



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課政策推進担当 電話 62-3118



●学校林冒険コースで自然体験
12月22日、島田小学校の学校林冒険コースで、自然体験が行われました。この日は、3年生の児童9名が、コース内に設置された丸太橋やロープクライミング、展望ブランコなどの遊具で遊びながら、自然を大切にすることを学びました。



●島田地区駒門の俵ころがし
1月9日、島田地区駒門で、俵ころがしが行われました。これは、地区の小中学生が各世帯をまわり「千俵(せんだら)万俵(まんだら)、七福神が舞い込んだ」の掛け声とともに俵を投げ、無病息災・商売繁盛を願うものです。



●ニホンザルの誘引果樹収穫イベント
12月19日、大鶴地区小倉で、ニホンザルの誘引果樹収穫イベントが行われました。これは、小倉区が県や市、学生などの協力を得ながら、サルなどの冬場のエサ資源である取り残しの柚子を収穫し、サルの群れの定着を防ぐものです。当日は、約20名の参加者が、取り残しの柚子を収穫しました。



●たまひよママのお茶会「クリスマス会」
12月25日、島田コミュニティセンターで、「クリスマス会」が行われました。これは、子育てサークルたまひよママのお茶会と生活協同組合パルシステム山梨が共同で行ったもので、当日は、サンタさんから参加した子ども28名一人ひとりにプレゼントが渡されました。

人口と世帯	
人口	● 24,648人 (−67)
男	● 12,287人 (−41)
女	● 12,361人 (−26)
世帯	● 9,988世帯 (−15)
平成28年1月1日現在	
()	内は前月比

編集後記
今月号の表紙
平成28年上野原市成人式実行委員のみなさん

今年も成人式取材してきました。会場には、素敵な着物や袴を着た新成人や親御さんが集まり、賑やかな雰囲気になっていました。そのようななか、「なるたん」と私を呼びとめる声が……。その新成人の顔を見るとどこかで見たことがあるような……。ちなみに「なるたん」とは、私が県立ゆずりはら青少年自然の里に配属されていた時につけられたキャンブネーム。この名前を私を呼ぶのは、自然の里と一緒に自然体験をした子どもたちだけ。ハッと、その新成人の顔と10年前の記憶が繋がりました。声をかけてくれたことも嬉しいですが、あの時の子どもたちが立派に成人し、それを広報担当者として祝福できるのは感慨深いものがありました。(大神田)

UENOHARA 2

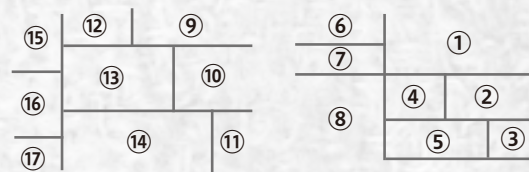
広報うえのほら ~頑張るあなたを応援する情報誌~
Public Relations
2016年 No.132

決意 ハタチの





①式典会場のもみじホールに集まった新成人、②艶やかな着物を着た新成人、③式典に品格を与える盆栽、④個性的な帯、⑤⑧小学校卒業時に思い出をつめたタイムカプセル、中から懐かしい品物が、⑥⑦思い出に記念撮影する新成人、⑨成人式を企画運営した成人式実行委員のみなさん、⑩成人の誓いを述べる降矢翔さん、⑪国歌斉唱の指揮を務める村島絵美理さん、⑫閉式のことばを務めた奈良幹也さん、⑬成人式実行委員長の上條雅人さん、⑭司会役の岡本美里さんと石野隼也さん、⑮国歌斉唱の伴奏でピアノを弾く高尾美琴さん、⑯閉式のことばを務めた山田美佳さん、⑰エスコート役の舟山智己さん（左）、この他にも、成人式実行委員として牛田拓哉さん、白井勇人さん、大神田涼さん、吉村俊彦さんが成人式を企画運営しました。



平成28年
上野原市成人式

280人の新成人のみなさん
成人おめでとう

平 成28年上野原市成人式が1月10日(日)、もみじホールで行われました。今年の新成人は280人(男性142人、女性138人)で、うち出席した217人が振り袖やスーツ、羽織袴はおりはかまなどに身を包み、祝福を受けました。今年の新成人式は、13名の成人式実行委員が昨年からの準備を進め、式前日には、リハールを行い当日を迎えました。

式典では、石野隼也さんと岡本美里さんが司会進行役を務め、成人式実行委員長の上條雅人さんのあいさつや降矢翔さんの成人の誓いが述べられました。

式典終了後は、これまでお世話になった先生方のビデオメッセージの上映や景品の抽選会が行われ、おおいに盛り上がりしました。

新成人のみなさんからは、希望に満ちた活気あるエネルギーを感じました。

●問い合わせ 社会教育課 社会教育担当(☎62-3409)

平成28年度

高齢者福祉サービス事業

《家族介護慰労金支給事業》

家族介護者の負担軽減を図る目的で、家族介護慰労金を支給します。

■対象者 要介護4または5の要介護者と同一住所に居住し、常時在宅において介護している方

■支給額 月額5000円（3か月毎に1回支給）

■利用上の注意

- 同居確認のため、住民票などを照会させていただきます。
- ・シヨートステイの利用や入院など、半月以上在宅での介護が行われなかった月の分は対象外となります。

《移送サービス事業》

市内医療機関受診などの際の交通不便を解消することを目的とした病院への移送サービスを行います。

■対象者 市内に住所があり要介護認定を受けている方

※施設に入所している方は対象外となります。

■利用日および時間 月々金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後4時30分

■利用回数 月に往復2回（または片道4回）

■利用料 無料

■利用上の注意

※移送範囲は市内のみで、病院の通院、入退院での利用となります。

※介護者または家族の同乗・付き添いが必要です。

※利用予定日の1週間前までに予約が必要です。

《配食サービス事業》

『食の自立支援』を目的として、配食サービスを行います。

■対象者 次の2つの要件を満たす方

- ①住民税非課税世帯
- ②65歳以上のひとり暮らし、または

市では、高齢者福祉サービスおよび在宅福祉の向上のため、平成28年度も次のサービスを行う予定です。

高齢者世帯でいずれかが虚弱な場合に

■利用日および回数 週6回以内で月々土曜日の昼食となります。

■利用料 1食300円

※この事業は、見守りも兼ねていまして、必ず対面での受け取りをお願いいたします。

《新湯治場秋山温泉 利用料金無料化事業》

高齢者の福祉と健康増進を目的に、秋山温泉（入浴施設のみ）の利用を年間5回まで無料とします。

■対象者 市内に住所を有する75歳以上の方で利用者証の交付を受けた方（申請が必要です）。

■利用回数 年間5回

※申請された月により利用回数が異なります。

■申請月利用回数 次の表でご確認ください。

■利用上の注意

- ・平成28年度の利用者証は平成28年

平成28年度 市営住宅補欠入居者の募集

■募集期間 2月1日(月)～29日(月)

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)

※応募用紙は、都市計画課に用意してあります。

■対象団地

- ・上野原市内の小沢東団地
- ・秋山市内の浅間第2団地

※小沢東団地は、空き待ちです。

■応募資格 次の①～⑤の、すべての条件に該当することが必要です。

①現に住宅に困窮していることが明らかであること

②市内に住所、または勤務先があること

③同居する親族、または同居しようとする親族（事実上婚姻関係と同様の事情にある者や婚姻予定者）がいること

④入居希望者と同居を希望する親族の合計所得について、公営住宅法で定める額を控除して12か月で割った金額が、15万8千円（高齢者等については21万4千円）以下であること

⑤入居希望者、または同居を希望する親族が暴力団員でないこと

※次のいずれかに該当する方は、単身で入居することができます。

- ・60才以上の方
- ・障害者基本法に基づく認定を受けている方
- ・戦傷病者特別援護法に基づく認定を受けている方
- ・原子爆弾被爆者に対する援護に関



小沢東団地

市では、平成28年度の市営住宅補欠入居者について、次のとおり入居者の募集を行います。

する法律に基づく認定を受けている方

- ・生活保護法に基づく被保護者
- ・海外からの引揚者で引き揚げた日から5年を経過していない方
- ・ハンセン病療養所入所者等に対する補償金の支給等に関する法律に基づく認定を受けている方
- ・配偶者からの暴力の防止および被害者の保護等に関する法律で規定する要件に該当する被害者の方

※この募集による住宅を斡旋する期間は、1年間（4月1日～平成29年3月31日）です。

■選定方法

上野原市営住宅入居者選考委員会の選考結果に基づき、住宅に困窮する度合いの高い方から順番に入居を斡旋します。

■家賃 世帯の所得状況に応じて斡旋する団地ごとに決定します。詳しくはお問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 都市計画課 計画担当（☎62-31991）

雪害の教訓 ～大雪に備えましょう～

《防災対策》

平成26年2月14日～15日午前にかけて降った記録的な大雪は、市内に大きな影響を与えました。

また、市内各地で停電や断水、道路の寸断などがおこり、約1週間も孤立した集落がありました。

このように、地震などの災害だけではなく、大雪の場合も食料や燃料などを供給する物流のほか、電気や水などのライフラインが途絶えてしまう恐れがあります。

雪害の教訓を生かすためにも、日ごろから非常食や灯油などの備蓄に努めましょう。

●問い合わせ 総務課行政防災担当（☎62-3117）



国民年金保険料の割引制度のご案内

国民年金保険料の納付には、割引制度があります。お得な制度となっておりますので、活用ください。



国民年金保険料の割引制度

- 割引種類 6か月前納、1年前納、2年前納
- ※2年前納は、口座振替のみに適用される割引制度です。
- ※割引額などは、下表を参照してください。
- ※納付書で前納する場合は、前納用の納付書で、納付期限までに納めてください。
- ※全国の金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。
- 納付書送付時期 納付書（国民年

金保険料納付案内書）は、4月上旬頃に日本年金機構からご本人宛に送付されます。

※平成27年度に申請免除を受けられていた方で全額免除の方は、平成28年6月まで全額免除が承認されているので、4月に納付書は送付されません。7月以降に7月分～翌3月分の納付書が送付されます。

※平成27年度に申請免除を受けられていた方で、一部免除の方は、4月に4月分～6月分の一部免除された金額の納付書が送付され、7月以降に7月分～翌3月分の定額の納付書が送付されます。

便利でお得な口座振替

国民年金保険料は、口座振替にすれば、指定された口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます。一度手続きするだけで、毎月金融

機関などに出向く必要がなく、納め忘れもありません。

《口座振替の早期制度》

保険料を納付期限より1か月早く、当月末の口座振替（早割）にすると、月々50円割引になり、年間で600円お得です。

■ 申込方法

金融機関などの窓口にて用意してある「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入し、金融機関などの届出印を押印のうえ、申し込みください。
※申出書は市役所市民課国保年金担当にも用意してあります。
※4月から口座振替での2年前納・1年前納・6か月前納をご希望の場合は、2月末までに手続きを行ってください。

※詳しくは、お問い合わせください。

- 問い合わせ 日本年金機構大月年金事務所（☎22-3811）、市民課国保年金担当（☎62-3112）

■ 納入額早見表（現金納付・口座振替比較）

※（ ）内は、割引額

平成27年度	1か月分保険料	6か月分保険料	1年度分保険料
毎月納付（納付書納付） 翌月末振替の口座振替	15,590円（-）	93,540円（-）	187,080円（-）
毎月振替・【早割】	15,540円（50円）	93,240円（300円）	186,480円（600円）
6か月前納（現金納付）	-（-）	92,780円（760円）	185,560円（1,520円）
6か月前納（口座振替）	-（-）	92,480円（1,060円）	184,960円（2,120円）
1年前納（現金納付）	-（-）	-（-）	183,760円（3,320円）
1年前納（口座振替）	-（-）	-（-）	183,160円（3,920円）
2年前納（口座振替）	2年前納額 366,840円（15,360円）		

※一部納付（一部免除）される方は「毎月納付（翌月末振替）」のみのご利用になります。

※平成28年度の保険料額は、平成28年2月下旬に告示される予定です。

みなさんからの意見をお待ちしています

パブリックコメント

■ 趣旨および目的

「一般廃棄物（ごみ）処理基本計画」は、関係法令に基づき長期的、総合的な視点に立ったごみ処理の方針を定めることを目的として策定するものです。

■ 閲覧および意見募集期間

1月21日（木）～2月19日（金）

※一般廃棄物（ごみ）処理基本計画（案）は、市のホームページ、市役所生活環境課、秋山支所、各出張所で閲覧できます。

■ 意見提出方法

「パブリックコメント意見等提出用紙」に必要事項を記入のうえ持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかにより提出してください。

※電話での受け付けはできません。

■ 提出先

《持参または郵送の場合》
〒409-0112

上野原市上野原8344番地 上野原市役所生活環境課クリーンセンター担当
《ファックスの場合》
☎63-6250

《電子メールの場合》

clean@city.uenohara.lg.jp
※詳しくは、市ホームページで確認願います。

● 問い合わせ

生活環境課クリーンセンター担当
☎63-5353

■ 趣旨および目的

「上野原市公共施設等総合管理計画」は、中長期的な視点から公共施設などを総合的に管理し、財政負担の軽減と平準化を図り、公共施設などの最適な配置を実現することを目的とします。

■ 閲覧および意見募集期間

1月20日（水）～2月19日（金）

※市のホームページ、市役所企画課、秋山支所、各出張所で閲覧できます。

■ 意見提出方法

「パブリックコメント意見等提出用紙」に必要事項を記入のうえ持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかにより提出してください。

※電話での受け付けはできません。

■ 提出先

《持参または郵送の場合》
〒409-0192

上野原市上野原3832番地 上野原市役所企画課政策推進担当
《ファックスの場合》
☎62-5333

《電子メールの場合》

kikaku@city.uenohara.lg.jp
※詳しくは、市ホームページで確認願います。

● 問い合わせ

企画課政策推進担当
☎62-3118

上野原市一般廃棄物（ごみ）処理基本計画（案）

上野原市公共施設等総合管理計画（素案）



平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーの利用が始まりました。マイナンバーは、社会保障、税、災害対策分野のなかで、法律で定められた行政手続きにしか使いません。各種行政手続きについての詳しい内容は、各担当課へお問い合わせください。また、各種行政手続きにマイナンバーが必要となる場合は、本人確認が必要となります。

■ 本人確認とは

① 個人番号の確認

正しい個人番号であるかどうかを確認します。《必要なもの》 通知カード、個人番号カード、個人番号が記載された住民票

② 身元(実在)確認

個人番号を提示した方が正しい持ち主であるかどうかを確認します。《必要なもの》 個人番号カード、運転免許証、パスポートなど写真付きのもの・・・【1点確認】 各種健康保険証、年金手帳など写真付きでないもの・・・【2点確認】

■ 市から賃金、報酬などが支払われる場合

源泉徴収票などを作成するために、マイナンバーが必要となります。担当課などから照会があった際は、制度へのご理解、ご協力をお願いします。

●お問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

■ 転入や転居などの住所変更、戸籍の届出により氏名変更などが生じた場合

通知カードまたは個人番号カードの記載事項の変更手続きが必要となります。

●お問い合わせ 市民課窓口担当 (☎ 62-3112)

第11回 上野原市駅伝競走大会結果

第11回上野原市駅伝競走大会が、12月13日(日)に開催され、計100チームが健脚を競いました。大会の結果は次のとおりです。

《一般の部》

- ①山梨大学 1時間09分06秒
②山梨学院大学陸上競技部 1時間09分52秒
③帝京科学魂s 1時間10分10秒

《市内体協の部》

- ①上野原中部体育会A 1時間20分21秒
②島田体育会B 1時間26分25秒
③飯尾走友会 1時間32分58秒

《市内職場の部》

- ①石垣エンジニアリングB 1時間19分39秒
②富士航空電子 1時間22分39秒
③明誠エスカルゴ 1時間33分56秒

《市内壮年の部》

- ①甲東体育会 1時間20分44秒
②東部体育会 1時間24分27秒
③ゆずりはら 1時間44分07秒

《中学男子の部》

- ①上野原中A 1時間15分57秒
②上野原西中学校A 1時間17分52秒
③大月東中学校 1時間19分37秒

《中学女子の部》

- ①上野原中A 1時間34分24秒
②大月東中学校 1時間35分01秒
③上野原中B 1時間38分40秒

《市内小学男子の部》

- ①リヴィエールFC「トラン」 26分50秒
②上野原アルテアルJFC A 28分09秒
③Y・SフェニックスA 28分30秒

《市内小学女子の部》

- ①上野原ハレーボールスポーツ少年団A 29分20秒
②上野原ハレーボールスポーツ少年団B 32分53秒
③上野原F.C.ドリーム 33分06秒

《富士・東部地域県民センター所長表彰》

- 富田明德、臼井 禎、横内 啓、長田岩利、山口早戸、原田富士夫、井上隆英、関戸治彦、平賀 透

《勤続章》

- 一ノ宮雅彦、小澤弘昭、藤本 弘、佐藤 昭、高橋 実、桑原輝行、長田建治、脇坂 誠、熊井一彦、加藤孝幸、佐藤 誠、河内直人、関戸 光

《上野原警察署長・防犯協会上野原支部長表彰》

- 岡部幸一、羽鳥建寿、浅井功純、小俣良仁、阿部薫充、織田益弘、加藤浩仁、伊藤 元、水野功裕、水越宏光、関原 旭、一瀬 充、久島秀明、春風 守、網野勝文、尾形善弘、矢野太智、市川和義、福島一美、梶原康行、小幡真史、高橋伸二、臼井啓貴、秦野義忠、石井陽太、加藤直樹、白鳥和夫、鷹取 大、石井元康、原田富士夫、杉本茂光、小俣秋彦、加藤元広、天野正男、関戸伯和

《上野原市消防団長表彰》

- 岡部幸一、佐々木勝雄、大神田健太郎、一ノ宮孝之、富田昌樹、阿部薫充、志村祐司、水野功裕、水越宏光、関原 旭、一瀬 充、久島秀明、春風 守、宮田和則、河内淑浩、久島佑貴、鷹取 大、吉村直樹、石井元康、網野靖徳、石井陽太、加藤直樹、天野宏樹、天野 学、安留悠太、関戸 修、関戸貴雅

《優良機械器具整備表彰》

- 大目分団第4部、甲東分団第2部、巖分団第1部、大鶴分団第2部、島田分団第2部、上野原分団第5部、桐原分団第1部、西原分団第2部、秋山第一分団第1部浜沢班、秋山第二分団第1部古福志班

平成28年 上野原市消防団出初式

上野原市消防団出初式が1月10日(日)、上野原中学校グラウンドを会場に行われました。これは、団員の士気高揚と消防技術の向上を目的に、市と消防団が共催で毎年実施しているもので、今年には消防団員430人が参加しました。式典では、長年にわたり消防団として活躍している方に各種表彰が行われました。

受章者(敬称略)

《山梨県消防協会会長表彰》

- 梶原基義、溝呂木孝良、杉本元男、杉本文明、関戸裕次郎

《乙種功労章》

- 古家寛智、一ノ宮重和、網野 智、鈴木伊博、大庭邦雄、安藤彰基、水越克仁、加藤博文、小山秀昭、中村智哲、酒井伸一郎、河内義幸、山口光彦、高橋 実、高橋伸二、志村 剛、野伏正和、中村和好、岡部英幸、渡邊文晴、海上裕俊、脇坂 誠、横瀬雅晴、奈良宏志、熊井一彦、原田弘昭、原田智通、佐藤 均、河内直人、関戸 光、大窪 浩、尾形幸洋

《退職団長感謝状》

- 原田英二

《火災早期発見者》

- 坂本貴彦、渡辺佳祐、遠藤百華、籠嶋あかね

《消防協力者および協力団体》

- 有限会社 大神田興業

《山梨県消防協会東部支部長定例表彰》

《支部長表彰》

- 岡部幸一、坂本 修、牧野 剛、安藤正義、小俣英一、井上秀喜、久島秀一、関戸秀光、小澤哲也、酒井伸一郎、上條隆文、網野貴洋、小俣彰宏、高橋伸二、石井清一、村上拓巳、石井健一、吉村英洋、土屋正之、船木示一、岡部広明、富岡玲治、杉本理夫、原田保則

《上野原市長表彰》

《功労章》

- 岡部 睦、上條良夫、水越秀一、和智 等、小林 智、大神田秀之、小俣 厚、久島聖司、萩原利幸、志村克己、佐藤純一、舟山基巳、関戸篤志、東山 智、氏家隆信、坂口英生、大久保裕之、山口真二、土屋啓一、岡部梅公、横瀬和則

●お問い合わせ 消防総務課庶務担当 (☎ 62-4112)

『よっちゃれ市民座談会』開催報告!!



巖地区コモアしおつのよっちゃれ市民座談会

巖地区コモアしおつ 11/28 (土)

場所：ウエストコム集会所 参加者数 13名

意見・提案

『談合坂サービスエリアへのスマートインターチェンジ設置やその周辺整備には、可能性を感じる』『八重山などの観光地にバスが留められる駐車場や道路の整備が必要ではないか』など



上野原地区中部のよっちゃれ市民座談会

上野原地区中部 12/5 (土)

場所：上野原中部地区防災支援センター 参加者数 14名

意見・提案

『ハツ沢発電所などの産業遺産を活用したまちおこしをやってみたいらどうか』『市内商店街の活性化なども必要ではないか』など



上野原地区西部のよっちゃれ市民座談会

上野原地区西部 12/6 (日)

場所：もみじホール2階会議室 参加者数 10名

意見・提案

『八重山の登山客が年々増えている。登山者の安全に配慮した整備を進めた方がよい』『上野原駅南口の開発に合わせて観光関連の建物ができると聞くと、ソフト面の整備も進める必要がある』など



上野原地区東部のよっちゃれ市民座談会

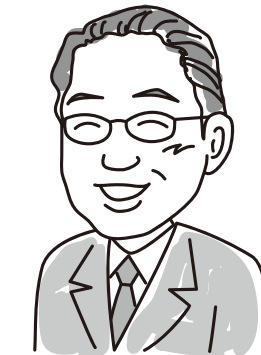
上野原地区東部 12/12 (土)

場所：新一集会所 参加者数 27名

意見・提案

『工業団地付近の山を整備すれば、身近で安全に歩ける自然公園になるのでは』『子育てプレイルームを市の支援を受けながら新一集会所でできないか』など

もしもし こちら 市長室!!



上野原市長 江口英雄

～市長と市民のホットライン～

先月1月18日(月)の大雪は、2年前の記録的な大雪を思い出すものでした。市民のみなさんは、あの時の雪害の教訓を生かすことができたでしょうか。市では、雪が降り出す前日から、いざというときに備え、準備を始めていました。今回の大雪では、市民のみなさんにご迷惑をお掛けしたところもあつたかと思いますが、大きく混乱することもなく、雪害の教訓を生かすことができたのではないかと感じています。しかし、私は大きな被害がなかったからといって、この状況を安易に考えていません。大雪に限らず、日

本の中でも、いつ地震や集中豪雨などによる災害が発生し、甚大な被害が生じるか分かりません。昨年9月の関東・東北豪雨では、鬼怒川の堤防が決壊し、茨城県内に住む多くのみなさんが被害に遭いました。また、豪雨だけでなく、口永良部島、新岳、阿蘇山の噴火など、地震や噴火が頻繁に発生しました。防災に100%は無いです。う気持ちで、防災、減災対策にあたらないければなりません。2月、3月は、まだまだ大雪の可能性があります。2年前の雪害の教訓を忘れずに、災害に備えましょう。

市民のみなさんと市長との

ふれ愛トーク

ふれ愛トークは、市のよりよいまちづくりのための建設的な提案について市民のみなさんと市長とで意見交換するものです。

- 日時 2月24日(水) 午前9時～11時
※毎月1回、2時間を目安に開催しています。
- 方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。
- 場所 市長室
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

市長への手紙

市長への手紙は、市民のみなさんから、さまざまな意見を手紙でお伺いするものです。

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、設置場所にある応募ボックスに投函してください。
- 設置場所 市役所正面玄関、教育委員会カウンター
- 応募用紙 設置場所に用意してあります。
- 問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

市長のひと言 No.69



雪に埋まる車(平成26年2月撮影)

もしもこちら
市長室

つねのはら
健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of
Uenohara

平成 28 年度 春の集団検診のお知らせ

■ 検診内容・自己負担金

検診項目	検診内容	対象 ※平成 29 年 4 月 1 日 までに達する学年齢	自己負担金		
			社保	国保	後期高齢者
特定(基本)健診	《基本検査》 問診、医師診察、血圧測定、 身体計測(身長・体重・腹囲)、 尿検査(糖・蛋白・潜血)、血 液検査(脂質・糖・肝機能等) 《追加検査》 貧血検査、心電図、眼底検査など	20 歳～ 39 歳	1,000 円		
		40 歳～ 74 歳	受診券の額	1,000 円	無料
		75 歳以上	無料		
肝がん検診	腹部エコー検査	20 歳以上	800 円	無料	無料
胃がん検診	胃部 X 線検査	20 歳以上	1,100 円	無料	無料
肺がん検診	胸部 X 線検査	20 歳以上	300 円	無料	無料
	喀痰細胞診検査	50 歳以上で喫煙指数 600 以上(過去喫煙 も含む)で痰がでる方	800 円	無料	無料
	CT 検査(4/10、12のみ)	40～74 歳の方 (定員:先着 80 名)	2,000 円		
大腸がん検診	便潜血検査	20 歳以上	500 円	無料	無料
前立腺がん検診	血液検査	50 歳以上の男性	400 円	無料	無料
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40、41、42、44、46、48 歳 および 50 歳以上の女性	700 円	無料	無料
	乳腺エコー検査	20 歳～ 39 歳、43、 45、47、49 歳女性			
骨粗しょう症検診 (4/12のみ)	前腕とう骨 X 線検査	40～70 歳の女性	500 円	無料	無料
もの忘れ検診 (4/9、10のみ)	タッチパネルで質問に 答える検査	65 歳以上 (定員:先着 50 名)	無料	無料	無料

注 1) 生活保護受給者は無料で受けられます。

注 2) 喫煙指数の計算方法 1日に吸うタバコの本数×喫煙年数(過去の喫煙も含む)

■ 検診内容・自己負担金

会場	実施日	申込期限
保健センター	4月9日(土)、4月10日(日)、☆4月11日(月)、4月12日(火)	3月4日(金)
上野原西小学校	5月21日(土)	4月8日(金)
秋山小学校	5月28日(土)	

※ 婦人科検診(乳がん・子宮がん、大腸がん検診)は、5月・6月・7月・8月・9月・10月・11月を予定しています。

秋の集団検診は、9月・10月・11月を予定しています。日程は、4月号の広報『保健事業のご案内』でご確認ください。

※ 平成 28 年度に 21 歳になる方は、全検診(基本健診・がん検診)を無料で受診できます。また、41 歳、51 歳になる方は、がん検診を無料で受診することができます。

※ ☆ 4 月 11 日(月) 託児あり

■ 申込方法

裏面にある『集団検診申込書』に必要事項を記入のうえ、保健センター、長寿健康課(6番窓口)、秋山支所、各出張所に提出するか、郵送または FAX で申し込みください。

※ 電話での申し込みは、保健担当のみ受け付けます。

※ FAX 送信後は、必ず電話でご確認ください。

■ 申込み・問い合わせ

上野原市役所 長寿健康課 保健担当 (☎ 62-4134) (FAX20-5525) (〒 409-0192 上野原市上野原 3832)

保健だより

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	2月4日(木)	H27年9月1日～30日生
	3月4日(金)	H27年10月1日～31日生
9 か月児	2月4日(木)	H27年4月1日～30日生
	3月4日(金)	H27年5月1日～31日生
1歳6か月児	3月8日(火)	H26年7月16日～8月31日生
2 歳児	2月29日(月)	H26年1月16日～2月28日生
3 歳児	3月2日(水)	H25年1月16日～2月28日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日 時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)
午前 9 時～ 11 時

◎持ち物 印鑑

◎場 所 保健センター(勤労青少年ホーム)
※日時などで都合のつかない方は、保健担当へお問い合わせください。

★骨粗しょう症検診

◎対象者 市内に住居登録があり、平成 28 年 4 月 1 日までに 40 歳以上になる女性

◎検診料 700 円

伝言板

脳ドックのご案内(上野原市立病院)

■ 基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部 MRI・MRA

■ 検診料金 32,400 円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 5,940 円(税込)

■ 実施日時 2月27日(土)、3月26日(土) 午後

■ 定 員 4 名

■ 問い合わせ 上野原市立病院(☎ 62-5121)

高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

今年度の高齢者肺炎球菌予防接種の対象者で接種を希望する方は、3月31日(木)までに接種してください。

※ 4 月 1 日以降に接種した場合は、全額自己負担になりますので、注意してください。

■ 問い合わせ 長寿健康課保健担当(☎ 62-4134)

◎内 容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
◎検 診 日 2月16日(火)、3月15日(火)
※毎月第 3 火曜日(午後)の実施となります。

◎医療機関 上野原市立病院

◎申 込 み 直接、上野原市立病院(☎ 62-5121)
へ申し込みください。

※受付時間は、午後 1 時～ 5 時(土・日・祝日除く)
※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳がん施設検診

◎対 象 者 市内に住居登録があり、平成 28 年 4 月 1 日までに 40 歳以上になる女性

◎検 診 料 700 円

◎内 容 マンモグラフィ検査

◎医療機関 上野原市立病院

◎申 込 み 保健担当へ電話で申し込みください。

★乳幼児すこやか発達相談

「子どものことばが遅い」、「子どものくせが気になる」、「子どもがすぐかんしゃくをおこして大変」などの悩み事に対し、心理相談員、保健師が相談を受けます。

◎日 時 2月15日(月) 予約制となります。

◎対 象 者 市内在住の就学前の子と保護者

◎申 込 み 保健担当へ電話で申し込みください。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

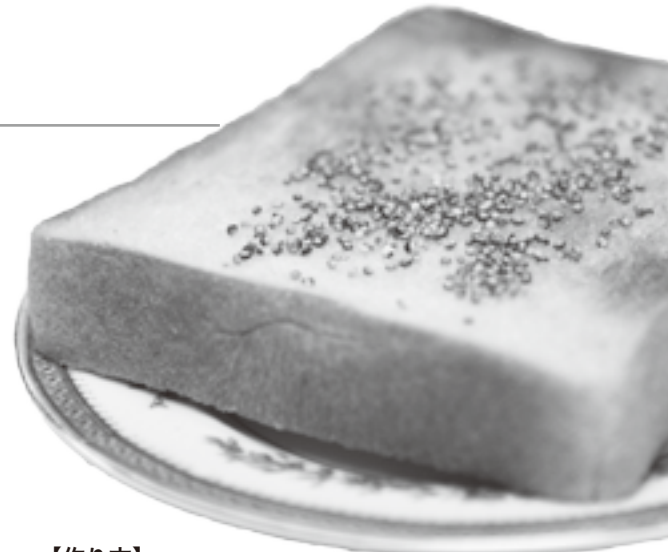
今月の健康レシピ No.3

上野原産キヌア使用

キヌアのせシュガートースト

ポップキヌアを使用!!

ポップキヌアは、キヌアを弾けさせたものです。
ポップキヌアは、サクサクした食感があるので、トーストの柔らかさと相性抜群です。



【材料 (1人分)】	
食パン	1枚
マーガリン	5g
砂糖	7g
ポップキヌア	適量

【作り方】

- ①マーガリン・砂糖を白っぽくなるまで混ぜて食パンにぬる。
- ②ポップキヌアをのせてトースターで焼く。

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

保健師からのメッセージ No.39

今月のテーマ

『大腸がん施設検診』

大腸がん施設検診を受診しよう!!

- 対象者 市内に住民登録がある20歳以上の方
- 検診料 500円 (自己負担金)
※平成28年4月1日までに21歳・41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる方は、無料で受診できます。
- 検査内容 自宅に郵送される検査キットで便をとり、その検査キットを提出する簡単な検査です。
- 実施医療機関 上野原市立病院
- 申込期限 2月1日(月)～19日(金)

- 便提出期間 2月22日(月)～26日(金)
2月29日(月)～3月4日(金)
※便の提出は、上野原市立病院1階検査科窓口で受付時間が午後2時～4時30分となります。
- 申込方法 電話で申し込みください。
※受付時間：午後1時～5時(土・日・祝日除く)
- 申込み・問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

この機会にぜひ!!



集団検診申込書

《同世帯の方2名まで記入できます》

住所	上野原市	電話番号	
----	------	------	--

氏名	ふりがな	性別	男・女	生年月日	T S H 年 月 日 () 歳	健康保険の別	国保 社保(本人)	後期高齢者 社保(家族)
----	------	----	-----	------	-------------------------	--------	--------------	-----------------

集団検診 (午前実施)			
検診項目 (希望する項目を○で囲んでください)	検診希望日 (1日のみ○で囲んでください)	会場	申込期限
特定(基本)・肝がん・胃がん 大腸がん・乳がん・前立腺がん 肺がん(X線)	4/9(土)、4/10(日) ☆4/11(月)、4/12(火)	保健センター	3/4(金)
肺がん(CT)(40～74歳)※① 骨粗しょう症(40歳～70歳の女性)※② もの忘れ(65歳以上)※③	5/21(土)	上野原西小学校	4/8(金)
★肺がん検診を希望の方は、X線またはCTのどちらかに○をつけてください。	5/28(土)	秋山小学校	
☆託児 4/11(月) (歳・ 歳)			

《注意》

- ※① 肺CT検査は、4月10、12日のみ実施します。肺CT検査を受診される方は、肺X線検査との重複受診ができません。
- ※② 骨粗しょう症健診は、4月12日のみ実施します。
- ※③ もの忘れ検診は、4月9、10日のみ実施します。

氏名	ふりがな	性別	男・女	生年月日	T S H 年 月 日 () 歳	健康保険の別	国保 社保(本人)	後期高齢者 社保(家族)
----	------	----	-----	------	-------------------------	--------	--------------	-----------------

集団検診 (午前実施)			
検診項目 (希望する項目を○で囲んでください)	検診希望日 (1日のみ○で囲んでください)	会場	申込期限
特定(基本)・肝がん・胃がん 大腸がん・乳がん・前立腺がん 肺がん(X線)	4/9(土)、4/10(日) ☆4/11(月)、4/12(火)	保健センター	3/4(金)
肺がん(CT)(40～74歳)※① 骨粗しょう症(40歳～70歳の女性)※② もの忘れ(65歳以上)※③	5/21(土)	上野原西小学校	4/8(金)
★肺がん検診を希望の方は、X線またはCTのどちらかに○をつけてください。	5/28(土)	秋山小学校	
☆託児 4/11(月) (歳・ 歳)			

《注意》

- ※① 肺CT検査は、4月10、12日のみ実施します。肺CT検査を受診される方は、肺X線検査との重複受診ができません。
- ※② 骨粗しょう症健診は、4月12日のみ実施します。
- ※③ もの忘れ検診は、4月9、10日のみ実施します。

☆住所が異なる方で、一緒に申し込みをする場合は、ホチキスなどで留めて提出してください。



《今月の俳句・短歌・川柳》

募集中

「今月の俳句・短歌・川柳」を募集します。申込みは、名前、連絡先、作品、句の解説等をメールまたは郵送で企画課までお送りください。

主な問い合わせ先

部署名	電話番号
市役所(代表)	(62)3111
総務課	(62)3117
企画課	(62)3118
秋山支所	(56)2111
税務課	(62)3113
市民課	(62)3112
生活環境課	(62)3114
福祉課	(62)3115
長寿健康課	(62)4133
経済課	(62)3119
建設課	(62)3123
都市計画課	(62)3191
会計課	(62)3116
議会事務局	(62)3344
学校教育課	(62)3408
社会教育課	(62)3409
保健センター	(62)4134
地域包括支援センター	(62)3128
消防本部	(62)4112
消防署	(62)4111

お掛け間違いのないようにお願いします。

農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。

2月の申請書提出期限
2月10日(水)まで

※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。

問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119

大鶴楽生園職員募集のお知らせ

●募集人員 生活介助支援員(常勤臨時職員1名、パート職員1名)、調理員(パート職員1名)

●勤務日数 《生活介助員(常勤職員)》週5日シフト勤務(夜勤月2回程度あり)、《生活介助支援員(パート職員)》シフト勤務(調理員、パート職員)シフト勤務(早番月5回程度あり)

●勤務時間 《生活介助支援員》午前8時30分～午後5時30分(前後30分早番・遅番あり、休憩1時間15分)、《調理員》勤務時間・日数要相談(月5回早番午前6時30分～)

●待遇 《常勤臨時職員》賞与年2回(要6か月以上勤務)、健康保険、厚生年金、雇用保険適用、夏期休暇、年次有給休暇あり、《パート職員》年次有給休暇あり

●申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会事務局(☎63-0002)

春の野外訓練参加者募集

●対象者 市内に住む特別支援学校および市内学校の特別支援学級に通う児童、生徒または障がいをもつ18歳以下の方とその家族、ボランティア

●申込み・問い合わせ 大鶴楽生園(☎63-0971)

●日時 3月28日(月) 午前7時50分集合、午前8時出発

●行き先 東京造幣局、東京国立科学博物館

●定員 参加者30名、ボランティア5名

●参加費 対象者1500円、付添者2000円

●募集期間 2月8日(月)25日(木)

●申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会事務局(☎63-0002)

『県消費生活協力員』を募集します

●活動内容 消費生活相談、消費者啓発、研修会出席など

●任期 4月1日～平成30年3月31日(2年間)

●謝金 年額6000円

●応募資格 県内在住の20歳以上(平成28年4月1日現在)の方で消費者問題に積極的に関心のある

●募集人員 16名

●申込み・問い合わせ 県消費生活安全課消費生活担当(☎055-2231-1352)

●日時 3月11日(金) 午後1時30分～4時30分

●場所 市役所会議室B(福祉課横)

●相談内容 《①消費生活関連》架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

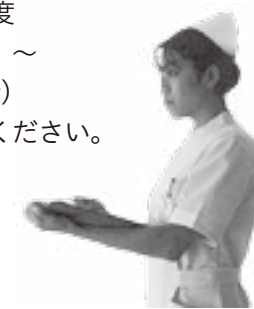
《②市民生活関連》土地住宅、相続など

●日時 3月11日(金) 午後1時30分～4時30分

●場所 市役所会議室B(福祉課横)

●相談内容 《①消費生活関連》架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

《②市民生活関連》土地住宅、相続など



上野原市は看護学生を応援します!!

4月1日から、修学資金としての貸付金が月額2万円から5万円になります。

貸付対象者は、市または上野原市立病院での勤務を目指し、看護師、保健師、助産師の資格取得のために4月1日以降看護学生として学業に励む方が対象です。

《平成28年度》

●募集人数 各学年3名程度

●募集期間 4月1日(金)～4月15日(金)

※詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】

長寿健康課病院事業担当(☎62-3136)

『無料法律相談』のお知らせ

●日時 3月11日(金) 午後1時30分～4時30分

●場所 市役所会議室B(福祉課横)

●相談内容 《①消費生活関連》架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

《②市民生活関連》土地住宅、相続など

●日時 3月11日(金) 午後1時30分～4時30分

●場所 市役所会議室B(福祉課横)

2月は省エネルギー1週間です

使わないときはスイッチをOFF!

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

市道の除雪にご協力ください

市では、道路面への積雪が概ね10センチを超えた場合、除雪作業を行っています。

しかし、市道の路線数が多く、通行量の多い幹線道路を優先して除雪を行っているため、細部まで除雪が行き届かない状況にあります。

効果的な除雪作業を行うためにも、自宅周辺の道路の除雪にご協力をお願いします。

なお、除雪にあたって次のマナーをお守りください。

《除雪マナー》

●宅内の除排雪は車道や歩道に出さずに宅内で処理してください。

●車道除雪をする際に支障をきたすため、路上駐車はしないでください。

『県産後ケア事業』が新たに始まります

県では、2月15日(月)から県内全市町村と連携して、宿泊型産後ケア事業を始めます。

●対象者 市内に住所を有する産後4か月までの母親と乳児、医療的な処置を必要としないものの育児不安や負担感があり家族などの周囲の支援が受けられない方

●事業内容 母体のケアと沐浴や授乳などの育児指導、母親同士の交流機会の提供

●費用 6100円(1泊2食)×利用泊数+900円(昼食)×利用回数

●事業委託先 健康科学大学産前産後ケアセンター(笛吹市石和町窪中島587-1112)

●問い合わせ 長寿健康課保健担当(☎62-4134)

春のEye愛ひとみ相談会のお知らせ

- 対象者 見え方や目のことで悩んでいる方
- 日時 3月12日(土)、13日(日) 午前10時～午後3時 ※1件につき約1時間の相談となります。
- 場所 県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2)
- 申込方法 電話申し込み
- 申込期限 3月10日(木)
- ※受付時間は、平日午前9時～午後5時
- 費用 無料
- ※この相談会は、本校への入学相談ではありません。
- 申込み・問い合わせ 県立盲学校 Eye愛ひとみ相談支援センター(☎0551-22613361)

『停電情報提供サービス』を利用しよう

東京電力では、サービスエリア内で停電が発生した場合に停電地域や復旧見込み時刻などの情報をホームページでお知らせしています。

県内の最低賃金が改正されました

- 山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金 1時間 834円 (効力発生日：平成27年12月18日)
- 山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金 1時間 843円 (効力発生日：平成27年12月25日)
- 山梨県最低賃金 1時間 737円 (効力発生日：平成27年10月1日)

第3回ふるさとお国自慢フォトコンテスト入賞!!

全日本写真材料商組合連合会関東甲信越静地区連盟主催の第3回ふるさとお国自慢フォトコンテストで、上野原地区在住の高橋正仁さんが入賞し、山梨県知事賞を受賞しました。



高橋正仁さん
作品タイトル『檀家さん』

看護師等再就業相談のお知らせ

結婚、育児、介護などによって職場を離れている看護師などの免許をお持ちのみならず、これまでの看護の経験を生かしてみませんか。

最近では、院内保育室の整備や育児短時間制度、夜勤免除や就業時間の工夫を行うなど、看護職員が働きやすい環境整備に取り組んでいる医療機関が増えています。

また、離職してからの期間

があいたり、最新の看護業務に不安を抱いている方には、病院での実務研修や職場復帰をサポートするための相談を無料で受けることもできます。

保健所では、相談窓口を設け、県内の求人情報も提供していますので、自分にあった職場条件を選ぶことができます。気軽に相談ください。

《看護師等再就業相談》

- 対象 保健師、助産師、看護師、准看護師の免許所有者 ※個人情報などの秘密は、固く守ります。

もしもしこしら

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

スマイルニュース

リンデンだより

八重山トレイルレースボランティアスタッフの募集

八重山トレイルレース実行委員会では、大会当日にボランティアとして大会運営のお手伝いをしていただける方を募集しています。

※詳しくは、お問い合わせください。

- 開催日 6月12日(日)
- 問い合わせ 八重山トレイルレース実行委員会事務局 木村(☎63-11040)



給水所で選手をおもてなし

ベビータッチママのための産後教室

- 問い合わせ 県富士・東部保健福祉事務所健康支援課(☎0551-241903)

- 対象者 生後2か月～1歳程度の赤ちゃん
- 日時 2月27日(土)、3月16日(水)、26日(土) 午前10時～正午
- 場所 ぴゅあ富士茶華道室
- 定員 10組
- 参加費 1日200円
- 持ち物 バスタオル1枚、ママと赤ちゃんの飲み物、おむつなど外出に必要なもの

※サンプルとしてセサミオイルを用意しますが、受付でパッチテスト後の使用をお勧めします。

※予防接種後、3日以内の参加はご遠慮ください。

※オイルを使用するので、オイルがついてもよい服装(パンツスタイル)でお越しください。

- 問い合わせ ぴゅあ富士(☎45-1666)

市社会福祉協議会 職員採用試験のお知らせ

- 採用職種 社会福祉士
- 募集人数 若干名
- 試験日時 《第一次試験》 2月28日(日) 午前9時～
- ※第二次試験の日程などは、第一次試験合格者にお伝えします。
- 試験会場 もみじホール2階会議室
- 申込期間 2月5日(金)～19日(金) 午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
- ※募集要項および試験申込書は、2月1日(月)から市社会福祉協議会で配布します。
- ※受験資格や申込方法などの詳細は、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
- 【問い合わせ】 市社会福祉協議会(☎63-0002)

市立保育所の給食調理員(臨時職員)募集!!

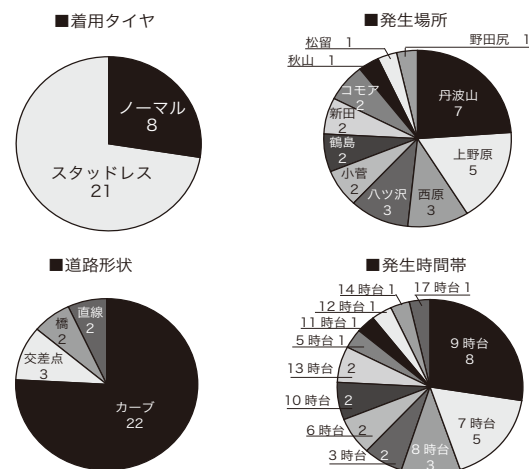
- 応募資格 調理師または栄養士などの資格は、不要です。
- 募集人数 1名
- 勤務地 市立巖こども園
- 募集期間 2月1日(月)～29日(月)
- 申込方法 履歴書、健康診断書を持参して、福祉課子育て支援担当まで申し込みください。
- ※郵送の場合は、2月29日(月)必着。
- ※調理師免許証または、栄養士免許証をお持ちの方は、持参してください。
- ※申込者多数の場合は、後日面接試験を行います。
- 【問い合わせ】 福祉課子育て支援担当(☎62-3115)

事故の注意喚起 路面凍結に注意しましょう!!

- 路面凍結で注意する点
- 冬用タイヤの確実な装着とスリップすることを前提にした慎重な運転
- 路面が濡れた日の翌日で気温が低下した時は運転注意
- 『橋の上』は凍結しやすいので特に注意
- 夜明けから午前9時までの運転注意
- ※上野原警察署では、反射板を無料配布しています。数に限りがありますので、希望の方は、早めにお越しください。

【問い合わせ】
上野原警察署交通課(☎63-0110)

■路面凍結によるスリップ事故の特徴 【平成26年度発生事故分析】



もしもしこしら

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Venohara

スマイルニュース

リンデンだより

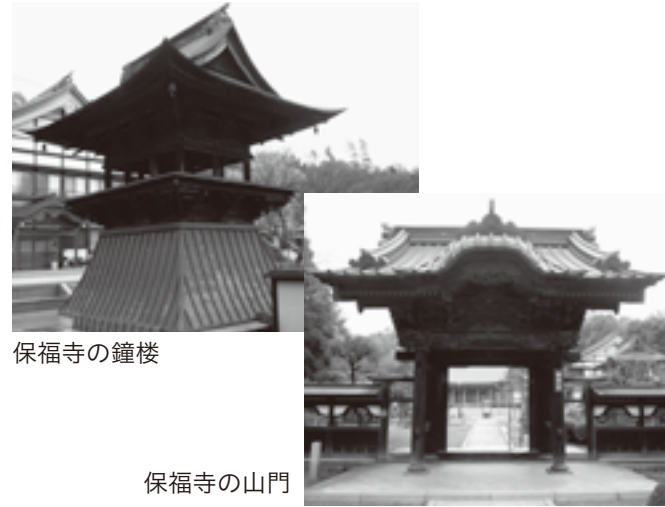
保福寺の山門と鐘楼が 上野原市指定文化財に指定されました！！

市教育委員会は、市文化財保護審議会の答申を受けて、平成27年12月22日（火）に保福寺の山門と鐘楼を市有形文化財に指定しました。

これにより、市指定文化財は49件、国・県の指定文化財を合わせた市内の指定文化財総数は62件となりました。

保福寺の山門と鐘楼は、慶応元年（1865年）に再建され、江戸末期の豪壮華麗な様式を示す寺院建築物です。旧甲州街道の上野原宿や市場の経済的発展を象徴的に示す建物として、学術・歴史的に貴重な文化財です。

【問い合わせ】
社会教育課社会教育担当（☎62-3409）



保福寺の鐘楼

保福寺の山門



ふれあいパーティーの様子

～ 素敵な出会いをサポートします～ 「ふれあいパーティー」 参加者募集

- 【日時】3月5日（土）午後1時～4時30分
（受付 午後0時30分～）
- 【場所】京王プラザホテル八王子
（JR八王子駅前）
- 【内容】パーティー方式（軽食）
- 【参加資格】男性：30歳～50歳までの独身者（再婚可）
女性：28歳～47歳までの独身者（再婚可）
- 【参加費】男性7,000円、女性4,000円
- 【募集人員】男女各15名
- ※応募者多数の場合は、抽選となります。

- 【申込方法】はがき・封書・FAXのいずれかの方法で、①住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④職業、⑤連絡先、⑥初・再婚、⑦趣味、⑧自己PR、以上を必ず明記のうえ、申し込みください。
- 【申込期間】2月1日（月）～22日（月）
※詳細は、後日申込者あてに連絡いたします。
- 【申込み・問い合わせ】市結婚相談所事務局（福祉課福祉総務担当内）（☎62-3115）（FAX30-2041）
（〒409-0192 上野原市上野原 3832）

有料広告

Best Home 有限会社 ベストホーム

土地や建物の相続・購入・売却の相談、
建物の建築・リフォーム、
不動産のことならお任せ下さい。

「相談・査定無料」
「秘密厳守」

売却・買取物件
大募集！

〒409-0112 上野原市上野原1001協栄ビル1F
☎ 0554-63-6101
☎ 0120-42-6101
E-mail best-6101@best-home.co.jp
http://www.best-home.co.jp

宅地建物取引業：山梨県知事（5）1804号
建設業：山梨県知事（般-22）9525号

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗装
水道部品・物置・カーポート・
家庭用品・ガラス修理

今から備える!!
除雪用品入荷しました!
雪はね・プラスチック
アルミスコップ

表にも裏にも駐車場があります
お買い物は、お車でどうぞ!!

株式会社 富田

〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎ 0554-63-1331（代） 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

シルバー人材センター 会員募集のお知らせ

- 対象者 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方、シルバー人材センターの趣旨に賛同できる方、会費を納入できる方
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、シルバー人材センターに提出してください。
- ※申込書は、シルバー人材センターに用意してあります。
- ※会員募集の他にも、草取り、植木剪定、清掃などのあらゆる仕事の発注をお待ちしています。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 東部広域シルバー人材センター 上野原事務所（☎62-4700）

- 応募資格 次のいずれかに該当する方でパソコンの基礎的操作が可能な方
- ①国民生活センターなどが実施する消費生活相談員養成講座を修了した者
- ②消費生活アドバイザーの資格を有する方
- ③消費生活コンサルタントの資格を有する方
- ※これらの資格などがなくても消費生活相談員の経験のある方や相談員として意欲のある方も応募できます。
- 選考方法 履歴書等による書類選考・面接
- ※面接日などの詳細は、申し込み後に連絡します。
- 申込方法 履歴書（写真添付）、有資格者は資格認定証の写しを生活環境課へ持参または郵送で申し込みください。
- 申込期限 3月10日（木）消印有効
- 勤務条件 《勤務場所》生活環境課 《勤務時間》毎週火曜日午前8時30分～午後5時15分（1時間休憩）
- 《報酬》日額6700円（通

「山梨こびぎ勤学院」の 学生募集

- 勤手当あり
- 勤務期間 4月1日（金）～平成29年3月31日（金）
- ※雇用期間満了後、継続して勤務をお願いすることがあります。
- 申込み・問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）
- 出願受付開始日 2月1日（月）
- ※定員になり次第締切
- ※入学案内や募集要項は、市教育委員会が富士・東部教育事務所などで配布します。
- 費用 16000円（入学後に基本学習費として納入していただきます）
- 修業年限 2年（1年間で25講座実施）
- ※山梨こびぎ勤学院とは、高齢者の生涯学習の場です。
- ※申込方法や受講内容などの詳細は、お問い合わせください。
- 問い合わせ 山梨こびぎ勤学院（☎45-7335）

防災行政無線確認電話 ☎ 0120-63-2384

防災行政無線で放送した内容が電話で確認できます。
「放送内容が聞き取りづらい」「もう一度聞きたい」などと思った時は、ご利用ください。
【問い合わせ】総務課行政防災担当（☎62-3117）

2月の各種相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	18日（木）（要予約☎62-3115） 午前10:00～午後3:00	もみじホール3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年ホーム相談室☎63-3444
人権相談	10日（水）・26日（金） 午前10:00～正午	市役所1階会議室B（福祉課横）
行政相談	15日（月） 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	18日（木）（要予約☎62-3115） 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B（福祉課横）

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市税収納・納税相談	28日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

窓口業務

区分	日時	場所
市民課日曜窓口	28日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

《上野原市立病院 2月の外来診療のご案内》 ●問い合わせ 市立病院 (☎62-5121)

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診予約なし	藤来	田邊	反頭	村田	山崎	内科医師
	午前 予約のみ	※1 反頭・清水 竹内・田邊	岡本・村田 石井	藤来・ 川合・清水	清水 濱・藤来	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前				瀧山		
小 児 科	午前	牧野	杉津	牧野	牧野	牧野	
小 児 心 臓 外 来	午後				※2 (予約)		
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外 科 ・ 肛 門 外 科	午前	吉田 (完全予約制)	遠藤	富岡	協会非常勤	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良 (予約)		
※7 皮 膚 科	午前 / 午後	大沼		三井		安藤	
整 形 外 科	午前	金沢	東京大学病院交替	戸島	田	須田	
眼 科	午前	間淵 (午後あり)		菊島	※3 大野 (予約)	※4 大野 (時間短縮)	
耳鼻咽喉科	午前 / 午後			芦澤		森山	
※5 泌 尿 器 科	午前		2/9・23				2/6・13・ 20・27
※6 婦 人 科	午前					山梨大 非常勤医師	
西原診療所	午後				反頭		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本	※8				

※この案内は、1月13日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、山梨県の小児医療体制などにに基づき、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っていて、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応となっています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。ご理解とご協力をお願いします。(富士東部小児初期救急医療センター☎0555-24-9977)

●受付時間は、午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

※1 竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来が始まっています。

※2 小児心臓外来は、第1木曜日の診療で予約制です。

※3 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。

※4 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。

※5 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日：小松医師2月6日(土)・20日(土)、阿南医師2月13日(土)・27日(土)、村石医師2月9日(火)・23日(火)】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。

※6 婦人科の診療は、山梨大学の派遣医師による午前からのみの診察で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。派遣医師は、渡邊、池田医師で交代制の予定です。

※7 皮膚科の午後の受付は、金曜日のみ午後2時～3時30分までとなります。

※8 秋山診療所の火曜日の診療は、第1・3・5週が田邊医師、第2・4週は、反頭医師となります。



市男女共同参画推進委員会
(総務課行政防災担当内) ☎63-5241

113



第7期男女共同参画推進委員募集

市男女共同参画推進委員会
が平成27年4月に策定した
「第2次上野原スマイルプラ
ン」では、基本理念を『あな
たも主役一人ひとりが生き
生き輝くまち』と定めてい
ます。また、基本目標に『平
等の意識をもち、男女の人権
を尊重するまち』『男女がゆ
とりと思いやりをもって暮ら
せるまち』『男女が自立し、
協力し合い、安心して暮らせ
るまち』と定めています。

この「上野原スマイルプラ
ン」を進めていくのが市男女
共同参画推進委員会です。

この委員会では、月1回、
市役所に集まり、活動内容な
どを決めています。

男女がそれぞれの能力を発
揮することができる社会の実
現にむけて、あなたも男女共
同参画推進委員として活動し
ませんか。

●任期 2年(平成28年4月
～平成30年3月)

●募集人員 10名程度

●応募締切 2月10日(水)

●応募方法 電話で応募して
ください。

※委員には、報酬および交通
費が支給されません。

●応募・問い合わせ 総務課
行政防災担当(市男女共同
参画推進委員会) ☎62-
3117



上野原市立図書館
☎63-5241

《開館時間》
●水・金・土・日 午前9
時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～
午後7時

新着図書案内

一般書

◇『獅子吼』
浅田次郎/著 文藝春秋

◇『滅びの鐘』
乾石智子/著 東京創元社

◇『坂の途中の家』
角田光代/著 朝日新聞出
版

◇『めいちゃんの500円玉』
なかがわちひろ/作・絵
アリス館

絵本

◇『うかんな猫ミランダ』
エレナー・エステイス/作
津森優子/訳 岩波書店

◇『ぼくはいつたいたいなやねん』
岡田よしあか/著 佼成出版社

◇『えんぎがいい』
雨宮尚子/著 白泉社

◇『わたしのいえ』
カーソン・エリス/作 木坂
涼/訳 偕成社

◇『ゆうれい回転すし
にぎりすし一本勝負!』
佐川芳枝/作 やぎたみこ
/絵 講談社

図書館イベント情報

	子ども映画館	おはなし会	リンデンドーム朗読館
タイトル名	「ちび犬チンク」ほか	『つるのおんがえし』ほか	『遠野物語』 柳田国男/作 ほか
開催日	2月13日(土)	2月20日(土)	2月28日(日)
時間	午前10時～10時25分 午後2時～2時25分	午後2時30分～	午後2時～
その他		協力：たんぼぼ会	協力：上野原朗読の会



The Face of Uenohara

うえのはらの顔

42

もりや
守屋ひかり さん
(上野原地区)

～ 空手の魅力を伝えたい ～

平 成7年10月生まれで、今年、成人を向かえた守屋ひかりさん。小さい頃から父親の空手を見ていたこともあり、小学2年生の時に自らの意思で空手を始めた。守屋さんは、市内にある空手道場『孝徳館』に通い、日々練習に打ち込んだ。また、高校進学は、尊敬する元日本代表選手の樋口大樹さんが監督をする日本航空高等学校に進学、高いレベルの技術を学んだ。高校時代には、インターハイにも出場、着実に実力をつけた。駒沢大学に入学し2年生になった昨年は、山梨県代表として国体に出場、12月には、日本のトップ選手が競い合う全日本空手道選手権大会にも初出場した。

『初めての全日本で、自分の実力がどの程度通用するか楽しみだった。しかし、日本の上位選手との実力の差を感じた』と、この大会を振り返る。また、『この経験は、きつと今後に生きる。これからは、勝ちにこだわり結果を残していききたい。そして、日本一を目指したい』と目標を語る。現在、守屋さんは、日本一を目指して空手の稽古に励むとともに大学の英米文学科で英語を学ぶ。今後は、2020年に東京オリンピックが行われ、外国の方も多く日本を訪れることから『学んだ英語で、日本の伝統ある空手の魅力を外国の方にも伝えていきたい』と素敵な笑顔で話してくれた。



第70回国民体育大会に山梨県代表として出場

すくすく育て、うえのはらっ子

「子育てプレイルーム」や「たまひよママのお茶会」以外にも、巖こども園内で行う「子育て支援センター」などもあります。ぜひ、ご利用ください。



● 我が家の主役



秋山地区 **原田 ひのわ** ちゃん (6歳10か月)
つぐみ 亜美 ちゃん (4歳2か月)
宙さん、聖代さんの長女・二女
“元気にたくましく育ててね!”



島田地区 **佐藤 久瑠実** ちゃん (4歳3か月)
ほのみ 穂実 ちゃん (1歳2か月)
慎也さん、満也子さんの長女・二女
“笑顔いっぱい仲良し姉妹でいてね”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

● 子育てプレイルーム

【日 時】 2月10日(水)、24日(水)
午前9時～正午、
2月3日(水)、17日(水)、3月2日(水)
午前9時～午後3時

【場 所】 もみじホール2階会議室2
※初めて利用される方は、事前に申し込みください。
※詳しくは、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ
福祉課子育て支援担当 ☎62-3115

● 『たまひよママのお茶会』

■**コモア** 代表者 **森本** ☎66-4308

【日 時】 2月5日(金)、午前10時～正午
【場 所】 子育て支援センター(巖こども園内)
※支援センターの活動に参加します。

■**桐原** 代表者 **互井** ☎090-3212-2262

【日 時】 2月26日(金)、午前10時～正午
【場 所】 桐原保育所

■**島田** 代表者 **佐藤** ☎63-1519

【日 時】 2月26日(金)、午前10時～正午
【場 所】 島田コミュニティセンター

誕

生

おめでた
おくやみ

(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人(敬称略 順不同) 12月中旬出分

婚

姻

上野原地区
新田真也・川野麻美

死

亡

大目地区
一ノ宮和雄(宗和)、佐藤定子(武重)
巖地区
加藤富士子(広)、花本三千雄(弘行)
大鶴地区
中村弥生(和雄)、和智藤江(ゆづり枝)、志村幸男(ムツ子)
上野原地区
水野きみ子(山田光照)、近藤房義(健司)、石井紀道(喜代子)、矢部日支男(友彦)、菊地三子(孝之)、鈴木君子(小原澄乃)、高城志げ子(詔男)
桐原地区
奥田勘一(田中喜代子)、白鳥二一(博之)
西原地区
橋本盛雄(健二)
秋山地区
加藤勝江(久)、天野初子(博文)、原田桑太郎(真)、奈良田義門(浩一)