



# ひろのほろ

3

平成23年3月  
No.73

## 上野原市駅伝競走大会

平成23年1月20日開催



### 主な内容

上野原市人事行政の運営等の状況	2~3
市民の代表新市議会議員決まる	4~5
掛けて安心・もらって納得 国民年金制度	6
第6回上野原市駅伝競走大会結果	7
市庁舎建物内全面禁煙のお知らせ	8
福祉のひろば	10
保健だより	11
くらしのガイド	12~17

**第6回上野原市駅伝競走大会**

# 上野原市人事行政の運営等の状況

平成22年4月1日現在における上野原市職員の給与等の状況を次のとおり公表します。

なお、総務省様式に基づく職員の給与・定員管理等の公表は、後日上野原市のホームページに掲載します。

●問い合わせ 総務課人事秘書担当(☎62-3117)

## 職員の任免および職員数に関する状況

### ■ 部門別職員数の状況

		職員数		対前年 増減数
		H21.4.1現在	H22.4.1現在	
一般行政 部 門	議 会	4人	4人	0人
	総 務	47人	48人	1人
	税 務	19人	18人	△1人
	労 働	0人	0人	0人
	農林水産	11人	9人	△2人
	商 工	4人	7人	3人
	土 木	11人	11人	0人
	民 生	47人	46人	△1人
	衛 生	25人	26人	1人
	小 計	168人	169人	1人
特別行政 部 門	教 育	24人	24人	0人
	消 防	53人	54人	1人
	小 計	77人	78人	1人
公営企業等 会 計 部 門	病 院	2人	2人	0人
	水 道	3人	3人	0人
	下 水 道	6人	6人	0人
	国保・介護	15人	15人	0人
	小 計	26人	26人	0人
総合計		271人	273人	2人

※職員数は一般職に属する職員であり、教育長を含みます。

### ■ 職員の採用状況

(平成21年4月1日～平成22年3月31日)

職 種	採用者数
一 般 行 政 職	3人
消 防 職	2人
医 療 職	1人
派 遣 解 除	7人
合 計	13人

※派遣解除(山梨県東部広域連合・東部地域広域水道企業団)

### ■ 事由別退職者数の状況

(平成21年4月1日～平成22年3月31日)

職 種	定年	勸奨	普通	死亡	派遣	計
一般行政職	1人	1人	1人	0人	1人	4人
消 防 職	0人	0人	1人	0人	0人	1人
技能労務職	1人	0人	0人	0人	0人	1人
医 療 職	0人	0人	0人	0人	0人	0人
合 計	2人	1人	2人	0人	1人	6人

※ (1) 普通とは退職者の自己都合による退職のことです。

(2) 派遣は山梨県東部広域連合・東部地域広域水道企業団です。

### ■ 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な 職務内容	主事補 主事	主任	副主査 主査	副主幹	主幹 課長補佐	課長 局長	部長	――
職 員 数	11人	10人	46人	38人	23人	13人	4人	145人
構 成 比	7.6%	6.9%	31.7%	26.2%	15.9%	9.0%	2.8%	――

※ (1) 上野原市職員の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

(2) 標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な職名です。

■ 平成21年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本 台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
(22.3.31現在) 人 26,923	千円 10,592,410	千円 248,105	千円 2,028,817	% 19.2

※人件費には、議員報酬・手当、委員等報酬および市長等特別職の給与等を含みます。

■ 平成22年度職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数 (A)	給与費				1人あたり給与 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
人 245	千円 961,696	千円 142,804	千円 371,267	千円 1,475,767	千円 6,024

注 (1) 職員手当には、退職手当を含みません。  
(2) 給与費は、当初予算に計上された額です。

■ 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	266,200円	319,400円	362,000円
	高校卒	254,200円	270,500円	297,600円
技能労務職	大学卒	—	—	—
	高校卒	200,800円	—	—

※ (1) 経験年数とは、採用後の勤務年数に採用時の前歴換算年数を加えた年数です。  
(2) 経験年数別の10年とは10年以上15年未満、15年とは15年以上20年未満、20年とは20年以上25年未満の区分に基づいています。

■ 主な職員手当の状況②

区 分	内 容
期末勤勉手当	(21年度支給割合)
	6月期 1.15月分
	12月期 1.55月分
	計 2.70月分
退職手当	(支給率) 自己都合 勸奨・定年
	勤続20年 23.50月分 30.55月分
	勤続25年 33.50月分 41.34月分
	勤続35年 47.50月分 59.28月分
	最高限度額 59.28月分 59.28月分
	1人あたり (自己都合) (勸奨・定年退職) 平均支給額 11,493千円 19,883千円
扶養手当	①配偶者 13,000円
	②配偶者以外 1人につき6,500円 【配偶者がいない場合】1人のみ11,000円 【満16歳から満22歳の年度末までの特定期間】 1人につき5,000円を加算
住居手当	①借家の場合 (12,000円を超える家賃を払っている職員) 家賃の額に応じ27,000円を限度に支給
	②自宅の場合 世帯主である職員に2,500円支給(取得後5年間)
通勤手当	①交通機関利用の場合 運賃相当額を全額支給
	②自動車等使用者 通勤距離が片道2km以上の場合に通勤距離に応じて支給

※退職手当の一人あたり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

■ 職員の給与等の状況

■ 職員の初任給の状況

区 分	初任給	年齢
一般行政職	大学卒	172,200円 22歳
	高校卒	140,100円 18歳

■ 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	330,500円	44.2歳
技能労務職	298,300円	49.9歳

■ 特別職の報酬等の状況

区 分	月額	期末手当
給料	市 長	765,000円 6月期 1.60月分
	副 市 長	618,000円 12月期 1.80月分
	教 育 長	560,000円 計 3.40月分
報酬	議 長	310,000円 6月期 1.60月分
	副 議 長	280,000円 12月期 1.75月分
	議 員	260,000円 計 3.35月分

■ 主な職員手当の状況①

区 分	全職種	
特殊勤務手当	支給職員数	—
	1人あたり平均支給月額	—
	手当の種類(手当数)	2種
時間外勤務手当	手当の名称	診療手当 出勤手当
	支給職員数(平成22年4月)	80人
	1人あたり平均支給月額	32,400円



# 市民の代表

# 新市議会議員決まる

任期満了にともなう上野原市議会議員一般選挙が、1月30日に行われ、18名の新上野原市議会議員が決まりました。新しい市議会議員には、現職11名、新人7名が当選しました。

また、1月31日には、当選証書付与式が行われ、市選挙管理委員会委員長から新しい市議会議員のみなさんに当選証書が付与されました。各地区ごとの投票率は、別表のとおりです。



▲当選証書付与式の様子



▲新市議会議員を代表して挨拶する村上議員

## 上野原市議会議員一般選挙地区別投票者数

地区	投票当日の有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
大目	437	471	908	360	376	736	82.38	79.83	81.06
甲東	465	490	955	405	435	840	87.10	88.78	87.96
巖	2,451	2,534	4,985	1,739	1,896	3,635	70.95	74.82	72.92
大鶴	483	491	974	393	403	796	81.37	82.08	81.72
島田	959	1,013	1,972	736	802	1,538	76.75	79.17	77.99
上野原	4,399	4,467	8,866	3,412	3,574	6,986	77.56	80.01	78.80
柵原	566	532	1,098	478	460	938	84.45	86.47	85.43
西原	359	328	687	292	269	561	81.34	82.01	81.66
秋山	848	821	1,669	784	742	1,526	92.45	90.38	91.43
計	10,967	11,147	22,114	8,599	8,957	17,556	78.41	80.35	79.39

※各地区の投票者数・投票率は、期日前投票・不在者投票を含めた数値になっています。

# 私たちの代表

## 新市議会議員のみなさん



おまた ひろゆき  
①小侯 宏之 (68)  
②無所属  
③ 1



うじえ たかのぶ  
①氏家 隆信 (43)  
②無所属  
③ 1



くしま ひろみち  
①久島 博道(60)  
②公明党  
③ 3



むらかみ のぶゆき  
①村上 信行 (61)  
②無所属  
③ 1



たなか ひであき  
①田中 英明(62)  
②無所属  
③ 2



すぎもと こうぶん  
①杉本 公文 (59)  
②上野原市民オン  
ブズマン③ 2



おがた しげとら  
①尾形 重寅 (72)  
②無所属  
③ 3



くしま しげみ  
①久嶋 成美 (51)  
②無所属  
③ 1



おさだ きみお  
①長田 喜巳夫(62)  
②無所属  
③ 2



おがた こうしろう  
①尾形 幸召 (69)  
②無所属  
③ 3



おまた おさむ  
①小侯 修 (61)  
②無所属  
③ 1



たかとり いいち  
①鷹取 偉一 (65)  
②無所属  
③ 3



はっとり みつお  
①服部 光雄 (77)  
②無所属  
③ 3



ひがしやま ひろあき  
①東山 洋昭 (56)  
②無所属  
③ 1



すぎもと ともよし  
①杉本 友栄(57)  
②無所属  
③ 3



かわしま ひでお  
①川島 秀夫 (70)  
②無所属  
③ 1



おかべ ゆきよし  
①岡部 幸喜 (74)  
②無所属  
③ 3



やまぐち よしあき  
①山口 好昭(69)  
②無所属  
③ 2

(敬称略、順序は当選順、紹介は①氏名  
(年齢)※年齢は1月30日現在②党派③当  
選回数)



# 掛けて安心・もらって納得 国民年金制度

## ◎ 保険料の割引制度をご存じですか

平成23年度の国民年金保険料(月額)および、納付書の送付時期は次のとおりです。

平成23年度国民年金保険料

1万5020円(月額)

### ◆ 納付書送付時期

納付書(国民年金保険料納付案内書)は、4月上旬に日本年金機構からご本人宛に送付されます。

### ◆ 平成22年度に申請免除を受けられていた方の納付書送付時期

・ **全額免除の方** 平成23年6月まで全額免除が承認されているので、4月に納付書は送付されません。7月以降に7月分・翌3月分の納付書が送付されます。

・ **一部免除の方** 平成23年6月まで一部免除が承認されているので、4月に4月分・6月分の一部免除された金額の納付書が送付され、7月以降に7月分・翌3月分の定額の納付書が送付されます。

### ■ 国民年金保険料は前納するとお得です

国民年金保険料の納付には、6か月前納・1年前納などお得な割引制度(下表参照)があります。

納付書で前納する場合は、前納用の納付書で平成23年5月2日までに納めてください。全国の金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。

### ■ 便利でお得な口座振替をご利用ください

国民年金保険料は、口座振替にすれば、指定された口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます。一度手続きするだけで、毎月金融機関等に出向く必要がなく、納め忘れもありません。

保険料を前納する場合も、納付書で納付するよりも口座振替で納付した方が割引額が多く大変お得です。

### ◆ 口座振替の早割制度

保険料は、通常翌月末に口座振替されますが(4月分は5月末に振替)、保険料を納期限より1か月早く、当月末の口座振替(早割)にすると、月々50円割引になります。年間600円お得です。

### ◆ 申込方法

金融機関等の窓口を用意している「国民年金保険料口

国民年金保険料納入額早見表(現金納付・口座振替比較)

■ 平成23年度 ■	1回の納付額(割引額)	1年分の納付額(割引額)
毎月納付(納付書納付)	15,020円	180,240円
翌月末振替の口座振替		
毎月振替【早割】	14,970円(50円)	179,640円(600円)
6か月前納(納付書納付)	89,390円(730円)	178,780円(1,460円)
6か月前納(口座振替)	89,100円(1,020円)	178,200円(2,040円)
1年前納(納付書納付)	177,040円(3,200円)	177,040円(3,200円)
1年前納(口座振替)	176,460円(3,780円)	176,460円(3,780円)

※一部納付(一部免除)されている方は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

座振替納付申出書」に必要事項を記入し、金融機関等の届出印を押印のうえ、お申込みください。申出書は市役所市民課国保年金担当にも用意してあります。※4月から口座振替での1年

### ■ クレジットカード納付が可能です

クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申込みをいただき、以後、継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。

クレジットカード納付をご希望の場合は、年金事務所へお申込みください。

※クレジットカードを提示され、直接納付する方法ではありません。

※クレジットカード納付では、口座振替による毎月振替(早割)は適用されません。

※6か月前納、1年前納の割引額は現金納付の割引額となります。

### ● 問い合わせ

・ 日本年金機構大月年金事務所(☎22-3811)  
・ 市民課国保年金担当(☎62-3112)

# 第6回上野原市駅伝競走大会結果



▲午前10時30分、国道20号線牛倉神社前を一齐にスタートする選手たち(一般・その他の部)

1月16日に開催された、第6回上野原市駅伝競走大会の主な結果は次のとおりです。

## 《一般の部》

- ①和輝走友会 1時間7分51秒
- ②日川高校 1時間18分16秒
- ③日大明誠高校野球部A 1時間19分05秒

## 《市内体協の部》

- ①大鶴体育会 1時間27分23秒
- ②中部体育会 1時間28分58秒
- ③飯尾走友会 1時間33分17秒

## 《市内職場の部》

- ①石垣エンジニアリングA 1時間19分45秒
- ②石垣エンジニアリングB 1時間20分15秒
- ③富士航空電子 1時間25分12秒

## 《市内壮年の部》

- ①甲東体育会 1時間24分54秒
- ②巖体育会 1時間31分24秒
- ③島田体育会 1時間32分6秒

## 《中学男子の部》

- ①上野原西中学校A 1時間16分47秒
- ②甲西中学校A 1時間17分59秒
- ③上野原中学校A 1時間18分34秒



▲選手宣誓をする  
富田恵衣さん(甲東小6年)

## 《中学女子の部》

- ①上野原中学校A 1時間31分17秒
- ②上野原西中学校A 1時間32分24秒
- ③上野原西中学校B 1時間34分01秒

## 《小学男子の部》

- ①リヴィエールFC(5年) 28分36秒
- ②Y・SフェニックスA 28分53秒
- ③島田タイガースA 30分35秒

## 《小学女子の部》

- ①甲東体育会A 34分6秒
- ②ふじスイミング 36分30秒
- ③上野原空手道スポーツ少年団 36分45秒



①2区から3区へタスキの中継 ②一般の部優勝の和輝走友会  
③きつい上り坂を登り、一歩でも前へ懸命に競い合う選手たち  
④優勝争いをするリヴィエールFC(5年)とY・SフェニックスA(小学男子の部)

市長室  
だより  
12

上野原市長  
江口英雄



地域のみなさんとは、これまで、教育環境の整備や充実について話し合うなかで、統廃合について検討してきました。

最後の卒業式

3月は上野原高校、日大明誠高校をはじめ、市内各小中学校で卒業式が予定されています。

特に、大目、甲東、沢松、四方津小学校は、4月から上野原西中学校へ移行するため、最後の卒業式となります。地域から、長い歴史のある小学校がなくなることは、本当に寂しい限りです。

しかし、ますます進展する少子化社会のなかで子どもたちの将来を考えると、統廃合は避けて通れません。

その結果、地域のみなさんには、次代を担う子どもたちのため、他のいかなる立場よりも子どもたちの教育を優先させる英断とご理解をいただきました。

このことに対し、市長としてあらためて深く敬意と感謝を申し上げます。

最後の卒業式が、心のこもった思い出に残る卒業式となることを期待し、市の未来を支える人材の育成を目指した教育の更なる発展のため全力で取り組んで参ります。

「市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク」

「市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク」は、市長が市民のみなさんから地域の身近な課題や提言等を直接お伺いし、お答えするものです。

●日時 3月24日（木）午前9時～11時

※毎月1回、2時間を目安に開催しています。

●方法 一人または1組（5人程度）を対象として、対話時間はおおむね20分間です。

●場所 市長室

●申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当（☎62-3118）

118-5333）

●メールアドレス kikaku@city.uenohara.lg.jp

市庁舎建物内全面禁煙のお知らせ

市では、受動喫煙防止対策のため、4月1日から市庁舎建物内が全面禁煙となります。市民のみなさんのご協力をお願いします。

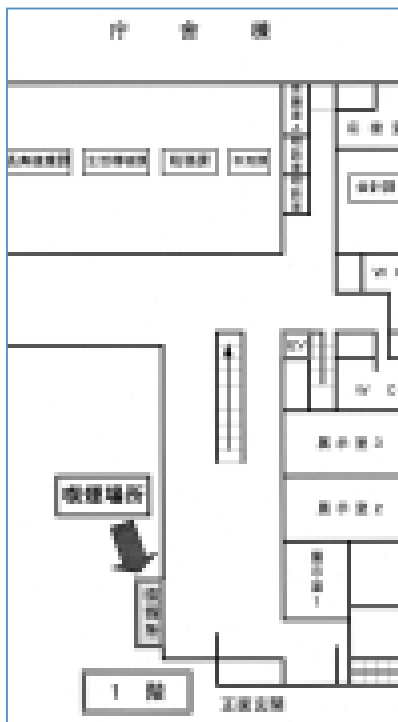
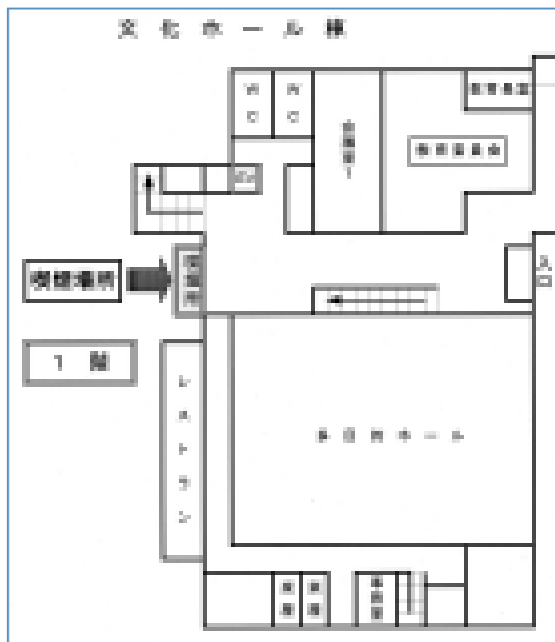
なお、市役所での喫煙は、次の2箇所の喫煙場所でお願います。

- ・喫煙場所
- ・庁舎棟正面玄関入口左横

文化ホール棟喫茶室横

●問い合わせ 総務課管財担当（☎62-3117）

市庁舎建物外喫煙場所案内



▲文化ホール棟喫茶室横



▲庁舎棟正面玄関入口左横



《上野原市立病院 3月の外来診療のご案内》

●問い合わせ 市立病院(☎62-5121)

診療科(所)	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	両角・角田 進藤・※1	岡本・村田 石井・津久井大	両角・津久井大 二階堂・反頭	津久井由・瀧山 津久井大・村田	岡本・村田 反頭
小児科	午前	非常勤小児科医交替		赤羽	中根	小泉
小児心臓外科	午後			喜瀬(予約第1週)		
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	※2	長坂
外科	午前	高橋	吉田	吉田	高橋	細川
胸部外科	午後			平良(予約)		
肛門科(外科併任)	午前	高橋	吉田	吉田	高橋	細川
皮膚科	午前/午後	柴垣			川村	
整形外科	午前	東大非常勤医師	東大非常勤医師	戸島・須田	須田	
眼科	午前	後藤			館野	※3大野(予約) ※4大野(時間制限)
耳鼻咽喉科	午前/午後			宮田	初鹿	
泌尿器科	午前/午後	桜井			長尾	豊永
西原診療所	午前	※5				
秋山診療所	午前	※6	交代制	古屋	※8	
	午後	岡本				

※土曜日は内科の診療(常勤内科医が週交替で診療)を午前中に行います。

- ※1 内科の月曜日は、第1・3・5週が横田医師、第2・4週が村田医師の診療となります。
- ※2 脳神経外科の木曜日は、非常勤脳神経外科医が交替で診療を行います。
- ※3 眼科の木曜日の大野医師は、白内障手術対象の方のため、完全予約制外来です。
- ※4 眼科の金曜日の大野医師は、午前10時までに受付した患者様の診療となります。
- ※5 西原診療所は第1・3週のみ診療を行います。
- ※6 秋山診療所の月曜日(午前)は、第1・3・5週が村田医師、第2・4週が岡本医師が診療を行います。
- ※7 秋山診療所の金曜日は、第2・4週のみ横田医師の診療となります。
- ※診療予定は都合によりやむを得ず変更となる場合があります。(表は2月21日現在の予定です。)
- ※秋山診療所の金曜日は、当面の間、第1・3・5週は休診となります。

## 男女共同参画ニュース スマイル NO.55 男女共同参画事業の交流

1月14日、ぴゅあ富士(都留市)で、「市町村男女共同参画推進委員・推進リーダー連携会議」が開かれました。

この連携会議は、県内市町村の男女共同参画担当職員、推進委員・推進リーダーを対象に男女共同参画社会の必要性を学ぶとともに、地域における男女共同参画推進のための具体的手法について他市町村との情報交換を行い、それぞれの地域での活動に活かしていくことを目的とするもので、上野原市、大月市、都留市、富士吉田市、西桂町、富士河口湖町、山中湖村、道志村、忍野村の9市町村の担当職員、推進委員が参加して盛大に行われました。

連携会議では、山梨県立推進センター館長横山祥子氏より男女共同参画社会の現状についての話がありました。その内容は、地域の活動も少子高齢化、経済の停滞等により思うように進まないなか、平成22年12月17日第

3次男女共同参画基本計画が決定し、男女共同参画の推進が少しずつ進んでいるというものでした。

次に、参加市町村推進委員がグループをつくり、それぞれの地域で男女共同参画を推進していくための情報交換会が行われ、それぞれのグループで各自が所属する市町村男女共同参画事業の紹介の後、意見交換を行いました。この意見交換では、次のような取り組みの発表が行われました。

- ・人々が集まる「ふるさと祭り」でアンケートに取り組み協力してくれた人に景品を配る
- ・駅前パンフレットを配る
- ・学校、幼稚園、保育所で紙芝居を行う
- ・宣伝カーを出して、男女共同参画社会のPRをする

各市町村とも、男女共同参画についてのPRが不足しているなか、行政、企業、団体等の協力を得ながら、さらに活動をすすめることが大切であると確認しました。

一人ひとりが大切にされる社会、一人ひとりが自分の能力を十分に発揮し伸ばせる社会の実現が、日本の社会が当面している問題を解決するために必要なことだと痛感した有意義な交流会でした。

(上野原市男女共同参画推進委員会)

●問い合わせ 総務課行政防災担当(☎62-3117)

# 健康アイ



## 食事に気をつけ、 高血圧を防ごう

あなたは、自分の血圧がどのくらいでどのように変化しているか知っていますか。血圧はさまざまな要因で刻々と変化し、寒い冬場は夏場よりも高くなります。動脈硬化は痛くも苦しくもなく知らない間に進むので、日常のちょっとした活動で血圧が上がった時に、脳卒中や心筋梗塞などの発作で倒れるケースが少なくありません。

また、国民健康保険に加入している人の受診状況を見ると、平成21年の当市の状況を見ると、高血圧により病院へ受診した人の割合が高く、1件あたりの費用額は1万4153円で県内28市町村中ワースト1位でした。県平均との差額は約4千円にもなりません。血圧の上昇が受診費用とも結びつくので気をつけたいものです。

### しょう

血圧が上がりがややすい原因にはいろいろ考えられますが、年齢や遺伝的体質など自分では変えることのできないものや塩分やカロリーの取りすぎ、運動不足など生活習慣によるものがあります。

そこで生活習慣の中で重要な食事に関するポイントをお知らせします。

#### ① 塩分を控えましょう

1日に必要な塩分は10グラム以下です。食材そのものの味を生かし、味付けには塩分を含まない調味料や風味をいかけた香辛料を使うなど、工夫をしてみましょう。加工食品（練り製品、干物、漬物、佃煮、インスタント食品など）には塩分が多く含まれています。相性のいい野菜や果物と組み合わせ、加工食品に含まれる塩分を上手に活用してみましょう。野菜や果物に多く含まれるカリウムは、ナトリウムの体外への排出を促すので積極的にとりましょう。また野菜や果物は、ビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含み、生活習慣病を防ぐ良い効果もあります。

#### ② 適正体重の維持に心がけま

### しょう

肥満は高血圧の重大な危険因子です。過剰なエネルギー摂取は体内で脂肪になり、血圧を上げます。カロリーをとりすぎないように食べ過ぎないこと、カロリーが高い脂っこいものや甘いものを避けることが大切です。

#### ③ 節酒に心がけましょう

「百薬の長」とも言われるアルコールですが、長期にわたる飲酒習慣は血圧上昇の原因ともなります。「高血圧治療ガイドライン2009」では、男性であればアルコール換算で一日に20〜30ミリリットル（日本酒1合、ビール中ビン1本、焼酎半合、ワイン2杯弱）、女性では10〜20ミリリットル以下に制限し節酒を続けることが血圧を下げるのに役立つと言われていきます。楽しみながら節酒を継続していくことが大切です。私たちの日ごとの生活習慣を見直すことで高血圧になることを防ぐことができます。今日からみなさんも取り組んでみましょう。

● 問い合わせ 地域包括支援センター（☎62-3128）

# 福祉のひろば



## 平成22年度 自殺対策強化月間

3月は、自殺対策強化月間です。山梨県では、自殺の原因として割合が高いうつ病の症状のひとつである不眠に着目し、「お父さん眠れてるキャンペーン」を行います。これは、本人や周囲の方のうつ病に対する「気づき」を促すとともに、早めの専門医受診につなげ、うつ病の早期発見・早期治療を図っていくことを目的としています。

### 《お父さん眠れてる》

#### キャンペーン

● 期間 3月1日（火）〜31日（木）  
《うつ病予防講習会》

● 日時 3月26日（土）午後1時〜3時

● 場所 アピオ本館3階王朝の間（昭和町西条3600）

● 講師 防衛医科大学校病院 副院長 野村総一郎

● 演題 「うつ病を理解する」  
予防と早期発見（仮題）

● 参加料 無料

● 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、山梨県看護協会に直接申し込みください（郵送・ファックス可）

※ 申込用紙については、お問い合わせください。

● 申込先 山梨県看護協会 〒400-0807 甲府市東光寺2-25-1

● 申込期限 3月18日（金）

● 問い合わせ 山梨県障害福祉課（☎055-223-1149）山梨県看護協会（☎055-226-4288）（FAX 055-222-5988）

## 高齢者実態把握事業

市では、高齢者福祉および介護保険事業のさらなる充実に努めることを目的として、今後3年間で「高齢者実態把握事業」を行います。

今年度の対象者2千人には、3月中旬にアンケート用紙を郵送します。対象者として郵送された方は、アンケート用紙に記入のうえ、同封の封筒で返送してください。ご協力をお願いします。

● 問い合わせ 長寿健康課高齢者介護担当（☎62-4133）

# 保健だより 3月



問い合わせ——  
保健担当  
電話 62-4134

## ★1日人間ドック

- ◎対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者
- ◎健診料 自己負担金14,200円(昼食代含む・オプション検査は別途)  
婦人科を受診される方は16,400円(子宮がん1,500円・乳がん700円)
- ◎申込み お早めに各実施機関へ直接お申し込みください。
- ※オプション検査・料金・実施日・送迎日・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
クアハウス石和(笛吹市)	055-263-7071	一部あり
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし
上野原市立病院	0554-62-5121	なし

## ★乳幼児健診 (3/1~4/10の予定)

	実施日	該当児
3~4か月児	3月25日(金)	平成22年10月25日~12月10日生
9~10か月児	4月6日(水)	平成22年5月16日~6月生
1歳6か月児	3月9日(水)	平成21年7月16日~8月生
3歳児	3月14日(月)	平成19年10月~11月15日生

※詳細については該当児にお知らせを郵送します。

## ★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録のある成人女性
- ◎検診料 1,500円
- ◎内容 子宮頸がん検診
- ◎医療機関 大月市：武者医院・大月市立中央病院  
都留市：磯部医院・都留市立病院
- ※その他の医療機関を希望される方は保健担当にお問い合わせください(山梨県内のみ)。
- ◎申込み 保健担当へ電話でお申し込みください。
- ※3月31日までに受診する方のみ申込可。
- ※市の集団検診との重複受診はできません。

## ★乳幼児すこやか発達相談

「子どものことばが遅い」、「子どものくせが気になる」、「子どもがすぐかんしゃくをおこして大変」、「お友だちと上手に遊べない」などの悩みごとの相談を行っています。

- ◎日時 3月15日(火) 予約制となります。
- ◎スタッフ 心理相談員・保健師
- ◎対象 市内在住で就学前のお子さんと保護者
- ◎申込み 保健担当へ電話でお申し込みください。

## ★平成23年度各種検診のご案内

市が実施する平成23年度の集団検診の詳細については、広報4月号とともに配布する「保健事業のご案内」でご確認ください。

平成23年度の集団検診は、申込期限を春実施分と秋実施分に分けます。

春実施分の申込期限は、検診の日程により4月8日(金)と15日(金)の2段階となります。秋実施分は、8月上旬の申込期限となります。

## ★献血のお知らせ

市では、山梨県赤十字血液センターの協力により献血を行います。

- ◎日時 3月7日(月) 午前10:00~正午  
午後1:00~3:00

◎場所 市役所センタープラザ

◎対象 16歳~64歳の健康な方

※現在妊娠中の方は献血できません。

◎持ち物 ・運転免許証や健康保険証など本人確認のできるもの

・献血カードまたは献血手帳

※初めて献血される方は当日発行します。

## ★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日時 毎週火・木曜日(祝日除く)  
午前9:00~11:00

◎持ち物 印鑑

◎場所 保健センター(勤労青少年ホーム)

※日時等でご都合のつかない方は、保健担当へお問い合わせください。

## ★訂正とお詫び

1月4日付けで市から16歳相当女子に通知した「子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成について」の通知内、別紙2に記載された医療機関の接種日および時間に誤りがありました。

正しくは次のとおりとなりますのでご確認をお願いします。

(正)

「1 上野原市立病院」欄の「備考」内

《予約の電話》月曜日~金曜日16:00~17:00

《接種日》水曜日 15:00~15:30

※内科での接種となります。





### 上野原自然探検隊 隊員を募集します

市教育委員会では、平成23年度上野原自然探検隊隊員を募集します。

●対象者 新小学3年生～新小学6年生(約20名)

●コーディネーター 上野原西中学校 小俣和弥教諭

●目的 子どもたちが楽しく継続的に自然体験を行える場を提供します。

①次世代を担う子どもたちの環境に対する意識を高める

②自然に対する感性を培い、豊かな心を育てる

●活動場所および期間 上野原市周辺をフィールドに、平成23年4月から平成24年3月までの1年間をとおして活動します。(主に月1回土曜日実施予定)

●参加条件

①1年間参加する意思があること

- ②保護者の同意があること
- ③安全に野外活動ができること
- ④協力して集団活動ができること
- ⑤保護者の責任において集合場所(主にもみじホール)まで来られること

●参加費 年間1万2千円

●申込期限 3月24日(木)

●申込み・問い合わせ 教育学習課社会教育担当(☎62-3409)

### 農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借、農地を農地以外に転用する場合は、農地法に基づく許可が必要になります。

■3月の申請書提出期限  
3月10日(木)まで

※早めに提出をお願いします。  
なお、詳細は農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内)☎62-3119

### 障害児者社会参加促進事業 参加者募集のお知らせ

市社会福祉協議会では、市内の障害児・者と保護者の交流と

運動不足の解消を目的として、平成23年度障害児・者の社会参加促進事業を行います。

●実施期間 4月～平成24年3月(第3土曜日)

●対象者 市内在住の障害児・者および保護者

●内容 リズム体操等

●申込方法 申込用紙にご記入のうえ市社会福祉協議会へお申し込みください。

●申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会(☎63-0002)

### 応急手当講習会のお知らせ

市消防本部では、応急手当講習会を開催します。

※普通救命講習修了者で、既に3年経過している方も受講してください。

●日時 3月26日(土)午前9時～正午

●場所 もみじホール

●内容 普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法)

●定員 30名

●受講資格 市内居住者または市内在勤・在学(中学生以上)の方

●申込期限 3月21日(月)

※再受講の方は申し込みの際、以前に受講した普通救命講習修了証の交付番号をお知らせください。

●費用 無料

※軽い運動ができる服装でお越しください。

●4月以降の講習日(予定)  
5月28日(土)、6月25日(土)、7月23日(土)

●問い合わせ 消防総務課 防救急担当(☎62-4111)



### 山梨県職業能力開発協会 からのお知らせ

山梨県職業能力開発協会では、各種講座を開催します。

●2級商業簿記講座  
●日時 4月2日(土)～6月5日(日) 午前9時～正午

●内容 6月の2級商業簿記試験を目指す講座

※簿記2級受験のためには、工業簿記も必要になります。

●受講料 会員1万5780円、会員外1万8780円

※受講料にはテキスト代が含まれます。

●定員 15名

●申込期限 3月24日(木)

●2級工業簿記講座  
●日時 4月2日(土)～6月5日(日) 午後1時～4時

●内容 6月の2級工業簿記試験を目指す講座

※簿記2級受験のためには、商業簿記も必要になります。

●受講料 会員1万5780円、会員外1万8780円

※受講料にはテキスト代が含まれます。

●定員 15名

●申込期限 3月24日(木)

●簿記資格取得講座(3級)  
●日時 4月6日(水)～6月1日(水) 午後6時～9時

●内容 6月の簿記3級試験を目指す講座

●受講料 会員1万5150円、会員外1万8150円

※受講料にはテキスト代が含まれます。

●定員 15名

●申込期限 3月30日(水)

※各種講座の日程等については、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 山梨県職業能力開発協会(☎055-243-4916)

## 子育てプレイルームのお知らせ

子育てプレイルームは就学前のお子さんを対象に、親子で安心して遊べる場所、保護者の情報交換の場所として開放しています。気軽にご利用ください。

※初めて利用される方は事前にお申し込みください。

●日時 3月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、4月6日(水)午前9時～正午

●場所 もみじホール2階会議室2

※プレイルーム内において「おもちゃ病院(午前11時～正午)」開設していますのでご利用ください。



▲子育てプレイルームの様子

●問い合わせ 福祉課子育て支援担当(☎62-3115) 午後5時まで

## 「きこえ」と「ことば」の相談会のお知らせ

お子さんの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。

県立ろう学校では、春休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会を開催します。少しでも不安のある方は、この機会にご相談ください。専門の教員が相談に応じます。

●日時 3月18日(金)、19日(土)午前9時～午後5時

●場所 県立ろう学校乳幼児指導室(山梨市大野1009)

●対象児 0歳児～高校生

●相談内容 ①お子さんの「きこえ」と「ことば」に関する悩みの相談

②「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さんへのかかわり方のアドバイス(育児相談)

③生活や学習の相談

④聴力測定

⑤補聴器相談

●相談費用 無料

●申込方法 事前に電話かフックスで日時を予約してください。完全個別予約制

●申込み期限 3月14日(月)午後5時まで

※これは、本校への入学相談会ではありません。

※来校されるのが難しい方は電話やメールでの相談も受け付けています。ただし、相談会開催中にご遠慮ください。

●県立ろう学校 メールアドレス sodan@rogako.kai.ed.jp

●申込み・問い合わせ 県立ろう学校「きこえとことば」の相談支援センター」担当手塚(☎0553-221378)(☎0553-2216419)

## 市民プールからのお知らせ

3月13日(日)に市民プール祭りを開催します。

プール・トレイニングルーム・風呂などの施設利用料、プール・スタジオの大人向けや子ども向け各種プログラム、レッスンなど無料で利用できます。また、水着の展示即売会や模擬店、バザー、デイズニードランド入場券等が当たる抽選会も行います。

●問い合わせ 市民プール(☎63-6070)

## 軽自動車の手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に対し課税されます。廃車予定の車体は3月中に手続きを済ませてください。4月1日以降に手続きされても、その年度の軽自動車税は課税されず。また、車種により手続きをする場所が異なりますのでご

注意ください。  
●手続き場所・問い合わせ  
《原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車》  
税務課課税担当(☎62-3113)

《軽三輪、軽四輪》  
軽自動車検査協会(笛吹市石和町唐柏792-1)(☎055-262-7269)

《軽二輪(125cc以上250cc以下)、二輪の小型自動車(250cc以上)》  
山梨運輸支局(笛吹市石和町唐柏1000-9)(☎050-5540-2039)

## 3月の相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	10日(要予約 ☎62-3115) 午前10:30～午後3:00	もみじホール3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	上野原老人福祉センター ☎63-3444
定例人権相談	10日・25日 午前10:00～正午	もみじホール3階会議室7 市役所会議室B
市税収納・納税相談	3月27日 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談所	25日 午前10:00～正午	市役所会議室A
障害者出張相談	17日(要予約 ☎62-3115) 午後1:30～4:00	市役所展示室3
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月・水・木曜日(祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830



## オンラインによる登記事項証明書等の送付請求のお知らせ

今まで、インターネットに接続しているパソコンから、登記事項証明書等を請求する際は、事前に専用ソフトをインストールするなどの環境設定が必要でしたが、2月14日（月）からは、環境設定することなく手軽に利用できます。また、ナビゲーション機能により操作方法が分かりやすくなった「簡単証明請求」を開始しました。また、利用時間が1時間延長され午前8時30分から午後9時まで請求できます。

大変便利になったオンライン送付請求をぜひご利用ください。

●手数料 登記事項証明書 700円、地図・印鑑証明書500円

※手数料は、普通郵便料を含みます。

※手数料は、インターネットバンキングまたはペイジー対応のATMによりお支払いいただけます。

※詳しくは、登記・供託オンライン申請システムのホームページをご覧ください

か、お問い合わせください。

●ホームページアドレス

<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>

●問い合わせ 甲府地方務

局登記部門（☎055-252-7186）

## 平成23年度労働基準監督官採用試験のお知らせ

人事院および厚生労働省では、平成23年労働基準監督官採用試験を行います。

●受験資格

・昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの者

・平成2年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

(1) 大学を卒業した者および平成24年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

●試験の程度 大学卒業程度

●受付期間 平成23年4月1日（金）～14日（木）

●採用予定数 労働基準監督官A（法文系）約100名、労働基準監督官B（理工系）約20名

●第1次試験日 6月12日（日）

●第2次試験日 7月20日（水）、21日（木）の指定され

た1日

●第1次合格発表日 7月5日（火）

●最終合格発表日 8月19日（金）

●受験案内書等交付場所 人事院地方事務局、山梨県労働局、都留労働基準監督署

※詳細については、お問い合わせください。

●問い合わせ 山梨県労働局労働基準部監督課（☎055-225-2853）

## 在職者訓練生の募集

県立都留高等技術専門学校では、次のとおり在職者訓練生を募集します。

### 《シーケンス制御の基礎》

リレーシーケンス（有接点）の各種回路の配線とシーケンス制御の設計について学びます。

○日程 5月19日（木）、20日（金）、23日（月）、24日（火）、25日（水）、26日（木）の6日間

○時間 午後6時～9時

○場所 県立都留高等技術専門学校

○受講料 2100円（別途テキスト代がかかります）

○対象者 シーケンス制御の知識を習得したい方

○受付開始日 3月22日（火）

### 《ウィンドウズ》

基本ソフト（OS）の概要と操作方法を習得します。（ソフト・Windows7）

○日程 5月30日（月）、31日（火）、6月1日（水）、2日（木）、3日（金）、6日（月）の6日間

○時間 午後6時～9時

○場所 県立都留高等技術専門学校

○受講料 2100円

○対象者 パソコンの基礎知識と操作方法を習得したい方

○受付開始日 3月30日（水）

○申込方法 規定用紙に記入しお申し込みください。（電話のみでの申し込みは不可）

※都合により変更・中止となる場合があります。

●問い合わせ 県立都留高等技術専門学校（☎43-8911）

## 障害者支援ネットワーク会議開催のお知らせ

障害者支援ネットワーク会議は、地域で生活する障害者（身体・知的・精神）や家族の方の日ごろの悩みや情報交換、また福祉の充実を図るた

めの話し合いや勉強会を奇数月の第3水曜日に市役所会議室で開催しています。

どなたでも参加できますので気軽に参加してください。

●日時 3月16日（水）午前10時～正午

●場所 もみじホール1階会議室1

●問い合わせ ドリウム宝・森島（☎23-0460）

## 上野原ぞうれっしゃ合唱団発表会

上野原ぞうれっしゃ合唱団では、上野原ぞうれっしゃ合唱団発表会を開催します。

●日時 3月20日（日）午後0時30分開場 午後1時開演

●場所 もみじホール

●内容

《第一部》講演「沖繩戦の悲劇」沖繩戦でひめゆり学徒隊に配属された経験を語る。（講師 元ひめゆり学徒 与那覇百子）

《第二部》合唱「ぞうれっしゃがやってきた」他全11曲

●入場料 無料（全席自由）

●後援 市教育委員会

●問い合わせ 上野原ぞうれっしゃ合唱団 星野（☎66-3791）

## 耳の日！記念講演会

日本耳鼻咽喉科学会山梨県  
 支部会では「耳の日」フェス  
 タ、耳の日！記念講演会」を  
 開催します。

●日時 3月6日(日)午後1  
 時開場

●場所 岡島ローヤル会館8  
 階「ゴールドルーム」

●入場料 無料

●内容

○時間 午後1時30分～2時  
 45分

・「耳はなぜあるの？」難聴  
 がもたらす影響とその対処  
 補聴器と人工内耳とQOL

東京医科大学耳鼻咽喉科教  
 授河野淳先生

・「人工内耳装用者の体験発  
 表」

《相談会》

○時間 午後2時45分～3時  
 15分

講演終了後に耳鼻咽喉科専  
 門医による、講演内容なら  
 びに耳鼻咽喉科の病气、補  
 聴器に関する相談会を行  
 います。

●後援 山梨県

●問い合わせ 日本耳鼻咽喉  
 科学会山梨県支部会事務

局(☎0555-273197  
 65)

## 第41回信玄公祭り 市内パレードのお知らせ

市では、第41回信玄公祭り  
 の武者行列に、小山田信茂大  
 将が率いる風2番隊として参  
 加します。

また、出陣に先立ち、出陣  
 式および市内パレードを行  
 います。

当日は、市消防団の有志で  
 結成した鎧姿の武者が、パフ  
 オーマンスを行いますので、  
 ぜひご観覧ください。

●日時 4月9日(土)

《出陣式》  
 午前9時50分～10時20分

《パレード》  
 午前10時30分～11時

※出陣式は、市役所センター  
 プラザで行います。

※パレードは、市役所センタ  
 ープラザから上野原警察署

東交差点を左折して国道20  
 号をすすみ、牛倉神社へ向  
 かいます。

※詳細はお問い合わせくだ  
 さい。

●問い合わせ 経済課商工観  
 光担当(☎62-31119)

# スポーツ安全保険に加入しましょう



**対象となる事故** 団体活動中の事故／往復中の事故  
**保険期間** 平成23年4月1日午前0時より平成24年3月31日午後12時まで(申込受付は平成23年3月が5)  
**加入区分・補償・補償金額** (団体活動を行う5名以上の方で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください)

加入区分	補償対象となる活動	加入区分	年間保険料(円)	補償限度額(円)				補償内容	補償期間
				死亡	障害	医療	葬儀		
子ども (中学生以下) (特別支援学校 生等除く ※利用を希望)	スポーツ・文化・ボランティア・ 地域活動	A1	800	2,000	3,000	4,000	1,500	死亡給付 (葬儀代金) 100万円	100万円
	上記対象活動に加え、個人活動も対象 ※個人活動は加入者ごとの加入区分 ※1日1人1回限り(1日1人1回限り)	AW	1,750	2,100	3,150	5,000	2,000	死亡給付 (葬儀代金) 100万円	100万円
大人	文化・ボランティア・地域活動 健康目的の活動、交際、娯楽、習い事	AB	800	2,000	3,000	4,000	1,500	死亡給付 (葬儀代金) 100万円	100万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の範囲	C	1,800	2,000	3,000	4,000	1,500	死亡給付 (葬儀代金) 100万円	100万円
	子どものスポーツ活動の範囲 に限定し加入	AC	1,000	1,600	1,600	2,600	1,800	死亡給付 (葬儀代金) 100万円	100万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の範囲 に限定し加入	B	800	800	800	1,800	1,800	死亡給付 (葬儀代金) 100万円	100万円
全年齢	健康目的の活動/スポーツ活動	D	2,800	500	750	1,800	1,800		

※1日1人1回限り(1日1人1回限り)の範囲で加入可能。加入区分はそれぞれお選び頂いてご加入ください。  
 ※加入区分はそれぞれお選び頂いてご加入ください。  
 ※インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。 **Web** スポーツ安全協会 **Web**

## 士 山梨県スポーツ安全協会 山梨県支部 (山梨県体育協会内)

〒400-0836 甲府市小瀬町84 TEL055-243-3920

http://www.sportsanzen.org  
 山梨県スポーツ安全協会 山梨県支部 (山梨県体育協会内)  
 TEL 055-243-3920 FAX 055-243-3921  
 〒400-0836 甲府市小瀬町84

## 春季火災予防運動が実施されます

市消防本部では、「消したかな」あなたを守る「合言葉」を統一標語に3月1日（火）から7日（月）まで春季火災予防運動を実施します。

この運動は、空気が乾燥し火災が発生しやすい気候となるこの季節に火災予防の呼びかけをすることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的にしています。

### ◆重点目標

- ① 住宅防火対策の推進
- ② 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ③ 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ④ 製品火災の発生防止に向けた取組みの推進
- ⑤ 林野火災予防対策の推進

### 《消防本部・署》

訓練や立入検査、市内各所に横断幕の掲出、また、住宅防火診断を各関係機関と合同で実施

### 《消防団》

サイレンの吹鳴や巡回広報による火災予防の呼びかけ

の実施

### 《上野原市危険物安全協会》

消防本部と合同で市内の巡回広報を実施

### 住宅防火 いのちを守る

7つのポイント  
3つの習慣・4つの対策

### 《習慣》

- ① 寝たばこは絶対にやめる
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

### 《対策》

- ④ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ⑤ 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ⑥ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ⑦ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

### 《住宅用火災警報器設置済みシール》

消防本部、消防署、消防団、危険物安全協会では、平成22年秋季火災予防運動から市の火災予防条例で警報器の設置が必要な場所に警報器が設置されている住宅（世帯）には、関係団体等（消防団、女性防

火クラブ、自治会等）が実施した調査時に「設置済みシールを無償で配布して頂きました。これからも新たに住宅用火災警報器を購入し、条例の基準どおりに設置した住宅（世帯）や新築された住宅（世帯）には、消防本部、消防出張所で行き続き「設置済シール」を配布します。

なお、配布時には簡単な聞き取り調査を行います。

### ● 問い合わせ

消防総務課 予防担当（☎62-4111）

## 帝京科学大学 公開講座のお知らせ

帝京科学大学では、こども学科の授業科目「こどもトピックス」、アニメルサイエンス学科の授業科目「アニメルサイエンストピックス」を公開講座として開放します。お好きな回をどなたでも無料で受講できますので奮ってご参加ください。

なお、この講座は「キャンパスネットやまなし」の連携講座です。

### ● 講演スケジュール

#### 《こどもトピックス》

- ① 4月18日（月）「子どもの立

場に立つ保育」（高尾保育園保育士 稲田義明）

- ② 4月25日（月）「メディア機器と幼児教育」（川崎ふたば幼稚園園長 小川哲也）

### 《アニメルサイエンストピックス》

- ① 4月28日（木）「動物園の魅力と目指すもの」（上野動物園園長 小宮輝之）
- ② 5月12日（木）「発達障害児へのアニメルセラピー」（社会福祉法人のゆり会 臨床言語士 津田望）

- 開催時間 午前11時20分～午後0時50分
- 受講料 無料
- 定員 各回30名
- 受付場所 帝京科学大学上野原キャンパス本館棟1階ロビー
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 受付時間 平日午前9時30分～午後4時30分

※予定変更の場合がありますので、詳細はホームページでご確認ください。

● 帝京科学大学上野原キャンパスホームページアドレス  
<http://www.ntu.ac.jp/>

● 問い合わせ 帝京科学大学 上野原キャンパス管理係（☎63-6911）

## ◇当組合では高度な技術でものづくりに挑戦する人材を求めています◇ Since1954.10～ 未来に向けて

秋山ゴム工業(株)	(株)東製作所	荒井精機(株)	石原工業(株)	(有)白井製作所	
(株)尾形製作所	(有)小俣製作所	(有)兼坂鉄工	(株)協和製作所	(株)協和富士	(株)光栄金型工業
(株)小鷹鉄工所	(有)小林製作所	(株)近藤製作所	(有)相模鉄工所	(有)坂本鉄工	(株)サワ
(株)三栄精器製作所	(株)三幸精密	(株)三和	(株)新名製作所	(株)鈴木製作所	関本製作所
(合)辰美製作所	(有)中央金型	東紀製作所(株)	(株)トーホー	(有)トライアル	(有)中野電機
中村製作所	(有)ニシ	日本蓄電器工業(株)	(有)萩原製作所	(株)波多野製作所	富士航空電子(株)
ホリメカニク	ミヤ通信工業(株)	(有)明和精工	(有)守屋精工	(有)八木製作所	(株)リョーサン



「税を考える」  
書道コンクール入選者

1月27日、北都留青色申告宣言の街推進委員会では、「税を考える」書道コンクールの審査会を行い、多数の応募の中から金賞3名、銀賞5名、銅賞6名、佳作16名の入選者を決定しました。上野原市の金賞、銀賞、銅賞の入選者は、次のとおりです。  
(敬称略)

【金賞】

▼大月税務署長賞

・和智吉弘（上野原西中）

▼山梨県総合県税事務所長賞

・松本菜々子（上野原西中）

▼青色推進委員長賞

・和智友子（上野原中）

【銀賞】

▼上野原市商工会長賞

・柴田春萌（上野原中）

▼丹波山村商工会長賞

・雨宮瑠衣（上野原中）

▼(社)大月青色申告会上野原支部長賞

・石井天心（上野原中）

▼審査員特別賞

・原田桃花（秋山中）

【銅賞】

佐藤佳祐（上野原中）・山田茜（上野原中）・梶谷未来（上野原西中）・佐藤優妃（島田中）・原田怜奈（秋山中）

※金・銀・銅賞の入選作品は、2月から大月税務署1階ロビーに1年間展示されます。

●問い合わせ 社団法人大月青色申告会上野原支部  
(☎23-3545)

全国大会出場



上野真弥さん

平成22年10月31日に小瀬武道館で行われた高等学校相撲の新人大会兼全国新人県予選兼全国新人選手権高知大会県予選において、谷村工業高校に在学で秋山地区在住の上野真弥さんが団体戦でみごと優勝し、3月19日(土)・20日(日)と高知県立春野総合運動公園相撲場で行われる、平成22年度全国高等学校相撲選抜大会(第62回全国高等学校新人相撲選手権大会)の出場権を獲得しました。

桂川河川敷沿いにトイレを設置しました

市では、島田地区の新田側および鶴島側の桂川河川敷沿いに公衆用トイレを設置しました。

このトイレは、現在、地域のみなさんの協力により維持管理され、いつでもきれいな状態で使用することが出来るよう努めています。使用する際は、きれいに使いたしましょう。

また、桂川河川敷には、島田地区のボランティアで管理する花壇があります。花が咲く時期になりましたら、ぜひお立ち寄りください。

《新田側公衆用トイレの場所》

島田駐在所前交差点から市民プールへ向かい約200メートル先右側

《鶴島側公衆用トイレの場所》

桂川野球場と島田中学校間の河川敷沿い道路脇



▲新田側の公衆用トイレ



▲鶴島側の公衆用トイレ

《訂正とお詫び》

広報2月号3ページ、「上野原市成人式」のなかで名前が誤りがありました。次のお詫び訂正してお詫びします。

・成人の誓い  
新成人代表 清水康起

●声の広報

市立図書館には、目の不自由な方のために広報うえのはらの内容を録音したテープ(声の広報)をおいています。声の広報は、上野原朗読の会のご協力により録音されています。

地域の雇用貢献する  
ものづくりパワーカンパニー

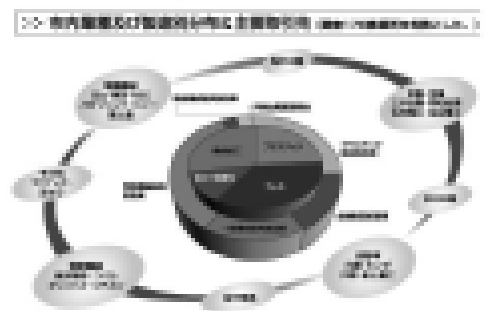
上野原機械器具工業協同組合

〒409-0112山梨県上野原市上野原1636  
TEL 0554-62-4252 FAX 0554-63-2435  
E-Mail: uenohara5k@plum.ocn.ne.jp



独立行政法人 雇用・能力開発機構助成事業

中小企業人材確保推進事業



# わが家の主役



巖地区 青木 大志くん（3歳8か月）  
志歩ちゃん（0歳7か月）  
健太さん純子さんの長男・長女  
“2人仲良く、元気にね。”

甲東地区 長門 勇真さん（20歳）  
麻綾さん（15歳）  
沙綾ちゃん（3歳4か月）  
真さんみどりさんの長男・長女・二女  
“三人目が生まれにぎやかな我が家に。すくすく大きくな～れ”

掲載写真募集！掲載したい写真をお持ちのうえ企画課までお越しください。  
問い合わせ 企画課政策推進担当（電話62-3118）

## 伝言板

富士・東部保健福祉事務所（富士・東部保健所）  
富士吉田市上吉田1-2-5（☎0555-24-9032）  
<http://www.pref.yamanashi.jp/ft-hoken/index.html>

### みなさんのころは元気でですか？

3月は、「自殺対策強化月間」です。  
こころの不調に気づくサインとして「睡眠」がうまくとれなくなる場合があります。

この機会に、自分や家族、友人、同僚、身近な人のこころの健康について気にしてみてください。キーワードは「眠れてる？」です。  
また、保健所では、こころの健康についての相談を受け付けています。

#### 《精神保健福祉相談》

- 電話相談 平日午前8時30分～午後4時
  - 精神科嘱託医相談 毎月第2・4水曜日 午後1時～4時（要予約）
- ※医師の都合により日程を変更する場合があります。  
※相談内容等の秘密は厳守します。

- 料金 無料
- 問い合わせ 地域保健課（☎0555-24-9035）

### 狂犬病予防注射は飼い主の義務です

狂犬病は犬だけの病気ではありません。発病すると、ほぼ100%死亡するという恐ろしい感染症です。

世界では年間約5万人以上が狂犬病により死亡し、その6割はアジア地域で死亡しています。近年、海外との交流が盛んであることから、今後国内での発生も懸念されます。

狂犬病は、犬の狂犬病予防注射の徹底によって、発生および蔓延を防止することができますとともに、人への感染を防ぐことができます。

このため、狂犬病予防法で毎年1回犬の狂犬病予防注射が義務付けられています。

犬の飼い主は、毎年1回狂犬病予防注射を行います。  
※狂犬病予防注射は、4月から行われる市町村の集合注射会場か、お近くの動物病院で受けられます。

- 問い合わせ 衛生課（☎0555-24-9033）

## おめでた おくやみ

◎この欄は、市役所市民課に希望があった方のみ掲載しています。  
※敬称略 順不同  
（一）は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人  
|| 1月中届出分 ||

### 誕生

### 婚姻

甲東地区 富田咲希（昌樹）  
巖地区 中満賢太（健太郎）、今泉斗希（直紀）  
島田地区 内田綾音（昌夫）  
上野原地区 斧窪賢悟（聖人）、杉本宗介（孝）、網野乙羽（正樹）、岩田みろく（浩司）、小俣康誠（匠造）、富田竜（一策）、大森彩生（洋平）

### 結婚

### 婚姻

大目地区 米山将行 || 杉本好美  
島田地区 佐藤貴史 || 佐々木仁美





◆ 一般書

◆ 『風景』

瀬戸内寂聴／著 角川学芸出版

安吾賞受賞とともにかつての破滅的な恋と死が胸に蘇る「デスマスク」、戦中動乱の北京で運命的に出会った恩人との再会と別れを綴った「絆」など自伝的小説七編を収録。

◆ 『ラストラン』

角野栄子／著 角川書店

七四歳のイコさんが「残された人生でやっておきたいこと」は、バイク・ツーリング。「魔女の宅急便」の著者が贈る、自伝的小説。

◆ 『告発の虚塔』

江上剛／著 幻冬舎

組織への忠誠と真の経営改革の狭間で揺れる若き広報部員を、前代未聞の頭取のスキャンダルが襲つ。そ

れを機に泥沼化する派閥抗争の果てに彼が見たものは・・・。

◆ 『妄想気分』

小川洋子／著 集英社

異界はいつでも日常の中にある。目を凝らし耳を澄ますと、その入口が見えてくる。そこから異界をのぞくと、物語がはじまる。

◆ 『白い月の丘で』

濱野京子／著 角川書店

強国アインズに滅ぼされたトール国の王子ハジューンは、十年ぶりに故国に帰った。美しく成長した幼なじみのマリーイと心を通わせていくが・・・。

◆ 児童書

◆ 『いのちの光あふれて』

ローレイン・マクダニエル／作 日当陽子／訳 岩崎書店

『めいたんていポアロン』

◆ 『めいたんていポアロン』

さらわれたプリンセス

三田村信行／作 大沢幸子／絵 講談社

◆ 『かんとんせんせいとバク』

齊藤洋／作 大森裕子／絵 講談社

◆ 『木いちごの王さま』

サカリアス・トペリウス／原作 やまわきゆりこ／絵 集英社

◆ 『理科室の日曜日』

村上しいこ／作 田中六  
大／絵 講談社

絵本

○ 『ちびくまくん、おにいちゃんになる』

エマ・チチエスター・クラーク／作・絵 徳間書店

○ 『あいうえおおきなだいふくだ』

たるいしまこ／作 福音館書店

○ 『ゆきやまたんけん』

松岡たつひで／作 福音館書店

○ 『みてよびかぴかランドセル』

西巻茅子／絵 あまんきみこ／文 福音館書店

○ 『ダメ！』

いもとようこ／文・絵 くのきしげのり／原作 佼成出版社

☆子ども映画会☆

『ウォンブルズ』

◎日時 3月12日（土）

午前10時～10時30分  
午後2時～2時30分

☆おはなし会☆

『ピンクの山』ほか

◎日時 3月19日（土）

午後2時30分～

☆開館時間☆

水・金・土・日

午前9時30分～午後5時

火・木

午前9時30分～午後7時

☆親子文芸講座☆

『紙工作』

◎日時 3月26日（土）

午後2時～3時

☆リンデンドーム朗読館☆

『ロンの死についで』

浅田次郎／作 ほか

◎日時 3月20日（日）

午後2時～

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○は休館日

死 亡

- 大目地区 上條金壽（富子）
- 甲東地区 志村一夫（保男）、安藤隆子（忠吉）
- 巖地区 井上たつ子（晴夫）、小山俊子（信子）、河野正幸（光伸）、水越悦子（千明）、水越富美（昭雄）
- 大鶴地区 市川知己（総一郎）
- 島田地区 島田地区 佐々木文子（公子）
- 上野原地区 水越一範（正人）、渡邊道男（實）、鷹取かほ子（留男）、齊藤志津江（利志男）、高橋才良（守良）、畠山一郎（早川國夫）、山口戦勝（順子）、水越しま（良一）、長田嘗治（永井さつき）、新倉タマ（明雄）
- 桐原地区 高橋和男（英代）
- 西原地区 武原ゆきゑ（虎夫）、降矢きみゑ（照光）
- 秋山地区 志村福芳（利光）



# カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。  
企画課政策推進担当 電話62-3118



## ●第5回優良従業員表彰式典

1月20日、市商工会では、もみじホールで、第5回優良従業員表彰式典を行いました。これは、市内の企業で働く従業員のなかから、他の模範となる優良従業員を表彰するもので、この日は、勤勉さなどが認められた43名の優良従業員が表彰されました。



## ●巖保育所豆まき

2月3日、巖保育所で豆まきを行いました。園児たちは年の数だけ豆を食べた後、鬼の面などをつけて、豆まき役の園児が鬼役の園児に向かって思い思いに「福は内、鬼は外」と声をだしながら豆をまいていました。



## ●上野原駅周辺整備説明会

1月19日から27日の間、市内9会場で、上野原駅周辺整備説明会が行われました。説明会では、駅周辺整備計画や今後の予定などが説明され、その後は、参加者から駅周辺整備についての活発な意見が出されました。(写真は、西原地区の説明会の様子)



## ●羽佐間幼稚園の園児が高齢者と交流

1月26日、羽佐間幼稚園の園児が市社会福祉協議会のふれあいいきいきサロンを訪れ、サロンのおじいちゃんおばあちゃんと交流しました。当日は、手遊びやゲームなどで楽しんだ後、一緒にお弁当を食べて過ごしました。

人口と世帯	
人口	●26,723人 (−19)
男	●13,367人 (−12)
女	●13,356人 (−7)
世帯	●10,016世帯 (+3)
平成23年2月1日現在	
( ) 内は前月比	

### 表紙の写真

## 第6回上野原市駅伝競走大会

1月16日、毎年恒例の上野原市駅伝競走大会が盛大に開催されました。一般その他の部に60チーム、小学生男子・女子の部に27チームが参加し、計87チームの選手が新春の上野原市内を駆け抜け健脚を競いました。小学男子・女子の部では、今大会から新しいコースとなった桂川河川敷に多くの保護者や関係者が集まり、選手に大きな声で声援を送っていました。選手の子どもたちは、その声援に応え、全力で走りタスキをつないでいました。(各部門の結果は7ページに掲載しています)