



カメラアングル

●地域の話題をお寄せください。
企画課政策推進担当 電話 62-3118



●第50回記念全国道場少年剣道大会団体戦優勝

7月28日、巖地区在住の大澤征也くん(上野原西小6年)が、日本武道館で行われた第50回記念全国道場少年剣道大会団体戦に昭島中央剣友会出場し、みごと優勝を果たしました。各都道府県代表540チームのなか、日本一に輝いた大澤くんは、「これまで全国優勝目指して頑張ってきた。本当に嬉しい」と話してくれました。



●わくわくクッキング教室

7月28日、市勤労青少年ホーム調理室で、わくわくクッキング教室が行われました。これは、上野原市食生活改善推進委員会が6日間にわたり行ったもので、夏休み中の子ども16名と大人7名が参加し、上野原の郷土料理「お祝うどん」や「お豆腐パンケーキ」などを作りました。



●第6回上野原ふれあい盆踊り大会

8月9日、市役所センタープラザで、第6回上野原ふれあい盆踊り大会が行われました。当日は、浴衣を着た参加者が、「上野原音頭」などの曲や太鼓に合わせて踊り、多くの観客とともに盆踊りを楽しみました。



●市役所で職場体験

7月23日、31日の2日間、上野原高校2年生の志村聖也さんと市川裕喜さんが市企画課で職場体験を行いました。職場体験では、広報の取材から記事の作成、配送までを行いました。先月号の広報うえのほら巻頭ページでは、二人が作成した記事と写真が掲載されています。

人口と世帯

※人口および世帯数は、外国人登録者を含みます。

人口	● 24,861 人	(- 18)
男	● 12,418 人	(- 5)
女	● 12,443 人	(- 13)
世帯	● 10,019 世帯	(+ 3)
平成 27 年 8 月 1 日現在		
() 内は前月比		

編集後記

今月号の表紙

福島県南相馬市児童受入事業

今月号の表紙は、福島県南相馬市児童受入事業の川遊びの一コマです。福島第1原発事故により住み慣れた家から避難を余儀なくされ、多くの苦勞を背負ってきた子どもたち。川遊びでは、そんな苦勞を吹き飛ばすほどの表情を見せてくれました。今回、この事業を密着取材して感じたことは、素敵な自然が上野原市にあるということ。青々とした草木、谷間を吹き抜ける風や川の水が流れる音、澄んだ空気のおいなど、五感で感じることでできる魅力が身近にあることに気づきました。この魅力を感じようとしなれないと感じることができないのかもしれない。きっと、この事業に参加した福島県南相馬市の子どもたちは、この魅力を感じることができたからこそ、素敵な笑顔をみせてくれたのだと思います。今回の取材では、多くのことに気づかされました。(大神田)

UENOHARA

広報うえのほら ~頑張るあなたを応援する情報誌~

Public Relations

9

2015 年 No.127

川遊び、サイコーです!!!



(写真) 県立ゆずりはら青少年自然の里周辺の鶴川で川遊びをする福島県南相馬市の子どもたち

福島県南相馬市児童受入事業

8月5日(水)～8日(土)、8日(土)～11日(火)、県立ゆずりはら青少年自然の里で、福島県南相馬市児童受入事業が行われました。この事業には、福島第一原発事故によって避難を余儀なくされた児童72名(引率者含む)が参加しました。

初日は、福島県南相馬市からバスで約6時間かけて上野原市に到着。市職員や関係者が出迎えるなか、歓迎セレモニーが行われました。2日目は、カレーライスをつくる野外炊飯や川遊びなどを行

い、上野原の自然を満喫しました。3日目は、富士山観光に出掛けた後、キャンプファイヤーを行い、上野原で過ごした時間を振り返りました。

子どもたちは、日ごろ自由に遊ぶことができない野外で、のびのびと遊び、思い出に残る時間を過ごしました。

福島県南相馬市に帰ってから、この思い出を胸に、明るく前を向いて歩んでいって欲しいです。

上野原でつくる ひと夏の思い出



写真) ① 友だちと一緒にいるだけで笑顔がこぼれます。② 会場はゆずりはら青少年自然の里、③④⑧ 飯ごうでご飯を炊き、カレーライスをつくりました。⑤ 堰堤から勇気を出してジャンプ、⑥ ライフジャケットをつけて川をぶかぶか、⑦ 星を型どった木に思い思いの色を塗るクラフトづくり、⑨ つい見入ってしまう線香花火、⑩ 時折見せる真剣な眼差し、⑪ やっぱり川遊びが最高、⑫ 上野原で過ごす最後の夜、キャンプファイヤーの火を子どもたちはいつまでも見続けていました。



子育て世帯向け プレミアム付 上野原市振興券追加販売

市商工会では、子育て世帯向け（高校生以下の子どもがいる世帯）のプレミアム付上野原市振興券を追加販売します。

《子育て世帯向け振興券》

- この振興券は、市内の取扱店にて9千円で1万2千円のお買い物ができるプレミアム付商品券です。
- 販売期間 10月3日(土)～9日(金)（完売次第終了）
- 販売時間 午前9時～午後4時
- 販売場所 市役所1階展示室
- ※追加販売の子育て世帯向け振興券を購入する場合、「追加販売専用引換券」（6月下旬に対象となる世帯主宛に送付）
- 問い合わせ 市商工会（☎631-0638）、経済課商工観光担当（☎62-3119）

※『追加販売専用引換券』の再発行は行いません。

※子育て世帯（高校生以下がいる世帯）で、6月下旬に世帯主宛に送付した引換券をお持ちの方は、有効期限が9月30日（水）までとなります。お早めにご購入をお願いします。

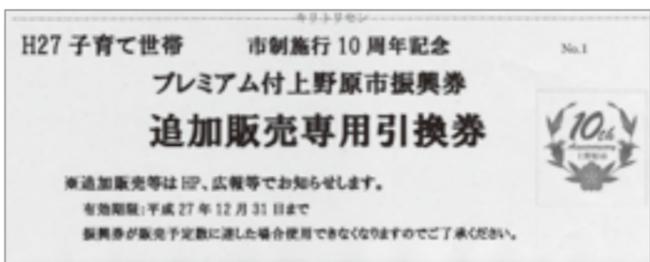
※なお、販売場所は、市商工会か経済課商工観光担当、秋山支所になります。

※追加販売等はHP、広報等でお知らせします。

有効期限：平成27年12月31日まで

振興券が販売予定数に達した場合使用できなくなりますのでご了承ください。

6月下旬に対象となる世帯主宛に送付した『追加販売専用引換券』



6月下旬に対象となる世帯主宛に送付した『追加販売専用引換券』

購入はお早めに

追加販売期間

10月3日(土)～9日(金)

重度心身障害者医療費助成事業

市では、市内に住んでいる重度の心身障害をもつ方の医療費の一部（入院時食事療養費標準負担額を除く）を助成しています。

- 対象者 市に住民登録をしていて、次のいずれかに該当する方
- ・身体障害者手帳1級～3級の所持者
- ・療育手帳Aの所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級の所持者
- ・国民年金法で規定する1級・2級と同等程度（特別児童扶養手当1級・2級の対象児童を含む）の障害のある方

- 更新手続き 受給資格者証の有効期間は、毎年11月1日から翌年10月31日までとなります。昨年は、助成方法の変更にもない、全受給者の方に更新の手続きをお願いしまし

たが、今年度は、国民年金法（特別児童扶養手当対象児童を含む）により受給資格を取得している方以外は、自動的に有効期限が更新されます。

また、10月下旬に受給資格者証を交付します。

※社会保険および国民健康保険組合に加入している方は、高額療養費に関する同意書を提出する必要があります。

※更新手続きが必要な方には、9月下旬に更新案内を送付します。

※更新後、非該当となる場合があります。

●問い合わせ 福祉課障害福祉担当（☎62-3115）

敬老会を開催します

市では、地区社会福祉協議会の協力により、75歳以上のみなさんを対象に、各地区で次のとおり敬老会を開催します。

敬老会開催日程一覧

地区名	開催日	開催場所
大目地区	9月27日(日)	旧大目小体育館
甲東地区	9月27日(日)	旧平和中体育館
沢松地区	9月27日(日)	旧沢松小体育館
四方津・川合地区	10月4日(日)	上野原西小体育館
コモア地区	9月13日(日)	上野原西小体育館
大鶴地区	10月3日(土)	旧大鶴小体育館

敬老祝金等を支給します

市では、88歳と101歳以上の方の長寿を祝福するとともに、市民の敬老意識の高揚を図り地域社会の平和と福祉の増進に寄与することを目的として敬老祝金を支給します。

また、山梨県においては百歳長寿者へ褒状などを贈呈します。

●支給対象 《市敬老祝金》

基準日9月15日に市内に住所を有し、1年以上居住している方

- ・88歳（5千円）
- ・101歳以上（2万円）

《県百歳長寿褒状贈呈》

当該年度の3月31日において満100歳の方で、9月15日現在、県内に在住する方

- 支給時期 9月中旬
- 100歳（褒状・額縁）
- 問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当（☎62-3128）

9月30日まで 国民年金保険料「10年の後納制度」終了

国民年金保険料「10年の後納制度」は、9月30日（水）で終了します。終了後は、10月1日（木）から3年間に限り『5年の後納制度』が始まります。

《10年の後納制度》

この制度は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

《5年の後納制度》

この制度は、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる制度です。

※10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなりますので、ご注意ください。

※老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用ができません。

※後納制度を利用する場合は、申込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

- 問い合わせ 国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-0111050）、日本年金機構大月年金事務所（☎22-3811）

ちょっと教えて

マイナンバー



今年10月以降、住民票の住所地に、あなたの『マイナンバー』が記載された「通知カード」が送付されます。

マイナンバー制度 始まるよ

平成27年10月5日(月)から
順次、通知カードを発送(予定)

■住所確認

現在お住まいの住所と住民票の住所が異なる場合には、通知カードを確実に受け取ることができない可能性があります。

■通知カードは簡易書留で届きます

簡易書留の中は、①マイナンバーの「通知カード」、②「個人番号カード」の申請書と返信用封筒、③マイナンバーについての説明書類です。

■申請しよう 個人番号カード

申請することにより、平成28年1月以降、市町村の窓口で「個人番号カード」を無料で受け取れます。

《居所情報登録申請書》

やむを得ない理由により住民票の住所地で「通知カード」を受け取ることが出来ない方は、居所情報登録申請書を住民票のある住所地の市区町村に持参または郵送することで、登録された居所にあなたの『マイナンバー』をお知らせします。

※申請書は、市民課で受け取るか、市・総務省のホームページからダウンロードできます。

《申請が必要な方》

- ① 東日本大震災による被災者で、住所地以外の居所に避難されている方
- ② DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害で、住所地以外の居所に移動されている方
- ③ 一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

※申請には、申請書の他に、必要な書類があります。詳しくは、お問い合わせください。

●お問い合わせ 市民課窓口担当
(☎62-3112)

登録はお早めに

居所情報登録申請は

9月25日(金)まで
持参または必着

【問い合わせ】
コールセンター [全国共通ナビダイヤル] (☎0570-20-0178)、市民課窓口担当 (☎62-3112)



「よくわかるマイナンバー制度」

マイナンバー制度の詳しい説明は、今月号の広報うえのはらと一緒に配布される冊子「よくわかるマイナンバー制度」をご覧ください。

平成27年 国勢調査が始まります

10月1日を期日とした平成27年国勢調査が始まります。国勢調査は、日本に住むすべての方を対象にした統計調査です。9月から調査員がみなさんの自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

《パソコンやスマートフォンで回答》

今回の国勢調査から、パソコンやスマートフォンを使って簡単に回答することができます。ぜひ、ご利用ください。

回答方法については、調査員が配布する書類をご覧ください。

《パソコンやスマートフォンを利用しない回答》

パソコンやスマートフォンを利用しない場合は、従来どおり、調査員が配布した調査票で回答してください。

10月1日以降、調査員が調査票の回収に伺いますので、提出をお願いします。

●問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-31118)

国勢調査は、大切な調査です。



ご協力をお願いします。

戦没者等のご遺族のみなさんへ

第10回特別弔慰金説明会を開催します

■説明会の日程

期日	時間	対象地区	場所
9月24日(木)	午後2時～	大鶴地区	大鶴出張所
9月25日(金)		甲東地区	甲東出張所2階会議室
9月28日(月)		巖地区	巖出張所会議室
9月29日(火)		大目地区	大目出張所1階会議室
9月30日(水)		島田地区	島田コミュニティセンター
10月6日(火)		桐原地区	ふるさと長寿館2階会議室
10月7日(水)		西原地区	西原出張所2階会議室
10月8日(木)	午前10時～ 午後2時～	上野原地区	もみじホール2階会議室2
10月9日(金)	午後2時～	秋山地区	秋山老人福祉センター2階大集会室

戦後70周年にあたり、ご遺族に一層の弔意の意を表すため、国から特別弔慰金が支給されます。市では、各地区において次のとおり特別弔慰金の説明会を開催します。

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当 (☎62-3115)

特別弔慰金の概要

■支給対象者

平成27年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受け取る方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番の戦没者等の死亡当時のご遺族で先順位の方お一人

- 1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2. 戦没者等の子

- 3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期限 平成30年4月2日(月)

『よっちゃん市民座談会』 in 島田

今月の開催地区

開催地区 **島田地区**

日時 **9月27日(日)**

時間 午後7時～

場所 島田コミュニティセンター



大目地区のよっちゃん市民座談会開催の様子

『よっちゃん市民座談会』は、月に1～2回程度、市内の各地区に市長が伺い、その地区に住むみなさんと、これからの市の発展や新しいまちを創造していくために何が必要かなどについて話し合うものです。参加は、その開催地区に住む方なら、どなたでも参加できます。希望者は、直接会場にお越しください。第6回目の開催地区は、次のとおり、島田地区です。

『よっちゃん市民座談会 in 大目』開催報告

7月11日(土)、大目出張所2階多目的ホールで、『よっちゃん市民座談会 in 大目』を開催しました。当日は、38名の地域のみなさんが参加し、市の将来について話し合いました。参加者からは、『まずは上野原の魅力を若者も含めて共有すべき』『談合坂スマートインターチェンジの設置に合わせて、旧甲州街道沿いの景観を整備し、ハナモモを名所に』など、多くの提案がありました。

ある日の市長

江口市長のある日の一日を紹介します。



福島県南相馬市の児童と一緒に夕食を摂る江口市長

福島県南相馬市児童生徒受入事業

南相馬市の児童と一緒に夕食 8/8(土)

この日、県立ゆずりはら青少年自然の里で、江口市長が福島県南相馬市児童受入事業に参加した児童たちと一緒に夕食を摂りました。江口市長は、児童たちの話に耳を傾け、福島県での生活の様子を聞いたりしました。

なお、この日、上野原平和観音祭典委員会のみなさんから絵本などの寄附がありました。絵本は江口市長が受け取り、この事業に参加した児童たちに渡しました。

市民のみなさんと市長との

ふれ愛トーク

■日時 9月28日(月) 午前9時～11時

※毎月1回、2時間を目安に開催しています。

■方法 1人または1組(5人程度)を対象として、対話時間はおおむね20分間です。

■場所 市長室

■申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

もしもし こちら 市長室!!



上野原市長 江口英雄

～市長と市民のホットライン～

市長のひと言 No.66

『災害に備える』

今年の夏は、暑い日が続きました。熱中症で病院に搬送される方も多く、厳しい夏となりました。このような暑さも落ち着き、9月はホッとする時期でもあります。そんな気が緩みがちな時期ではありませんが、気を引き締めなければならぬことがあります。それは、台風や秋雨前線などによる豪雨です。近年は、ゲリラ豪雨や過去に記録したことのない大雨、また想定外というような言葉を聞くように、想像もしないような気象現象が発生します。

最近では、7月16日の朝方に降った集中豪雨により、巖地区八ツ沢をはじめ市内各地で土砂崩れなどが発生しました。上野原市は、山間地であることから土砂災害に十分注意する必要があります。また、地域によっては、土砂崩れによって道路が寸断されれば陸の孤島となります。もちろん、行政としても全力でその対応にあたりますが、まずは自助や共助の力が重要です。そのためにも、日ごろから、市民のみなさん一人ひとりが高い意識をもって災害に備えることが大切です。9月も油断せずに災害に備えていきましょう。



巖地区八ツ沢の土砂崩れ

市長への手紙

市に寄せられた市長への手紙を紹介します。



デマンドタクシー

《要望》
デマンドタクシーを2度利用したことがありますが、2時間ごとというのは不便です。お客様の少ない路線バスを運行するのなら、デマンドタクシーを増やした方がよいのではないのでしょうか。

《回答》

上野原デマンドタクシーの運行は、上野原市地域公共交通活性化協議会での協議を経て運行しています。この協議会では、さまざまな問題について検討・調整を行っています。その検討の中には、今回のご要望も含まれており、運行本数もさまざまな検討・調整を経て現在の便数となっております。このため、市の独断で早急に変更することができません。しかしながら、デマンドタクシーの運行本数についての要望も多いことから、市としても協議会へみなさんの声をお伝えし、検討していただくとともに、より無駄のない予算執行に取り組んで参りたいと考えています。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎62-4134)

保健だより

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日 時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)
午前9時～11時
- ※9月8日(火)、10日(木)は、午後1時～3時になります。
- ◎持ち物 印鑑
- ◎場所 保健センター(勤労青少年ホーム)

★子宮頸部がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに20歳以上になる女性
- ◎検診料 上野原市立病院 600円、
その他の病院 1,500円
- ◎内容 子宮頸部がん検診
- ◎医療機関 上野原市：上野原市立病院
大月市：武者医院、稚枝子おおつきクリニック
都留市：磯部医院、都留市立病院

※その他の医療機関を希望される方は保健担当にお問い合わせください(県内のみ)。

- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円
- ◎内容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	9月4日(金)	H27年4月1日～30日生
	10月2日(金)	H27年5月1日～31日生
9か月児	9月4日(金)	H26年11月1日～30日生
	10月2日(金)	H26年12月1日～31日生
2歳児	10月1日(木)	H25年8月1日～9月15日生
3歳児	9月2日(水)	H24年7月16日～8月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★1日人間ドック

- ◎対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者
75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者
- ◎検診料 自己負担金 14,200円
(昼食代含む・オプション検査は別途)
婦人科を受診される方は16,400円
(子宮がん1,500円・乳がん700円)
- ◎申込み お早めに各実施機関に直接申し込みください。

※オプション検査・料金・実施日・送迎・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。
※市の集団健診との重複受診はできません。

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
上野原市立病院	0554-62-5121	なし
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和社会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし
クアハウス石和(笛吹市)	055-263-7071	一部あり

★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成28年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円
- ◎内容 医師の診察(問診)・前腕とう骨検査
- ◎検診日 9月15日(火)、10月20日(火)
※毎月第3火曜日(午後)の実施となります。
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 直接、上野原市立病院(☎62-5121)へ申し込みください。

※受付時間は、午後1時～5時(土・日・祝日除く)
※市の集団検診との重複受診はできません。



保健師からのメッセージ No.35

今月のテーマ

『救急医療週間』です

9月6日(日)
～12日(土)

適切な救急車の利用をお願いします

9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」です。この週間は、救急医療に関する啓発を行う期間です。

近年、救急車の出動件数、搬送人数はともに増えていますが、搬送された人の約半数が軽傷者です。一人でも多くの方の命を救うため、けがや病気の症状が軽い場合は、かかりつけ医に相談するなどして、適切な救急車の利用をお願いします。

《かかりつけ医を持ちましょう!!》

かかりつけ医は、患者さんと身近な関係にあり、病気や健康に関する相談を受け、必要な場合にふさわしい医療機関を紹介するなどの役割を担って



います。

病気の回復はもちろん、治療の経過を知って安心感を得るためにも、普段から気軽に相談できる医師との関係をつくるのが大切です。

また、普段からかかりつけ医にこれまでにかかった病気やどのような薬を飲んでいるかなどを相談していれば、いざというときに、高い診療機能をもつ病院と連携し病状に応じた医療機関、医師を紹介してくれます。

ぜひ、ご自身やご家族の健康を守るために、かかりつけ医を持ちましょう。

伝言板

脳ドックのご案内(上野原市立病院)

■基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

■検診料金 32,400円(税込)

※オプション：頸動脈超音波検査 5,940円(税込)

■実施日時 9月26日(土)、10月24日(土)午後

■定員 4名

■問い合わせ 上野原市立病院(☎62-5121)

禁煙外来のご案内

《上野原市立病院》

■日時 火・金曜日の午後2時～3時(完全予約制)

■予約受付 平日午後2時～4時

■問い合わせ 上野原市立病院(☎62-5121)

《秋山診療所》

■日時 月曜日(時間要相談)

■予約受付 月、火、水、金 午前9時～11時30分

■問い合わせ 秋山診療所(☎56-2014)

※費用は両院ともに5回で13,000円～20,000円程度(3割負担の場合)



《今月の俳句・短歌・川柳》

明誠の 緑に百花
咲きし夏
(巖地区 羽田英貴さん)

「今月の俳句・短歌・川柳」を募集します。申込みは、名前、連絡先、作品、句の解説等をメールまたは郵送で企画課までお送りください。

主な問い合わせ先

部署名	電話番号
市役所(代表)	(62)3111
総務課	(62)3117
企画課	(62)3118
秋山支所	(56)2111
税務課	(62)3113
市民課	(62)3112
生活環境課	(62)3114
福祉課	(62)3115
長寿健康課	(62)4133
経済課	(62)3119
建設課	(62)3123
都市計画課	(62)3191
会計課	(62)3116
議会事務局	(62)3344
学校教育課	(62)3408
社会教育課	(62)3409
保健センター	(62)4134
地域包括支援センター	(62)3128
消防本部	(62)4112
消防署	(62)4111

お掛け間違いのないようお願いします。

農業委員会からお知らせ

農地の売買や賃借などをする場合、農地法に基づく許可が必要になります。

9月の申請書提出期限

9月10日(木)まで

※詳細は、農業委員会へお問い合わせください。

問い合わせ 上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119

応急手当講習会(上級救命講習)開催のお知らせ

日時 9月26日(土)、27日(日)(2日間)、午前8時30分～午後0時30分
場所 消防本部2階会議室
内容 上級救命講習(成人および小児、乳児の心肺蘇生)

心身障害児巡回療育相談のお知らせ

日時 9月16日(水) 午後1時30分～4時
場所 富士・東部保健福祉

県がん患者サポートセンター「出張がん相談」のお知らせ

日時 10月8日(木) 午後1時30分～4時
場所 富士・東部保健福祉

全国一斉

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

甲府地方法務局および山梨県人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者を巡る人権問題の解決に向けた人権相談活動を強化するため、通常よりも受付時間を延長して電話による相談を受付けます。

《全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間》

- 期間 9月7日(月)～13日(日)
- 時間 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時(通常は、平日の午前8時30分～午後5時15分)
- 専用窓口 高齢者・障害者人権あんしん相談窓口 ☎0570-003-110

■ 問い合わせ 福祉課福祉総務担当 ☎62-3115

平成27年度体力・運動能力調査を開催します

日時 9月17日(木)午後5時30分～8時30分
対象者 20歳～79歳の上野原市民の方
測定内容 握力・上体起こし・長座体前屈など
会場 もみじホール
参加費 無料
持ち物 運動靴、タオル、飲み物など
※参加者には、体力診断表をお渡しします。

長寿健康課からお知らせ

《家族介護慰労金支給事業》
家族介護者の苦労をねぎらい、負担軽減を図る目的で、家族介護慰労金として月額

利用上の注意

- ①同居状況の確認のため、住民票などを照会させていただきます。
- ②ショートステイの利用や入院など、半月以上在宅での介護が行われなかった月の分は対象外となります。
- ③事業の利用には、申請が必要

第20回富士ふれあいの村まつりのお知らせ

日時 9月12日(土) 午前10時～午後2時40分
場所 富士ふれあいの村運

第2回山梨県合同不動産公売実施のお知らせ

日時 《入札》9月8日(火) 午後1時30分～2時
《開札》9月8日(火) 午後2時1分
● 公売会場 東八代合同庁舎3階大会議室(笛吹市石和町広瀬785)
● 問い合わせ 税務課収納担当 ☎62-3113

お知らせ

～素敵な出会いをサポートします～ 「ふれあいパーティー」参加者募集

【日時】10月3日(土) 午後1時30分～5時(受付午後1時～)
【場所】京王プラザホテル八王子(JR八王子駅前)

【内容】パーティー方式(軽食)
【参加資格】男性:30歳～50歳の独身者(再婚可) 女性:28歳～47歳の独身者(再婚可)
【参加費】男性7,000円、女性4,000円
【募集人員】男女各15名
※応募者多数の場合は、抽選となります。
【申込方法】はがき・封書・FAXのいずれかの方法で、①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢、④職業、⑤連絡先、⑥初・再婚、⑦趣味、⑧自己PR、以上を必ず明記のうえ、申し込みください。
【申込期間】9月3日(木)～18日(金)
※詳細は、9月24日(木)以降、申込者あてに連絡いたします。

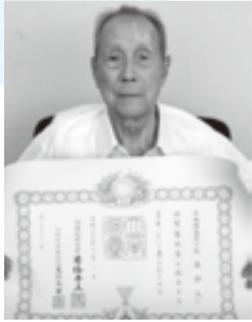


ふれあいパーティーの様子

【問い合わせ】市結婚相談所事務局(福祉課福祉総務担当内) ☎62-3115 (FAX30-2041) (〒409-0192 上野原市上野原3832)

教育業務に尽力

平成27年 高齢者叙勲 瑞宝双光章を受章！！



さとうあきみつ 佐藤昭光さん (上野原地区在住)

佐藤昭光さんは、長年、小中学校の教員として、児童・生徒の教育に携わりました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。受章にあたり「多くのおみなさんの支えにより受章できた。本当に感謝しています」と話していました。



あみの はつお 網野初雄さん (島田地区在住)

網野初雄さんは、長年、小中学校の教員として、児童・生徒の教育に携わりました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。受章にあたり「受章は、PTA や関係各位のおみなさんのご指導とご支援によるもの、心から深く感謝しています」と話していました。

帝京科学大学から講座のお知らせ

●対象者 県民の方
●日時 左の表を参照
●場所 帝京科学大学上野原キャンパス(第2、3、4)

健康な生活をおくるために

Table with 4 rows of lecture information: 第1回 足の指力(ゆびりょく)について, 第2回 頸のこりと肩こりについて, 第3回 腰痛について, 第4回 人の健康と作業. Includes dates and times.

不動産無料相談会開催のお知らせ

●日時 9月16日(水) 午後1時30分～4時30分
●場所 市役所1階会議室B(福祉課隣)
●内容 不動産に関する法律・税金(相続税・贈与税)相談、住宅等建築相談
●定員 5組(1組30分程度)
●申込み方法 事前に電話で申し込みください(予約制)。
●申込期間 9月7日(月)～14日(月)午前9時～午後5時(土日除く)
●申込み・問い合わせ 生活

県下一斉無料法律相談会開催のお知らせ

●日時 10月9日(金) 午後1時～4時
●場所 市役所1階会議室B(福祉課隣)
●内容 離婚、相談、土地などの賃貸借、交通事故、損害賠償、サラ金など消費者問題など
※相談内容に関する書類などをご持参ください。
●定員 6名(相談時間一人30分)
●申込み方法 事前に電話で申し込みください(予約制)
●受付期間 9月24日(木)～10月7日(水)
※定員になり次第締め切りです。
●問い合わせ 生活環境課生活環境担当(☎62-3114)

市社会福祉協議会パート職員募集

●職種 パート職員
●勤務内容 デイサービスでの介護業務

上野原市民ゴルフ大会参加者募集

●日時 10月28日(水)
●場所 レイク相模カントリークラブ
●申込資格 市内に住居登録、または勤務先のある方、ゴルフ場の規約・マナーを遵守できる方
●申込方法 教育委員会および実行委員会に用意してある「ゴルフ大会参加申込書」に必要事項を記入のうえ、社会教育担当へ申し込みください。
●定員 40組160名
※定員になり次第締め切りです。
●申込期間 9月8日(火)～30日(水)
●参加費 3千円(賞品代、パーティー代、チャリティ募金(500円)含む)
●プレー代 1万3500円(食事、キャディ、消費税込み)、70歳以上1万2700円(年齢証明必要)

《実行委員》(敬称略)

- 大目地区 浅井功知
- 甲東地区 志村義夫
- 四方津地区 木村信男
- コモア地区 大枝靖
- 八ツ沢地区 小林輝男

もしもしこちら 市長室！

うえのはら 健康家族

くらしのガイド

わが家の主役

The Face Of Uenohara

●勤務日・時間 月、水、金 午前8時30分～午後5時
●勤務場所 市社会福祉協議会秋山デイサービスセンター
●資格 不問
※ヘルパー2級以上の資格所
●申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会事務局(☎63-0002)

ひとり親家庭等の母・父・寡婦対象「パソコン講座」

●開催日 《基礎編》11月21日(土)、22日(日)、《応用編》11月28日(土)、29日(日)
●時間 午前9時30分～午後4時30分(昼休み1時間)
●場所 県母子・父子福祉センター3階会議室(甲府市朝日4-5-21山梨県母子寡婦福祉連合会)
●定員 10名
●受講料 無料
●申込み方法 電話で申し込みください。
●申込期限 10月23日(金)
●申込み・問い合わせ 県母子家庭等就業・自立支援センター県母子寡婦福祉連合会(☎055-2521)

県民生活センターから「移動県民相談」のお知らせ

●日時 9月17日(木) 午前10時～午後3時
●場所 富士・東部建設事務所庁舎3階大会議室(大月市大月町花咲1608-13)
●相談内容 法律相談(家族、近隣問題、相続、金銭貸借)、土地相続、住宅相談、交通事故相談、消費生活相談
※事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。
●問い合わせ 県民生活センター(☎055-223-1571)

下水道まつりのお知らせ

●日時 9月5日(土) 午前10時～午後3時
●場所 峡東浄化センター(笛吹市石和町東油川字北畑417番地)
●内容 下水道探検ツアー、フアアエコバッグづくり、お楽しみ抽選会など
●問い合わせ 峡東浄化センター(☎055-263-12738)

下水道排水設備工事責任技術者認定試験のご案内

●日時 《講習会》11月11日(水) 午前10時～午後4時、《試験》11月23日(祝・月) 午前10時～午後0時15分
●場所 県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)(甲府市朝氣1-2-2)
●申込み方法 市建設課下水道担当に用意してある申込用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。
●申込期間 10月1日(木)～22日(木)
●申込み・問い合わせ 公益財団法人山梨県下水道公社(☎055-263-2738)(笛吹市石和町東油川字北畑417)

「秋の全国交通安全運動」のお知らせ

9月21日(祝・月)～30日(水)の10日間を運動期間とした「秋の全国交通安全運動」が実施されます。これに合わせて、『交通安全フェスティバル』を開催します。
《交通安全フェスティバル》
●日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時30分
●場所 もみじホール
●費用 無料
●内容 俳優の中田浩二さんによる「一日警察署長」、県警音楽隊による演奏とカラーガード隊によるドリル演技、渡辺光美さんによる



《上野原市立病院 9月の外来診療のご案内》 ●問い合わせ 市立病院（☎ 62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 科	午前 初診予約なし	藤来	田邊	反頭	村田	山崎	内科医師
	午前 予約のみ	※1 反頭・清水 竹内・田邊	岡本・村田 石井	藤来・ 川合・清水	清水 濱・藤来	岡本・村田 進藤	
神 経 内 科	午前				瀧山		
小 児 科	午前	牧野	杉津	牧野	牧野	牧野	
小児心臓外来	午後				※2 (予約)		
脳 神 経 外 科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常 勤医師交替	長坂	
外科・肛門外科	午前	吉田 (完全予約制)	遠藤	富岡	協会非常勤	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良 (予約)		
※7 皮 膚 科	午前/午後	大沼		三井		安藤	
整 形 外 科	午前	金沢	東京大学病院交替	戸島	田	須田	
眼 科	午前	間淵 (午後あり)		中込	※3 大野 (予約)	※4 大野 (時間短縮)	
耳 鼻 咽 喉 科	午前/午後			芦澤		森山	
※5 泌 尿 器 科	午前		9/8				9/5・12・19・26
※6 婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師	
西原診療所	午後				反頭		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本	反頭				

※この案内は、8月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

★小児科の夜間・休日診療などは、山梨県の小児医療体制などにに基づき、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っていて、富士・東部医療圏の病院はすべて同様の対応となっています。当院の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。ご理解とご協力をお願いします。(富士東部小児初期救急医療センター☎ 0555-24-9977)

●受付時間は、午前8時～11時30分です。午後の受診がある場合は、午後2時～4時です。

●※印は、担当医師や受付時間が通常と違いますので、ご注意ください。

※1 4月から竹内医師による「睡眠時無呼吸・いびき」の専門外来を始めます。

※2 小児心臓外来は、第1木曜日の診療で予約制です。

※3 眼科の大野医師の外来は、原則、白内障手術紹介患者の完全予約制外来です。

※4 眼科の大野医師の診療受付は、午前10時までとなります。

※5 泌尿器科の診療は、不定期となります【診療日：小松医師9月5日(土)・19日(土)、阿南医師9月12日(土)・26日(土)、村石医師9月8日(火)】。なお、初診の受付の火曜日は、午前10時までとなります。また、土曜日は、午前11時30分までとなります。

※6 婦人科の診療は、4月から山梨大学の派遣医師による午前からの診察で、受付時間は、従来どおり午前10時30分までとなります。派遣医師は、渡邊弓花、大木麻喜医師で交代制の予定です。

※7 皮膚科の午後の受付は、金曜日のみ午後2時～3時30分までとなります。

有料広告

Best home 有限会社 ベストホーム

土地や建物の相続・購入・売却の相談、
建物の建築・リフォーム、
不動産のことならお任せ下さい。

《相談・査定無料》
《秘密厳守》

売却・買取物件
大募集!

〒409-0112 上野原市上野原1001協栄ビル1F
☎ 0554-63-6101
☎ 0120-42-6101

宅地建物取引業：山梨県知事(5)1804号
建設業：山梨県知事(般-22)9525号

E-mail best-6101@best-home.co.jp
http://www.best-home.co.jp

振興券でお得にお買い物をしよう

物置・電動工具・屋根用塗料など、
ぜひ振興券をご利用ください

株式会社 富田 表にも裏にも駐車場があります
お買い物は、お車でどうぞ!!

〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎ 0554-63-1331 (代) 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

すくすく育て、 うえのはらっ子

「子育てプレイルーム」や「たまひよママのお茶会」以外にも、巖子ども園内で行う「子育て支援センター」などもあります。ぜひ、ご利用ください。



● 子育てプレイルーム

【日 時】 9月9日(水)、16日(水)、30日(水)
午前9時～正午、
9月2日(水)、24日(木)、10月7日(水)
午前9時～午後3時

【場 所】 もみじホール2階会議室2
※9月2日(水)の会場は、もみじホール1階多目的ホールとなります。
※初めて利用される方は、事前に申し込みください。
※詳しくは、お問い合わせください。

●申込み・問い合わせ
福祉課子育て支援担当 (☎ 62-3115)

● 9月の各種相談日

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	16日(水) (要予約☎62-3115) 午前10:00～午後3:00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子 家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年ホーム 相談室☎63-3444
人 権 相 談	10日(木)、25日(金) 午前10:00～正午	市役所1階会議室B (福祉課横)
行 政 相 談	24日(木) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	17日(木) (要予約☎62-3115) 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B (福祉課横)

● 『たまひよママのお茶会』

《コモア》 代表者 森本 (☎ 66-4308)
【日 時】 9月11日(金)、午前10時～午後1時
【場 所】 コモア内一丁目集会所

《桐原》 代表者 互井 (☎ 090-3212-2262)
【日 時】 9月29日(火)、午前10時～正午
【場 所】 桐原保育所

《島田》 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)
【日 時】 9月25日(金)、午前10時～正午
【場 所】 島田コミュニティセンター

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教 育 相 談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週火曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
市 税 収 納・ 納 税 相 談	27日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113

窓口業務

区 分	日 時	場 所
市民課日曜窓口	27日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

9月10日は「屋外広告の日」です

屋外に設置してある広告看板は、商業活動をアピールするのに重要な手段です。しかし、無秩序に設置されるとまちなみや自然景観を乱す原因となります。美しい県土づくりのために、ルールに沿った屋外広告物の表示にご協力をお願いします。詳しくは、山梨県のホームページでご確認ください。

●問い合わせ 県富士・東部建設事務所都市計画・建築課都市計画担当 (☎ 22 - 7836)

オータムジャンボ宝くじ

5億円 一等・前後賞合わせて
売り切れ次第発売終了!!

9/28(月) 発売

●1等・前後賞合わせて5億円 (1等3億円/前後賞各1億円)
●発売期間 9月28日(月)～10月16日(金) ●抽せん日 10月23日(金)

(財) 全国市町村振興協会
2015年新市町村振興宝くじ

※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

ザ フェイス オブ ウェノハラ
The Face of Uenohara

37

かじわら
梶原 しげ子 さん

(島田地区鶴島在住)



市内で頑張っている方、輝いている方が身近にいましたら企画課まで紹介してください。
企画課政策推進担当 ☎62-3118

母子寡婦の自立を支援して
昭和5年2月生まれで、85歳になる梶原しげ子さん。旧上野原町と旧秋山村との合併時から、上野原市母子寡婦福祉連合会の会長として、母子や寡婦の自立を支えてきた。梶原さんは、『母子寡婦のイベントに参加した子どもたちの喜ぶ顔を見ると、生き甲斐を感じる』とともに、『自立支援活動の意義も感じる』と話します。
現在は、会長を退き顧問という立場だが、今後も『私に出来る範囲で人のために尽くしていきたい』と素敵な笑顔で話してくれた。

Uenohara Kids

わが家の主役



上野原地区 木下 劉斗 くん (6歳5か月)
木下 玲奈 ちゃん (4歳5か月)
裕務さん、史織さんの長男・長女
“兄妹仲良くね!”

大鶴地区 山崎 裕透 くん (4歳6か月)
山崎 尚杜 くん (2歳3か月)
栄二さん、京子さんの長男・二男
“友だちと仲良く元気に育ててください”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当 ☎62-3118

スマイル
ニュース # 108



8か月のお子さんを抱える盛池暁子さん

子育て真っ最中の
歯科医師

盛池暁子さんは、現在8か月のお子さんを育てながら、歯科医師として活躍しています。そこで、市男女共同参画推進委員会の山崎由美子委員長が仕事と育児の両立について盛池さんに話を伺いました。
山崎 歯科医師を目指した理由はどこでしょうか。
盛池 祖父が歯科医院を上野原で開業していたので、小さい時から興味を持っていました。
山崎 仕事と子育てで大変なことは何でしょうか。
盛池 産むまでは、仕事場が自宅なので、何かあったらすぐに対応できると考えていました。しかし、片手

間のできるようなことではないとわかりました。夫の母や父母、兄弟姉妹などの協力に感謝しています。
山崎 一番困っていることは何でしょうか。
盛池 歯科医師会などの会合が夜になることが多く、女性の立場をなかなか理解してもらえないところが苦労しています。
山崎 最後に一言。
盛池 高齢での出産が不安でしたが、子どもが無事産まれて本当によかったと思っています。育児に余裕ができたなら、訪問診療などを行えたらと考えています。
●問い合わせ 市男女共同参画推進委員会(総務課 行政防災) ☎62-3114

リンデン
だより

《開館時間》
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～午後7時
《問い合わせ》
市立図書館 ☎63-5241

◇『連鶴』
梶よう子／著 祥伝社

◇『チェインドッグ』
榎木理宇／著 早川書房

◇『昨日の海は』
近藤史恵／著 PHP 研究所

◇『白いイルカの浜辺』
ジル・ルイス／作 さくまゆみこ／訳 評論社

◇『月夜に見参!』
斎藤洋／作 大矢正和／絵
あすなろ書房

◇『どろきょうりゅう』
市居みか／絵 中川ひろたか／作 世界文化社

◇『ちいさなおおきなぎ』
山村浩二／絵 夢枕獺／作
小学館

図書館イベント情報

	子ども映画館	おはなし会	親子文芸講座	リンデンドーム朗読館
タイトル名	「スプーンおばさん」	「10ぴきのかえるのおつきみ」ほか	「ピース教室」	「月夜とめがね」 小川未明 / 作 ほか
開催日	9月12日(土)	9月19日(土)	9月26日(土)	9月27日(日)
時間	午前10時～11時 午後2時～3時	午後2時30分～	午後2時～	午後2時～
その他		協力：たんぼぼ会		協力：上野原朗読の会

おめでた
おくやみ

(一)は、誕生の場合は保護者、死亡の場合は届出人(敬称略 順不同) 7月中旬出分

誕生

上野原地区
山口莉歩(圭太)、天野凛(伸二)、
山田聡介(聖)、萩原千琳(圭)、
條々晏那(章)、長田妃夏(陽介)

婚姻

巖地区
小林裕太 小高加南子
上野原地区
山下哲由 渡邊滯
小原薫 鈴木澄乃
守重等 師井嘉子
秋山地区
安藤光司 小俣典子

死亡

大目地区
森屋松枝(春美)
巖地区
石井剛(孝)
大鶴地区
尾形喜彌彦(重政)、細田宇内(貞俊)
島田地区
渡辺昭和(孝徳)、中原功(淳)、
清水和男(暁)
上野原地区
志村兵吉(剛)、清水律子(秀秋)、
瀧森季博(正明)、長田美男(哲也)
西原地区
船木証明(嘉行)
秋山地区
原田愛子(関戸勝代)

