

# 高齢者虐待防止のための気づきチェックリスト

- 虐待が疑われる場合の「サイン」として以下のものがあります。
- 複数のものにあてはまると、疑いの度合いはより濃くなっていきますが、これらはあくまで例示です。

- 1 サインで当てはまるものがあれば、  
チェック欄に「○」を付け、具体的な状況を記入してください。
- 2 「○」があれば、自分一人ではなく、複数の目で確認してください。
- 3 複数の「○」があり、高齢者虐待が疑われる場合は、  
上野原市役所（地域包括支援センター）へご相談ください。

※ 疑われる虐待行為の欄は、特に関連がある虐待の種類のカラムに\*印を付けています。

## 高齢者からのサイン

高齢者の様子	サイン	チェック	具体的な状況(程度いつからか等)	疑われる虐待行為					
				身体的	介護放棄	心理的	性的	経済的	
態度や表情	おびえた表情や、体を萎縮させている。			*		*	*		
	急に不安がったり、急な態度の変化がある。			*	*				
	家族のいる場面、いない場面で態度が異なる。			*	*				
	無気力な表情、無表情や、投げやりな態度である。				*				
	かきむしり、噛み付き、ゆすり、自傷行為がある。(疾患によるものを除く)						*		
	人目を避けたがるようになる。							*	
身体状況	身体にあざや傷がある。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 説明のつかない転倒や小さな傷が頻りに見られる。</li> <li>・ 太腿の内側や上腕部の内側、背中等の傷やみみずけがある。</li> <li>・ 回復状態が様々な段階の傷・あざや、骨折がある。</li> <li>・ 臀部や手のひら、背中等に火傷がある。</li> <li>・ 生殖器等の傷、出血、かゆみの訴えがある。</li> </ul>			*				*	
	衣服・身体の清潔さが保たれていない。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体の異臭、汚れのひどい髪、のび放題の爪。</li> <li>・ 汚れたままの服や、濡れたままの下着を身につけている。</li> </ul>				*				
	やせが目立ったり、急な体重の減少、拒食や過食による不自然な体重の増減がある。					*	*		*
	不眠や不規則な睡眠(悪夢、眠ることへの恐怖、過度の睡眠等)の訴えがある。						*		
話の内容	「怖い」「痛い」「怒られる」「家こいたくない」「殴られる」といった発言がある。			*					
	話す内容が変化し、つじつまが合わない。(疾患によるものを除く)			*					
	何を求めても説明しようとして、隠そうとする。			*	*	*	*	*	
	「お金を渡されていない」「お金を盗られた」「年金が入っていない」「貯金がなくなった」などの発言があったり、年金通帳・預金通帳がない。							*	
	自分を否定的に話す。					*			
	「ホームに入りたい」「死ねたい」などの発言がある。 新たなサービスは拒否するなど、援助を受けがらない。					*		*	
行為の自由度	自由に外出したり、家族以外の人と話すことができない。			*					

養護者からのサイン

養護者の 態度	サイン	チ エ ック	具体的な状況(程度 いつからか等)	疑われる虐待行為				
				身 体的	介 護 放 棄	心 理 的	性 的	経 済 的
高齢者に対する態度	冷淡 横柄 無関心 支配的 攻撃的 拒否的。			*	*	*	*	*
高齢者への 話の内容	「早く死んでしまえ」など否定的な発言がある。			*	*	*		
	コミュニケーションをとろうとしない。				*	*		
関係者に 対する態度	援助の専門家と会うのを避けたり話したからなど、拒否的である。			*	*	*	*	*
	また、本人に会わせなかったり、本人の部屋を見せない。			*	*			
	専門家に責任を押しつける。			*	*	*		
適切な医療や介護 サービス等の提供	経済的に余裕があるように見えるのに、高齢者に対してお金をかけようとする。 〔 ・ 資産と日常生活の大きな落差。 ・ サービス利用負担や生活費が払えていない。〕				*			*
	住環境が不適切である。 〔 ・ 極端に乱雑であったり、床がべたべたした感じがする、汚れたままのシート等、極めて非衛生的であったり、異臭がする。 ・ 暖房の欠如。〕				*			*
	菓子パンのみの食事など、適度な食事が準備されていなかったり、食べるものにも困っている。				*			
	高齢者の健康や疾患に関心がなく、医師への受診や入院の勧めを拒否したり、受診した気配がない。				*			
	介護サービスが必要であるが、勧めても無視あるいは拒否し、極端に不足していたり、未利用である。				*			

地域からのサイン

サイン	チ エ ック	具体的な状況(程度 いつからか等)	疑われる虐待行為				
			身 体的	介 護 放 棄	心 理 的	性 的	経 済 的
自宅から、高齢者や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴・うめき声、物が投げられる音が聞こえる。			*		*		
庭や家屋の手入れがされていない、またお放置の様相(草が生い茂る、壁のペンキがはがれている、ゴミが捨てられている)を示している。				*			*
室外や住居の外にゴミがあふれ、異臭がしたり、虫がわいている状態である。				*			*
高齢者が、気候や天気が悪くても、長期間外に居る姿がしばしばみられる。			*		*		
高齢者が道路に座り込んでいたり、徘徊している姿がみられる。				*	*		
家族と同居している高齢者が、コンビニやスーパー等で、一人分のお弁当等を頻りに買っている。				*			
ものごとや自分の周囲に関して、極度に無関心になり、何を聞いても「いいよ、いいよ」と言って遠慮をし、あきらめの態度が見られる。					*		
近所付き合いがなく、訪問しても高齢者に会えない、または嫌がられる。			*	*	*	*	*
郵便受けや玄関先等が、1週間前の手紙や郵便で一杯であったり、電気メーターが回っていない。				*			
電気、ガス、水道が止められていたり、新聞、テレビの受信料、家賃等の支払いを滞納している。				*			*