



いのほら

9

2007
(平成19年9月)

No.31

主な内容

- 9月9日は救急の日です 2~3
- 緊急地震速報 10月から始まります 4~5
- 元気いきいき教室を開催します 6
- 地域密着型サービス事業所を募集します 6
- 乳幼児健診のご案内 7
- ふれあいパーティー参加者を募集します 8
- 男性のための出会いサポートセミナー参加者募集 8
- 上野原市立病院外来診療のご案内 9
- 男女共同参画ニュース スマイルNO.14 9

夏のちびっ子キャンプ

9月9日は救急の日です

日頃から市民の「もしも」に備えて活動している救急隊員。

今日は、その活動の状況取材するために上野原市消防署を訪問しました。

上野原市の救急出場はどのくらいあるのでしょうか(表1)。

平成18年は1125件で月平均93.75件となっています。年別救急活動状況を見ると救急出場は年々増加傾向にあります。

理由を尋ねると、旧上野原町と旧秋山村の合併により管轄区域が拡大したことや、過疎化や核家族化により救急需要が増えたことに原因があるのととでました。

また、年別医療機関収容状況(表2)によると、上野原市立病院の医師不足により、平成14年には91.3%だった市立病院への搬送率が、平成19年の上期(1月～6月)には55.7%まで下がっています。そのため、東京都内の病院や都留市内の病院への搬送が増え、

今までより搬送に時間がかかっている状況とのことでした。

一例をあげると、消防署から市立病院までは1.3キロですが、八王子市の東海大八王子病院までは30.3キロ、医療圏域内の都留市の都留市立病院までは29.1キロ、甲府市の県立中央病院にいたっては71キロもあります。

救急は、1分1秒の遅れが生死を分ける可能性があります。私たちも119番通報の際に落ち着いて通報することや、救急車が通る時の交通マナーをしっかり守ることが重要です。

さらに、最近、全国的に軽症な症状でも救急車を呼び、タクシー代わりに使用し、重篤な症状の方の救急車利用を妨げている状況が見受けられます。救急車はケガや病気で命にかかわる方を病院へ搬送する緊急自動車です。

私たちに万が一のことが起こったとき、私たちを支えてくれるのは救急隊員たちなのです。

表1

年別救急活動状況

単位：件

区分 年別	合計	救急事故種別											不搬送				
		火災	自然災害	水難事故	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	その他					
												転院		医師	資器材	その他	小計
平成13年	876	3			138	11	3	129	6	8	520	50			8	58	52
平成14年	950	2		1	170	10	6	123	10	15	566	42			5	47	52
平成15年	930	1		1	132	11	6	126	9	15	576	45			8	53	57
平成16年	1,051	4		1	121	16	7	147	5	7	649	74			20	94	75
平成17年	1,198	3			140	12	3	150	6	12	777	75			20	95	93
平成18年	1,125	5			127	15	9	145	5	12	719	61			27	88	96

表2

年別医療機関収容状況

単位：人 ()内は%

	14年	15年	16年	17年	18年	19年(1~6月)
上野原市立病院	884 (91.3%)	842 (92.0%)	873 (84.9%)	868 (76.2%)	709 (67.8%)	323 (55.7%)
三生会病院	1 (0.1%)	1 (0.1%)	1 (0.1%)	2 (0.2%)	7 (0.7%)	1 (0.2%)
へり収容					16 (1.5%)	9 (1.5%)
管内合計	886 (91.5%)	843 (92.1%)	874 (85.0%)	870 (76.4%)	732 (70.0%)	333 (57.4%)
大月市内の機関	13 (1.3%)	13 (1.4%)	16 (1.6%)	9 (0.8%)	14 (1.3%)	21 (3.6%)
県内(上野原市・大月市除く)	12 (1.2%)	8 (0.9%)	26 (2.5%)	67 (5.9%)	115 (11.0%)	114 (19.7%)
都内	42 (4.3%)	44 (4.8%)	101 (9.8%)	181 (15.9%)	171 (16.4%)	106 (18.3%)
神奈川県内	1 (0.1%)	7 (0.8%)	11 (1.1%)	11 (1.0%)	14 (1.3%)	6 (1.0%)
管外小計	82 (8.5%)	72 (7.9%)	154 (15.0%)	268 (23.6%)	314 (30.0%)	247 (42.6%)
合計	968 (100%)	915 (100%)	1,028 (100%)	1,138 (100%)	1,046 (100%)	580 (100%)

▲14年はその他搬送が管内1、管外14を含めて合計が968になります

●問い合わせ
消防署 ☎62-4111



▲装備が充実している高規格救急車

消防本部(署)から お願いとお知らせ

9月9日(日)は、「救急の日」です。また、9月9日(日)から15日(土)までの一週間は「救急医療週間」となっています。

この運動は、救急医療を含めた救急に関する業務や活動について、正しい利用の仕方や緊急時に役立つ応急手当の正しい知識と方法を多くの方に知っていただくと同時に救急医療・救急業務の充実を図ろうと設けられています。

《119番通報の際の注意点》

119番通報をするときは、次の事柄を必ず告げてください。

- ① 火事か救急か
- ② 災害の発生した地区名、番地や目標となる建物等
- ③ 現在の状況
- ④ 通報者の氏名と119番通報している電話番号の番号
- ⑤ アパート等に居住している方は、①～④のほかにアパート名および部屋の番号も通報してください。
- ⑥ 携帯電話の場合は、基本的には上野原市消防本部につながりません。しかし、市町村の境では、別の消防本部につながることもありますので、その場合は、必ず上野原市と一言してください。

《救急車の適正利用にご協力を》

救急車はいつでも誰でも無料で利用できますが、病气やケガで本当に困ったときに利用できるように配備されているものです。軽率な利用は極力避けてください。「必要なときに、必要とされているところへ、迅速に」が救急隊のモットーです。

救急搬送の際に心がけていること



上野原市消防署
宇山昌希
救急救命士

- ① 患者の苦痛を軽減すること
- ② 確実に観察と処置を行うこと
- ③ 観察結果や受傷機転などを総合的に判断すること
- ④ その症状に適応する医療機関を選定し搬送すること
- ⑤ 時間を無駄にしないこと
- ⑥ 医師との連携をスムーズに行うこと
- ⑦ 容体変化に注意し、悪化の防止を図ること
- ⑧ 患者の状況により救急車の安全走行に気をつけること
- ⑨ 患者の隠れている病態を見つけること
- ⑩ 次に生かせるよう事後検証を行うこと

緊急地震速報

10月から始まります

(〇〇県のある家庭の居間で)

(テレビのテロップ)

「(ピンポン)。XXで地震が発生しました。〇〇県、△△県で大きな揺れのおそれがあります。」

(おとうさん)

「えっ・・・」

(おねえさん)

「これから揺れるから、上からものが落ちてきても大丈夫なように机の下に隠れて。」

まもなく がたがた (震度4程度の揺れ)

(ぼく)

「今の地震の揺れは大きかったね。でも、被害はなさそうね。よかった・・・」

このような会話をできる日が近づい

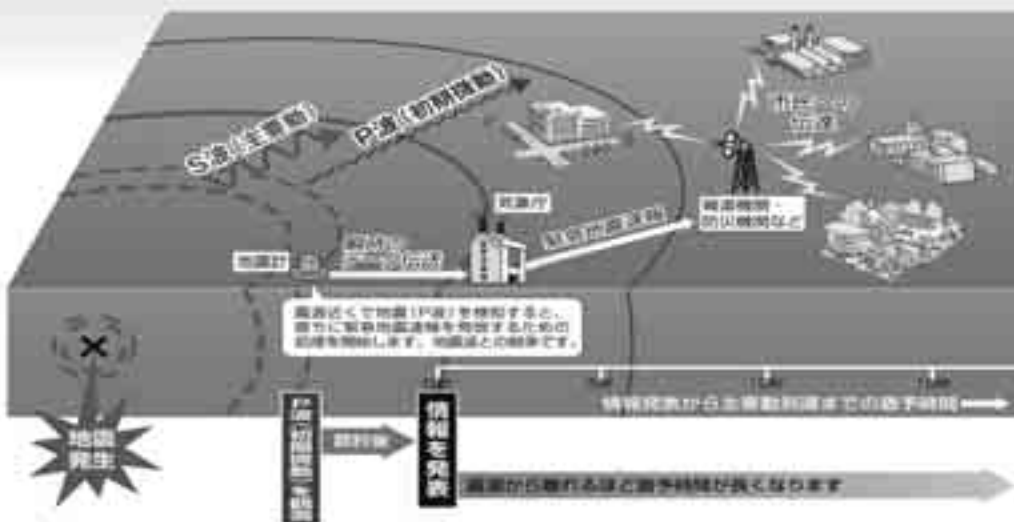
てきています。これを可能にするのが、気象庁を中心にも運用に向けて取り組んでいる「緊急地震速報」という新しい種類の地震情報です。

「緊急地震速報」は、震源に近い観測点で地震を検知し、直ちに震源がどこか、地震の大きさを表すマグニチュードなどを数秒程度で推定し、大きな揺れが迫っていることをお知らせすることを旨とする情報です。この情報を聞いて、大きな揺れが始まる前に防災行動をとることにより、地震による被害の軽減が期待されます。

しかし、緊急地震速報には、情報の提供から大きな揺れが始まるまでの時間が長い場合でも数十秒程度であり、震源に近いところでは、情報の提供が大きな揺れに間に合わない場合があるなどの技術的な限界もあります。

緊急地震速報のしくみ

緊急地震速報は、最大震度5弱以上と推定した地震の際に、強い揺れ(震度4以上)の地域の名前を強い揺れが来る前にお知らせするものです



○「緊急地震速報」は、震源近くで地震(P波、初期微動)をキャッチし、位置、規模、想定される揺れの強さを自動計算します。地震による強い揺れ(S波、主要動)が始まる数秒～数十秒前に、素早くお知らせします

○ただし、震源に近い地域では、「緊急地震速報」が強い揺れに間に合わないことがあります

平成18年8月1日からは、列車の制御や工事現場における作業員の安全確保等、現時点においても緊急地震速報

を混乱なく利用できる分野への先行的な情報提供を開始しています。また、いくつかの事業者ではすでに緊急地震

速報を使った防災対応マニュアルが作成され、情報が活用されています。

本年10月1日からはテレビ・ラジオなどによる放送を含め、広く国民の方への提供を開始する予定にしています。緊急地震速報を有効に活用し、身の安全を守っていただくためには、情報を受けたときにどのように行動すれば良いかという「緊急地震速報の利用の心得」を理解していただくことが重要です。気象庁では、現在、本運用開始に向け、関係機関の協力も得て、「緊急地震速報の利用の心得」の周知・広報を推進しています。

なお、緊急地震速報のしくみなどについては、気象庁ホームページ (<http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EQW/kaisetsu/index.html>) をご覧ください。

緊急地震速報の利用の心得

「周囲の状況に応じて、あわてず、まず身の安全を確保する」

さまざまな場面における

具体的な対応行動の指針

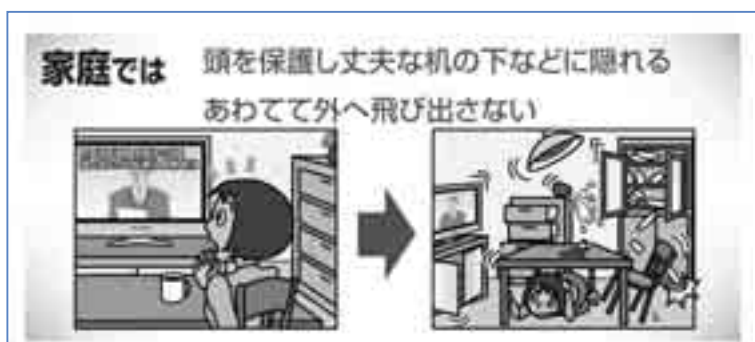
①家庭

○頭を保護し、大きな家具からは離れ、

丈夫な机の下などに隠れる。

○あわてて外へ飛び出さない。

○その場で火を消せる場合は火の始末、火元から離れている場合は無理して消火しない。



②不特定多数の者が出入りする施設

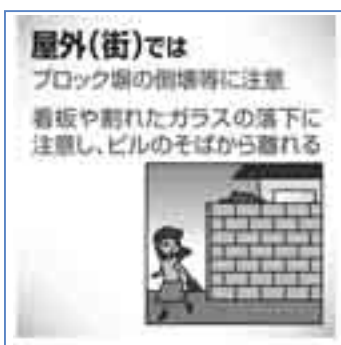
○基本的には施設の従業員等の指示に従う。

○その場で、頭を保護し、揺れに備えて身構える。

○あわてて出口・階段などに殺到しない。

③屋外

○ブロック塀の倒壊、自動販売機の転倒、ビルからの壁、看板、割れたガラスの落下に注意



④乗り物で移動中

○自動車運転中は、後続の車が情報を聞いていないおそれがあることを考慮し、あわててスピードを落とさない。ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促したのち、緩やかにスピードを落とし、大きな揺れを感じたら、道路状況を確認して安全な場所に停止

○鉄道・バスに乗車中は、つり革、手すりなどにしっかりつかまる。

○エレベーター利用中は、最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りる。



●問い合わせ

山梨県消防防災課(☎055-223-1430)または甲府地方気象台防災業務課(☎055-222-9101)

元気いきいき教室を開催します

65歳以上の方が、いつまでも若く元気で、いきいきと生活していただけるように、市では「元気いきいき教室」を開催します。

●目的

・高齢者の転倒による骨折や、加齢に伴う運動器の機能低下を予防し、機能向上を図る。

・閉じこもりや認知症を予防することにより、地域において長く自立した生活を継続する。

●対象者

I 要介護状態となる恐れがあり、運動器の機能向上が必要と考えられる方

※家に閉じこもりがち等で、筋力低下を感じている方がご利用ください。

II 市で実施した介護予防健診において

・「介護予防のための生活機能評価」判定報告書の1、総合判定の①「生活機能の低下の有無」が「有、生活機能の低下あり」となつて

いる方

この方々には、教室参加案内を事前に郵送していますので、参加希望者はお申し込みください。

III 要介護認定で非該当と判定された方

●教室の日程と内容

この教室は、平成19年10月から12月までの3か月間のうち、週1回曜日を決めて12回実施します。参加者は原則12回出席していただきます。

また、みのりの里老人保健施設旭ヶ丘・コモアヶアセントアーあい里・社会福祉法人にんじんの会との委託・共催により実施します。

《みのりの里介護老人保健施設旭ヶ丘 上野原7806》

◎開催曜日

・Aコース 月曜日(初日は10月1日)

・Bコース 木曜日(初日は10月4日)

◎時間 午後1時～3時まで

◎内容 ストレッチ、筋力訓練、転倒予防リハビリ、嚥下体操、回想法を取り入れたレク、計算ドリル、栄養指導等

◎指導者 医師・作業療法士・看護師・栄養士

《コモアヶアセンターあい里 コモアしおつ1-41-1》

◎開催曜日

・Aコース 水曜日(初日は10月3日)

・Bコース 金曜日(初日は10月5日)

◎時間 午前10時～正午まで

◎内容 筋力向上トレーニング、ウォーキング、アロマストレッチ、ゲーム等

◎指導者 健康運動指導士・看護師

《社会福祉法人 にんじんの会》

◎開催曜日

火曜日(初日は10月2日)

◎時間 午前11時～午後1時まで

◎場所 秋山老人福祉センター1(秋山5756)

※昼食を食事処あき山に依頼します。昼食代が別途かかります。

◎内容 筋力向上トレーニング、口腔体操等

◎指導者 看護師等

●利用料 1回200円(教室当日徴収します。)

※教室参加にあわせ、傷害保険に加入します。(申請書提出時800円徴収します。)

●送迎 各会場とも無料で送迎を実施します。

●参加申込み

参加を希望される方は、長寿健康課高齢者介護担当までお申し込みください。

事前に個別通知を郵送した方には、申込書を同封してありますので、必要事項を記入し市役所または最寄りの支所・出張所に提出してください。

お申し込み時に、参加場所と曜日の希望をお聞きします。

●締切 9月14日(金)午後5時まで

●問い合わせ 長寿健康課高齢者介護担当(☎62-4133)

●手続き

※今回募集するサービス事業所は、平成20年度中に建設していただきます。

●手続き 全体説明会は実施しません。応募を希望する事業者の方は、電話連絡のうえ、次の期間中に長寿健康課までお越しください。

●期間 9月18日(火)～28日(金) 土・日・祝日は除く

●問い合わせ 長寿健康課高齢者介護担当(☎62-4133)

地域密着型サービス事業所を募集します

市では、第3次介護保険事業計画に基づき地域密着型サービス事業所を募集します。

●募集する地域密着型サービス

サービス名	募集数	定員
小規模多機能型 居宅介護	1施設	25人
認知症対応型 共同生活介護	2ユニット	14人
介護老人福祉施設 入所者生活介護 (29人以下)	1施設	29人

乳幼児健診のご案内 (会場：保健センター)

◇問い合わせ 長寿健康課保健担当 ☎62-4134

「平成19年度保健事業のご案内(広報うえのはら4月号)」でお伝えしました10月以降の乳幼児健診の日程をお知らせします。

☆該当になる方には事前にお知らせを郵送します。受付時間・持ち物等詳細につきましては通知をご覧ください。
通知が届いていない方はご連絡ください。



《3～4か月児健診》

実施日	11月8日(木)	12月21日(金)	平成20年2月8日(金)	平成20年3月21日(金)
該当児	平成19年6月下旬～7月生	平成19年8月～9月上旬生	平成19年9月下旬～10月生	平成19年11月～12月上旬生

《9～10か月児健診》

実施日	10月10日(水)	11月22日(木)	平成20年1月11日(金)	平成20年2月28日(木)
該当児	平成18年11月下旬～12月生	平成19年1月～2月上旬生	平成19年2月下旬～3月生	平成19年4月～5月上旬生

《1歳6か月児健診》

実施日	10月30日(火)	12月25日(火)	平成20年2月1日(金)	平成20年3月25日(火)
該当児	平成18年3月～4月生	平成18年5月生	平成18年6月～7月生	平成18年8月生

《2歳児健診》

実施日	10月11日(木)		平成20年1月9日(水)	
	午前	午後	午前	午後
該当児	平成17年7月～8月上旬生	平成17年8月下旬～9月生	平成17年10月～11月上旬生	平成17年11月下旬～12月生

《3歳児健診》

実施日	10月24日(水)	12月19日(水)	平成20年1月30日(水)	平成20年3月19日(水)
該当児	平成16年7月～8月上旬生	平成16年8月下旬～9月生	平成16年10月～11月上旬生	平成16年11月下旬～12月生

《幼児歯科検診》

実施日	10月11日(木)		平成20年1月9日(水)	
	午前	午後	午前	午後
該当児	平成18年3月～5月生	平成16年7月～9月生	平成18年6月～8月生	平成16年10月～12月生

素敵な出会いをサポートします

『ふれあいパーティー』参加者を募集します

市結婚相談所では、「素敵なパーティーを見つけてみませんか」を合言葉に、出会いの場を創出する『ふれあいパーティー』の参加者を募集します。今回は、市内の自然に親しみながらお互いを知っていたたく出会いの場を創出します。気軽に参加してください。

●日時 9月29日(土) 午前10時30分～午後4時(予定)

●場所 ゆずりはら青少年自然の里(桐原地区)

●内容 ネイチャージョゲーム、会食、クラフト作成など

●参加資格

・男性 25歳以上60歳未満の独身男性
・女性 25歳以上50歳未満の独身女性
(ともに再婚可)

●会費 男性 1万円
女性 3千円

●申込み締切 9月19日(水)

●募集人数 男女とも先着25名
※詳細については、後日申込者あてに連絡します。

●問い合わせ 上野原市結婚相談所

(☎063-3800、毎週日曜日の午前10時～午後3時)または福祉課福祉総務担当(☎62-3115)

●申込み ハガキ・FAXで、①住所

②氏名③年齢④職業⑤連絡先⑥初・再婚⑦趣味⑧自己PRを明記のうえ、申し込んでください。また、電話でも受け付けます。

〒409-0192 上野原市上野原3832 福祉課福祉総務担当(☎62-3115・☎30-2041)



昨年の「ふれあいパーティー」の様子です。当日は男性43人・女性31人の参加があり、11組のカップルが誕生しました。

男性のための出会いサポートセミナー

参加者を募集します

上野原市結婚相談所からちよつと得するサポートセミナーのお知らせです。

相談所では、結婚を希望する方の相談にのじたり、出会いの場を提供したりと、カップル誕生のお手伝いをしています。

男女の出会いって第一印象がとても大切です。服装や女性との接し方や、好感を持たれるポイントなど、今回女性のアドバイザーを招いて男性を対象に出会いサポートセミナーを開催します。

日ごろ疑問に思っていることや、誰にも聞けなかったことなど、プロのアドバイザーを受けてみませんか。

男性のみ対象ですので、お気軽にご参加ください。

また、ふれあいパーティーに参加希望される方は、事前学習になりますのでお勧めします。

●日時 9月15日(土) 午前10時～正午

●場所 もみじホール1階会議室1

●内容 話し方の展開、話を引き出す

方法、自己PRの仕方など

●参加資格 市内在住もしくは勤務の独身男性

●費用 無料

●申込み 当日直接会場にお越しください。

●問い合わせ 上野原市結婚相談所

(☎063-3800、毎週日曜日の午前10時～午後3時)または福祉課福祉総務担当(☎62-3115)



診療科	午前・午後	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	両角	両角	両角	両角	両角
		小平	今村	井上	今村	中村
		浅井	石井	二階堂	塩沢	毛利
		井原(第1・3・5)	高橋		山本(第2・4)	
内科検査	午前			市川	東郷	
	午後			市川		
小児科	午前	下山	黒田	杉山	金井	勝又
小児心臓外来	午後				杉山(第1・予約)	
外科	午前		相川		三浦(第2・4) 柴(第1・3・5)	
	午後					岡本(第2・予約)
胸部外科	午後				平良(予約)	
皮膚科	午前	柴垣				川村
	午後	柴垣				川村
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	西山・吉岡 内田・川瀧	長坂
整形外科	午前		市川	戸島	戸野塚・井手	
放射線科	午後				可知	
眼科	午前	間瀬		長田		
耳鼻咽喉科	午前			水越		松岡
	午後			水越		松岡
泌尿器科	午前	小林		寺井		
	午後	小林		寺井		
肛門科	午前		相川			

●受付時間 午前8時～午前11時30分・午後2時～4時（ただし、午後の診療がある科のみ）

●内科 午後外来は予約のみ

男女共同参画ニュース スマイル NO.14

推進委員会第1期を振り返り

男女共同参画推進計画である『上野原スマイルプラン』を推進するため、上野原市男女共同参画推進委員が委嘱されたのは、平成17年10月でした。

それから2年間、『家庭』『職場』『地域』の3部会が、話し合いを重ねながら、さまざまな推進活動を行ってきました。そのつど、この紙上でご報告させていただきましたが、あらためて振り返ってみたいと思います。

1年目の活動は、まず市民のみなさんにスマイルプランを知ってもらおうと、啓発活動に取り組みました。そして、1年の区切りにフォーラムを開催し、各部会で活動報告をしました。

家庭部会は、寸劇を発表しました。この寸劇は、今年3月に開催された『ぴゅあパフォーマンステイションやまなし』でも発表し、県内で推進活動をしている他の団体の人たちとの交流を深めるよい機会となりました。

職場部会は、市内企業に意識調査を行い、その結果報告をしました。

地域部会は、スマイルプランの内容についての会話を

を発表しました。

2年目は、5月から6月にかけて、各部会が主催するミニセミナーを開催しました。家庭部会による男性のための料理教室『おやじの昼めし』、地域部会による秋山地区の異年齢交流の場づくり『地域セミナーin秋山』、職場部会による講演会『「女だから…」「男だから…」を考える～仕事と家庭が両立できる職場環境づくりをめざそう～』という3つのミニセミナーを行いました。

そして19日には第2回フォーラムを開催し、9月で第1期の推進活動は終了です。10月からは、新しい委員も加わり、第2期推進委員会が発足します。

上野原スマイルプランの総合目標『一人ひとりが自分らしく暮らせるまち、男女が互いに認め合い、思いやる、ひとづくり、まちづくりをめざします。』を掲げ、さらに一歩進んだ推進活動をしていきたいと思っています。

男女共同参画社会実現のためには、一人ひとりが意識を持って取り組むことが必要です。これからも、推進委員会の活動に、みなさんのご協力をどうぞよろしくお願い致します。

(上野原市男女共同参画推進委員会)

●問い合わせ 総務課行政防災担当(☎62-3117)

健康アイ



生活を見直してメタボリックを予防しましょう

最近よく耳にする「メタボリックシンドローム」は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の場合に肥満と判定され、さらに高脂血症・高血圧・高血糖の3つのうち2つ以上該当する場合を指します。18年度の市の基本健診受診者936人(男278人、女658人)のうち男性で腹囲85cm以上は144人(51.8%)、女性で腹囲90cm以上は94人(14.3%)でした。年代別・性別では、40歳代以上の男性の2人に1人は該当する結果でした。

- 消し体を動かすこと」から取り組みましょう。運動には次のような効果があります。
- ① 運動をすると血液中のブドウ糖の筋肉への取り込みが増えることにより血糖が低下します。
 - ② 長期的には肥満が解消され、インスリンの効きが良くなり、糖尿病のコントロールも改善されます。
 - ③ 高血圧・高脂血症などの生活習慣病予防効果もあり、心筋梗塞や脳梗塞の発生率を低下させます。
 - ④ 心肺機能を丈夫にし、日々のストレス発散にも効果があります。

- ② 腹八分目にする。
 - ③ 早食い、まとめ食いをやめる。
 - ④ よくかんで食べる。
 - ⑤ 副菜(野菜)から先に食べる。
 - ⑥ 深夜の飲食を避ける。
- 食べ過ぎを解消するには、食べ過ぎない食べ方を身につけることです。日頃の自分の食行動を見直し参考にしてください。

メタボリックシンドロームは、生活習慣病(動脈硬化・心疾患・脳卒中)を引き起こす一歩手前の状態です。大きな原因は、「運動不足」と「食べ過ぎ」です。その予防・改善には生活習慣改善が非常に重要です。

まず第1に「運動不足解消

① 3食規則正しく食べる。

今までの生活習慣を直すことは非常に大変なことです。まず出来ることから始めて生活習慣病を予防しましょう。

山梨県指定訪問介護員養成研修2級課程が開催されます



今月は、市内で行われる2級ホームヘルパー養成講座について紹介します。

- ◆ 期間 講義・演習 10月10日から11月19日(月・水・金曜日)の全日コース
- ◆ 実習等 11月20日から12月20日(この期間のうち5日間)
- ◆ 実習場所 講義・演習 上野原市役所内会議室とやわらぎ・にんじん協議会研修センター
- ◆ 実習 上野原市、立川市、国分寺市、日野市等
- ◆ 定員 30名
- ◆ 費用 受講料 5万円、テキスト代6800円、合計5万6800円
- ◆ 実施団体 社会福祉法人にんじんの会
- ◆ 申込み方法 最寄りのにん

じんの会事業所で「講習の案内」をお受け取りになり、申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。締め切り後、受講の可否を通知します。

◆ 申込み期限 9月28日(金) 午後5時まで



● 問い合わせ

社会福祉法人にんじんの会
 デイホームにんじん・上野原
 山梨県上野原市上野原24
 24-1
 ☎ 62-6222
 ☎ 62-6223

※市内で、行われる養成講座です。是非興味のある方等はこの機会に受講してください。

保健だより 9月



問い合わせ——
保健担当
電話 62-4134

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日 時 毎週火・木曜日
午前9：00～11：00
- ◎場 所 保健センター（勤労青少年ホーム）
- ※10月4日（木）・11日（木）は中止になります。

★乳幼児健診（9/1～10/15までの予定）

	実施日	該当児	持 ち 物
3～4 か月児	9月26日 （水）	平成19年 5月・6月 上旬生	母子健康手帳 バスタオル・問診票
9～10 か月児	10月10日 （水）	平成18年 11月下旬・ 12月生	母子健康手帳 バスタオル・問診票
1 歳 6か月児	9月25日 （火）	平成18年 2月生	母子健康手帳 バスタオル・問診票
3 歳 児	9月7日 （金）	平成16年 5月下旬・ 6月生	母子健康手帳・歯ブラン コップ・問診票・早朝尿
2 歳 児 歯科健診	10月11日 （木）	平成17年 7月～9月生	母子健康手帳・歯ブラン コップ・問診票
幼 児 歯科健診	10月11日 （木）午前	平成18年 3月～5月生	母子健康手帳
	10月11日 （木）午後	平成16年 7月～9月生	母子健康手帳

- ◎受付時間 午後1：00～1：20
- ◎場 所 保健センター（勤労青少年ホーム）
- ※該当児にはお知らせを郵送します。
- ※10月11日（木）の2歳児歯科健診は、平成17年7月・8月上旬生まれを午前9時15分から実施し、8月下旬・9月生まれを午後1時15分から実施します。

★乳幼児すこやか発達相談

- 「子どものことばが遅い」、「子どものくせが気になる」、「子どもがすぐかんしゃくをおこして大変」、「お友だちと上手に遊べない」などの悩みごとの相談を行っています。
- ◎日 時 9月18日（火）予約制になります。
 - ◎スタッフ 心理相談員・保健師
 - ◎対 象 市内在住の0歳～就学前までのお子さん
と保護者
 - ※電話でお申し込みください。

★1日人間ドック

- ◎対 象 者 市に住民登録のある35歳以上の方
（H19・4・1～H20・3・31までに35歳になる方も含む）
- ◎検 診 料 自己負担金 10,700円（昼食代含む・
オプション検査は別途）
婦人科を受診される方は12,400円（子
宮がん1,000円・乳がん700円）

実施機関	問い合わせ・申込み	送迎
クアハウス石和（笛吹市）	055-263-7071	一部あり
山梨県厚生連健康管理 センター（甲府市）	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診 センター（八王子市）	042-644-3721	なし

- ※オプション検査・料金・実施日など、詳細は各施設へお問い合わせください。
- ※1日人間ドックと市で実施している各種集団検診は、同年度中に重複して受診することができません。重複した場合は、1日人間ドックの費用を全額実費負担することになりますので、ご注意ください。不明な点は保健担当までお問い合わせください。

★子宮がん施設検診

- ◎対 象 者 市に住民登録のある20歳以上の女性
- ◎検 診 料 1,000円
- ◎内 容 子宮頸部がん検診
- ◎指定医療機関 武者医院（大月市）・磯部医院（都留市）
- ◎申 込 み 長寿健康課保健担当（62-4134）へお申し込みください。

★すこやか健康相談（9/1～10/15までの予定）

実施日	場 所	時 間
10月15日（月）	保健センター	午前 9：00～10：00 糖尿病が気になる方 （要予約） 午前10：00～11：00 一般健康相談
9月14日（金）	西原出張所	午前 9：30～11：00

- ◎対 象 者 市に住民登録のある方で、糖尿病が
気になる方、健康相談を希望の方
- ◎内 容 血圧測定、血糖値測定、尿検査、体
重測定、体脂肪測定等
- ◎持 ち 物 健康手帳（持っていない方には当日交
付します。）、筆記用具
- ◎注 意 血糖値検査では空腹時の血糖を測定
しますので、当日の朝食はなるべく
食べないようにしてください。（湯茶
は可）
- ※保健センターでの糖尿病が気になる方の健康相
談を希望される方は、電話等で前日までにご連
絡ください。



**平成20年
上野原市民カレンダー
掲載作品募集**

市では、平成20年上野原市民カレンダーの掲載作品を次の要領で募集します。

●募集作品 上野原市内の自然、景勝地、祭、行事等の写真または絵画

●応募規定
・作品は、カラーで、未発表のものに限ります。

・写真は6つ切り横サイズまたは4つ切り横サイズ（ワイドサイズ可）、絵画はB4横サイズとします。

・デジタルカメラ撮影作品可（ただし、画像加工した作品は不可）とします。

・個人を特定できる写真を応募する場合は、肖像権等に配慮してください。

・応募点数は1応募者につき5点までとします。

※採用作品の権利は、上野原市に属し、採用作品は、返却しません。

※応募作品は、市役所で審査のうえ、採用作品は平成20年上野原市民カレンダーに掲載します。（市のホームページにも掲載します。）
なお、応募された方全員に記念品を差し上げます。

●応募方法 応募用紙に必要事項を記入して、企画課秘書広報担当まで郵送または、直接持参してください。
※応募用紙は、市のホームページの市からのお知らせからダウンロードできます。
<http://www.city.uenohara.yamanashi.jp/>

●応募期間 8月1日（水）～9月14日（金）



▲平成19年上野原市民カレンダー

●応募・問い合わせ 企画課

秘書広報担当（☎62-31118）

大鶴楽生園の非常勤職員を募集します

山梨県東部広域連合大鶴楽生園では、次のとおり非常勤職員を募集します。

●募集職種 夜勤支援員（介護職員）

●募集人員 若干名

●資格等 ホームヘルパー2級程度、または介護施設の勤務経験がある等、介護に熱意のある方

●勤務日数 週1日～2日程度（シフトによる）

●採用 平成19年10月（予定）

●給与 山梨県東部広域連合規程に基づき支給

※日勤のみを希望する方、および管理宿直員等についても非常勤職員登録者を募集しています。

●問い合わせ 大鶴楽生園（☎63-0971）

市立保育所保育士登録者を募集します

市では、次のとおり市立保育所保育士登録者を募集します。

登録された方の中から、市立保育所の保育士に欠員が生じた場合等必要に応じて、該当する保育所の保育士（臨時職員・非常勤職員）として採用します。

●資格 保育士資格登録者

●登録の有効期間 平成20年3月末まで

●申込み方法 履歴書、保育士証（保育資格証明書は不可）を持参して、福祉課子育て支援担当までお申込みください。

●受付期間 9月3日（月）～28日（金）

●問い合わせ 福祉課子育て支援担当（☎62-3115）

成人式実行委員募集

《記念すべき成人式を自分たちの手で運営してみませんか》

市教育委員会では、平成20年成人式実行委員を募集します。企画・運営に協力していただける方は、社会教育課社会教育担当までご連絡ください。

●実行委員の対象者 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた方

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

障害を持つ当事者や家族の方へ

《富士ふれあいの村まつりを開催します》

富士北麓・東部地区の障害児者の方々と地域にお住まいの方が集い、一日を楽しく過ごすことを目的とした「第12回ふれあいの村まつり」が開催されます。多数のみなさんの参加をお願いします。

●日時 9月16日（日）午前10時～午後2時30分

●場所 県立富士ふれあいの村運動場（河口湖日赤病院南側）

●問い合わせ 富士ふれあいの村まつり実行委員会（☎0555-72-5533）

《ネットワーク会議》
障害を持つ当事者や家族の方が集まって、日常の悩みや情報交換を目的に開催します。

●日時 9月19日（水）午前10時～正午

●場所 もみじホール3階会議室8

●問い合わせ ドリーム宝小林（☎23-0460）

第30回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会 出場



設楽ひかりさん

7月8日、第30回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会山梨県予選会50m自由形において、巖中学校の設楽ひかりさんが、日本水泳連盟の13歳～14歳の部の標準記録を突破し、8月下旬に東京都で実施される全国大会の出場権を獲得しました。

特別児童扶養手当 障害児福祉手当 特別障害者手当

《特別児童扶養手当》

特別児童扶養手当は、身体または精神に中度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している父母等に支給されます。支給額は1級が月額5万7500円、2級が月額3万3800円です。

※支給制限 施設（通園施設を除く）に入所した場合や所得制限に該当する場合は支給されません。

《特別障害者手当》

特別障害者手当は、20歳以上で著しく重度の障害の状態にあり、常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給されます。支給額は月額2万6400円です。

※支給制限 支給対象者が施設等に入所した場合および継続して3か月以上病院に入院している場合、また所得制限に該当する場合は支給されません。

●問い合わせ 福祉課障害福祉担当（☎62-3115）

児童家庭相談室を 開設しています

市では、児童家庭相談室を設けて子どもについての相談窓口を開設しています。電話または面接による相談は次のとおりです。

●直通電話 ☎62-1199（直通）

●開設日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時30分

●問い合わせ 福祉課子育て支援担当（☎62-3115）

9月の「子育てプレイ ルーム」のお知らせ

子育て支援担当では、もみじホールの一室を「子育てプレイルーム」として開放しています。親子が安心して遊べる場所、情報交換の場所としてご利用ください。

●日時 9月12日（水）・26日（水）午前9時～正午

●利用方法 希望者はあらかじめお申し込みください。

なお、一度申し込みをされた方は、再度申し込む必要はありません。

●申込み・問い合わせ 福祉課子育て支援担当（☎62-3115）

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験を 実施します

（財）山梨県下水道公社では、平成19年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験を次のとおり実施します。

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。

●受付期間 10月1日（月）～10月26日（金）

●講習会 11月21日（水）

●試験 12月2日（日）

●会場 甲府市総合市民会館（甲府市青沼3丁目）

●申込み（財）山梨県下水道公社（笛吹市石和町東油川字北畑417）

※申込み用紙は、次のところに用意してあります。

・上野原市役所下水道課庶務担当（☎62-3145）

・桂川清流センター（大月市梁川町塩瀬 ☎26-3401）

●問い合わせ（財）山梨県下水道公社事務局（☎055-263-2738）

9月の相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	13日（要予約 ☎62-3115） 午前10:30～午後3:00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:30	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
ボランティア 児童生徒指導相談	毎週金曜日 午後1:30～午後5:00	市老人福祉センター ☎63-3444
ふれあい福祉相談	毎週月・木曜日（祝日を除く） 午前10:00～午後3:00	市老人福祉センター ☎63-3444
定例人権相談	11日 午前10:00～正午	もみじホール 3階会議室7
市税収納・納税相談	30日 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談所	21日 午前10:00～午後3:00	市役所会議室A
ハローワーク出張相談	18日 午前10:00～午後3:00	もみじホール 1階会議室1
社会保険相談所	6日 午前9:30～午後4:00	市商工会
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 （祝日を除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830

保育所の適正規模、適正配置について保育所適正化審議会に諮問しました

5月10日、上野原市立保育所の適正規模、適正配置等を審議するため、上野原市立保育所適正化審議会が設置され、奈良市長より17名の委員が委嘱されました。

委員の互選により会長に石塚英一氏、副会長に船木力男氏が選任され、市長が審議会に「上野原市における子育て支援施設はどうあるべきか、保育所の適正規模・適正配置はどうあるべきか」等を諮問しました。

審議会は月に1回開催され年度内には答申が出される予定です。

※審議会の内容は、保育所ごとに議事録等を備えてありますので、閲覧することができます。

●上野原市立保育所適正化審議会委員（敬称略・順不同）

・杉本友栄、鷹取偉一（市議会議員2名）

・尾形壽春、市川幸子、久島恵子、小林利江、岡部順子（関係行政機関等の職員5名）

・石塚英一、盛池惇子、土屋

武彦、富田旭、山口正文（識見を有する者5名）

・卯月淳子、小澤公男、小保英一、関戸栄一、船木力男（保護者の代表5名）

●問い合わせ 福祉課子育て支援担当（☎62-3115）

全国一斉無料法律相談会のお知らせ

法テラス山梨では、次のとおり無料法律相談会を開催します。

●日時 10月2日（火）午後1時～4時

●場所 上野原市役所展示室2（1階）

●相談担当者 弁護士3名・司法書士1名

●対象者 民事法律扶助資力基準適格者の方

・月収（手取り、賞与含む）が、単身者で18万2千円、2人家族で25万1千円以下であることなど、一定の資力基準があります。

●相談内容 離婚・相続・土地等の賃貸借・交通事故・損害賠償・サラ金等消費者問題など（相談される際は、相談内容に関する書類等をご持参ください。）

●定員 24名（相談時間1人）

30分）

●申込み方法 予約制となりますので、事前に電話でお申し込みください。

●受付期間 9月25日（火）～28日（金）午前9時～午後5時（定員になり次第締め切ります。）

●申込み・問い合わせ 法テラス山梨（☎050-3338315411）

フットサル大会を開催します

（財）山梨県体育協会では、北麓フットサル大会を次のとおり開催します。

●開催日 10月14日（日）雨天中止

●会場 富士北麓公園陸上競技場

●参加資格 県内在住者で15歳以上の男性もしくは女性（高校生以上）

※郡内在住者で構成されたチームを優先とします。

●募集定数 48チーム

●参加料 1チーム4千円

●申込み方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、窓口・FAX・メール・郵送のいずれかにて富士北麓公園管理事務

住民基本台帳の閲覧状況の公表

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧および住民票の写しなどの交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表いたします。

閲覧の期間 平成18年11月1日～平成19年7月31日

（法施行期日平成18年11月1日以降閲覧したもの）

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
社団法人中央調査社会長 若林清造	慶応義塾大学商学研究科委託による「就業と生活についてのおたずね」調査対象者抽出のため。	平成19年2月8日	満20歳以上69歳までの男女で四方津、コモアしおつの一部28件
株式会社サーベイリサーチセンター静岡事務所長 杉本良昭	山梨県福祉保健部委託による「山梨県県民保健医療意識調査」にともなう対象者の抽出のため。	平成19年2月21日	20歳以上の男女で市内住民のうち142件
日本放送協会甲府放送局局長 福田一夫	「6月全国個人視聴率調査」実施のため。	平成19年5月16日	満7才以上の男女で市内住民のうち14件

所まで。申し込みチーム数は募集定数を超えた場合は、抽選を行い参加の可否を通知します。

●申込み期間 9月16日（日）～23日（日）

●申込み・問い合わせ（財）

山梨県体育協会富士北麓公園管理事務所〒403-0005 富士吉田市上吉田立石50000（☎0555-13651・☎0555-13368）アドレス hokuroku@mfi.or.jp

市職員の人事異動

8月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。内容は次のとおりです。

- 〔順不同、（ ）内は旧所属〕
- 〔配置換〕
- ▼企画課主査（福祉課） 志村 光造
- ▼企画課主査（税務課） 横瀬 仁彦
- ▼企画課副主査（建設課） 小俣 孝男
- ▼企画課主任（総務課） 橋本豊
- 〔6月1日付け〕
- ▼生活環境課技術員（総務課） 斎藤治士
- 〔退職〕
- 〔7月31日付け〕
- ▼石倉典子（市立病院看護師）
- 〔5月31日付け〕

▼柳田小夜子（市立病院看護師）

〔併任解除〕

- ▼山梨県総合県税事務所（税務課） 河野 彰
- ▼山梨県総合県税事務所（税務課） 中嶋正樹
- ▼山梨県総合県税事務所（税務課） 島田輝之

中学生が活躍しています

7月29日、富士北麓公園体育館で行われた第58回山梨県中学校総体「空手の部」で、巖中学校・上野原中学校の生徒が優勝・準優勝を飾る活躍をしました。

優勝

《男子個人形の部》
・富田溪介さん（上野原中）

第38回全国中学校柔道大会出場



神山 舞さん

7月28日、小瀬スポーツ公園武道館で行われた第58回山梨県中学校夏季総合体育大会柔道の部女子個人戦70kg超級において、秋山中学校の神山舞さんが優勝し、8月下旬に山形県で行われる第38回全国中学校柔道大会の出場権を獲得しました。

《女子団体組手の部》

- ・上野原中学校
- ・屋敷一帆さん
- ・小佐野瑠さん
- ・小倉礼比奈さん

準優勝

- 《女子個人形の部》
- ・津田温子さん（巖中）
- 《女子団体形の部》
- ・上野原中学校
- ・屋敷一帆さん
- ・小佐野瑠さん
- ・小倉礼比奈さん

10月1日～7日は 公証週間です

《公証役場の利用について》

あなたの大切な財産を守るため、国の機関である公証役場を活用してください。公証役場は遺言書の作成、金銭・土地建物の貸借、離婚に伴う慰謝料・養育費・財産分与等に関する大切な契約を公正証書で作成しています。

公正証書作成のための相談（秘密厳守）は無料です。お気軽にご相談ください。

- 問い合わせ 大月公証役場
（☎23-1452）大月市御太刀1-2-14（都留信用組合大月支店2階）

第3回上野原市民ゴルフ大会の参加者を募集します

第3回上野原市民ゴルフ大会を次のとおり開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。

- 日時 10月16日（火）
- 場所 サンメンバーズカントリークラブ
- 申込み資格 市に住民登録または、勤務先のある方、ゴルフ場の規約・マナーを遵守できる方
- 申込み方法 市教育委員会受付窓口および実行委員会に用意してある「ゴルフ大会参加申込書」に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、社会教育担当までお申し込みください。
- 申込み期間 9月6日（木）～21日（金）

- 定員 40組160名（定員になり次第締め切ります。）
- 参加費 3000円（賞品・パーティー代）
- プレイ代 1万3400円（食事・ワンドリンク付、消費税込み）
- ※70歳以上1万2600円（年齢証明必要）
- チャリティー募金 チャリティー募金として、受付時に一人5000円の募金をお願いいたします。
- 問い合わせ 社会教育課 社会教育担当 ☎62-3409



実行委員名簿

地区名	氏名	名義
大目地区	水野 忠義	義夫
甲東地区	志村 益正	美雄
巖地区	落合 藤道	進
大鶴地区	市川 正利	深利
大島地区	小鷹 正清	文志
上野原地区	野原 福相	建助
	川野 裕一	利久
	富鷹 昭文	均
桐原地区	岡部 良長	光
西原地区	佐藤 正秀	文
秋山地区	関 小笠原	嘉

体育指導委員と八重山を歩こう

7月21日、市体育指導委員会では、健康づくりを目的に一般参加者とともに八重山を歩きました。

当日は、体育指導委員の道案内により行われ、道中では井田中央公民館長の植物などの説明もありました。頂上付近からはきれいな景色が見られました。



帝京科学大学公開講座

帝京科学大学では、公開講座「県民コミュニティイカレッジ2007①」を開催します。

健全な生活を営むために必要な「健康」をテーマに取り上げ、医療・福祉の両分野から見た最新の内容を盛り込んだ講座です。

お好きな回をどなたでも受講できますので奮ってご参加ください。なお、この講座は「キャンパスネットやまなし」の連携講座です。

●受講料 無料

●定員 各回100名(定員により次第締め切ります。)

●場所 もみじホール2階会議室2

◎テーマ「健康な生活を送るために」

回	開催日	時間	演 題	講 師
1	9月18日 (火)	19:00	腰痛、下肢の痛みとしびれ	平林 茂先生 (医療科学部学部長)
2	10月30日 (火)	21:00		

●申込み方法

9月3日(月)から電話・FAX受付開始

なお、受付時間は、平日の午前9時30分から午後5時までとなります。

●申込み・問い合わせ 帝京科学大学総務課(☎63-6911・☎63-4430)

やまびこまつりを開催します

山梨県立やまびこ支援学校では、「全校68人 大空へはばたけ やまびこまつり」をテーマにやまびこまつりを開催します。

児童・生徒が日ごろの成果を「うたとげきの会」や「作品展示や展示即売」をとおして発表します。

地域のみなさんのご来校を心よりお待ちしておりますので、ぜひお出かけください。

●日時 10月6日(土)午前9時30分～午後2時30分、予備日10月7日(日)

●場所 やまびこ支援学校(大月市宮谷1497)

●催し物 うたとげきの会、作品展示(児童生徒作品)、木工・陶芸・織物・紙漉製品などの制作物販売、バザ

「市民のみなさんと市長との直接対話窓口」を開設しています

「市民のみなさんと市長との直接対話窓口」は、市長が地域の身近な課題や市民のみなさんの提言等を直接お伺いし、お答えしていきます。

市民のみなさんの多くのご意見・ご提言をお待ちしていますので、どうぞお気軽にご来庁ください。

- 日 時 毎月1回、午前9時から11時までの2時間を目安に実施します。
- 方 法 お一人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分とします。
- 場 所 上野原市役所市長室
- 申込み・問い合わせ 上野原市役所総務部企画課秘書広報担当
☎62-3118 ☎62-5333
E-mail: kikaku@city.uenohara.lg.jp

9月の「市民のみなさんと市長との直接対話窓口」は、9月20日(木)午前9時から11時です。

警察相談は#9110

県警察では、ストーカー被害や配偶者暴力、市民のみなさんが不安を感じたり、心配したりしている身近な問題な

●問い合わせ 県立やまびこ支援学校(☎23-1943)

●相談受付 山梨県警察総合相談室(☎#9110、☎055-233-9110)

●受付時間 平日の午前8時30分～午後5時

または上野原警察署(☎63-0110)

●問い合わせ 上野原警察署(☎63-0110)

日本スポーツ少年団顕彰を受賞しました

平成19年度日本スポーツ少年団顕彰に、永年の活動が認められ、当市の「上野原市スポーツ少年団」が受賞しました。

・「上野原市スポーツ少年団」
 本部長 奈良明彦 上野原市
 スポーツ少年団指導者協議
 会会長 鈴木史郎

就業構造基本調査にご協力を

総務省（山梨県・上野原市）では、10月1日に就業構造基本調査を実施します。

ROUTE日本海-太平洋 学童軟式野球大会出場

7月29日～8月2日、第44回山日YBS杯山梨県少年野球大会において、当市スポーツ少年団のY・Sフェニックスが優勝し、山梨・静岡・長野・新潟4県の代表が出場する第10回ROUTE日本海-太平洋学童軟式野球大会の出場権を獲得しました。



社会保険労務士無料相談会を開催します

山梨県社会保険労務士会では、個人・事業主の方で労働問題、各種保険の手続き、安全衛生法等について、お悩み

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な情報を提供します。
 調査の対象になった世帯に9月下旬に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
 ●問い合わせ 企画課秘書広報担当（☎62-3118）

鶴川橋が開通

7月24日、上野原地区と巖地区を結ぶ国道20号線の鶴川橋が完成し、供用開始されました。

鶴川橋は、全長80m・幅員10.5mで、耐震性を考慮し、阪神・淡路大震災クラスの地震が発生しても耐えられる設計となっています。



職業訓練生を募集します

県立都留高等技術専門校では、次のとおり訓練生を募集します。

●対象者 ワード・エクセル等が使いこなせる方

●日時 10月20日（土）午前10時～午後4時まで
 ●問い合わせ 山梨県社会保険労務士会事務局（☎055-2534004）

や相談ごとをお持ちの方を対象に無料相談会を開催します。なお、費用は一切無料で秘密は固く守られます。
 ●場所 都留市ふるさと会館（都留市中央）

●日程 11月8・9・12・13・15・16日および12月3・4・6・7・10・11の12日間
 ●時間 午後6時～9時
 ●定員 20人
 ●受講料 4200円
 ●内容 データベースソフト「アクセス」によるデータベースの構築、作成、プログラム設計などを習得します。
 ●受付開始 9月10日（月）
 ※電話のみでの申し込みは不可。FAX可、規定用紙をご請求ください。定員になり次第、以降はキャンセル待ちになります。
 ●問い合わせ 県立都留高等技術専門校（☎43-8911・FAX 43-8912）

広告



女性のための整体・アロマセラピーサロン

【Glow of Health】080-1295-3621

上野原市上野原1736シャトーリオン1F

♪肩こり解消コース60分5,000円→4,500円（初回のみ）
 ♪整体 40分3,000円 ★まつ毛パーマ2,000円（人気♪）
 ♪アロマボディハーフコース75分6,000円ネット予約割引有
 （全身の疲れに月に一度、ご褒美を）
 ホームページは<http://www.glow-of-health.com>



広告募集中

募集する広告は、公序良俗に反しないものなど、一定の制限を設けています。広告の募集は、上野原市有料広告掲載要綱に基づいて実施します。

●掲載料 月額10,000円
 ●掲載期間 3か月
 ●応募・問い合わせ 企画課秘書広報担当（☎62-3118）

わが家の主役



巖地区 小川 壬士くん (1歳)
亮さんと繭子さんの長男

“笑顔の絶えない一年でした。
これからも元気に育ってね”



上野原地区 長谷川 結太くん (8か月)
靖起さんと雪美さんの長男

“明るく健やかに、優しい子に育ってください。”

掲載写真募集！掲載したい写真をお持ちのうえ企画課までお越しください。

問い合わせ 企画課秘書広報担当(電話62-3118)

伝言板

富士・東部保健福祉事務所(富士・東部保健所)

富士吉田市上吉田 1-2-5 (☎0555-24-9032)

特定不妊治療費助成事業

平成19年度から、助成の所得制限額と治療対象回数が変わりました。

○所得制限額(夫婦の合計)
650万円↓730万円未満

○治療対象回数
年1回↓年2回

他の要件は次のとおりで、手続きは随時保健福祉事務所で行っています。

○対象者

- ・夫婦のどちらかが富士・東部地区に住所を有する。
- ・法律上の婚姻をしている。
- ・特定不妊治療以外に妊娠の見込みがない等の診断

○対象となる治療等

- ・体外受精または顕微授精
- ・県が指定した医療機関で受けた治療(県内3、県外21)

○助成額等

- ・1回の治療の上限10万円
- ・通算5年間

※他地区にお住まいの方は管轄保健所に申請してください。

○問い合わせ 健康支援課

(☎0555-24-9034)

動物愛護について

人も動物も「命あるもの」です。飼い始めたら家族の一員として愛情をそそぎ、最後まで面倒を見ましょう。

○飼育する基本

- ・糞の放置、犬の放し飼い等 他人に迷惑をかけない。
- ・去勢や不妊手術をして、飼えない子を増やさない。
- ・名札(連絡先)をつける。

《動物愛護週間》

○期間 9月20日～26日

ペットの気持ちでペットの一日を見直しましょう。

《県動物愛護デー》

○日時 9月23日(土)午前10時

場所 アイメッセ山梨

○内容 動物クイズ、犬のしつけ方教室

《県民の日 富士吉田会場》

○日時 10月21日(日)午前10時

○場所 富士北麓公園

○内容 動物愛護に関するコーナーを設けます。

○問い合わせ 衛生課

(☎0555-24-9033)

おめでた
おくやみ

◎この欄は、市役所市民課に希望があった方のみ掲載しています。
※敬称略 順不同

(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人
11月7月中届出分

誕生

- 大目地区 落合絆聖(勇貴)
- 甲東地区 織田美陸南(裕土)
- 巖地区 山口波琉(大勝)、青木大志(健太)
- 上野原地区 上條莉愛(史裕)、坂下陽人(大輔)、小俣創史(光信)、臼井謙(勇司)、山本健(徹)、杉本桃潤(奈良陽織(竜一)、木下千慧(英一))
- 桐原地区 山口愛結花(貴洋)
- 秋山地区 佐藤輝和(隆)



今月の一冊

◆『幻香』

内田康夫／著 角川書店
浅見光彦の元に届いた、芳香が立ち上がる1通の手紙。差出人は心当たりのない女性だった。浅見は、殺人事件へと巻き込まれていく。



◆『だいすきひゃっかい』

大島妙子／絵 村上しいこ／作 岩崎書店
はるながお母さんになぞを出します。「寝る前にはるなが行くのはどこだ？」おやすみなさいのスキップ絵本。



新着図書案内

一般書

◆『絆山田浅右衛門斬日譚』

鳥羽亮／著 幻冬舎

◆『楽園』

宮部みゆき／著 文藝春秋

◆『花の回廊』

宮本輝／著 新潮社

◆『アサツテの人』

諏訪哲史／著 講談社

◆『博士の本棚』

小川洋子／著 新潮社

◆『朝顔はまだ咲かない』

柴田よしき／著 東京創元社

◆『サニーサイドエッグ』

荻原浩／著 東京創元社

◆『千年の祈り』

イーユン・リー／著 篠森ゆりこ／訳 新潮社

児童書

◆『わたしのおとうと』

あまんきみこ／作 永井素子／絵 学研

◆『やまばあさんのむかしむかし』

富安陽子／作 大島妙子／絵 理論社

◆『生命がめぐる星地球』

桃井和馬／著 フレーベル館

◆『fragile-われもの』

石崎洋司・長崎夏海／著

ポプラ社

◆『うちの一階には鬼がいる！』

ダイアナ・ウィーン・ジョンズ／著 原島文世／訳 東京創元社

◆『ひかる先生のやさしい体育』

田中光／著 PHP研究所

絵本

○『つきはぎおばあさん きょうもおおいそがし』

たかしまなおこ／作・絵 講談社

○『ひるねのじかんです』

馬場のぼる／作・絵 フレーベル館

○『しほちゃんのシフォンケーキ』

にしまきかやこ／絵 中川ひろたか／文 ヴィレッジブックス

○『わたしのママはまほうつかい』

イングリッド・ゴドン／絵 カール・ノラック／文 セラー出版

○『ほくがラーメン たべてるとき』

長谷川義史／作・絵 教育画劇

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

○は休館日

婚

姻

巖地区

細田光弘 卯月美代子

上野原地区

永田兼司 長田美栄子

桐原地区

石井利一 林美津子

秋山地区

原田竜二 原田ゆかり

甲東地区

安藤勝夫 ヤマ江

巖地区

近藤たま江(久生)、小山庫造

(敬治)

大鶴地区

尾形こ兜(雅彦)

上野原地区

牧野實(寛)、奥山安男(正)、古屋幸子(守敬)、花本峯門(光江)、市川明洋(節子)、尾形昌次(敏男)、加藤幸子(信光)

秋山地区

小宮好文(通)、小俣まつよ(佐藤英二)

死

亡

☆リンデンドーム 朗読館☆

『小僧の神様』

志賀直哉／作 ほか

◎日時 9月16日(日)

午後2時～3時30分

◎上野原朗読の会

☆親子文芸講座☆

『ビーズ教室』

◎日時 9月22日(土)

午後2時～

☆映画鑑賞会☆

『雨の朝パリに死す』

◎日時 9月23日(日)

午後2時～4時10分

◎日時 9月8日(土)

☆子ども映画会☆

『こじらるのふしぎなこし』ほか



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課秘書広報担当 電話62-3118



●高齢者交流ゲートボール大会

8月1日、旧上野原中グラウンドにおいて、上野原市・丹波山村・小菅村高齢者交流ゲートボール大会が行われました。この大会の優勝・準優勝チームは、9月に行われるいきいき山梨ねりんピックに出場します。《優勝 西原A 準優勝 島田愛好会》



●わかあゆ工房なつまつり

7月14日、障害者通所授産施設わかあゆ工房で、なつまつりが開催されました。当日は、台風の影響により小雨が降り続く中での実施でしたが、帝京科学大学の学生や地域の方などのお手伝いもあり、模擬店・ゲーム・ダンスなどで大いに盛り上がりました。



●秋山温泉の入館者が100万人を突破

8月13日、秋山温泉の入館者が平成8年のオープンから数えて100万人を突破しました。100万人目の来場者は、横浜市在住の斧田さんご家族。100万人目の感想を聞くと、「驚いたけれど、うれしいですね。」と話していました。



●明日の風「夏休み親子科学教室」

7月29日、帝京科学大学において夏休み親子科学教室が行われました。この教室は、帝京科学大学と北都留地域教育推進連絡協議会の共催で行われ、電子工作教室や動植物とのふれあい、自然体験などに多くの親子が参加し、楽しい一日を過ごしました。

人口と世帯	
人口 ●	27,889人 (－ 1)
男 ●	13,909人 (± 0)
女 ●	13,980人 (－ 1)
世帯 ●	10,057世帯 (－ 8)
平成19年8月1日現在	
() 内は前月比	

表紙の写真

夏のちびっ子キャンプ

8月12日～14日、県立ゆずりはら青少年自然の里において「夏のちびっ子キャンプ」が2泊3日の日程で実施され、上野原市や大月市の小学1年生～3年生46人が参加しました。

キャンプでは、46人を8班に分け、最上級生の3年生が班長になり、仲間づくりの活動や夏の自然を感じるための琴平山ハイキング・川遊び、パラシュートづくり、野外炊飯などを楽しみました。写真は、13日に行われた琴平山ハイキング、この夜はみんなグッスリ眠れたようでした。