

# 地域包括支援センターを活用しよう！



地域包括支援センターは  
どんなところでどんなことができるのかな。

はい。私知って  
いるよ。総合福祉  
センターふじみと  
いう建物の中にあ  
るんだよ。

例えばこんな  
相談ができるよ。

- 体操に参加して体を動かしたい
- 外に出ることが少ない
- 介護保険サービスを利用したいけどよく分からなくて利用できていない
- 親が歩けなくなってしまったので今後の生活が不安

- 認知症の親が心配
- もの忘れが進んでいるが、どこに受診していいか分からない
- 隣人の郵便受けに新聞や郵便物が溜まったままになっている
- 近所の人元気に買い物に出ているのに、最近見かけなくなった
- 近所に虐待を受けている人がいる
- 悪質な訪問販売の被害にあっている

地域包括支援センターには「なんでも相談窓口」を設置していますので、お気軽にご相談ください。

上野原市地域包括支援センター

☎0554-62-3128

8:30～17:15(土日・祝日を除く)

上野原市上野原3163番地

上野原市総合福祉センターふじみ



ちいちゃん

きほちゃん

かつちゃん

