

# うえのほら

8

2005  
(平成17年8月)

No.6

## 目次

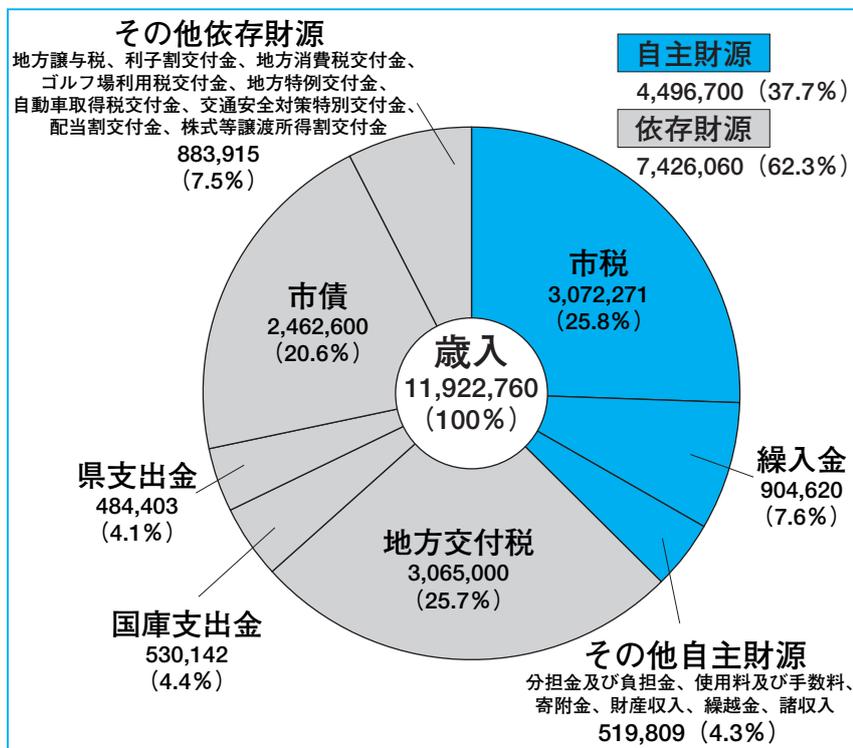
- 平成17年度上野原市予算 ..... 2~5
- 第1回上野原市体育祭りが開催されました ..... 6
- 上野原市男女共同参画推進委員を募集します ..... 7
- 広報うえのほら、広報あきやま縮刷版について ..... 7
- チャイルドシート購入に補助金を交付しています ..... 8
- 乳幼児医療費助成金支給制度 ..... 8
- 印鑑登録証の引替はお済みですか ..... 9

**第1回上野原市体育祭り**

# 上野原市予算

## 119億2,276万円

### ★一般会計歳入の内訳 (単位：千円)



平成17年度の一般会計・特別会計・病院事業会計・水道事業会計の予算は、市議会6月定例会において、原案どおり可決されました。

一般会計の総額は、119億2276万円。前年度の両町村(上野原町、秋山村)の当初予算額に比べて8億626万8千円(6.3%)の減少となっています。

予算編成にあたりましては、国、地方を通じて極めて厳しい財政状況にある中で、旧上野原町と旧秋山村の従来の行政サービス水準の維持と、これまでの事業の継続を重視し、新市建設計画の基本方針に基づいた予算編成としました。

今年度予算の概要は次のとおりです。



▲未来を担う子どもたちのために

### 予算一覧表

(単位：千円)

会 計 別	予算額
一 般 会 計	11,922,760
特 別 会 計	8,140,650
内 訳	
国民健康保険(事業勘定)	2,569,041
国民健康保険(直営診療施設勘定)	93,599
老人保健	2,510,674
介護保険	1,525,562
公共下水道事業	879,446
簡易水道事業	97,958
教育奨励資金	2,667
温泉事業	162,901
大目財産区	87,688
甲東財産区	1,089
巖財産区	131,172
島田財産区	39,881
上野原財産区	28,761
檜尾根外十二恩賜林保護財産区	1,806
小金沢土室山恩賜県有財産保護組合西原分収益事業	6,266
秋山財産区	1,777
西棚ノ入外十一恩賜林保護財産区	362
計	20,063,410

水道事業会計当初予算の収益的収支は、収入が4億373万7千円で、前年度予算額4億278万2千円に比べて、95万5千円(0.2%)の増額です。支出は、4億6,122万8千円で、前年度予算額4億6,715万8千円に比べて、593万円(1.3%)の減額です。

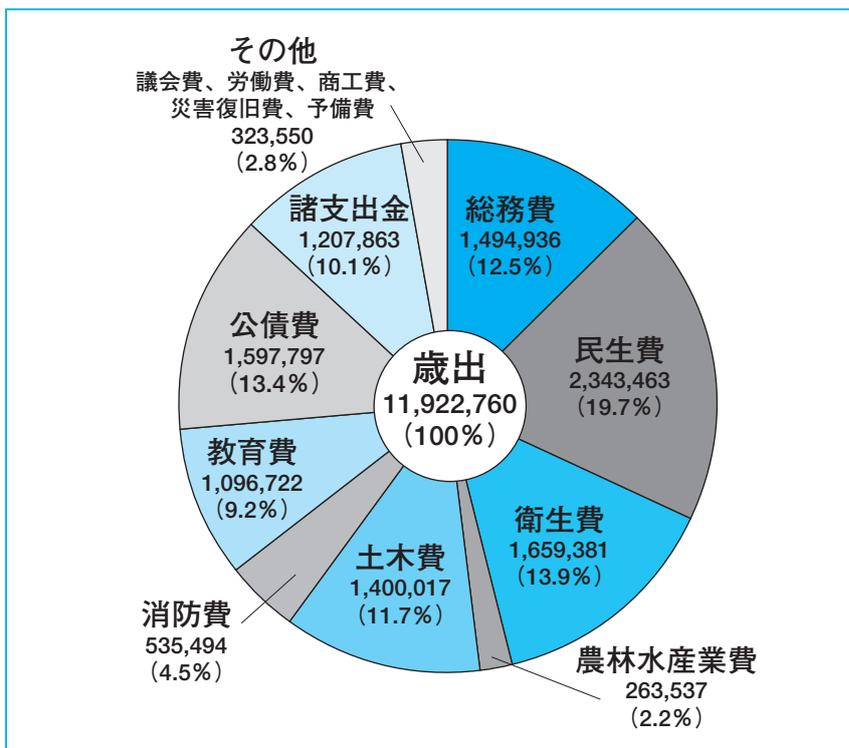
収入の内訳は、営業収益4億335万7千円、営業外収益38万円です。支出の内訳は、営業費用3億5,151万8千円、営業外費用1億602万6千円、特別損失168万4千円、予備費200万円です。

業務内容は、給水戸数7,182戸、年間総給水量336万8千 $m^3$ 、1日平均給水量9,227 $m^3$ です。

資本的収支の収入では、工事負担金1,338万7千円、企業債7,660万円、国庫補助金7,669万1千円、他会計出資金7,660万円、他会計負担金1,250万円、支出では建設改良費や企業債償還金に3億9,481万5千円を見込んでいます。

資本的収支の不足額1億3,903万7千円は、当年度消費税および地方消費税資本的収支調整額および過年度分損益勘定留保資金等で補てんします。

★一般会計歳出の内訳 (単位：千円)



## 病院事業会計

病院事業会計当初予算の収益的収支は、22億2,567万9千円で、前年度予算額に比べて、1億8,781万1千円(7.8%)の減額です。

事業収益では、医業収益全体として20億9,117万4千円を見込んでいます。この内訳は、入院収益11億2,504万3千円(患者数4万150人)、外来収益7億9,196万2千円(患者数13万4,820人)、その他医業収益1億7,416万9千円を見込んでいます。また、医業外収益は受取利息・他会計負担金等1億3,450万2千円、特別利益は3千円をそれぞれ見込んでいます。

事業費用では、医業費用の給与費・材料費等21億8,475万6千円、医業外費用として支払利息等3,092万円、特別損失3千円、予備費1,000万円です。

資本的収支は、資本的収入として企業債、一般会計出資金等9,153万円、資本的支出として建設改良費、企業債償還金等1億3,923万7千円を計上し、不足額4,770万7千円は、当年度消費税資本的収支調整額等で補てんします。

### 《用語解説》

市 税	市民税や固定資産税など	議会費	議会活動にかかる経費
繰入金	財政調整基金繰入金など	総務費	市の一般的な事務経費など
分担金及び負担金		民生費	児童・高齢者福祉や生活保護などの経費
保育料、老人ホーム入所者負担金など		衛生費	健康にして衛生的な生活環境を保持するための経費
使用料及び賃借料		労働費	労働者の生活安定や勤労青少年ホームの維持管理のための経費
市営住宅使用料、市民プール使用料など		農林水産業費	農業、林業の振興などの経費
財産収入	土地貸付収入など	商工費	商工業の振興や観光宣伝などの経費
繰越金	前年度から持ち越しのお金	土木費	道路、河川、市営住宅の整備などの経費
諸収入	他の収入科目に含まれない収入	消防費	消防、救急業務、地域防災のための経費
地方交付税		教育費	教育委員会、幼稚園、小中学校等、全ての教育に関する経費
市の財政力などに応じて国から交付されるお金		災害復旧費	災害復旧工事などの経費
国庫支出金	特定の目的のために国から交付されるお金	公債費	過去の借入金返済金
県支出金	特定の目的のために県から交付されるお金	諸支出金	各種基金への積立金
市債	事業を行うために国や金融機関などから借り入れるお金		

## 安心して健やかに暮らせる都市

### ★地域防災計画書作成 5,586千円

災害対策基本法に基づき、防災に関する基本的事項を総合的に定める「上野原市地域防災計画」を策定します。

### ★小型動力ポンプ付き積載車 13,900千円

積載車の配備により、火災等の被害を最小限に抑え、地域の安全性を確保します。

### ★東部地域広域水道整備事業 291,131千円

上野原市と大月市で構成する東部地域広域水道企業団に出資します。

### ★公共下水道整備事業 384,361千円

公共下水道事業特別会計に繰出します。

### ★し尿処理施設整備事業 173,948千円

現在の当該施設は、昭和43年に建設され、供用開始後35年以上が経過し老朽化が進み、全面改修が求められているため、現有施設の老朽化対策として、汚泥再生処理センターとして更新します。

## 高い水準の福祉都市

### ★第3期高齢者保健福祉計画・

#### 介護保険事業計画策定 4,515千円

高齢者保健福祉および介護保険事業の円滑な運営と計画の推進ができるように、「高齢者の介護予防、自立支援、認知症予防」についての高齢者保健福祉計画と、「介護保険事業に係るサービス費用と保険料の見込み、居宅サービス、施設サービスの整備」に係る介護保険事業計画を策定します。

### ★介護保険支援事業 296,209千円

介護保険特別会計に繰出します。

### ★乳幼児医療助成事業 27,600千円

乳幼児の健やかな成長に寄与するとともに、医療費の軽減を図るために、乳幼児医療に対して助成を行います。(通院は5歳の誕生日の前日が属する月まで、入院は満6歳に達する日以降の最初の3月31日)

### ★出産奨励祝金事業 9,150千円

新生児等の人口増加対策の一環として、当市に生活の本拠を有し、2年以上引き続き当市の住民基本台帳に登録している者で、第3子の出産に対して30万円、第4子以降の出産は40万円を支給します。出産届出時20万円(第4子以降は10万円加算)、小学校入学時10万円

### ★市立病院操出金 239,144千円

市立病院事業会計に繰出します。

## 学びの文化交流都市

### ★小中学校用コンピュータ整備費

65,493千円

小・中学校におけるパソコン教育等の情報教育の推進など教育体制の充実を図ります。

### ★小中学校安全対策費 18,126千円

小・中学校の安全対策として、防護柵(全校)やインターホン(各3校)を設置するとともに、防犯グッズ(さすまた、スプレー等)の購入を行います。

### ★公民館事業 5,177千円

子育て講座、家庭教育講座、日本語講座、英会話教室、地域ふれあい道徳事業等を実施します。

### ★観光振興計画の策定 8,500千円

観光振興の方針や魅力的な観光地づくりの施策を作成します。

### ★公衆トイレ新築工事 13,493千円

西原地区の坪山と、甲東地区野田尻区内に公衆トイレを新設します。

# 平成17年度の 主な事業 (一般会計)

## 市民と行政が連携した都市

### ★広報紙縮刷版および

電子ファイルの作成 11,225千円

旧上野原町と旧秋山村で発行した広報紙の縮刷版と電子ファイルの作成を行います。

### ★文書管理システム開発委託

36,750千円

市民のみなさんからの情報公開請求に速やかに対処し行政の透明性および市民参画を推進するとともに、今後国・県からの電子文書に対する事務の効率化を図ります。また、文書を電子化することで、紙の使用量を抑え環境資源に配慮した行政の推進を図ります。

### ★長期総合計画等の策定、

国土利用計画策定 12,910千円

10年後の上野原市の将来像を示し、現在の市の置かれている状況を踏まえて、今後の市の施策を総合的・体系的に提示し、「夢と希望あふれる快適発信都市」の実現を図ります。

### ★地域振興基金の造成 1,160,000千円

合併後の市民の連携の強化と地域振興のための事業に充てるため、基金を設置します。

### 平成17年度の主な新規事業費

- ・生活保護扶助費
- ・防災行政無線修繕工事
- ・市章制定委託料
- ・合併記念式典経費
- ・国勢調査費 ほか

### 平成16年度の主な終了事業費

- ・市役所新庁舎・多目的ホール建設事業（旧上野原町、旧秋山村）
- ・地域イントラネット基盤施設整備事業（旧上野原町、旧秋山村）
- ・電算システム等開発委託料（旧上野原町、旧秋山村）
- ・合併準備費〔法定協議会負担金、戸籍システム統合委託、消防無線整備、公印作成ほか〕（旧上野原町、旧秋山村）
- ・緊急ヘリコプター離着陸場整備（旧秋山村）

## きらりと光る産業都市

### ★工場設置奨励金事業 8,582千円

産業の振興と雇用の促進を図り、市内経済の活性化と市民生活の向上に資することを目的に、工場設置奨励金を交付します。（山梨県の指定する基幹工業団地等に入居する工場に適用します。）

### ★県営ため池等整備事業

工事負担金 5,000千円

上野原地区山風呂区内の水路サイフォンの工事を行います。

## 利便性の高い快適な都市

### ★県営生活関連林道開設事業

（北線・南線）工事負担金 14,000千円

秋山地区の林道富士東部線の整備を行います。

### ★林道腰掛線事業 9,662千円

西原地区の林道腰掛線の整備を行います。

### ★林道栗谷線事業 10,009千円

秋山地区の林道栗谷線の整備を行います。

### ★市道桐の木線国道横断橋工事負担金

50,000千円

上野原地区の桐の木線国道横断橋の整備を行います。

### ★市道一古沢安寺沢線ほか3路線

整備工事 110,000千円

秋山地区の市道一古沢安寺沢線ほか3路線の整備を行います。

### ★市道中央通り線事業 187,020千円

上野原地区の市道中央通り線の整備を行います。

### ★市道中野栗谷板崎線事業 60,005千円

秋山地区の市道中野栗谷板崎線の整備を行います。

### ★市道大間々線事業 143,189千円

上野原地区の市道大間々線の整備を行います。

### ★ケーブルテレビ基本設計業務 6,300千円

ケーブルテレビ開始に向けて、様々な視点から調査・研究を行い、市としての基本的な方向性について計画を立案します。



ソフトテニス競技



優勝旗の授与



開会式の様子

# 第1回上野原市体育祭りが開催されました

## 第1回上野原市体育祭り得点順位表

種目	地区名	大目	甲東	巖	大鶴	島田	上野原東部	上野原中部	上野原西部	柗原	西原	秋山
軟式野球	男子	-	-	2.5	-	4.5	-	0	2.5	1	4.5	1
	女子	1	-	5	-	2.5	4	2.5	1	1	-	-
卓球	男子	-	-	2	-	-	1	3	1	0	-	-
	女子	0	1	4	1	1	5	2.5	2.5	1	-	-
ソフトボール	一般	0	1	2.5	-	2.5	1	5	4	-	-	-
	壮年	0	1	2.5	-	2.5	1	5	4	-	-	-
バレーボール	男子	-	3	1	-	-	-	2	-	-	-	-
	婦人	1	1	5	4	1	1	2.5	1	2.5	1	1
バドミントン		-	-	1	-	3	2	5	4	-	-	1
ソフトテニス		-	1	-	-	4	3	5	1	2	-	-
ミニバスケット		-	-	3	2	-	1	1	-	1	-	-
ゲートボール		-	-	4	-	1	5	1	-	1	3	2
ゴルフ		3.5	1	1	1	2	1	3.5	1	5	1	1
ボウリング		1	1	1	2	-	5	4	3	1	1	-
テニス		-	1	1	3	1	5	2	4	-	-	-
弓道		2	1	5	1	1	3	-	4	-	-	-
総合得点		8.5	11	38	14	23.5	37	39	29	15.5	10.5	6
総合順位		10	8	2	7	5	3	1	4	6	9	11

※得点0は棄権

※各種目の得点は、その種目のエントリー数により異なります。

6月19日を中心会期として、上野原市内各会場で、第1回上野原市体育祭りを開催しました。(ボウリング競技は5月15日、ゴルフ競技は6月2日実施)

上野原中学校屋内運動場で行われた開会式では、上野原吹奏楽団の演奏のもと、各体育会が体育会旗を掲げ入場行進を行い、甲東体育会の選手による選手宣誓が力強く行われました。

また、全国大会や県大会などにおいて、優秀な成績をあげられた方や、体育の振興や競技の発展などに貢献された方に対し、栄誉賞や感謝状、功労賞、精励賞が

授与されました。

開会式終了後、各会場で競技が行われ、全11体育会から1568人の選手が参加し熱戦が繰り広げられ、(剣道・柔道・サッカーはオープン競技)各競技の結果、総合得点39点をあげた上野原中部体育会が第1回上野原市体育祭りの優勝旗を手にしました。準優勝は、総合得点38点の上野原東部体育会となりました。

(以下結果については、次の表のとおりです。)

# 上野原市男女共同参画

## 推進委員を募集します

一人ひとりが自分らしく暮らせるまち、男女が互いに認め合い、思いやる、ひとつくり・まちづくりをめざし、上野原市では「上野原スマイルプラン」を策定しました。

今回、このプランの推進を図るために上野原スマイルプラン推進委員を募集します。

男女共同参画に興味がある方で、次の活動にご協力いただける方のご応募をお待ちしています。

### ●内容

- ・スマイルプランの推進活動
- ・研修会、学習会への参加
- ・フォーラム、研修会の開催
- ・その他(推進委員会開催時に決定)

### ●応募方法

氏名、年齢、性別、連絡先をご記入(任意様式)のうえ、総務課総務防災担当まで直接ご応募いただくか、電話、FAX、郵送、Eメールでご応募ください。

### ●募集定員

21名(任期2年)

●応募締切 8月26日(金)

●応募・問い合わせ

総務課総務防災担当(☎62-3117  
62-5333)  
アドレス soumu@city.nenohara.lg.jp



▲上野原市男女共同参画プランダイジェスト版

# 広報うえのはら・広報あきやまの縮刷版について

平成17年2月13日に上野原市が誕生し、昭和30年4月に誕生した上野原町と明治以来の秋山村の歴史に幕がおろされました。

市では、今まで上野原町と秋山村で、その時々話題を取り上げ、町村民と行政との架け橋として発行していた「広報うえのはら」「広報あきやま」の縮刷版を作成し販売を予定しています。

旧町村のあゆみや思い出がぎっしり詰まった縮刷版ですので、ぜひこの機会にお申し込みください。

※申し込みが必要数に達しない場合は縮刷版の作成を見送ることもありますので、必ず申し込んでください。

### 《広報うえのはら縮刷版》

- 内容・昭和54年1月号(281号)～平成17年2月号(613号)
- 仕様 ▼A4版▼約1800ページ
- ▼1色刷り▼ケース付き
- 販売価格 7千円(予定)

### 《広報あきやま縮刷版》

- 内容 昭和26年7月号(第1号)～平成17年2月号(第162号)
- 仕様 ▼A4版▼約700ページ
- ▼1色刷り▼ケース付き

●販売価格 5千円(予定)



▲旧上野原町で昭和53年に発行した縮刷版(第1号～第280号)

●申込み 企画課企画調整担当まで電話かEメール(氏名・住所・電話番号・希望する縮刷版を明記)で申し込んでください。

●受付期間 8月1日(月)～31日(水) (電話申込みは午前8時30分～午後5時まで、土・日曜日を除きます。)

●今後の日程  
・作成部数の確定↓印刷製本(年内)  
↓販売開始(平成18年1月頃予定)  
※日程については、前後する可能性がありますので、ご了承ください。

※なお、パソコンで見ることができない電子ファイル版も作成します。(希望者には無料でコピーします。)

●申込み・問い合わせ  
企画課企画調整担当(☎62-3118)  
アドレス kikaku@city.nenohara.lg.jp



# 印鑑登録証の引替はお済みですか

平成17年2月13日の上野原市誕生により、旧町村の印鑑登録証は使用できなくなっています。そのため、印鑑登録証明書を申請する場合、新たに登録し直す必要はありませんが、旧印鑑登録証を新しい印鑑登録証と引替えてからでないと印鑑登録証明書を受け取ることができません。

登録証の引替え手続きは、市役所市民課または最寄りの支所で印鑑登録証引替交付申請書(市民課、各支所に用意してあります。)に必要事項を記入することによって行うことができます。手続きに必要なものは次のとおりです。

・登録者本人が手続きをする場合

- ①登録されている印鑑
- ②旧印鑑登録証
- ③本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート等の顔写真付のもの)



▲旧秋山村の印鑑登録証



▲旧上野原町の印鑑登録証  
(手帳式)



▲上野原市の印鑑登録証

- ・代理人が手続きをする場合
- ①旧印鑑登録証
- ②登録された印鑑の押印された登録者本人からの代理人選任届(引替交付申請書に併記)または委任状
- ③代理人の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート等の顔写真付のもの)

※顔写真付きの身分証明書ををお持ちでない方は、各種健

康保険証、年金手帳、介護保険証、老人医療受給者証等のうちのいずれか2点を提示していただき、本人確認をします。

※印鑑登録証を紛失した方は、一旦廃止の手続きをして、新しく登録していただくこととなります。

●問い合わせ 市民課窓口担当(☎62-3112)

## 下水道のはなし

●下水道Q&A

Q 雨水も、汚水と一緒に下水道に流せますか？

A 上野原市の下水道は、雨水と汚水とを分けて処理する「分流式下水道」です。従って汚水(水洗便所・台所・風呂場・洗面所などからの雑排水)だけしか流せません。間違えて、雨水を接続しないように、くれぐれもご注意ください。

Q 下水道の排水設備工事を、指定工事店以外で、行うことはできますか？

A 指定工事店には、市が定める基準に即した、技術や知識を習得した責任技術者が配置されています。不当な工事費の請求や、粗悪な工事が行われないように、市が指定工事店に対する指導を徹底しています。工事は、指定工事店で実施してください。

Q この指定工事店でも工事費は同じですか？

A 工事店によって多少の差はあるようですが、念のため数社から見積りをとって、比較されたらいかがでしょうか。

Q 現在浄化槽を使用しているのですが、そのままの下水道につながることはできますか？

A 浄化槽は下水道の排水設備として認められません。従って、現在使用している浄化槽は、排水設備を設置する際、不要となります。処分方法としては、掘りおこして撤去する方法や、内部を清掃し底に穴をあけて良質な土で埋め戻しする方法、雨水貯留施設として再利用する方法などがあります。用途に応じて選択し、対処してください。

●点検商法にご注意を！

市役所から、下水道の点検依頼があったと偽り、排水管を調べたり、清掃などをし、あとで高額の料金を請求する業者が出没しています。ご注意ください。

●問い合わせ 下水道課庶務担当(☎62-3145)



《うえのはら

《リサイクルの会活動報告》

うえのはらリサイクルの会では、5月22日(日)に旧上野原中学校グラウンドにおいて、第29回フリーマーケットを、6月4日(土)に市役所前駐車場において、第23回フリーマーケット(古着回収)を開催しました。これらの活動は、ごみの減量と資源の再利用を目的として、毎年春と秋に開催しています。

フリーマーケットは、会場の変更により関係者の方や来場者の方に大変ご迷惑をおかけしましたが、大勢のみなさんのご来場と78区画の出店によりにぎやかに行われました。会場では、古着類やおもちゃ、手作り工芸品や植木類、酒まんじゅうなどが売られていました。

なお、出店者のご協力により売り上げの一部を寄付していただき、社会福祉協議会やユニセフなどに配分されま



▲フリーマーケットの様子

す。

ファイバーリサイクル(古着回収)は、早朝の実施にも関わらず多くの方々のご協力をいただきました。今回は149人の参加により、約1・8トンの古着が回収されました。

回収された古着は、東南アジアなどに送られて現地の工場にぞうきんや再生毛糸などにリサイクルされたりします。

また、古着(汚れや破れのある物と冬物を除く)は常時クリーンセンターでもお預かりしていますのでご利用ください。古着は対象品目を選別し必ず洗濯してから出してください。

それぞれ、次回の開催は今秋を予定していますが、詳しい内容は回覧や広報等でお知らせします。

《不法投棄について》

ごみの不法投棄は地権者や近隣の迷惑になり、重金属類の有害物質などが土壌汚染の原因にもなります。また、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により固く禁じられています。不法投棄は絶対にしてはいけません。不法投棄を見かけたなら市役所生活環境課までご連絡ください。

《たい肥の無料配布》

クリーンセンターでは、ごみの減量を目的としてスパーやコンビニエンスストアから排出された生ごみを選別し、施設内の高速発酵式生ごみ処理機によりたい肥化し、無料で配布しています。

●配布日時 毎週水曜日の午後2時

●配布数量 先着順に30袋程度(2kg入りを1人1袋)

●配布場所 クリーンセンター 玄関前

※たい肥の配布は、予定数量がなくなり次第終了とします。また、生成物の減少や機械の都合により、配布できない場合もあります。

●問い合わせ クリーンセンター(☎63-5353)



福祉のひろば

《介護保険事業 計画等策定委員の募集》

平成18年4月からの介護保険制度の大幅な改正に向け、今年度上野原市においても、「介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画」を作成します。今回の制度改正は、従前の介護保険サービスに加え、介護度の軽い方への「新予防給付」や、介護認定を受けていない方への、「介護予防事業」「健康維持管理事業」等が介護保険制度で賄われることとなりました。

市では、「介護保険事業計画等策定委員会」を設置し、住民の方々と共に各計画の策定にあたりたいと考えています。そのため、委員を若干名募集しますので、委員に応募したい方は、長寿健康課までお問い合わせください。なお、委員会は年4回程度、

平日日中の開催となります。また、応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。 ※介護保険サービス提供者の応募はご遠慮ください。 ●応募締切 8月19日(金)

《介護保険特定 入所者介護サービス費》

平成17年10月1日から介護保険施設を利用されている方とショートステイを利用されている方の居住費と食費が自己負担となります。 居住費と食費の負担が低所得の方にとって過重な負担とならないように所得に応じた負担限度額を設けることにより、負担上限額を超えた利用額を特定入所者介護サービス費として介護保険から支給します。

特定入所者介護サービス費の支給を受けるためにはあらかじめ申請をしていただく必要があります。支給の対象となる方には平成17年8月中旬に申請案内の通知を発送しますので、その内容に基づき申請をしてください。

●問い合わせ 長寿健康課高齢者介護担当(☎62-4133)

# 保健だより 8月



問い合わせ——  
子育て支援担当  
電話 62-3115  
保健担当  
電話 62-4134

## 子育て支援担当

### ★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日 時 毎週火・木曜日  
午前9：00～11：00
- ◎場 所 保健センター（勤労青少年ホーム）

### ★乳幼児健診（8/1～9/10までの予定）

《上野原会場》

	実施日	該当児	持 ち 物
3～4 か月児	8月30日 (火)	平成17年 4月生	母子健康手帳 バスタオル・問診票
9～10 か月児	8月2日 (火)	平成16年 10月生	母子健康手帳 バスタオル・問診票
	9月6日 (火)	平成16年 11月生	母子健康手帳 バスタオル・問診票
1 歳 6か月児	8月12日 (金)	平成16年 1月生	母子健康手帳 歯ブラシ・問診票
	9月9日 (金)	平成16年 2月生	母子健康手帳 歯ブラシ・問診票
3 歳 児	8月17日 (水)	平成14年 5月生	母子健康手帳・歯ブラシ コップ・問診票・早朝尿

- ◎受付時間 午後1：00～1：20
- ◎場 所 保健センター（勤労青少年ホーム）
- ※対象児にはお知らせを郵送します。

《秋山会場》

	実施日	該当児	持 ち 物
乳児 健康相談	8月23日 (火)	秋山地区 全乳児	母子健康手帳 バスタオル・問診票

- ◎受付時間 午後1：30～2：00
- ◎場 所 国保直営診療所（秋山診療所）
- ※3～4か月児健診、9～10か月児健診対象児にはお知らせを郵送します。

《秋山会場》

	実施日	該 当 児
幼児健診	8月9日 (火)	1歳6か月児：平成16年1・2・3月生 2 歳 児：平成15年6・7・8月生 3 歳 児：平成14年5・6・7月生

- ◎持 ち 物 母子健康手帳・問診票・早朝尿（3歳児のみ）
- ◎受付時間 午後1：30～2：00（受付は各検診ごとに時間差で行います。詳細は通知をご覧ください。）
- ◎場 所 国保直営診療所（秋山診療所）
- ※対象児にはお知らせを郵送します。

## 保健担当

### ★乳がん施設検診

- ◎対 象 者 市内に住民票のある30歳以上の女性
- ◎検 診 料 700円
- ◎内 容 視触診・乳房撮影(30歳代の方は超音波検査、40歳以上の方はマンモグラフィ検査)
- ◎指定医療機関 市立病院
- ◎申 込 み 市立病院へ直接お申し込みください。

### ★子宮がん施設検診

- ◎対 象 者 市内に住民票のある成人女性
- ◎検 診 料 1,000円
- ◎内 容 子宮頸部がん検診
- ◎指定医療機関 武者医院(大月市)
- ◎申込み期限 平成17年12月22日(木)まで
- ◎申 込 み 保健センター（☎62-4134）へお申し込みください。

### ★骨粗鬆症検診

あなたの骨は元気でしょうか？この機会を利用して骨密度を測定しましょう。

- ◎実 施 日 8月8日(月)、11月16日(水)
- ◎対 象 者 上野原地区にお住まいで40歳以上の方
- ◎場 所 保健センター（勤労青少年ホーム）
- ◎時 間 午後1：30～3：00
- ◎内 容 骨密度の測定、生活指導(栄養・運動)
- ◎検 診 料 無料
- ◎申 込 み 不要
- ◎持 ち 物 健康手帳（お持ちの方）

※この検診は11月に各地区の支所などでも行う予定です。詳しくは17年度保健事業日程表をご覧ください。

### ★健康相談（8/1～9/10までの予定）

《血圧が気になる人の健康相談》

実施日	場 所	時 間
8月 1日(月)	コモアIT目集会所	午後 1：30～ 3：30
8月 2日(火)	島 田 支 所	午後 1：30～ 3：30
8月 9日(火)	甲 東 支 所	午後 1：30～ 3：30
8月19日(金)	西 原 支 所	午前 9：30～ 11：00
8月30日(火)	大 目 支 所	午後 1：30～ 3：30
9月 2日(金)	秋 山 公 民 館	午後 2：00～ 3：30
9月 5日(月)	ふるさと長寿館	午後 1：30～ 3：30
9月 6日(火)	保 健 セ ン タ ー	午後 1：30～ 3：30
9月 9日(金)	巖 支 所	午後 1：30～ 3：30

- ◎対 象 者 市内にお住まいの40歳以上の方
- ◎内 容 日常生活の過ごし方などの個別相談
- ◎持 ち 物 健康手帳（持っていない方には当日交付します。）  
筆記用具
- ※秋山地区の健康相談では、母子健康手帳交付、妊婦・乳幼児相談も行います。



### 応急手当講習会を開催します

突然のけがや病気におそわれた時に手をこまねいて見ていたら命を救うことはできなくなります。

最近になって一般の人々がAED(自動体外式除細動器)を使用して救命手当をすることができるようになりました。

9月9日の救急の日および救急週間にあわせ、次の日程で、一般の人々を対象に講習会を開催します。なお、修了者には終了証を交付します。

●日時 9月11日(日)午後1時～4時(3時間)

●場所 もみじホール会議室

●講習 「普通救命講習Ⅰ」(心肺蘇生法やAEDの知識と実技を学ぶコースです)。

※運動ができる服装でお越し

ください。

●定員 30名

●費用 無料

●申込み・問い合わせ 市消防本部消防課警防救急担当  
(☎62-4111)

### 富士北麓・東部地域農産物直売所スタンプビンゴを開催します

富士北麓・東部地域地産地消推進協議会の主催で、農産物直売所を広く地域住民や県内外の観光客に紹介し、「地産地消の実践・拡大」を推進するとともに、地域住民等の食料消費を通じた農業・農村への理解を図るため農産物直売所スタンプビンゴを実施しています。

#### ●実施方法

・パンフレットのビンゴカードを完成(3か所)しているものが有効です。  
・スタンプは、各直売所で農産物等を購入した方に1つ押しします。  
・ビンゴカードは、参加直売所または、市役所経済課に用意してあります。

●応募方法 事務局あてに郵送、または、ビンゴが完成した所の直売所で応募箱に

投函してください。

●賞品内容 応募者の中から、抽選で次のとおり賞品を贈呈します。

●賞品 抽選で農産物および加工品2千円相当を100名、3千円相当を50名ご用意しています。

●応募締切 9月30日(金)当日消印有効

●発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●市内参加直売所  
・秋山地区農産物直売所(秋山温泉)  
・ファーマーズコモア  
・J Aクレイン農産物直売所(勤労青少年ホーム前庭)  
・J Aクレイン巖農産物直売所(J Aクレイン巖支店)

・ふるさと長寿館  
・緑の直売所(西原・一宮神社前)  
この6つの直売所が参加します。直売所は他地区を合わせ全部で20か所ですが、他の直売所については、パンフレットをご覧ください。

また、各直売所によって営業日、営業時間が異なりますので事前に確認してください。

●問い合わせ 富士北麓・東部地域地産地消推進会議事務局(☎45-7826)および市役所建設経済部経済課産業振興担当(☎62-3111)

### ソバの作付けに奨励補助金を交付します

市では、遊休農地、耕作放棄地の解消および農業振興を図るため、ソバの作付けを奨励しています。作付した方には補助金を交付します。

#### ●採択基準

①秋ソバを対象とします。  
②他の事業と重複する場合は対象外とします。  
●補助金額 一アールあたり3千円(上限5万円)

●申請方法 作付け後、経済課または、各支所へ申請書を提出してください。

●申請期限 8月31日(水)までに経済課へ必着

●問い合わせ 経済課産業振興担当(☎62-3119)

### 国民年金加入のみなさんへ

#### 《国民年金保険料の免除・納付猶予制度》

国民年金制度には病気や失業などの経済的な理由で保険

料の納付が困難なとき、申請により前年の所得が基準以下の場合、保険料の納付が免除(全額・半額免除)または、納付猶予(30歳未満の方が対象)され、万が一の障害年金や遺族年金、将来の老齢年金の受給に備えることができる安心の制度があります。

保険料を未納のまま放置していると、年金が受けられない場合もあります。この制度を活用し申請の手続きをお願いします。

申請手続きは、印鑑と国民年金手帳をお持ちになって、市民課国保年金担当または、お近くの市役所各支所で行ってください。

また、平成18年度から申請が簡略化され、今年度全額免除または納付猶予の承認がされた方で18年度以降も引き続き希望する場合には、申請書の提出が省略できることになりましたので、申請される際にその旨お申し出ください。

なお、ご不明な点や詳細については、遠慮なくご相談ください。

●問い合わせ 市民課国保年金担当(☎62-3112)または山梨社会保険事務局大月事務所(☎22-3811)

## 無料法律相談会のお知らせ

（財）法律扶助協会山梨県支部では、県弁護士会所属の4名の弁護士による無料法律相談会を次のとおり開催します。

●日時 9月8日（木）午後1時～4時（受付終了3時30分）

●場所 もみじホール会議室

### ●要領等

○相談内容は厳秘扱いです。  
○相談される方で、相談内容に関係する書類等があれば、その書類を持参してください。

○相談案件は、離婚、相続、土地・建物の賃貸借、交通事故、約束違反による損害賠償、サラ金等消費者問題など、なんでも受け付けます。

す。

○時間的な制約から、場合によっては先着30名前後で打ち切ることもあります。ご了承ください。

●問い合わせ 山梨県弁護士会事務局（☎055-235-7202）

## 下水道まつりを開催します

山梨県、（財）山梨県下水道公社および釜無川流域下水道推進協議会では、9月の「下水道の日」の行事の一環として、毎年、下水道まつりを行っています。

今年、釜無川浄化センターを会場として、「第20回下水道まつり」を行います。どなたでも楽しみながら下水道のことが学べるように、たくさんの催し物を用意しま

## 人権擁護委員に平賀和延さん



秋山地区にお住まいの平賀和延さんは、7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

したので、ご来場ください。

●日時 9月11日（日）午前10時～午後2時（雨天決行）

●場所 釜無川浄化センター増穂町長沢179-0（駐車場あり）

●問い合わせ 釜無川浄化センター（☎0556-221-8511）

## びりゅう館夏祭りを開催します

びりゅう館ではオープン4周年を記念し、夏祭りを開催します。みなさんのご来場を心よりお待ちしております。夏の1日をお楽しみください。

●日時 8月7日（日）

●食堂の部 午前10時～（メニューの料金は割引サービスします。）

●イベント広場 午後3時～7時まで

●場所 羽置の里「びりゅう館」

### ●イベント

午後4時30分～三頭太鼓  
午後5時～カラオケ  
午後6時～7時 「けんぞう美川」ものまねショー

●出店 里の味コロッケ・焼き鳥・酒まんじゅう・焼きそば・かき氷・いか・農産

物、花の販売他

●問い合わせ びりゅう館（☎68-2100）

## 子育て相談総合窓口「かるがも」を紹介します

山梨県では、子育て中の方やサークルへの助言や情報提供を行う「子育て相談窓口かるがも」を開設しています。

●場所 甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ1階

### ●相談内容

・相談相手がない。  
・子どもが可愛く思えない。

・ことが遅れている。

・おむつがはずれない。等

●相談時間 月曜日～金曜日の午前10時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

●電話番号 ☎055-251-4152・4153

●相談方法 電話または面接による相談に応じます。

※月2回臨床心理士によるカウンセリングも行っています。

### ●費用 無料

●問い合わせ 県教育委員会 社会教育課（☎055-223-1772）

## 8月の相談日

区分	日時	場所
子供の心配ごと相談	11日・25日 午前10:30～午後4:00	市老人福祉センター
ふれあい福祉相談	毎週月・木曜日 午前10:00～午後3:00	市老人福祉センター ☎63-3444
定例人権相談	10日 午前10:00～正午	もみじホール 3階和室
子供のいじめ相談	毎日 午後6:00～午後9:00	奈良貞夫さん宅 ☎63-1029
行政相談所	22日 午前10:00～午後3:00	市役所会議室A 秋山公民館
ハローワーク出張相談	2・19日 午前10:00～午後3:00	もみじホール 会議室1
社会保険相談所	4日 午前9:30～午後4:00	町商工会
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～木曜日 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830

## 帝京科学大学公開講座

帝京科学大学では、次の日程で公開講座を開催します。

### 《わんわんカレッジ》

県民コミュニケーションカレッジ共催事業です。講義と実習により犬への理解を深め、よりよい関係について学びます。

	開催日	時間	演 題	定 員
①	8月20日 (土)	13:00～ 15:00	「わんわん研究所Ⅰ」 犬と仲良くなる方法	親子10組
②	8月27日 (土)	13:00～ 15:00	「わんわんパピーパーティー」 犬の選び方・育て方	1歳未満の子犬との参加も可で40名
③	8月31日 (水)	15:00～ 17:00	「犬と楽しく遊ぼうⅠ」	犬との参加も可で80名
④	9月3日 (土)	13:00～ 15:00	「わんわん研究所Ⅱ」	親子10組
⑤	9月4日 (日)	15:00～ 17:00	「犬と楽しく遊ぼうⅡ」	犬との参加も可で80名

●受講料 無料

●対象者 県民または県内に通勤・通学している方

●定員 表のとおりですが犬との参加は条件あり。

●申込み方法 8月11日(木)まで電話受付

なお、受付時間は、平日の午前9時30分から午後5時までとなります。

### 《コンピュータ講座》

文書作成(Word)や表計算(Excel)、インターネットによる情報検索、プレゼンテーション(PowerPoint)などを実習します。

●日時 8月29日・30日・31日・9月1日の全4回 午後5時～7時

●受講料 3000円

●対象者 キーボードとマウスなどの操作ができる中学生以上の方

●申込み方法 8月1日(月)～19日(金)電話受付(定員になり次第締め切ります。)なお、受付時間は、午前9時30分から午後5時まで、土・日および大学夏期休業の8月12日～16日を除きません。

●申込み・問い合わせ 帝京科学大学公開講座係 ☎631

6911)

## 山梨労働局からお知らせ

### 《夏には連続休暇を！》

(すくすく育て大人たち)

子どものころ、夏休みは普段できないことが体験でき、ひと夏を経ると心も身体も成長していったものです。夏休みは、大人になっても家族や仲間たちとのんびりと過ごしたり、いろいろなことにチャレンジしたりして、成長できる可能性にあふれています。

厚生労働省では、夏の連続休暇を「ほっとWEEK」と称し、普及促進を図っています。暑い(ホットな)夏は、「ほっ」と一息する時期にしませんか。

今年の夏に連続休暇(3日以上)を実施する事業場は9割になります。(厚生労働省調査)

●問い合わせ 山梨労働局労働基準部監督課 ☎055-225-2853

## 職業訓練生を募集します

県立都留高等技術専門学校で

## 「市民のみなさんと市長との直接対話窓口」を開設しています

「市民のみなさんと市長との直接対話窓口」は、市長が地域の身近な課題や市民のみなさんの提言等を直接お伺いし、お答えしていきます。

市民のみなさんの多くのご意見・ご提言をお待ちしていますので、どうぞお気軽にご来庁ください。

- 日時 毎月1回、午前9時から11時までの2時間を目安に実施します。
- 方法 お一人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分とします。
- 場所 上野原市役所市長室
- 申込み・問い合わせ 上野原市役所総務部企画課企画調整担当 ☎62-3118 ☎62-5333 E-mail: kikaku@city.uenohara.lg.jp

8月の「市民のみなさんと市長との直接対話窓口」は、8月26日(金)午前9時から11時です。

は、次のとおり職業訓練生を募集します。

### 《エクセル応用・2回目》

●対象者 エクセルの基礎知識を習得している方

●日程 10月3・4・6・7・11・13・14日の6日間

●時間 午後6時～8時50分

●定員 20名

●受講料 2100円

《接遇・対応のための英会

### 《話》

●対象者 英会話を必要とされる方

●日程 10月4・6・7・11・13・14日の6日間

●時間 午後6時～8時50分

●定員 15名

●受講料 2100円

●申込み・問い合わせ 県立都留高等技術専門学校 ☎431

8911)

市職員の人事異動

7月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。内容は次のとおりです。

（順不同、（ ）内は旧所属）

＜退職＞〔6月30日付け〕

- ▼志村昌未（市立病院看護師）
- ▼内田雄三（市立病院産婦人科医長）
- ▼田尻亮輔（市立病院内科医長 5月31日付け）
- ▼古谷英人（秋山診療所医師 4月30日付け）

＜新規任用＞

- ▼秋山診療所医師 今村 豪（5月1日付け）
- ▼市立病院内科医長

- ▼本間 元（5月1日付け）
- ▼市立病院医師 井上泰輔（6月1日付け）

＜配置換え＞

- ▼政策秘書室主幹（企画課） 安留俊介
- ▼政策秘書室副主幹（建設課） 佐藤通朗
- ▼政策秘書室副主査（社会教育課） 加藤政彦
- ▼総務課課長補佐特命検査員（下水道課） 平本美好
- ▼総務課主任（生活環境課） 池田隆根
- ▼建設課副主幹（企画課） 天野幾雄
- ▼下水道課課長補佐（総務課） 上原周二
- ▼教育委員会社会教育課副主査（総務課） 石井昇一

ボーイズリーグの関東選抜に梅屋瑠希さん

日本少年野球連盟（ボーイズリーグ）の関東選抜（代表20名）に山梨上野原ボーイズの梅屋瑠希さん（西原中3年）が選抜され、8月に広島県で行われる全国大会に出場することになりました。

梅屋くんは「関東選抜に選ばれた以上全力でプレーしてがんばりたい。」と話していました。



梅屋瑠希さん

8月の「子育てプレイルーム」のお知らせ

市教育委員会では、月2回もみじホールの一室を「子育てプレイルーム」として開放しています。親子が安心して遊べる場所、情報交換の場所として気軽にご利用ください。

●日時 8月10日（水）・24日（水） 午前9時～正午

●利用方法 希望者はあらかじめ左記までお申し込みください。なお、一度申し込みをされた方は、再度申し込みする必要はありません。

●申込み・問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

科学の祭典 in 都留高スーパーサイエンスハイスクールを開催します

県立都留高校および富士北麓・東部教育事務所では、周辺地域の児童・生徒に「科学」に興味・関心を持ってもらうことを目的に、「科学の祭典 in 都留高スーパーサイエンスハイスクール」を開催します。

●日時 9月11日（日） 午前

1億?千?百?十?万?千?百?十?人  
「?」を埋めるのは、  
この国に暮らす  
私たち一人一人です。

2005 国勢調査  
平成17年10月1日(土)  
9月下旬から国勢調査員があちこちをまわります。



～10月1日 国勢調査

あなたの調査票には日本の大切な未来がつまっています。

10月1日、国勢調査を全国いっせいにやります。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とした大規模な統計調査です。調査結果は、社会福祉、環境整備、雇用対策、経済政策、交通計画など、みんなが住みよいまちづくりのための基礎資料となります。

調査する項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類などです。調査内容が、他にもれたり、統計以外の目的に使われることは絶対にありません。国勢調査員が調査票を持ってうかがいます。未来のために、10月1日のあなたを記入してください。

総務省統計局

- 日時 9時30分～午後1時
- 場所 県立都留高等学校
- 内容

- ・ドライアイスで遊ぼう
- ・作って飛ばしてブーメラン
- ・顕微鏡を覗いてみれば
- ・綿菓子づくり など

- 対象 地域の小・中学校児童 生徒およびその保護者

- 定員 25組（定員になり次第締め切ります。）原則として、生徒保護者の2名で一組とする。ただし、小学校5年生以上は、きょうだい・友人同士も可。

- 問い合わせ 富士北麓・東部教育事務所（☎45-7841）

## 市農業委員会委員が決まりました

任期満了に伴う市農業委員会委員選挙は、立候補者が定数と同数のため無投票になり、20人の新しい委員の当選が決まりました。

なお、農業委員には、推薦委員制度があり、市議会等からの推薦により8人が選ばれ、合わせて28人の委員が決まりました。

### ●選挙による委員 (敬称略・順不同)

岡部重親	67歳	大目
小俣宏之	62歳	大目
曾根英明	71歳	甲東
大神田忠彦	64歳	巖
加藤 勇	67歳	巖
木田英男	67歳	大鶴
足立一男	63歳	島田
加藤幹夫	65歳	島田
山下雅一	56歳	上野原
石井瑛子	65歳	上野原
山口正文	68歳	上野原
長田治朗	69歳	桐原
高橋隆賢	63歳	桐原
船木光好	62歳	西原
白鳥和武	66歳	西原
原田住治	58歳	秋山
杉本 博	52歳	秋山
原田勝甫	62歳	秋山
佐藤 猛	60歳	秋山

### ●推薦による委員

加藤 一男	56歳	秋山
水越旭祝	70歳	大目
小俣英雄	70歳	甲東
細田宇内	74歳	大鶴
平本 貢	59歳	島田
奈良平三	76歳	上野原
東山晴男	67歳	上野原
山口頼光	66歳	桐原
原田嘉正	53歳	秋山

## 自宅がキャンパス 「放送大学」

放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行う通信制の大学です。およそ300科目ある授業から、1科目だけを学ぶこともできます。現在、平成17年度第2学期(10月入学)教養学部生および大学院生を募集しています。

### ●入学資格

教養学部は15歳以上ならば誰でも無試験で入学できます。大学院の修士選科生・修士科目生は18歳以上ならば誰でも無試験で入学できます。

### ●出願受付期間

平成17年6月15日(水)～8月31日(水)まで  
※詳しくはお問い合わせください。

また、放送大学山梨学習センターでは、随時一日体験入学を実施しています。学習方法や授業内容に関心・疑問のある方は、この機会にぜひ体験してください。お待ちしております。

●資料請求・問い合わせ  
放送大学 山梨学習センター  
(☎055-251-223)  
8 放送大学ホームページ  
<http://www.u-air.ac.jp/>

## 第33回山梨県少年少女空手道大会で優勝

6月19日、小瀬武道館で第33回山梨県少年少女空手道大会が行われました。この大会で、市スポーツ少年団所属の選手たちが優勝を飾る活躍をしました。

### 優勝

#### 《組手の部》

- ・山下浩由さん (小学生1年男子の部)
- ・岡部美玖さん (小学生2年女子の部)
- ・西田龍哉さん (小学生3年男子の部)
- ・小倉礼比奈さん (小学生5年女子の部)
- ・西室雄輝さん (小学生5年男子の部)

## 8月の書画展示のお知らせ

(市役所1階会計課横) 8月1日～31日

〔作者〕 <sup>かくらいかずお</sup>加倉井和夫 (日本画家)

〔画題〕 <sup>すいめい</sup>翠鳴

紙本着色・額装・共シール

〔作者略歴〕

神奈川県横浜市生まれ、水戸に育つ、師 <sup>やまぐちほうしゅん</sup>山口蓬春、東京美術学校(現東京芸術大学)日本画科卒、日展会員、日展常務理事、日本芸術院会員、平成7年没、76歳

次回・・・9月展示

〔作者〕 <sup>ますだ まこと</sup>増田 誠 (洋画家)

〔画題〕 ヴァンダンジュ

キャンバス・油彩・額装

※「ヴァンダンジュ」は、フランス語で「葡萄の収穫」「収穫期」の意

## 《開放ゴルフ参加者募集》

市内ゴルフ場にご協力をいただき、市民の開放ゴルフを次の日程で実施します。

- 実施日 9月1日(木)、2日(金)、5日(月)
- 場 所 オリムピックカントリークラブ
- 参加費 キャディー付13,400円(利用税・消費税込み)  
セルフプレー10,770円(利用税・消費税込み)  
(食事代・飲み物代は含みません。)
- 申込資格 ・上野原市に住所または勤務先がある方  
・ゴルフ場の規約、マナーを遵守できる方
- 申込方法 「市民開放ゴルフ参加」としてゴルフ場予約係に直接お申し込みください。  
オリムピックカントリークラブ (☎66-3835 午前10時～午後3時、土・日曜日は除く)
- 申込単位 1組単位でお申し込みください。
- 申込期間 8月31日(水)まで
- スタート時間 申込み時にゴルフ場へご確認ください。
- 問い合わせ 社会教育課社会教育担当 (☎62-3409)

## 介護支援専門員実務研修 受講試験が実施されます

平成17年度山梨県介護支援専門員実務研修受講試験が、次のとおり実施されます。

●日時 10月23日(日)午前9時40分(着席)

●場所 山梨学院大学

●受付期間 8月15日(月)～26日(金)まで

※案内書が、市役所長寿健康課高齢者介護担当に用意してあります。

●問い合わせ 山梨県社会福祉協議会介護支援専門員実

務研修受講試験担当(☎055-2554-9955)

## 違法な年金担保融資にご注意!

最近、「年金ローン」「高齢者優遇」などの広告をして、年金受給者に高利な融資を行う違法な貸金業者が増えています。

貸金業者は、公的年金を担保に貸し付けることはできません。貸金業者から年金証書、預金通帳、キャッシュカード、印鑑などを要求されても、決

して渡さないでください。預けてしまうと、年金を横領される危険があります。

もし、これらを預けてしまいい返還にに応じてもらえないような場合は、すぐに最寄りの相談窓口または警察署へご相談ください。

## 相談受付

各警察署生活安全係

県民相談センター(☎055-223-1366 受付

時間 平日午前8時30分～午後5時)

県消費生活センター(☎055-235-8455 受付時間 平日午前9時～午後4時)

●問い合わせ 県商業振興金

相談(☎055-223-1538)

## 教育委員会からお知らせ

### リズムウォーキング体操教室を開催します

リズムに合わせて楽しく体脂肪を燃やしましょう。男女を問わず、お子さま連れでも参加できます。

- 日時 9月8日～11月17日までの毎週木曜日(11月3日を除く)全10回 午後7時30分～9時
- 場所 もみじホール(多目的ホール)
- 対象 市内在住者(小学生以上)および市内在勤者
- 定員 25名(定員を超えた場合は抽選となります。)
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル(大小各1枚)、水分補給のための飲み物、運動靴(靴底にクッションのあるもの)、ソックス
- 受付期間 8月8日(月)～29日(月)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)
- 指導者 東山裕美先生
- 申込み・問い合わせ 社会教育課社会教育担当(☎62-3409)



## 伝言板

富士北麓・東部地域振興局健康福祉部(大月保健所)

大月市大月町花咲1608-3(☎22-7824)

## きのご食中毒にご注意を!

秋はきのご狩りの季節です。この時季、有害・有毒物質を含む毒きのこによる食中毒が発生しますが、毎年同じような毒きのこが原因となっています。次の3種の毒きのこに特に気をつけましょう。

●カキシメジ【毒】

食用のチャナメツムタケと間違われます。

●クサウラベニタケ【毒】

食用のウラベニホテイシメジと間違われます。

●ツキヨタケ【毒】

食用のムキタケと間違われます。

中毒症状は、いずれも嘔吐、下痢、腹痛等です。

## 《きのごの誤った見分け方》

「地味な色のきのこは食用」「縦に裂けるきのこは食用」「なすと煮れば毒が消える」などは誤った迷信です。

食べられるかどうか分からない時は、大月保健所衛生課

までご相談ください。

●問い合わせ 衛生課(☎22-7822)

## 『きのごの健康相談』

《大月保健所ではこころの健康相談を行っています。》  
児童・思春期の不登校、成人の精神的ストレス等による各種疾患、問題飲酒、高齢者の認知症、こころの健康に関する諸問題等

●精神保健福祉相談員等による相談

・実施日 随時

午前8時30分～午後4時

●精神科医師による相談

◎精神保健福祉相談

・実施日 毎月第2水曜日 午後2時～4時

◎老人精神保健福祉相談

・実施日 毎月第4水曜日 午後2時～4時

\*予約制です。ご相談の際には、あらかじめ電話で申し込んでください。

●申込み 障害・家庭福祉課(☎22-7826)

# わが家の主役



西原地区 桑原 諒太郎くん (5歳)  
美咲ちゃん (2歳10か月)

利行さんと由紀子さんの長男・長女

“いつも元気いっぱいの二人!! たくさんあそんで  
たくさん食べてたくさん寝て大きくなってね”



上野原地区 小林 修大くん (1歳)

孝幸さんと洋子さんの二男

“いつも笑顔で、すくすく大きくなってね”

掲載写真募集！掲載したい写真をお持ちのうえ企画課までお越しください。

問い合わせ 企画課企画調整担当(電話62-3118)

## 健康ガイド



NO.6

### 夏バテに

ならないために

上野原市立病院 内科

上條武雄 医長

「だるい」「食欲がない」「やる気がでない」「眠れない」などが夏バテの症状です。主な原因は、昔は単純に猛暑による消耗でしたが、最近では室内外の温度差によるところが多いためです。冷房の効いた室内と、高温多湿の屋外の温度差に適応できずに、自律神経に狂いが生じることによって発症します。上手に汗がかけなくなると、体温調節に狂いが生じます。胃腸の働きも弱まり食欲が低下しますが、食べやすいからといって冷たいものなどを摂りすぎると、消化吸収機能も落ちて病状の悪化を招きます。睡眠不足も加わると更に体力は減少してしまいます。

夏バテにならないためにまず冷房の使い方に注意しましょう。人間が対応できる温度差は、5度以内です。室内外の温度差は5度以内にするのが理想的ですが、室温設定は28度がおすすめです。少し

暑いと感じるくらいが体に合った負担が少ない温度です。就寝中は少し体温が下がるので、寝始めにちよつと暑いと感じるくらいの温度に設定して、切タイマーをセットしましょう。冷房が効きすぎたり直接風があたったりすると体の表面の熱が奪われ、肩こり、腰痛、手足の冷えやしびれなどの症状を伴う、いわゆる「冷房病」にかかり危険です。

食事にも一工夫が必要で、汗をかくことで消費量が多くなるビタミンやミネラル、そばやそうめんなどで不足しがちなタンパク質の摂取に心掛けましょう。冷たいものの摂りすぎは控えて、香辛料を上手に使うことで消化機能を助けましょう。適度な運動も胃腸機能の助けになります。

夏バテは体力や免疫力低下から様々な病気の引き金にもなります。単なる夏の一時的なものなどと我慢しないで上手に克服しましょう。

## おめでた おくやみ

◎この欄は、市役所窓口に希望があった方のみ掲載しています。

※敬称略 順不同

(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人

6月届出分

### 誕生

大目地区

網野晴仁(智)

巖地区

飯島悠斗(光雄)

島田地区

内藤大希(裕之)、入江那托

(友規)、内藤優太(昌孝)

上野原地区

伊藤叡那(敦)、細田浩希(章)、

西室陽日(巖司)

桐原地区

石井大翔(啓志)

### 婚姻

巖地区

渡部正司||長田美保

上野原地区

麦島洋平||長谷部智美

山口和太||小俣裕子



今月の一冊

◇『暁の旅人』  
吉村昭／著 講談社  
幕府の奥医師、医学所頭取として日本の近代医学を切り開いた松本良順の生涯を、変革の日本を舞台に描く歴史小説。



◇『シリウスの道』  
藤原伊織／著 文藝春秋  
広告代理店に勤める辰村には、25年前から隠し続ける友と秘密があった。広告業界を舞台に展開する長編ミステリー。



新着図書案内

一般書

- ◇『ソウルで逢えたら』  
松岡圭祐／著 徳間書店
- ◇『絶海にあらず』  
北方謙三／著 中央公論新社

◇『天使がいた三十日』  
新堂冬樹／著 講談社

◇『孤宿の人』  
宮部みゆき／著 新人物往来社

◇『本当はちがうんだ日記』  
穂村弘／著 集英社

◇『恩愛』  
三浦哲郎／著 世界文化社

◇『海に沈む太陽』  
梁石日／著 筑摩書房

◇『輝く断片』  
シオドア・スタージョン／著 大森望／編 河出書房新社

◇『天然素材こもの』  
パッチワーク通信社

児童書

◇『海辺の石ころ図鑑』  
渡辺一夫／著 ポプラ社

◇『リトルボーイ』  
吉本直志郎／作 ポプラ社

◇『デモナー11幕』  
ロード・ロス

ダレン・シャン／作

◆橋本恵／訳 小学館  
『最後の宝』  
ジャネット・S・アンダーソン／著 光野多恵子／訳 早川書房

◆『ほしまつりの日』  
宮川ひろ／作 ポプラ社

絵本

○『まんまるねこダイナ』  
西村香英／作 小学館

○『げんこのキモチ』  
磯みゆき／作・絵 ポプラ社

○『生命の樹』  
ピーター・シス／文 絵 原田勝／訳 徳間書店

○『なつはぐんぐん』  
五味太郎／作 小学館

○『へいきへいき』  
竹内通雅／絵 内田麟太郎／文 講談社

☆子ども映画会☆  
『愛少女 ポリアンナ物語』

◎日時 8月13日(土)  
午前10時～10時30分  
午後2時～2時30分

☆おはなし会☆  
『お化けの真夏日』他

◎日時 8月20日(土)  
午後2時30分～

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○は休館日

◎主催 たんぼほ会

☆夏休みアニメ祭り☆  
『青い海のエルフィ』

◎日時 8月17日(水)  
午前10時～11時15分  
午後2時～3時15分

☆リンデンドーム 朗読館☆

曾野綾子の『青葉の宿』他

◎日時 8月21日(日)  
午後2時～3時30分

☆開館時間☆

水・金・土・日  
午前9時30分～午後5時  
火・木  
午前9時30分～午後7時

死

亡

- 大目地区 小俣早苗(一義)
- 甲東地区 幡野孝(公男)
- 巖地区 天野一郎(二成)、金畑良子(實)
- 島田地区 河内逸子(剛)
- 上野原地区 横瀬悦子(太二)、杉本八重子(肇)、水澤哲男(ノブ子)、野崎晴雄(忠雄)、守屋藤次郎(武)、水越正子(偉成)
- 桐原地区 白鳥豊(豊彦)
- 西原地区 奈良近雄(義種)、岡部兵吉(頼利)、山本正松(新次)
- 秋山地区 原田英雄(頼久)



# カメラアングル

●地域のお話を寄せてください  
企画課企画調整担当 電話62-3118



## ●川で育てる花のまちづくり

6月23日、鶴川の河川敷において花の配布が行われました。これは、河川敷において育てた花を市内全域へ配布し、地域を花で飾りきれいにしようとする試みとして行われています。当日は、各地域の道路沿いや公共施設などの花壇等へ植栽しました。



## ●上野原市赤十字奉仕団結団式

7月12日、市役所において上野原市赤十字奉仕団の結団式が行われました。赤十字奉仕団は、合併前の上野原町・秋山村にそれぞれあったものを一つにまとめて組織したもので総勢が40名になりました。これからの災害救護などに活躍が期待されます。



## ●上野原三私立幼稚園合同人形劇

6月24日、もみじホールの多目的ホールにおいて人形劇が行われました。この人形劇は、上野原市にある三私立幼稚園(島田幼稚園・上野原羽佐間幼稚園・上野原幼稚園)が合同で実施したもので、当日は、「三びきのこぶた」の公演を楽しんでいました。



## ●水がきれいになるしくみ

6月30日、上野原第一保育所の園児たちが市水道課を訪問しました。この日は職員が「水がきれいになるしくみ」を説明し、実際に泥水がきれいな水になるまでを実験しました。このあと、園児たちは七夕の飾りつけを行い、楽しい一日を過ごしました。

人口と世帯	
人口 ●	28,573人 (−13)
男 ●	14,263人 (+ 1)
女 ●	14,310人 (−14)
世帯 ●	10,023世帯 (+15)
平成17年7月1日現在	
( ) 内は前月比	

### 表紙の写真

### 第1回上野原市体育祭り

写真は弓道競技の様子です。弓道とは弓で矢を射て的的中させるもので、競技には近的きんてきと遠的えんてきの2種類があります。近的は28m先の36cm的、遠的は60m先の1m的を狙います。

市の仲間川弓道場は近的の28mのサイズで、実際に見てみるとかなり遠くて的中するのが難しく感じましたが、代表選手たちは練習の成果を発揮し、多くの矢を的中させていました。

(体育祭りの結果は6ページにありますのでご覧ください。)