



第5回上野原市駅伝競走大会

主な内容

4月から証明書発行の交付時間を延長します	2
転入・転出等の届出はお早めに	3
人口動態職業・産業調査を実施します	3
市職員の給与等の公表	4~5
国民年金保険料の割引制度をご存じですか	6
第5回上野原市駅伝競走大会結果	7
春季火災予防運動を実施します	8
くらしのガイド	12

① 4月から証明書発行の 交付時間を延長します



4月から 毎週水曜日午後7時まで
証明書を発行します

●対象日
毎週水曜日(ただし、国民の祝日や年末・年始に当たる日、その他特別の事情で延長できない日を除きます。)

●延長時間
午後7時まで(正面玄関から出入り)

上野原市では、市民の利便性を高め行政サービスの向上を図ることを目的として、4月から本庁窓口での各種行政証明書の交付時間を次のとおり延長します。

なお、支所および出張所では取り扱いませんのでご注意ください。

実施窓口	対象となる証明書
市民課	戸籍全部事項・個人事項証明(謄・抄本)
	除籍謄・抄本、改製原戸籍謄・抄本
	戸籍記載事項証明書
	戸籍附票全部事項・個人事項証明(謄・抄本)
	身分証明書
	戸籍届出受理証明書
	住民票の写し
	住民票記載事項証明書
	住民票コード通知票(再発行)
	外国人登録原票記載事項証明書
	印鑑登録証明書
	不在住・不在籍証明書
	住居(住所)表示の変更証明書
税務課	所得証明書
	課税(非課税)証明書
	納税証明書
	固定資産評価証明書
	固定資産公課証明書
	固定資産証明書
	住宅用家屋証明書

●対象となる証明書
左表に掲げる各種行政証明書の交付が対象となりますが、証明書の内容によっては事前の手続き等が必要なもの、他市町村や関係機関に確認が必要なものなど、当日に交付できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●事前予約をご利用ください
証明書の交付をご希望の方は、事前予約していただければ、短時間でお渡しすることができますので、ご利用ください。

●問い合わせ
・市民課窓口担当(☎62-3112)
・税務課課税・収納担当(☎62-3113)

② 転入・転出等の届出はお早めに

3月から4月は入学・就職・転勤など、新しい生活が始まる季節です。転入・転出等の手続きはこの時期に届出が集中し、普段よりも手続きに時間がかかることがあります。引越しが決まったら、できるものから早めに手続きをしましょう。

なお、代理人が届出をする場合には、委任状などが必要になることがありますので、お問い合わせください。

《住所変更の際に必要なもの》

届出種類	必要な書類	届出期間	取扱窓口
<input type="checkbox"/> 転入届 上野原市へ引越してきた時	・本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等） ・前住所地の市町村が発行した転出証明書 ・国外転入の場合は世帯全員のパスポート	上野原市に引越してきた日から14日以内	市民課窓口
<input type="checkbox"/> 転出届 他市町村へ引越す時	・本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等） ・国民健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証（加入者のみ）等	引越しの日から前後14日以内	・秋山支所 ・各出張所
<input type="checkbox"/> 転居届 市内で引越した時		引越しをした日から14日以内	

※転出届は郵送でも受け付けていますが、その場合は問い合わせください。

③ 人口動態職業・産業調査を実施します

出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へ

厚生労働省では毎年人口動態調査を実施しています。この調査はみなさんからの出生・死亡・死産・婚姻・離婚の各届出書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものですが、国勢調査の行われる年には、人口動態職業・産業調査を実施し、届出書に職業の記入もお願いしています。なお、死亡届には併せて産業の記入もお願いしています。

調査結果は今後の厚生労働行政の基礎資料として活用します。本年は国勢調査の年であることから、届出をされる方々には、お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

◆ 調査期間
平成22年4月1日から平成23年3月31日までの1年間

◆ 調査対象者
出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方

◆ 調査方法
各届出書の届出時にそれぞれ職業を記入していただきます。

◆ 主な記入例

- ・教師、看護師の方
『専門・技術職』
- ・一般事務員・パソコン操作員の方
『事務職』
- ・小売店主、販売店員の方
『販売職』
- ・美容師、調理師、飲食店主、ホームヘルパーの方
『サービス職』

※なお、死亡届には、「農業、建設業、不動産業」といった産業も併せて記入していただきます。

届出をされる市区町村の窓口にて「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へお願い（職業・産業例示表）」を備えていますので、参考のうえ、ご記入いただくようお願いいたします。

記入例(婚姻届)

夫の職業	事務職	妻の職業	サービス職
------	-----	------	-------

● 問い合わせ 市民課窓口担当 ☎62-31112

上野原市人事行政の運営等の状況

平成21年4月1日現在における上野原市職員の給与等の状況を次のとおり公表します。
 なお、総務省様式に基づく職員の給与・定員管理等の公表は、後日上野原市のホームページに掲載します。

●問い合わせ 総務課人事秘書担当(☎62-3117)

職員の任免および職員数に関する状況

■ 部門別職員数の状況

		職員数		対前年 増減数
		H20.4.1現在	H21.4.1現在	
一般行政 部 門	議 会	3人	4人	1人
	総 務	51人	47人	△4人
	税 務	19人	19人	0人
	労 働	0人	0人	0人
	農林水産	10人	11人	1人
	商 工	2人	4人	2人
	土 木	12人	11人	△1人
	民 生	47人	47人	0人
	衛 生	24人	25人	1人
	小 計	168人	168人	0人
特別行政 部 門	教 育	26人	24人	△2人
	消 防	53人	53人	0人
	小 計	79人	77人	△2人
公営企業等 会 計 部 門	病 院	69人	2人	△67人
	水 道	3人	3人	0人
	下 水 道	7人	6人	△1人
	国保・介護	17人	15人	△2人
	小 計	96人	26人	△70人
総合計		343人	271人	△72人

※職員数は一般職に属する職員であり、教育長を含みます。

■ 職員の採用状況

(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

職 種	採用者数
一 般 行 政 職	6人
消 防 職	4人
医 療 職	2人
派 遣 解 除	5人
合 計	17人

※派遣解除(山梨県東部広域連合・東部地域広域水道企業団)

■ 事由別退職者数の状況

(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

職 種	定年	勸奨	普通	整理	派遣	計
一般行政職	0人	14人	0人	0人	4人	18人
消 防 職	0人	2人	0人	0人	0人	2人
技能労務職	0人	0人	0人	0人	0人	0人
医 療 職	0人	0人	1人	63人	0人	64人
合 計	0人	16人	1人	63人	4人	84人

※(1)普通とは退職者の自己都合による退職のことです。

(2)整理とは上野原市立病院の指定管理者導入による退職のことです。

(3)派遣は山梨県東部広域連合・東部地域広域水道企業団です。

■ 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な 職務内容	主事補 主事	主任	副主査 主査	副主幹	主幹 課長補佐	課長 局長	部長	———
職 員 数	9人	12人	47人	36人	22人	12人	4人	142人
構 成 比	6.3%	8.5%	33.1%	25.4%	15.5%	8.5%	2.8%	———

※(1)上野原市職員の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

(2)標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な職名です。

■ 平成20年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本 台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
(21.3.31現在) 人 27,224	千円 10,985,043	千円 357,441	千円 2,186,895	% 19.9

※人件費には、議員報酬・手当、委員等報酬および市長等特別職の給与等を含みます。

■ 平成21年度職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数 (A)	給 与 費				1人あたり給 与(B/A)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
人 242	千円 948,643	千円 125,175	千円 373,821	千円 1,447,639	千円 5,982

注 (1) 職員手当には、退職手当を含みません。
(2) 給与費は、当初予算に計上された額です。

■ 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	268,300円	311,100円	362,000円
	高校卒	245,300円	267,200円	297,600円
技能労務職	大学卒	—	—	—
	高校卒	196,900円	—	317,800円

※ (1) 経験年数とは、採用後の勤務年数に採用時の前歴換算年数を加えた年数です。
(2) 経験年数別の10年とは10年以上15年未満、15年とは15年以上20年未満、20年とは20年以上25年未満の区分に基づいています。

■ 主な職員手当の状況②

区 分	内 容
期 末 勤 勉 手 当	(20年度支給割合)
	期 末 勤 勉
	6月期 1.40月分 0.75月分
	12月期 1.35月分 0.75月分
計 2.75月分 1.50月分	
退 職 手 当	(支給率) 自己都合 勸奨・定年
	勤続20年 23.50月分 30.55月分
	勤続25年 33.50月分 41.34月分
	勤続35年 47.50月分 59.28月分
	最高限度額 59.28月分 59.28月分
	1人あたり (自己都合) (勸奨・定年退職)
平均支給額 1,643千円 26,487千円	
扶 養 手 当	①配偶者 13,000円
	②配偶者以外 1人につき6,500円
	【配偶者がいない場合】1人のみ11,000円 【満16歳から満22歳の年度末までの特定期間】 1人につき5,000円を加算
住 居 手 当	①借家の場合 (12,000円を超える家賃を払っている職員) 家賃の額に応じ27,000円を限度に支給
	②自宅の場合 世帯主である職員に2,500円支給(取得後5年間)
通 勤 手 当	①交通機関利用の場合 運賃相当額を全額支給
	②自動車等使用者 通勤距離が片道2km以上の場合に通勤距離に応じて支給

※退職手当の一人あたり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

職員給与等の状況

■ 職員の初任給の状況

区 分		初任給	年齢
一般行政職	大学卒	172,200円	22歳
	高校卒	140,100円	18歳

■ 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	329,200円	43.4歳
技能労務職	296,400円	50.4歳

■ 特別職の報酬等の状況

区 分	月 額	期末手当
給 料	市 長	765,000円 6月期 1.60月分
	副 市 長	618,000円 12月期 1.80月分
	教 育 長	560,000円 計 3.40月分
報 酬	議 長	310,000円 6月期 1.60月分
	副 議 長	280,000円 12月期 1.75月分
	議 員	260,000円 計 3.35月分

■ 主な職員手当の状況①

区 分	全職種	
特殊勤務手当	支給職員数	—
	1人あたり平均支給月額	—
	手当の種類(手当数)	2種
	手当の名称	診療手当 出勤手当
時間外勤務手当	支給職員数(平成21年4月)	68人
	1人あたり平均支給月額	43,500円



掛けて安心・もらって納得 国民年金制度

◎保険料の割引制度をご存じですか

平成22年度の国民年金保険料および、納付書の発送時期は次のとおりです。

平成22年度国民年金保険料
1万5100円(月額)

◆納付書送付時期

納付書(国民年金保険料納付案内書)は、4月上旬に日本年金機構からご本人宛に送付されます。

◆平成21年度に申請免除を受けられていた方の納付書送付時期

・**全額免除の方** 平成22年6月まで全額免除が承認されているので、4月に納付書



は送付されません。7月以降に7月分～翌3月分の納付書が送付されます。

・一部免除の方

平成22年6月まで一部免除が承認されているので、4月に4月分～6月分の一部免除された金額の納付書が送付され、7月以降に7月分～翌3月分の定額の納付書が送付されます。

国民年金保険料は前納するとお得です

国民年金保険料の納付には、6か月前納・1年前納などお得な割引制度(下表参照)があります。

納付書で前納する場合は、前納用の納付書で平成22年4月30日までに納めてください。全国の金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。

便利でお得な口座振替をご利用ください

国民年金保険料は、口座振替にすれば、指定された口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます。一度手続きするだけで、毎月金融機関等に出向く必要がなく、納め忘れもありません。

保険料を前納する場合も、納付書で納付するよりも口座振替で納付した方が割引額が多く大変お得です。

◆口座振替の早割制度

保険料は、通常翌月末に口座振替されますが(4月分は5月末に振替)、保険料を納期限より1か月早く、当月末の口座振替(早割)にすると、月々50円割引になります、年間600円お得です。

◆申込方法

金融機関等の窓口を用意してある「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要

国民年金保険料納入額早見表(現金納付・口座振替比較)

■ 平成22年度 ■	1回の納付額(割引額)	1年分の納付額(割引額)
毎月納付(納付書納付) 翌月末振替の口座振替	15,100円	181,200円
毎月振替【早割】	15,050円 (50円)	180,600円(600円)
6か月前納(納付書納付)	89,860円 (740円)	179,720円(1,480円)
6か月前納(口座振替)	89,570円 (1,030円)	179,140円(2,060円)
1年前納(納付書納付)	177,980円 (3,220円)	177,980円(3,220円)
1年前納(口座振替)	177,400円 (3,800円)	177,400円(3,800円)

※一部納付(一部免除)されている方は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

事項を記入し、金融機関等の届出印を押印のうえ、お申込みください。申出書は市役所市民課国保年金担当にも用意してあります。

※4月から口座振替での1年前納・6月前納をご希望の場合は、3月末までに年金

事務所での登録が必要となります。詳細は年金事務所へお問い合わせください。

クレジットカード納付が可能です

クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申込みをいただき、以後、継続的にクレジットカード会社が立替納付を行うものです。

クレジットカード納付をご希望の場合は、年金事務所へお申込みください。

※クレジットカードを提示され、直接納付する方法ではありません。

※クレジットカード納付では、口座振替による毎月振替(早割)は適用されません。

※6か月前納、1年前納の割引額は現金納付の割引額となります。

●問い合わせ

・日本年金機構大月年金事務所 (☎22-3811)

・市民課国保年金担当 (☎62-3112)

第5回上野原市駅伝競走大会結果



▲午前10時30分、国道20号線牛倉神社前を一齐にスタートする選手たち(一般・その他の部)

1月17日に開催された、第5回上野原市駅伝競走大会の主な結果は次のとおりです。

《一般の部》

- ①和輝走友会 1時間6分46秒
- ②東京農業大学 1時間9分8秒
- ③日川高校A 1時間15分57秒

《市内体協の部》

- ①大鶴体育会 1時間28分29秒
- ②飯尾走友会 1時間30分30秒
- ③上野原市東部体育会 1時間31分51秒

《市内職場の部》

- ①石垣エンジニアリングA 1時間19分35秒
- ②富士航空電子陸上部 1時間24分3秒
- ③石垣エンジニアリングB 1時間25分20秒

《市内壮年の部》

- ①巖体育会 1時間27分52秒
- ②甲東体育会 1時間31分14秒
- ③上野原市東部体育会 1時間37分7秒

《中学男子の部》

- ①上野原中学校A 1時間17分49秒
- ②上野原西中学校A 1時間19分28秒
- ③東桂中学校 1時間20分5秒



▲選手宣誓をする 関戸竜介さん(秋山中)

《中学女子の部》

- ①上野原西中学校A 1時間32分35秒
- ②上野原中学校A 1時間34分19秒
- ③上野原西中学校B 1時間37分25秒

《小学男子の部》

- ①Y・SフェニックスA 17分33秒
- ②リヴィエールFC4年B 17分59秒
- ③Y・SフェニックスB 18分7秒

《小学女子の部》

- ①上野原空手道スポーツ少年団A 20分4秒
- ②甲東体育会A 20分10秒
- ③甲東体育会B 22分8秒



- ①2区から3区へタスキの中継
- ②一般の部優勝の和輝走友会
- ③一歩でも前へ、懸命に競い合う選手たち
- ④歓喜の優勝テープを切るY・SフェニックスA(小学男子の部)

3月1日～7日

春季火災予防運動を実施します

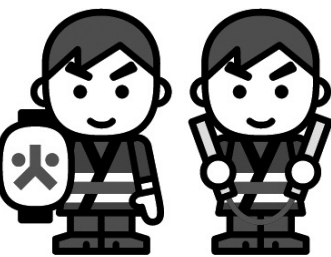
◎消えるまで ゆっくり火の元 にはらめっ子

上野原市消防本部では、「消えるまで ゆっくり火の元 にはらめっ子」を統一標語に3月1日(月)から7日(日)まで春季火災予防運動を実施します。

- ◆重点目標
次の5つの目標を掲げ、消防本部・署、消防団、上野原市危険物安全協会がそれぞれ広報活動を行います。
- ①住宅防火対策の推進
- ②放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ③特定防火対象物等における

防火安全対策の徹底

- ④製品火災の発生防止に向けた取組みの推進
- ⑤林野火災予防対策の推進



全国消防イメージキャラクター「消太」

訓練や立入検査、市内各所に横断幕の掲出、また、住宅防火診断を各関係機関と合同で実施

《消防団》
サイレンの吹鳴や火災予防の呼びかけの実施

《上野原市危険物安全協会》
代表が参加して市内の巡回広報を実施

住宅防火 いのちを守る

3つの習慣・4つの対策

- ①寝たばこは絶対にやめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

③ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

《対策》

- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ⑤寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用する

- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

●問い合わせ 市消防本部消防総務課予防担当(☎62-4111)

市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク

昨年10月に行われたふれ愛トークで出された要望の経過をご報告します。

▼牛倉神社境内にある遊具やベンチの塗装について

牛倉神社の境内にある遊具やベンチの塗装について、このたび、新二地区が上野原地区社会福祉協議会からの補助金(子供遊園地補修事業)を元に、1月中旬に塗装を行いました。



▲塗装が完了した牛倉神社境内の遊具やベンチ

がとうございました。

3月の市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク

「市民のみなさんと市長とのふれあいトーク」は、市長が地域の身近な課題や市民のみなさんの提言等を直接お伺いし、お答えしていきます。

市民のみなさんの多くのご意見・ご提言をお待ちいたしますので、どうぞお気軽にお申込みください。

- 日時 3月29日(月)午前9時～11時
- 場所 市長室
- 方法 お一人または一組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分とします。予約制ですので事前にお申込みください。

●申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当(☎62-3118・☎62-5333)

メールアドレス kikaku@city.nenohara.lg.jp

診療科(所)	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	両角・外間 進藤・前田	櫻林・村田 石井・津久井大	両角・津久井大 二階堂・反頭	津久井由・瀧山 津久井大・村田	両角・毛利 村田・井上
小児科	午前	非常勤小児科医交替	赤羽	中根	喜瀬	非常勤小児科医交替
小児心臓外科	午後				戸田(予約第1週)	
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	※1	長坂
外科	午前	高橋	吉田	吉田	高橋	細川
胸部外科	午後				平良(予約)	
肛門科(外科併任)	午前	高橋	吉田	吉田	高橋	細川
皮膚科	午前/午後	柴垣				川村
整形外科	午前	鶴野		戸島・須田		井山・須田
眼科	午前	地場		岡淵		
耳鼻咽喉科	午前/午後			森山		前之園
泌尿器科	午前/午後	小林		長尾		水上
西原診療所	午前	※2				
秋山診療所	午前	※3	前田	前田		非常勤内科医交替
	午後	櫻林				

※土曜日は内科の診療(常勤内科医が週交替で診療を午前中に行います。)

※1 脳神経外科の木曜日は、非常勤脳外科医が交替で診療を行います。

※2 西原診療所は第1・3週のみ診療を行います。

※3 秋山診療所の月曜日(午前)は、第1・3・5週が津久井大医師、第2・4週が村田医師が診療を行います。

※表は2月22日現在の予定です。診療予定は都合によりやむを得ず変更となる場合があります。

男女共同参画ニュース スマイル NO.43

選択的夫婦別姓制度の導入

平成8年(1996年)法制審議会が夫婦別姓も可能にする民法改正案の答申を出しました。法制審議会の答申は権威あるもので、答申が出たもののほとんどが法律として成立しています。しかし、この選択的夫婦別姓制度の民法改正は行われていません。

夫婦が同姓であるのは常識のように感じますが、夫婦同姓を強制しているのは日本だけです。以前はトルコとタイが同姓にしなければ結婚できませんでしたが、現在では別姓でも良いように法改正されました。

社会的に通用していた姓が変わることにより、仕事などで不都合が起きることが多々あります。多くの場合、女性が姓を変えるという現実には即せば、女性に犠牲を強いているという事を意味しています。

もちろん、結婚すれば同姓にしたいと思う人もたくさんいると思います。しかし、今までどおりの姓を使いたいと思う人もいます。姓を変えたくない人は、婚姻届を出さずに事実婚の状態を続ける、届は姓を変更して、通称で旧姓を使用するなど不正常的な形態をとらざるを得

ません。多様な生き方を認めること、それぞれのアイデンティティを守っていくことは、男女に関係なく大切なことです。

育児・介護などについては、法的に支援する制度ができつつありますが、子育てが夫婦と社会の共同責任であることが社会全体に認められるには、時間がかかるでしょう。それに反して、選択的夫婦別姓制度は、法律が出来ればすぐに平等になるということでは、大変即効性のある法律改正です。弱い立場の人が生きやすくなることは、ひいては全ての人が生きやすくなる社会になるということです。

民主党政権が変わって、千葉法務大臣は、「ぜひ民法改正の実現をしたい」と選択的夫婦別姓制度について積極的な発言をしています。平成13年(2001年)には、世論調査でも別姓を認めるという人が反対の人より多くなりました。鳩山首相は慎重にと発言しているようですが、民法改正が現実化してきました。

日本も批准した女子差別撤廃条約では、「夫及び妻の同一の個人的権利(姓及び職業を選択する権利)」を定めています。選択的夫婦別姓制度が実現すれば、日本も男女共同参画社会に大きな一歩を踏み出すことができます。

(上野原市男女共同参画推進委員会)

●問い合わせ 総務課行政防災担当(☎62-3117)

健康アイ



うつ病のサインを見逃さないで！

近年、鬱病（うつ病）は高血圧症や糖尿病のように「ありふれた病気」の1つであると言われています。厚生労働省の調査によると、一生涯に約15人に1人はうつ病を経験しているとの報告もあります。が、それらの人の多くは、身体症状を伴うため、うつ病であると気づかず、治療を受けずにいるのが現状です。

■うつ病のきっかけは？

- ① 結婚、出産、昇進といったおめでたい出来事
- ② 身内の死などの悲しい出来事
- ③ 生活リズムの変化をもたらす退職、職場の人間関係のトラブルなどの生活環境の変化

変化等

■うつ病のサイン

うつ病は自覚しにくく、まわりで見ても判りにくい病気です。症状としては身体症状と心の症状があり、どちらの症状が出るかは、個々によってまちまちです。

《代表的な身体症状》

体のだるさ・不眠・食欲不振がみられ、これらの身体症状の陰に隠れてしまい、うつ病が見えにくくなるという特徴があります。

うつ病は自覚しにくい病気ですが、これまでには感じなかつた心の変化（サイン）に本人が気づくこともあります。

- ① 悲しい、憂うつな気分や沈んだ気分になる
 - ② 今まで楽しめたことに興味がわかない、楽しくない
 - ③ 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
 - ④ 意欲、集中力が低下し、それを自覚する
- このような状態が数週間から1か月間続く時には、うつ病を疑ってみましょう。
- 《家族や周囲が感じる 本人の変化（サイン）》
- ① 体調不良の訴えが多くなる
 - ② 仕事や家事の能率の低下や

- ミスが増える
- ③ 遅刻や早退、欠勤（欠席）が目立つ 等

これらの症状があるときには、まずは本人がくつろげる環境をつくるようにしてみてください。時には自殺を考へるほど苦しんでいることがあります。そのような時にはそつと寄り添い見守ってあげてください。診察を受ける決心が付かないている時には家族の力も必要です。

「家族や周囲の人の気づき」と「適切な対応」がとても重要です。

■うつ病の治療は？

うつ病は早期発見、早期治療が大切です。まずは精神科か心療内科の専門医の診察を受け、正しい診断を受けましょう。治療は休養と薬物療法（抗うつ薬）と精神療法（カウンセリング等）があります。

大切なことは必要な治療をきちんと続けることです。うつ病は慢性化しやすく、また再発しやすい病気でもありますのであせらずゆっくりと治療しましょう。

● 問い合わせ 福祉課障害福祉担当（☎62-3115）

福祉のひろば



地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等の専門職がチームとなって、地域で暮らす高齢者を支援しています。

- ・ 地域の高齢者の状態を把握し、介護予防を推進
- ・ 高齢者や家族の総合的な相談受付、支援
- ・ 高齢者の虐待予防と権利擁護のための活動
- ・ よりよい介護のためのケアマネジャー支援

《要支援1・要支援2と認定された方へ》

地域包括支援センターでは介護予防マネジメントとして、介護予防プランの作成を行っています。要支援1・要支援2と認定された方で、介護予防サービスを希望する方は「上野原市包括支援センター（直通 ☎62-3128）」へご相談ください。

高齢者等見守りネットワーク訪問事業

市では、市内にお住まいの独居高齢者や高齢者世帯の方のお宅に、市が養成した「高齢者等サポーター」が定期的に訪問し、福祉サービス等の相談や話し相手、安否確認等を行う事業を実施しています。

■サービスの申込方法

- ・ 市役所または秋山支所・出張所に印鑑を持参し、「高齢者等見守りネットワーク訪問事業利用申請書」に記入し提出してください。
- ・ 追って担当者等の名前、初回訪問日等をお知らせします。

※サービスの利用料は無料です。

※サービス利用申請はいつでも受け付けています。



● 問い合わせ 長寿健康課高齢者介護担当（☎62-4133）

保健だより 3月



問い合わせ——
保健担当
電話 62-4134

★乳幼児健診 (3/1~4/10までの予定)

	実施日	該当児
3~4か月児	3月26日(金)	平成21年11月~12月15日生
9~10か月児	4月7日(水)	平成21年5月16日~6月生
1歳6か月児	3月4日(木)	平成20年7月16日~8月生
3歳児	3月10日(水)	平成18年10月~11月15日生

◎場 所 保健センター(勤労青少年ホーム)
※該当児にはお知らせを郵送します。

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日 時 毎週火・木曜日 午前9:00~11:00
◎持 ち 物 印鑑
◎場 所 保健センター(勤労青少年ホーム)
※日時等のご都合のつかない方は、保健担当へお問い合わせください。

★すこやか健康相談

実施日	3月19日(金)	
場 所	保健センター(勤労青少年ホーム)	
受付時間	午前9:45~10:00	午前10:30~11:15
対 象 者	市内に住民登録のある方で血糖値が高く糖尿病が気になる方	市内に住民登録のある方で健康相談を希望する方
内 容	血圧測定、尿検査、体重測定、体脂肪測定、血糖検査等	血圧測定、尿検査、体重測定、体脂肪測定等
持 ち 物	健康手帳(持っていない方には当日交付します)	

※血糖値が高く糖尿病が気になり健康相談を希望される方は、電話等で前日までにご連絡ください。当日は空腹時の血糖を測定するため、朝食は食べないようにしてください。(湯茶は可)

★子宮がん施設検診

◎対 象 者 市内に住民登録のある成人女性
◎検 診 料 1,500円
◎内 容 子宮頸部がん検診
◎医療機関 大月市：武者医院・大月市立中央病院
都留市：磯部医院・都留市立病院
※その他の医療機関を希望される方は保健担当にお問い合わせください。(山梨県内のみ)
◎申 込 み 受診希望日前に長寿健康課保健担当へお申込みください。
※3月31日までに受診する方のみ
※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳幼児すこやか発達相談

「子どものことばが遅い」、「子どものくせが気になる」、「子どもがすぐかんしゃくをおこして大変」、「お友だちと上手に遊べない」などの悩みごとの相談を行っています。

◎日 時 3月15日(月) 予約制です。
◎スタッフ 心理相談員・保健師
◎対 象 市内在住の0歳~就学前までのお子さん
と保護者。

※保健担当へ電話でお申込みください。

★1日人間ドック

◎対 象 者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者
75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者
◎健 診 料 自己負担金 14,200円(昼食代含む・オプション検査は別途)
婦人科を受診される方は16,400円(子宮がん1,500円・乳がん700円)
◎申 込 み お早めに各実施機関に直接お申込みください。

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
クアハウス石和(笛吹市)	055-263-7071	一部あり
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし

※オプション検査・料金・実施日・送迎日・持ち物など、詳細は各施設へお問い合わせください。
※上野原市立病院で、人間ドックを再開する予定です。詳細は4月号の広報でお知らせします。

★女性特有のがん検診推進事業のお知らせ

無料クーポン券の利用期限は3月31日までです。乳がん検診・子宮頸部がん検診の無料クーポン券をお持ちで、受診を希望される方は早めに受診予定の医療機関に予約し受診してください。

★新型インフルエンザワクチン接種費用助成

新型インフルエンザワクチン接種費用助成対象者が拡充されます。
《これまでの対象者》優先接種対象者で生活保護受給者・市民税非課税世帯の方
《これからの対象者》19歳から64歳までの方も含む全ての生活保護受給者・市民税非課税世帯の方
助成には申請が必要となりますので、保健担当までお問い合わせください。

★平成22年度各種検診のご案内

市で行う集団健診について、4月以降の日程・申込書を、広報4月号とともに配布します。申込期間が4月1日~9日と短くなりますので、お忘れのないようご注意ください。



農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借、農地を農地以外に転用する場合は、農地法に基づく許可が必要になります。

3月の申請書提出期限

3月10日(水)まで

※早めに提出をお願いします。

なお、詳細は農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119

子育てプレイルームのお知らせ

子育てプレイルームは就学前のお子さんを対象に、親子で安心して遊べる場所、保護者の情報交換の場所として開放しています。お気軽にご利用ください。

※初めて利用される方は事前にお申込みください。

●日時 3月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、4月7日(水) 午前9時～正午

●場所 もみじホール2階会議室2

※プレイルーム内において「おもちゃ病院(午前11時～正午)」開設していますのでご利用ください。

●問い合わせ 福祉課子育て支援担当 ☎62-3115

応急手当講習会のお知らせ

市消防本部では、応急手当講習会を次のとおり開催します。

※普通救命講習修了者で、既に3年経過している方も受講してください。

●日時 3月27日(土) 午前9時30分～午後0時30分

●場所 もみじホール

●内容 普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法)

●定員 30名

●受講資格 市内居住者または市内在勤・在学(中学生以上)の方

●申込締切 3月22日(祝)

※再受講の方は申込みの際、以前に受講した普通救命講習修了証の交付番号をお知らせください。

●費用 無料

※軽い運動ができる服装でお越しください。

●4月以降の講習日(予定)

4月24日(土)、5月29日(土)、6月26日(土)

●問い合わせ 消防総務課警防救急担当 ☎62-4111

上野原自然探検隊隊員を募集します

市教育委員会では、次のとおり平成22年度上野原自然探検隊隊員を募集します。

●対象者 新小学3年生～新小学6年生(約20名)

●コーディネーター 富士・東部教育事務所小俣和弥先生

●目的 子どもたちが楽しく継続的に自然体験を行える場を提供します。

①次世代を担う子どもたちの環境に対する意識を高める

②自然に対する感性を培い、豊かな心を育てる

●活動場所および期間 上野原市周辺をフィールドに、

平成22年4月から平成23年3月までの1年間をとおして活動します。(主に月1回土曜日実施予定。)

●参加条件

①1年間参加する意思があること

②保護者の同意があること

③安全に野外活動ができること

④協力して集団活動ができること

⑤保護者の責任において集合場所(主にもみじホール)まで来られること

●参加費 年間1万2千円

●申込期限 3月26日(金)

●申込み・問い合わせ 教育学習課社会教育担当 ☎62-3409

障害者支援ネットワーク会議開催のお知らせ

障害者支援ネットワーク会議は、地域で生活する障害者(身体・知的・精神)や家族の方の日ごろの悩みや情報交換、また福祉の充実を図るための話し合いや勉強会を奇数月の第3水曜日に市役所会議室で開催しています。

●日時 3月17日(水) 午前10時～正午

●場所 もみじホール1階会議室1

●問い合わせ どりーむ宝・森島コーディネーター ☎23-0460

「ホーム部会」が発足し、部長に上野原福祉作業所の施設長山本美喜子さんが選任されました。

◎目的 障害があっても地域で安心して暮らしていく場を整えようと、場所探しなどグループホームをつくる上で必要なことを話しあっています。また、富士・東部圏域マネージャーの渡辺典子さんや東部地域療育コーディネーターの森島美香さんに助言、指導をいただきながら、自分たちでできることを協力し合おうと話し合いをしています。

これ以外にもさまざまな障害をお持ちの皆さん、ご家族の日ごろの悩みや情報交換、福祉の制度などについての話もありです。放課後や休日の過ごし方などについての要望も出ています。

どなたでも参加できますのでお気軽に参加してください。

●日時 3月17日(水) 午前10時～正午

●場所 もみじホール1階会議室1

●問い合わせ どりーむ宝・森島コーディネーター ☎23-0460

市立保育所保育士登録者を募集します

市では市立保育所保育士登録者を募集します。

登録された方の中から、市立保育所の保育士に欠員が生じた場合等必要に応じて、該当する保育所の保育士（臨時職員・非常勤職員）として採用します。

詳しくは福祉課子育て支援担当までお問い合わせください。

- 資格 保育士資格登録者
- 申込方法 履歴書、保育士証（保育資格証明書は不可）を持参して、福祉課子育て支援担当までお申込みください。
- 受付開始 3月1日（月）
- 問い合わせ 福祉課子育て支援担当（☎62-3115）

観光客を温かいおもてなしの心で迎えましょう

《花と名水 美しい色の山梨》

上野原市では山梨県および民間団体と連携して、JR東日本との協力も得る中で、4月から6月まで「花と名水 美しい色の山梨」キャンペーンを実施します。

今回のキャンペーンで県外から多くの観光客の来県が予想されますので、温かいおもてなしの心でお迎えしていただくようお願いいたします。

例えば、観光客のみなさんとすれ違う際に「あいさつをする」、「道を尋ねられたら面倒がらずに教えてあげる」など、これだけでも受ける印象は大きく変わります。

今回のキャンペーンを機に、観光客の方々がまた訪れたいと思ってくただけのよう、みなさんのご協力をお願いします。

- 問い合わせ 経済課産業振興担当（☎62-3119）

「ご存じですか」 「検察審査会」

検察審査会は、選挙権を持つている人の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員によって構成されています。したがって、あなたも審査員に選ばれる可能性があります。

検察審査会では、交通事故や詐欺、脅しなど犯罪の被害にあつて警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴しなかったこと（不起訴）について、その処分に不満を

もつ被害者などから申立があった場合に、その不起訴処分が正しかったかどうかを審査します。

審査申立などについてのご相談、または検察審査会について知りたい場合は、お問い合わせください。

- 問い合わせ 甲府検察審査会事務局（☎055-21312548）

在職者訓練生の募集

県立都留高等技術専門校では、次のとおり在職者訓練生を募集します。

《造園（松の芽摘みと庭木の手入れ）》

松の芽摘み作業を中心にした植木の手入れおよび管理法を習得します。

- 日時 5月20日（木）、21日（金）午前9時～午後4時
- 定員 20名
- 受講料 2100円
- 対象者 樹木の管理業務に従事する方等

- 受付開始日 3月23日（火）

《シーケンス制御の基礎》

リレーシーケンス（有接点）の各種回路の配線とシーケンス制御の設計について学びま

す。

- 日程 5月24日（月）、25日（火）、31日（月）、6月1日（火）、3日（木）、4日（金）の6日間

- 時間 午後6時～9時
- 定員 10名
- 受講料 2100円（別途テキスト代がかかります）

- 対象者 シーケンス制御の知識を習得したい方

- 受付開始日 3月24日（水）

《ウィンドウズ》

基本ソフト（OS）の概要と操作方法を習得します。（ソフト・Windows7）

- 問い合わせ 県立都留高等技術専門校（☎43-8911）

- 日程 5月27日（木）、28日（金）、31日（月）、6月1日（火）、3日（木）、4日（金）の6日間

- 時間 午後6時～9時
- 定員 20名
- 受講料 2100円

- 対象者 パソコンの基礎知識と操作方法を習得したい方

- 受付開始日 3月29日（月）

- 申込方法 規定用紙に記入しお申込みください。（電話のみでの申込みは不可）

3月の相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	11日（要予約 ☎62-3115） 午前 10:30～午後 3:00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前 8:30～午後 5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前 8:30～午後 5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前 10:00～午後 3:00	市老人福祉センター ☎63-3444
定例人権相談	10日・25日 午前 10:00～正午	もみじホール 3階会議室7
市税収納・納税相談	28日 午前 9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談所	15日 午前 10:00～正午	市役所会議室A
障害者出張相談	18日（要予約 ☎62-3115） 午後 1:30～4:00	市役所会議室B
結婚相談所	毎週日曜日 午前 10:00～午後 3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教育相談	毎週月・火・水・金曜日 （祝日を除く） 午前 8:30～午後 4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830

引越しの準備は お早めに

引越しは、毎年3月中旬から4月初旬がピーク期間です。引越しの準備を早めに行い、入念に準備することで、移転先での新生活を快適にスタートすることができます。

《引越しのポイント》

◆「見積り」は重要ですが、運送業者が下見をした場合は、利用者との合意のうえで料金がかかることがあります。（電話、インターネット）

◆「見積り」は重要ですが、運送業者が下見をした場合は、利用者との合意のうえで料金がかかることがあります。（電話、インターネット）

◆貴重品類は利用者が携帯しましょう
現金、宝石貴金属、預金通帳などの貴重品類は、利用者が携帯することになります。もし、自分で運ぶことが困難な場合や、引越運送約款上、依頼できないものがある場合には、見積り時に運送業者と相談して万全を期しましょう。

◆しっかりと梱包を
荷物の破損を防ぐためにもしっかりと梱包をしましょう。特に壊れやすいパ

ソコン、プラズマテレビ等の電子機器の取り扱いには、運送業者としっかりと打ち合わせをしましょう。

◆付帯サービスを依頼する場合
エアコン等の取り外し、不用品の処分など付帯サービスを依頼する場合は、あらかじめ料金等について確認しましょう。

◆家電リサイクル法に基づく家電製品の処分
エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機の家電製品は、家電リサイクル法に基づいて処分する必要がありますので、引越事業者ではなく、専門の業者に処分依頼をしてください。

◆見積り以降に荷物が増えた場合
運送事業者の作業時間遅延につながりますので、変更が生じた場合は、速やかに事業者へ連絡しましょう。

◆引越終了後のチェックをしましょう
引越終了後は、「必ず・速やかに・詳しく」荷物のチェックをしましょう。運送事業者の責任は、荷物を引き渡した日から3

か月以内です。

●相談窓口
（社）山梨県トラック協会
送相談本部（☎0555-262-5561）

●県民生活センター（☎055-235-8455）

●関東運輸局山梨運輸支局（☎055-261-0880）

献血のご案内 あなたのやさしさを

市では、山梨県赤十字血液センターの協力により、次のとおり献血を行います。

●日時 3月5日（金）午前10時～正午、午後1時～3時

●場所 市役所センタープラザ

●持ち物 本人確認のできるもの（運転免許証、健康保険被保険者証等）、献血カードまたは献血手帳（献血経験のある方）

●献血カードは、初めて献血する方は当日発行します。

●問い合わせ 長寿健康課保健担当（☎62-4134）

秋山地区富岡の「五光の里づくり」

秋山地区富岡で、地区のみなさんの手で行っている活性化対策事業「五光の里づくり」をご紹介します。

富岡区のこの事業は、上野原市の中山間地域総合整備事業の説明会をきっかけに、富岡区水田組合が中心となり平成21年3月、「五光の里づくり」の構想を作成、富岡区水田組合臨時総会・富岡区総会において承認され事業が開始されました。

事業は主に5つの柱（五光）を中心に構想され、既に一部の事業が実施されています。

- 美しい地域
- 楽しい地域
- 住みやすい地域
- おいしい地域
- 健康な地域



▲芝桜の植栽。地区の方が1つ1つ丁寧に植えました。

《平成21年度に行った事業》

▼アジサイ・芝桜散歩路

美しい地域・健康な地域づくりの一環として、富岡区の水田地帯を走る農道約300mに、アジサイと芝桜を植栽しました。

▼屋号標・サインづくり

住みやすい地域づくりの一環として、富岡区各戸の屋号標と、富岡区の目印となるような丸太のサインを作成しました。



▲完成したサイン（写真上部）と屋号標（写真下部）

富岡区では今後、水田の土作り（美味しい米作り）や、景観づくりを図り、また伝統文化の継承、地域のコミュニケーションや世代間の交流を深めています。

日本語教室を 開催しています

市教育委員会では、毎月第1・3水曜日の午前中、外国人を対象に日本語教室を開催しています。家族や地域で日本語が話せず困っている外国人がいましたら、是非参加するよう声をかけてください。

● **場所** もみじホール3階会議室5・6

● **申込み・問い合わせ** 教育学習課社会教育担当（☎62-3409）

広報モニターを 募集します

市では、市民のみなさんに広報紙づくり等の相談役になっていただき、身近な地域情報を広報紙等に反映させるため、平成22・23年度の広報モニターを募集します。

● **募集人員** 20人（上野原地区・秋山地区3人、他の地区各2人）

● **募集期間** 3月8日（月）～19日（金）

● **応募資格** 20歳以上の市内在住者（ただし、国・地方公共団体の議会議員、常勤の国家・地方公務員を除き

ます。）

● **応募方法** はがきに住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し、企画課政策推進担当（〒409-0192 上野原3832）までお申込みください。なお、電話でも受け付けます。

● **申込み・問い合わせ** 企画課政策推進担当（☎62-3118）

JR上野原駅周辺地区のまちづくりアンケート調査の結果について

市では、現在策定している「上野原駅周辺整備基本構想」にみなさんのご意見やご要望を反映させるため、市内在住の18歳以上の方1800人、駅利用者2000人を無作為に抽出する方法によりJR上野原駅周辺地区に関するアンケート調査を実施しました。

780人の方からご回答をいただき、調査結果がまとまりました。この結果についてはホームページに掲載している他、経済課・秋山支所および各出張所で配布します。

● **問い合わせ** 経済課企業立地・駅周辺整備担当（☎62-3119）

スポーツ安全保険に加入しましょう

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 平成22年4月1日午前0時より平成23年3月31日午後12時まで（申込受付は平成22年3月から）

加入区分・掛金・補償金額（団体活動を行う5名以上の方方で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください。）



加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	共済見舞金
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の 生徒を含む。))	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は1人 1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など)
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中及びその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億500万円 ただし、身体賠償は1人 1億500万円	180万円
				100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算 1事故 500万円	対象と なりません
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、準備、片付け	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は1人 1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など)
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導 ※C区分でも加入可	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途退会する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。

※掛金には(財)スポーツ安全協会が運営する「共済見舞金制度」の掛金、1人20円が含まれています。

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。 [Web](#) [スポーツ安全協会](#) [検索](#)

法人 スポーツ安全協会 山梨県支部

(山梨県体育協会内)

〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL055-243-3920 電話受付時間:午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、[ホームページ](#)をご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受け付けております。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133 (平日9:00～17:00)
(共同引受保険会社(平成22年4月予定)) ※予告なく変更となる場合があります。
あいおい損害 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動
日新火災 ニッセイ同和損害 日本興亜損害 富士火災 三井住友海上
平成21年12月作成 1310-09-247

「きこえ」と「ことば」の相談会のお知らせ

お子さんの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。

県立ろう学校では、春休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会を開催します。少しでも不安のある方は、この機会にご相談ください。専門の教員がご相談に応じます。

●日時 3月19日(金)、20日(土) 午前9時～午後5時

●場所 県立ろう学校乳幼児指導室(山梨市大野1009)

●対象児 0歳児から

●相談内容

- ① お子さんの「きこえ」と「ことば」に関する悩みの相談
- ② 「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さんへのかかわり方のアドバイス(育児相談)
- ③ 聴力測定
- ④ 補聴器相談

●相談費用 無料

●申込方法 事前に電話かファックスで日時を予約してください。完全個別予約制で秘密は厳守します。

●申込期限 3月15日(月)

午後5時まで

※これは、本校への入学相談会ではありません。

※来校されるのが難しい方は電話やメールでの相談も受け付けています。ただし、相談会開催中はご遠慮ください。

・メールアドレス
sodan@rogakokai.ed.jp

●申込み・問い合わせ 県立ろう学校「きこえとことば」の相談支援センター 担当

手塚(☎05553122113
78☎05531221641
9)

春のEye愛ひとみ相談会

お子さんの見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に課題があるお子さんを指導されている先生など、目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

●日時 3月13日(土)、14日(日) 午前10時～午後3時

●場所 山梨県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2)

●相談費用 無料

●申込方法 前日までに電話

でお申込みください。(受付時間は、平日の午前9時から午後5時まで)

※これは、本校への入学相談会ではありません。

●申込み・問い合わせ 県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター 担当 佐田(☎055122613361)

総務省電気通信サービスモニター募集

総務省関東総合通信局では、電気通信サービスの利用者の方の意見・要望等を電気通信行政に反映させるため、平成22年度電気通信サービスモニターを募集します。

●応募資格 電話、インターネット等の電気通信サービスに関心のある20歳以上

●活動内容 アンケート調査(年2回・全員)、会議出席(年1回・別途)、謝礼有

●委嘱期間 6月1日から10か月間

●申込期限 4月2日(金)まで

●申込方法 はがき、封書、ファックスまたは電子メールの表題に「モニター希望」と記入のうえ、郵便番号、住所、電話番号、氏名(フ

リガナ)、性別、年齢、職業、応募の動機、メールアドレス(任意を記入して、お申込みください)。

●申込み・問い合わせ 総務省関東総合通信局情報通信部電気通信事業課(〒102-8795千代田区九段南1-2-1九段第3合同庁舎23階☎03-6238-1676☎03-6238-1698)

・メールアドレス
monitor-kanto@soumu.go.jp

耳の日フェスタ 耳の日！記念講演会

日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会では「耳の日フェスタ、耳の日！記念講演会」を開催します。

●日時 3月7日(日) 午後1時開場

●場所 岡島ローヤル会館8階「ゴールドルーム」(入場無料)

●内容 《記念講演》
○時間 午後1時30分～3時
・「補聴器について」

山梨県立中央病院耳鼻咽喉科 科医長 黄淳一先生
・「きこえの話」なるおる？

なおならい？」

今村耳鼻咽喉科めまい・難聴クリニック 今村俊一先生

《相談会》

○時間 午後3時～3時30分
講演終了後に耳鼻咽喉科専門医による、講演内容ならびに耳鼻咽喉科の病気、補聴器に関する相談会を行います。

●後援 山梨県

●問い合わせ 日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会事務局(☎055127319765)

大野桜フェスティバルを開催します

大目観光協会では、大野桜フェスティバルを開催します。桜の名所として知られる大野貯水池でカラオケ大会、じよいそーらん、大目音頭等の催し物や、焼きそば・豚汁・甘酒等の出店があります。満開の桜の下で1日楽しんで過ごせるよう、みなさんのご来場をお待ちしています。

●日時 4月4日(日) 午前10時～午後3時

●場所 大野貯水池広場

●問い合わせ 大目観光協会 代表上條(☎6612028)

市民プールから
お知らせ

《市民プール祭りを
開催します》

3月14日(日)に市民プール祭りを開催します。

施設利用料、プール・スタジオの各プログラムもすべて無料になります。また、バザーやデイズニード入場券等の当たる抽選会も行いますので、是非ご来場ください。

《旧回数券の有効期限は
3月31日までです》

上野原市および上野原町発行の旧回数券が平成22年3月31日をもって使用できなくな

サイエンス・グランプリ
最優秀賞受賞



第15回サイエンス・グランプリ(小学生・中学生理科大賞)の中学生の部で、上野原西中学校の岸里大輝さん(3年)の『ロケットで雲を目指す』が、山梨県地区部門の最優秀賞である山梨県教育委員会教育長賞(グランプリ)を受賞しました。

水と空気で飛ばす水ロケットを、より遠くまで飛ばすにはどうすれば良いかを研究したこの作品は、1都8県の地区部門の最優秀作品を集めたグランプリ部門でも4位にあたる東京電力グランプリ賞を受賞しました。

りますので、お早めにお使いください。

●問い合わせ 市民プール
(☎63-6070)

老人慰安芸能大会を
開催します

上野原市文化協会芸能部では、第32回老人慰安芸能大会を開催します。

市内のお年寄りのみなさんに、芸能部員の芸を通じて一日楽しんでいただきたいと、今年度も計画しました。

●日時 4月4日(日)午前10

時〜午後3時ごろまで

●場所 もみじホール

●内容 太鼓・舞踊・健康舞踊など

●その他 お年寄り(150名以下)には、お弁当を配布します。

●後援 上野原市、上野原市教育委員会、上野原市社会福祉協議会

●問い合わせ 芸能部事務局
河内(☎63-0695)

フレンチロックバンド
上高吹奏楽部と合同演奏

フランスのロックバンド「SentiaZone(センタゾン)」が

来県し、次のとおり県内の高校の吹奏楽部・ギター部とコラボ・共演します。入場は無料です。ご来場ください。

① 3月14日(日)午後2時〜4時

●場所 東京エレクトロン 荻崎文化ホール(荻崎市)

●共演 山梨学院大学附属高校吹奏楽部・県立北杜高校ギター部

② 3月15日(月)午後2時〜4時

●場所 都の杜うぐいすホール(都留市)

●共演 県立上野原高校吹奏楽部

●主催 文化庁、山梨県、山梨県文化芸術振興・プラン推進事業実行委員会、やまなし日仏音楽交流実行委員会

●問い合わせ (財)山梨県国際交流協会(☎0555-228-5419)

卓球の知事杯争奪大会兼
山梨県選手権団体の部で
優勝

卓球の第55回知事杯争奪大会兼山梨県選手権団体の部が1月9日、甲府市緑が丘体育館で行われ、上野原市体育協会所属の上野原市卓球連盟が見事優勝しました。

《優勝》

・女子団体戦(硬式の部)

志村信江さん、渋谷勝美さん、秋元則子さん、高橋久美子さん(写真右から)



広
告

スポーツジム ヨガ エアロビクス ダイエット

加圧トレーニング

(週1回の加圧トレーニングで絶大な効果を発揮致します。)

〈山梨県内スポーツ施設初導入!〉

健康増進施設メディアオ
大月市駒橋1-2-36
電話 0554-22-1350

体験希望者募集中

まずは、お電話下さい。(予約制)

<http://www.hachisuka.or.jp/>

広告募集中

募集する広告は、公序良俗に反しないものなど、一定の制限を設けています。広告の募集は、上野原市有料広告掲載要綱に基づいて実施します。

●掲載料 月額10,000円

●掲載期間 3か月

●応募・問い合わせ

企画課政策推進担当(☎62-3118)

わが家の主役



上野原地区 奈良 優夢ちゃん（5歳1か月）
 眺希くん（2歳7か月）
 清人さんみどりさんの長女・長男
 “わが家の夢と光です！”



巖地区 小俣 柊菜ちゃん（5歳1か月）
 怜桜くん（1歳0か月）
 和弘さん清美さんの長女・長男
 “ずっと仲良く笑顔でね”

掲載写真募集！掲載したい写真をお持ちのうえ企画課までお越しください。
 問い合わせ 企画課政策推進担当（電話62-3118）

伝言板

富士・東部保健福祉事務所（富士・東部保健所）
 富士吉田市上吉田1-2-5（☎0555-24-9032）
<http://www.pref.yamanashi.jp/ft-hoken/index.html>

感染症に注意しましょう

感染症は一年をとおして発症します。飛沫感染（せき、くしゃみ）、接触感染（手洗いの不十分など）により感染し、インフルエンザやノロウイルス・ロタウイルス等による感染性胃腸炎、また、麻疹（はしか）なども同様の経路により感染します。

■感染予防策 どの感染症も「手洗い」「うがい」が基本です。外出し帰宅したら、必ずうがいと石けんでの手洗いを行いましょう。

《感染性胃腸炎》ふん便、嘔吐物の処理に注意が必要です。手袋・マスク・エプロンをつけて素手では処理しないようにしましょう。清掃や食器類の消毒は、塩素系漂白剤を使い、部屋の換気にも注意しましょう。

《麻疹（はしか）》ワクチンを接種して免疫を得ることが有効です。

●問い合わせ 地域保健課
 ☎0555-24-9035

犬の放し飼いはやめましょう

最近、犬の放し飼いに關する苦情が増えています。犬の放し飼いは条例で禁止されています。

■つないで飼いましょう
 散歩に行けない代わりに放してはいませんか？

・近所では、犬の糞尿で迷惑している人がいます。また、通りかかった人に飛びつくかも知れません。

■散歩の時も放さない
 自分のそばに居るからリードがなくても大丈夫と思っ
 ていませんか？

・野放しの恐い犬だと思われる
 ているかもしれません。また、万が一の時にリードで制御できないと、事故につながる恐れもあります。

■糞尿の後始末も忘れずに
 周囲に配慮を欠かさず、ルールを守って愛犬の面倒を見ましょう。

●問い合わせ 衛生課（☎0555-24-9033）

おめでた
 おくやみ

◎この欄は、市役所市民課に希望があった方のみ掲載しています。
 ※敬称略 順不同
 ーは、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人
 〓1月中旬出分〓

誕生

甲東地区 和智大河（光弘）

巖地区 和智美裕花（裕也）、前田愛桜（洋輔）

大鶴地区 小澤明未（哲也）

島田地区 新井晴大（圭司）、加藤紗奈（剛）

上野原地区 齋藤陽元（大敬）、佐藤光（正文）、小林優奈（良文）、和田愛梨（毅）、小林亮太（正樹）

秋山地区 杉本匠（佳正）

婚姻

甲東地区 溝呂木竜雄〓下池真由

上野原地区 水越昭洋〓林美音

小俣佑樹〓市川佳子



新着図書案内

一般書

◆『回廊の陰翳』

広川純／著 文藝春秋
琵琶湖疏水・墨染発電所に浮かんだ死体。親友の死の謎を追う若き僧侶、そして警察には国宝級の仏像の不正売却を告発するタレコミが…。

◆『つつい奴』

江上剛／著 講談社
ちっぽけな定食屋の手伝いのかたわら、ヤミ商品を売って糊口をしのいだ男が、大阪を地盤に大外食チェーンを築きあげようとしていた…。

◆『小説 新井白石』

童門冬二／著 河出書房新社
元禄時代の経済崩壊を立て直すべく、貨幣の正常化政策など「正徳の治」と呼ばれる徳川幕府最初の政

治・財政改革をまっすくに断行した儒者政治家・新井白石の苦心と決意の生涯を描く。

◆『カルテット』

鬼塚忠／著 河出書房新社
父親・直樹のリストラをきっかけにして、バラバラになっていく永江家。長男の開は家族の絆を取り戻そうと、家族四人の演奏会を開こうと提案する。

◆『最終定理』

アーサー・C／クラーク
フレデリック・ポール／著 早川書房
世界中の数学者を魅了してきたフェルマーの最終定理の簡潔な証明に挑む大学生ランジエツト。

児童書

◆『ゆうれいパティシエ事件』

齊藤洋／作 かたおかまなみ あかね書房

◆『パンパイア・ガールズ』

シーナ・マーサー／作 田中亜希子／訳 理論社

◆『エイジのこまっちゃんまいにち』

ケス・グレイ／作 吉上恭太／訳 小峰書店

◆『「おこ脳」でかしく生きる』

鏡リュウジ／著 河出書房

新書

◆『ブルー』

久美沙織／作 理論社

絵本

○『チリとチリリ』

ゆきのひのおはなし

どいかや／作 アリス館

○『おにごっこだいすき』

村上康成／絵 今江祥智／文 文研出版

○『つうた、1年生でしょ』

おおしまりえ／絵 すとうあさえ／文 文研出版

○『ワガガリの平和の木』

ジャネット・ウィンター／作 福本友美子／訳 B.L出版

○『ふしぎなガーデン』

ピーター・ブラウン／作 千葉茂樹／訳 ブロンズ新社

☆親子文芸講座☆

『リサイクル工作』

◎日時 3月6日（土）
午後2時～3時

☆子ども映画会☆

『ゆづかななアイリーン』

◎日時 3月13日（土）
午前10時～10時30分

☆おはなし会☆

『のはらで
いただきます』 ほか
◎日時 3月20日（土）
午後2時30分～

◎たんぼぼ会

☆リンデンルーム

朗読館☆

『ゆび』

三浦哲郎／作 ほか
◎日時 3月21日（日）
午後2時～

◎上野原朗読の会

☆開館時間☆

水・金・土・日
午前9時30分～午後5時
火・木
午前9時30分～午後7時

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○は休館日

死

亡

大目地区

富田ふさ子（一雄）、上條實藏（繁）

甲東地区

大庭浩一（邦雄）、市川榮江（正人）、和智末子（利二）、守屋せき子（正光）

島田地区

井上タツ子（晃）、小俣サダ（博義）、河内静（里江）

上野原地区

志村團治（大窪三奈）、岩崎文雄（民江）、網野貞子（昭二）、横瀬ナヲ（要三）、山口實（義徳）、小澤文江（政彰）、富田きみ江（勉）、麦島光江（喜之）、大槻正枝（健）、桑原昭三（征人）、水越とみ子（章）

桐原地区

高橋照子（茂）、加茂進（主宣）、田邊ツヤ（治正）、加藤玉得（賢一）、山口薫（清）

西原地区

宇津木美代子（誠）、長田美代子（古家要）

秋山地区

佐藤延子（隆通）



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課政策推進担当 電話62-3118



●節分の行事「豆もらい」

2月3日、秋山地区原で節分の行事「豆もらい」が行われました。秋山地区の一部で古くから行われている行事で、以前は節分に自宅で煎った豆を訪れた子どもに配っていましたが、現在では「豆」が「お菓子」に形を変えつつ、その行事が守られています。



●小学校Aグループの決定報告会

1月27日、四方津小学校で平成23年に適正配置を行う大目・甲東・四方津・沢松小学校に関する教育委員会方針の決定報告会が行われました。新しい学校名は「上野原西小学校」となり、校歌・校章は各検討委員会で今後決定していくことなどが報告されました。



●西原地区扁盃の「山の神」行事

2月16日、西原地区扁盃の一部に伝わる「山の神」と呼ばれる行事が行われました。これは明治時代から続く行事で、以前は林業が盛んだったため作業者の山での安全や地域の五穀豊穰を祈願して行われてきました。現在もその行事が絶えることなく続いています。



●文化財防火デー

市消防本部・市教育委員会では、1月25日、市内の文化財を巡視しました。これは1月26日の文化財防火デーに合わせて行われたもので、今回は大目・巖地区にある文化財の保管状態の確認や、文化財付近の火の元や水利状況の調査などが行われました。

人口と世帯	
人口 ●	27,074人 (−23)
男 ●	13,531人 (−5)
女 ●	13,543人 (−18)
世帯 ●	10,003世帯 (+3)
平成22年2月1日現在	
() 内は前月比	

表紙の写真

第5回上野原市駅伝競走大会

1月17日、毎年恒例の上野原市駅伝競走大会が盛大に開催され、一般その他の部に58チーム、小学男子・女子の部に30チームが参加し、計88チームの選手が新春の上野原市内を駆け抜け、健脚を競いました。

小学男子・女子の部では、スタート・ゴール地点の旧上野原中学校グラウンドに多くの保護者や関係者が集まり、大きな声援をおくっていました。選手たちはその声援に応え、1秒でも早くタスキをつなげようと懸命に走り抜きました。(各部門の主な結果は7ページに掲載しています。)