチャリティーオークションで販売しました。その売上金を市の福祉向上のため、山梨県共同募金会へ寄附しました。

【寄附金額】 12,500円(平成27年11月24日入金) ●問い合わせ 経済課農村地域づくり担当 ☎62-3119

●申込み・問い合わせ 県健康管理事業団 ☎0551-22718740



市長室

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara

市長室

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara

第7期男女共同参画推進委員を募集します

- 任期 2年（平成28年4月～平成30年3月）
  - 活動内容 第2次上野原スマイルプランに定められた基本目標とそれに基づく基本計画の実現のために、毎月1回委員会を開催します。
  - 募集人員 10名程度
  - 応募締切 2月10日（水）
  - 応募方法 電話で応募してください。
- ※委員には、報酬および交通費が支給されます。
- ※第7期推進委員会の活動は、4月から始まります。
- 申込み・問い合わせ 総務課行政防災担当（市男女共同参画推進委員会）（☎62-3117）

第45回信玄公祭りボランティアスタッフ募集

- 日時・募集人員 《会場整理・誘導》70名
- 4月9日（土）午後2時～7時30分（予定）
- 《甲州軍団出陣運行補助》20名
- 4月9日（土）午後2時～4時30分（予定）

『スリッパ事故』に御用心!!

朝晩の冷え込みが厳しくなり、降雨・除雪後の路面凍結が懸念される時期になりました。ドライバーのみなさんは、スリッパの原因となる『急』のつく運転操作は、行わないように注意しましょう。

- 急発進
- 急ハンドル
- 急ブレーキ

※橋上、カーブ、下り坂、上り坂を走行するときは、特に注意しましょう。 ※路面が黒く見える場合（ブラックアイスバーン）は、凍結のおそれがあります。 ※上野原警察署では、反射材を無料配布しています。数に限りがありますので、希望の方は、お早めにお越しください。

●問い合わせ 上野原警察署交通課（☎63-0110）

- 4時30分（予定）
- 《祭り案内》15名
- 4月8日（金）午後3時～6時または、9日（土）午前10時～午後5時（予定）
- 《救護》10名
- 4月9日（土）午後2時～7時30分（予定）
- 応募資格 原則18歳以上で人を喜ばせることが好きな方
- ※高校生は、保護者の同意が必要。
- 応募方法 ハガキ、ファックス、Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望する業務名、過去の経歴
- 申込期限 3月10日（木）必着
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 信玄公祭り実行委員会ボランティア係（〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1）（Eメール m-maryama@yamakan-skip.jp）（ファックス 0551-221-3040）
- 申込期限 3月10日（木）必着

- 書面申請 1月6日（水）～14日（木）（土・日・祝日除く）
- 電子申請 1月3日（日）～11日（月・祝）
- 消防試験研究センターホームページ（消防試験研究センターで検索）
- 願書受付場所（財）消防試験研究センター山梨県支部（郵送可）（〒400-0026 甲府市塩部2-15 湯村自動車学校敷地内）
- ※願書は、市消防本部に用意してあります。
- 問い合わせ 消防総務課予防担当（☎62-4671）

防災行政無線確認電話 ☎ 0120-63-2384

防災行政無線で放送した内容が電話で確認できます。「放送内容が聞き取りづらい」「もう一度聞きたい」などと思った時は、ご利用ください。 【問い合わせ】総務課行政防災担当（☎62-3117）

1月の各種相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	14日（木）（要予約 ☎62-3115） 午前10:00～午後3:00	もみじホール3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年ホーム相談室 ☎63-3444
人権相談	8日（金）、22日（金） 午前10:00～正午	市役所1階会議室B（福祉課横）
行政相談	18日（月） 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	21日（木）（要予約 ☎62-3115） 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B（福祉課横）

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市税収納・納税相談	31日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

窓口業務

区分	日時	場所
市民課日曜窓口	31日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

『ご存知ですか?』 『検察審査会』

検察審査会は、交通事故や詐欺、脅しなどの犯罪事件を検察官が起訴しなかったこと（不起訴処分）に不満をもつ被害者などからの申し立てがあった場合に、その処分が正しかったかどうかを審査する機関です。気軽にお問い合わせください。

- 問い合わせ 甲府検察審査会事務局（☎0551-21312548）

平成27年度危険物取扱者試験の受験案内

- 試験種目 甲種・乙種（全類）・丙種
- 試験日・会場 2月21日（日）山梨英和大学（甲府市横根町888）
- 願書受付期間

1月26日は 第62回文化財防火デー

1月26日は、「文化財防火デー」です。この日を中心として全国的に文化財防火運動を展開しており、市でも、市民のみなさんに文化財保護に対する関心を高めるための広報活動や保護調査などを実施します。

『火災・震災その他の災害から、文化財を守りましょう』 【問い合わせ】 消防総務課予防担当（☎62-4671） 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）



放送大学4月生募集のお知らせ

- 放送大学では、平成28年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。
- 放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。
- 心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。
- 出願期限 《第1回目》2月29日（月）、《第2回目》3月20日（日・祝）
- ※資料は、無料で配布しています。気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ 放送大学山梨学習センター（☎0551-25112238）

『はたちの献血キャンペーン』実施

県では、「はたちの献血キャンペーン」を実施し、若者を中心とした県民のみなさんに、献血の協力を呼びかけていきます。

- 日時 毎日（12月31日と1月1日を除く）午前10時～午後5時
- ※成分献血は、午後4時まで
- ※県赤十字血液センターは、献血バスが県内各地を訪れて献血を実施しています。
- ※献血バスの予定表については、県赤十字血液センターホームページをご覧ください。
- 問い合わせ 県富士・東部保健福祉事務所衛生課（☎05551-2419033）

有料広告

**Best Home 有限会社 ベストホーム**

土地や建物の相続・購入・売却の相談、建物の建築・リフォーム、不動産のことならお任せ下さい。 《相談・査定無料》 《秘密厳守》

〒409-0112 上野原市上野原1001協栄ビル1F  
☎0554-63-6101 ☎0120-42-6101  
E-mail best-6101@best-home.co.jp http://www.best-home.co.jp

宅地建物取引業：山梨県知事（5）1804号 建設業：山梨県知事（般-22）9525号

**町の便利なお店**

金物・土木建築資材・塗装 水道部品・物置・カーポート・家庭用品・ガラス修理

今から備える!! 除雪用品入荷しました! 雪はね・プラスチックアルミスコップ

株式会社 富田 表にも裏にも駐車場があります お買い物は、お車でどうぞ!!

〒409-0112 上野原市上野原 3261 ☎0554-63-1331（代） 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

《上野原市立病院 1月の外来診療のご案内》 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診予約なし	藤来	田邊	反頭	村田	山崎	内科医師
	午前 予約のみ	※1 反頭・清水 竹内・田邊	岡本・村田 石井	藤来・ 川合・清水	清水 濱・藤来	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前				瀧山		
小 児 科	午前	牧野	杉津	牧野	牧野	牧野	
小 児 心 臓 外 来	午後				※2（予約）		
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外 科・ 肛 門 外 科	午前	吉田（完全予約制）	遠藤	富岡	協会非常勤	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良（予約）		
※7皮膚科	午前/午後	大沼		三井		安藤	
整 形 外 科	午前	金沢	東京大学病院交替	戸島	田	須田	
眼 科	午前	間淵 （午後あり）		中込	※3 大野 （予約）	※4 大野 （時間短縮）	
耳鼻咽喉科	午前/午後			芦澤		森山	
※5泌尿器科	午前		1/5・19				1/9・16・ 23・30
※6婦人科	午前					山梨大 非常勤医師	
西原診療所	午後				反頭		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本	※8				

※この案内は、12月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、山梨県の小児医療体制などにに基づき、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っていて、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応となっています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。ご理解とご協力をお願いします。（富士東部小児初期救急医療センター☎0555-24-9977）

●受付時間は、午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

- ※1 竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来が始まっています。
- ※2 小児心臓外来は、第1木曜日の診療で予約制です。
- ※3 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。
- ※4 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。
- ※5 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日：小松医師1月9日（土）・23日（土）、阿南医師1月16日（土）・30日（土）、村石医師1月5日（火）・19日（火）】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。
- ※6 婦人科の診療は、山梨大学の派遣医師による午前からのみの診察で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。派遣医師は、渡邊、本城医師で交代制の予定です。
- ※7 皮膚科の午後の受付は、金曜日のみ午後2時～3時30分までとなります。
- ※8 秋山診療所の火曜日の診療は、第1・3・5週が田邊医師、第2・4週は、反頭医師となります。

◆今月の一言メッセージ◆  
『小さな思いやり。あなたにできることからはじまります』



作：上野原市男女共同参画推進委員会 画：石井京子

ぎんがくファミリー

**スマイル  
ニュース**  
市男女共同参画推進委員会  
（総務課行政防災担当内）☎63-5241

# 111



新着図書案内

**リンデン  
だより**  
上野原市立図書館  
☎63-5241

《開館時間》  
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時  
●火・木 午前9時30分～午後7時



- ◆『奪われた予言書』 絵／講談社
- ◆『いえのおぼけずかん』 斎藤洋／作 宮本えつよし
- ◆『三人孫市』 谷津矢車／著 中央公論新社
- ◆『透き通った風が吹いて』 あさのあつこ／著 文藝春秋
- ◆『子どもばやしのお正月』 さげさかのりこ／作 福音館書店
- ◆『らんらんごっこ』 マーカス・フィスター／作 谷川俊太郎／訳 講談社
- ◆『へんしんマーケット』 あきやまただし／作・絵 金の星社
- ◆『天平の女帝孝謙称徳』 玉岡かおる／著 新潮社
- ◆『ひみつの校庭』 吉野万理子／作 宮尾和孝／絵 学研プラス
- ◆『三田村信行／作 十々夜／絵 あかね書房』
- ◆『絵本』

図書館イベント情報

	子ども映画館	おはなし会	映画鑑賞会	親子文芸講座	リンデンドーム朗読館
タイトル名	「藤城清治ブレーメンの音楽隊」	『これだれの？』ほか	『劇団四季ミュージカル李香蘭』	「茶道マナー教室」	『七年の嘘』 連城三紀彦／作ほか
開催日	1月9日（土）	1月16日（土）	1月17日（日）	1月23日（土）	1月24日（日）
時間	午前10時～10時40分 午後2時～2時40分	午後2時30分～	午後2時～4時20分	午後2時～3時	午後2時～
その他		協力：たんぽぽ会			協力：上野原朗読の会

# The Face of Uenohara

## うえのはらの顔

うえのはらの

# 41

おさだ ようこ  
長田 容子 さん

(西原地区藤尾)



# すくすく育て、うえのはらっ子

## ● 我が家の主役



秋山地区 南部 友清 くん (2歳11か月)  
暖 ちゃん (1歳0か月)  
公悠 くん (0歳8か月)  
哲伸さん、晶子さんの長男・二男  
“元気にたくましく育ててね!”



秋山地区 加藤 めい ちゃん (4歳7か月)  
暖 ちゃん (1歳0か月)  
愛 くん (1歳0か月)  
一孔さん、洋子さんの長女・二女・長男  
“夢に向かって大きく育ててね”

## ● 子育てプレイルーム

【日 時】 1月13日(水)、20日(水)、2月3日(水)  
午前9時~正午、  
1月6日(水)、27日(水)  
午前9時~午後3時

【場 所】 もみじホール2階会議室2  
※初めて利用される方は、事前に申し込みください。  
※詳しくは、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ  
福祉課子育て支援担当 (☎62-3115)

## ● 『たまひよママのお茶会』

- コモア 代表者 森本 (☎66-4308)  
【日 時】 1月8日(金)、午前10時~午後1時  
【場 所】 コモア内一丁目集会所
- 桐原 代表者 互井 (☎090-3212-2262)  
【日 時】 1月26日(火)、午前10時~正午  
【場 所】 桐原保育所
- 島田 代表者 佐藤 (☎63-1519)  
【日 時】 1月お休み、2月26日(金)、午前10時~正午  
【場 所】 島田コミュニティセンター

## 移住・定住の促進

昭和58年1月生まれで、現在32歳の長田容子さん。9年前、千葉県市川市から単身で西原地区に移住してきた。

長田さんは、『古民家に住みながら、人が集う場所をつくりたい』という希望をかなえるため、東京にも近く自然豊かな西原地区に移住先に選んだ。その後、長田さんは、「はたけつとまーけつ」という手づくりのイベントを企画。「人が西原地区に来るきっかけづくりをしたい」と、毎年テーマを変えながら8年間続けてきた。また、そのイベントの準備に協力してくれた西原地区に住む男性と結婚、一男一女の母になった。母となった長田さんは、現在、古民家の再生にも取り組み、古民家再生ワークショップなどを行う。このワークショップでは、古民家の大掃除や土台直し、材料にする木の伐採などを行う。参加者は約30名で、地



古民家再生ワークショップ『古民家大掃除合宿』の参加者たち

元の大工さんや古民家の伝統工法を未来につなげたいという一級建築士、都市と農村との交流を図るNPO法人も協力する。最近では、古民家を再生したゲストハウスの完成を目指している。この活動の他にもNPO法人さいはらの理事も務める長田さんは、昨年の秋から市の移住・定住の促進業務などにもかかわる。今後は、「移住者という立場と地域に嫁いだ者としての立場から、表面的な移住者を増やすのではなく、地域に溶け込む移住者を増やしたい」と、移住・定住の促進に力を入れる想いを話してくれた。



「子育てプレイルーム」や「たまひよママのお茶会」以外にも、巖こども園内で行う「子育て支援センター」などもあります。ぜひ、ご利用ください。

もしもしこざら  
市長室！

つえのはら  
健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

スマイルニュース  
リンデンだより

おめでた  
おくやみ

(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人(敬称略 順不同) 11月中届出分

誕 生

巖地区  
久島あこ(裕介)、奈良銀河(和也)

島田地区  
梶原拓真(和晃)

上野原地区  
早川真珠(直人)、山添甲斐(重幸)

秋山地区  
原田夢己(強)

婚 姻

巖地区  
馬場五大||毛塚早苗

死 亡

大目地区

水越みさ子(貞雄)、田村年夫(健一)、上條清平(茂徳)、伏見成夫(まさあ)

甲東地区  
米山ミツ子(光雄)

巖地区  
青木則夫(千彥子)、吉村奈津子(準也)、久島勉(勝)

島田地区  
梶原貞子(住夫)

上野原地区  
高橋芳子(洋子)、石井淳夫(ツギ)、杉本壽正(真樹)、古家昭夫(君江)、佐藤一夫(修造)、足立修(充)

桐原地区  
田邊二三江(美文)、田邊仁美(美文)、石田節子(俊夫)、大田穰(稔明)

西原地区  
橋本千代野(弘節)

もしもしこざら  
市長室！

つえのはら  
健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of  
Uenohara