



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課政策推進担当 電話62-3118



●暴力団排除条例施行PR活動

4月24日、JR東日本上野原駅と四方津駅で上野原市暴力団排除条例施行PR活動を行いました。当日は、江口市長や浅川上野原警察署長、協力団体のみなさんなどが、啓発物品を通勤、通学者に配り、条例の施行をPRしていました。



●西原保育所親子お手前・座禅教室

5月11日、西原地区の宝珠寺で西原保育所の園児がお手前・座禅教室を行いました。園児たちは、瑞英住職の鐘を合図に座禅を組みながら精神統一、無心の感覚に触れていました。座禅の後は、園児たちにお茶が振る舞われ、茶道についても学びました。



●芋大明神祭典

4月29日、龍泉寺で芋大明神祭典が行われました。これは、芋大明神としてまつられた江戸時代の代官中井清太夫を供養するもので、当日は、せいだのたまじマスコットキャラクターも石碑に手を合わせて供養していました。



●秋山地区の「原の神楽舞」

4月21日・22日の二日間、秋山地区原の民家で神楽舞が行われました。この神楽舞は、五穀豊穡、家内安全などを祈願して行われるもので、当日は、獅子が秋山地区原の全戸をまわり、地区内の厄を払いました。

人口と世帯

人口	●26,053人	(-12)
男	●12,994人	(-8)
女	●13,059人	(-4)
世帯	●9,952世帯	(+27)
平成24年5月1日現在		
() 内は前月比		

表紙の写真

すくすく育て、うえのはらっ子

6月号の表紙は、木や草が描かれたイラストを使い、果実に見立てた子どもたちの顔写真を掲載しました。顔写真は、「子育てプレイルーム」などに参加している子どもたちに協力してもらいました。短時間で子どもたちの素敵な表情を撮るのが難しく苦労しましたが、みんな良い表情を見せてくれました。市内に住む「うえのはらっ子」の健やかな成長を、地域のみなさん全員で見守っていきましょう。なお、今回も取材先で多くのみなさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。



うえのはら

6

平成24年6月
No.88



すくすく育て うえのはらっ子

《特集》子育て支援

すくすく育て うえのはらっ子	2~9
市民のみなさんに直接関わる情報コーナー	10~13
うえのはら健康家族	16~17
くらしのガイド	18~21

特集

子育て支援

すくすく育て
うえのはらっ子



市長の思い
子育て支援はまちづくり

私は、子育て支援が地域をつくり、まちづくりにつながると考えています。なぜなら、これからの上野原をつくり上げていくのは、今の子どもたちだからです。私たちは、その子どもたちのために何ができるかを考えなくてはなりません。

市では、中学三年生までを対象とした「子ども医療費助成制度」や「保育料の軽減策」、「出産奨励祝金」など各種施策を展開してきました。これからは、経済的な支援はもちろんのこと、地域のみなさんと協働した子育て支援を展開し、子育てするお母さんお父さんが幸せを感じられるような支援も行っていきたいと考えています。

私には、息子が2人と娘が2人います。すでに結婚した子どももいて、孫もいます。



上野原市長 江口英雄

福祉保健部長の思い
時代に即した事業展開

私には、すでに就職して実家から通勤する子どもがいます。

子どもができてからを振り返ると、子育て中の苦労がよみがえります。私は、基本的に仕事中心の生活だったため、子育てに関して妻に任せっきりでした。妻には、相当な負担をかけてしまったと反省しています。ただ、子どもを育てていくことの難しさは、私も実感しています。

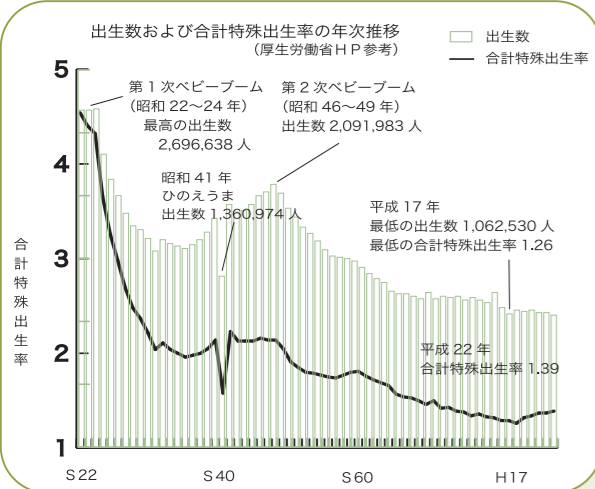
私が子育てしていた時代と現在では、子育てに対する考えや環境がだいぶ変わってきていると思います。例えば、子育てをサポートするサークルなどは、私たちの時代にはありませんでした。その時の社会情勢などの時代背景によって、親のニーズが変わり、子育てのあり方も変わっていくと思います。市では、保育所の統廃合や各種支援を進めています。まだ不十分な面もありますが、みなさんのニーズに応えられるように事業を展開していきたいと考えています。



福祉保健部長 福井英明

市の子育て支援
子育ての現状と市の取り組み

現在、日本の経済は低迷し、各家庭の生活も経済的に厳しい状況が続いています。また、全国的に深刻な問題として少子化があります。一人の女性が一生に生む子どもの平均数を示した合計特殊出生率は、平成22年の数値で1.39と依然低い数値を示しています。一方で、子どもを取り巻く環境も厳しく、全国の児童相談所における児童虐待に関する相談件数は、平成22年の件数で、5万6384件と年々増加しています。これらの要因は、さまざまですが、対策も困難を極めています。また、多くの課題も山積しています。今、これらの課題の対策に求められるものは、きめ細やかな子育て支援サービスです。



子育ては、人生をかけての大仕事といわれるほど、子どもをもつ親にとって、苦労の連続です。

しかし、子どもを育てることから得られる喜びや感動は、とても大きく、計り知れません。子育てまったただなのお母さんお父さんたちは、そう感じているのではないのでしょうか？

市では、このような子育てに奮闘しているお母さんやお父さんをサポートするため、各種支援を行っています。

広報6月号では、江口市長や福祉保健部長の子育て支援に対する思いや、意外と知られていない市が行う各種子育て支援制度を紹介しています。

また、子育てに奮闘しているお母さんたちに、日ごろ子育てについてどう感じているか、座談会をおして率直な意見を伺いました。

特集ページの最後には、市内で活動している子育て支援サークルや子育てに関する相談窓口も紹介しています。

今回の特集では、行政や地域の取り組み、また、実際に子育てしているお母さんの声をおして、これからの子育て支援のあり方を考えていきたいと思っています。

子どもは、地域の宝です。この地域の宝を守り育てていくためにも、みなさんも一緒に、子育て支援について考えてみましょう。

市では、これまで健康な子どもを安心して育てられるよう、中学三年生までを対象に「子ども医療費助成制度」を行ってきました。

また、出生児の父または母が出産の日まで引き続き1年以上、市に住民登録または外国人登録をされている方で、出産後1年以上、市に住民登録または外国人登録をされる方に対して、第1子の新生児に5万円、第2子の新生児に10万円、第3子以降の新生児に50万円の「出産奨励祝金」などの支給も行っています。このような経済的な支援と合わせて、相談や子育てプレイルームなどの親子が集える場所の提供など、さまざまな支援を行っています。

次頁では、妊娠してから就学前までに市が行っている子育て支援を簡単に紹介します。



赤ちゃんを授かった時からの うえのはらの 子育て支援

市では、次のような子育て支援を行っています。さまざまな園などに入所するまでの子育て支援を簡単に紹介します。また、子育てには、不安がつきものです。どんな小さなことで

制度やサービスがありますが、ここでは、保育所や幼稚園詳しい内容については、お問い合わせください。も構いませんので、保健師などへ気軽にご相談ください。

それでは、子育て支援
スタート!!

妊娠したと
わかったら!!

母子健康手帳交付
妊娠したら保健センターで母子健康手帳の交付を受けよう。
これは、妊娠・分娩、子どもが小学校に入学するまでの健康状態などを記録し、乳幼児健康診査などで必要となります。

■マタニティーキーホルダー配布
妊娠初期は、お腹が目立たず周囲から気付いてもらいづらいもの。このキーホルダーを手帳交付の際にお渡しします。周囲にも理解してもらうために、分かりやすいところに付けましょう。

乳幼児健康診査
(3~4か月児健診)
身長・体重の測定、離乳食指導、小児科診療、発育・発達の確認、育児相談などを行います。

■乳幼児健康診査の対象
9~10か月児健診
生後9か月~10か月児
1歳6か月児健診
1歳6か月~1歳8か月児
2歳児健診
2歳0か月~2歳3か月児
3歳児健診
3歳児
幼児歯科検診
1歳6か月~1歳8か月児、3歳児

赤ちゃんが3か月なら親も3か月!! ゆっくりパパ・ママになって行きましょう

通知でご案内!!

対象児・対象者には、通知します。



妊婦・乳児一般健康診査
健康診査は、市が指定する医療機関で受けられます。

■妊婦一般健康診査
妊娠中に14回受診

■乳児一般健康診査
赤ちゃんが生後1歳になるまでの間に2回受診

定期予防接種
BCG(結核)、ポリオ、三種混合、二種混合第2期、麻しん風しん(MR)、日本脳炎の予防接種を行います。

子どもにとっては、試練の予防接種!!
泣かずに、注射できるかな☆

■定期予防接種の対象年齢
BCG(結核) 生後6か月未満
ポリオ 生後満3か月~7歳6か月未満
三種混合 生後満3か月~7歳6か月未満
二種混合第2期 満11歳~13歳未満
麻しん風しん(第1期) 満1歳~2歳未満
(第2期) 小学校就学前の1年間
(第3期) 中学校1年生に相当する1年間
(第4期) 高校3年生に相当する1年間
日本脳炎(第1期) 満6か月~7歳6か月未満
(第2期) 満9歳~13歳未満

妊婦相談
不安や悩みがあったら、保健師にご相談ください。必要に応じて訪問も行います。

■妊婦歯周疾患検診

■出産費資金貸付制度

■不妊治療費助成
このような各種制度がありますので、ご相談ください。

乳児家庭全戸訪問事業
保健師等が生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭を訪問し育児相談を行います。

■養育支援訪問事業
養育困難家庭で支援が必要な場合、保健師などが養育に関する指導、助言等を行います。

たんぼぼ教室
2歳4か月から2歳6か月くらいの子と保護者を対象に親子遊び、育児相談の場として開催しています。

■たんぼぼ教室の対象
2歳4か月~2歳6か月くらいのお子さんと保護者

コアラ教室
1歳児の特徴やお母さんの健康について学んだり、親子で楽しく遊ぶ場として教室を開催しています。

■コアラ教室の対象
1歳1か月~1歳4か月のお子さんと保護者

ママさんクラス
パパとママさんクラス 妊娠・出産に対する知識を学んだり、情報交換の場を提供しています。

■ママさんクラス等の対象
妊娠5か月~7か月くらいの妊婦さんとその夫

◆麻しん・風しん(第3期)(第4期)は平成24年度までの実施となります。

赤ちゃんが
生まれました~

出生届提出
赤ちゃんが生まれてから14日以内に、お父さんかお母さんが提出してください。

出生連絡票提出
出生連絡票を長寿健康課保健担当へ提出してください。

出産育児一時金
出産した方の加入保険組合から直接医療機関に出産一時金が支払われます。

■出生連絡票 母子健康手帳交付時にお渡しします。出生連絡票は、低体重児出生連絡票も兼ねているので、出生体重2500グラム未満で生まれた場合は必ず提出してください。

■出産育児一時金 直接の支払を希望しない方は、出産費用を医療機関へお支払いいただいた後、加入保険組合に請求する事ができます。

新生児訪問指導
保健師または助産師がご家庭を訪問し、育児方法の指導や各種相談に応じます。

■新生児訪問指導
対象者は、第1子新生児と低出生体重児など(対象者に限らず希望があれば訪問します)

子ども医療費助成制度
中学3年生までを対象に医療費(通院・入院)を助成します。

■子ども医療費助成制度
対象者は、上野原市に住民登録がある子どもの保護者で、国民健康保険や社会保険に加入している方です。助成額は、医療費の保険適用の自己負担分(付加給付や高額医療は除く)です。

児童手当
中学校3年生終了(15歳到達後最初の3月31日)前の子どもを養育している方に支給します。

■出産奨励祝金 出生児の父または母が出産の日まで引き続き1年以上上野原市に住民登録または外国人登録されている方で、出産後1年以上上野原市に住民登録または外国人登録をされる方に支給

保育所・学童保育
子育て支援は、保育所、学童保育など、まだまだ続いています。不安なことや困ったことなどありましたら、気軽に相談してください。

子育てプレイルーム
親子が安心して遊べる場所、また親同士、子ども同士の交流の場として子育て広場を提供しています。

サポートセンター
急な仕事や用事ができたときに子どもを預かってもらう会員登録制の人材バンク的組織です。

出生届を提出したら
申請を忘れずに!!

■各種制度を利用する場合
子育て支援に関わる制度を利用する場合は申請が必要です。出生届を提出した際、合わせて各種申請も行いましょう。

■出産奨励祝金
第1子の新生児5万円、第2子の新生児10万円、第3子以降の新生児50万円を支給します。

■出生連絡票 母子健康手帳交付時にお渡しします。出生連絡票は、低体重児出生連絡票も兼ねているので、出生体重2500グラム未満で生まれた場合は必ず提出してください。

■出産育児一時金 直接の支払を希望しない方は、出産費用を医療機関へお支払いいただいた後、加入保険組合に請求する事ができます。

■新生児訪問指導
保健師または助産師がご家庭を訪問し、育児方法の指導や各種相談に応じます。

■子ども医療費助成制度
対象者は、上野原市に住民登録がある子どもの保護者で、国民健康保険や社会保険に加入している方です。助成額は、医療費の保険適用の自己負担分(付加給付や高額医療は除く)です。

■定期予防接種の対象年齢
BCG(結核) 生後6か月未満
ポリオ 生後満3か月~7歳6か月未満
三種混合 生後満3か月~7歳6か月未満
二種混合第2期 満11歳~13歳未満
麻しん風しん(第1期) 満1歳~2歳未満
(第2期) 小学校就学前の1年間
(第3期) 中学校1年生に相当する1年間
(第4期) 高校3年生に相当する1年間
日本脳炎(第1期) 満6か月~7歳6か月未満
(第2期) 満9歳~13歳未満

◆ママ手帳 このページの内容は、ママ手帳を参考にしています。ママ手帳は、福祉課に用意してありますのでご利用ください。

お母さんたちの一日

ISHII KYOKO

石井京子さん

県外から引っ越してきた、3歳の子どもを育てる一児の母。



TAGAI KYOKO

互井恭子さん

3歳から小学6年生を育てる4児の母。「桐原たまひよママのお茶会」の代表を務める。



- 5時30分 起床・洗濯
洗濯は夫が農作業をするので泥落としの手洗いが欠かせません。
- 6時00分 子ども起床
子どもが起きたら一緒に布団をたたみ身支度の手伝い。子ども自身で布団をたたむように、うながします。
- 6時30分 朝食の仕度とお弁当づくり
- 7時15分 朝食
朝食後は、保育所の連絡帳を書いて登園準備
- 8時15分 子どもを保育所へ
子どもを無事保育所へ。やっと一息つけます。
- 9時30分 掃除・洗濯物干し・昼食づくりなど
子どもがいない間に家事を片づけて、余裕があったらちょっぴりティータイム☆
- 11時30分 畑へGo!!
畑があるので農作業。お弁当を持って、夫と畑でランチタイム
- 16時00分 保育所へ子どもをお迎え
帰宅後、子どもから今日の出来事をお茶を飲みながら聞くのが楽しいひととき。
- 18時30分 入浴・夕食
- 20時00分 子どもを寝かす・片づけ
片づけが終われば、やっと自分自身の時間
- 22時00分 就寝
布団から飛び出た子どもを戻して、隣でおやすみなさい☆

- 5時30分 起床・洗濯3回
洗濯物が多いので、起きたらすぐに洗濯開始!!
- 5時45分 朝食の仕度
家族は9人、食事の仕度に時間がかかります。
- 7時00分 朝食・子どもの弁当づくり・片づけ
朝食を早く済ませて洗濯物干し(1回目)
- 7時45分 子どもが小学校へ
家の中が静かになります☆ ちょっと一息
- 8時00分 幼稚園の子の食事・身支度・洗濯物干し
2回目の洗濯物干し。自分の身支度もこの時間に!!
- 8時50分 子どもを幼稚園バスへ見送る
ちなみに週末の洗濯物がとくに多い。
- 9時00分 洗濯物干し・部屋掃除・風呂掃除
3回目の洗濯物干し、だいふ疲れが・・・
- 11時30分 昼食の仕度
祖父母の健康も考えて、食事の用意
- 12時00分 昼食・片づけ
- 14時00分 洗濯物取込み
- 15時30分 子どもが帰宅・幼稚園バスお迎え
- 18時00分 夕食・片づけ・入浴
- 21時00分 子どもと就寝
子どもの少年野球のナイター送迎で遅くなることも。あっという間に、一日が過ぎていきます。

子育て奮闘記

お母さんたちの

毎日子育てに奮闘しているお母さん。なにかと心配や不安を感じることも多いはず。そこで、桐原地区で活動している子育てサークル「桐原たまひよママのお茶会」におじゃまして、お母さんの日常や日々の感じていることを伺いました。また、家事・育児に追われ、あっという間に一日が過ぎてしまってお母さんたち。その子育ての日常を知るため、たまひよ代表の互井さんと石井さんの2人の一日をのぞかせてもらいました。



桐原たまひよママのお茶会

月1回、桐原保育所で開催しています。小さい子どものいる親の親睦、交流、情報交換の場を提供しています。誰でも気軽にご参加ください。

●問い合わせ 互井恭子 電話090-3212-2262

※たまひよママのお茶会は、桐原の他にも、コモアしおつと島田地区でも、開催しています。いつでもどこでもだれとでも参加できますので、参加を希望する方は、次頁にあるそれぞれの代表者に問い合わせてください。

お母さんたちの座談会

ママのつがやき

Q1 子育てで大変だと感じることは?

サクラママ 子どもへの面倒を見ていると、家事が予定どおり進まないの、時間調整が大変です。

ヒマワリママ 私も同じです。子どもの機嫌などによって予定が大きく変わってしまうので、自分自身の時間がなくなってしまう。こんなとき、気軽に手助けしてくれる祖父母などが近くにいないと助かるのですが。

Q2 祖父母がいない家庭で苦勞することは?

アヤマママ 私や夫の実家は、上野原から1日かかってしまうところにあります。そのため祖父母に頼ることができません。しかも夫は、仕事が忙しく育児に参加できません。その



※座談会でお話ししていただいたお母さんたちの名前は、花の名前で表記させていただきました。

るといふ基本的なスタンスが重要だと感じています。

アサガオママ 昔は、夫の面倒も見ることができましたが、子どもができる子ども中心の生活。夫は寂しく感じるのかも知れません。でも、日中子どもと二人で生活しているのは私自身です。不安になることもあり。夫も育児に協力してくれると私も安心するのですげだね。

Q5 日中子どもと二人っきりになる事の不安は? スミレママ 初めての子どもを育児するときは、すべてが初めて経験することなので、なにかにつけ不安になります。

コスモスママ 私は県外から引っ越してきたので、最初は友だちもいませんでした。また、子どもが小さく、手が離せない状況だと、積極的に外出することもできず、家に引きこもりがちになってしまいます。そうすると、ささいなことでも不安に感じています。

アサガオママ 私も子どもが小さいときは同じように不安になりました。しかし、子どもがある程度大きくなれば、このような子育てサークルに参加して、ささいなことでも相談できて安心につながります。市内に児童館や公園がない現状では、このようなサークルに参加することで、不安の解消につながると思います。

ような状況で、私がぎっくり腰で動けなくなってしまったとき、子どもをお風呂に入れることが大変でした。私は、ただでさえ、自分のことだけでいっぱいなのに育児を一人でしなければならぬ状況が辛く感じました。でもこの時は、いつも面倒を見てくれる地域の方が子どもを預かってくれたので、整形外科に通院することもできました。

Q3 親族以外の手助けはありますか? アヤマママ ぎっくり腰の時もそうでしたが、私にはいつも「ご飯を食べて行きな」とか「お風呂入っていきな」と声をかけてくれる家族のような方がいます。本当にありがたいと感じています。

バラママ 上野原の中でも都会的だと言われるコモアしおつでも、「何か困ったことがあったら声をかけてね」とか気遣ってくれるので、全く手助けがないということはないと思います。

アジサイママ 地域の方の手助けは本当に助かります。でも夫がもう少し家においてくれればいいなんて感じることがあります。

Q4 夫は、家事を手伝ってくれる? タンポポママ 私の家庭では、夫が食事を作るのが得意なので、食事を作ってくれます。本当に助かっています。でも、子育てについて感じるのは、私も夫も自分のことは自分でや

Q6 座談会を終えて感じたことは? タンポポママ いろんな話を聞けて良かったです。子育てサークルやこのような座談会に出席すれば、知らなかった情報を知ることができ、勉強になると感じました。





子どもが病気になるたら

休日や夜間に、お子さんが急に発熱したり、身体に異変が起きたりしたときは、心配になるものです。そのような場合は、小児救急を利用しましょう。

また、市のホームページにある『こどもの救急』をクリックすると、いくつかの質問に答えることで、今すぐ病院に行く必要があるかを判定してくれるサイトもあります。ぜひ活用してください。

こどもの救急HPバナー

市ホームページのトップ画面右側を確認



ココをクリック

HPアドレス : <http://kodomo-qq.jp>

小児救急

軽症患者は、富士吉田市内に設置する「小児初期救急医療センター」で診療を行い、入院が必要な重症患者は、富士吉田市立病院、山梨赤十字病院、都留市立病院が交替で対応しています。

●受付・診療時間

	受付	診療時間
平日 (夜間)	午後7時30分 ～午後11時30分	午後8時 ～午後12時
土曜日	午後2時30分 ～午後11時30分	午後3時 ～午後12時
休日 (日曜、祝日、 年末年始 (12/29～1/3))	午前8時30分 ～午後11時30分	午前9時 ～午後12時

●場所 富士吉田市緑ヶ丘2丁目7-21

(富士北麓総合医療センター2階)

●電話 0555-24-9977

※受診する前は、必ず電話で確認してください。



島田子育てサークルたまひよ 代表 佐藤 稔さん

月1回、島田コミュニティセンターで開催しています。お茶会などをとおして、子育てに関わる情報交換を行っています。お待ちしております。

●問い合わせ 佐藤稔 電話63-1519



コモアたまひよママのお茶会 代表 森本万里子さん

月1回金曜日の午前10時からコモア内集会所で開催しています。妊婦さんや子育てをする親同士の情報交換などを行っています。ぜひご参加ください。また、お手伝いしてくれる方も募集しています。

●問い合わせ 森本万里子 電話66-4308



ぐるんば 代表 斉田友子さん

月3回火曜日の午前9時50分から正午までもみじホールで開催しています。親子のふれあいの大切さと入園準備にむけたさまざまな活動を行っています。

●問い合わせ 斉田友子 電話090-3210-1026



元気っこくらぶ 代表 花園美樹さん

元気っこくらぶは、体を動かして遊ぶことを中心に活動しています。活動内容は、コモアしおつ内の掲示板を見ていただくか、お問い合わせください。

●問い合わせ 花園美樹 電話56-7222



Happy Kids 代表 小島友紀子さん

月2～3回木曜日の午前10時からコモア内集会所や公園などで開催しています。遊びの中からコミュニケーションの力を育てることを考えた活動を行っています。

●問い合わせ 小島友紀子 電話68-8220



サラダボウル 代表 大神田美紀さん

月1～2回、午前10時から市老人福祉センターで開催しています。私たちは、特に障害を持つ親の情報交換の場を提供しています。

●問い合わせ 大神田美紀 電話63-6670



子育てプレイ広場 代表 木村龍平さん

毎月第2・3金曜日の午前10時から正午まで帝京科学大学大学院棟保育実習室で開催しています。詳しくはお問い合わせください。お待ちしております。

●問い合わせ 木村龍平 電話63-6803

みなさんも利用しよう

地域の 子育てサポート

前のページで協力してくれた「桐原たまひよママのお茶会」。この子育てサークル以外にも市内には多くの子育てサークルがあります。座談会でも話があったように、子育てしているお母さんたちの悩みや不安は、意外とだれもが抱くものだったりします。子育てに奮闘しているお母さん同士、不安や悩みを共有し、楽しみながら子育てできるように、みなさんも市内の子育てサークルに参加してみたいかがでしょうか？

各種相談窓口

※どんなことでも悩まずに、まずは気軽にご相談ください

相談窓口	電話番号	相談内容
家庭相談員 母子自立支援員	62-3115 (福祉課子育て支援担当)	家庭における児童の養育に関する相談など 母子家庭等の実情を把握し、自立に必要な相談、指導など
育児相談 発達相談・訓練	62-4134 (長寿健康課保健担当)	赤ちゃんやお母さんの心身の健康相談 お子さんの発育、発達、言葉の遅れ等の心配事の相談など
子どもの障害支援	62-3115 (福祉課障害福祉担当)	身体の不自由なお子さんのための支援、相談など

みんなで作ろう これからの子育て支援

今回、取材や座談会をとおして聞かえてくる主な声は、「児童館みたいなものがあれば」「児童館が無理なら空き部屋などを開放して欲しい」などというような、親子が気軽に立ち寄れて、情報交換などができる場所、「親子の居場所」が欲しいというものでした。

市では、これまで、原大団地に集いの広場をつくり、市内の公園に遊具を設置するなどしてきました。また、親子が気軽に立ち寄れて、安心して遊べるひろばを作る計画も進めています。

しかし、現時点では、市内に児童館はなく、これにかわる施設も多くはありません。また、このように不足している部分を、子育てサークルや地域のみなさんの支えで補っているのが現状です。この現状や現在の社会情勢を考えると、これからの子育て支援のあり方は、行政だけでなく、地域の支えだけでなく、それぞれが協働した一体感のある取り組みが必要となってくるのではないのでしょうか。

上野原に住む子どもたち、これから産まれてくる子どもたち、多くの「うえのはらっ子」のためにも、私たちに何ができるか考え、地域一丸となって子育て支援に取り組んで行く必要があります。



平成24年度結核定期住民検診日程

感染症法(感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律)により、65歳以上の市民のみなさん(平成24年度中に65歳に達する方を含む)を対象に、巡回検診(レントゲン撮影)を実施します。



次の日程で行う「結核定期住民検診」を受け、結核の予防に心がけましょう。
対象となる方は、お近くの会場で必ず受診してください。

- 対象者
 - 昭和23年4月1日以前に生まれた方で、上野原市に住民登録のある方
- 対象とならない方
 - ①会社や施設などで、レントゲン検診を受けている方
 - ②現在、結核で治療中の方およびその家族
- 撮影時の注意事項
 - ①ネックレス、コルセット、エレキバン等は身につけないでください。
 - ②簡単に着替えができる服装で受診してください。
 - ③貴重品は持参しないでください。
- その他
 - 検診結果については、異常が認められた方の方に連絡します(1~2か月後)。
 - 受診票等、特にお持ちいただくものではありません。
- 問い合わせ
 - 長寿健康課保健担当(☎62-4134)

(敬称略)

※交通の状況等による多少の遅れについては、ご容赦いただきますようお願いいたします。	月日	受付時間	会場	月日	受付時間	会場
6月4日(月)	9:00 ~ 9:10	初戸(橋本木材前)	6月7日(木)	11:55 ~ 0:05	旧大目小学校校庭	
	9:15 ~ 9:25	藤尾(蔵春院前)		1:05 ~ 1:15	犬目公民館前	
	9:30 ~ 9:40	旧六藤分校		1:25 ~ 1:35	荻野(志村延勝宅前)	
	9:45 ~ 10:00	田和(橋本土建前)		1:45 ~ 1:55	大櫛(中村幸記宅前)	
	10:05 ~ 10:15	扁盃バス停横		2:00 ~ 2:10	日野(市川正末宅横)	
	10:20 ~ 10:40	西原・原区民会館前		2:20 ~ 3:50	大鶴楽生園	
	10:45 ~ 10:55	飯尾(桑原利行宅前)		6月8日(金)	10:00 ~ 11:00	市役所センタープラザ
	11:00 ~ 11:10	市役所西原出張所前			0:30 ~ 0:40	鶴川(加藤照正宅前)
	11:20 ~ 11:35	日寄橋			0:45 ~ 0:55	八米(村上信行宅前)
	11:45 ~ 11:55	大垣外(第七部消防庫前)			1:00 ~ 1:10	旧大鶴小学校校庭
	1:15 ~ 1:30	ふるさと長寿館前			1:20 ~ 1:30	大倉(中村泰典宅前)
	1:40 ~ 1:50	旧桐原小学校校庭			1:40 ~ 1:50	芦垣公民館前
6月5日(火)	1:55 ~ 2:05	旧日原バス停前	2:05 ~ 2:15	和見消防庫前		
	2:15 ~ 2:25	小伏(八幡神社下)	2:30 ~ 2:40	桑久保東区(志村英美宅前)		
	2:35 ~ 2:45	黒田(長田茂宅前)	2:45 ~ 2:55	旧甲東小学校校庭		
	2:50 ~ 3:00	井戸バス停前	3:05 ~ 3:15	中不老消防庫前		
	3:05 ~ 3:15	先祖・丸畑(山本季男宅前)	3:25 ~ 3:35	棚頭(中村一匡宅前)		
	3:20 ~ 3:30	奈須部公民館前庭	3:45 ~ 3:55	野田尻(落合商店前)		
	6月7日(木)	9:05 ~ 9:15	山風呂(光電製作所前庭)	6月11日(月)	9:20 ~ 9:30	無生野(藤本重則宅前)
		9:20 ~ 9:30	向風(正八幡宮前)		9:35 ~ 9:45	浜沢(浜松屋商店前)
		9:40 ~ 9:55	三生会病院前		9:55 ~ 10:05	尾崎(尾崎中旅館前)
		10:00 ~ 10:10	塚場(諸角正成宅前)		10:10 ~ 10:20	寺下(火の見やぐら前)
		10:15 ~ 10:25	諏訪(片伊木卓男宅前)		10:25 ~ 10:35	板崎(菊屋商店前)
		10:30 ~ 10:45	新二(小佐野駐車場)		10:40 ~ 10:50	遠所(佐藤猛宅前)
10:50 ~ 11:00		新田水防会館前	10:55 ~ 11:05		大地バス停前	
11:10 ~ 11:30		鶴島南区(上條商店横広場)	11:10 ~ 11:20		栗谷(秋山ゴム工業前)	
11:40 ~ 11:50		八ツ沢老人福祉センター前	11:25 ~ 11:35		中野(秋山支所前)	
1:30 ~ 2:00		市役所センタープラザ	1:00 ~ 1:10		小和田バス停前	
8:50 ~ 9:00		JAクレイン蔵支店前	1:15 ~ 1:25		古福志バス停前	
9:05 ~ 9:15		市役所蔵出張所前	1:30 ~ 1:40		桜井(小俣静工業前)	
9:20 ~ 9:40	公正屋しおつ店駐車場	1:45 ~ 1:55	富岡(三好屋商店前)			
9:45 ~ 9:55	JR四方津駅前	2:05 ~ 2:15	安寺沢(加藤律子宅前)			
10:10 ~ 10:20	川合(久島章司宅前)	2:30 ~ 2:40	一古沢バス停前			
10:35 ~ 10:45	市役所大目出張所前	2:50 ~ 3:00	金山集会所前			
10:50 ~ 11:50	西大野(泉ホーム庭)	3:10 ~ 3:20	田野入(大房商店横)			

新しい児童手当制度が始まりました



平成24年4月1日より「子ども手当」から「児童手当」に変わりました。
平成24年3月まで「子ども手当」の認定を受けていた方は、受給資格が児童手当に移行されています。

1 児童手当「現況届」の提出をお忘れなく

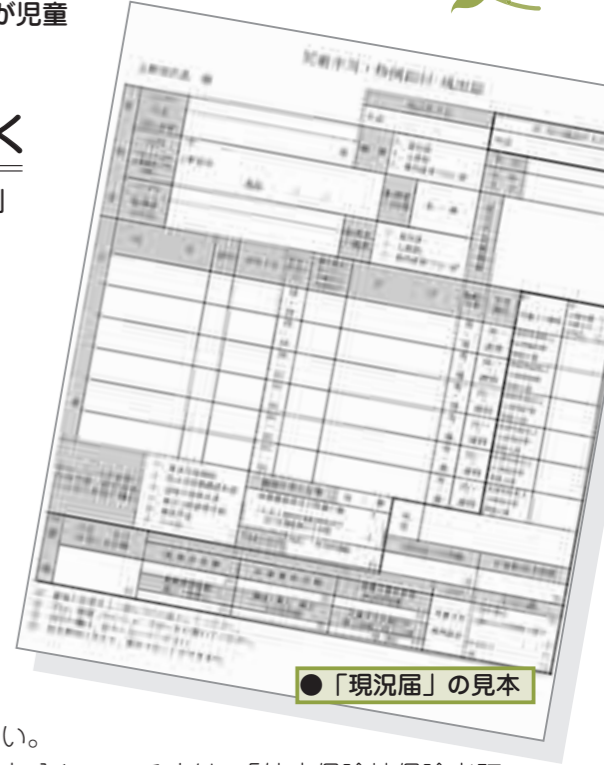
現在、児童手当等を受けている方は、6月29日(金)までに「現況届」を提出してください。

「現況届」は、毎年6月1日における状況を記載し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための大切な書類です。
「現況届」を提出しないと、引き続き受給できる資格があっても6月分以降の手当の支給が受けられません。
児童手当等を受けている方は、必ず「現況届」を提出してください。

※「現況届」は、現在手当を受けている家庭に6月期の支払通知書と一緒に郵送します。

※5月31日までに受給資格を喪失した方や、5月中に認定請求をして、6月から支給開始となる方は「現況届」の提出は不要です。

【注意事項】
・平成24年1月2日以降に上野原市に転入した方は、前住所地(1月1日居住地)の市区町村長発行の平成24年度(平成23年中)所得証明書(児童手当用)を添付してください。



●「現況届」の見本

2 児童手当を受けるには申請が必要です

●支給対象者
15歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童(中学校終了前の児童)を養育している方

※出生や転入等により新たに受給資格が生じた場合は「認定請求」や「額改定認定請求」等の申請(公務員の場合は勤務先)が必要となります。この手続きが遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、まだ申請していない方は速やかに申請してください。

●支給額(月額)
・3歳未満 1万5千円(一律)
・3歳以上小学校修了前 第1子・第2子は1万円、第3子以降は1万5千円
・中学生 1万円(一律)

●支払時期
原則、毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分までが支払われます。

●必要書類
申請者の「健康保険被保険者証の写し」または「年金加入証明書」や「所得証明書」など

●所得制限
前年の所得が一定額以上ある場合、児童1人につき月額5千円(一律)。

■平成24年度所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がある者についての限度額(所得額ベース)や扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)については、別途加算があります。

※申請の方法や必要書類などの詳細については、お問い合わせください。

●問い合わせ 福祉課子育て支援担当(☎62-3115)

市・県民税（個人住民税） 「扶養控除見直し」のお知らせ

平成23年分の所得税から扶養控除の見直しが実施され、平成24年度以降の市・県民税においても同様に、扶養控除が廃止・縮小されました。

変更内容

- ① 16歳未満の扶養親族に対する扶養控除が廃止
子ども手当の創設により、年齢16歳未満の扶養親族に対する扶養控除33万円（所得税38万円）が平成24年度市・県民税から廃止されることになりました。ただし、年齢16歳未満の扶養親族は、控除対象ではなくりますが、税法上の扶養親族には変わりありません。
- ※「子ども手当」は、平成24年4月から「児童手当」に変更しています。
- ② 16歳以上19歳未満の扶養親族に対する扶養控除の上乗せ部分が廃止
高校授業料の実質無料化により、年齢16歳以上19歳未満の扶養親族に対する扶養控除の上乗せ部分12万円（所得税25万円）が廃止され、控除額は33万円となります。

同居特別障害者加算の特例措置の改組

年齢16歳未満の扶養親族に係る扶養控除は廃止となりますが、これまで扶養親族または控除対象配偶者が同居特別障害者である場合に、扶養控除または配偶者控除の額に加算されていた23万円は、特別障害者控除に加算されることとなります。従って同居特別障害者である場合の障害者控除の額は、1人につき53万円（特別障害者である場合の障害者控除30万円に23万円を加算した額）となります。

●問い合わせ 税務課課税担当（☎62-3113）

がん検診推進事業

がん検診推進事業は市が実施するがん検診等において次の表の年齢に達した方に対し、子宮頸がん、乳がんおよび大腸がん検診の受診促進によるがんの早期発見と、正しい健康意識の普及啓発および健康の保持増進を図ることを目的として行います。

- ① 検診費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」の配布
- ② 検診手帳の配布

※対象者には5月中旬に検診手帳、クーポン券、受診案内を送付しています。
※この事業は健康増進法に基づき市が行うがん検診と、委託医療機関での検診が対象です。
※職場で検診を受けた方については補助対象外となります。

検診名	対象年齢(生年月日)
検 子宮頸がん	20歳(平成3年4月2日～平成4年4月1日生)
	25歳(昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生)
	30歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生)
	35歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生)
検 乳がん検診	40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生)
	45歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生)
	50歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生)
	55歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生)
検 大腸がん	40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生)
	45歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生)
	50歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生)
	55歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生)
検 大腸がん	40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生)
	45歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生)
	50歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生)
	55歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生)
検 大腸がん	40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生)
	45歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生)
	50歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生)
	55歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生)
検 大腸がん	40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生)
	45歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生)
	50歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生)
	55歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生)
検 大腸がん	40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生)
	45歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生)
	50歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生)
	55歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生)

※子宮頸がん、乳がん検診は、上記対象年齢の女性が対象です。大腸がん検診は上記対象年齢の男性と女性が対象です。

●問い合わせ 長寿健康課保健担当（☎62-4134）

森林環境税を導入

県では、森林を健全な姿で次世代に引き継いでいくため、平成24年4月1日から森林環境税（県民税均等割の超過課税）を導入しています。

「仕組み」

- 県民税均等割額に次の額を上乗せ（超過課税）して納めていただきます。
- ① 納税義務者
- ② 県内に住所がある方
- ③ 県内に事務所、事業所または家屋敷を持っている方

「税額」

年額500円（平成24年度から課税）

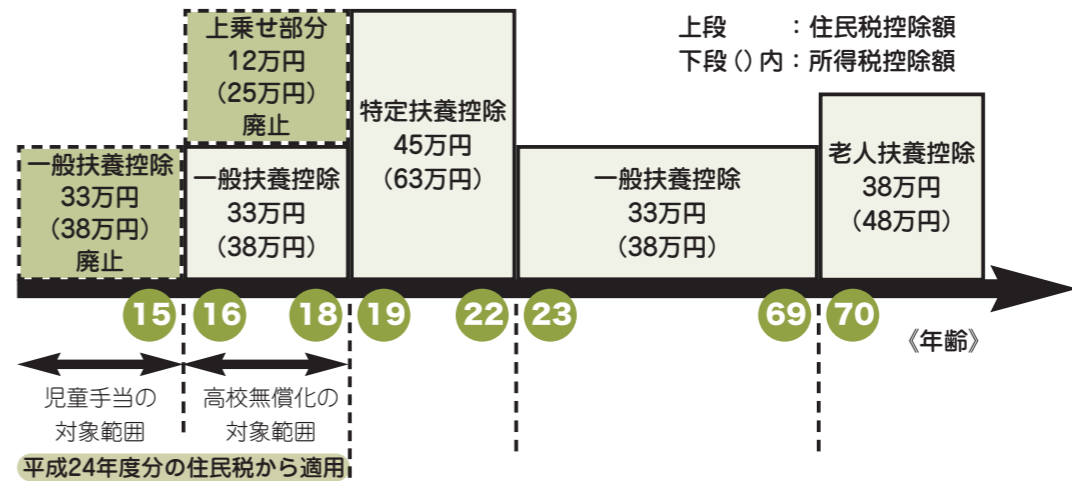
「納税方法」

- ① 住民税が給与から特別徴収されている方は、その中に含まれます。
- ② それ以外の方は、市町村から送付される納税通知書により納めていただきます。

「県民税均等割が非課税の方は、課税されません」

- 生活保護法の規定により生活扶助を受けている方
- 前年の合計所得金額が12万円以下の障害者、未成年者、寡婦または寡夫の方
- 前年の合計所得金額が市町村の条例で定める金額以下の方

●問い合わせ 山梨県総務部税務課（☎055-223-1300）



空間放射線量等測定値報告

市では、帝京科学大学が進める地域連携推進活動の一環として、学生の協力を受けながら、市内42箇所独自に放射線量等の測定を行いました。ここでは、5月実施分の市内の空間放射線量の測定結果を報告します。

※市では、空間放射線量を測定する測定器の貸出を行っています。貸出を希望される方は、お問い合わせください。

◆市内の空間放射線量の測定結果 (単位: $\mu\text{Sv/h}$)

測定場所	5cm	1m	測定場所	5cm	1m
大目出張所	0.049	0.046	秋山保育所	0.065	0.054
大目保育所	0.079	0.062	秋山小学校	0.045	0.049
▲大野貯水池	0.041	0.035	秋山中学校	0.051	0.052
甲東出張所	0.062	0.057	大鶴出張所	0.063	0.059
甲東保育所	0.073	0.068	旧大鶴小学校	0.065	0.056
巖出張所	0.043	0.040	上野原市役所	0.048	0.046
巖保育所	0.063	0.055	第一保育所	0.071	0.072
沢松幼稚園	0.056	0.050	第二保育所	0.084	0.076
上野原西小学校	0.051	0.048	上野原幼稚園	0.060	0.053
上野原西中学校	0.060	0.052	羽佐間幼稚園	0.074	0.062
▲コモアしおつ公園	0.046	0.042	上野原小学校	0.063	0.061
上野原高校	0.054	0.050	上野原中学校	0.056	0.056
▲帝京科学大学	0.050	0.045	日大明誠高校	0.052	0.051
島田出張所	0.056	0.053	▲諏訪神社	0.056	0.046
島田保育所	0.068	0.061	▲牛倉神社	0.050	0.046
島田幼稚園	0.061	0.056	桐原出張所	0.068	0.050
島田小学校	0.074	0.064	桐原保育所	0.060	0.056
島田中学校	0.053	0.044	旧桐原小学校	0.066	0.058
▲少年野球場	0.050	0.040	西原出張所	0.097	0.076
▲桂川球場	0.056	0.048	西原保育所	0.091	0.075
秋山支所	0.056	0.057	西原小学校	0.093	0.081

※ この測定結果は、5月15日に測定した結果です。
(▲印の測定結果は、5月14日に測定した結果です)

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）



(写真) 4月24日に開催された市民のみなさんと市長とのふれ愛トークの様子

「市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク」は、市長が市民のみなさんから地域の身近な課題や提言等を直接お伺いし、お答えするものです。

- 日時 6月26日(火)午前9時～11時
- ※毎月1回、2時間を目安に開催しています。
- 方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。
- 場所 市長室
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118) 62-freespace
- メールアドレス kaku@city.uenohara.lg.jp

市民のみなさんと

市長とのふれ愛トーク

もしもし こちら 市長室!!

No.27

～市長と市民のホットライン～



上野原市長 江口英雄

市長のちょっとひと言

梅雨にぬれたアジサイ

今からもう約30年前の話です。まだ、私が医師になって数年目のころ、友人とあじさい寺として有名な鎌倉の明月院に出かけました。梅雨に入り小雨まじりの平日でしたので、観光客も少なく、ゆつくりと境内を散策できました。静寂の中、雨にしっかりと濡れた光沢のある葉脈のはっきりした葉と青紫色から赤紫色のあじさいの花が境内に所狭しと咲き乱れている姿に、当時外科医として厳しい研修をしていた私には、心地よい快感とともに安らぎと癒しを感じたことを今でも鮮明

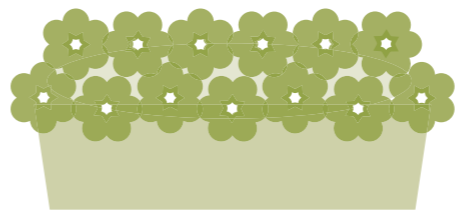
に記憶しています。ところで、最も国内各地で植えられている球状のアジサイは西洋アジサイであり、日本原産のガクアジサイを改良した品種です。一般に花と言われている部分は装飾花で、おしべとめしべが退化していて、花びらに見えるものは萼(がく)です。ガクアジサイでは、密集した両性花の周囲にいくつかの装飾花が見られますが、セイヨウアジサイではほとんどが装飾花となっています。「あじさい」の名は、「藍色が集まったもの」を意味する「あじさい(集真藍)」がなまったものと言われています。また漢字表記に用いられる「紫陽花」は、唐の詩人、白居易が別の紫の花に命名したもので、平安時代の学者・源順がこの漢字をあてはめたことから誤って広まったと言われているそうです。うつつしい梅雨の季節ですが、このようなことを考えながらアジサイを眺めるのも風情があって良いのではないのでしょうか。

市長への手紙

市では、市役所正面玄関と教育委員会窓口に、市長への手紙ボックスを設置しました。これは、市民のみなさんからの市への要望やご意見を伺うために設置したものです。市に対してご意見や要望がある方は、ボックスの脇に置いてある要望用紙にご記入のうえ、投函してください。

設置場所については、みなさんにわかりやすく、利用しやすい場所に設置し、親しみやすい掲示板を設置したいと思います。

市長への手紙をお待ちしています。



《市長への手紙紹介》

◆市の改善

市役所の中まで行かなくても、本日のイベントなどの情報がわかるように、市役所入口道路側に掲示板が欲しいです。

設置場所については、市役所庁舎北側付近(誠工務店前)と市役所庁舎東側入口道路の北か南のうちのどちらかの場所に設置して欲しいです。

◆返答内容

平成24年度の予算の対応できる範囲で掲示板を設置

「飛び出せ、市長室!!」

市では、市内で活動しているサークルや集まりなどに市長が直接お伺いし、日ごころの活動を拝見しながら意見交換する「飛び出せ、市長室!!」を実施しています。

伺いし、参加者と意見交換をしました。その内容は「新病院建設の進捗状況」「駅周辺整備」など、さまざまなものとなりました。今後、引き続きみなさんのごところに訪問し、「ご意見を伺いたい」と思います。

- 問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

第9回目となる「飛び出せ、市長室!!」は、4月26日(木)、島田地区の南区集会所で行われた南区あじさいサロンにお



▲参加者のみなさんと「駅周辺整備」などについて意見交換する江口市長

《訂正とお詫び》広報5月号「飛び出せ、市長室!!」の開催日に誤りがありました。正しくは、4月17日(火)です。訂正してお詫びいたします。また、「市の組織体制」についての意見交換もありました。追加して報告いたします。



★勤労青少年ホーム前駐車場の変更

勤労青少年ホーム前駐車場は、施設等を利用される方のための駐車場として開放していますが、市立病院建設工事にともない5月中旬から利用できません。
施設等を利用される方は、旧役場跡地に駐車をお願いします。

保健だより

●お問い合わせ 長寿健康課保健担当 (62-4134)



★乳幼児健診 (6/1~7/10の予定)

	実施日	該当児
3~4か月児	6月6日(水)	平成24年2月1日~2月20日生
9~10か月児		平成23年8月1日~8月31日生
1歳6か月児	7月3日(火)	平成22年12月1日~12月31日生
3歳児	6月1日(金)	平成21年1月1日~2月28日生
2歳児	7月9日(月)	午前 平成22年4月1日~4月30日生
		午後 平成22年5月1日~6月30日生
幼児 歯科検診	7月9日(月)	午前 平成22年12月1日 ~平成23年2月28日生
		午後 平成21年5月1日~7月15日生

※詳細については該当児にお知らせを郵送します。

★歯周疾患検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり平成25年4月1日までに次の年齢になる方
40・45・50・55・60・65歳
- ◎検診料 800円
- ◎医療機関 山梨県歯科医師会加盟の歯科医院
- ◎申込み 保健担当へ電話でお申し込みください。

★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録のある成人女性
- ◎検診料 1,500円
- ◎内容 子宮頸部がん検診
- ◎医療機関 大月市：稚枝子おおつきクリニック・武者医院
都留市：磯部医院・都留市立病院

※その他の医療機関を希望される方は保健担当にお問い合わせください(山梨県内のみ)。

◎申込み 保健担当へ電話でお申し込みください。

※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳幼児すこやか相談

「子どものことばが遅い」、「子どものくせが気になる」、「子どもがすぐかんしゃくをおこして大変」などの悩みごとに対し、心理相談員、保健師が相談を行います。

◎日時 6月4日(月)、7月2日(月) 予約制となります。

◎対象 市内在住の就学前の子と保護者

◎申込み 保健担当へ電話でお申し込みください。

★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり平成25年4月1日までに次の年齢になる女性
40・45・50・55・60・65・70歳
- ◎検診料 700円
- ◎内容 医師の診察(問診)・骨塩定量検査
- ◎検診日 6月19日(火)・7月17日(火)
- ※毎月第3火曜日(午後)の実施となります。
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 直接、上野原市立病院へお申し込みください。(☎62-5121)
- ◎受付時間 午後1時~5時(土・日・祝日除く)
- ※市の集団検診との重複受診はできません。

★1日人間ドック

- ◎対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者
75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者
- ◎健診料 自己負担金 14,200円(昼食代含む・オプション検査は別途)
婦人科を受診される方は16,400円(子宮がん1,500円・乳がん700円)
- ◎申込み お早めに各実施機関に直接お申し込みください。

※オプション検査・料金・実施日・送迎日・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
上野原市立病院	0554-62-5121	なし
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし
クアハウス石和(笛吹市)	055-263-7071	一部あり

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日時 毎週火・木曜日(祝日除く)
午前9:00~11:00

◎持ち物 印鑑

◎場所 保健センター(勤労青少年ホーム)

※日時等でご都合のつかない方は、保健担当へお問い合わせください。

うえのはら 健康家族



保健師からのメッセージ

★認知症

認知症は、誰でも起こりうる脳の病気です。85歳以上になると4人のうち1人は認知症の症状があるといわれています。認知症の方や家族は、多くの不安を抱え、安心して過ごすことが難しいことから、地域や周りの方のサポートが必要です。

そこで、みなさんも認知症サポーター養成講座を受講し、認知症の正しい知識を高め、認知症の人やその家族の方が安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

★認知症サポーター養成講座

- 日時 6月17日(日)午後2時から4時まで
- 場所 もみじホール2階
- 講師 小澤芳子先生(上武大学教授)(上野原市出身)
- 内容 認知症に関する知識、介護する人の悩みや対応の仕方、若年性認知症について
- 対象者 市内在住の方
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 無料
- 主催 NPO法人もっと・らくっと
- ※事前の申込みは不要です。
- 問い合わせ 地域包括支援センター(長寿健康課内)
(☎62-3128)、NPO法人もっと・らくっと(☎56-8758)



▲過去に開催された認知症サポーター養成講座の寸劇の様子

子育て情報館

子育てプレイルーム

- 対象 就学前のお子さん
- 内容 親子で安心して遊べる場所、保護者の情報交換の場所として開放しています。
- ※初めて利用される方は事前にお申し込みください。
- 日時 6月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
7月5日(木) 午前9時~正午
- 場所 もみじホール2階 会議室2
- 問い合わせ 福祉課子育て支援担当(☎62-3115)



伝言板

あなたの歯は大丈夫ですか?

6月4日~10日「歯の衛生週間」

●歯の無料相談 歯の衛生週間にあわせて歯科医師会による歯の無料相談所が開設されます。

●日時 6月3日(日)午後1時~3時

●場所 オギノ上野原店、ダイエー大月店

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

国および県では、根絶宣言の支援事業として、6月20日から7月19日までの1か月間、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」のキャンペーンを展開します。

●問い合わせ 富士・東部保健福祉事務所(富士・東部保健所) 富士吉田市上吉田1-2-5 (☎0555-24-9032)
<http://www.pref.yamanashi.jp/ft-hokenf/index.html>



農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合は、農地法に基づく許可が必要になります。

6月の申請書提出期限

6月11日(月)まで

※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市農業委員会（経済課内 ☎62-3119）

応急手当講習会のお知らせ

●日時 6月23日(土)午前9時～正午

●場所 島田コミュニティセンター

●内容 普通救命講習Ⅰ（心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法）

●定員 30名

●受講資格 市内居住者または

住宅用太陽光発電システム設置費の一部補助

市では、二酸化炭素を排出しない自然エネルギーの利用を促進し、地球温暖化の防止と環境保全意識の高揚を図るため、個人が設置する住宅用太陽光発電システムの設置費用の一部を補助します。

対象者

- ・市に住民登録し、平成23年4月1日以降に自ら居住する市内の住宅等に新たにシステムを設置し、またはシステムが設置された建売住宅を購入した者
- ・電力会社と電気供給契約を締結した者
- ・市税を完納している者
- ・過去に当該補助金を受けていない者

対象システム

- ・太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値が「10キロワット未満」のもの
- ・低圧配電線と逆潮流ありで連携したシステム
- ・未使用品
- ・国の補助対象となる太陽光発電システムの機種
- 補助金額 3万円
- 補助予定件数 40件
- 申請期限 平成25年3月25日

は市内在勤・在学（中学生以上）の方

申込期限 6月18日(月)

※再受講の方は申込みの際、以前に受講した普通救命講習修了証の交付番号をお知らせください。

費用 無料

※軽い運動ができる服装でお願いください。

※普通救命講習修了者で、既に3年経過している方も受講してください。

●問い合わせ 消防総務課 消防急担当（☎62-4111）

身体障害者巡回相談のお知らせ

●日時 7月18日(水)午前10時～正午

※受付は、午前11時30分まで

●場所 もみじホール1階会議室1

●内容 身体障害者手帳をお持ちの肢体不自由者を中心とした医学的判定、補装具等の相談、障害者全般の相談

●申込期限 7月3日(火)

※人数制限があるため、予約制となります。

●主催 山梨県障害者相談所

●問い合わせ 福祉課障害福祉担当（☎62-3115）

「八重山五感の森」トレッキングイベント開催

●日時 7月8日(日)

※雨天中止

●集合場所 市役所正面玄関前

●募集人員 20名

※応募者多数の場合は抽選を行います。

●対象者 市内在住者

●講師 ボランティアガイド 井田史朗さん

●申込方法 電話申込み

●申込期限 6月22日(金)

※参加者には、後日、日程等の詳細を通知します。

●主催 JR8駅トレッキング推進協議会

●申込み・問い合わせ 経済課商工観光担当（☎62-3119）

「危険物取扱週間」実施のお知らせ

市消防本部および上野原市危険物安全協会等では、「危険物 めざせ完封ゼロ災害」を推進標語に危険物安全週間を実施します。

●期間 6月3日(日)～9日(土)

●内容

日(月)まで

申請方法

申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えてJTBからの補助金交付決定通知書受領後3か月以内に持参または郵送

※申請書および必要書類等についての詳細は、お問い合わせください。

※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

無料法律相談のお知らせ

●日時 7月13日(金)午後1時30分～4時30分

●場所 市役所1階会議室B（福祉課横）

相談内容

- ①消費生活関連（架空請求、訪問販売等の消費者トラブル、多重債務など）
- ②市民生活関連（土地、住宅相続など）

※相談は一人30分で、相談内容①②ともに各3人の相談を受け付けます。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、関係書類等をお持ちください。

●予約期間 6月28日(木)

新鮮野菜朝市を開催します

7月11日(水)先着順

●予約・問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

●日時 6月2日～12月15日の毎週土曜日、午前7時30分～9時(予定)

※売り切れ次第閉店

●場所 市役所センタープラザ

●主催 上野原市新鮮野菜生産者の会

●問い合わせ 経済課農村地

法務局なんでも無料相談所のお知らせ

●日時 6月17日(日)午前9時～午後3時30分(予約制)

●場所 甲府合同庁舎2階会議室（甲府市丸の内1-1-18）

●相談内容 登記、戸籍、供託、訟務、人権擁護および成年後見登記に関する事務等

※秘密は固く守られます。

●予約・問い合わせ 甲府地方法務局総務課（☎055-252-7151）

住宅用火災警報器の設置率

住宅用火災警報器は、設置の義務期日から1年が経過しました。市内の普及率は、72%となっておりますが、未だ

交通災害共済のお知らせ

《交通災害共済とは?》

加入者が交通災害（交通事故による災害）にあった場合に、けが等の被害の程度によって見舞金を支払う相互救済の制度です。

●掛金 年額500円(1人)

●共済期間 加入日翌日から平成25年3月31日

●見舞金 死亡100万円、障害20～30万円、傷害1～18万円

●加入方法 「交通災害共済加入申込書」により、市役所または市が指定する金融機関に掛金を添えてお申し込みください。「交通災害共済加入申込書」は生活環境課窓口が市が指定する金融機関にあります。

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

包丁研ぎと子ども大工さんフェア開催のお知らせ

●日時 6月10日(日) 午前9時～正午

※受付は、午前11時30分まで

●場所 市役所センタープラザ

●内容 包丁研ぎ、工作やペンキ塗りなど

※包丁は、一人一本まで

●対象 小学生以下の子どもと保護者

●参加費 無料

※当日は、汚れても良い服装でお越しください。

※雨天時は中止とします。

《独居老人宅のボランティア修繕》

上野原建設組合では、先着3件まで独居老人宅のボランティア修繕を行います。

●費用 無料(資材等が必要な場合、有償となることもあります)

●申込み・問い合わせ 上野原建設組合支部長 中村春彦(☎62-3571)

クールビズ実施中

◆クールビズを始めました

市では、5月15日(火)からクールビズを開始しました。市職員は、ノーネクタイで市民のみなさんと接することになります。ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 総務課管財担当 (☎62-3117)

6月の相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	15日(要予約 ☎62-3115) 午前10:00～午後3:00	もみじホール3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	上野原老人福祉センター ☎63-3444
定例人権相談	1日・22日 午前10:00～正午	市役所会議室B
市税収納・納税相談	24日 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談所	18日 午前10:00～正午	市役所会議室A
障害者出張相談	21日(要予約 ☎62-3115) 午後1:30～4:00	市役所会議室B
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月・水・木曜日(祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830

市青少年育成推進員を委嘱しました

- 任期 2年（平成24年4月1日～平成26年3月31日）
《上野原市青少年育成推進員》（敬称略）
●大目地区 水越博光
●甲東地区 尾形武徳
●巖地区 近藤久生
●大鶴地区 小山岩夫
●島田地区 岡田浩一
●上野原地区（東部）谷口文朗
●上野原地区（中部）飯田隆男
●上野原地区（西部）守屋 實
●桐原地区 長田 仁
●西原地区 一宮正彦
●秋山地区 原田智通
●青少年育成委員は、地域の青少年が未来に向かって心豊かに、たくましく成長できるように青少年の育成活動に取り組みます。
●問い合わせ 教育学習課 社会教育担当 ☎62-3409

市スポーツ推進委員を委嘱しました

- 任期 2年（平成24年4月1日～平成26年3月31日）
《市スポーツ推進委員》（敬称略・順不同）
●大目地区 ノノ宮稔、浅井功純、上條日佳
●甲東地区 白倉浩代、守屋和洋、尾形武徳
●巖地区 小俣信、中満武士、安田悦子、岡本直美
●大鶴地区 志村勝巳、木田友江、佐藤幸紀
●島田地区 金子威、齋藤久、永井鉄也
●上野原地区（東部）内藤あや子、東山勝代、名島則和
●上野原地区（中部）志村信江、荒木恵子、浅井文隆、杉本明美
●上野原地区（西部）吉村茂、上條龍子、齋藤則子
●桐原地区 鷹取和久、古家

- す。消費生活に関する苦情や相談を受け付けています。
《消費生活相談員》（敬称略）
●石井文江（☎67-2104）
●杉本文江（☎63-1853）
●膽吹恵子（☎66-4880）
●問い合わせ 生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
●問い合わせ 教育学習課 社会教育担当 ☎62-3409

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

「社会を明るくする運動」はすべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場に置いて力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。市では、上野原地区推進委員会を立ち上げて、学校訪問や作文コンテスト、駅での宣伝活動などの啓発活動を展開します。この活動は、地域の連携や家族の絆を深め、お互いを支え合い、明るい地域をつくる推進機運が定着していくことを大きな狙いとしています。
●問い合わせ 福祉課福祉総務担当 ☎62-3115

帝京科学大学公開講座のお知らせ

- 開催日 左の表参照
●開催時間 午前11時20分～午後0時50分
●6月6日（水）7月4日（水）の講座は、午後1時40分～3時10分となります。
●場所 帝京科学大学上野原キャンパス本館棟
●受講料 無料
●定員 各回20名
●申込方法 事前に電話でお申し込みください。
●電話受付は、平日午前10時～午後4時
●問い合わせ 帝京科学大学上野原キャンパス管理係 ☎63-6911

Table with columns: 回, 開催日, 講演タイトル, 講師 (所属). Rows include children's education and animal science topics.

震災等緊急雇用対策事業のお知らせ

- 対象 被災求職者および平成23年3月11日以降の離職者
●平成23年3月以降に卒業した方
●刈払機が使用できる方
●被災求職者は、優先的に就業できます。
●業務内容 市道および市管理公園等の草刈り等
●時期 7月上旬頃からの予定（半年間の就業）
●応募締切 6月27日（水）
●応募方法 直接申込み
●その他 60歳以上の高齢者で働く意欲のある方等、（植木の手入れ・草刈り・草取り等）随時会員を募集しています。
※詳細は、お問い合わせください。
●申込み・問い合わせ 公益社団法人東部広域シルバー人材センター上野原事務所 ☎62-4700

障がい者の社会見学バス参加者募集

- 日時 6月30日（土）午前8時集合出発
●集合解散場所 上野原市役

夏のEye愛ひとみ相談会開催

- 日時 7月7日（土）・8日（日）・8月25日（土）・26日（日）午前10時～午後3時
●場所 県立盲学校（甲府市下飯田2-10-2）
●対象者 目のことでお悩みの方
●費用 無料
●申込方法 前日までに電話申込み（平日午前9時～午後5時）
●問い合わせ 県立盲学校「Eye愛ひとみ相談支援センター」担当吉田 ☎055-226-3361

※土曜日は内科の診療（常勤内科医が週交替で診療を午前中に行います）

《上野原市立病院 6月の外来診療のご案内》 ●問い合わせ 市立病院 ☎62-5121

Table with columns: 診療科(所), 診療時間, 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日. Lists various medical departments and their schedules.

※印は、担当医師や受付時間が通常と異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
※診療予定は都合によりやむを得ず変更となる場合があります。（表は5月22日現在の予定です）

上野原アートクラフト市 Vol.11

- 「モノづくり」を通して、上野原を東京一神奈川一山梨と繋ぐ文化の拠点にしたいという思いから、県内外の工芸家が集まり、展示販売いたします。
●日時 6月9日（土）午前10時～午後5時（小雨決行）10日（日）午前9時～午後4時（小雨決行）
●場所 上野原市新田の水防会館
●問い合わせ 上野原アートクラフト実行委員会 ☎0554-62-3278（川上）

6月 ストレッチポール体験会

- 日時 毎週火曜日 午後2時～3時（限定8名）毎週木曜日 午前10時～11時（限定10名）
●場所 火曜日 コモアしおつ公正屋2階レンタルルーム 木曜日 守屋材木店2階空手道場
●費用 500円（体験料）
●講師 上條正毅（JCCA公認アドバンストレーナー）
★身体の歪みが気になる方は、ぜひご参加ください。
●問い合わせ ☎080-4113-7131（上條）

わが家の主役



巖地区 中村 光希くん (0歳10か月)
昭教さん友香さんの長男
“元気に大きくなってね”



巖地区 荒井 優くん (0歳11か月)
隆さん麻美さんの長男
“たくましく、優しく、育ってね”

掲載写真募集！掲載したい写真をお持ちのうえ企画課までお越しください。
問い合わせ 企画課政策推進担当(電話62-3118)

男女共同参画
ニュース
スマイル
NO.70

みんなが参加する
「区（自治会）活動」

あなたの家では、区（自治会）の会合にどなたが参加していますか？
これまで会合には、世帯主の男性が出席するのが慣例だったのではないのでしょうか。
そのようななか、私は、甲府で開かれた男女共同参画基礎講座「自治会活動と男女共同参画」に参加しました。講師のひとり山梨大学の栗田真司教授は、引越したばかりの地区で、地区の長になってしまった時のエピソードを紹介していました。
その地域では、一度会長になると、長い任期を行うのが慣例になっていて、さまざまな手続きを会長しか知らないといった現状のようでした。

おめでた
おくやみ

◎この欄は、市役所市民課に希望があった方のみ掲載しています。
※敬称略 順不同
（一）は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人
〓4月中届出分〓

誕生

- 甲東地区 富田匠(知治)
巖地区 清水悠真(彰英)、奈良碧馬(飛出人)、森屋春陽(陸夫)
島田地区 宮川空大(拓郎)
上野原地区 石井結人(隆夫)、木口凜音(太)、長田晏琥(秀忠)、小鷹莉歩(健嘉)、和田勇成(毅)
桐原地区 大窪水遠(昭典)

婚姻

- 上野原地区 竹内孝二(渡辺美田紀)

死亡

- 大目地区 上條万里子(秀樹)
甲東地区 志村せき(攝雄)
大鶴地区 佐渡かつ子(茂)
巖地区 飯島繁(松澤和代)、飯島友子(松澤和代)、大神田幸男(直明)
島田地区 小保ゆつ子(孝二)
上野原地区 桑名定章(孝子)、清水昭(昭廣)、堤千代子(茂晴)、佐藤豊子(知彦)、吉岡はつ子(税男)、清水靖夫(和幸)、網野昭一(三神宏子)
桐原地区 石井昭夫(健二)
西原地区 長田春野(治芳)、小林茂(茂夫)
秋山地区 奈良田いく子(文夫)、藤本兼保(保彦)、藤本國義(昭彦)

セーフティドライブ
チャレンジ123
参加チーム募集中
●申込期限 6月29日(金)
※詳細はお問い合わせください。
●問い合わせ 山梨県リニア交通局交通政策課(☎055-223-1353)

市からのご報告

モニタリングポストを設置しました

山梨県では、放射性物質による環境への影響を連続監視することを目的として、市役所敷地内にモニタリングポストを設置しました。測定値は、文部科学省のホームページでリアルタイムに確認することができます。ご利用ください。



▲市役所敷地内に設置したモニタリングポスト

スクールガードリーダー

市では、小学生の登下校の安全を見守るスクールガードリーダーを上野原地区在住の奈良清作さんに委嘱しました。奈良さんの他にも、子どもの安全を見守るスクールサポーターに小保建三さんが山梨県警察本部から委嘱されました。



奈良清作さん

図書館カレンダー
日 月 火 水 木 金 土
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
○は休館日

- ◆「サリーの愛する人」
エリザベス・オハラ/作
もりうちすみこ/訳
え・ら書房
○「エディのいちごうつつくり」
サラ・ガード/作
まさみえ/訳
福音館書店
○「わるいことがしたい」
沢木耕太郎/作
ミズミヨシコ/絵
講談社
☆休館のお知らせ☆
6月18日(月)から26日(火)まで、蔵書点検のため休館となります。
☆開館時間☆
水・金・土・日
午前9時30分～午後5時
火・木
午前9時30分～午後7時

図書館イベント情報

子ども映画館

『ごきげんなライオン』
◎日時 6月9日(土)
午前10時～10時25分
午後2時～2時25分

おはなし会

『おやおやおやつ』ほか
◎日時 6月16日(土)
午後2時30分～

リンドーム朗読館

『お立ち酒』
内海隆一郎/作
◎日時 6月17日(日)
午後2時～
◎上野原朗読の会

◆一般書
『サファイヤ』
湊かなえ/著
角川春樹事務所
あなたに返し忘れたもの。それは・・・ダイヤモンド、真珠、ルビー、サファイヤなど、7つの宝石に込められた女性たちの心の

新着図書案内



- ◆「くるくるコンパス」
越谷オサム/著
ポプラ社
さえない中学将棋部の男子三人は、転校した部活仲間の佳織と会うために、京都市の修学旅行を飛び出して大阪へ。
◆「異性」
角田光代・穂村弘/著
河出書房新社
好きだから許せる？好きだけ許せない？男と女は互いに惹かれ合いながら、どつて分かり合えないのか？
◆児童書
『天山の巫女ソニン』
巨山外伝 予言の娘
菅野雪虫/著
講談社
『けんかにかんぱい！』
宮川ひろ/作
小泉の息子/絵
童心社