



# カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。  
企画課政策推進担当 電話 62-3118



**●上野原市長さんと語る会**  
2月9日、市議会議事堂で、上野原市長さんと語る会が行われました。市内の小・中学校の代表者が各学校で取り組んでいる活動内容や通学路の安全確保など、教育環境の整備について、江口市長に質問しました。質問に対して市議会さながらの答弁が行われました。



**●上野原市風景づくり市民懇談会**  
1月28日、市役所会議室で、上野原市風景づくり市民懇談会が行われました。この懇談会は、市が策定を進める上野原市景観計画のなかに、市民の意見を反映させる目的で行われたもので、この日は、懇談会メンバーから江口市長に提案書が提出されました。



**●空き家マッチングバスツアー&移住者交流会**  
2月14日、西原地区で、空き家マッチングバスツアー&移住者交流会が行われました。これは、市から移住促進事業を委託されたNPO法人さいはらが企画したもので、当日は、空き家見学や移住者交流会などが行われました。都内などから参加した21名の参加者は、上野原市への移住を真剣に考えていました。



**●巖コミュニティセンター開所式**  
2月12日、旧仮巖出張所を利用した巖コミュニティセンターの開所式が行われました。このコミュニティセンターは、音楽・体育・サークル活動や憩いの場、地域のみなさんの交流拠点として利用されるもので、開所式後は、地域のみなさんの交流会が行われました。

人口と世帯	
人口	● 24,607 人 (－ 41)
男	● 12,266 人 (－ 21)
女	● 12,341 人 (－ 20)
世帯	● 9,985 世帯 (－ 3)
平成 28 年 2 月 1 日現在	
( ) 内は前月比	

**編集後記** 今月号の表紙  
**春の足音 フクジュソウ** (撮影場所：甲東地区)

今月号の広報うえのほら版ネコノメでは、帝京科学大学ねこの目報道部のみなさんが、市外出身者の学生に冬の上野原の印象を聞いた内容です。都内に住んでいた学生のみなさんは「星がきれい」「冬鳥がたくさん」など、自然の豊かさを感じる人が多いようです。きっと、このようなところが上野原市の魅力の一つなのでしょう。私自身は生まれも育ちも上野原。小さい頃は根本山や八重山などの魅力ある自然のなかで遊びました。今考えてみれば都内の子どもと比べて贅沢な幼少時代を過ごしていたのだと感じています。みなさんにとって上野原市の魅力ってなんですか。一度、家族や友だちと上野原市の魅力について、話してみたいかたがでしょうか。(大神田)

## 春の足音 フクジュソウ



飼い主のみなさん、忘れないで！

# 狂犬病予防注射

市では、狂犬病の予防注射を実施します。生後91日以上の子犬を飼育している方は、最寄りの会場で注射を受けてください。

## 狂犬病の予防注射

市が行う狂犬病の予防注射は、年1回です。そのため、予防注射期間以後90日になる犬、お産その他の事情で注射を受けられなかった犬は、動物病院で注射を受けてください。

※予防注射は、毎年6月30日まで受けなければなりません。

※犬の飼い主は、登録と注射を受けた犬に、鑑札と注射済票を付

けなければなりません。

※動物病院での注射料金は市が行う注射料金と異なります。

※犬の転入手続きをされる方は、事前に生活環境課窓口で行ってください。

《参考》

・犬の鑑札再交付手数料1600円

・注射済票再交付手数料340円

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当 ☎62-3114

えられる方が連れて来てください。通知(はがき)が届いている方は、当日受付で提出してください。

■注射料金 3500円

※釣り銭が出ないようにお支払いください。

※4月1日現在で犬の登録をしていない飼い主の方は、注射料金に登録料3000円が加算されます

(下の表参照)。

※動物病院での注射料金は市が行う注射料金と異なります。

※犬の転入手続きをされる方は、事前に生活環境課窓口で行ってください。

《参考》

・犬の鑑札再交付手数料1600円

・注射済票再交付手数料340円

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当 ☎62-3114

## 狂犬病予防注射日程表

予防注射を希望される方は、次の日程表をよく確認のうえお越しください。

### ■秋山地区 4月7日(木)

会場(敬称略)	受付時間
無生野(加藤武夫駐車場)	午前 9時50分～10時05分
浜沢停留所	午前10時10分～10時20分
原(県道原田百合子宅入口)	午前10時25分～10時30分
尾崎停留所	午前10時35分～10時45分
寺下公園	午前10時50分～10時55分
板崎停留所	午前11時00分～11時05分
アズマ商事下	午前11時10分～11時20分
大地停留所	午前11時25分～11時35分
秋山中央給油所横	午前11時40分～11時45分
市役所秋山支所	午前11時50分～11時55分
秋山中学校西側	午後 1時00分～ 1時05分
神野停留所	午後 1時10分～ 1時20分
小和田停留所	午後 1時25分～ 1時35分
古福志停留所	午後 1時40分～ 1時50分
大黒屋東	午後 1時55分～ 2時00分
三好屋商店横	午後 2時05分～ 2時20分
安寺沢(佐藤昭治宅前)	午後 2時30分～ 2時35分
一古沢停留所	午後 2時45分～ 2時50分
金山(有賀信祐宅前)	午後 3時00分～ 3時05分

◎**狂犬病とは**  
 狂犬病は、狂犬病ウイルスを原因とする動物由来感染症です。狂犬病ウイルスを保有する犬、猫およびコウモリを含む野生動物(哺乳類)に咬まれることにより感染します。発症するとほぼ100%死亡しますが、狂犬病の犬に咬まれた後、ワクチン接種により発病を予防できます(感染予防可能)。

### ◆集合注射料金など

注射料	2,950円
注射済票	550円
合計	3,500円
新規登録する方は 新規登録料	3,000円

### ■上野原・大目地区 4月8日(金)

会場(敬称略)	受付時間
牛倉神社(新一)	午前 9時00分～ 9時20分
牛倉神社(新二)	午前 9時25分～ 9時45分
牛倉神社(新三)	午前 9時50分～10時10分
渡辺パチンコ店前	午前10時20分～10時50分
原自治会館前	午前11時00分～11時20分
市役所センタープラザ	午前11時30分～11時50分
日向(中村主税宅前)	午後 1時20分～ 1時25分
市役所大目出張所前	午後 1時35分～ 1時50分
大目分団第5部消防庫前	午後 2時00分～ 2時10分
日留野(米山正利宅前)	午後 2時20分～ 2時25分
大田バス停留所前	午後 2時35分～ 2時40分
大沢(上條恭一宅前)	午後 2時45分～ 2時50分
犬目消防庫前	午後 3時00分～ 3時05分

### ■桐原・上野原・甲東地区 4月11日(月)

会場(敬称略)	受付時間
椿集会所前	午前 9時00分～ 9時10分
小伏(白鳥太一宅前)	午前 9時20分～ 9時30分
黒田(黒田正徳宅前)	午前 9時40分～ 9時50分
井戸(石井敏正宅前)	午前10時00分～10時10分
先祖・丸畑集会所前	午前10時20分～10時25分
奈須部公民館前	午前10時35分～10時45分
諏訪神社	午前11時05分～11時35分
野田尻(落合昭宅前)	午後 1時10分～ 1時20分
矢坪橋横	午後 1時30分～ 1時40分
棚頭(中村一匡宅前)	午後 2時00分～ 2時10分
市役所甲東出張所前	午後 2時20分～ 2時30分
東区消防庫前	午後 2時40分～ 2時50分
瀬淵(市川好子宅前)	午後 3時00分～ 3時05分
和見消防庫前	午後 3時20分～ 3時30分
芦垣(守屋利行宅前)	午後 3時45分～ 3時55分

### ■上野原・巖・大鶴地区 4月12日(火)

会場(敬称略)	受付時間
紙ふうせん駐車場	午前 9時00分～ 9時20分
山風呂(長田一雄宅前入口)	午前 9時30分～ 9時45分
八米公民館前	午前 9時55分～10時05分
新田倉(梶原工務店前)	午前10時15分～10時25分
コモアしおつ石の公園前	午前10時45分～11時45分
鶴川(志村雅士宅前)	午後 1時10分～ 1時20分
大倉山王神社前	午後 1時35分～ 1時40分
大曾根消防庫前	午後 1時50分～ 2時00分
大栲集会場	午後 2時15分～ 2時25分
日野(市川正末宅前)	午後 2時40分～ 2時50分
上ノ山(志村喜好宅前)	午後 3時00分～ 3時05分



### ■桐原・西原地区 4月14日(木)

会場(敬称略)	受付時間
旧尾続分校前	午前 9時00分～ 9時10分
用竹(石井梅子宅前)	午前 9時20分～ 9時30分
初戸(長田助成宅前)	午前 9時50分～ 9時55分
腰掛集会場前	午前10時05分～10時15分
飯尾区民会館前	午前10時35分～10時40分
原地区集会所前	午前10時50分～10時55分
市役所西原出張所前駐車場	午前11時05分～11時15分
田和 橋本土建前	午前11時25分～11時35分
旧六藤分校前	午後 1時00分～ 1時05分
藤尾 蔵春院前	午後 1時15分～ 1時20分
日寄橋横	午後 1時30分～ 1時40分
消防署桐原出張所前	午後 1時50分～ 2時00分
大垣外(網野治行宅前)	午後 2時10分～ 2時20分
旧日原バス停留所前	午後 2時40分～ 2時45分
旧桐原支所入口	午後 2時55分～ 3時00分

### ■島田・巖地区 4月15日(金)

会場(敬称略)	受付時間
田野入 大房商店横	午前 9時00分～ 9時10分
鶴島 神明社前	午前 9時20分～ 9時30分
鶴島 榛名屋商店前	午前 9時40分～10時00分
駒門 薬師堂前	午前10時10分～10時15分
新田水防会館前	午前10時25分～10時40分
上新田消防庫前	午前10時45分～10時55分
松留つどいの家前	午前11時05分～11時15分
八ツ沢老人センター前	午前11時25分～11時40分
JAクレイン巖支店前	午後 1時10分～ 1時25分
杖突(水越徳宅前)	午後 1時40分～ 1時50分
久保(小俣清一郎宅前)	午後 2時00分～ 2時10分
川合会館前	午後 2時20分～ 2時30分
JR四方津駅前	午後 2時45分～ 3時05分
コモアしおつ風の公園	午後 3時15分～ 3時55分

## 6. 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人あたり給与 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
平成 27 年度	224	874,650 千円	162,996 千円	333,836 千円	1,371,482 千円	6,123 千円

※ (1) 職員手当には、退職手当を含みません。(2) 職員数および給与費は、当初予算に計上された額です。

## 7. 職員の平均給料月額等の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	326,500 円	44.7 歳
技能労務職	311,400 円	50.9 歳
消防職	317,500 円	42.1 歳

## 8. 職員の初任給の状況

区分	初任給	年齢	
一般行政職	大学卒	174,200 円	22 歳
	高校卒	142,100 円	18 歳
消防職	大学卒	202,300 円	22 歳
	高校卒	160,300 円	18 歳

## 10. 主な職員手当の状況

区分	内容
期末勤勉手当	(26 年度支給割合)
	期末 勤勉
	6 月期 1.225 月分 0.675 月分
	12 月期 1.375 月分 0.825 月分
計	2.60 月分 1.5 月分
退職手当	(支給率) 自己都合 勤奨・定年
	勤続 20 年 20.445 月分 25.55625 月分
	勤続 25 年 29.145 月分 34.5825 月分
	勤続 35 年 41.325 月分 49.59 月分
	最高限度額 49.59 月分 49.59 月分
	1人あたり (自己都合) (勤奨・定年) 平均支給額 3,515 千円 20,400 千円

※退職手当の一人あたり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

## 11. 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長	765,000 円
	副市長	618,000 円
	教育長	560,000 円
報酬	議長	310,000 円
	副議長	280,000 円
	議員	260,000 円

## 9. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数	10 年以上	20 年以上	25 年以上	30 年以上
		15 年未満	25 年未満	30 年未満	35 年未満
一般行政職	大学卒	275,000 円	366,400 円	385,700 円	397,400 円
	高校卒	—	307,900 円	348,900 円	395,000 円
技能労務職	大学卒	—	—	—	—
	高校卒	—	—	—	336,000 円
消防職	大学卒	291,000 円	—	382,200 円	396,400 円
	高校卒	232,400 円	334,600 円	362,700 円	382,800 円

※ (1) 経験年数とは、採用後の在職年数に採用時の前歴換算年数を加えた年数です。

区分	全職種	
特殊勤務手当	支給職員数	—
	1人あたり平均支給月額	—
	手当の種類 (手当数)	2 種
時間外勤務手当	手当の名称	診療手当 出勤手当
	支給職員数	143 人
	1人あたり平均支給月額	40,700 円

区分	内容
扶養手当	①配偶者 13,000 円
	②配偶者以外 1人 6,500 円 ただし配偶者のいない場合、1人目のみ 11,000 円 ※特定期間の子については、1人につき 5,000 円加算 ※特定期間とは、15 歳に達する日以降最初の 4 月 1 日から 22 歳に達する日以降最初の 3 月 31 日までです。
住居手当	借家の場合 (12,000 円を超える家賃を払っている職員) 家賃の額に応じて 27,000 円を限度に支給
通勤手当	①交通機関利用の場合は運賃相当額を全額支給 ②自動車等使用者は通勤距離が片道 2km 以上の場合に通勤距離に応じて支給

# 市職員の給与状況等をお知らせします

平成 27 年 4 月 1 日現在における上野原市職員の給与や職員数などの人事行政運営状況などをお知らせします。  
なお、総務省の地方公共団体給与情報等公表システムに基づく給与・定員管理などの公表は、後日市ホームページで行いますので、ご覧ください。  
▶問い合わせ 総務課人事秘書担当 (☎ 62-3117)

## 1. 職員の採用状況 (平成 26 年度)

職種	採用者数
一般行政職	5
消防職	1
医療職	2
派遣解除	5
再任用	6
合計	19

※派遣解除 (山梨県東部広域連合・東部地域広域水道企業団)

## 2. 事由別退職者数の状況 (平成 26 年度)

職種	定年	勤奨	普通	死亡	派遣	任期満了	計
一般行政職	4	2		2	1	5	14
消防職	1					1	2
技能労務職							
医療職			1				1
合計	5	2	1	2	1	6	17

※ (1) 普通とは、退職者の自己都合による退職のことです。  
(2) 派遣先は、東部地域広域水道企業団です。

## 4. 年齢別職員構成の状況

区分	20 歳未満	20 歳 23 歳	24 歳 27 歳	28 歳 31 歳	32 歳 35 歳	36 歳 39 歳
職員数	0	10	21	16	13	21
区分	40 歳 43 歳	44 歳 47 歳	48 歳 51 歳	52 歳 55 歳	56 歳 59 歳	60 歳以上
職員数	35	28	22	50	37	4

■ 職員数合計 257 名 (平成 27 年 4 月 1 日現在)

## 5. 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
平成 26 年度	25,165 人	12,117,183 千円	337,563 千円	1,972,125 千円	16.3%

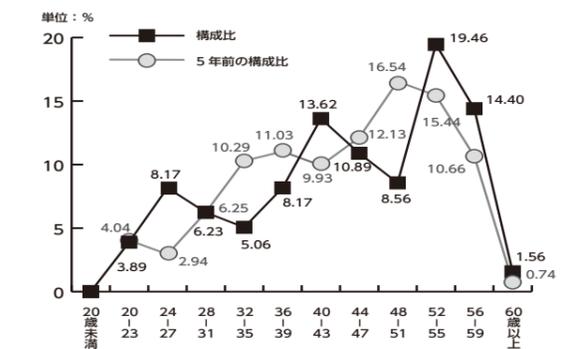
※人件費には、議員報酬・手当、委員等報酬および市長等特別職の給与等を含みます。

※住民基本台帳人口は、平成 27 年 1 月 1 日現在の数です。

## 3. 部門別職員数の状況

区分	部門	職員数 H26.4.1	職員数 H27.4.1	対前年増減数
一般行政	議会	4	4	0
	総務	45	47	2
	税務	17	17	0
	労働	0	0	0
	農林水産	8	7	△1
	商工	4	3	△1
	土木	14	15	1
	民生	44	44	0
	衛生	23	22	△1
	小計	159	159	0
特別行政	教育	18	18	0
	消防	55	54	△1
	小計	73	72	△1
会公営企業計等	病院	1	0	△1
	水道	3	7	4
	下水道	4	4	0
	国保・介護	15	15	0
	小計	23	26	3
総合計		255	257	2

※ (1) 職員数は、一般職に属する職員であり、教育長を含みます。  
(2) 基準日や会計上の基準が異なるため、「職員給与費の状況」の職員数 A とは、一致しません。



# 低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金

低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請受付が始まります。支給対象者は、申請期間内に申請することで、この給付金を受給することができます。

## 1 年金生活者等支援臨時福祉給付金って、なに？

「1億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援によるアベノミクスの成果の均てんの観点や、高齢者世帯の年金も含めた所得全体の底上げを図る観点に立ち、社会保障・税一体改革の一環として平成28年前半の個人消費の下支えにも資するよう支給するものです。



## 2 この給付金には、種類があるの？

次の二つの給付金があります。

- ①低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金
- ②低所得の障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金

※こちらの給付金(②)については、平成28年度実施予定となっています。詳細が決まり次第、広報やホームページでお知らせします。



## 3 ①低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金の対象者を教えて!!

支給対象者と支給額は、次のとおりです。  
(支給対象者)

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方  
※昭和27年4月1日以前に生まれた方  
(支給額)  
支給対象者一人につき3万円



## 4 給付金を受けるにはどうしたらいいの?!!

支給対象者と思われる方へ申請書を郵送します。申請書が届いたら、次の申請方法により、申請期間内に申請してください。なお、申請書の発送は3月下旬を予定しています。



### 申請概要

〈申請期間〉  
4月1日(金)～6月30日(木) 3か月間  
※土、日、祝日除く  
※申請書の発送準備などにより変更となる場合があります。  
※詳しくは、お問い合わせください。

〈申請受付時間〉  
午前8時30分～午後5時15分  
〈申請方法〉  
市役所企画課、秋山支所、各出張所へ提出いただくか、郵送(市役所企画課あて)  
※郵送の場合は、6月30日(木)当日消印有効

### アルバイト募集

市では、給付金支給事業にともない、アルバイトを募集します。  
詳しい内容については、お問い合わせください。

●受付期限 3月18日(金)まで  
【問い合わせ】 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

## ■ 原動機付自転車、2輪車など

原動機付自転車、2輪車などは次の「新税率」のとおりです。

車種		現行税率	新税率(平成28年度～)
原動機付自転車	総排気量50cc以下	1,000円	2,000円
	総排気量50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	総排気量90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600円	2,400円
	その他のもの	4,700円	5,900円
2輪の小型自動車(総排気量250cc超)		4,000円	6,000円
軽自動車2輪		2,400円	3,600円

## ■ 3輪以上の軽自動車など

### ①税率の変更

3輪以上の軽自動車などは、初度検査年月(最初に新車登録した日)によって、適用される税率が変わります。初度検査年月が平成27年4月以降のものは新税率、それ以前のもの現行税率のままです。

※初度検査年月は、自動車検査証の上段に記載されています。

### ②重課税率の導入

①にかかわらず、軽自動車の賦課期日(4月1日)現在で、初度検査年月から13年経過したものについては、平成28年度から重課税率が適用されます。

車種	現行税率 平成27年3月31日以前 に新車登録したもの	新税率 (平成27年度～)	重課税率 (平成28年度～)		
		平成27年4月1日以降に 新車登録したもの	新車登録から13年以上経過したもの		
軽3輪	3,100円	3,900円	4,600円		
軽4輪 以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

## ■ グリーン化特例

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに初めて車両番号の指定を受け、一定の環境性能を有する軽四輪車などは、所得の翌年度分(平成28年度分)に限り、税率を軽減する特例措置が開始されます。

車種	電気自動車 天然ガス車	ガソリン車 ハイブリッド車					
		75%軽減	50%軽減	25%軽減			
軽3輪	1,000円	2,000円	3,000円				
軽4輪 以上	乗用	営業用	1,800円	平成32年度燃費基準+20%達成車	3,500円	平成32年度燃費基準達成車	5,200円
		自家用	2,700円		5,400円	8,100円	
	貨物	営業用	1,000円	平成27年度燃費基準+35%達成車	1,900円	平成27年度燃費基準+15%達成車	2,900円
		自家用	1,300円		2,500円	3,800円	

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車に限る。

## 廃車手続きはお済みですか？

原動機付自転車や軽自動車などに対する軽自動車税は、毎年4月1日現在で車両の登録がされている場合に年額で課税されます。  
※現物を廃棄処分しただけでは登録が継続されることになり、課税の対象となります。速やかに廃車手続きを行ってください。

### 【問い合わせ】

- ①原動機付自転車(125cc以下、ミニカー)、小型特殊自動車 税務課課税担当 (☎62-3113)
- ②軽3輪、軽4輪 軽自動車検査協会 (☎050-3816-3121)
- ③軽2輪(125cc超250cc以下)、2輪小型自動車(250cc超) 山梨運輸支局 (☎050-5540-2039)

# 軽自動車の税率が変更になります

税制改正にともない、平成28年度から軽自動車の税率が変更となります。



# 国民健康保険・後期高齢者医療保険の各種手続きにマイナンバーが必要です

国民健康保険・後期高齢者医療保険の各種手続きには、マイナンバーが必要となります。各種手続きを行う場合は、次の内容を確認のうえ、お越してください。

**平**成 28 年 1 月からマイナンバーの利用が始まったこととともない、「資格取得・喪失の届出」、「限度額適用認定の申請」「高額療養費・療養費の支給申請」などに世帯主と届出の対象となる人のマイナンバーの記入が必要です。被保険者証には、マイナンバーは記載されていません。そのためマイナンバーの分かるもの（通知カードまたはマイナンバーカード（個人番号カ

ード）をお持ちいただく必要があります。また、他人のなりすましなどを防止するため、マイナンバーを記入する手続きには本人確認を行いますので、必ず所定の書類をお持ちください。



## ①世帯主本人が手続きする場合

マイナンバーカード（届出の対象となる人も含む）をお持ちください。マイナンバーカードがない場合は、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写し、どちらか 1 点と、下表 1～2 のいずれか本人確認書類を併せてお持ちください。

本人が手続きする場合の本人確認書類	
1	・運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード（顔写真付） ・官公署が発行する写真表示付の書類などのうち 1 つ
2	・被保険者証・住民基本台帳カード（顔写真無）・年金手帳 ・官公署または行政機関から発行された書類（氏名と生年月日または住所の記載があるもの）などのうち 2 つ

## ②代理人が手続きする場合

委任状と、世帯主（届出の対象となる人も含む）の個人番号カード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写し、いずれか 1 点と、下表 1～2 のいずれか代理人の本人確認書類を併せてお持ちください。

代理人の本人確認書類	
1	・代理人のマイナンバー
2	・被保険者証・住民基本台帳カード（顔写真無）・年金手帳 ・官公署または行政機関から発行された書類（氏名と生年月日または住所の記載があるもの）などのうち 2 つ

●問い合わせ 市民課国保年金担当（☎ 62-3112）

シリーズ《第 11 回》

# ちょっと教えてマイナンバー



第 11 回目の「ちょっと教えてマイナンバー」では、マイナンバーカード（個人番号カード）の申請や交付の流れをお伝えします。

## マイナンバーカード（個人番号カード）の申請・交付の流れ

### 【申請方法】

#### ▶郵便による申請

通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」兼「電子証明書発行申請書」に必要事項を記入のうえ、顔写真を貼り付け、同封されている返信用封筒に入れてポストに投函する。

#### ▶スマートフォン・パソコンによる申請

①交付申請書の QR コードを読み取り、申請用 WEB サイトにアクセスし、メールアドレスなどを登録する。

- ②登録されたメールアドレス宛に通知される申請者専用 WEB サイトにアクセスし、スマートフォンやデジタルカメラで撮影した顔写真を登録する。
- ③その他、申請に必要な情報（生年月日など）を入力する。
- ④必要事項を入力し送信すると、登録したメールアドレス宛に申請完了メールが届き申請完了!!

### 【交付方法】

- ①マイナンバーカードの交付準備が整うと、「交付通知書」（ハガキ）が送付されます。
- ②市民課窓口担当に受け取りに来られる日時を電話で予約してください。
- ③予約した日時に必要書類などを持参のうえ、市民課窓口担当までお越してください。

ポート、住民基本台帳カードなどの写真付きのもの【1点確認】、各種健康保険証、年金手帳、学生証など写真付きでないもの【2点確認】  
※住民基本台帳カードを持参した方は、本人確認後に回収いたします。  
※やむを得ず代理人による受け取りを希望される場合は、事前に市民課窓口担当にご相談ください。

### 《予約受付日時》

平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日・祝除く）

※ 1 日 8 組まで予約受付しています。

### 《受け取りの際に必要な書類など》

- ①マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）、②通知カード、③本人確認書類（運転免許証、パス

### 《交付の際に必要な暗証番号》

- ①署名用電子証明書（6～16ケタの英数字）、②利用者証明用電子証明書（4ケタの数字）、③住民基本台帳用（4ケタの数字）、④券面事項入力補助用（4ケタの数字）

### 【通知カードを受け取られていない方はお早めに !!】

市役所に返戻されたマイナンバーの通知カードは、3 月末まで保管する予定です。それ以降は、カードの再発行の手続きを行っていただくとともに、1 枚あたり 500 円の手数料を負担していただくこととなります。通知カードを受け取られていない方は、お早めに市民課窓口担当までお越してください。

### 【問い合わせ】

市民課窓口担当（☎ 62-3112）

個人番号カードコールセンター（全国共通ナビダイヤル）（☎ 0570-783-578）

マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120-95-0178）



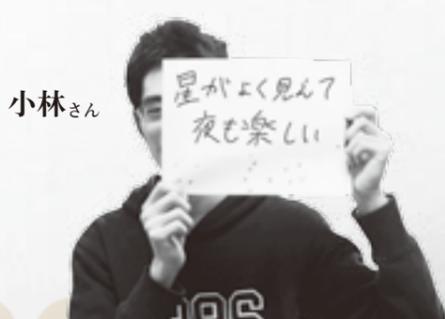
# 上野原の冬の印象!!



毛利さん

寒い日には  
かきまわりの  
せいだのたまじ

冷たい体にホクホクの「せいだのたまじ」は、食べるととっても幸せになりますね。より美味しく感じられそうです。



小林さん

星がよく見ん?  
夜も楽しい

空気が澄んでいるので、とてもきれいです。寒さを忘れて見入ってしまいます。



板越さん

昼と夜で  
寒暖差がすごい...

これからは、もっと寒さが厳しくなりますね。。。しっかり防寒するのを忘れずに!!



工藤さん

冬鳥がたくさん  
見られる!

動物好きならではの印象ですね!! 自然豊かな上野原では、どんな冬鳥が見られるのでしょうか??



## ネコノメ

vol. 9

広報うえのはら版

帝京科学大学 ねこの目報道部

上野原に寒い冬がやってきました。今年も手袋とマフラーは必需品ですね。第9回ネコノメでは、そんな上野原の冬の印象を帝京科学大学の学生に聞きました。



### ネコノメ vol.19 できました!!

今回のネコノメ vol.19の特集では、「サンシャイン水族館」、「ヨコハマおもしろ水族館」へ取材に行きました。特徴の異なった二つの水族館のそれぞれの魅力を紹介しています。上野原日和では、上野原消防署～前編～を紹介しています。ぜひ、手に取ってご覧ください。



★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力を伝える情報誌「ネコノメ」を年2回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2か月に1回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。

# もしもしたら 市長室!!



上野原市長 江口英雄

## ～市長と市民のホットライン～

### 『ふれ愛トーク』

3月は、市内の小中学校や高校で卒業式が行われるなど、別れの時期でもあります。この時期、市内に入される方もいますが、進学や就職などによって転出される方も多くいます。ぜひ、転出される方には、転出後も上野原市のファンとなり、これからも応援して欲しいと思います。みなさんの心のなかには、長年、この地域で生活してきた思い出が残るはず。私は、その思い出などを新しい友だちや職場の同僚に話して欲しいと思います。それだけでも、市を応援すること

になるのだと私は考えています。また、転出された方は、上野原に帰ってきたくなったらいつでも帰ってきてください。私は、転出された方が戻ってきやすいように、雇用の創出や医療、福祉などの充実をはかり、住みやすいまちづくりを進めていきます。そして、一人でも多くのみなさんが、このまちに住んでよかったと思えるようなまちを目指して、市政運営に取り組んでいきたいと思っています。

### 市民のみなさんと市長との

## ふれ愛トーク

ふれ愛トークは、市のよりよいまちづくりのための建設的な提案について市民のみなさんと市長とで意見交換するものです。

- 日時 3月28日(月) 午前9時～11時 ※毎月1回、2時間を目安に開催しています。
- 方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。
- 場所 市長室
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

## 市長のひと言 No.70



上野原市上空写真

## 市長への手紙

市長への手紙は、市民のみなさんから、さまざまな意見を手紙でお伺いするものです。

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、設置場所にある応募ボックスに投函してください。
- 設置場所 市役所正面玄関、教育委員会カウンター
- 応募用紙 設置場所に用意してあります。
- 問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

# うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

## 今月の健康レシピ No. 4

上野原産キヌア使用

### キヌア入り舞茸ごはん

#### 香り豊かな舞茸ごはん!!

舞茸の香りと、うまみたっぷりのごはん、プチプチしたキヌアの食感をプラスしました。キヌアは、南米アンデス山脈が原産ですが、和食の味付けも美味しいのでおすすめです。



【材料 (1人分)】		【材料 (1人分)】	
米	82g	★ 薄口しょうゆ	4g
キヌア	8g	★ 砂糖	1g
☆ 酒	1g	★ みりん	3g
☆ 薄口しょうゆ	1g	★ 酒	2g
☆ 和風だし	0.4g	★ 和風だし	1g
鶏胸肉	13g	★ ごま油	1g
舞茸	20g		
にんじん	7g		
油揚げ	7g		

#### 【作り方】

- ①米は、洗って水をきり、キヌアを入れる（キヌアは米と一緒に洗わない）。
- ②ごま油で鶏肉、舞茸、にんじん、油揚げを炒め、★で味付ける。
- ③炊いたご飯に②を混ぜて出来上がり。

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

## 保健師からのメッセージ No. 40

### 今月のテーマ

### 『がん検診を受診しよう』

#### 早期発見と適切な治療!!

がんの診断や治療法は急速に進歩しています。早期に発見し適切な治療を受ける事で完治も可能といわれています。しかし、がんは自覚症状がないまま進行する事も多いので、気づいた時にかなり進行して手遅れになってしまうことも少なくありません。そのため、がん検診を定期的に受ける事が非常に大切といえます。

そこで、市では、平成 28 年度もがん検診を

実施します。4月と5月のがん検診の日程は、広報2月号に掲載し、現在申し込みを受け付けています。また4月号の広報うえのはらに5月以降のがん検診の日程が掲載される予定です。ぜひ、ご覧いただきお申し込みください。

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

この機会にぜひ!!



## 保健だより

### ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	3月4日(金)	H27年10月1日～31日生
9か月児	3月4日(金)	H27年5月1日～31日生
1歳6か月児	3月8日(火)	H26年7月16日～8月31日生
3歳児	3月2日(水)	H25年1月16日～2月28日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

### ★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日 時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)  
午前9時～11時

◎持ち物 印鑑

◎場所 保健センター(勤労青少年ホーム)

※日時などで都合のつかない方は、保健担当へお問い合わせください。

### ★骨粗しょう症検診

◎対象者 市内に住居登録があり、平成28年4月1日までに40歳以上になる女性

◎検診料 700円

◎内容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査

◎検診日 3月15日(火)

※毎月第3火曜日(午後)の実施となります。

◎医療機関 上野原市立病院

## 伝言板

### 脳ドックのご案内(上野原市立病院)

#### ■基本検査項目

①診察(問診)、身長、体重、血圧測定

②血液、生化学的検査

③頭頸部MRI・MRA

■検診料金 32,400円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 5,940円(税込)

■実施日時 3月19日(土)、4月23日(土)午後

■定員 4名

■問い合わせ 上野原市立病院(☎ 62-5121)

◎申込み 直接、上野原市立病院(☎ 62-5121)へ申し込みください。

※受付時間は、午後1時～5時(土・日・祝日除く)  
※市の集団検診との重複受診はできません。

### ★子ども予防接種週間

3月1日(火)から7日(月)までの間は、「子ども予防接種週間」です。まだ、接種していない予防接種があれば、この機会に接種しましょう。

### ★春の婦人科検診

◎対象者 市内に住居登録があり、平成29年4月1日までに20歳以上になる方  
※性経験のない方は、子宮頸部がんの発生がほとんどないと医学的に考えられています。

◎検査項目 乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診

◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

実施日(午後)	会場	申込期限
5月21日(土)	上野原西小学校	4月28日(木)
5月16日(月)	保健センター	
24日(火)		
25日(水)		
26日(木)		5月23日(月)
6月6日(月)		
7日(火)		

※5月21日(土)は、子宮頸がん検診のみとなります。乳がん・大腸がん検診は、5月21日(土)午前中の集団検診で受診できます。

### がん検診推進事業のご案内

がん検診推進事業は、特定の年齢に達した方に対して市が「がん検診無料クーポン券」を配布し、がん検診の受診促進を図る事業です。

《がん検診無料クーポン券》

●有効期限 3月31日(木)

※この事業は、乳がん検診と子宮頸がん検診が対象です。

※まだ、受診されていない方は、無料で受診することができます。

※受診機関は、委託医療機関となります。



《今月の俳句・短歌・川柳》

募集中

「今月の俳句・短歌・川柳」を募集します。申込みは、名前、連絡先、作品、句の解説等をメールまたは郵送で企画課までお送りください。

主な問い合わせ先	
部署名	電話番号
市役所(代表)	(62)3111
総務課	(62)3117
企画課	(62)3118
秋山支所	(56)2111
税務課	(62)3113
市民課	(62)3112
生活環境課	(62)3114
福祉課	(62)3115
長寿健康課	(62)4133
経済課	(62)3119
建設課	(62)3123
都市計画課	(62)3191
会計課	(62)3116
議会事務局	(62)3344
学校教育課	(62)3408
社会教育課	(62)3409
保健センター	(62)4134
地域包括支援センター	(62)3128
消防本部	(62)4112
消防署	(62)4111

お掛け間違いのないようにお願いします。

農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合は、農地法に基づく許可が必要になります。

3月の申請書提出期限  
3月10日(木)まで

※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119



献血の様子

献血のお知らせ

●日時 3月14日(月)午前10時～正午、午後1時～3時  
●場所 市役所センタープラザ  
●対象 16歳～69歳までの健康な方

※65歳以上の方の献血は、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限ります。現在妊娠中の方はできません。

持ち物

・献血カードまたは献血手帳(献血経験のある方)  
※初めて献血される方は当日発行いたします。

市民プールからのお知らせ

市民プールでは、施設内の工事を行うため、次の期間中、一部の施設で利用することができません。ご協力をお願いします。

《プール》2月29日(月)～3月13日(日)  
《サウナ》2月29日(月)～3月8日(火)  
※トレーニングルームは通常通り営業します。  
●問い合わせ 市民プール ☎63-6222

平成29年 上野原市成人式に参加しよう

●実施日 1月8日(日)  
●場所 もみじホール  
●対象者 平成8年4月2日～平成9年4月1日まで生まれた方

※招待状は送付しません。該当する方は、直接会場にお越しください。※市内に住所がなくても、市出身者であれば参加できます。



【問い合わせ】 社会教育課社会教育担当 ☎62-3409

根本山清掃ボランティア募集のお知らせ

●日時 3月27日(日)午前9時～正午ごろ  
※雨天順延(4月3日(日))  
※詳細は、回覧をご覧ください。か、お問い合わせください。

★四季折々の自然を楽しめる市民の憩いの場「根本山頂」を私たちの手で清掃しませんか?  
●問い合わせ 上野原青年会議所 波多野元丈 ☎090-1727618232

『春季火災予防運動』が実施されます

《統一標語》  
「無防備な心に火災が かくれんぼ」

●実施期間 3月1日(火)～7日(月)  
※「全国山火事予防運動」と「車両火災予防運動」も同一期間で実施します。

- ①住宅防火対策の推進
- ②放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ③特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ④製品火災の発生防止に向けた取組みの推進
- ⑤多数の観客などが参加する行事に対する火災予防事業の徹底
- ⑥林野火災予防対策の推進

- ◆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)
- 《習慣》
- ①寝たばこは、絶対にやめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

- ◆住宅用火災警報器 設置済みシール
- 消防本部、消防署、消防団、危険物安全協会では、住宅用火災警報器が設置してある住宅に設置済みシールを無償で配布してきました。これから新たに住宅用火災警報器を購入し、条例の基準どおりに設置した住宅(世帯)や新築された住宅(世帯)には、「設置済みシール」を配布します。

- 申込み・問い合わせ 消防総務課予防担当 ☎62-4671
- 受験資格 高卒以上
- 採用職種 指導補助員(若干名)
- 申込方法 履歴書に必要事項を記入のうえ、ゆずりはら青少年自然の里に直接提出してください。提出後に面接を行います。
- 申込期間 3月1日(火)～15日(火)
- 採用期間 4月1日～平成29年3月31日
- 職務内容 施設、設備の利用受付、施設利用者への活動支援、指導、利用者への安全確保、広報、営業活動、宿直業務(毎月数回)、厨房管理業務

上野原産 キヌア説明会

参加しよう!!

開催日 3/8 (火)

いよいよキヌアの種まきができる時期となりました。市では、春からの種まきに向けて、上野原産キヌア説明会を開催します。関心のある方は、ふるってご参加ください。

- 日時 3月8日(火)午後6時～7時30分
- 場所 もみじホール2階会議室2・3・4
- 内容 キヌアそのものと栽培方法を紹介、栽培作業記録をつけて栽培するなど、一定の条件を満たす方へ種子を無料配布

《キヌア》

完全食品といわれる南米産の雑穀『キヌア』。優れた栄養バランスなどから世界中で話題になっているこの食材の国産化を、市では他の地域に先駆けて実践しています。市民のみなさんもキヌアの特産化に向けて活動しませんか?

【問い合わせ】

経済課農村地域づくり担当 ☎62-3119

春季火災予防運動に伴う『防火教室』開催のお知らせ

●日時 3月5日(土)午後7時～8時  
●場所 秋山支所3階会議室  
●対象者 秋山地区の住民  
※詳しくは、お問い合わせください。

※採用は、市臨時職員取扱要綱に基づきます。  
※詳細は、お問い合わせください。  
●申込み・問い合わせ 社会教育課自然の里担当 ☎67-23333

**上野原どうれっしや合唱団  
第2回発表会開催**

●日時 3月19日（土）午後1時30分開場 午後2時開演  
●場所 大月市民会館講堂3階  
●内容 第一部 合唱「どうれっしやがやってきた」全11曲、第二部サウンドオブミュージック5曲など  
●入場料 無料  
●後援 大月市教育委員会、上野原市教育委員会  
●問い合わせ 上野原どうれっしや合唱団 小杉（☎66-4728）

**うえのはら少年少女合唱団の  
団員を募集します**

●対象者 新小学1年生～新小学6年生  
●目的 合唱の練習や発表を通じて、音楽の活動をする喜びを得るとともに、音楽活動の基礎的な能力を培う。  
●指導者 臼井奈津絵先生  
●活動場所 もみじホール3階会議室5・6

**産前産後電話相談窓口が  
開設しました**

県では、妊娠中や出産後の身体や心のこと、育児（3歳児程度まで）に関する悩みなどについて、24時間365日助産師が対応する電話相談窓口を開設しました。  
●利用料金は無料です。ぜひご利用ください。  
※通話料金は、利用者負担となります。

**《産前産後電話相談窓口》  
☎055-269-8110**

※詳しくは、お問い合わせください。  
●問い合わせ 長寿健康課保健担当（☎62-4134）  
●対象者 新小学3年生～新小学6年生

●活動期間 毎月2回 土曜日 午前10時～正午  
●申込期限 3月18日（金）  
●申込み・問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）  
●目的 ①次世代を担う子どもたちの環境に対する意識を高める  
②自然に対する感性を培い、豊かな心を育てる

**活動場所および期間**

市周辺をフィールドに、4月から平成29年3月までの1年間を通して活動します（月1回土曜日実施予定）。  
●参加条件 ①1年間参加する意思がある  
②保護者の同意がある  
③安全に野外活動ができる  
④協力して集団活動ができる  
⑤保護者の責任において集合場所（主にもみじホール）まで来られる

**参加費**

年間1万2千円  
●申込期限 3月18日（金）  
※活動内容などは、市ホームページのお知らせ「自然探検隊の隊員募集について」をご覧ください。  
●申込み・問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

**平成27年度税を考える  
書道コンクール入選者**

（敬称略）  
【金賞】  
●大月税務署長賞 山田貴子（上野原中）  
●山梨県総合県税事務所長賞 芝原菜々実（上野原西中）  
●青色推進委員長賞 河内万由子（上野原西中）  
【銀賞】  
●上野原市商工会会長賞 吉田愛（上野原中）  
●上野原青色申告会会長賞 上野原西中

井上拓真（秋山中）  
●審査員特別賞 仲川莉央（上野原西中）  
【銅賞】  
植松亜衣（上野原中）  
大森彩生（上野原中）  
山田瑞希（上野原中）  
小崎莉瑚（上野原西中）  
小林茜（上野原西中）  
須藤潤（秋山中）  
※この他に、佳作として16名が入選しました。

※金・銀・銅賞の入選作品は、大月税務署1階ロビーに1年間展示されます。

**大目桜まつり開催の  
お知らせ**

●日時 4月10日（日）午前9時～午後4時  
●場所 大野貯水池広場  
●内容 カラオケ大会、じよいそーらん、大目音頭、出店  
※桜の名所として知られている大野貯水池広場で、満開の桜を見ながら楽しいひとときをお過ごしください。  
●問い合わせ 大目観光協会 代表 水越（☎66-3081）



県広報協会主催の「平成27年度山梨県広報コンクール」組み写真部門で、広報うえのはら9月号（2～3頁）が2年連続の最優秀賞を受賞しました。また、一枚写真部門で優秀賞を受賞するなど、二部門で入選を果たしました。これからも市民のみなさんに親しまれる広報誌づくりに取り組めます。今後とも宜しくお願いします。

県代表として全国広報コンクールに出品される広報うえのはら9月号（2～3頁）



過去に行われた大目桜まつりの様子

**お得ですよ!!  
市役所使用封筒に広告を掲載しませんか**

▶募集期間 3月1日（火）～31日（木）  
▶応募方法 有料広告掲載申込書と掲載しようとする広告の原稿（電子データ）を添付し、会計課へ提出してください。  
※申込書は、市ホームページでダウンロードするか、会計課に用意してあります。  
※今回の募集は、上野原市有料広告掲載要綱に基づき実施します。  
※応募広告が、募集口数を超えた場合は、抽選により掲載を決定します。  
※詳しくは、お問い合わせください。  
●問い合わせ 会計課会計担当（☎62-3116）

▶募集内容（市役所使用封筒）

広告掲載の対象	長型3号封筒
枠数	4枠
規格枠	縦40mm×横100mm
募集口数	4口
枚数	20,000枚
掲載料/口	20,000円/1口
掲載場所	封筒裏面
色	黒単色
見本	

**野焼きは  
禁止されていますよ!!**

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶を使っでの焼却、ブロック積焼却、簡易焼却炉による焼却行為は、野焼きにあたります。これらの行為は、原則的に法律で禁止されています。また、次のように野焼きの例外として規定された行為であっても、安易に焼却せず、周辺の生活環境の保全に配慮する必要があります。

■野焼きの例外

① 焚き火、その他生活をするうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの 例) 落ち葉焚き、焚き火、キャンプファイヤー	④ 国、地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却 例) 国などが河川管理の際に伐採した草木等の焼却
② 農業、林業を営むうえでやむを得ないものとして行われる廃棄物の処理 例) 稲わら、伐採した枝の焼却など	⑤ 震災、風水害その他の災害の予防、応急対策および復旧のために必要な廃棄物の焼却 例) 災害時における木屑の焼却など
③ 風習、慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 例) どんどん焼きで出た不要物の焼却など	要注：①～⑤は例外ですが、住宅地に近い場所などで行くと、煙や灰による苦情につながります。また、日常的に行っている場合には軽微とは言えなくなります。十分注意しましょう。

# パブリック・コメント募集

## 上野原市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

市では、『上野原市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)』の策定を進めています。この総合戦略(案)について、市民のみなさんからのご意見を募集します。

### ■公表の方法

市ホームページへの掲載、市企画課・秋山支所、各出張所に備え付けとなります。

### ■閲覧および募集期間

2月19日(金)～3月11日(金)

### ■意見提出方法

ご意見などは、「パブリック・コメント意見等提出用紙」に必要事項を記入のうえ、持参または郵送、ファックス、電子メールのいずれかにより提出してください。  
※電話での受付はできません。

### ■提出先

市役所企画課特命地方創生担当まで(持参ください)

### 《郵送の場合》

〒409-0192 山梨県上野原市上野原3832番地 上野原市役所企画課特命地方創生担当 宛

### 《ファックスの場合》

0554-6215333 企画課特命地方創生担当 宛

### 《電子メール》

kikaku@city.uenohara.lg.jp

※趣旨および目的、留意事項などの詳細は、市ホームページで確認ください。

### ●問い合わせ 企画課特命地方創生担当 (☎62-3118)

# 『元気いきいき教室』開催のお知らせ

市では、『元気いきいき教室』を開催します。今回は、秋山温泉と市民プールで開催する教室の参加者を募集します。

### 《対象者》 要介護等認定を受けていない65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ・二次予防事業対象者 自立した生活をしているが何らかの病気や症状があり、要支援や要介護状態になる可能性が高い方
- ・一次予防事業対象者 現在、健康な状態で自立した生活をしている方

※参加希望の方は、主治医に運動が可能か確認してください。

※教室に参加される方は、申し込み後に聞き取り調査を行います。  
※原則、3か月継続して参加してください。

●申込方法 長寿健康課地域包括支援担当または、秋山支所、各出張所に『元気い



きいき教室利用申請書』があります。印鑑を持参のうえ、申し込みください。  
●申込期限 3月15日(火)午後5時  
※申し込み多数の場合は、介護予防を重点的に行う必要のある方(二次予防事業対象者)を優先します。  
●問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当 (☎62-3128)

## 秋山温泉

コース名	日程	実施時間	参加料	
室内運動コース(火曜)	4/5～6/28 (うち火曜日12回)	① 二次予防事業 午前11時～午後1時 ② 一次予防事業 午後0時15分～1時45分	保険料1,200円 1回200円 昼食代600円 ※午後のコースには昼食がありません。 ※希望者には教室終了後に軽食(200円)を用意することができます。	
プール運動コース	水曜			4/6～6/29 (うち水曜日12回)
	木曜			4/7～6/30 (うち木曜日12回)
	金曜	4/8～7/1 (うち金曜日12回)		

※秋山温泉コースは、午前が二次予防事業・午後が一次予防事業に分かれます。

## 市民プール

コース名	日程	実施時間	参加料
プール運動コース(月曜日午前)	4/18～7/11 (うち月曜日12回)	午前11時～午後1時	保険料1,200円 1回200円

## 有料広告

**Best Home 有限会社 ベストホーム**

土地や建物の相続・購入・売却の相談、建物の建築・リフォーム、不動産のことならお任せ下さい。《相談・査定無料》《秘密厳守》

売却・買取物件大募集!

〒409-0112 上野原市上野原1001協栄ビル1F  
☎ 0554-63-6101  
☎ 0120-42-6101  
E-mail best-6101@best-home.co.jp  
http://www.best-home.co.jp

**町の便利なお店**

金物・土木建築資材・塗装  
水道部品・物置・カーポート・家庭用品・ガラス修理

除雪用品入荷しました!  
雪はね・プラスコップ  
アルミスコップ

株式会社 **富田**

表にも裏にも駐車場があります  
お買い物は、お車でどうぞ!!

〒409-0112 上野原市上野原3261  
☎ 0554-63-1331 (代) 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

## 3月の各種相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	10日(木) (要予約 ☎62-3115) 午前10:00～午後3:00	もみじホール3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年ホーム相談室 ☎63-3444
人権相談	10日(木)・25日(金) 午前10:00～正午	市役所1階会議室B(福祉課横)
行政相談	22日(火) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	17日(木) (要予約 ☎62-3115) 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B(福祉課横)

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市税収納・納税相談	27日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

## 窓口業務

区分	日時	場所
市民課日曜窓口	27日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

## 有料広告

**ぽかぽか水泳教室**

春休み短期水泳教室募集!!

☆開催日 3月28日(月)～4月2日(土)  
☆時間 午後0時15分～1時20分  
☆費用 登録料1,080円、受講料5,400円  
送迎バスあります

【問い合わせ】  
上野原スポーツクラブ (☎0554-63-6222)  
所在地 上野原市新田227-2

2016年春 新入会受付中!!

1級大工技能士 2級建築士 木造ハウジングコーディネーター

**志村工務店**

「地元、上野原で約50年、棟梁魂と匠の技に、日本最大のビルダー集団・ジャープネットの力を結集してお客様の夢を形にします」

新築・リフォームのご相談お気軽にお電話ください。

山梨県上野原市上野原4078-5  
(☎0554-56-8537) (FAX0554-56-8057) 担当:志村剛 JAHBnet

《上野原市立病院 3月の外来診療のご案内》 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診予約なし	藤来	田邊	反頭	村田	山崎	内科医師
	午前 予約のみ	※1 反頭・清水 竹内・田邊	岡本・村田 石井	藤来・ 川合・清水	清水 濱・藤来	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前				瀧山		
小 児 科	午前	牧野	杉津	牧野	牧野	牧野	
小 児 心 臓 外 来	午後				※2（予約）		
脳 神 経 外 科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外 科 ・ 肛 門 外 科	午前	吉田（完全予約制）	遠藤	富岡	協会非常勤	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良（予約）		
※7 皮 膚 科	午前 / 午後	大沼		三井		安藤	
整 形 外 科	午前	金沢	東京大学病院交替	戸島	田	須田	
眼 科	午前	間淵 （午後あり）		菊島	※3 大野 （予約）	※4 大野 （時間短縮）	
耳 鼻 咽 喉 科	午前 / 午後			芦澤		森山	
※5 泌 尿 器 科	午前		3/8・22				3/12・19・ 26
※6 婦 人 科	午前					山梨大 非常勤医師	
西 原 診 療 所	午後				反頭		
秋 山 診 療 所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本	※8				

※この案内は、2月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、山梨県の小児医療体制などにに基づき、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っていて、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応となっています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。ご理解とご協力をお願いします。（富士東部小児初期救急医療センター☎0555-24-9977）

●受付時間は、午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

※1 竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来が始まっています。

※2 小児心臓外来は、第1木曜日の診療で予約制です。

※3 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。

※4 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。

※5 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日：村石医師3月8日（火）・22日（火）、阿南医師3月12日（土）・26日（土）、小松医師3月19日（土）】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。

※6 婦人科の診療は、山梨大学の派遣医師による午前からのみの診察で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。派遣医師は、渡邊、池田医師で交代制の予定です。

※7 皮膚科の午後の受付は、金曜日のみ午後2時～3時30分までとなります。

※8 秋山診療所の火曜日の診療は、第1・3・5週が田邊医師、第2・4週は、反頭医師となります。



市男女共同参画推進委員会  
（総務課行政防災担当内）☎63-5241

# 114



第6期推進委員活動を振り返って

上野原市男女共同参画推進委員会は、3月末で第6期の任期（2年間）が終わります。そこで、委員のみなさんに感想を聞きました。

- 《感想》
- ★推進委員のメンバーとなった若い市職員の方からパワ―をもらいました。また、さまざま視点で考えることができるようになりました。
  - ★4コママンガについては、苦労してつくりましたが、手書きの絵が入ることで、興味をもってくれた方も増えたのではないだろうか。
  - ★久しぶりに「びゅあ富士」（県男女共同参画推進センター）で寸劇に出演しました。市内でもぜひ上演したいです。
  - ★4コママンガは、委員の経験をもとにメンバーが検討するので、よりリアルに描けたと思います。
  - ★委員会に参加したことで、男女共同参画の視点で物事を考えるようになりました。
  - ★普段の仕事では、市民のみなさんと接する機会が少ないので、委員会ですさまさな意見が聞くことができ役に立ちました。
  - ★家庭内でも、男女共同参画についての話題が増え、関心が高まったと思います。

新着図書案内

一般書

- ◇ 『異郷の友人』 上田岳弘／著 新潮社
- ◇ 『やがて海へと届く』 彩瀬まる／著 講談社
- ◇ 『焼野まで』 村田喜代子／著 朝日新聞出版

児童書

- ◆ 『墓守りのレオ』 石川宏千花／著 小学館
- ◆ 『べんり屋、寺岡の春。』 中山聖子／作 文研出版
- ◇ 『ひなまつりのちらしずし』 宮野聡子／作 講談社
- 『かあちゃんえほんよんで』 北村裕花／絵 かさいまり／文 絵本塾出版
- 『はんのじかん』 レベッカ・コップ／文・絵 おーなり由子／訳 ポプラ社

絵本

- ◆ 『ミュウとコロンとおいちゃん』 小手鞠るい／作 たかすかずみ／絵 岩崎書店



上野原市立図書館  
☎63-5241

《開館時間》  
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時  
●火・木 午前9時30分～午後7時

特別イベント情報

	子どもおはなし図書館
タイトル名	紙芝居『おーい、はるだよー』ほか
開催日	3月15日（火）
時間	午前11時～正午

図書館イベント情報

	子ども映画館	おはなし会	リンデンドーム朗読館	親子文芸講座
タイトル名	「まほうつかいのノナばあさん」	『ウーフはおしっこできてるか??』ほか	『風立ちぬ』堀辰雄／作 ほか	『ビーズ教室』
開催日	3月12日（土）	3月19日（土）	3月27日（日）	3月26日（土）
時間	午前10時～10時30分 午後2時～2時30分	午後2時30分～	午後2時～	午後2時～3時
その他		協力：たんぽぽ会	協力：上野原朗読の会	

# すくすく育て うえのはらっ子

## ● 我が家の主役



西原地区 長田 理利花 ちゃん (2歳1か月)  
菊一郎さん、久美子さんの長女  
“元氣いっぱい☆すくすく育ってね!”



上野原地区 佐藤 結真 ちゃん (5歳2か月)  
真乃香 ちゃん (0歳9か月)  
真吾さん、裕子さんの長女・二女  
“我が家に生まれてきてくれてありがとう。  
これからも仲良く過ごそうね”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

## ● 子育てプレイルーム

- 日 時 3月9日(水)、23日(水)、30日(水)  
午前9時~正午  
3月2日(水)、16日(水)  
午前9時~午後3時
- 場 所 もみじホール2階会議室2  
※初めて利用される方は、事前に申し込みください。  
※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ  
福祉課子育て支援担当 ☎62-3115

## ● 『たまひよママのお茶会』

- コモア 代表者 森本 ☎66-4308  
【日 時】 3月4日(金)、午前10時~午後1時30分  
【場 所】 コモア内1丁目集会所
- 桐原 代表者 互井 ☎090-3212-2262  
【日 時】 3月25日(金)、午前10時~正午  
【場 所】 桐原保育所
- 島田 代表者 佐藤 ☎63-1519  
【日 時】 3月25日(金)、午前10時~正午  
【場 所】 島田コミュニティセンター

# The Face of Uenohara

## うえのはらの 顔

しみず あいこ  
清水 愛子 さん  
(大鶴地区陽光台)

# 43

～ 魅力ある地域へ ～



大 鶴地区陽光台  
にお住まいの清  
水愛子さん。

清水さんは、中学校の美術の講師を務めるかたわら、絵画や陶器、版画など、多くの美術作品を制作する。また、神奈川県内で『クラフト市』などに出演したり企画なども行う。



毎年5月第3土・日に行われる『藤野ぐるっと陶器市』(f's gallery2階で開催しています)  
【清水愛子: aiko.sawai@gmail.com】

うな取り組みから『お客さんが出店者や地域のみならずとつながり、そして、人とのつながりから充実感を感じ、その地域を好きになっていく。このようなことが、このまちに人が移り住むきっかけとなり、地域が豊かになる』と感じている。また、『神奈川県内で行うイベントが上野原で広まったら、もっと上野原市を好きになる方が増えるはず』と想いを語る。

清水さんは、このような取り組みの他に、上野原市内に住みたいと考える方の相談にのることがある。清水さんが移住の相談を受けた中には、結婚して定住した例もある。今後は、『創作活動やイベントを通じて、市外の方と地域との交流ができるようなイベントを開催してみたい。そして、一人でも多くの方に上野原市へ移り住んでもらい、地域をもっと魅力ある豊かなものにしていきたい』と夢を語ってくれた。

## おめでた おくやみ

(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人(敬称略 順不同) 11月中旬出分

### 誕 生

- 巖地区 小俣海翔(直樹)
- 上野原地区 富田奏江(一成)
- 島田地区 加藤壮真(弘行)、溝呂木天笙(寛)

### 婚 姻

- 巖地区 坂本貴彦(小林麻結子)
- 宮腰由規(小林葉月)
- 上野原地区 野中正人(中島知美)
- 谷村和美(櫻井理紗)

### 死 亡

- 大目地区 米山忠男(明男)
- 甲東地区 戸田巖(茂)
- 出村トヨ(今勇二)
- 大鶴地区 木田泰和(信一)、小俣ゆきゑ(重幸)
- 上野原地区 小澤包芳(芳郎)、長田哲雄(恵美子)、大久保倉夫(裕司)、杉本征男(富子)、大庭州(宏志)、佐藤博子(好文)、古屋進(榮子)、網野重行(裕二)
- 桐原地区 水越勝子(正明)
- 西原地区 奈良三三子(豊茂)
- 秋山地区 原田輝男(百合子)、佐藤榮子(均)、菊池彩花(敏彦)、金子晴彦(久枝)

市長室！

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara

市長室！

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

スマイルニュース  
リンデンだよ！