



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課政策推進担当 電話 62-3118



●上野原失語症友の会月例会
1月19日、もみじホール3階会議室で上野原失語症友の会月例会が行われました。この会は、脳血管障害などを原因とした「ことば」の障害を持った方が集まり、情報交換などを行う会です。この日は、言語聴覚士による発声の訓練が行われました。



●平成 26 年上野原市消防団出初式
1月12日、上野原中学校グラウンドで、平成 26 年上野原市消防団出初式が行われました。当日は、秋山第 1 分団第 1 部の消防団員が、小型ポンプ車操法の実演を行い、日ごろの訓練で培った消火技術を披露しました。



●島田保育所でクリスマス会
12月25日、島田保育所で、クリスマス会が行われました。この日は、市内介護事業所に通うお年寄りのみなさんを招待して、園児たちと交流を深めました。また、参加したお年寄りとお年寄りの園児たちは、自作の壁掛けや似顔絵などのプレゼントを交換しました。



●市役所で小正月「繭玉」展示
1月13日、市役所ロビーに、「繭玉」が展示されました。「繭玉」は、団子をツゲの枝などに刺して、五穀豊穡を祈願するものです。市内では昔、養蚕が盛んであったことから、小正月に養蚕の豊作を祈願して、農家や一般家庭で飾られていました。

人口と世帯	
人口	● 25,587 人 (－ 24)
男	● 12,752 人 (－ 13)
女	● 12,835 人 (－ 11)
世帯	● 10,029 世帯 (± 0)
平成 26 年 1 月 1 日現在	
() 内は前月比	

編集後記
今月号の表紙
個性豊かな、振り袖と帯

今月の表紙は、成人式に参加した新成人の振り袖と帯の写真を掲載しました。毎年、成人式取材して思うことは、艶やかな振り袖やさまざまな形の帯が、どれも個性的で綺麗だなと感じていました。そこで、今年は趣向を変えて、新成人の後ろ姿の振り袖と帯にスポットをあてた写真を掲載しました。ちなみに振り袖には、長い袖で災いを払う意味があるそうです。新成人のみなさんは、これからさまざまな困難が待ち受けていると思います。しかし、それぞれが持つ個性を存分に発揮して、災いを振り払い、これからの人生を歩んで行って欲しいと思います。(広報担当者O)



うえのはら

個性豊かな、
振り袖と帯

巻頭

平成 26 年 上野原市 成人式



写真左から、司会進行を務めた岡田真奈さん、古家彩美さん

平 成26年上野原市成人式が1月12日、もみじホールで行われました。今年の新成人は315人（男性164人、女性151人）で、うち出席した259人が振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、祝福を受けました。

今年の成人式は、10名の成人式実行委員が昨年から準備を進め、式前日には、リハーサルを行い当日を迎えました。

式典では、岡田真奈さんと古家彩美さんが司会進行役を務め、成人式実行委員長の牧野貴行さんのあいさつや成人式実行委員の尾形大地さんの成人の誓いが述べられました。

式典終了後は、成人式実行委員が企画した景品の抽選会が行われ、おおいに盛り上がりました。

新成人のみなさんからは、希望に満ちた活気あるエネルギーを感じました。

今日、私たちは、人生の新たな一歩を踏み出すこととなります。まだまだ未熟な私たちですが、今日より、世間のみなさんから一人の成人として見られます。今までは比べられない程の悩みや一世一代の決断を余儀なくされることもあるでしょう。

しかし、私たちには若さがあります。そして、光輝く未来があります。これから、それぞれの道で多くの経験を積み、人間として大きく成長していきましょう。

今日、このように成人式を迎えられるのは、私たちを育ててくださった両親や家族、導いてくださった先生、地域のみなさん、共に歩んできた仲間たちのおかげです。この感謝の気持ちを忘れず、常に前を向いて、そして、上野原のシンボルである大ケヤキのようにたくましく生きていきましょう。人生のピークを迎えるのはこれからです。魅力ある上野原市を今まで以上に盛り上げていきましょう。



成人式実行委員長
まきのたかゆき
牧野貴行さん

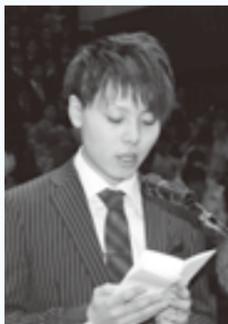
成人式実行委員長あいさつ

成人の誓い

私たち新成人は、これまで以上に自身の人格形成に励むとともに、一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に向上心を持って前進する覚悟です。

また、こうして、私たちが元気な姿で成人式を迎えることができたのは、今までご指導してくださった先生方、私たちの成長を温かく見守ってくれた地域の方々、ともに切磋琢磨してきた友人たち、そして愛情をもって育ててくれた家族のおかげです。

この感謝の気持ちを忘れずに、これからの人生を歩んでいくことをここに誓います。



成人式実行委員
おがなだいち
尾形大地さん



写真左から、開会のことばを述べた富田拳矢さん、国歌斉唱のピアノ伴奏を務めた横瀬恵理さん、国歌斉唱の指揮を務めた福島駿さん、閉会のことばを述べた石野美佳さん、この他にも、エスコート役の石井駿介さんや渡邊明日香さんも成人式実行委員として成人式を運営しました。

平成26年

上野原市成人式

はたちのメッセージ



成人式実行委員のみなさんに、成人としての決意と想いを聞きました



平成 26 年 上野原市消防団出初式

上野原市消防団出初式が1月12日、上野原中学校グラウンドを会場に行われました。これは、団員の士気高揚と消防技術の向上を目的に、市と消防団が共催で毎年実施しているもので、今年は消防団員429人が参加しました。式典では、長年にわたり消防団として活躍している方に各種表彰が行われました。

受章者 (敬称略)

《山梨県消防協会会長表彰》

〔甲種功労章〕

兼坂義雄、小俣哲司、落合信行、
富田 正、原田寿文

〔乙種功労章〕

佐藤政義、一ノ宮孝明、大神田正樹、
和智司善、溝呂木克人、網野若光、
山口佳胤、花本康弘、水越 正、
小俣滋希、古屋 茂、河内将近、
白鳥和也、白井正文、長田修豪、
秦 伸也、山下恭史、黒田義巳、
白鳥里志、土屋啓一、佐渡忠行、
宇津木蒼平、高橋瑞英、奈良和平、
杉本竜一、安留竜一、原田智道、
原田修一、関戸寛一、原田 勉、
白鳥勝晴

〔退職消防団長〕

牧野伸吾

《山梨県消防協会 東部支部長定例表彰》

〔支部長表彰〕

上條秀人、長谷川治幸、森屋康浩、
安藤彰基、織田俊雄、曾根弘文、
小俣 純、久島伸仁、齋藤 清、
松橋 優、伊藤洋一、小俣安彦、
長田常雄、河野 康、山下 充、
久田佳弘、田村 学、奈良信幸、
石井敬二、鷹取一浩、海上裕俊、
如月孝一、奈良洋治、橋本雄香、
杉本洋幸、原田文靖、原田宗則、
原田 篤、河内直也、関戸照夫、
梶原宏実

《富士・東部地域 県民センター所長表彰》

〔所長表彰〕

梶原基義、溝呂木孝良、坂本真一、
臼井明文、梶原洋明、臼井弘明、
杉本文明、志村利光、関戸裕次郎

《上野原警察署長・ 防犯協会上野原支部長表彰》

〔防犯功労者表彰〕

古家寛智、富田正和、佐藤政義、
小澤宗弘、軽澤優一、富田憲一、
佐々木強、守屋健一、大久保裕吏、
小俣卓也、安藤邦和、安富 薫、
小俣彰宏、白鳥 司、坂本武久、
佐藤大祐、久田佳弘、石井俊道、
田邊孝平、白鳥 学、長田清仁、
奈良宏志、武原 健、佐藤昭治、
杉本賢士、関戸栄一、野崎栄作、
原田英信、原田義友、坂本康嘉

《上野原市長表彰》

〔功労章〕

織田 茂、平本 勝、三枝 清、
平本修一、臼井弘明、臼井一則、
奥田良一、土屋壮司、落合昭年、
佐藤進也

〔勤続章〕

坂本美登、水越一彦、森屋智之、
梶原明仁、富田知治、久島 靖、
池田創生、上條貞夫、森 清幸、
杉本浩長、杉本英紀、藤本正都、
原田隆司、井上政司、関戸広延、
関戸寛一

〔市長功労表彰〕

戸田和昭、戸田成子、牧野伸吾、
牧野みよ子、牧野田美子

《上野原市消防団長表彰》

〔精勤章〕

坂本 修、溝呂木勉、軽澤優一、
戸田昌之、志村浩史、守屋健一、
大久保裕吏、尾形善弘、石井貴博、
山口秀俊、尾形幸洋、上森貴文、
久嶋幸佳、白木建司、河内泰紀、
山口 潤、村上拓巳、高橋英幸、
宇津木忍、網野安義、高橋善彦、
奈良宏志、長田清仁、武原 建、
佐藤悠一、磯部 澄、加藤大樹

〔優良機械器具整備表彰〕

大目分団第2部、甲東分団第7部、
巖分団第5部、大鶴分団第4部、
島田分団第3部、上野原分団第3部、
桐原分団第7部、西原分団第5部、
秋山第一分団第3部、栗谷中野班、
秋山第二分団第1部、神野班

●問い合わせ 消防本部庶務担当 (☎
62-4111)



315 人の新成人のみなさん 成人おめでとう

新成人のみなさんへ

新成人のみなさんは、この成人の日をどのように迎えたでしょうか？

みなさんはこれまでの20年間で、心も身体も大きく成長しました。

そのようななか、すでに仕事について社会の厳しさや辛さを感じている方、将来の夢に向かって勉学に励んでいる方、まだ、やりたいことが見つからず、一生懸命探している方、さまざまな人生を歩んでいることと思います。

でも、みなさんに共通して言えることは、人生のひとつの節目でもある成人式を迎え、大人への第一歩を踏み出していることです。

これからは、大人としての自覚と責任をもって、自分自身が描く将来にむかって全力で歩んでいってください。

この先、苦しいことや悲しいこと、時には理不尽に思うこと、さまざまな壁が待ち受けているかもしれません。でも、忘れないでください。みなさんには支えてくれる家族や友人、応援してくれる地域のみなさんがいることを。

これまで育ててくれた両親や家族、地域のみなさんに感謝しながら、礼節を守り、人に対する思いやりや尊敬を忘れず、自分の心に正直に進んでいってください。

そして、生まれ育った上野原を想い、みなさんの若い力で、上野原市を盛り上げていきましょう。

平成26年度 高齢者福祉サービス事業

市では、高齢者福祉サービスおよび在宅福祉の向上のため、平成26年度も次のサービスを行う予定です。

《家族介護慰労金支給事業》

要介護4または5の要介護者と同じ、常時在宅において介護している方に対して、家族介護者の負担軽減を図る目的で、家族介護慰労金月額5千円を支給します。

《病院等移送サービス事業》

市内に住所があり要介護認定（要介護1～5）を受けている方に対して、市内医療機関受診等の際の交通不便を解消する目的で、月に往復2回（または片道4回）まで、病院等への移送サービスを行います。

《配食サービス事業》

食生活の改善と健康増進を図り、利用者の安全確認を行うことにより、在宅の自立支援に資することを目的として、配食サービスを行います。利用については、次の2つの要件を満たす方が対象です。

- ① 住民税非課税世帯
- ② 65歳以上のひとり暮らし、または高齢者世帯でいづれかが虚弱な場合
- 利用日および回数 週6回以内で月々土曜日（祝日を除く）の昼食となります。
- 利用料 1食300円

《新湯治場秋山温泉 利用料金無料化事業》

高齢者の福祉と健康増進を目的に、秋山温泉（入浴施設のみ）の利用を年間5回まで無料とします。

- 対象者 市内に住所を有する75歳以上の方で利用者証の交付を受けた方（申請が必要です）
- 利用回数 年間5回
- ※申請された月により利用回数が異なります。
- 申請月利用回数 次の表でご確認ください。
- 利用上の注意 平成26年度の利用者証は平成26年4月1日より利用できます（平成25年度に交付された利用者証は本

■申請月利用回数

申請月	利用回数
平成26年3月～5月	5回
6月～8月	4回
9月～11月	3回
12月～平成27年2月	2回
平成27年3月	1回

年3月31日が有効期限ですので、更新の申請が必要です。
・土・日・祝日および午後5時以降は利用できません。
・無料送迎バスの混雑が予想されますが、ご承知おきください。
・年度途中で申請される方は、75歳の誕生日を迎える1か月前から申請できます。ただし、利用は75歳の誕生日を迎えてからとなります。

※いずれの事業も申請は、3月3日（月）から長寿健康課および秋山支所または最寄りの各出張所で受け付けます。

●問い合わせ 長寿健康課高齢者介護担当 ☎62-4133

健康管理ふれあいキット 追加配布を実施します

市では、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の方を対象に、救急時に必要な医療情報などを保管する健康管理ふれあいキットを配布します。

《健康管理ふれあいキット》

健康管理ふれあいキットとは、500mlのペットボトル程度の大きさの容器に医療情報などを記載した用紙を入れ冷蔵庫の中に保管することにより、救急時に消防隊員や医療関係者などがキットの中の医療情報などを活用することを目的としたものです。

※冷蔵庫には、健康管理ふれあいキットが保管されていることを示す保管場所明示ステッカーを貼ります。



健康管理ふれあいキット

- 配布物 保管容器・救急情報シート・保管場所明示ステッカー
- 配布対象者 ① 65歳以上のひとり暮らし高齢者の方
- ② 全ての世帯構成員が75歳以上の世帯の方
- ③ ①②以外の方で健康管理ふれあいキットの配布を希望する方
- ※①②の方については、平成26年3月31日現在の年齢に基づき、地区の民生委員が配布します（昨年配布した方は除く）。
- ※③の方は、長寿健康課高齢者介護担当および秋山支所・各出張所にお越しいただくか、お近くの民生委員にご相談ください。
- 申請書の提出 救急時や災害時に必要な健康管理ふれあいキットの配布者名簿を作成しますので、対象者および希望者の方は、配布申請書の提出が必要になります。
- 活用方法 提出された配布申請書に基づき、

配布先情報を登録し救急時や災害時に活用します。
※昨年配布した方で、救急情報シートに情報を記入していない方は、救急情報シート記入例を参考に記入をお願いします。

救急情報シートの記入について、分からないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

救急情報シート（記入例）

記入例	
氏名	山田 一郎
住所	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
電話番号	03-1234-5678
緊急連絡先	山田 一郎 03-1234-5678
医師	山田 一郎 03-1234-5678
かかりつけ科	内科
かかりつけ薬局	山田薬局 03-1234-5678
アレルギー	アレルギーなし
その他	

パブリック・コメントを募集します

上野原市地域防災計画(案)

国は、東日本大震災を教訓として、災害対策基本法を改正し、大規模な災害に対する即応力の強化や被災者の保護の改善をはじめ、地域における災害の教訓の伝承、防災会議委員の多様な主体の参加、住民等の円滑かつ安全な避難の確保などの取り組みを強化しました。

市では、今回の改正などを踏まえ、被害の軽減や市民生活の更なる安全を図るため、現在「上野原市地域防災計画」の見直しを行っています。

この計画(案)について、市民のみなさんからのご意見を募集します。

■閲覧・意見募集期間 2月中旬頃～3月中旬頃まで

※公表を開始する日は、正式に決まり次第、市ホームページでお知らせします。

※計画(案)は、同期間中に市のホームページ、総務課、秋山支所および出張所で閲覧できます。

■提出方法 「パブリック・コメント意見等提出用紙」に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、ファックス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。

■提出先
 《持参または郵送の場合》

〒409-0192 上野原市上野原3832番地 総務課行政防災担当
 ファックス 62-5333

《電子メールの場合》総務課行政防災担当メールアドレス
 soumu@city.uenohara.g.jp

●問い合わせ 総務課行政防災担当
 ☎62-3117

(仮称)上野原市総合福祉保健センター基本構想(案)

市では、急速な少子化が進展するなか、多様化、複雑化する福祉・保健ニーズに対応するため、福祉・保健・介護・子育てなどのサービスの一体的な提供が行える機能を備えた拠点施設として(仮称)上野原市総合福祉保健センターの整備を進めています。

平成25年9月から関係団体の代表者や有識者などから組織する「(仮称)上野原市総合福祉保健センター基本構想策定委員会」において、市民アンケートや関係団体ヒアリングの結果を踏まえながら、4回にわたり協議を重ね、このたび(仮称)上野原市総合福祉保健センター基本構想(案)を取りまとめました。

この基本構想(案)について、市民のみなさんからのご意見を募集します。

すものとして策定するものです。

■閲覧・意見募集期間 2月20日(木)～3月17日(日)

※基本構想(案)は、市ホームページまたは福祉課、秋山支所および出張所で閲覧できます。

■提出方法 「パブリック・コメント意見等提出用紙」に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、ファックス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。

■提出先
 《持参または郵送の場合》

〒409-0192 上野原市上野原3832番地 福祉課福祉総務担当
 ファックス 30-2041

《電子メールの場合》福祉課福祉総務担当メールアドレス
 fukushi@city.uenohara.g.jp

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当
 ☎62-3115

平成26年度 市営住宅補欠入居者の募集

市では、平成26年度の市営住宅補欠入居者について、次のとおり募集します。

■募集期間 2月3日(月)～28日(金)
 ■受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)
 ※応募用紙は、都市計画課に用意してあります。

■対象団地
 ・上野原地内の小沢東団地
 ・秋山地区内の浅間第2団地



小沢東団地

※小沢東団地は、空き待ちです。

■応募資格 次の①～⑤の、すべての条件に該当することが必要です。

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること
- ②市内に住所、または勤務先があること
- ③同居する親族、または同居しようとする親族(事実上婚姻関係と同様の事情にある者や婚姻予定者)がいること
- ④入居希望者と同居を希望する親族の合計所得について、公営住宅法で定める額を控除して12か月で割った金額が、15万8千円(高齢者等については21万4千円)以下であること
- ⑤入居希望者、または同居を希望する親族が暴力団員でないこと

※次のいずれかに該当する方は、単身で入居することができます。

- ・60才以上の方
- ・障害者基本法に基づく認定を受けている方



・戦傷病者特別援護法に基づく認定を受けている方

・原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく認定を受けている方

・生活保護法に基づく被保護者
 ・海外からの引揚者で引き揚げた日から5年を経過していない方

・ハンセン病療養所入所者等に対する補償金の支給等に関する法律に基づく認定を受けている方

・配偶者からの暴力の防止および被害者の保護等に関する法律で規定する要件に該当する被害者の方

※この募集による住宅を斡旋する期間は、1年間(平成26年4月1日～平成27年3月31日)です。

■選定方法 上野原市営住宅入居者選考委員会の選考結果に基づき、住宅に困窮する度合いの高い方から順番に入居を斡旋します。

●申込み・問い合わせ 都市計画課 計画担当 ☎62-3191

空間放射線量等測定値報告

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当 ☎62-3114

この測定は、帝京科学大学が進める地域連携推進活動の一環として学生の協力を受けながら行っています。【測定日1月15・17日】

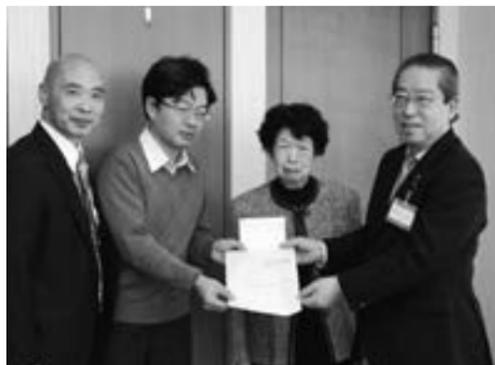
次の測定値は、国が定める基準 0.23 $\mu\text{Sv}/\text{h}$ (1日のうち屋外に8時間、木造家屋内に16時間滞在するという生活パターンを仮定) より低くなっています。(単位: $\mu\text{Sv}/\text{h}$)

測定場所	1 m	測定場所	1 m	測定場所	1 m
大野貯水池	0.031	大鶴出張所	0.058	上野原市役所	0.036
甲東保育所	0.070	島田小学校	0.042	第二保育所	0.066
旧巖出張所	0.031	少年野球場	0.038	桐原出張所	0.046
帝京科学大学	0.040	上野原小学校	0.058	西原小学校	0.080
コモアしおつ石の公園	0.031	諏訪神社	0.048	秋山保育所	0.038

※市役所敷地内に放射線量を測定するモニタリングポストを設置しています。測定結果は、市ホームページで確認することができますのでご利用ください。

ある日の市長

江口市長のある日の一日を紹介します。



清水ヨシ子さん、敏郎さんから書類を受け取る江口市長



励ましのことばを述べる江口市長

上野原市に寄附

平成 25 年
高額寄附を受け取りました 12/24 (火)

この日、市内在住の清水ヨシ子さんと清水敏郎さんが市に高額
の寄附をするため市長室を訪れ、寄附にかかわる手続きを行いま
した。この寄附は、清水ヨシ子さんの従姉である安藤智恵子さん
の遺言により行われたもので、故郷である上野原市を想う気持ち
が込められています。江口市長は、清水さんたちに『安藤さんの
意思をしっかり受け継ぎ、市の発展のために、この寄附金を有効
活用していきます』と伝えました。

平成 26 年

上野原市成人式 1/12 (日)

この日、もみじホールで平成 26 年上野原市成人式が行われま
した。江口市長は、新成人に、『今後それぞれの場において活躍
が求められると思いますが、今日までかかわってこられた家族、
友人、そして地域のみなさんの愛に感謝する気持ちを胸に、常に
自らの可能性を追求する強い精神力を磨き、相手を尊敬し、時代
の若き担い手として、更なる成長を目指していただくよう切に望
みます』と励ましのことばを述べました。

市民みなさんと 市長とのふれ愛トーク

- 日時 2月25日(火)午前9時～11時
※毎月1回、2時間を目安に開催しています。
- 方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時
間はおおむね20分間です。
- 場所 市長室
- 申込み・問い合わせ
企画課政策推進担当
(☎ 62-3118)



ふれ愛トークの様子

市長への手紙

市では、市政に対する提案や要望、お礼など、み
なさんからのご意見を受け付けています。
手紙の用紙と投函ボックスは、次の場所に設置し
てありますので、気軽にご利用ください。
投函された手紙は、毎月1枚、広報うえのはら『も
しもしこちら市長室!!』でご紹介します。

- 設置場所
市役所正面玄関入口(談話コーナー)
教育委員会カウンター
- 問い合わせ
企画課政策推進担当
(☎ 62-3118)

もしもし こちら市長室!!



上野原市長 江口英雄

～市長と市民のホットライン～

今年のお正月は、穏やかな
天候に恵まれ、家族そろって
楽しいお正月を過ごした方が
多かったと思います。
私も家族とともに楽しいひ
とときを過ごしましたが、一
抹の不安を感じずにはいられ
ませんでした。
それは、これからの日本の
先行きが見えてこないからで
す。日本経済を例に挙げると、
世間では、アベノミクスの効
果で景気が回復基調にあると
言われています。しかし、私は、
このまま景気が回復して行く
のだろうか?と疑念を抱いてい
ます。

【日本の先行き】

市長のひと言

ちょっと



また、戦後から続く沖縄の
基地問題もその一つです。過
日行われた沖縄県名護市長選
挙は、米軍普天間飛行場の移
転計画の賛否が最大の争点と
なりました。結果は、辺野古
移設反対を訴えた現職が再選
を果たしましたが、日本政府
と地元住民との軋れきが増し、
問題解決への道のりが遠のい
ている現状です。私は、戦中
戦後から続く沖縄県民の苦難
を考えると胸が痛みます。
さらに、今月9日には、東
京都知事選挙が行われます。こ
の選挙では、脱原発問題が一
大争点になりつつありますが、
本来であれば国策の問題です。
このように、政府の問題解
決への取り組み方やビジョン
が見えづらいため、多く
の方が不安を感じるのではな
いでしょうか。
今年の4月には、消費税が
増税されます。増税後もアベ
ノミクスによる効果が地方に
届くか心配です。しかし、こ
のような不安の中でも私自身
粛々と市政運営にあたりたい
と考えています。市民のみな
さんご協力をお願いします。

市長への手紙

市に寄せられた市長への手紙を紹介します。

《回答》
ご要望にあります県道「主要
地方道四日市場上野原線」の当
該箇所は、地元のみなさんから
道路の拡幅や歩道の設置要望を
いただいています。
市では、非常に危険な箇所だ
であると認識しており、懸案事項
でもありますが、以前から県
道の管理者である山梨県に対し
て、当該箇所の改善にむけた働
きかけを行っています。
今後も、今回いただいたご要
望とともに再度山梨県へ働きか
けていきます。
ご理解とご協力をお願いします。

島田地区の通学路(真栄道)

《要望》
島田幼稚園付近の県道は、島田
小学校の通学路になっています。
ところが道幅は狭く歩道もありま
せん。そのため、子どもが車にひ
かれそうになることがあります。
特に、ゴルフ場に向かう土地勘
のない方の運転が危険です。
ガードレールや歩道の設置な
ど、早急な対応をお願いします。

平成 26 年度 春の集団検診のお知らせ

■ 検診内容・自己負担金

検診項目	検診内容	対象 ※平成 27 年 4 月 1 日 までに達する学年齢	自己負担金		
			社保	国保	後期高齢者
特定(基本) 健診	《基本検査》 問診、医師診察、血圧測定、 身体計測(身長・体重・腹囲)、 尿検査(糖・蛋白・潜血)、血 液検査(脂質・糖・肝機能等) 《追加検査》 貧血検査、心電図、眼底検査 など	20 歳～ 34 歳	1,000 円		
		35 歳～ 39 歳	1,000 円		
		40 歳～ 64 歳	受診券の額 + 300 円	1,300 円	
		65 歳～ 74 歳	受診券の額	1,000 円	無料
		75 歳以上			無料
肝がん検診	腹部エコー検査	20 歳以上	800 円	無料	無料
胃がん検診	胃部 X 線検査	20 歳以上	1,100 円	無料	無料
肺がん検診	胸部 X 線検査	20 歳以上	300 円	無料	無料
	喀痰細胞診検査	50 歳以上で喫煙指数 600 以上(過去喫煙 も含む)で痰がでる方	800 円	無料	無料
	CT 検査(4/17 のみ)	40～74 歳の方 (定員:先着 80 名)	2,000 円		
大腸がん検診	便潜血検査	20 歳以上	500 円	無料	無料
前立腺がん検診	血液検査	50 歳以上の男性	400 円	無料	無料
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40、41、42、44、46、48 歳および 50 歳以上の女 性	700 円	無料	無料
	乳腺エコー検査	20 歳～ 39 歳、43、 45、47、49 歳女性			
骨粗しょう症検診 (4/20 のみ)	前腕とう骨 X 線検査	40～70 歳の女性	500 円	無料	無料

注 1) 生活保護受給者は無料で受けられます。

注 2) 喫煙指数の計算方法 1 日に吸うタバコの本数×喫煙年数(過去の喫煙も含む)

■ 検診内容・自己負担金

会場	実施日	申込期限
保健センター	4月17日(木)、4月18日(金) 託児あり、4月19日(土)、4月20日(日)	3月14日(金)
秋山小学校	5月18日(日)	4月4日(金)
上野原西小学校	5月24日(土)	

※ 婦人科検診(乳がん・子宮がん検診)は、5月・6月・8月・10月・11月を予定しています。秋の集団検診は、9月・10月・11月を予定しています。日程については、4月号の広報『保健事業のご案内』でご確認ください。

※ 『がん検診推進事業』に該当する年齢の方は、大腸がん、乳がん、子宮がん検診を無料で受診することができます。詳しくは、4月以降の広報誌などでお知らせします。

■ 申込方法

裏面にある『集団検診申込書』に必要事項を記入のうえ、保健センター、長寿健康課(6番窓口)、秋山支所、各出張所に提出するか、郵送または FAX で申し込みください。

※ 電話での申し込みは、保健担当のみ受け付けます。

※ FAX 送信後は、必ず電話でご確認ください。

■ 申込み・問い合わせ

上野原市役所 長寿健康課 保健担当 (☎ 62-4134) (FAX20-5525) (〒 409-0192 上野原市上野原 3832)

保健師からのメッセージ

うえのはら 健康家族

【表 1】血液検査で基準値を超えた方の割合

検査項目	集団健診(上野原市)		山梨県
	人数(人)	割合(%)	割合(%)
脂質異常	1279	56.4	55.1
高血糖	1059	46.7	54.0
収縮期血圧	926	40.9	37.8
拡張期血圧	404	17.8	18.3

「特定健診」
先月の広報うえのはら12月号の「保健師からのメッセージ」では、特定健診(基本健診)についてお伝えしました。今月号は、健診結果についてお伝えします。

平成 25 年 4 月から 10 月までに実施した集団健診では、2266 人が特定健診(基本健診)を受けました。この健診を受けた方のなかで血液検査の結果が基準値を超えた検査項目は、脂質異常(LDLコレステロール)、高血糖(HbA1C)、高血圧(収縮期血圧)などで、表 1 の順でした。県全体でも同様の傾向がみられますが、脂質異常(LDLコレステロール)、高血圧(収縮期血圧)においては、県の割合より市の割合の方が高くなっています。LDLコレステロールは、増えすぎると血管壁に沈着し動脈硬化を進めます。動脈硬化が進むと、心疾患や脳卒中の危険が高まります。収縮期血圧は、心臓が

キュッと縮んで血液を送り出した時の血管壁にかかる圧力のことです。血管を流れる血液の圧力が高くなると、つねに血管に刺激がかかって動脈硬化を進める原因となります。HbA1C は、過去 1 ～ 2 か月の血糖の状態で、高値だと糖尿病が疑われます。血糖値が高い状態を放置していると、10 年から 15 年で糖尿病神経障害、糖尿病網膜症、糖尿病腎症等のさまざまな合併症がみられます。定期的な健康診断を受け自分の体の状態を確認することで脂質異常、高血糖、高血圧の早期発見につながります。市では、平成 26 年度も集団健診を実施します。みなさんも健診を受け、健康管理に役立てましょう。



伝言板

脳ドックのご案内(上野原市立病院)

●基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部 MRI・MRA

●検診料金 31,500 円(自己負担分)

●定員 4 名

●実施日 2 月 22 日(土)(毎月 1 回最終の土曜日)

●申込み・問い合わせ 上野原市立病院(☎ 62-5121)



★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日 時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)
午前9時～11時
- ◎持ち物 印鑑
- ◎場所 保健センター(勤労青少年ホーム)
- ※日時等で都合のつかない方は、保健担当へお問い合わせください。

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	2月4日(火)	H25年9月1日～30日生
	3月4日(火)	H25年10月1日～31日生
9か月児	2月4日(火)	H25年4月1日～30日生
	3月4日(火)	H25年5月1日～31日生
1歳6か月児	3月7日(金)	H24年7月16日～8月31日生
3歳児	3月10日(月)	H23年1月1日～2月28日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、検診当日に40歳以上の女性
- ◎検診料 自己負担金 1,200円
- ◎内容 マンモグラフィ2方向検査
- ◎日時 毎週月・水・金曜日 午後2時～4時30分
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★乳幼児すこやか発達相談

- 「子どものことばが遅い」、「子どものくせが気になる」、「子どもがすぐかんしゃくをおこして大変」などの悩み事に対し、心理相談員、保健師が相談を受けます。
- ◎日時 2月17日(月) 予約制となります。
 - ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
 - ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成26年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円
- ◎内容 医師の診察(問診)・骨塩定量検査
- ◎検診日 2月18日(火)、3月18日(火)
- ※毎月第3火曜日(午後)の実施となります。
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 直接、上野原市立病院(☎62-5121)へ申し込みください。
- ※受付時間は、午後1時～5時(土・日・祝日除く)
- ※市の集団検診との重複受診はできません。

★がん検診推進事業

がん検診推進事業は、市が特定の年齢に達した方に対して子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の「がん検診無料クーポン券」を配布し受診促進を図る事業です。
《がん検診無料クーポン券》
◎有効期限 3月31日(月)
※対象となる方で、まだ受診されていない方は、乳がん検診と子宮がん検診が委託医療機関、大腸がん検診は、3月26日(水)の指定日検診で受診することができます。いずれも費用は無料です。ご利用ください。

★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録のある20歳以上の女性
- ◎検診料 1,500円
- ◎内容 子宮頸部がん検診
- ◎医療機関 上野原市：上野原市立病院
大月市：武者医院、稚枝子おおつきクリニック
都留市：磯部医院、都留市立病院
- ※その他の医療機関を希望される方は保健担当にお問い合わせください(県内のみ)。

★麻しん・風疹混合予防接種はお早めに

今年度の麻しん・風疹(MR)第2期の対象者で未接種の方は、早めの接種をお勧めします。
※平成26年4月1日以降に接種した場合は、全額自己負担(1万円前後)になりますので、ご注意ください。

集団検診申込書

《同世帯の方2名まで記入できます》

住所	上野原市	電話番号	
----	------	------	--

氏名	ふりがな	性別	男・女	生年月日	T S H 年 月 日 () 歳	健康保険の別	国保 社保(本人)	後期高齢者 社保(家族)
----	------	----	-----	------	-------------------------	--------	--------------	-----------------

集団検診(午前実施)			
検診項目 (希望する項目を○で囲んでください)	検診希望日 (1日のみ○で囲んでください)	会場	申込期限
特定(基本)・肝がん・胃がん・ 大腸がん・乳がん・前立腺がん・ 肺がん(X線)・ 肺がん(CT) ※①・ 骨粗しょう症 ※② ★肺がん検診を希望の方は、X線またはCTのどちらかに○をつけてください。	4/17(木)、☆4/18(金) 4/19(土)、4/20(日)	保健センター	3/14(金)
	5/18(日)	秋山小学校	4/4(金)
	5/24(土)	上野原西小学校	
	☆託児 4/18(金) (歳・ 歳)		

《注意》

- ※① 肺CT検査は、4月17日のみ実施します。肺CT検査を受診される方は、肺X線検査との重複受診ができません。
- ※② 骨粗しょう症健診は、4月20日のみ実施します。

氏名	ふりがな	性別	男・女	生年月日	T S H 年 月 日 () 歳	健康保険の別	国保 社保(本人)	後期高齢者 社保(家族)
----	------	----	-----	------	-------------------------	--------	--------------	-----------------

集団検診(午前実施)			
検診項目 (希望する項目を○で囲んでください)	検診希望日 (1日のみ○で囲んでください)	会場	申込期限
特定(基本)・肝がん・胃がん・ 大腸がん・乳がん・前立腺がん・ 肺がん(X線)・ 肺がん(CT) ※①・ 骨粗しょう症 ※② ★肺がん検診を希望の方は、X線またはCTのどちらかに○をつけてください。	4/17(木)、☆4/18(金) 4/19(土)、4/20(日)	保健センター	3/14(金)
	5/18(日)	秋山小学校	4/4(金)
	5/24(土)	上野原西小学校	
	☆託児 4/18(金) (歳・ 歳)		

《注意》

- ※① 肺CT検査は、4月17日のみ実施します。肺CT検査を受診される方は、肺X線検査との重複受診ができません。
- ※② 骨粗しょう症健診は、4月20日のみ実施します。

☆住所が異なる方で、一緒に申し込みをする場合は、ホチキスなどで留めて提出してください。



《今月の俳句・短歌・川柳》

六合目 見上ぐる九寿山
初景色
平岡登さん（蔵地区）
チョコよりも 後味残る
「ありがとう」
佐々木信一さん（蔵地区）

「今月の俳句・短歌・川柳」を募集します。申込みは、名前、連絡先、作品、句の解説等をメールまたは郵送でお送りください。
〒409-0192 上野原市上野原 3832
企画課政策推進担当 宛
kikaku@city.uenohara.lg.jp

主な問い合わせ先	
部署名	電話番号
市役所(代表)	(62)3111
総務課	(62)3117
企画課	(62)3118
秋山支所	(56)2111
税務課	(62)3113
市民課	(62)3112
生活環境課	(62)3114
福祉課	(62)3115
長寿健康課	(62)4133
経済課	(62)3119
建設課	(62)3123
都市計画課	(62)3191
会計課	(62)3116
議会事務局	(62)3344
学校教育課	(62)3408
社会教育課	(62)3409
保健センター	(62)4134
地域包括支援センター	(62)3128
消防本部	(62)4111

お掛け間違いのないようにお願いします。

農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。

2月の申請書提出期限

2月10日(月)まで

※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119

「雑穀&地元野菜」を学ぶ 家庭科教室の開催

《注目の雑穀「キヌア」を使った家庭科教室》

▼日時 2月16日(日) 午後2時～4時30分
▼場所 市勤労青少年ホーム
▼内容 《第一部》家庭科の



雑穀「キヌア」

▼参加費 無料
専門 富田道子先生が教える雑穀料理教室《第二部》おいしく健康 現在の雑穀食の魅力と新しい雑穀「キヌア」の可能性を考える座談会

《里山援農体験と長寿食料理教室》

▼日時 3月2日(日) 午前9時30分～午後4時30分
▼場所 羽置きの里びりゅう館

「県消費生活相談員」を募集します

▼内容 《午前の部》山里体験(ジャガイモ畑を耕そう&雑穀農家の見学と雑穀名人の雑穀講義)《午後の部》富田道子先生(家庭科の専門)による地元野菜と雑穀料理教室および試食会、地元見どころ見学ウォークと立寄りお茶会
▼参加費 無料
▼申込方法 電話もしくはFAXで申し込みください。
▼申込み・問い合わせ 鶴川活性化協議会事務局(西原出張所内) ☎68-2002 (FAX 20-7501)

●活動内容 地域での消費生活相談、消費者啓発、研修

庶民純正書道会 第5回書道展の開催

●日時 2月16日(日) 午前10時～午後5時
●場所 もみじホール2階会議室2
●後援 上野原市教育委員会
●問い合わせ 庶民純正書道会水越 ☎62-5656

●応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、消費生活安全課へ郵送、ファックスまたは電子メールで応募してください。
●応募期限 2月21日(金)(必着)
●応募・問い合わせ 県消費生活

無料法律相談のお知らせ

●日時 3月14日(金) 午後1時30分～4時30分
●場所 市役所会議室B(福祉課)
●相談内容
①消費生活関連
架空請求、訪問販売等の消費トラブル、多重債務など
②市民生活関連
土地住宅、相続など

※相談は、1人30分で、相談内容①、②ともに各3人の相談を受け付けます。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、関係書類等をお持ちください。

●予約期間 2月27日(木)～3月12日(水) 先着順
※詳しくは、お問い合わせください。
●予約・問い合わせ 生活環境課生活環境担当 ☎62-3114

山梨ことぶき勸学院 北都留教室文化展の開催

●日時 2月8日(土) 正午～午後4時30分、9日(日) 午前9時～午後3時
●場所 もみじホール2階会議室2
●内容 山梨ことぶき勸学院北都留教室に学ぶ生徒・OBが、クラブ活動や趣味を生かした絵手紙、陶芸、絵画、写真、手芸品、水墨

新設高等支援学校の校名募集

●問い合わせ 山梨ことぶき勸学院北都留教室担当 小林 ☎45-7335
●応募期限 2月21日(金)(必着)
●応募・問い合わせ 県消費生活

下水道を大切に

～私たちにできること～

下水道は、自然や私たちの生活環境を守る公共の財産です。利用する私たち一人ひとりがルールを守って大切にする必要があります。

《水洗トイレでは》

トイレットペーパー以外の紙や異物を流さないようにしましょう。水に溶けないティッシュペーパー、タバコ、ガムなどは、便器で詰まらなくても下水道管や汚水ますの中で詰まる原因となります。

《有害物の流入に注意を》

ガソリン、シンナー、石油、アルコール類など揮発性の高い危険物を流すと、爆発を起こす原因となります。また、下水処理場では、微生物の力を借りて汚水の処理を行っていますが、強い酸やアルカリ、有毒・有害な薬品類は、これらの微生物の活動に影響を与える可能性があります。

一 下水道豆知識 一

マンホールは、下水道管内の点検、修理、掃除などのために設けられています。ふたが丸いのは、四角だと角度によっては内部に落ちてしまうために丸く作られています。

市では、鮎をモチーフにした独自デザインのマンホールのふたを使用しています。上野原市以外でもさまざまなデザインのふたを採用していますので、お出かけの際はちょっと街中で探してみるのも楽しいかもしれません。



市内に数個しかないマンホール



鮎のデザインのマンホール

●問い合わせ 建設課下水道担当 ☎62-3123



●申込み・問い合わせ 県教育庁新しい学校づくり推進室 校名募集係 ☎055-223-1175 (FAX 055-223-1176) (電子メール gakkosu@pref.yamanashi.lg.jp) 〒400-8504 甲府市丸の内1-6-1

●募集期間 2月5日(水)～3月20日(木)(必着)
●応募方法 電子メールまたは郵便はがきで応募してください。
※記載事項は、高等支援学校の校名、ふりがな、その理由、氏名、住所、電話番号です。
※応募する校名は、「○○○学園」を基本とします。

学校の校名を募集します。

市長室

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara

市長室

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara

シルバー人材センター 会員募集のお知らせ

シルバー人材センターでは、長年培った技能や経験を生かして地域社会に貢献する会員を募集します。

●対象者 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方、シルバー人材センターの趣旨に賛同できる方、会費を納入できる方

●申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、シルバー人材センターに提出してください。

※申込書は、シルバー人材センターに用意してあります。※会員募集の他にも、草取り、植木剪定、清掃などのあらゆる仕事の発注をお待ちしています。

※詳しくは、お問い合わせください。



●申込み・問い合わせ 東部広域シルバー人材センター 上野原事務所（☎62-4700）

秋山温泉からの お知らせ

《施設改修》

秋山温泉では、お客さまがゆつくりとくつろぐことができる施設を目指して、施設の改修を進めています。次の期間は、集中工事を実施するため、休館とさせていただきます。

●迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
■休館日 3月3日（月）～7日（金）

《秋山温泉リニューアル イベントの開催》

秋山温泉では、お客さまからの日ごろのご愛顧に感謝するとともに、リニューアルを記念して、イベントを行います。多くのみなさんのお越しをお待ちしています。

■開催期間 3月8日（土）～10日（月）

※詳しくは、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 東部広域シルバー人材センター 上野原事務所（☎62-4700）



●問い合わせ 秋山温泉（☎56-2611）

看護師等再就業相談窓口 開設のお知らせ

●対象者 結婚、育児、介護などによって職場を離れた保健師、助産師、看護師、准看護師の免許所有者

●日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

●場所 県富士・東部保健所（富士吉田市上吉田1-2-5）

※離職してからの期間が長いことにより、再就業に対する不安を抱いている方は、病院における最新の看護業務の習得と職場復帰をサポートするための実務研修に参加することができます。※県内の求人情報も提供しています。

もしもしこちら
市長室！

つえのはら
健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of
Uenohara

桂川ウェルネスパーク イベントのお知らせ

《冬の観察会「目撃せよ！ 生き物の冬の姿」》

●日時 2月16日（日） 午前11時～午後3時

●場所 桂川ウェルネスパーク東ゾーン散策路

●内容 帝京科学大学環境教育研究部「風の子フースケ」による冬の生き物観察会

●対象者 小学生以下

●定員 15名

●参加料 無料

●申込方法 事前に電話で申し込みしてください。

※詳しくは、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 桂川ウェルネスパーク 加藤（☎20-3080）

「障害者支援ネットワーク 会議」開催のお知らせ

●日時 3月19日（水） 午前10時～正午

●場所 市役所1階展示室3

●内容 地域で生活する障害者（身体・知的・精神）や家族の方の情報交換、悩みの相談など

※障害者支援ネットワーク会議では、福祉の充実を図るための話し合いや勉強会を奇数月の第3水曜日に市役所会議室で開催しています。どなたでも参加できますので、気軽に参加してください。

●問い合わせ 障害者支援ネットワーク会議（長田）（☎090-13240-5770）

中学生の 「税についての作文」

●問い合わせ 障害者支援ネットワーク会議（長田）（☎090-13240-5770）

●問い合わせ 大月税務署管内納税貯蓄組合連合会が募集を行った結果、25校から1204点もの応募がありました。このなかで、市内からは、次の方の作品が優秀であると認められ表彰されましたので紹介します。

《山梨県納税貯蓄組合 総連合会長賞》

『納税という助け合い』

原田名実（秋山中学校3年）

●問い合わせ 大月税務署管内納税貯蓄組合連合会（☎22-3151）

高齢者等サポーターを募集します

市では、在宅の独居高齢者や高齢者世帯の自宅を定期的に訪問し、安否確認や各種の福祉サービスなどの相談役となる、高齢者等サポーターを募集します。

- ▶対象者 市内に住所を有し、20歳以上の高齢者介護や福祉に対し興味・理解のある方 ※役職、福祉免許等の有無は問いません。
 - ▶申込方法 長寿健康課高齢者介護担当で「高齢者等サポーター養成事業参加申請書」に必要事項を記入・押印し提出してください。
 - ▶申込期限 2月14日（金） 午後5時
- ※申込者は、3月3日（月）開催の「高齢者サポーター養成講座」を受講していただきます。
- ▶申込み・問い合わせ 長寿健康課高齢者介護担当（☎62-4133）

25周年企画のお知らせ レイク相模C・C設立

●対象者 市内在住または市

●問い合わせ 県富士・東部地域保健福祉事務所健康支援課（☎0555-24-9034）

●問い合わせ レイク相模C・C（☎67-2221）

山林をお持ちの方へ お知らせ

●問い合わせ 大月税務署管内納税貯蓄組合連合会が募集を行った結果、25校から1204点もの応募がありました。このなかで、市内からは、次の方の作品が優秀であると認められ表彰されましたので紹介します。

《事業の内容》

- ①木が混み合った不健全なスギ・ヒノキ・アカマツ・カラマツなどの人工林での間伐
- ②集落に近い所のヤブ化した雑木林の刈り払い整理
- ③植えたけれど木が育たない所や植栽できずに困っている山林での広葉樹の植え付けとその後の育林作業

《事業実施にともない 生じる制約》

事業により20～30年間は、森林以外に転用したり、木を一度に全部伐ることができなくなります。このため、所有者、事業者（森林組合等）、県の三者で協定を結ぶこととなります。

●問い合わせ 県富士・東部林務環境事務所（☎45-7813）、北都留森林組合（☎62-3330）、経済課農林整備担当（☎62-3119）

市役所使用封筒への 広告掲載を募集します

- ▶募集期間 2月3日（月）～2月28日（金）
 - ▶応募方法 有料広告掲載申込書と掲載しようとする広告の原稿（電子データ）を添付し、市民課へ提出してください。
- 申込み・問い合わせ 大月税務署管内納税貯蓄組合連合会（☎22-3151）

広告掲載の対象	長型3号封筒
枠数	4枠
規格枠	縦40mm×横100mm
募集口数	4口
枚数	20,000枚
掲載料/口	20,000円/1口
掲載場所	封筒裏面
色	黒単色

見本

●申込み・問い合わせ 市民課窓口担当（☎62-3112）



しむらたかお
志村高雄さん（秋山地区在住）

消防功勞

秋の叙勲

瑞宝単光章を受章！！

秋山地区在住の志村高雄さんは、旧秋山村消防団副団長として、地域の消防活動に尽力したことが認められ、瑞宝単光章を受章しました。受章にあたり「諸先輩や家族、地域のみなさんの支えや協力により受章できた。大変感謝している」と話していました。

第63回
「社会を明るくする運動」
山梨県作文コンテスト入賞者の紹介

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

毎年強調月間の7月を中心に、全国各地で啓発活動が展開されます。

上野原地区推進委員会では、駅宣活動や中学校とのミニ対話集会、山梨県作文コンテストへの参加などを行っています。この作文コンテストは、次代を担う小・中学生にこの運動に対する理解を深めてもらうことを目的に実施されています。

県推進委員会では、県内各地から寄せられた1630作品を審査し、18作品が入賞しました。

上野原地区推進委員会からは次の2名が入賞しましたので紹介します。

- 特別賞
テーマ「私にできること」
西原小学校6年 奈良 望さん

- 優秀賞
テーマ「相手を想う心」
上野原中学校1年 依田瑠美さん

今回応募された児童・生徒のみなさんやご指導をいただいた学校の先生に感謝申し上げます。

この作文コンテストへの参加により、さらに思いやる心や考える力を育てて頂ければと思います。

第63回「社会を明るくする運動」
上野原地区推進委員会

- 問い合わせ
福祉課福祉総務担当（☎62-3115）

「ふれあいパーティー」
参加者募集

～ 素敵な出会いをサポートします！～

日 時 3月9日（日）午後1時～4時
（受付 午後0時30分～）

場 所 京王プラザホテル八王子 JR八王子駅横

内 容 パーティー方式（軽食）

参加資格 男性：30歳～50歳の独身者（再婚可）
女性：28歳～47歳の独身者（再婚可）

参加費 男性：7,000円 女性：3,000円

申込期間 2月10日（月）～24日（月）

募集人員 男女各15名

※応募者多数の場合は、抽選となります。

※抽選の場合は、2月28日以降に参加決定者に対して決定通知の発送を行います。抽選から外れた方には、通知を発送しませんので、ご了承ください。

申込方法 はがき・封書・FAXのいずれかの方法で、
①住所、②氏名、③年齢、④職業、⑤連絡先、⑥初・再婚、⑦趣味、⑧自己PR、以上を必ず明記のうえ、申し込みください。



ふれあいパーティーの様子

- 申込み・問い合わせ 市結婚相談所事務局（福祉課福祉総務担当内）（☎62-3115）（FAX30-2041）
（〒409-0192 上野原市上野原 3832）

平成26年度自衛官等募集案内

募集種目		資格		受付期間	試験日
幹部候補生	一般	大卒程度試験	22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満）	2月1日（土）～4月25日（金）	《1次試験》 5月10日（土）・11日（日） ※11日は飛行要員のみ
		院卒者試験	修士課程修了者等（見込含）で、20歳以上28歳未満の者		《2次試験》 6月10日（火）～13日（金） 海・空飛行要員のみ
	歯科・薬剤科	専門の大卒（見込含） 20歳以上30歳未満の者 ※薬剤は、20歳以上28歳未満の者	《3次試験》 （海）7月7日（月）～11日（金） （空）7月19日（土）～8月7日（木）		
医科・歯科幹部		医師、歯科医師の免許取得者		①2月1日（土）～4月25日（金） ②10月1日（水）～31日（金）	① 5月16日（金） ② 11月28日（金）
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者		①4月2日（水）まで ②7月1日（火）～9月19日（金） ※①で採用予定数に達した場合②を実施しない場合があります。	① 4月11日（金）～15日（火） ② 10月3日（金）～6日（月） ※いずれか1日を指定します。
	技能	18歳以上53歳未満で国家免許資格等を有する者 ※資格により55歳未満の者まで可			

※詳細については、お問い合わせください。

- 問い合わせ 自衛隊大月地域事務所（☎22-1298）

障がいのある方が安心して暮らせる地域社会

～ 東部圏域自立支援協議会～

東部圏域自立支援協議会では、都留市・大月市・上野原市・道志村を1つのグループとして、障がいのある方が安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指して活動しています。協議会には、地域移行推進部会などの部会があり、それぞれ活動しています。

質問 「地域移行推進部会」ってなに？

回答 精神科病院から退院する方や、障がい者入所支援施設から退所する方が地域で安心して生活できるように、困ったことや不安に思うことを共有し、課題について検討するために、それぞれ専門的な立場の方が定期的に話し合いを行っています。

《昨年度活動内容》障がい者サービス事業所や医療機関の場所、移動手段サービスの情報を掲載したマップの作成、民生委員・児童委員、主任児童委員のみなさんに「地域移行の内容」を理解して頂けるような説明会の開催など

質問 どんな方が参加しているの？

回答 上野原市・都留市・大月市・道志村の職員、各市村社会福祉協議会、保健所、精神科病院、障がい者サービス事業所、障がい者相談事業所、当事者・家族会などの代表者です。

- 問い合わせ
福祉課障害福祉担当（☎62-3115）

《上野原市立病院 2月の外来診療のご案内》●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診予約なし	清水	反頭	小池	村田	※1	内科 常勤医師
	午前 予約のみ	反頭 松本	岡本・村田 石井	反頭・津久井 牛島・清水	清水・津久井 金子	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前				瀧山		
小 児 科	午前	宇野	杣津	宇野	宇野	宇野	
小児心臓外科	午後				※2		
脳 神 経 外 科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外科・肛門外科	午前	※3 吉田	遠藤	富岡	協会非常勤	富岡	
おしり外来	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良(予約)		
皮 膚 科	午前/午後	柴垣		川村		岡本	
整 形 外 科	午前	笠井	松原	戸島	中島	須田	
ペ ー ン 外 来	午後		休診				
眼 科	午前	館野		大城	※5大野 (予約)	※6大野 (時間制限)	
耳 鼻 咽 喉 科	午前/午後			芦澤		岡本	
※4 泌尿器科	午前/午後		2/4・18				2/15・22午前
婦 人 科	午前/午後		中島				
西原診療所	午後				※7		
秋山診療所	午前	岡本	上條	古屋		上條	
	午後	岡本					

★山梨県の小児医療体制等に基づき、小児科の夜間・休日診療等は、従来通り「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っており、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応を行っています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたりますので、ご理解とご協力をお願いします。

●受付時間は、午前8時から11時30分までです。午後の受診がある場合は、午後2時から4時までです。

●土曜日は内科の診療(常勤内科医が週交替で診療)を午前中に行います。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、詳しくはお問い合わせください。

- ※1 第1、第3週は、石金医師、第2、第4週は的野医師が診療を行います。
- ※2 小児心臓外来は、第1木曜日のみ診療を行います。
- ※3 外科の月曜日の吉田医師は、完全予約制です。
- ※4 泌尿器科の診療は、診療日の縮小により予約患者様を優先せざるを得ないため、初診患者様の午前の受付時間は午前10時まで、午後の受付時間は、午後3時までです(診療日は、2月4日(火)、15日(土)午前、18日(火)、22日(土)午前)。
- ※5 眼科の木曜日の大野医師は、白内障手術対象の方のため、完全予約制外来です。
- ※6 眼科の金曜日の大野医師は、午前10時00分までに受付した患者様の診療となります。
- ※7 西原診療所は第1、第3週のみ診療を行います。

有料広告

Best home 有限会社 ベストホーム

土地や建物の相続・購入・売却の相談、
建物の建築・リフォーム、
不動産のことならお任せ下さい。 《相談・査定無料》
《秘密厳守》

売却・買取物件 大募集!

〒409-0112 上野原市上野原1001協栄ビル1F
☎ 0554-63-6101
☎ 0120-42-6101

宅地建物取引業：山梨県知事(5)1804号
建設業：山梨県知事(設)229525号
E-mail best-6101@best-home.co.jp
http://www.best-home.co.jp

1級大工技能士 2級建築士 木造ハウジングコーディネーター

志村工務店

現場見学会開催中!!

新築・リフォームのご相談
お気軽にお電話ください。

山梨県上野原市上野原 4078-5
(☎0554-56-8537) (FAX0554-56-8057) 担当：志村剛 JAHBnet

2月のイベント & 相談日

イベント案内

日付	イベント名	場所・時間・問い合わせ
2月8日(土)・9日(日)	山梨ことぶき勸学院 北都留教室 文化展	もみじホール2階会議室 2、《8日》正午～午後 4時30分、《9日》午 前9時～午後3時、山 梨ことぶき勸学院北都留 教室(☎45-7335)
2月16日(日)	注目の雑穀 「キヌア」を使った 家庭科教室	市勤労青少年ホーム、 午後2時～4時30分、 鶴川流域活性化協議会事 務局(☎68-2002)
	庶民純正書道展	もみじホール2階議 室2、午前10時～午後 5時、庶民純正書道会(☎ 62-5656)
	冬の観察会「目撃 せよ、生き物の冬 の姿」(要予約)	桂川ウェルネスパーク、 午前11時～午後3時、 桂川ウェルネスパーク (☎20-3080)

窓口業務

区分	日時	場所
市民課日曜窓口	23日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

各種相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	13日(木)(要予約☎62-3115) 午前10:00～午後3:00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年ホーム 相談室☎63-3444
定例人権相談	10日(月)・21日(金) 午前10:00～正午	市役所1階会議室B (福祉課横)
行政相談	17日(月) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	20日(木)(要予約☎62-3115) 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B (福祉課横)
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教育相談	毎週火・水・金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日 午前8:30～午後5:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市税収納・納税相談	23日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

子育て情報館

子育てプレイルーム

開催日時・場所

日時	場所
2月5日(水)、19日(水) 午前9時～正午	もみじホール2階会議室2
2月12日(水)、26日(水)、3月5日(水) 午前9時～午後3時	

※初めて利用される方は事前に申し込みください。

●問い合わせ 福祉課子育て支援担当(☎62-3115)

有料広告

ケアハウスサンテいちのみや 入居者募集

《サンテいちのみやの特徴》

- ・60歳以上の3食付高齢者専用住宅です。(ご夫婦部屋有り)
- ・県の補助金による低料金の施設です。(ご本人の年収による)

※入居に関してのご相談は遠慮なく下記までお問い合わせください。

〒405-0052 山梨県笛吹市一宮町南野呂422-1
社会福祉法人 幸徳会 ケアハウス サンテいちのみや
(☎0553-47-3181) (FAX 0553-47-3148)

日曜大工のパパから プロの職人さんまで 町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・
水道部品・物置・家庭用品・
ガラス修理・網戸張替え

株式会社 富田

かまど うどん機械入荷

表にも裏にも駐車場があります
お買い物は、お車でどうぞ!!

〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎0554-63-1331(代) 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前



ザ フェイス オブ ウエノハラ
The Face of Uenohara # 18

かみじょう はつえ
上條初枝 さん
 (上野原地区)

前掛けを作り続けて
 大正11年7月生まれで、今年93歳になる上條初枝さん。小さい頃、親から教えてもらった裁縫は、いまでも地域のために役立てている。そのひとつとして、約30年前から自宅近くにあるお地蔵さんの前掛けを作り、盆と正月の年2回取り替え続けている。上條さんは、「お地蔵さんの前掛けを取り替え、手を合わせる」と、気分が晴れやかに「と話す。今後は、「好きなことができてるのも、家族や地域のみならずのおかげ、これからも感謝の気持ち忘れずに、裁縫を続けていきたい」と生地を片手に話してくれた。

このコーナーは、市内で頑張っている人、輝いている人を紹介するコーナーです。このような方が身近にいましたら企画課まで紹介してください。
 企画課政策推進担当 ☎62-3118



上野原地区 降矢 はぐみちゃん (4歳7か月)
 大輔さん恵理さんの長女
 “元気で明るい子に育ってね”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

Uenohara kids
わが家の主役



上野原地区 小林 優奈ちゃん (4歳2か月)
 良太くん (0歳8か月)
 良文さん、ひとみさんの長女・長男
 “優しく元気な子に育ってね!”

スマイル ニュース

89

男女共同参画推進って何だろう

私は、男女共同参画の委員を務めていて、「男女共同参画推進」という言葉がなんて堅苦しい言葉なのだろうと思っ
 ている。
 この言葉が、堅苦しく親しみにくいから、本来の趣旨と違う認識が持たれてしまい、男と女が同じようなことをして、同じ格好をするための推進活動と誤解されてしまうのではないかと考えている。
 そもそも男女共同参画を考
 えるうえで、男女が共に社会に参加して営んでいくという
 ような解釈では、男女間の平等や格差是正は見えてこない。
 男と女が同じようなことをする必要はないし、同じような格好をする必要もない。

男のなかにもそれぞれの個性があるし、女のなかにもそれぞれの個性がある。だから人を性で分類するのではなく、個人を性も含めた一人ひとりの個性として受け止めれば良いのだと思う。
 男女の性も個性として捉えることができれば、男女の格差を作ることもない。また、性も個性であると考えれば、互いを尊重し合い、仕事の選別も服装の押しつけもなくなる。そして多くの偏見や差別もなくなるのだと思う。
 男女共同参画推進とは、このようなことを考え、意識し、活動して行く、そして偏見や差別のない、それぞれの個性を尊重し合える社会を目指す活動のことなのだと思は思う。
 (推進委員 矢崎君博)



問い合わせ
 総務課行政防災担当 ☎62-3117 (上野原市男女共同参画推進委員会)

一般書
 ◇「家の墓場」
 榎周平／著 光文社
 世界最大のフィルム会社ソアラ・ジャパン社員、最上栄介は、新事業のデジタル製品の販売戦略担当を命じられる。次々と降りかかる難問に最上は……。
児童書
 ◆「鬼まじりの夜」
 富安陽子／作 はせがわかこ／絵 講談社
絵本
 ○「だるまなんだ」
 丸山誠司／絵 おおなり修司／文 絵本館
《開館時間》
 ●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
 ●火・木 午前9時30分～午後7時

リンデン だより

問い合わせ
 市立図書館 ☎63-5241

図書館イベント情報

	子ども映画会	おはなし会	リンデンドーム朗読館
タイトル名	「ミッキーの夢物語」ほか	「いたずらっこのきたかぜさん」ほか	『一年半』内海隆一郎／作 ほか
開催日	2月8日(土)	2月15日(土)	2月16日(日)
時間	午前10時～11時10分 午後2時～3時10分	午後2時30分～	午後2時～
その他	-	協力 たんぼぼ会	協力 上野原朗読の会

おめでた おくやみ

◎この欄は、市役所市民課に希望があった方のみ掲載しています。
 ※敬称略 順不同
 (一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人
 〓12月中届出分〓

誕生

巖地区
 鈴木孝汰(敏靖)
 上野原地区
 高橋ゆり(邦裕)、杉本燈梨(厚)、根本勘太(恵司)、八木琉成(淑行)
 秋山地区
 佐藤新(広幸)

婚姻

巖地区
 加藤弘行〓三島由美
 上野原地区
 船木健〓上條麻衣
 秋山地区
 原田真也〓櫻井美津香

死亡

甲東地区
 阿部勝子(光廣、阿部政光)
 (茂子、原猛(佐藤修造)
 巖地区
 古家文一(賢治)
 大鶴地区
 臼井恒嘉(良行)、小澤利雄(勇人)
 上野原地区
 上條安子(上野いずみ)、北島吾一(房子)、和智一郎(功次)、中村芳夫(光二)、高橋武(清治)
 桐原地区
 奈良敏子(好夫)、山口トシ子(勝)
 秋山地区
 原田たき(喜夫)

訂正とお詫び
 広報うえのはら1月号11頁「税理士会が行う無料申告相談会」の開催時間に誤りがありました。
 正しくは次のとおりです。
 お詫びして訂正します。
《正》午前10時～正午
午後1時～3時