



ひろのほろ

10

平成19年10月
2007
No.32



主な内容

図書館をもっともって利用して！	2~3
市内医療機関のお知らせ	4
上野原市立病院外来診療のご案内	5
男女共同参画ニュース スマイルNO.15	5
考えようごみのこと	6
福祉のひろば	6
保健だより	7
くらしのガイド	8~13

上野原市総合防災訓練

図書館を

もっとももっとも利用して！



《ネットワークシステム》

市立図書館は、山梨県図書館ネットワークシステムに加盟しています。利用者のみならずからの要望で、当館では対応できない図書資料について、このネットワークを利用して応えています。このことにより、山梨県内図書館の所蔵図書（図書提供館47館、図書数369万件）が、総合目録として利用可能になっていて、当市においても県内図書館の相互協力による資料の相互貸借が年々増加しています。

当館のように所蔵冊数9万件的の少ない図書館には、369万件的のデータ数を有するこのネットワークシステムが大きな支えとなっています。ここ5年間の相互貸借数は、平成14年度の当館からの貸出冊数335冊、他館からの借受冊数702冊から、平成18年度は貸出冊数593冊、借受冊数1055冊と増加しています。お探しの図書資料が当館にない場合は係に申し出てください。相互貸借や購入リクエストでお応えしていきます。

《図書館の最近の利用状況》

市立図書館の最近5年間の利用状況については、表1・2に掲げてありますが、貸出

利用者数は、平成15年度を境に減少しています。資料貸出数は、平成17年度まで伸びていますが、平成18年度は減少しています。

また、表にはありませんが、貸出利用者数の年代別利用状況（平成18年度）は、小学生5448人に対し、中学生・高校生合わせて1206人と少なく、この年代への利用促進の方策と、他の年代にもさらに利用増進を図っていくことが必要と思われる。

《図書館の催し物》

市立図書館では資料の貸出だけでなく、おはなし会、朗読会、映画会などの催し物を定期的に開催しています。「広報うえのほら」や図書館ホームページ等でお知らせしています。

秋山分館も週4回開館していますので、ご利用ください。図書館をもっともっと利用していただけるように、さまざまな情報を発信し、より一層の利用促進を図ってまいります。

みなさんのご来館をお待ちしています。

●問い合わせ 市立図書館

（☎63-5241）秋山分館

（☎20-5006）

表1 年度別利用者数

年度	貸出利用者数	利用登録者数	AV資料館内 視聴者数	PC・インター ネット利用者数
14年度	30,669	12,468	3,787	
15年度	32,672	13,113	3,384	2,450
16年度	30,318	13,748	2,537	2,746
17年度	26,637	14,435	2,699	2,900
18年度	25,574	14,958	2,898	2,870

※14年度のPC・インターネットはパソコン設置前のため数値なし。

表2 年度別資料貸出数

年度	一般図書	児童図書	雑誌・その他	ビデオ	合計
14年度	39,528	39,354	2,932	9,096	90,910
15年度	41,101	37,813	2,891	9,354	91,159
16年度	40,820	39,084	3,213	9,991	93,108
17年度	41,716	40,843	3,471	8,554	94,584
18年度	42,046	39,137	3,681	7,263	92,127



▲図書館の様子

市立図書館は、週に1〜2回利用しています。上野原朗読の会の練習が月に2回あり、月に1回、リンドンルーム朗読館として朗読会をしています。今まで、エッセイを好んで読んでいましたが、朗読をやっていて、教材としてたくさん種類の本を読むので、今では、いろいろなジャンルの本を読むようになりました。

市立図書館は、この図書館に本がなくても他の図書館から本が借りられ非常に便利です。それと、図書館の職員の方がアットホームで感じが良く利用しやすいです。



清水久美子さん

市立図書館には、家が近いので幼稚園の頃から週に1回は来ています。図書館に来ると、子ども向けの物語を読んだり、ビデオのところ、スヌーピーの映画を見たりしています。それと、最近よく読むのは、「眠れないほど怖い話」で、こわくてドキドキするところが面白いです。図書館は、面白い本がたくさんあって楽しい場所です。

来年の夏休みには、一日図書館員をやってみたいです。



小俣千菜美さん

図書館について想いごと

市内医療機関のお知らせ

○市内医療機関一覧

(順不同)

名称	診療科	所在地	電話
上野原市立病院	内・小・外・整・ 脳外・耳・皮・ 眼・泌・放・肛	上野原3195	62-5121
西原診療所（休診中）	内	西原3947	68-2230
上野原市国保直営診療所	内・小・外	秋山7112	56-2014
うえのクリニック	内・消	コモアしおつ3-22-5	66-3690
長田クリニック	内・循・外・理	鶴島1934-2	63-6110
川原医院	内・小・外・胃	上野原1984	63-0153
(財) 三生会病院	精・神・心療	上野原1185	62-3355
鈴木医院	内・循	上野原2105	63-1612
鈴木眼科医院	眼	上野原2105	63-1612
ナツメ外科医院	内・消・外	上野原1707	62-5252
西井クリニック	内・消	上野原729-1	30-2201
山下クリニック	内・循	上野原509-1	62-6050
山本内科クリニック	内	松留644-2	63-3600
加藤眼科	眼	上野原3241	63-0101
渡部耳鼻咽喉科医院	耳	上野原3753-1	63-0621
安藤歯科医院	歯	上野原701	62-4586
石井歯科医院	歯	上野原1987	63-1068
上野原歯科医院	歯	上野原1440	63-0024
遠藤歯科	歯	上野原2085	63-0187
小田歯科医院	歯	コモアしおつ3-20-12	66-3918
けやき歯科医院	歯	新田848-11	62-2223
小林歯科医院	歯	上野原1622	63-0320
島崎歯科医院	歯	上野原2018-6	30-2225
盛池歯科クリニック	歯	上野原1663	20-5753
細川歯科医院	歯	上野原4113-1	62-3343
山下歯科医院	歯	上野原508-1	63-2241

診療科目 内→内科、外→外科、小→小児科、整→整形外科、脳外→脳神経外科、耳→耳鼻咽喉科、皮→皮膚科、眼→眼科、泌→泌尿器科、消→消化器科、循→循環器科、理→理学療法科、胃→胃腸科、精→精神科、神→神経科、心療→心療内科、放→放射線科、肛→肛門科、歯→歯科

上野原市内の医療機関についてお知らせします。
なお、診療日・診療時間等については、各医療機関にお問い合わせください。
●問い合わせ 長寿健康課保健担当 ☎62-4134

《上野原市立病院 外来診療のご案内》

平成19年10月1日現在

診療科	午前・午後	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	両角	両角	両角	両角	両角
		小平	今村	井上	今村	中村
		浅井	石井	二階堂	塩沢	毛利
		井原(第1・3・5)	高橋		山本(第2・4)	
内科検査	午前			市川	東郷	
	午後			市川		
小児科	午前	下山	黒田	杉山	金井	勝又
小児心臓外来	午後				杉山(第1・予約)	
外科	午前	※	相川	※	三浦(第2・4) 柴(第1・3・5)	※
	午後					岡本(第2・予約)
胸部外科	午後				平良(予約)	
皮膚科	午前	柴垣				川村
	午後	柴垣				川村
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	吉岡・若井	長坂
整形外科	午前		※	戸島	※ 井手	
放射線科	午後				可知	
眼科	午前	間瀬		帯包		
	午後			大野(第2・4予約)		
耳鼻咽喉科	午前			水越		松岡
	午後			水越		松岡
泌尿器科	午前	小林		寺井		
	午後	小林		寺井		
肛門科	午前		相川			

●受付時間 午前8時～午前11時30分・午後2時～4時（ただし、午後の診療がある科のみ）

●内科 午後外来は予約のみ ●眼科 午後外来は白内障を中心とした予約のみ

※外科・整形外科は、10月以降診療日が追加・変更になる場合があります。

男女共同参画ニュース スマイル NO.15

第2回男女共同参画推進フォーラム開催報告

8月19日(日)、もみじホール会議室において、第2回男女共同参画推進フォーラムを開催しました。今回は、大月短期大学学長の村越洋子先生をお招きして、「私の人生における男女共同参画づくり」と題して講演会を行いました。



講演では、子育てをしながら仕事を続けてこられた先生ご自身の経験談や、身近なことを題材とし、ユーモアたっぷりのお話にて、参加者は引き込まれて聴き入っていました。

結婚し夫の両親と同居をした経験から、玄関と台所は二世帯別の方が良いと思ったこと。花壇に花を植えようと用意したが、仕事が忙しく先延ばしにしていたら、お舅さんが、植えておいてくれたことがあった。心遣いはありがたかったが、できればそのままにしておいてほしかった…など、些細なことが毎日積み重なれば気持ちの收拾がつかなくなるなど、自分の身近に「ある、ある。」とうなづけるようなお話がありました。

参加者は60歳代の方が多く、村越先生と同年代です。講演終了後のアンケートを見ても、同じ時代を生き、同じ経験をしてきた方たちには特に共感できたところが多く、家庭の中で家族が協力しあうことによって、女性も社会参加（仕事や地域活動など）ができることを再認識した方が多くいました。

今回の講演は、男女共同参画の6文字から受ける堅い印象とは違い、身近にあることをかみ砕いた、わかりやすい内容のお話でした。男女共同参画の入口に立ったばかりの人にも、笑いながら聴いているうちに、男女共同参画とは何か自然と理解できる講演会となりました。

(上野原市男女共同参画推進委員会)

●問い合わせ 総務課行政防災担当(☎62-3117)



ペットボトル・トレイの拠点回収

市では、ペットボトル並びにトレイの拠点回収を実施しています。回収されたペットボトルなどは、資源化するために専門の業者に引き渡しています。回収ボックスの設置場所は次のとおりです。

- **大目地区** 市役所大目出張所、犬目公民館
- **甲東地区** JAクレイン甲東支店
- **巖地区** スーパー公正屋、JAクレイン巖支店、ファミリーズコモア、ヤマザキデイリー上野原店、ひうが四方津店
- **大鶴地区** 市役所大鶴出張所、吾妻神社
- **島田地区** JAクレイン島田支店、上新田防災庫、新田水防会館
- **上野原地区** 市役所前庭、グルメシテイ上野原店、スーパー公正屋、オキノ上野

- **原店**
- **柵原地区** JAクレイン柵原支店
- **西原地区** 市役所西原出張所
- **秋山地区** 市役所秋山支所、給食センター、旧桜井小学校

ペットボトル等をお出しする際は、次のことに注意してください。

- **ペットボトル**
キャップ・ラベルを取り除き、中を軽くゆすぎ、乾かしてから出してください。
- **トレイ（発泡スチロールトレイ）**
ラップ類・セロハンテープなどの異物を取り除き、洗って乾かしてから出してください。

※みなさんのご協力をお願いします。

秋のリサイクル活動のお知らせ

うえのはらリサイクルの会では、次のとおりイベントを開催します。

《第34回フリーマーケット》

- **日時** 10月28日(日)午前10時～正午
- **場所** 市役所センタープラ

- **雨天中止**
※出店希望者が多数ある場合には先着順とします。
- **《第28回ファイバーリサイクル(古着回収)》**
日時 11月10日(土)午前8時～9時
- **場所** 市役所前庭
- **※小雨決行**
- **回収可能な物**
① 幼児・子ども衣類全般
② 女性の肌着・体型を整える衣料品等
③ Tシャツ・Yシャツ・ポロシャツ・ブラウス等
④ ズボン類全般
⑤ シーツ・毛布等
⑥ タオル・ハンカチ等
⑦ 着物・浴衣・帯等
⑧ 背広・ジャケット・ブルゾン等
⑨ 秋冬物・皮革衣類
- **回収不能な物**
① ビニール製品
② 手袋・靴下・布団等
③ 裁断くず・糸くず・綿等
④ 汚れや破れのある物
⑤ 洗濯していない物

※古着は、クリーンセンターで常時お預かりしています。

- **問い合わせ** クリーンセンター(☎63-5353)



いきいき山梨ねりんピックに参加しました

9月8日(土)、甲府市小瀬スポーツ公園で、「いきいき山梨ねりんピック2007」高齢者総合スポーツ大会が開催されました。

この大会は、高齢者が長年にわたり続けてきたスポーツや、日常生活の中で誰もが手軽に楽しめる軽スポーツについて、仲間同士や家族と参加して楽しめる機会を設け、高齢者の健康の保持、増進と生きがいづくりに寄与することを目的として毎年開催されているものです。

当日は心配された台風も過ぎ去り、秋晴れの晴天の中で、たくさんの方が賑わう中で盛大に大会が開催されました。

当市からは、ゲートボール、グラウンドゴルフ、クイズウォーキング、囲碁、ラージボール卓球の総勢42名が参加し、その他応援隊も加わる中

で大会を盛り上げました。結果はクイズウォーキング大会で3位に入賞するなどの健闘を見せました。



クイズウォーキング参加者



大会会場

- **問い合わせ** 長寿健康課高齢者介護担当(☎62-4133)

保健だより 10月



問い合わせ——
保健担当
電話 62-4134

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日 時 毎週火・木曜日
午前9：00～11：00
- ◎場 所 保健センター（勤労青少年ホーム）
- ※10月4日（木）・11日（木）は中止になります。

★乳幼児健診（10/1～11/10までの予定）

	実施日	該当児	持 ち 物
3～4 か月児	11月8日 （木）	平成19年 6月下旬・ 7月生	母子健康手帳 バスタオル・問診票
9～10 か月児	10月10日 （水）	平成18年 11月下旬・ 12月生	母子健康手帳 バスタオル・問診票
1 歳 6か月児	10月30日 （火）	平成18年 3月・4月 生	母子健康手帳 バスタオル・問診票
3 歳 児	10月24日 （水）	平成16年 7月・8月 月上旬生	母子健康手帳・歯ブラシ コップ・問診票・早朝尿
2 歳 児 歯科健診	10月11日 （木）	平成17年 7月～9月生	母子健康手帳・歯ブラシ コップ・問診票
幼 児 歯科検診	10月11日 （木）午前	平成18年 3月～5月生	母子健康手帳
	10月11日 （木）午後	平成16年 7月～9月生	母子健康手帳

- ◎受付時間 午後1：00～1：20
- ◎場 所 保健センター（勤労青少年ホーム）
- ※該当児にはお知らせを郵送します。
- ※10月11日（木）の2歳児歯科健診は、平成17年7月・8月上旬生まれを午前9時15分から実施し、8月下旬・9月生まれを午後1時15分から実施します。

★秋期小児まひ（ポリオ）予防接種

◎対 象 児 接種日に3か月～7歳5か月の乳幼児

対 象	実施日
1 回目を接種する人	10月19日（金）
2 回目を接種する人	10月16日（火）
予 備 日	11月 9日（金）

- ※接種者が集中するのを避けるため、1回目・2回目それぞれの対象者の実施日に来てください。
- ※1回目と2回目の接種間隔が長期間あいても、必ず2回接種してください。
- ◎場 所 保健センター（勤労青少年ホーム）
- ◎受付時間 午後1：15～1：40
- ◎持 ち 物 母子健康手帳、予診票、ボールペン
- ※予約の必要はありません。

★乳幼児すこやか発達相談

「子どものことばが遅い」、「子どものくせが気になる」、「子どもがすぐかんしゃくをおこして大変」、「お友だちと上手に遊べない」などの悩みごとの相談を行っています。

- ◎日 時 10月22日（月）予約制になります。
- ◎スタッフ 小児神経医師・心理相談員・保健師
- ◎対 象 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者

※電話でお申し込みください。

★すこやか健康相談（10/1～11/10までの予定）

実施日	場 所	時 間
10月15日（月）	保健センター	午前 9：00～10：00 糖尿病が気になる方 （要予約） 午前10：00～11：00 一般健康相談

- ◎対 象 者 市に住民登録のある方で、糖尿病が気になる方、健康相談を希望の方
- ◎内 容 血圧測定、血糖値測定、尿検査、体重測定、体脂肪測定等
- ◎持 ち 物 健康手帳（持っていない方には当日交付します。）、筆記用具
- ◎注 意 血糖値検査では空腹時の血糖を測定しますので、当日の朝食はなるべく食べないようにしてください。（湯茶は可）

※保健センターでの糖尿病が気になる方の健康相談を希望される方は、電話等で前日までにご連絡ください。

★骨粗鬆症検診

あなたの骨は元気でしょうか？この機会を利用して骨密度を測定しましょう。

実施日	場 所	時 間
10月25日（木）	JAクレイン大鶴支店	午前10：00～11：00
	甲 東 出 張 所	午後 1：30～ 2：30
10月26日（金）	新田水防会館	午前10：00～11：00
	コモアIT目集会所	午後 1：30～ 3：00
11月 2日（金）	秋山公民館	午前10：00～11：00
	島田出張所	午後 1：30～ 2：30
11月 5日（月）	巖 出 張 所	午前10：00～11：00
	保健センター	午後 1：30～ 3：00
11月 6日（火）	西原出張所	午前10：00～11：00
	ふるさと長寿館	午後 1：30～ 2：30
11月 7日（水）	コモア3丁目集会所	午前10：00～11：00
	大目出張所	午後 1：30～ 2：30

- ◎内 容 骨密度の測定、生活指導（栄養・運動）
- ◎検 診 料 無料
- ◎申 込 み 不要
- ◎持 ち 物 健康手帳（お持ちの方）
- ※詳しくは回覧でお知らせします。



上野原市ウォークラリーの参加者募集

あなたもウォークラリーに参加してみませんか！

ウォークラリーは、2〜4人程度のグループであらかじめ決められたコースをコマ図（進路のヒント図）をもとに歩き、チェックポイントを通過していくウォーキングです。子どもから高齢者まで、日ごろ運動不足を感じている方、お仲間と一緒に気軽に参加してください。

- 日時 10月28日(日)午前8時30分集合(9時開会式)午後1時終了予定
- 集合場所 もみじホールセンタープラザ
- 募集人員 50組(2〜4人で1組)
- 参加料 無料
- 申込期間 10月5日(金)〜12日(金)の午前8時30分

午後5時(土・日・祝日を除く)まで

- 申込み方法 電話でお申し込みください。
- 持参する物 腕時計・筆記用具・雨具・昼食
- その他 参加賞・豚汁、飲み物ができます。
- 申込み・問い合わせ 社会教育課社会教育担当(☎62-3409)

一人暮らし高齢者の「生きがいバス」参加者募集

市社会福祉協議会では、次のとおり「生きがいバス」の参加者を募集します。

- 日時 10月23日(火)午前8時30分集合
- 集合場所 市役所前
- 行き先 風林火山博および笛吹川フルーツ公園など
- 対象者 市内に居住する一人暮らし高齢者(ただし、65歳以上で集団行動の可能な方)、引率参加の民生委員および福祉協力員
- 参加費 一人 1500円
- 募集定員 120名(定員になり次第締め切ります。)
- 募集 10月2日(火)から申し込みを受け

- 申込み方法 地区担当民生委員にお申し込みください。
- 問い合わせ 市社会福祉協議会(☎63-0002)

10月は労働保険適用促進月間です

◎社員の安心を守るのは、社長の責任であり、社会の義務です。

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。社員、パート、アルバイトなど一人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があります。

また、10月から雇用保険の受給資格要件が改正されました。詳細はハローワーク大月までお問い合わせください。

- 問い合わせ 都留労働基準監督署(☎43-2195)またはハローワーク大月(☎22-8609)

市社会福祉協議会職員募集

- 職種 ケアマネージャー
- 募集人員 2人

- 年齢 問いません
- 勤務日 週4日〜5日
- 勤務時間 8時間以内
- 仕事の内容 居宅介護支援事業所でのケアマネージャー業務
- 申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会(☎63-0002)

献血のお知らせ

医療の進歩や高齢化に伴い輸血を必要としている人が増加しています。

血液は人工的に造ることができず、献血に頼っています。患者の生命を救うのはあなたの血液です。ご協力をお願いします。

- 今回から献血される方の「本人確認」を行っています。お手数ですが運転免許証・パスポート・健康保険証(献血手帳は対象外)をご持参いただき、ご提示をお願いします。
- 日時 10月15日(月)午前10時〜正午・午後1時〜3時
- 場所 市役所前庭
- 対象 16歳〜64歳までの健康な方
- 内容 200ml・400ml・成分献血

外国人雇用状況の届出が義務化されます

10月1日から外国人雇用状況のハローワークへの届出が義務化されます。

※現在妊娠中等の方は献血できません。

- 雇用保険の被保険者である外国人の場合
 - ・雇用保険被保険者資格取得届(喪失届)の備考欄に、在留資格、在留期間、国籍等を記載することで届け出ることができます。
- 雇用保険の被保険者ではない外国人の場合
 - ・届出用紙(ハローワーク窓口で配布)にて、雇い入れまたは離職の場合とも翌月末日までに届けてください。
- 10月1日時点で、現に雇い入れている外国人の場合
 - ・届出用紙(ハローワーク窓口で配布)にて、平成20年10月1日まで(離職した場合は翌月末日まで)に届けてください。
- 問い合わせ ハローワーク大月(☎22-8609)

県民の日 富士吉田会場のお知らせ

平成19年度県民の日富士吉田会場が次のとおり開催されます。

●日時 10月21日(日)午前9時30分～午後3時

●場所 富士北麓公園陸上競技場前(富士吉田市上吉田立石5000番地)

●内容 オープニングセレモニー、市町村の特産品販売、屋台コーナー、フリーマーケット等

フリーマーケットの

出店者を募集します

●申込方法 電話でお申し込みください。

●出店料 500円

※区画数約30、定数になり次第締め切ります。

インターハイレスリング 50kg級優勝



水越智也さん

8月に佐賀県で行われた全国高等学校総合体育大会レスリング50kg級において、上野原市出身の水越智也さん(茨城霞ヶ浦高校)が全国優勝を成し遂げました。これからの活躍が期待されます。

●申込み・問い合わせ 山梨県県民生活課県民の日富士吉田会場実行委員会(☎055-223-1350)

10月の「子育てプレイルーム」のお知らせ

子育て支援担当では、もみじホールの一室を「子育てプレイルーム」として開放しています。プレイルームスタッフによる手遊びや歌などの各種遊びも提供しています。親子が遊べる場所、情報交換の場所としてお気軽にご利用ください。

●日時 10月10日(水)・24日(水)午前9時～正午

●利用方法 希望者はあらかじめお申し込みください。なお、一度申し込みをされた方は、再度申し込みする必要はありません。

ひかりの里かんがるーポケット研修会のお知らせ

●申込み・問い合わせ 福祉課子育て支援担当(☎62-3115)

ひかりの里かんがるーポケットは、病氣・病後児の預かり等の援助を受けた利用会員と、援助を引き受けてくれる専門技能を持つ有資格者や子育て経験者が、サポート会員となり育児について助け合う会員組織です(無料登録制)。病氣あるいは病氣回復期にあり、保育園や幼稚園等に行けない子どもの預かりや、保育園の迎え、通院の付き添い等突発的な事態に対応できるように作られました。

今回、上野原市でサポート会員対象の研修会が次のとおり行われます。

大勢のみなさんの参加をお待ちしています。詳細は、ひかりの里かんがるーポケットまでお問い合わせください。

●日時 11月13日(火)午後2時～4時

●場所 もみじホール1階会議室1

法務局なんでも無料相談所を開設します

●講師 元県保健監 県立大 学講師 新藤京子先生

●内容 保育のこころ

●問い合わせ ひかりの里かんがるーポケット(☎055-255-3551)

甲府地方法務局では、次のとおり無料相談所を開設します。なお、秘密は固く守られ、事前の予約等は不要です。

●場所 甲府地方法務局4階会議室

●相談内容

- ・土地・建物・会社等の登記に関する事
- ・成年後見制度に関する事
- ・婚姻・離婚・親権・扶養等の戸籍に関する事
- ・帰化等国籍に関する事
- ・地代・家賃等の供託に関する事
- ・虐待・いじめ・セクハラ・DV等の人権に関する事

●問い合わせ 甲府地方法務局(☎055-252-7151)

10月の相談日

区分	日時	場所
児童巡回相談	11日(要予約 ☎62-3115) 午前10:30～午後3:00	もみじホール3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:30	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
ボランティア児童生徒指導相談	毎週金曜日 午後1:30～午後5:00	市老人福祉センター ☎63-3444
ふれあい福祉相談	毎週月・木曜日(祝日を除く) 午前10:00～午後3:00	市老人福祉センター ☎63-3444
定例人権相談	10日 午前10:00～正午	もみじホール3階会議室7
市税収納・納税相談	28日 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談所	15日 午前10:00～午後3:00 19日 午前10:00～午後3:00	市役所会議室A・秋山公民館 市役所西原出張所
ハローワーク出張相談	16日 午前10:00～午後3:00	もみじホール1階会議室1
社会保険相談所	4日 午前9:30～午後4:00	市商工会
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830

高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

平成19年10月1日～平成20年1月31日まで、高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。（実施期間および予約開始日は医療機関によって異なります。）

※インフルエンザ予防接種は、接種を受ける義務は課せられていません。

接種を希望する方のみ、お受けください。

●対象者

- ① 接種当日に満65歳以上の方
- ② 接種当日に満60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器または人免疫不全ウイルスによる免疫の機能に高度の障害があり、予防接種が

必要と医師が判断した方

●実施場所

- ・原則市内の実施医療機関
- ・市外の病院等に入院されている方の接種については、保健担当までご連絡ください。
- ・受ける前に各実施医療機関に必ず予約してください。

●負担金 1000円

●持ち物

- ① 予診票（各実施医療機関、保健センター、市役所および支所・出張所にあります。）
- ② インフルエンザ予防接種済証
- ③ 負担金1000円
- ④ 保険証

●問い合わせ 長寿健康課保健担当（☎62-4134）

実施医療機関名	電話番号
ナツメ外科医院	62-5252
川原医院	63-0153
鈴木医院	63-1612
長田クリニック	63-6110
山本内科クリニック	63-3600
山下クリニック	62-6050
うえのクリニック	66-3690
西井クリニック	30-2201
三生会病院	62-3355
国保直営診療所(秋山診療所)	56-2014
上野原市立病院	62-5121

実施日：祝日・年末年始を除く毎週火・水曜日
 実施日の受付時間：午後3時～3時30分
 予約受付：祝日を除く月曜日～金曜日の午後1時～3時まで

※上野原市立病院以外の実施日時は、実施医療機関にお問い合わせください。

10月は土地月間です

◎平成19年度標語 『土地活用』

みんなで創る美しいまち

土地基本法では、土地に関する4つの基本理念が明確にされています。

●土地については、公共の福祉が優先します。

●土地は適正に、計画的に利用されることが必要です。

●土地は、投機的な取引の対象にしてはなりません。

●土地の価値の増加に伴う利益に応じた、適切な負担が求められます。

土地対策は、地価を安定させ、適切な土地利用を進めるため、長期的な観点から着実に実施する必要があります。これを機に住民一人ひとりが、土地問題に関心を持ち理解を深めましょう。

●問い合わせ 企画課政策推進担当（☎62-3118）

市民プールから お知らせ

新しく体組成計（メタボア）を導入し、無料測定会を実施します。

平成18年5月に厚生労働省が発表した調査結果では、男性45%、女性16・5%がメタボリックシンドロームを強く疑われる、もしくは予備軍であることが明らかになりました。この数値を少しでも減少させるために、日頃からの健康管理、そしてその指標となる「健康をはかる」ことが必要となります。

目に見える数値を比べることで、前回との比較もでき、運動への意欲も違ってきました。ぜひ、自身の健康管理のためにご参加ください。また、運動のアドバイスも同時に行います。

●日時 11月2日(金)・3日(祝)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分、午後5時30分～8時30分

●場所 上野原スポーツプラザ市民プール

●問い合わせ 上野原スポーツプラザ市民プール（☎63-6222）

広域水道企業団の指定を受けている「指定給水装置工事業者」に工事を依頼してください。

指定を受けていない業者が工事をすると、給水ができなくなる場合がありますのでご注意ください。

※「指定給水装置工事事業者」のご確認は、水道企業団までお問い合わせください。

●問い合わせ 東部地域広域水道企業団 大月市七保町下和田415（☎22-0099）

自衛官募集

自衛隊では、2等陸海空士を次のとおり募集します。

●募集 2等陸海空士

●試験日 10月20日(土)・11月20日(火)

●試験科目 筆記・口述試験、作文、適性検査、身体検査

●採用日 平成20年3月下旬から4月上旬予定

●受付期間 年間を通じて行っています。

●問い合わせ 大月地域事務所 大月市御太刀2-8-10 大月合同庁舎内（☎22-1298）

東部地域広域水道企業団 からお知らせ

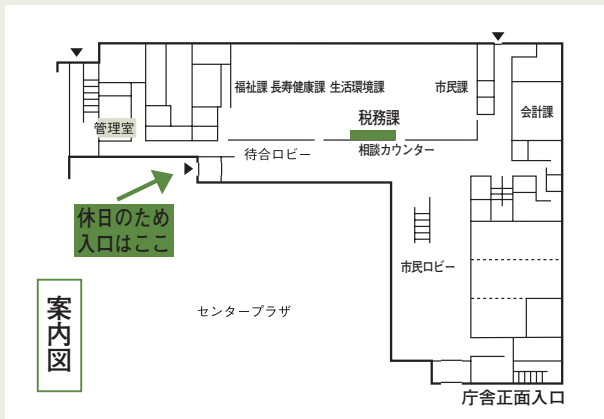
住宅内の水道管の新設、改造、漏水の工事は、東部地域

市税等収納・納税相談窓口を開設しています

市では、金融機関等の営業日に税金や使用料などを納入することが困難な納税者のために、市税等収納窓口を開設しています。また、納税に関する相談窓口も併設していますので、ご利用ください。

- 日時 10月28日(日)、11月25日(日)、12月23日(日)、平成20年1月27日(日)、2月24日(日)、3月30日(日) 午前9時～正午

- 場所 市役所1階税務課カウンター
※出入口は福祉課前の玄関になります。
(もみじホール玄関脇)



- ※日時の変更がある場合は広報でお知らせします。
- 問い合わせ 税務課収納担当(☎62-3113)

第3回図書館朗読のつどい

今回は、市立図書館において毎月開催している「リンドン・ドーム朗読館」の拡大版として企画しました。

- 日時 10月8日(祝)午後1時開場、1時30分開演
- 会場 もみじホール
- 内容 志賀直哉「転生」など6作品を19人の出演者により朗読します。
- 問い合わせ 市立図書館 (☎63-5241)

北麓ファミリースポーツフェスティバル

県体育協会では、次のとおり北麓ファミリースポーツフェスティバルを開催します。

- 日時 11月3日(祝)
- 場所 富士北麓公園陸上競技場他
- 対象 家族グループ(必ず成人1名が入ること)・小学生グループ(小学生だけで構成)
- 定数 50組
- 参加料 1組200円

- 募集期間 10月1日(月)～27日(土)

- 申込み方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、窓口・FAX・メール・郵送で。メールの場合はホームページからダウンロードしてください。

- 問い合わせ 県体育協会富士北麓公園管理事務所 富士吉田市上吉田立石5000 (☎0555-24-3650) 1・☎0555-24-3368
- hokuroku@mfi.or.jp

上野原の大ケヤキ 樹勢回復事業がはじまりました

上野原小学校前庭にある上野原の大ケヤキは、県下有数の大ケヤキとして昭和19年に国の天然記念物に指定され、保護されてきました。

平成7年度の樹勢回復工事以来、10年経過したのを機に実施した樹木医による診断で、枯れ枝が目立つなど樹勢「不良」と判定されました。また、主幹の空洞部を覆うウレタンも傷んできました。

このため、上野原市教育委員会は、昨年文化庁や山梨県の指導を受けながら樹木の専門家などで構成される樹勢回復検討委員会を立ち上げ、保護対策などを話し合ってきました。その結果、樹齢

800年を超える老木であることを考慮し、4か年計画で少しずつ樹勢回復事業を進めていくことになりました。

昨年度は、柵内の一角を地下2・5mまで掘り下げ、根の生育状況を調査しました。また、根の成長を促進するため、ケヤキ周辺の硬くなった土をやわらかくほぐしながら土壌改良材を注入(スーパージェクション工法)しました。

今年度は主幹のウレタンを取り外し、内部調査や腐朽部分の除去を行う予定です。

- 問い合わせ 社会教育課社会教育担当(☎62-3409)



地下根調査の様子です。ケヤキは明治6年の学校造成時に5m程度埋められたと伝えられ、根の生育状況が心配されていました。調査の結果、大元の根は枯れているようですが、地中のケヤキ主幹から新たな根を多数伸ばし、ケヤキが生育環境の変化に応じて精一杯生きようとしていることが分かりました。

**法務局ちよつとよつてね
住民講座を開講します**

甲府地方法務局大月支局では、次のとおり「法務局ちよつとよつてね住民講座（学んでわかる身近な法務局）」を開

開催日	時間	講義の内容
11月14日 (水)	13:30~14:30	住宅ローンが終わった人の抵当権の抹消登記手続き
	14:40~15:30	土地建物を相続したけど名義の書き換え手続きは~相続登記~
11月21日 (水)	13:30~15:30	土地の境界で悩んでいませんか~筆界特定制度について~
11月28日 (水)	13:30~14:20	遺言制度について
	14:30~15:30	成年後見制度について
12月5日 (水)	13:30~14:20	全国ネットの登記証明の取り方と図面の見方
	14:30~15:30	くらしの中の人権について~人権週間の啓発活動を通じて

講じます。

●受講料 無料

●定員 各回30名(定員になり次第締め切ります。)

※受講は、希望する回のみでも可能です。

●場所 大月市民会館4階視聴覚室

●申込み方法 10月15日(月)~26日(金)まで電話受付、受付時間は、平日の午前9時から午後5時まで

●申込み・問い合わせ 甲府地方法務局大月支局(☎22-0799)

国民年金加入のみなさんへ

《付加保険料》

平成19年度の老齢基礎年金の年金額は、満額で79万2100円ですが、老後により高い老齢基礎年金を受けたいと考えている方のために、毎月の保険料のほかに付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給される付加年金があります。付加保険料も、全額が社会保険料控除の対象となります。付加保険料の額は1か月400円です。付加保険料を納付することができる対象者は、第

一号被保険者または任意加入被保険者の方です。保険料の免除または納付猶予を受けている方や国民年金基金の加入の方は、付加保険料を納めることはできません。

●付加年金額の計算方法

付加保険料を2年間納付した場合、付加保険料は400円×24か月＝9600円。付加年金額の年額は、200円×付加保険料納付月数で計算するので、200円×24か月＝4800円。そのため、2年間で付加保険料相当分の付加年金を受け取ることができます、3年目以降も受け取ることができます。

なお、付加年金は、老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から支給され、老齢基礎年金を65歳より前に繰上げ受給、または、66歳以降に繰下げ受給しようとする場合には、付加年金額も老齢基礎年金の減額率および増額率に応じて減額、または、増額されます。

付加保険料の納付手続きは、印鑑・年金手帳をお持ちになって、市民課国保年金担当または、秋山支所および出張所で行ってください。

●問い合わせ

市民課国保

「市民のみなさんと市長との直接対話窓口」を開設しています

「市民のみなさんと市長との直接対話窓口」は、市長が地域の身近な課題や市民のみなさんの提言等を直接お伺いし、お答えしていきます。

市民のみなさんの多くのご意見・ご提言をお待ちしていますので、どうぞお気軽にご来庁ください。

- 日時 毎月1回、午前9時から11時までの2時間を目安に実施します。
- 方法 お一人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分とします。
- 場所 上野原市役所市長室
- 申込み・問い合わせ 上野原市役所総務部企画課秘書広報担当 ☎62-3118 ☎62-5333 E-mail:kikaku@city.uenohara.lg.jp

10月の「市民のみなさんと市長との直接対話窓口」は、10月26日(金)午前9時から11時です。

上野原土曜会合唱団記念コンサートを開催します

上野原土曜会合唱団では、この度、常任指揮者天野行先生の勇退に伴う(天野行先生に感謝して)演奏会を開催し

金担当(☎62-3112)または、山梨社会保険事務局大月事務所(☎22-3811)

ます。指揮者天野行ラストコンサートをお楽しみいただきたく、多数のみなさんのご来場をお待ちしています。

- 日時 10月21日(日)開場午後1時、開演午後1時30分
- 場所 もみじホール
- 入場 無料
- 後援 市教育委員会
- 問い合わせ 佐々木(☎62-5697)

市職員の人事異動

9月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。内容は次のとおりです。

〔順不同、（ ）内は旧所属〕

〔8月22日付け〕

▼黒部 均（長寿健康課長）

〔8月31日付け〕

▼岡部仁勇（市民課主幹）

〔昇任〕

▼経済課長（経済課）山口宏行

〔配置換え〕

▼長寿健康課長（経済課）清水博

▼消防総務課消防士長（消防署）

署 榎原出張所 古屋英樹

▼消防署消防司令補（消防署）

榎原出張所 奈良清作

第7回全日本少年少女空手道選手権大会優勝



齋藤聖也さん

8月5日、東京武道館で行われた第7回全日本少年少女空手道選手権大会5年生の部において、当市スポーツ少年団所属の齋藤聖也さんが、激戦を勝ち抜き全国優勝しました。

中学生が活躍しています

当中中学校の生徒が、県大会で優秀な成績を収め、関東大会の出場権を獲得しました。

◎第35回関東中学校陸上競技大会共通男子110mハードル

出場

・志村優仁さん（巖中）

▼消防署消防司令補（消防署）

秋山出張所 鷹取芳弘

▼消防署榎原出張所消防司令補（消防署）

清水由雄

▼消防署榎原出張所消防士長（消防署）

杉本桂司

〔派遣〕

▼都留市立病院助産師（市立病院）

小俣ちはる

◎第31回関東中学校水泳競技大会50m自由形・100m自由形

出場

菊池彩花さん（秋山中）

設楽ひかりさん（巖中）

◎第35回関東中学校卓球大会

出場

本田寛樹さん（巖中）

◎第32回関東中学校柔道大会

出場

神山舞さん（秋山中）

第7回全日本少年少女空手道選手権大会出場

5月6日、小瀬武道館で第7回全日本少年少女空手道選手権大会山梨県予選会が行われました。この大会で、スポーツ少年団所属の選手たちが優勝・準優勝を飾り、東京武道館で行われる全国大会の出場権を獲得しました。

《形の部》

・富田飛鳥さん

（小学生2年女子の部）

・渡部紗季さん

（小学生3年女子の部）

《組手の部》

・守屋みなみさん

（小学生2年女子の部）

・山下浩由さん

（小学生3年男子の部）

・岡部美玖さん

（小学生4年女子の部）

・小佐野遥さん

（小学生4年女子の部）

・齋藤聖也さん

（小学生5年男子の部）

・西田龍哉さん

（小学生5年男子の部）

・杉本一樹さん

（小学生6年男子の部）

障害を持つ当事者や家族の方へ

東部圏域ネットワーク会議では、毎月第3水曜日に市役所会議室で学習会を開催しています。

今回は障害を持つ子どもの学校卒業後の自立した生活を考えるため、施設見学を計画しました。希望する方はどなたでも参加できます。

●日時 10月17日（水）午前9時30分市役所出発

●見学先 藤野さつき学園ヶアホーム他

●申込み期限 10月15日（月）

●参加費 300円

●定員 15名

●問い合わせ 八木（☎6310559）・長田（☎6213098）いずれも夜間のみ

広告募集中

募集する広告は、公序良俗に反しないものなど、一定の制限を設けています。広告の募集は、上野原市有料広告掲載要綱に基づいて実施します。

●掲載料 月額10,000円

●掲載期間 3か月

●応募・問い合わせ

企画課秘書広報担当（☎62-3118）

女性のための整体・アロマセラピーサロン

【Glow of Health】080-1295-3621

上野原市上野原1736シャトーリオン1F

♪肩こり解消コース60分5,000円→4,500円（初回のみ）

♪整体 40分3,000円 ★まつ毛パーマ2,000円（人気♪）

♪アロマボディハーフコース75分6,000円ネット予約割引有

（全身の疲れに月に一度、ご褒美を）

ホームページは<http://www.glow-of-health.com>

わが家の主役



上野原地区 梶本 文太くん（1歳4か月）
恵司さんと佳代子さんの長男
“毎日ニコニコ元気な文ちゃん。
これからもスクスクと笑顔で大きくなあれ。”



島田地区 守屋 拓馬くん（2歳11か月）
彰馬くん（1歳）
篤さんと聡美さんの長男・二男
“兄弟仲良く元気に遊んでね”

掲載写真募集！掲載したい写真をお持ちのうえ企画課までお越しください。
問い合わせ 企画課秘書広報担当（電話62-3118）

伝言板

富士・東部保健福祉事務所（富士・東部保健所）
富士吉田市上吉田1-2-5（☎0555-24-9032）

臓器提供意思表示カード

私たちの周りには、心臓、肝臓、腎臓、肺などの臓器が機能しなくなり、生命の危険に脅かされている人がいます。その命を守ることができるのは唯一「臓器の移植」です。

臓器の移植には、「もしも自分が死んでも誰かの命を救いたい、自分の臓器を役立てたい」というあなたの善意が必要です。

このようなお気持ちがありましたら「臓器提供意思表示カード」を持ち歩いてください。その際はご家族にその気持ちをお話したうえでご協力をお願いいたします。

意思表示カードは、保健福祉事務所、市役所、郵便局、コンビニエンスストア（一部）等に置いてあります。

○意思表示カードの配布

10月の臓器移植普及月間に合わせ行います。

●日時 10月7日（日）午後1時20分～2時20分

●場所 おかじま都留食品館

10月は食生活改善普及月間です

あなたの腹囲（おなか）は大丈夫？！食事バランスガイドを活用しメタボリックシンドロームを予防しましょう！
そのためには、食事や運動など、毎日の生活習慣を改善しましょう。

食事バランスガイドは1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかの目安を分かりやすくイラストで示したものです。これを用いて1日の食事のバランスを簡単にチェックしてみましよう。



おめでた
おくやみ

◎この欄は、市役所市民課に希望があった方のみ掲載しています。
※敬称略 順不同

（一）は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人
|| 8月中届出分 ||

誕生

巖地区
井上紗希（吉國）、木下知海（勉）、西本季織（真一郎）、鯨岡廣世（大助）
島田地区
石川穂花（健二）
上野原地区
中島瑛優（利典）、長田凱吾（秀忠）、高橋巧海（一修）、奈良眺希（清人）
秋山地区
原田心愛（正也）、佐藤快俐（健二）



今月の一冊

◇『夜明けの縁をさ迷う人々』
小川洋子／著 角川書店
風変わりな曲芸師と野球少年の友情、放浪の涙売りの恋、エレベーターで生まれたE・Bの生涯……。



◇『旅ねずみ』
松居スーザン／作 スズキコージ／絵 金の星社
すみなれた森を、とびだした野ねずみタルーン。気ままな旅は、どきどきわくわくすることばかり。でも子ねずみたちとの出会いによって、ようやく本当の居場所を見つけたのです。



新着図書案内

一般書

◇『湿地帯』

宮尾登美子／著 新潮社

◇『風紋』

大庭みな子／著 新潮社

◇『果ての花火』

銀座開化おもかげ草紙

◇『狸穴あいあい坂』

松井今朝子／著 新潮社

◇『挑戦巨大外資』

高杉良／著 小学館

◇『渾身』

川上健一／著 集英社

◇『安全な食品の選び方がわかる本』

阿部絢子／監修 P H P 研究所

◇『海に帰る日』

ジョン・バンヴィル／著 村松潔／訳 新潮社

◇『はれときどきアハハ』

矢玉四郎／作・絵 岩崎書店

児童書

◇『はたらきもののナマケモノ』

斉藤洋／作 武田美穂／絵 理論社

◇『Q&A1週間の食育』

服部津貴子／著 岩崎書店

◇『ラクライト伝説の宇宙海賊』

フィリップ・リーヴ／著 松山美保／訳 理論社

◇『おはようスーちゃん』

ジョーン・G・ロビンソン／作・絵 中川李枝子／訳 アリス館

◇『まめうしのびっくりなあき』

あきやまただし／作・絵 P H P 研究所

◇『いたひボンボン』

渡辺三郎／絵 山下明生／作 ポプラ社

◇『ぼくは孫』

西村敏雄／絵 板橋雅弘／作 岩崎書店

◇『イエコさん』

ユリア・ヴォリ／絵 角野栄子／文 フロンズ新社

☆子ども映画会☆

『かもさんおとおり』

☆親子文芸講座☆

『押し花教室』

◎日時 10月27日（土）

午後2時～

◎日時 10月20日（土）

午後2時30分～

◎たんぼば会

☆おはなし会☆

『みつけたよ ぼくだけのほし』

◎日時 10月13日（土）

午前10時～10時35分

午後2時～2時35分

☆開館時間☆

水・金・土・日

午前9時30分～午後5時

火・木

午前9時30分～午後7時

☆図書館カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

日 月 火 水 木 金 土

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

○は休館日

婚

姻

上野原地区

古家博||小関直美

清水敏弘||李晶

富田和也||田村あずさ

桐原地区

加藤浩司||丸山静恵

西原地区

長田栄文||早田優子

死

亡

巖地区

大神田美代(謙司)、鈴木一子(範子)、尾形高治(光紀)

大鶴地区

尾形まさ子(善光)、黒部均(春水)

上野原地区

杉田きく子(昭雄)、上原和子(好一)、若林柳三郎(宣男)、小野實(町枝)、東條浩司(千津子)、坂本秀己(衣智子)、佐藤さく子(正明)、石井和江(武)、安藤満子(史博)、酒井義政(光男)、高橋山子(正)

西原地区

船木恵子(徳和)

秋山地区

野崎征長(孝征)、有賀国利(盛貴)



カメラアングル

●地域のお話を寄せてください。
企画課秘書広報担当 電話62-3118



●入谷地区神輿の祭典

9月1日、羽佐間・小沢・西シ原・新井・八米・山風呂・向風の7地区のお神輿が一同に集まり、入谷地区神輿の祭典が行われました。お神輿は、各地区から市役所に集合し、市役所から光電製作所までを練り歩き、大勢の観衆を魅了しました。



●上野原高校吹奏楽部サマーコンサート

8月25日、もみじホールにおいて上野原高校吹奏楽部サマーコンサートが開催されました。上野原高校吹奏楽部は、県吹奏楽コンクールや西関東吹奏楽コンクールで金賞に輝く実力派で、コンサートでは、日頃の練習の成果を披露していました。



●おじいちゃんおばあちゃんとの交流会

9月11日、秋山保育所においておじいちゃんおばあちゃんとの交流会が開かれました。交流会には、愛育会の方もボランティアで参加して行われ、園児たちは、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に歌を歌ったり、踊りを踊ったりして楽しいひとときを過ごしました。



●学校施設をボランティアで修理

8月23日、上野原市上下水道組合のみなさんが、秋山小学校・中学校の水道施設の修理を行いました。この修理は、児童・生徒たちに安全に学校生活を送ってもらおうと毎年実施され、当日は、蛇口のパッキンや排水管のつまりなどを修理しました。

人口と世帯

人口 ● 27,863人 (−26)
男 ● 13,902人 (−7)
女 ● 13,961人 (−19)
世帯 ● 10,060世帯 (+3)
平成19年9月1日現在
() 内は前月比

表紙の写真

上野原市総合防災訓練

8月26日、秋山地区の秋山観光スポーツ広場・旧浜沢小学校を会場に、地区住民、消防署、消防団、警察署、日赤奉仕団、社会福祉協議会などのみなさんが参加して、上野原市総合防災訓練が実施されました。「災害は忘れた頃にやってくる」、災害はいつ発生するか分かりません。災害が起きたときの避難場所や連絡方法、非常持出袋などを各ご家庭で確認しておきましょう。また、災害時にはライフラインの復旧に日数を要します。最低3日分の飲料水や食料を準備しましょう。