



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課政策推進担当 電話 62-3118



●上野原市消防団感謝状贈呈式

12月28日、上野原警察署で、上野原市消防団感謝状贈呈式が行われました。これは、日頃の消防団活動や昨年末に続いた連続不審火による火災対応に尽力されたことが認められたもので、上野原警察署長から牧野消防団長に感謝状が贈呈されました。



●島田地区駒門で俵転がし

1月12日、島田地区駒門で古くから続く伝統の「俵転がし」が行われました。この日は、地元の小学生が家々をまわり、「千俵（せんだわら）・万俵（まんだわら）、七福神が舞い込んだ」のかけ声で俵を部屋のなかに投げ込み、無病息災、商売繁盛を願いました。



●駅伝大会で『たまじまる』と記念撮影！！

1月20日、せいだのたまじマスコットキャラクターの『たまじまる』が、第8回上野原市駅伝競走大会を応援するため、ゴール地点の市役所前庭を訪れました。走り終わった選手たちは、たまじまと記念撮影を撮るなどして、楽しいひと時を過ごしました。



●上野原書道会新春書作品展

1月12日・13日、もみじホール2階で上野原書道会新春書作品展が行われました。会場には、大小さまざまな掛け軸に上野原書道会の会員が書いた作品が展示されました。また、市文化協会華道部の協力により生け花も展示され、会場に花を添えました。

人口と世帯	
人口	● 26,037人 (－19)
男	● 12,968人 (－16)
女	● 13,069人 (－3)
世帯	● 10,018世帯 (－4)
平成25年1月1日現在	
()	内は前月比

※人口および世帯数は外国人登録者を含みます。

編集後記

はたちのメッセージ

今月号の表紙写真は、1月13日(日)に開催された平成25年上野原市成人式を企画・進行した成人式実行委員14名の写真を掲載しました。実行委員のみなさんには、これから歩いていく人生への想いをスケッチブックに書いてもらいました。そのなかの一つに「思いやり」とありました。人はそれぞれの環境のなかで育ち成長していきます。だから個性も人それぞれ。ですからお互いを尊敬し、助けあいながら、思いやりを持って、生きて行きたいと、このスケッチブックを見て感じました。(広報担当者O)



うえのはら

2
平成25年2月
No.96



はたちのメッセージ

主な内容

平成25年上野原市成人式	2～3
第8回上野原市駅伝競走大会	4
平成25年度上野原市消防団出初式	5
第28回国民文化祭・やまなし2013フットパスイベント開催	6
もしもこちら市長室!!	8～9
うえのはら健康家族	10～11
くらしのガイド	12～15



1. 司会進行を務めた山崎晴也さんと平本優莉菜さん 2. 国歌斉唱の指揮を務めた白井貴太さん
3. 開会のことばを述べた沼澤剛志さん 4. 成人式の企画・進行を行った成人式実行委員のみなさん

成人になるといふことは、大人としての自覚を持ち、責任のある行動をしなければなりません。すでに社会に出て働いている人、学業に励んでいる人、まだ将来の道に迷っている人、さまざまですが、私たちは、これからの皆さんの経験を積み重ね、考え、努力していかなければなりません。そして、一人一人が、向上心を持ち、夢に向かって歩いていく覚悟が必要だと思っています。

しかし、私たちは成人を迎えたばかりで社会人としては、まだまだ未熟です。これから、さまざまな困難にぶつかることがあると思います。でも、私たちは、その困難を乗り越える力を秘めています。どうしても苦しくなった時は、周りを見てください。家族、友だちはいつでもみなさんと一緒に困難を乗り越えてくれると思います。そして、自分の生き方に自信を持ってください。

今日、この成人式を迎えられたのは、私たちを支えてくださった、両親や家族、導いてくださった先生方、地域の方々、

成人式実行委員長挨拶



成人式実行委員長
たぐくちともこ
瀧口朋子さん



平成25年 上野原市成人式

平成25年上野原市成人式が1月13日、もみじホールで行われました。今年の新成人は307人（男性146人、女性161人）で、うち出席した244人が振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、祝福を受けました。

式では江口市長が「常に自らの可能性を追求する強い精神力を磨き、お互いを尊敬しあい、時代の若き担い手として、さらなる成長を目指していただけるよう切に望みます」と祝辞を送りました。

その後、成人式実行委員長の瀧口朋子さんの挨拶や成人式実行委員の中村聡さんの誓いのことが述べられました。

式典終了後は、成人式実行委員が企画した景品の抽選会が行われました。

誓いのことば



誓いのことば
なかむら さとし
中村 聡さん

共に歩んだ仲間たちのおかげです。この感謝の気持ちを忘れず、思いやりを持って、明るく、笑顔で、たくましく生きていきたいと思います。

そして、私たちの育ったこの上野原を盛り上げていきたいと思います。

私たち新成人は、これまで以上に自身的人格形成に励むとともに、一人一人としての責任と自覚を持ち、社会に貢献できる人間になっていけるように日々努力していくことをここに誓います。

成人式を迎えたとはいえ、まだまだ未熟な私たちですがこれからの人生において、待ち構えている幾多の壁に屈することなく、乗り越えていけるように生き、一日一日を大切にしたいと思います。

簡単ではありますが、私たちの感謝の言葉と決意を表明し、誓いの言葉とします。

5. 国歌斉唱のピアノ伴奏を務めた木下玲那さん 6. 閉会のことばを述べた加藤夕稀さん 7. エスコート役の水越健文さん 8. 受付係の久島沙織さん（左）、古家冴恵さん（中央）、石野佳奈さん（右）。3人以上にも成人式実行委員の石塚由樹さん、上條美優さんが参加者を出迎えました。



307人の新成人のみなさん、成人おめでとう！！



平成 25 年度 上野原市消防団出初式

上野原市消防団出初式が1月6日、上野原中学校グラウンドを会場に行われました。これは、団員の士気高揚と消防技術の向上を目的に、市と消防団が共催で毎年実施しているもので、今年は消防団員450人が参加しました。式典では、長年にわたり消防団として活躍している方に各種表彰が行われました。

受章者 (敬称略)

- 〔山梨県消防協会会長表彰〕
〔甲種功労章〕
上條恭一、小林一夫、大房 睦、網野智一、長田秋男
- 〔乙種功労章〕
梶川敏之、上條秀人、小俣龍一、戸田正廣、志村慶文、小田 博、井上信二、久島聖司、落合謙一、守屋正夫、臼井克行、加藤 聡、内藤栄三、上條隆文、加藤淳一郎、大房康浩、弦桐秀安、佐々木貴司、岡部光利、一宮幸一、長田建治、岩木義英、宇津木優一、中山雄二、加藤孝幸、藤本正都、佐藤 隆、関戸伯和、関戸千秋、関戸俊仁、坂本康嘉
- 〔火災早期発見者〕
石井利一、水越榮一
- 〔山梨県消防協会 東部支部長定例表彰〕
〔支部長表彰〕
佐藤政義、羽鳥建寿、一ノ宮孝明、尾形公芳、白倉正治、大庭邦雄、加藤博文、山浦秀一、水越 正、山崎 隆、池田貴文、小俣貴士、河内正実、山口勝大、臼井正文、長田修豪、山本 貢、秦 伸也、長田英治、高橋信次、石井啓志、長田英富、高橋瑞英、宇津木誉平、原田智通、杉本竜一、原田弘昭、佐藤 均、関戸 光、白木聖人、尾形繁光

- 〔富士・東部地域 県民センター所長表彰〕
〔所長表彰〕
宮本恒夫、小山幸長、石井賀津之、加藤哲夫、加藤竹男、飯島 清、木下 真、古家友喜
- 〔上野原警察署長・防犯協会・上野原支部長表彰〕
〔防犯功労者表彰〕
梶川敏之、上條秀人、上條 寛、中島和行、阿部直樹、高林康隆、守屋禎彦、入江健二、石井章太、加藤 聡、河内将近、植松正弘、山下 充、村上拓己、杉本喜三、網野光善、磯貝健三、落合昭年、佐藤進也、小俣克人、原田富士夫、佐藤良一、加藤 昇、尾形繁光
- 〔上野原市長表彰〕
〔特別功労章〕
上條政教、白鳥純雄、佐藤孝義
- 〔功労章〕
梶原基義、水越 宏、米山竹彦、久島茂夫、和智義昌、和智 司、安藤 浩、岡本賢二、細田一好、小澤勇人、近藤正和、守屋雅章、橋本康博、奈良知人、岩木 隆、一宮正彦、藤本清人、杉本文明、井上隆英、小笠原嘉秀、関戸章仁、佐藤忠正、金子政文、井上文法、原田武使、加藤 昇
- 〔勤続章〕
水越秀一、佐藤通朗、梶原勝弘

- 〔富士・東部地域 県民センター所長表彰〕
〔所長表彰〕
小田 博、溝呂木克人、和智称之、大庭邦雄、佐藤文男、小俣清一郎、小林信二、長島 稔、小俣俊也、加藤浩一、守屋正夫、古屋 茂、志村文男、池田 忠、市川和典、内藤 昇、佐藤 薫、遠藤英樹、白鳥里志、佐渡忠行、山下吉丸、石井誠司、鷹取孝一、伊藤博和、木下 浩、山崎睦男、奈良善信、武原清正、岩木義英、長谷川政光、奈良隆行、降矢 学、岡部清近、船木示一、小嶋俊学、杉本茂光
- 〔表彰状〕
奈良善治郎、大神田忠彦
- 〔上野原市消防団長表彰〕
〔精勤章〕
中村大輔、白倉賢一、小田 実、三橋 薫、石井章太、小俣卓也、久田佳弘、小俣伸介、石井俊道、田邊孝平、白鳥 学、磯貝健三、佐藤和也、原田良太、藤本洋祐、杉本勝徳、佐藤 勲
- 〔優良機械器具整備表彰〕
大目分団第1部、甲東分団第6部、蔵分団第4部、大鶴分団第3部、島田分団第2部、上野原分団第2部、桐原分団第6部、西原分団第4部、秋山第一分団第3部大地班、秋山第二分団第3部一古沢班

●問い合わせ 消防本部庶務担当 ☎62-4111



第 8 回 上野原市駅伝競走大会

1月20日(日)に開催された、第8回上野原市駅伝競走大会は、計109チームが健脚を競いました。一般の部では、山梨大学が2位と2分15秒の差をつけて、みごと初優勝を果たしました。市内体協の部では、島田体育会が優勝。市内職場の部では、石垣エンジニアリングBが優勝しました。また、中学男子の部では、上野原中学校Aが優勝し、2連覇を達成。中学女子の部は、上野原中学校Aが3連覇を達成しました。市内小学男子の部では、リヴィエールFCAが優勝。市内小学女子の部では、甲東体育会が優勝しました。その他の結果は次のとおりです。



- ### 大会結果
- 〔一般の部〕
①山梨大学 1時間8分31秒
②和輝走友会 1時間10分46秒
③山梨学院大学陸上競技部 1時間11分13秒
 - 〔市内体協の部〕
①島田体育会 1時間23分57秒
②大鶴体育会 1時間27分8秒
③秋山体育会 1時間31分29秒
 - 〔市内職場の部〕
①石垣エンジニアリングB 1時間18分48秒
②石垣エンジニアリングA 1時間19分46秒
③富士航空電子A 1時間21分33秒
 - 〔市内壮年の部〕
①蔵体育会 1時間22分4秒
②甲東体育会 1時間26分19秒
③桐原体育会 1時間37分49秒
 - 〔中学男子の部〕
①上野原中学校A 1時間17分13秒
②上野原中学校A 1時間19分23秒
③東桂中学校 1時間19分55秒
 - 〔中学女子の部〕
①上野原中学校A 1時間31分6秒
②上野原中学校B 1時間34分8秒
③上野原西中学校 1時間35分27秒
 - 〔市内小学男子の部〕
①リヴィエールFCA 26分51秒
②Y・SフェニックスA 28分13秒
③リヴィエールFCB 28分57秒
 - ①甲東体育会 32分29秒

第28回国民文化祭・やまなし2013

フットパスイベント開催

上野原市国民文化祭実行委員会では、第28回国民文化祭・やまなし2013フットパスイベントを開催します。



昨年、桐原地区で行われたフットパスの様子

フットパスってなに？

フットパスとは、地域の自然や景観、歴史、伝統文化や祭事・産業・郷土食さらには生活にも触れながら、地域の人々やガイドの説明を聞いて、歩きながら学び、感じ、楽しむ軽ウォーキングのことをいいます。



『与謝野鉄幹・晶子夫妻ゆかりの上野原水辺の風景』

- 日程 4月13日(土)
- 集合場所 上野原駅北口
- 時間 受付午前8時30分、出発午前9時〜午後0時30分
- コース 上野原駅周辺〜桂川橋〜下新田神明社〜龍門峡入口〜川辺の道〜松留発電所〜金剛山悉聖寺〜依水荘〜上野原駅
- 参加費 500円
- 定員 50名
- 申込期間 2月22日(金)〜3月22日(金)
- 申込み・問い合わせ 教育学習課国民文化祭担当(☎62-3409)

『やまなしフットパスリンク上野原市楽校』フットパスイベント

市では、やまなしフットパスリンク上野原市楽校の協力により国民文化祭フットパスイベントを開催します。やまなしフットパスリンク上野原市楽校では、国民文化祭を盛り上げるため、年間のイベント予定を立てて、国民文化祭を応援しています。ぜひ、市内で行われるフットパスイベントに参加しましょう。

日程	タイトル	実施時間
2/23 (土)	近代遺産「大野貯水池」渡り鳥観察と大野の里めぐり	午前9時〜正午
3/30 (土)	五感の森「八重山」春ハイクと上野原美術館	午前9時〜午後0時30分
4/6 (土)	ふるさとの甲州街道を歩く「日本武尊ゆかりの恋塚から野田尻宿へ」	午前9時15分〜午後1時45分
4/14 (日)	秋山・雛鶴姫の歴史ロマンをたどる	午前9時30分〜午後1時

平成25年度市営住宅補欠入居者の募集

市では、平成25年度市営住宅補欠入居者を募集します。

- 募集期間 2月1日(金)〜28日(木)
- 受付時間 午前8時30分〜午後5時15分(土・日・祝日除く)
- 応募資格 次の①〜⑤の、すべての条件に該当することが必要です。
 - ①現に住宅に困窮していることが明らかであること
 - ②市内に住所、または勤務先があること
 - ③同居する親族、または同居しようとする親族(事実上婚姻関係と同様の事情にある者や婚姻予定者)がいること
 - ④入居希望者と同居を希望する親族の合計所得について、公営住宅法で定める額を控除して12か月で割った金額が、15万8千円(高齢者等については21万4千円)以下であること



- ⑤入居希望者、または同居を希望する親族が暴力団員でないこと
- ※次のいずれかに該当する方は、単身で入居することができます。60才以上の方
- ・障害者基本法に基づく認定を受けている方
- ・戦傷病者特別援護法に基づく認定を受けている方
- ・原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく認定を受けている方
- ・生活保護法に基づく被保護者
- ・海外からの引揚者で引き揚げた日から5年を経過していない方
- ・ハンセン病療養所入所者等に対する補償金の支給等に関する法律に基づく認定を受けている方
- ・配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律で規定する要件に該当する被害者の方
- ※この募集による住宅を斡旋する期間は、1年間(平成25年4月1日〜平成26年3月31日)です。
- 申込み・問い合わせ 建設課計画担当(☎62-33123)

教育委員会方針を決定しました

市教育委員会では、上野原市立学校等の適正規模・適正配置に関する教育委員会方針「中学校Bグループ(島田・上野原・秋山中学校分)・小学校Bグループ(島田・上野原小学校分)」を決定しました。

この方針は、上野原市立学校等適正化審議会の答申に基づき、地区説明会等を通して保護者や地域のみなさんからいただいたご意見を踏まえ、方針案を取りまとめたあと、パブリックコメントを経て策定したものです。

●方針の概要

- ・中学校Bグループの島田中学校については、答申では、上野原中学校との再編成が望ましいとなっていました。したが、適正規模・適正配置の観点から、平成26年4月に上野原西中学校と再編成を行うこととします。
- ・小学校Bグループの島田小学校については、平成26年4月の再編成は行わず、数年後に、児童数の推移や学区外通学、上野原駅周辺整備の進捗状況等を総合的に勘案し、保護者や



地域のみなさんと再度検討を行うこととします。

- ・中学校Bグループの秋山中学校については、平成26年4月の再編成は行わず、今後、新天神トンネルの取付道路の整備の進捗状況や生徒数の推移等を総合的に勘案し、保護者や地域のみなさんと再度検討を行うこととします。
- ・上野原中学校および上野原小学校の学校名等の変更については、秋山中学校の最終的な再編成の際に検討することとします。

今後は、この方針に基づき、平成26年4月の島田・上野原西中学校の再編成に向けた準備を進めるとともに、子どもたちの教育環境の整備・充実が図られるよう、引き続き取り組んでいきますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

- 問い合わせ 学校適正配置推進課学校適正配置推進担当(☎62-3408)



質問に答える江口市長

市政懇談会

市では、7月から8月と10月から11月の2回に分けて、市長や市幹部が市内10箇所をまわり、地区の課題や問題、市への要望など、市政に関する意見を伺う市政懇談会を開催しました。

主な内容の一部

〈大目地区〉

- ◆開催日 10月30日(火)
- ◆場所 大目出張所2階多目的ホール

質問 大目地区における地域活性化と旧大目小学校耐震対策について聞きます。

大目小学校統廃合や大目保育園の休園による跡地を見ると、見るに見かねる状況です。校舎を有効活用したらどうかという意見もあり、市にお願いしています。耐震が問題で利用できないとのことですが、今後校舎や跡地をどのように活用していくか方向性が見えない状況です。

そこで提案ですが、耐震の問題があるのであれば早急に校舎を取り壊していただき、その跡地に防災公園を作ったらいかがでしょうか。そこには、1000トン貯水できる水槽を作り、飲料水の確保を行ったり、下水層の設置も行う。有事の際は、テントなどが設置できるように芝生を植えたり



大目地区の市政懇談会の様子

して跡地を活用したいと考えています。さらに、平常時には子供が遊べるスペースとして活用したらどうかでしょうか。

回答 跡地利用については、地元と相談しながら進めています。

旧甲東小学校では、地元の要望として、校舎を取り壊し、芝生を敷いた公園を計画しています。大目地区でも1000トンの水槽を設置して防災公園にして欲しいという意見もあります。が、消防法の充足率の関係もあるので、地元のみならずと相談する中で甲東地区と同じように進めていきたいと考えています。

もしもこちら市長室！！

No. 35

～市長と市民のホットライン～



上野原市長 江口英雄

市長のちょっとひと言

「独り立ち」

1月13日(日)、平成25年上野原市成人式に出席しました。成人式では、艶やかな振袖や貴族のある羽織袴などを着た新成人たちが、それぞれの個性をアピールしていました。

新成人のみなさんには、これから自らの判断と責任において行動し、そして独り立ちすることが求められていきますが、今は多様性の時代です。「独り立ち」の形にもそれぞれの個性を生かした「独り立ち」があると私は思います。

新成人のみなさんには、振袖や羽織袴を着る姿のよう

に、個性を存分に発揮しながら「独り立ち」していただきたいと思えます。

さて、私の場合は、大学入学時から結婚するまでの17年間を横浜市内で過ごし、その間は、授業をサポートしたり、暴飲・暴食に走ったりギャンブルに興味を持った時期もあり、親にその生活態度を強く叱られたこともありました。しかしながら最終的には、患者に信頼される医師になろうと目標を掲げ、その夢の実現に向けて「独り立ち」し、今日に至ったように思います。

新成人のみなさんも、これからさまざまな困難が訪れるかもしれませんが、自分自身の個性を信じ、さらなる成長を目指し、「独り立ち」していただくことを望んでいます。

市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク

「市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク」は、市長が市民のみなさんから地域の身近な課題や提言等を直接お伺いし、お答えするものです。

- 日時 2月26日(火)午前9時～11時
- ※毎月1回、2時間を目安に開催しています。

- 方法 1人または1組5人程度を対象として、対話時間はおおむね20分間です。
- 場所 市長室
- 申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当(☎621-3118 FAX621-5333)
- メールアドレス kakaku@city.uenohara.lg.jp



過去に開催されたふれ愛トークの様子

これまでに開催された「市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク」では、多くのご意見やご提言をいただいています。

魅力ある上野原市を目指して、みなさんからのご提言をお待ちしています。

〈蔵地区(コモア)〉

- ◆開催日 11月6日(火)
- ◆場所 コモア3丁目集会所

質問 11月の広報に沢松幼稚園の園児募集の記事が出ていましたが、このなかで通園区の設定がされている内容の記事があったと思います。沢松幼稚園に通っている人は、コモア地区から最も多いのが現状です。昨年は定員オーバーで抽選になったと聞いています。

これまでの経緯はわかりませんが、市立の幼稚園は、1つしかないのに、通園区はなくともよいのではないのでしょうか。

回答 幼稚園の件ですが、これは過去の歴史と関係があります。大鶴地区と沢松地区には保育所がないため幼稚園が設置された経緯があります。そのため、その地区が通園区となっていて、その後、大鶴幼稚園は、沢松幼稚園に統合されたため、現在の沢松幼稚園は、大鶴地区と沢松地区が通園区となっています。ただ、定員40名に満たない場合は、他地区の子どもを受け入れているという状況です。当然定員オーバーになれば他の地区の子どもは、抽選となります。以上がこれまでの経緯でありますので、地域のみなさんには、ご理解をいただきたいと思えます。

また、通学路整備については、他県での通学路の事故を受けて、学校から上がってきた33箇所の問題個所の現場を確認しました。その上で、教育委員会と学校、国土交通省、県それぞれの立場で今何ができるかを検討しているところです。できる対策を少しずつ実施していくつもりで、計画的に進めていきます。

★健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)
午前9:00~11:00
◎持ち物 印鑑
◎場所 保健センター(勤労青少年ホーム)
※日時等でご都合のつかない方は、保健担当へお問い合わせください。

★1日人間ドック

- ◎対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者
75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者
◎健診料 自己負担金・14,200円(昼食代含む、オプション検査は別途)
婦人科を受診される方は16,400円(子宮がん1,500円、乳がん700円)
◎申込み お早めに各実施機関に直接お申し込みください。
※オプション検査・料金・実施日・送迎日・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。

Table with 3 columns: 実施機関, 申込み・問い合わせ, 送迎. Rows include 上野原市立病院, 山梨県厚生連健康管理センター(甲府市), 仁和社会総合病院健診センター(八王子市), クアハウス石和(笛吹市).

★乳幼児健診(2/1~3/10の予定)

Table with 3 columns: 実施日, 該当児. Rows include 3~4か月児, 9~10か月児, 1歳6か月児, 3歳児.

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★乳幼児すこやか発達相談

- 「子どものことばが遅い」、「子どものくせが気になる」、「子どもがすぐかんしゃくをおこして大変」などの悩み事に対し、心理相談員、保健師が相談を行います。
◎日時 2月8日(金) 予約制となります。
◎対象 市内在住の就学前の子と保護者
◎申込み 保健担当へ電話でお申し込みください。

★子宮頸がん施設健診

- ◎対象者 市内に住居登録のある成人女性
◎検診料 1,500円
◎内容 子宮頸部がん検診
◎医療機関 大月市:武者医院、大月市立中央病院、稚枝子おおつきクリニック
都留市:磯部医院、都留市立病院
※その他の医療機関を希望される方は、保健担当にお問い合わせください(山梨県内のみ)。

★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり平成25年4月1日までに次の年齢になる女性
40・45・50・55・60・65・70歳
◎検診料 700円
◎内容 医師の診察(問診)・骨塩定量検査
◎検診日 2月19日(火)、3月19日(火)
※毎月第3火曜日(午後)の実施となります。
◎医療機関 上野原市立病院
◎申込み 直接、上野原市立病院にお申込みください。(☎62-5121)
◎受付時間 午後1時~5時(土・日・祝日除く)
※市の集団検診との重複受診はできません。

★がん検診推進事業

がん検診推進事業は、市が特定の年齢に達した方に対し子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の「がん検診無料クーポン券」を配布し、受診促進を図る事業です。
子宮がん検診と乳がん検診をまだ受診されていない方は、委託医療機関へ直接連絡してください。大腸がん検診は、2月19日(火)、3月14日(木)の指定日検診で受診できますので保健センターへご連絡ください。
「がん検診クーポン券」の有効期限は、3月31日(日)までです。また、いずれも無料ですのでご利用ください。

★麻しん・風しん混合予防接種はお早めに

今年度の麻しん・風しん(MR)第2~4期の対象者で未接種の方は、早めの接種をお勧めします。
※平成25年4月1日以降に接種した場合は、全額自己負担(1万円前後)になりますのでご注意ください。



生活習慣の見直し
先月の広報うえのはら1月号の「保健師からのメッセージ」では、精密検査についてお伝えしました。今月号は、生活習慣の見直しについてお伝えします。

平成24年度、秋の集団検診を実施した結果は、総受診者数が1121人であり、糖尿病の状況を調べる項目であるHbA1c値が6.1%以上の「糖尿病域の方」が85人(全受診者の7.6%)、5.2%以上(全受診者の6.1%)未満の「糖尿病予備群の方」が575人(全受診者の51.3%)、5.2%未満の「正常な方」が461人(全受診者の41.1%)という結果でした。
過去3年間の受診結果を見ても糖尿病予備群と糖尿病域の方が多い状況です。市では、このような結果をふまえて、HbA1c値の高い方に検診後の結果説明会や保健指導を行っています。血糖が高い状況を放置すると動脈硬化が進み全身の血管に障害が出てくる恐れがあります。肥満の方で、特に内臓脂肪が多いと血糖が上がり易くなり、糖尿病の危険が増します。

検診を受け、自分の身体の状態を確認し、生活習慣の見直しを行うことで、生活習慣病や合併症を予防することが出来ます。みなさんも、定期検診を受け、検診毎に生活を見直し、生活習慣の危険を減らしましょう。
内臓脂肪は、ウオーキングなどの有酸素運動によって減りやすい特徴があります。また、血糖を下げる効果もありますので、ぜひ、有酸素運動を行って欲しいと思います。

子育て情報館

子育てプレイルーム

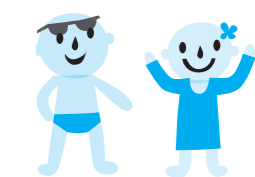
- 日時 2月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)、3月6日(水) 午前9時~正午
●場所 もみじホール2階会議室2
※子育てプレイルームとは、就学前のお子さんとその保護者を対象に、親子で安心して遊べる場所、保護者の情報交換の場所を提供する市の事業です。
※初めて利用される方は事前にお申し込みください。
●問い合わせ 福祉課子育て支援担当 (☎62-3115)

伝言板

看護師等再就業相談

富士・東部保健福祉事務所では、保健師、助産師、看護師、准看護師の免許所有者で、結婚、育児、介護などによって職場を離れてからの期間が空いていることにより不安を抱えている方を対象に、病院における最新の看護業務の習得と職場復帰をサポートするための実務研修を行っています。また、県内の求人情報の提供や相談窓口も設置しています。気軽にご相談ください。
●問い合わせ 富士・東部保健福祉事務所健康支援課 (☎0555-24-9034)

Healthy Life うえのはら 健康家族



市長室! 市長室!

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

メンテナンス

市長室! 市長室!

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

メンテナンス



平成25年度高齢者福祉サービス事業のお知らせ

市では高齢者福祉サービスおよび在宅福祉の向上のため次のサービスを行う予定です。

《家族介護慰労金支給事業》

要介護度4または5の要介護者と同居し、常時在宅において介護している方に対して、家族介護者の負担軽減を図る目的で、家族介護慰労金月額5千円を支給します。

《病院等移送サービス事業》

市内に住所があり要介護認定（要介護1～5）を受けている方に対して、市内医療機関受診等の際の交通不便を解消する目的で、月に往復2回（または片道4回）まで、病院等への移送サービスを行います。

東部地域新設高等学校の校名を募集します

県では、谷村工業高等学校と桂高等学校を再編して、平成26年4月（予定）に新設する高等学校の校名を募集します。

なお、新設高等学校の校舎は、現在の谷村工業高等学校の敷地に建設します。

今回は、校名に関するアイデアを募集するものです。※応募数の多い校名が選ばれるとは限りません。

●募集期間 2月6日（水）～3月22日（金）【必着】

●応募方法 新しい学校づくり推進室まで電子メールまたは郵便がきで応募してください。

●メールアドレス gakkosuni@pref.yamanashi.lg.jp

●記載事項 高等学校の校名、ふりがな、その理由、氏名、住所・電話番号

●送り先 〒400-8504

甲府市丸の内1-6-1
山梨県教育庁新しい学校づくり推進室 校名募集係宛

●問い合わせ 県新しい学校づくり推進室（☎0551

《今月の俳句・短歌・川柳》

柔らかい布団で眠る顔を見て
大樹なりゆくことを祈りて

巖地区 佐々木信一さん

移送範囲は市内（発着地は、自宅から市内の医療施設および福祉施設）のみとし、利用範囲は、病院の通院・入退院、福祉施設への入退所での利用とします。

●利用日および時間 月曜日

から金曜日 午前8時30分～午後4時30分（祝日除く）

●利用料 無料

《配食サービス事業》

「食の自立支援」を目的として、配食サービスを行います。利用については次の2つの要件を満たす方が対象です。

①住民税非課税世帯

②65歳以上の一人暮らし、または高齢者世帯でいずれかが虚弱な場合

●利用日および回数 週6回以内で月々土の昼食となります。

●利用料 1食300円

「今月の俳句・短歌・川柳」を募集します。応募が多数の場合は、企画課で選考し掲載します。申込みは、名前、連絡先、作品、句の解説等をメールまたは郵送でお送りください。締切は毎月10日です。
〒409-0192 上野原市上野原3832
企画課政策推進担当 宛 kikaku@city.uenohara.lg.jp

※いずれの場合も申請は、3月1日（金）から長寿健康課および、秋山支所または最寄りの出張所でお願ひします。

●問い合わせ 長寿健康課 高齢者介護担当（☎62-4133）



「国民年金保険料」は便利でお得な口座振替

国民年金保険料は、口座振替にすることで、指定された

223-1767（FAX）
055-223-1768

無料法律相談のお知らせ

●日時 3月8日（金）午後1時30分～4時30分

●場所 市役所会議室B（福祉課横）

●相談内容

①消費生活関連 架空請求、訪問販売等の消費トラブル、多重債務など

②市民生活関連 土地住宅相続など

※相談は、1人30分で、相談内容①、②ともに各3人の相談を受け付けます。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、関係書類等をお持ちください。

●予約期間 2月21日（木）

～3月6日（水）先着順

●予約・問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

最低賃金改正のお知らせ

◆山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具

主な問い合わせ先

部署名	電話番号
市役所（代表）	(62)3111
総務課	(62)3117
企画課	(62)3118
秋山支所	(56)2111
税務課	(62)3113
市民課	(62)3112
生活環境課	(62)3114
福祉課	(62)3115
長寿健康課	(62)4133
経済課	(62)3119
建設課	(62)3123
駅周辺整備推進課	(62)3191
会計課	(62)3116
議会事務局	(62)3344
教育学習課	(62)3409
学校適正配置推進課	(62)3408
保健センター	(62)4134
地域包括支援センター	(62)3128
消防本部	(62)4111

お掛け間違いのないようにお願いします。

口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます。一度手続きをするだけで、毎月金融機関等に出向く必要がなく、納め忘れもありません。手続きは、金融機関等の窓口へ備え付けの「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入し、金融機関等届出印を押印のうえ、提出してください。申出書は、市民課国保年金担当にも用意してありますのでご利用ください。

また、振替方法には当月末の振替（早割）をはじめとした割引があり、6か月分、1年分の前納は、さらに割引額が多くなるなどのお得な制度も用意されています。

なお、年度末は申込みが多く、手続きに時間がかかります。確実に4月から振替開始可能とするためには、2月末

農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借、農地を農地法に基づき許可が必要になります。

2月の申請書提出期限

2月8日（金）まで

※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市農業委員会（経済課内 ☎62-3119）

情報通信機械器具製造業最低賃金 1時間798円
（平成24年12月28日効力発生）

◆山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金 1時間806円（平成24年12月28日効力発生）

◆山梨県最低賃金 1時間695円（平成24年10月1日効力発生）

●問い合わせ 都留労働基準監督署（☎43-2195）

「ご存知ですか？」 「検察審査会」

検察審査会は、選挙権を持つている人の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員によって構成されるため、みなさんも審査員に選ばれる可能性があります。

検察審査会では、交通事故

や詐欺、脅しなど犯罪の被害にあつて警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴しなかったこと（不起訴）

について、その処分に不満をもつ被害者などから申し立てがあつた場合に、その不起訴処分が正しかったかどうかを審査します。

審査申立などについてのご

相談、または、検察審査会について知りたい場合は、お問い合わせください。

●問い合わせ 甲府検察審査会事務局（☎055-213-2548）

障害者の法定雇用率が引き上げになります

すべての事業主は、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります（障害者雇用率制度）。この法定雇用率が、平成25年4月1日から次のとおり変わります。

《民間企業》

現行1.8% ↓ 2.0%

《国、地方公共団体等》

現行2.1% ↓ 2.3%

《都道府県等の教育委員会》

現行2.0% ↓ 2.2%

●問い合わせ ハローワーク 大月（☎22-8609）



2月の相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	14日（要予約 ☎62-3115） 午前10:00～午後3:00	もみじホール3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年センター相談室 ☎63-3444
定例人権相談	8日・22日 午前10:00～正午	市役所1階会議室B
市税収納・納税相談	24日 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談所	18日 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	21日（要予約 ☎62-3115） 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月・水・木曜日（祝日除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日 午前8:30～午後5:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114

「犬・猫の飼い方」のお知らせ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。人と動物が共生する社会の実現のために、飼い主にはモラルとマナーが必要です。

《犬・猫の飼い主の方へ》

- ・《守って欲しい5か条》
- ・最期まで責任をもって飼いまししょう
- ・鳴き声や糞尿等で近隣に迷惑をかけないようにしまししょう
- ・不妊・去勢をしましょう
- ・動物による感染症の知識をもちましよう
- ・所有者明示をしましょう
- ・《飼い主のいない猫に餌をあげている人へ》
- ・飼い主のいない猫に餌をあげるだけでは猫がどんどん増えて、周辺環境を汚したり、近隣住民への迷惑になったりします。次のことに注意してください。
- ・置き餌はやめましよう
- ・糞尿の処理をしましよう
- ・不妊・去勢をしましよう
- ・地域の理解を得られるよう努力しましよう

●問い合わせ 県富士・東部保健福祉事務所衛生課 ☎

0555-2419033

第2回書初席書大会・第4回上野原書道展開催

《第2回書初席書大会》

●日時 2月9日(土) 午後1時～

《第4回上野原書道展》

●日時 2月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時
※10日(日)は、午後4時までとなります。
●場所 もみじホール1階第1会議室
※この事業は、上野原庶民純正書道会が行うもので、「富士の国やまなし国文祭応援事業」の一環として開催します。

ぴゅあ富士講座開催のお知らせ

《男の料理教室》

●日時 2月9日(土) 午前9時30分～正午
●場所 ぴゅあ富士調理実習室
●講師 佐藤澄江さん(栄養士)

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

リンデンだよ

●対象 男性30名
●参加費 1人500円(材料費)
●持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ
《親子でふれあう》
●日時 2月9日(土)・23日(土) 午後1時15分～2時15分
●場所 ぴゅあ富士視聴覚音楽室
●講師 塚原ゆき恵さん
●対象 未就学児(2歳～5歳)と保護者30名
●参加費 無料
●申込み・問い合わせ 山梨県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ富士 ☎45-1666

春の「かえり」の相談会開催

●日時 3月17日(日)・18日(月) 午前9時～午後5時
●場所 県立ろう学校(山梨市大野1009番地)
●対象 0歳児～大学生
●相談内容
①「きこえ」と「ことば」に関する悩み
②「きこえ」と「ことば」に

能力開発セミナー 訓練生募集

《新入社員講座》

●日時 4月4日(木)・5日(金) 午前9時～午後4時
●場所 県立産業技術短期大 学校都留キャンパス(都留市上谷5-7-35)
●対象者 新卒の新入社員の方
●受講料 1000円
※別途テキスト代あり
※申込みは、2月4日(月)から開始し、先着順となります。

点訳講習会(初心者向け)開催のお知らせ

●日時 2月18日(月)・25日(月)・3月4日(月)・11日(月)・18日(月) 午前9時30分～11時30分
●場所 県立富士ふれあいセンター(南都留郡富士河口湖町船津663-1)
●対象 点訳に興味のある方
●内容 点訳の概要・読み方・書き方など
●参加費 630円(テキスト代)
●講師 松浦敬子氏(青い鳥)

第10回山梨の10士業による合同相談会開催

●日時 2月10日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時30分
●場所 甲府市総合市民会館1階山の都アリーナ(甲府市青沼3-5-44)
●内容 10の専門職団体所属の小さな問題から事業の大きな悩みまで幅広く相談に

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。
●出願期限 2月28日(木)
※資料は無料でお配りしています。資料請求を希望される方は、気軽にお問い合わせください。
●問い合わせ 放送大学山梨学習センター ☎0551-2511-2238

ファイバーリサイクルボックスを設置しました。

市では、市役所駐輪場脇と秋山支所前にファイバーリサイクルボックスを設置しました。ファイバーリサイクルボックスは、古着などの資源ごみを回収するものです。ファイバーリサイクルにご協力をお願いします。

●問い合わせ 生活環境課クリーンセンター担当 ☎63-5353



この測定は、帝京科学大学が進める地域連携推進活動の一環として学生の協力を受けながら行っています。

空間放射線量等測定値報告

◆主な市内の空間放射線量測定結果【1月16・17日測定】(単位: $\mu\text{Sv/h}$)

測定場所	1 m	測定場所	1 m	測定場所	1 m
大野貯水池	0.032	島田小学校	0.047	諏訪神社	0.047
甲東保育所	0.057	少年野球場	0.038	牛倉神社	0.044
巖出張所	0.038	桂川球場	0.038	桐原出張所	0.045
沢松幼稚園	0.049	上野原市役所	0.036	西原保育所	0.066
帝京科学大学	0.046	第二保育所	0.056	西原小学校	0.073
コモアしおつ石の公園	0.031	上野原小学校	0.060	秋山保育所	0.035
大鶴出張所	0.047	上野原中学校	0.042	秋山小学校	0.042

※市役所敷地内に放射線量を測定するモニタリングポストを設置しています。測定結果は、市ホームページで確認することができます。※空間放射線量を測定する測定器の貸出を行っています。

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当 ☎62-3114

桂川ウェルネスパーク イベントのお知らせ

①《大根クッキーに挑戦》
●日時 2月10日(日) 午前10時～正午
●内容 園内で採れた大根

●お問い合わせ 桂川ウェルネスパーク里山交流館内公園管理事務所 村田 ☎20-3080
●メールアドレス info@wellnesspark.jp
※各イベントともに先着順で、定員になり次第締切ります。

春の「かえり」の相談会開催

●日時 3月17日(日)・18日(月) 午前9時～午後5時
●場所 県立ろう学校(山梨市大野1009番地)
●対象 0歳児～大学生
●相談内容
①「きこえ」と「ことば」に関する悩み
②「きこえ」と「ことば」に

●お問い合わせ 桂川ウェルネスパーク里山交流館内公園管理事務所 村田 ☎20-3080
●メールアドレス info@wellnesspark.jp
※各イベントともに先着順で、定員になり次第締切ります。

●参加費 1人500円
●日時 2月24日(日) 午前10時～正午
●内容 石窯でピザ焼き体験
●対象 幼児以上
●定員 20名程度
●参加費 1人500円
③《石窯ピザ焼き体験》
●日時 2月24日(日) 午前10時～正午
●内容 ドライハーブの試飲とハーブの簡単活用法紹介
●対象者 小学生以上
●定員 15名
●参加費 1人300円

●申込み期限 3月13日(水) 午後5時
※電話やメールでの相談も常時受け付けていますが、相談期間中はご遠慮ください。
※この相談会は、ろう学校入学とは関係ありません。
●問い合わせ 県立ろう学校
●申し込み・問い合わせ 山梨県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ富士 ☎45-1666

《上野原市立病院 2月の外来診療のご案内》●問い合わせ市立病院 (☎ 62-5121)

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	反頭・細川 清水	岡本・村田 石井・津久井	小池・津久井 反頭・牛島	清水・瀧山 津久井・村田	岡本・村田 竹内・進藤
神経内科	午前				瀧山	
小児科	午前	非常勤小児科医交替	杉津	中根	非常勤小児科医交替	小林
小児心臓外科	午後				戸田	
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師交代	長坂
外科	午前	吉田			協会派遣医師	協会派遣医師
胸部外科	午後				平良(予約)	
皮膚科	午前/午後	柴垣		岡本		川村
整形外科	午前	前之原	松原	戸島	中島	須田
ペイン外来	午前				※1 長嶺(予約)	
眼科	午前	後藤		館野	※2 大野(予約)	※3 大野(時間制限)
耳鼻咽喉科	午前/午後			石井		森山
泌尿器科	午前/午後	桜井		小林		豊永
婦人科	午前/午後		中島			
西原診療所	午後				※3	
秋山診療所	午前 午後	岡本 岡本	上條	古屋		細川

★婦人科外来を始めています。毎週火曜日の午前と午後の診療となります。

●受付時間は、午前8時から11時30分までです。午後の受診がある場合は、午後2時から4時までです。

●土曜日は内科の診療(常勤内科医が週交替で診療)を午前中に行います。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、詳しくはお問い合わせください。

- ※1 ペイン外来の木曜日の長嶺医師は、完全予約制外来です。
- ※2 眼科の木曜日の大野医師は、白内障手術対象の方のため、完全予約制外来です。
- ※3 眼科の金曜日の大野医師は、午前10時30分までに受付した患者様の診療となります。
- ※4 西原診療所は第1・3週のみ診療を行います。

●診療予定は都合によりやむを得ず変更となる場合があります(表は1月23日現在の予定です)。

市立病院看護師募集

市立病院では、看護師を募集しています。10月1日に開院した新しい市立病院で働いてみませんか?勤務時間や待遇などの詳細について、まずは、気軽にお問い合わせください。

◆募集職種 正看護師・准看護師

●問い合わせ 市立病院総務課 (☎ 62-5121)



《禁煙外来》

市立病院では、毎週火曜日と金曜日の午後、完全予約制で禁煙外来を始めました。予約受付時間は、平日の午後2時～4時となります。

保険適用の対象は次のとおりです。

- ①喫煙本数×喫煙年数が200以上
- ②直ちに禁煙しようと考えている
- ③ニコチン依存テストが5点以上
- ④治療内容の説明を受け、文書による同意が得られる
- ⑤前回治療から1年以上経過している

広告募集

市では、広報うえのはらと市ホームページに掲載する広告を募集しています。募集する広告は、公序良俗に反しないものなど、一定の制限を設けています。広告の募集は、上野原市有料広告掲載要綱に基づいて実施します。

なお、広報うえのはらに掲載する掲載規格は、右の広告の大きさが1枠となります。(一枠 縦45.5mm、横85mm)

●申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

Best Home 有限会社 ベストホーム

土地や建物の相続・購入・売却の相談、
建物の建築・リフォーム
不動産のことならお任せ下さい。

〒409-0112 上野原市上野原1001協栄ビル1F
 ☎ 0554-63-6101
 ☎ 0120-42-6101
 E-mail best-6101@best-home.co.jp
 http://www.best-home.co.jp

※相談・査定無料※
 ※秘密厳守※
 宅地建物取引業：山梨県知事(5)1804号
 建設業：山梨県知事(般-22)9525号

第12回やまなし県民文化祭
カラー単写真部門 優秀賞受賞

上野原地区在住の高橋正仁さんは、山梨県主催の第12回やまなし県民文化祭カラー単写真部門でみごと優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。



高橋正仁さん
上野原地区在住



▲優秀賞受賞作品

☆輝け!! うえのはらの星☆

第24回会長杯山梨県少年少女空手道選手権大会優勝

11月4日、小瀬スポーツ公園武道館メインアリーナで行われた第24回会長杯山梨県少年少女空手道選手権大会で次の選手が優勝を果たしました。また、団体総合で、上野原空手道スポーツ少年団が優勝しました。

優勝者

- 《小学1年女子の部形・組手個人戦》 関原 愛さん(上野原西小学校)
- 《小学3年女子の部形・組手個人戦》 天野愛唯さん(秋山小学校)
- 《小学4年男子の部組手個人戦》 山口聖也さん(上野原小学校)
- 《小学5年女子の部形個人戦》 山下怜子さん(上野原小学校)
- 《小学5年女子の部組手個人戦》 杉本まりさん(上野原小学校)
- 《小学6年男子の部組手個人戦》 小俣直央さん(上野原西小学校)

《自衛官等募集案内》●問い合わせ 自衛隊大月地域事務所 (☎ 22-1298)

募集種目	採用予定数	資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生(一般)	◎大卒程度試験(陸上)一般要員男子約110名女子約10名・音楽要員若干名、(海上)一般要員・飛行要員男子約50名、女子約10名(航空)一般要員・飛行要員男子約40名女子約10名 ◎院卒者試験(陸上)一般要員(理・工学)約10名(法学)若干名、(海上)一般要員(理・工学)約20名、(航空)一般要員・飛行要員約10名	◎大卒程度試験 1. 20歳以上26歳未満の者 ※学校教育法に基づく大学院の修士課程もしくは専門職大学院の課程を終了した者またはこれに相当すると認められる者 ※修士課程修了者等にあつては28歳未満の者 2. 20歳以上22歳未満で、学校教育法に基づく大学を卒業した者(見込含む) ◎院卒者試験 修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の者 ※大卒程度試験および院卒者試験は、併願が可能です。	2月1日(金)～4月26日(金)	◎1次試験 筆記試験 5月11日(土) ※飛行要員希望者のみ5月12日実施 ◎2次試験 6月11日(火)～14日(金)の指定する1日 ※1次試験合格者のみ ◎3次試験 海上飛行要員 7月8日(月)～12日(金)の指定する1日、航空飛行要員 ①7月20日(土)～25日(木) ②7月27日(土)～8月1日(木) ③8月3日(土)～8日(木)(予備) ※2次試験合格者のみ行います。 ※③は状況により実施しません。	◎1次試験 5月31日(金) ◎2次試験 海上飛行要員 7月1日(月) 航空飛行要員 7月5日(金) ◎最終合格 陸上・海上 8月2日(金) 航空 9月6日(金)
幹部候補生(歯科・薬剤科)	(陸上) 歯科約5名・薬剤科約10名 (海上) (航空) 歯科約5名・薬剤科約5名	専門の大卒(見込含む)20歳以上30歳未満の者 ※薬剤科は、20歳以上28歳未満の者	2月1日(金)～4月26日(金)	◎1次試験 筆記試験 5月11日(土) ◎2次試験 6月11日(火)～14日(金)の指定する1日 ※1次試験合格者のみ	◎1次試験 5月31日(金) ◎最終合格 8月2日(金)
医科・歯科幹部自衛官	(陸上)(海上)(航空) 医科 若干名 歯科 若干名	医師・歯科医師の免許取得者	①2月1日(金)～4月26日(金) ②10月1日(火)～18日(金)	①5月17日(金) ②11月8日(金)	①8月2日(金) ②平成26年2月7日(金)
防衛大学校(一般後期)	◎人文・社会科学専攻約10名 ◎理工学専攻約30名	高卒(見込含む)18歳以上21歳未満の者	1月23日(水)～2月1日(金)	◎1次試験 3月2日(土) ◎2次試験 3月15日(金)	◎1次試験 3月8日(金) ◎最終合格 3月22日(金)
予備自衛官補(一般)	東部方面隊管内約520名	18歳以上34歳未満の者	①1月9日(水)～4月3日(水) ②7月16日(火)～9月30日(月)	①4月12日(金)・13日(土)・14日(日)・15日(月) ②10月12日(土)～15日(火)の指定する1日	①5月17日(金) ②11月15日(金)
予備自衛官補(技能)	東部方面隊管内約80名	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)	予備自衛官補(一般)の期間と同じ	予備自衛官補(一般)の試験期日と同じ	予備自衛官補(一般)の合格発表と同じ



上野原地区 **和智 莉音ちゃん** (5歳5か月)
杏莉ちゃん (2歳8か月)
博司さん友里江さんの長女・二女
“かわいくて、おもしろい姉妹で成長が楽しみです。”



巖地区 **志村 春翔くん** (4歳11か月)
陸斗くん (2歳10か月)
佳樹さん宏江さんの長男・二男
“兄弟仲良く、元気に大きくなあれ!!”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

ニュース
スマイル

男女共同参画 #77

私が妻の姓になって

私は、結婚して姓が変わることに抵抗がありました。男だからそのまま自分の姓を名乗ることも抵抗がありました。籍を入れないという選択肢もありましたが、それはまた別な抵抗があつて、その選択は出来ませんでした。そのような時に、私が考えた最も良い選択肢は『私の姓を変えて旧姓で出来るだけ通す』と言つたものでした。私はほとんどの場で結婚前の姓を名乗りました。会社でも理解ある社員のおかげで旧姓のまま仕事を続けることができました。このような生活もはじめのうちはあまり問題がないように感じていました。しかし、職場が変わつて、住所が妻の地区に移つた時、

旧姓が使えなくなつてしまいました。「婿に入ったの？」などと聞かれ、そのたびにそうではないことを説明しましたが、なかなか理解を得ることができませんでした。そんなこともあつて、次第に妻の姓で呼ばれることが多くなりました。私は呼ばれる度に自分ではないという感じを受けました。今では、そのころのような感じ方も緩和されましたが、やはり私は尾形でなく矢崎なんだと思つてしまいます。日本の習慣が、個人を姓で呼ぶことが多いので姓が変わることは自分が違つた人になつたように感じてしまつたのかも知れません。私は、女性が結婚して姓が変わることについて、どのように感じているのだろうかと思つことはあります。(推進委員 矢崎君博)



おめでた
おくやみ

◎この欄は、市役所市民課に希望があった方のみ掲載しています。
※敬称略 順不同
(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人
12月中旬出分

誕生

甲東地区
安藤一希(孝)
上野原地区
尾形柚里香(和也)、小野内雪乃(竜也)、高橋咲綾(雅也)、石井恵翔(健大)
西原地区
橋本ゆずか(雄香)

婚姻

巖地区
清水佑起 須藤沙弥佳
上野原地区
山口圭太 長田美香
落合亮介 成田知絵
船木悠 降矢彩子

死亡

甲東地区
米山福太郎(光雄)、小俣孝明(次男)
巖地区
小俣智恵子(良和)、小島幸雄(弘幸)
大鶴地区
中村文雄(艶子)
島田地区
玉石さゆ子(一夫、田中俊彦(初枝)、河内保子(達久))
上野原地区
杉本裕男(信幸)、奈良クニ(久)、大久保隆雄(公雄)、水越光廣(幸廣)、磯部孝雄(明久)、甘利岩三(浩司)、秦嘉子(啓子)、磯村よね子(義人)、横瀬ふさ子(正賢)、山本みえ子(雅志)、山本富士(秀司)、天野はる子(絹子)
柵原地区
石井明義(和嘉)
西原地区
古家博敏(貴博)
秋山地区
原田良明(勝子)、原田玉恵(源治)

The Face of Uenohara #6

いつまでも全力疾走
かみじょう きくじ
上條 貴久治さん



走り続ける日々
昭和17年11月生まれで現在70歳の上條貴久治さん。小さい頃から走ることが得意だった上條さんは、昭和33年に行われた第1回上野原町内一周駅伝大会に平和中学校代表として出場し優勝を果たした。高校の時の恩師からは、「何ごとにも目標を持って取り組め」と教えられ、今日まで多くの駅伝やマラソン大会を目標に走り続けてきた。競技生活から離れた今でも、ほぼ毎日8〜10kmのランニングは欠かさない。今後の目標は、「身体が動く限り楽しんで走り続けたい」とランニングシューズを片手に目標を話してくれた。

このコーナーは、上野原市内で頑張っている人、輝いている人をご紹介します。

新着図書
案内
リンデン
だより
上野原市立図書館
☎63-5241

☆開館時間☆
水・金・土・日
午前9時30分～午後5時
火・木
午前9時30分～午後7時

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

○は休館日

◆『ジョン・マン』
山本一力 / 著 講談社
黒船襲来の十二年前、土佐の漁師の子・万次郎は、漂流し、米捕鯨船に救助される。仲間と別れひとり船に残った少年は、アメリカを目指す。

◆『犬のことが聞きたい』
パトリシア・マクラクラン / 作 こたまとも / 訳 徳間書店
絵本
○『5つね』
せなけいこ / 作・絵 鈴木出版
☆この他にも、たぐひの新作図書を用意しています。気軽に図書館へお越しください。

図書館イベント情報

■子ども映画会
『くまのがっこう』
◎日時 2月9日(土)
午前10時～10時40分
午後2時～2時40分

■おはなし会
『まほうのふで』
◎日時 2月16日(土)
午後2時30分～
◎たんぼぼ会

■リンデンドーム朗読会
『ブレーメンの町楽隊』
グリム兄弟 / 作
◎日時 2月17日(日)
午後2時～
◎上野原朗読の会

市長室！

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

リンデンだより

市長室！

健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

リンデンだより