

広報うえのはら

Public Relations

UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

4

2022年
No.206

卒業証書授与式

胸を張って、
未来へ。

ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン

19ページ左端に掲載
ご覧ください!!

さとおや 里親になりませんか？

●問い合わせ 社会福祉法人 山梨立正光生園 地域総合子ども家庭支援センター・テラ
〒400-0856 甲府市伊勢 3-8-8 ☎ 055-222-8012

実家庭で暮らせない子ども

現在、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちは、全国に約45,000人、山梨県に約300人います。そのうち約200人が乳児院や児童養護施設などの児童福祉施設で、約100人が里親家庭で暮らしています。

なぜ里親家庭なの？

これまで自分の家族と暮らせない子どもたちは児童養護施設などで暮らしていましたが、施設での集団生活の中では得られない経験もあります。

対人関係力や帰る家（居場所）をつくる観点から、世界的にも里親養育が推奨されています。

【登録までの流れ】



里親って？

保護者の病気や経済的理由、不適切な養育（虐待）など、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを家庭に迎えて養育する人のことです。

養育する期間は、数か月間から18歳になるまでの数年間であったり、最近では週末や学校休業期間中（夏休みなど）の数日であったり、スポットでの利用も進んでいます。

どうすれば里親になれるの？

特別な資格は不要ですが、一定の要件を満たし里親として登録される必要があります。詳しくは、里親相談会や電話相談などで個別にご案内します。

チーム養育 MAP ～子どもの安心と安全の輪～



里親家庭における養育には、フォスタリング機関により包括的にサポートする体制があります。

具体的には、電話・来所での養育相談のほか、研修会や里親サロンなどを実施しています。

また、児童相談所、里親家庭が暮らす自治体、子どもが通う保育所・幼稚園・学校、病院、児童福祉施設などとも連携を取りながら、子どもを中心とした“チーム養育”を実践していきます。

里親相談会 in 上野原市

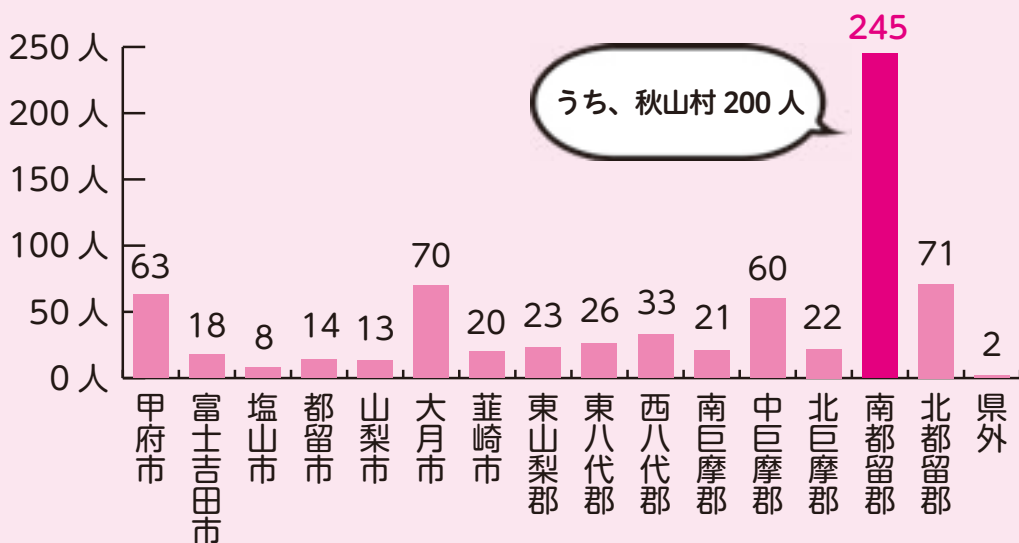
家族と暮らせない子どもがいます。あなたの家庭に迎え入れ、育てていただけませんか。専門職員が子どもの養育をチームでサポートします。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日時 4月24日（日）午前11時～午後4時（最終受付 午後3時）
- 場所 上野原市もみじホール 3階 会議室5

【問い合わせ】地域総合子ども家庭支援センター・テラ ☎ 055-222-8012 E-Mail terra-foster@y-risyou.net
※新型コロナウイルス感染症の影響により日程などを変更する場合があります。参加前にお問い合わせください。

山梨県 郡市別・委託児童数

平成元（1989）年1月31日現在・旧郡市表記



うち、秋山村 200人

昭和23年から平成元年1月末までに委託された児童の延べ人数。地域別に見ると、旧秋山村では、群を抜いて多くの子どもが養育されていたことがわかります。

「里親の村」と呼ばれた秋山地区（旧秋山村） その歴史を読み解く

「里親の村 秋山」の碑

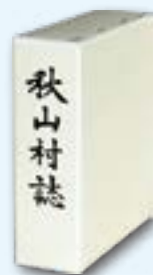


幾世代にもわたるの歴史を有する里親の村を、このまま忘却されることはしのびがたいとして、昭和58（1983）年4月、「里親の村 秋山」の碑が建立されました。（『秋山村誌』より）

村民憲章にも掲げられていた「里親養育」の歴史
旧秋山村は、「雛鶴姫の歴史と里子育ての情緒豊かな村」である——昭和57（1982）年に制定された『村民憲章』にはそう記されており、里親養育の文化が根づいていたことをうかがわれます。
『秋山村誌』には、「いつの時代から里子の風習が秋山村に定着したかは定かではな

い」としながらも、お寺に里子もしくは養子縁組として子どもが預けられた一番古い文書として慶応元（1865）年の「寺送り一札之事」が記されています。
第二次世界大戦終戦後の昭和23（1948）年には、児童福祉法の施行により里親制度が法制化され、秋山村の里子養育はさらに促進。
昭和27（1952）年には、里親・里子の村内交流を通じ

●秋山村里親会の規約
（一）里子は里親のためにあるのではなく、里子のための里親である。
（二）里子は預かるものであってもらい受けるものではない。
（三）里子を受け入れるまでに、家族全員の理解と統一を図っておくこと。
この内容は、里親養育の基本理念として現代にも受け継がれています。



た養育知識の向上や、里子の独立援助などを目指して、「秋山村里親会」が発足されています。

妊娠・出産・子育て・家庭に関する相談窓口を一本化

「子育て世代包括支援センター」へご相談ください

4月から、ひとり親相談・児童家庭相談・児童虐待などの児童福祉分野の相談業務と、妊娠・出産子育てなどの母子保健事業に関する窓口を一本化します。「子育て保健課母子福祉担当」が「子育て保健課子ども家庭担当」となり、「子育て世代包括支援センター」が充実します。

妊娠・出産・育児中のみなさん、 こんな悩みはありませんか？



他にも…

- ・身近に助けてくれる人がいなくて不安
- ・産後疲れやすく、体調がすぐれない
- ・家庭内暴力のトラブルがある など

どんな悩みでもご相談ください！

子育て世代包括支援センター（子育て保健課子ども家庭担当）

- 受付日時 平日の午前8時30分～午後5時15分
- 受付場所：総合福祉センターふじみ内
- 電話番号 0554-62-1199

子育て世代包括支援センターでは、妊娠期から乳幼児を含む18歳までの子どもとその家庭を対象に、あらゆる内容の相談を何でも受け付けます。相談内容に応じて子育て支援事業のご紹介や専門相談を行い、関係機関へおつなぎします。市内の妊産婦や18歳未満のお子さんの保護者へは、「マイ保健師」が継続的に寄り添いサポートし、切れ目のない支援とともに重層的な支援を行っていきます。

【子育て世代包括支援センターにはこんなスタッフがいます】

母子保健コーディネーター	妊娠・出産、子どもの発育・発達、育児、思春期の悩み、不登校、児童虐待、家庭内のトラブル、ひとり親など、子育てや家庭内に関するさまざまな相談を受け、必要に応じて子育て支援サービスの紹介や関係機関などへの連絡・連携を行います。
子育て支援コーディネーター	母子保健コーディネーターとともに相談を受け、地域の子育てに関するさまざまな情報の提供、必要なサービスや施設の紹介を行います。
マイ保健師	市内のすべての妊産婦をはじめ、18歳までのお子さんや保護者に地区を担当する保健師が継続的に寄り添い、サポートします。妊娠・出産に関すること、お子さんの発育・発達に関すること、育児に関することなどの支援を行います。
子ども家庭支援員 児童家庭相談員 母子父子自立支援員	18歳までの子どもを取り巻く、家庭問題や子育ての悩みなどを相談員が受け、困っていることについて一緒に解決の方法を考えていきます。また、ひとり親家庭の就労支援や家庭内暴力、思春期の悩みなどの相談支援を行います。

※他にもスタッフとして、子育て支援センターの運営を行っている子育て支援員、妊婦相談・母乳相談を担当する助産師、すこやか発達相談を担当する心理士が相談に応じます。

※母子保健事業や専門相談事業についての詳細は、今月号折込「令和4年度保健事業のご案内」をご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について

最新情報



5月まで集団接種を実施中です

●問い合わせ 子育て保健課特命コロナワクチン担当 (☎ 62-4134)

追加接種（3回目接種）用の予診票について

2回目接種を昨年10月15日までに終えた18歳以上の人には、既に3回目接種用の予診票などをお送りしています。

万が一、当市に住所がある18歳以上の人で、まだ届いていない場合は、市に接種記録が届いていない可能性があります。接種済証など、2回目までの接種記録が分かる書類をお持ちのうえ、子育て保健課窓口にお越しください。

※昨年10月7日～10月15日に接種を終えた人の分は、発送からまだ間もないため、4月7日（木）までに届かない場合は、お問い合わせください。

※2回目接種後に転入した人も発行申請が必要です。申請方法などは市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.uenohara.yamanashi.jp/gyosei/docs/6538.html>

なお、2回目接種を昨年10月16日以降に終えた18歳以上の人には、後日順次お届けします。

●2回目接種後に新型コロナウイルスに感染した場合の追加接種（3回目接種）

現時点においては、回復した日または隔離が解除された日から3か月空けていただくことが目安と示されています。詳細は厚生労働省ホームページ（<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0028.html>）をご覧ください。

PCR検査の費用を助成しています



●問い合わせ
子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される中、感染を不安に感じる市民に対し、自発的に受けたPCR検査費用を助成しています。

●対象者 市に住民登録のある人

●補助対象経費 実施期間中に対象者が自発的に受けた新型コロナウイルス感染症検査に要した経費（いわゆる「自費検査」に限ります。）

●対象となる検査 PCR検査（郵送による検査キットも可）※抗原定量・抗原定性検査は対象外です。

※自費検査を提供する検査機関が限られていますので、お問い合わせください。

市の集団接種について

現在総合福祉センターふじみで行っている集団接種は5月中旬ごろに終了予定です。それ以降にもいずれかの形で接種機会を設けるよう検討していますが、接種日が限られることや、1日あたりの定員数が縮小されることも予想されます。2回目の接種日から6か月を経過し、3回目接種をご希望の場合は、お早めにご予約ください。

1回目接種をこれから受けた人についても、お早めに上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口（☎ 0554-21-9606）までご相談ください。

また、このところ接種当日に連絡のないキャンセルがあり、受付業務やワクチンの廃棄防止に苦慮しています。

事情により接種をキャンセルする場合には、必ず事前にご連絡をお願いします。

5歳～11歳の1・2回目接種について

3月に実施の基礎疾患等調査にご協力いただき、ありがとうございました。

返送のあった回答に基づき、順次接種券を発送しています。市内での接種機会については、個別通知や市ホームページをご確認ください。

なお、接種は強制ではなく、現時点では5歳～11歳の接種について、努力義務は規定されていません。接種による感染症予防の効果と副反応などのリスクを理解したうえで、本人・保護者の意志で接種を検討してください。

ご不明な点は、上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口（☎ 0554-21-9606）までお問い合わせください。

●実施期間 4月1日（金）～6月30日（木）の検査

●補助額と検査回数 1人につき1月あたり10,000円/回計3回まで（上限30,000円）

●申請期限 7月11日（月）

●申請方法と提出物 申請期限までに、次の書類を子育て保健課まで郵送または窓口へ持参してください。

・補助金交付申請書兼請求書（市ホームページからダウンロードできます。また、子育て保健課窓口にも用意しています。）

・検査領収書の原本（会社などの団体としての申請は不可。申請者名での領収書が必要です。）

・検査結果の写し

・振込口座の預金通帳などの写し

市立病院、 次の10年へ。

市は、上野原市立病院の令和14年までの指定管理者契約を、公益社団法人地域医療振興協会と締結しました。これからも、病院理念である「共生、信頼、融和」を念頭に、地域医療の確保とその質の向上に努めていきます。

ご挨拶

上野原市立病院管理者

かたやましげる
片山 繁 医師

上野原市立病院の管理者を務めております、公益社団法人地域医療振興協会の片山繁と申します。

令和4年4月からの10年間、我々、公益社団法人地域医療振興協会が上野原市立病院の管理運営を担わせていただくにあたり、改めてご挨拶申し上げます。当院は、病院理念を「共生、信頼、融和」とし、「行政、地域の住民の皆様」、「職員（医療従事者）」「患者様」の3者がともに集う拠点となることを念頭に設計された、市内唯一の2次救急医療機関として、病院運営を行っております。特に外来部門、入院部門、検診、リハビリ、訪問看護、透析部門の6事業を中心に行政とも協力しながら、病院業務を行っております。



上野原市立病院 概要

- ・開設日 昭和45年11月2日
- ・開設者 上野原市
- ・運営者 公益社団法人 地域医療振興協会（平成20年10月1日～）
- ・病床数 一般病床135床
- ・診療科 内科、循環器内科、小児科、外科、肛門外科、整形外科、脳神経外科、リハビリテーション科、放射線科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、麻酔科、神経内科、婦人科
- ・附属施設 秋山診療所、西原診療所
- ・併設機能 通所リハビリテーション事業所、訪問看護

上野原市は、大学、高校もあり、若い世代が学ぶ教育都市の顔も持ちながら、働き盛りの若い方には、東京に通勤するベッドタウンの様相もあり、また地方創生のもと、都会へのアクセスの良さも考慮されながら自然を満喫できることから、引退後の地方移住を考えるシニア世代からも、注目を浴びる街ともなっています。しかし、一方では、市街地を外れると、病院への通院さえ容易ではない、高齢者の多い過疎の地区も多数存在します。

そうした中で、住民の方々の当院に対する医療ニーズも多岐にわたります。しかし、救急・総合診療を中心とした、よくある病気に対してのプライマリ・ケア（身近であって、何でも相談に乗ってくれる総合的な医療）を充実させることや、本当に困ったときに地元で入院ができることが、当院にとって重要なことと考え、またそれを実践して参りました。特に、内科、脳外科、整形外科など高齢者の良くある疾病のケア、そして、患者様が安心して入院継続できるように、一般病棟・地域包括ケア病棟の充実に力を注いで参りました。その結果、以前より少しずつですが、当院を利用して

いただく入院患者様の数も増えてきております。これは、今後少子高齢化が進み、地域病院の急性期病棟の削減や、病院合併などが予想されている中、当市の医療需要は、今後も増えるものと確信しており、ますます良い病院にして行かなければと気が引き締まる思いです。

プライマリ・ケアの部分では、検診業務の充実や、透析業務の充実など、そして、今回、幸いにも小児科医の常勤医も確保できたことにより、小児医療も少しずつですが、充実させていきたいと考えております。また、地元の方が安心して入院できるように、高次医療機関との連携、地元医師会や開業医の方々との連携も図りながら、病院運営を進めて参ります。

一昨年より始まった新型コロナウイルスの流行に関しても、職員一同その対策に当たり、クラスターも現時点では発生させず、封じ込めて参りました。チームワークの良さと、多職種連携の良さが当院の特徴であり、その長所を伸ばしながら、地元の住民や行政に愛され、親しまれ、信頼される病院となるよう、職員一同、力を合わせ頑張りたいと思います。どうぞ皆さまよろしくお願いたします。

市の財務書類

〔令和2年度決算〕

～ バランスシートから見た市の姿 ～

市では、民間企業の会計手法を取り入れた「新地方公会計制度」の統一的な基準に基づく財務書類4表を作成し、公表しています。ここでは、普通会計（一般会計・教育奨励資金特別会計）の概要をお知らせします。

※各項目の金額は、単位未満を四捨五入しているため、内訳の計と合計が一致しない場合があります。

●問い合わせ
財政経営課財政担当
(☎ 62-3118)

1. 貸借対照表 (バランスシート)

貸借対照表とは、年度末時点で市が保有する資産とその財源となった負債や純資産を表した財務書類です。

資産【100%】

市が保有している資産 (単位:千円)

1. 固定資産	68,775,395
・有形固定資産	58,555,454
・無形固定資産	398,170
・投資等	9,821,771
投資及び出資金	7,201,833
長期延滞債権	89,059
長期貸付金	13,488
基金	2,535,922
徴収不能引当金	△ 18,530
2. 流動資産	3,156,709
・現金預金	545,426
・未収金	46,242
・基金	2,576,409
・徴収不能引当金	△ 11,368
資産合計	71,932,104

負債【21.6%】

将来世代が負担する額 (単位:千円)

1. 固定負債	13,992,861
・地方債	11,649,626
・退職手当引当金	2,343,235
2. 流動負債	1,575,260
・1年内償還予定地方債	1,458,347
・賞与等引当金	116,913
負債合計	15,568,121

純資産【78.4%】

これまでの世代が負担した額 (単位:千円)

純資産合計	56,363,983
資産形成に使った市税や国県補助金等	
負債・純資産合計	71,932,104

2. 行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、企業会計の損益計算書にあたるもので、1年間の費用と収益を表した財務書類です。(単位:千円)

経常行政コスト【a】	13,349,733
1. 人にかかるコスト	2,214,712
2. 物にかかるコスト	4,819,326
3. 移転支的コスト	6,260,620
4. その他コスト	55,076
経常収益【b】	266,315
・使用料、手数料	128,328
・その他諸収入	137,988
臨時損失【c】 資産除売却損等	370,163
臨時利益【d】 資産売却益等	0
純経常行政コスト【a-b+c-d】	13,453,581

3. 純資産変動計算書

純資産変動計算書とは、貸借対照表の純資産が1年間でどのように変動したかを表した財務書類です。(単位:千円)

期首純資産残高	58,265,471
・純行政コスト	△ 13,453,581
・一般財源 (市税、地方交付税など)	7,177,766
・国県等補助金	4,698,595
・固定資産等の変動	△ 324,269
期末純資産残高 (= 貸借対照表「純資産合計」)	56,363,983

4. 資金収支計算書

資金収支計算書とは、1年間の現金の収入と支出をその性質に応じて3つに区分し、表した財務書類です。(単位:千円)

期首資産残高	624,924
1. 業務活動収支額	1,855,353
収入(市税、地方交付税など)	12,196,987
支出(人件費、社会保障給付など)	10,341,634
2. 投資活動収支額	△ 1,279,373
収入(国県補助金、公共資産等売却収入など)	667,354
支出(公共資産整備支出など)	1,946,727
3. 財務活動収支額	△ 655,478
収入(地方債発行など)	1,164,288
支出(地方債償還など)	1,819,766
期末資金残高 (= 貸借対照表「現金預金」)	545,426

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

「中」は漢字、「高速道路」は自動車が素早く動いている様子で表します。

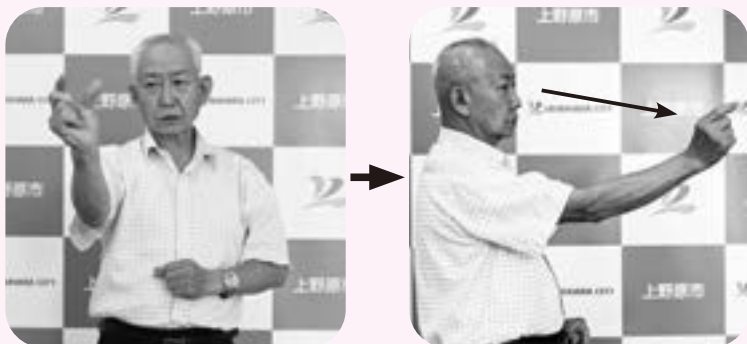
Lesson 7 中央高速道路

中 (中央)



平行に伸ばした左手2指に右手人差し指をあて、「中」の字形をつくる。

高速道路



つまんだ右手2指をひらきながら……

斜め下へ素早く動かす。



3月から市役所展示室1を活用して「上野原市歴史文化ミニ展示会」を始めました。毎月テーマを変えながら、郷土の歴史文化の奥深さを伝えていきます。

3月14日(月)～25日(金)は「チョウのいろいろ展」を実施しました。故亀山壽俊かめやまひさとしさんが長年にわたって収集された全国各地の蝶を展示。その数173種、標本箱26個におよびます。

たくさんの方の来庁者のみなさんに展示をご覧いただきました。



▲県天然記念物キマダラルリツバメ (上野原市に主に生息)



▲県指定希少野生動植物の高山チョウなど



▲よく似たギフチョウとヒメギフチョウそれぞれの分布を表した標本

誌上レポート①

「チョウのいろいろ展」

上野原市歴史文化ミニ展示会

4月は「臼(うす)展」



市内各地で集めた伝統農具「臼」を、解説パネルや写真と一緒に展示します。郷土食を生んだ先人の工夫や知恵をご覧ください。

●日時 4月11日(月)～22日(金)
午前8時30分～午後5時
(土曜・日曜を除く。)

●場所 市役所展示室1 (正面ロビー横)
※見学は無料です。新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。



保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

手話くらぶ・歴史文化

うえのはら健康家族

お知らせテックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

ネコノメ・フォトレコード

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	5月6日(金)	R3年12月8日～R4年1月2日生
9か月児	5月6日(金)	R3年7月1日～7月31日生
1歳6か月児	4月15日(金)	R2年9月1日～9月30日生
2歳児	4月13日(水)	R2年1月1日～2月22日生
3歳児	4月15日(金)	H30年12月1日～12月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子モアプリ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

★春の集団検診のご案内

◎対象者 市内に住民登録があり、令和5年4月1日までに20歳以上になる人

◎会場・日程(午前実施)

<秋山小学校> 6月4日(土)

◎検査項目 特定(基本)健診・大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、腹部超音波検査、PSA血液検査(前立腺)

※定員になり次第締め切ります。

※秋の検診と婦人科検診の日程や内容など、詳細は今月号折り込みの「保健事業のご案内」をご覧ください。

★乳がん施設検診

◎対象者 市内に住民登録があり、令和5年4月1日までに41歳以上になる女性
※R3年度にマンモグラフィ検査をしていない人

◎検診料 700円

◎内容 マンモグラフィ2方向検査

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診の中の乳がん検診との重複受診はできません。

★子宮頸がん施設検診

◎対象者 市内に住民登録がある21歳以上の女性で、R3年度に子宮頸がん検査をしていない人

◎検診料 上野原市立病院 1,000円

※市立病院での検診は、経腔エコー検査も含まれています。

その他の医療機関 1,500円

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診の中の子宮頸がん検診との重複受診はできません。

伝言板



市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



▶基本検査項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査
③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 33,000円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)

▶定員 4名

※定員を超える申し込みがあった場合、翌月以降のご案内となりますのでご了承ください。

★白内障外来のご案内

白内障は、加齢などが原因で水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。当院では白内障外来および手術(日帰り・多焦点眼内レンズを入れる手術を含む)を行っています。白内障外来は完全予約制ですので、受診希望者は各曜日の眼科外来を受診してください。詳しくは外来予定表をご確認いただき、電話でお問い合わせください。

★一般健康診断を実施しています



▶健診日	▶受付時間 ※時間厳守
4月11日(月)、25日(月)	午前8時30分～9時30分
5月9日(月)、23日(月)	
6月13日(月)、27日(月)	

▶受付場所 外来受付

▶場所 健診センター

▶健診費用 全額自費

▶健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。
※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。

※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

保健師からのメッセージ No.112

今月のテーマ

『子どものむし歯について知り、 かかりつけ歯科医を持ちましょう！』



【上野原市の子どものむし歯の状況】

市の令和2年度のむし歯罹患率は、1歳6か月児が6.7%、3歳児が21.7%でした。令和3年度（令和4年1月末時点）では、1歳6か月児は4.3%、3歳児は20.0%となっています。

さらに、市内の小学生のうち令和2年度は51.8%がむし歯に罹患しており、そのうち68.7%が未処置という結果でした。子どものむし歯が及ぼす影響や、むし歯になる原因を知り、むし歯の予防と早期発見・早期治療を心がけましょう。

【子どものむし歯】

むし歯とは、むし歯菌（ミュータンス菌）が糖分を餌にして作り出した酸によって、歯が溶けた状態のことをいいます。乳歯は、永久歯に比べて表面の層（エナメル質）が薄いため、むし歯へと進行しやすく、歯に対して神経が大きいので短期間で神経に達し、重症化しやすくなっています。

■乳歯がむし歯になると

痛みを我慢して食事をするため、偏った咀嚼となり、顎が十分に発育しなかったり、左右の顎のバランスが乱れたりすることがあり、歯並びの乱れ、かみ合わせの乱れ、顎関節症などの口腔トラブルの原因となります。

また、重度のむし歯によって歯を失ってしまった場合には、永久歯が勘違いをして早くに萌出するなどして、こちらも永久歯の歯並びが乱れる原因になります。

■永久歯がむし歯になると

治療せずに放っておくと、痛くなって抜けてしまうだけでなく、「病巣感染」といって、むし歯菌による感染症が全身に影響する場合があります。

化膿が進むと、顎の骨を破壊したり、菌が血液に混じって体中をまわると敗血症などになる場合もあります。また、歯が悪いと十分に噛むことができず、胃腸に負担をかけ、栄養障害を引き起こすこともあります。

【むし歯をつくる4つの要因と予防のポイント】

むし歯は、①むし歯菌、②歯の質、③糖分、④時間の4つの要因が重なったときにできやすくなります。これらを上手にコントロールしてむし歯を予防しましょう。

①むし歯菌のコントロール

むし歯菌のすみかは歯垢です。歯垢を除去することでむし歯菌の繁殖を防げるため、丁寧に歯磨きを行い歯垢を取り除きましょう。

②歯の質のコントロール

歯の質は人によって異なりますが、フッ素によって歯の質を強くすることができます。

③糖分/④時間のコントロール

糖分がむし歯菌のエサになるので、お菓子などをちょこちょこ食べていると、むし歯になりやすくなります。また、歯の再石灰化をする時間を確保するためにも、食事や間食は規則正しく、ダラダラ食べることは控えましょう。

「6歳臼歯」といわれる最初の永久歯である奥歯のはえたての時期は、手前の乳歯よりも一段低く、溝が深いので、歯ブラシも届きにくく汚れも溜まりがちです。とくに気をつけて磨きましょう。永久歯の萌出完了（小学校卒業）までは、保護者が仕上げ磨きや磨き残しがいないかの点検をしてください。

【かかりつけ歯科医をもちましょう】

かかりつけ歯科医は、むし歯の治療だけでなく、子どもの成長に合わせて子どもの歯と口の健康をサポートしてくれる頼もしい存在です。

市では、令和2年度から幼児歯科健診を歯科医院での個別健診に切り替え、幼児の時期から歯科医院を受診することを勧めています。それ以前の健診を受診されたお子さんや、今まで一度も歯科医院を受診されたことがないお子さんの保護者は、是非一度お子さんとともに歯科医院に足を運んでみてください。

新中学3年生の給食費を無償化

☎ 学校教育課教育総務担当（☎ 62-3408）

市独自の子育て支援政策として、令和4年4月から一部の学年において給食費無償化を実施します。対象者などは以下のとおりです。

●対象者

市立中学校に通う中学3年生

●無償となる給食費

1食あたり300円（実食数）



特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当などの支給額

☎ 福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

4月1日（金）からの支給額は次のとおりです。

●特別児童扶養手当

支給額（月額） 1級 52,400円
2級 34,900円

●障害児福祉手当

支給額（月額） 14,850円

●特別障害者手当

支給額（月額） 27,300円

●経過的福祉手当

14,850円

有料広告



あなたの身近な不動産パートナー

有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階



0554-63-6101



お知らせチェックリスト

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更される場合があります。

地域活性化につながる市民活動を支援します！

☎ 政策秘書課政策担当（☎ 62-3191）

市では、地域の課題解決や地域活性化、地域の人材づくりにつながる市民活動に対して補助金を交付します。

●補助対象団体

- ①公益的な活動を行っている、または行おうとしている団体であること
- ②市内に主な活動場所を有し、構成員が5人以上であること
- ③構成員の過半数が市民であること
- ④政治活動、宗教活動または営利活動を目的としないこと

●補助対象事業（主なもの）

- ①特定非営利活動のうち、地域課題の解決や地域活性化につながるもの
- ②市内で実施し、団体が自主的に行う活動であること
- ③補助金交付決定後に行い、2023年2月末までに終了すること

●補助額 次の①または②のいずれか低い額

- ①補助対象経費の8割の額
- ②事業費総額から事業で生じる収入を差し引いた額

●補助限度額 1団体につき20万円

●申請方法 申請期限までに、申請書類を持参または郵送により提出してください。

※申請前に必ず事前相談を受けてください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●申請期限 12月28日（水）必着

屋根・外壁・板金・雨樋一式 新島工業株式会社

一緒に働きませんか？

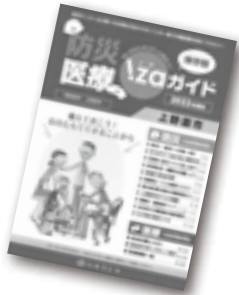
職人・見習い大募集！

見習い11,000円～（日給）*社保完備*昇給有*未経験者優遇*
お気軽にお電話ください！

TEL:042-687-4886

"防災・減災について考えよう" 特別版

もしものときにきっと役立つ!
『防災・医療 イザガイド』発行



市は、(株) そうごうとの官民協働により『上野原市 防災・医療イザガイド』を発行しました。

本誌の連載「防災・減災について考えよう」でお知らせした内容を含め、もしものときに役立つ災害に関する知識などをまとめています。

自治会を通して今月の広報と併せてお届けしました。市役所にも置いてありますので、ご活用ください。

●問い合わせ 危機管理室 (☎ 62-3145)

住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金 (家計急変世帯)



☎ 福祉課福祉総務担当 (☎ 62-4133)

住民税均等割が課税されている世帯であっても、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、世帯員全員のそれぞれの年収見込額 (令和3年1月~令和4年9月の任意の1か月の収入【給与、事業、不動産、年金収入の合計】×12倍) が住民税非課税限度額を超えない水準以下となった世帯については、1世帯あたり10万円給付の申請対象となります。

申請は令和4年9月までに申請時に住民登録のある市区町村へ提出してください。

※詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

お知らせ

～人の動き～

人口と世帯 (令和4年3月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	22,296人	-42
男性	11,193人	-20
女性	11,103人	-22
世帯	10,034世帯	-10

市アマチュアゴルフ
選手権大会参加者募集

☎ 市アマチュアゴルフ選手権大会事務局
横瀬 (☎ 090-1791-0945)

- 日時 5月5日 (木・祝)
- 場所 桜ヒルズゴルフクラブ(旧秋山カントリークラブ)
- 参加費 2,000円
- プレイ代 13,000円 (セルフプレイ、食事・消費税込)、その他自己負担
- ※キャディー希望の場合は別途料金が追加となります。(組数に制限あり)
- 定員 160人 (定員になり次第締め切ります。)
- 参加資格 市内在住・在勤の人
- 申込方法 参加申込書(1人でも可)に必要な事項を記入のうえ、地区役員または、大会事務局に申し込みください。
- 地区役員 (敬称略)
 - ▼大目地区 浅井功知
 - ▼甲東地区 網野秀行
 - ▼四方津地区 木村信男
 - ▼コモア地区 大枝靖
 - ▼八ツ沢地区 小林輝男
 - ▼松留地区 大神田治雄
 - ▼大鶴地区 加藤哲夫
 - ▼島田地区 河内剛、佐藤和弘
 - ▼上野原地区 塚本浩、富田裕久、横瀬明、飯田隆男
 - ▼桐原地区 長田章、清水秀彦
 - ▼西原地区 奈良長光
 - ▼秋山地区 野崎栄作
- 申込期限 4月22日 (金)
- ※詳しくは、お問い合わせください。



有料広告

クレイン農業協同組合

令和5年度採用職員募集

応募資格 令和5年3月高校・短大・大学卒業見込者等
詳細はホームページで
<http://www.ja-crane.or.jp>

クレイン農協

検索

●問い合わせ 企画総務部 人事課 TEL: 0554-20-8810

住宅リフォーム補助事業



建設課都市計画担当（☎ 62-3123）

市では、地域経済の活性化および居住環境の向上を目的として、次のとおり住宅リフォーム補助事業を実施します。

- 補助対象 次の項目すべてに該当する住宅および工事
 - ・市に住民登録がある人が所有し居住していること
 - ・居住部分に対する必須工事を一部以上含むリフォーム工事
 - ・市内の事業者（法人および個人）が施工する工事
 - ・総工事費が30万円以上の工事
 - ・年度内に完了することができる工事
 - ・市税など滞納のない人が所有する住宅
 - ・過去に同補助を受けたことがない住宅
- ※申込以前に着工した工事は対象外
※住宅の新築、増築、外構工事などは対象外

●必須工事

- ・バリアフリー住宅工事
- ・高齢者等対応設備設置工事
- ・断熱構造化工事
- ・省エネルギー型設備設置工事
- ・シックハウス対策工事
- ・耐震改修工事
- ・耐久性向上工事

- 補助金額 総工事費（30万円以上）の10分の1で上限10万円までの額

- 申込期間 4月1日（金）～10月31日（月）（土日・祝日を除く）

※予算の範囲内で先着順となるため、期限以前に受付を終了することもあります。

- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、建設課まで提出してください。申込書は建設課に用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。



お知らせ

参加者募集！

コヤシロ山清掃ハイキング

4月29日（金・祝）

詳細はお問い合わせいただくか、「八重山トレイル」HPで！

【問い合わせ】八重山トレイルレース実行委員会 事務局 木村
☎ 63-1040 FAX 62-5495 メール info@yaeyama-trail.com

農地に住宅を建てる場合は農業委員会に申請が必要です

産業振興課農村地域づくり担当（☎ 62-3119）

●農地に新たに住宅を建てる場合

農地（畑・田）に住宅を建てる場合は、農業委員会に申請が必要です。地目を確認したうえで、産業振興課、担当地域の農業委員や農地利用最適化推進委員にご相談ください。

●農地にすでに住宅が建っている場合

農地（畑・田）に住宅が建っている場合も、農業委員会に申請が必要です。農地に新たに住宅を建てる場合と同様にご相談ください。

地区	農業委員	推進委員
大目地区	おかべこうじ 岡部公史	ほそかわまさかず 細川正一
		かみじょうまさのり 上條政教
甲東地区	あみのかずお 網野和夫	なかわらてつお 中村哲雄
大鶴地区	きだよしみ 木田好美	こだひろゆき 小田廣幸
		あみのゆきお 網野幸夫
巖地区	くしまふさち 久島扶幸	おのやすあき 大野泰明
	ふるやかつお 古家勝夫	おがたこうき 尾形光紀
島田地区	さとうはじめ 佐藤肇	ひらもとみよし 平本美好
秋山地区	すぎもとせいぶん 杉本正文	すぎもとただまさ 杉本忠正
	ひらがけんじゅうろう 平賀重二郎	かどうそうり 加藤宗利
上野原地区	しみずのりお 清水範男	みずこしたつみ 水越辰巳
	しみずふじお 清水藤夫	ならとしひろ 奈良壽弘
	しらくらこうぞう 白倉孝造	
桐原地区	たかはしただし 高橋 正	たかはしじゅんいち 高橋 純一
	いしいたろう 石井太郎	
西原地区	とみさわたろう 富澤太郎	はしもとまさひろ 橋本正博

ウクライナ支援のための募金を受け付けています

市では、ウクライナの人道支援・復興支援に役立てていただけるよう、「ウクライナ人道支援募金」を受け付けています。

●募金箱設置場所

市役所本庁舎 1階 市民課カウンター前
総合福祉センターふじみ 1階正面入り口

●募金箱設置期間

3月8日（火）～5月31日（火）

※募金は、在日ウクライナ大使館へ送金します。

●問い合わせ

福祉課福祉総務担当（☎ 62-4133）

総合福祉センターふじみ会議室などの貸出を一部再開します

☎ 長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

新型コロナウイルスワクチン接種のため貸し出しを停止している総合福祉センターふじみ2階会議室などについて、6月・7月の貸し出しを再開します。

なお、引き続きワクチン接種が行われるため、一部貸出しができない日程があります。

●対象施設 総合福祉センターふじみ2階 会議室B・C、老人クラブ活動室、栄養指導室、浴場

●予約受付 対象施設の利用申請は、5月2日(月)から受け付けます。

※8月以降の貸し出しは、今後のワクチン接種の日程が決まり次第お知らせします。

※利用にあたっては、感染症対策のため検温や利用者名簿の作成・保管などの利用条件があります。

家族介護慰労金事業

☎ 長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

市では、家族介護者の労をねぎらい、負担軽減を図る目的で家族介護慰労金を支給しています。

●対象者 市に住民登録があり、次の①～⑤すべての要件に該当する在宅の要介護者を介護する人

①申請日において、市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されており、かつ、その記録された住所を生活の本拠としている

②介護者と同居または同一敷地内に居住している

③申請月の前月までの1年間(対象期間)において、要介護4または5に認定されている

④対象期間中の入院日数が通算90日未満である

⑤対象期間中の介護サービス(福祉用具貸与、特定福祉用具販売及び住宅改修を除く)の利用日数が通算10日以内である

●支給額 年額60,000円

●申請 要件に該当することとなった翌月中に申請してください。以前に慰労金の支給を受けた人が同一の要介護者に対する慰労金の支給を受ける場合は、前回の支給決定対象期間末日から1年を経過すれば、再度申請することが可能です。

※対象期間中の介護サービス利用状況などを調査のうえ支給決定します。詳細は問い合わせください。



無料法律相談会

☎☎ 生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

●日時 5月13日(金) 午後1時30分～4時30分

●場所 市役所 2階 会議室D東

※相談前に1階生活環境課(5番窓口)にお越しください。

●相談内容 法律的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。

●予約期間 4月25日(月)～5月11日(水) 先着順

※当日は検温の上、マスクの着用をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください。

遺言の日記念 無料法律相談会

☎☎ 山梨県弁護士会 (☎ 055-235-7202)

4月15日の「遺言の日」に際し、無料法律相談会を開催します。

●日時 4月16日(土) 午後1時～4時

●場所 山梨県弁護士会館(甲府市中央1-8-7)

●相談内容 法律的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分程度とします。

●予約方法 平日の午前9時30分～午後5時に、山梨県弁護士会へお電話ください。

●定員 24人

●予約締切 4月15日(金) 午後5時

※定員になり次第締め切ります。

※当日は検温の上、マスクの着用・消毒などにご協力ください。



お知らせ

傷害保険 賠償責任保険 傷害保険

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 4月1日(金) 午前0時～
2023年3月31日(金) 午後12時

※保険内容や資料請求は、スポーツ安全協会ホームページ(『スポーツ安全保険』で検索)をご覧ください。

■問い合わせ スポーツ安全協会山梨県支部 (☎ 055-243-3920)



高等支援学校桃花台学園 中学生など対象のオープンスクール開催

高等支援学校桃花台学園相談支援部
(☎ 055-263-7760)

高等支援学校桃花台学園は、軽度知的障害のある生徒の企業就労を目指した県内唯一の高等支援学校です。

中学校卒業後の進路選択は、生徒の人生にとって大きな節目になります。生徒自身が話を聞き、情報を集め、自らを考える機会としていただくため、オープンスクールに参加してみませんか。

- 対象 中学生など・保護者・教員
- 日時 ・ 峡南・ 峡北地域、甲府地域在住
…5月24日（火）午前
・ 峡中・ 峡東地域、富士東部地域在住
…5月31日（火）午前

※特別支援学校在籍生徒は、在住地域ごとにお申し込みください。都合がつかないときは、申し込みの際にその旨をお伝えください。

※保護者・教員のみ参加も可能です。

●場所 山梨県立高等支援学校桃花台学園（笛吹市石和町中川1400 ☎ 055-263-7760 FAX 055-263-0741）

●申込方法 4月上旬に各中学校などに案内を送付しますので、中学校などを通じてお申し込みください。なお、小学生保護者および教員、福祉関係などを対象としたオープンスクールは、7月に開催予定です。

不正大麻・けし撲滅運動について

山梨県富士・東部保健所衛生課
(☎ 0555-24-9033)

国と県では、4月～8月の5か月間「不正大麻・けし撲滅運動」を展開します。

「大麻」や麻薬の原料となる「けし」は、法律により、所持や栽培などが禁止されています。しかし、「大麻」や「けし」と知らずに栽培してしまう人もいます。また、自生していることもあります。

これからの季節（春～夏）は、「大麻」や「けし」が成長し、特徴的な葉や花が現れ、発見しやすい時期になります。

もし、「大麻」や「けし」を発見した場合は、抜かずに、最寄りの保健所へご連絡ください。

- 大麻やけしの見分け方など
(県ホームページ)

<https://www.pref.yamanashi.jp/eisei-ykm/2020taimakeshi.html>

国民健康保険被保険者にお知らせ 健康アプリ「kencom」を利用しよう！

山梨県福祉保健部国保援護課
(☎ 055-223-1466)

山梨県が導入している健康アプリ「kencom」上で開催される、ウォーキングイベント『みんなで歩活』の参加者を募集します。1位には3,000円相当のポイントプレゼントほか、特典多数！

アプリの登録方法やイベントの詳細は、ホームページ（【山梨県 kencom】で検索）をご確認ください。

- 対象者 山梨県にお住まいの国民健康保険加入者（19～74歳）
- エントリー期間 4月4日（月）～4月27日（水）
- イベント期間 4月28日（木）～5月31日（火）

「kencom」のダウンロードは
右のQRコードから



固定資産税課税台帳の閲覧と 家屋・土地価格縦覧帳簿の縦覧

税務課資産税担当（☎ 62-3113）

- 閲覧・縦覧期間 4月1日（金）～5月31日（火）
午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）
- 閲覧場所 税務課カウンター
- 対象者 納税者、同居の親族、納税者の委任を受けた人、納税管理人

※閲覧については、借地人、借家人も賃貸借契約書を提示すれば該当する資産のみ閲覧できます。

※閲覧および縦覧の際は、運転免許証などの本人確認ができる書類をお持ちください。

『市勢要覧・暮らしの便利帳』発行

市は、(株)サイネックスとの官民協働により、市の情報・手続きなどを網羅した『市勢要覧・暮らしの便利帳』2022年版を発行しました。

自治会を通して広報3月号と併せてお届けしています。市役所、秋山支所・各出張所などにも置いていますので、ご活用ください。

- 問い合わせ
政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

●問い合わせ 消防総務課警防救急担当 (☎ 62-4112)



「医師につながる救急医療相談」 4月1日スタート!

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?
迷ったら、医師に救急相談をしよう!

0570-057-119

受付時間 平日 17時30分～21時00分



病院へ行った方がいいのかな…? 様子を見た方がいいのかな…? 救急車を呼んでもいいのかな…? そんなふうに迷ったことはありませんか。

4月1日(金)から、医師が症状相談を受け付け、専門的なアドバイスにより適切な処置や受診相談を可能とする新たなサービス「医師につながる救急医療相談」がスタート。「病院へ行く?」「救急車を呼ぶ?」など、迷ったときは☎0570-057-119までお電話ください。

※受診する病院の紹介は行いません。病院をお探しのときは、山梨県東部消防指令センター ☎45-0119へお電話ください。

令和4年度市税・使用料等納期

問い合わせ 税務課収納担当 (☎ 62-3113)

月別	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納期限・口座振替日	5月31日	6月30日	8月1日	8月31日	9月30日	10月31日	11月30日	12月26日	1月31日	2月28日
市・県民税		全期・1期		第2期		第3期			第4期	
固定資産税	全期・1期		第2期					第3期		第4期
軽自動車税	全期									
国民健康保険税			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
介護保険料			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期		第6期	
後期高齢者保険料			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
こども園・保育所・学童保育料	毎月末日									
市営住宅使用料	ただし12月は26日		※納期限が土・日、祝日にあたる場合には、その翌営業日が納期限となります。 ※口座振替で納税・納入されている人は、納期限前までに預貯金の残高を確認してください。							
上・下水道使用料	口座振替日	地区毎隔月の26日	※法改正などにより納期限が変更になる場合もありますのでご注意ください。 ※上・下水道使用料および簡易水道使用料の納期は2か月に1度となります。							
	納付期限	地区毎隔月の月末								
簡易水道使用料	口座振替日	地区毎隔月の26日								
	納付期限	地区毎隔月の月末								

※納め忘れのないように、口座振替をお勧めします。

※口座振替をご利用いただくと、市の経費節減につながります。ご協力をお願いします。

【納付方法別・1件に係る経費比較】口座振替納付▶約10円、銀行・郵便局納付▶約11円、コンビニ納付▶約60円

※上下水道使用料は、口座振替の申し込み方法が異なります。水道企業団上野原事務所 (☎ 63-0523) へお問い合わせください。

すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～



上野原地区 野崎 ^{ゆいと}結斗くん (8歳3か月)
^{ひなた}陽太くん (6歳11か月)
^{あおい}葵生くん (9か月)
拓実さん、泰子さんの長男、次男、三男
“仲良し3兄弟 元気に大きく育ってね!!”



上野原地区 佐藤 ^{あおい}葵ちゃん (7歳10か月)
^{かなで}葵ちゃん (4歳3か月)
^{こはる}佐々木心春ちゃん (7歳11か月)
尚さん、まどかさんの長女、次女 & 従姉妹
“いとこ同士いつまでも仲良くね!”

お子さまの写真を募集しています！お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



～ 子育て応援掲示板 ～

● 『おいでよ！こどもの部屋』

- 【日時】 4月9日(土)、23日(土)
午前10時～午後3時30分
- 【場所】 上野原市上野原 594-1 (NTT 駐車場向かい)
- 【内容】 学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話し、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。
- 【対象】 市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。
- 【問い合わせ】 こどもの部屋運営委員会
代表 渡辺敦雄 (☎ 090-4094-1201)

● 『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

- 【日時】 4月13日(水)、27日(水) 午後1時～4時
 - 【場所】 こもれび庵 (上野原市新田)
 - 【内容】 赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。
 - 【持ち物】 自分の飲み物 (感染予防のため、現在、飲食はしていません。)
 - 【問い合わせ】 花園 (☎ 080-1102-3070)
- ※感染状況により変更もありますので、事前にご確認ください。

～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- 【対象者】 市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
 - ・就学前のお子さんと保護者
 - ・妊婦さん
 - ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

- 【利用時間】 午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】 上野原こども園内、巖こども園内

- 問い合わせ
上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)

広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

おトククーポン
ファミリーレストラン
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品ランチ、肌着、男性用・婦人用各種
正味の 25% 引き

おトククーポン
Cafe & Restaurant
シーナ SIEG
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
1枚で当日4名様まで(1時半～6時までの利用に限る)
デザートセット 500円 (通常600円)

おトククーポン
ヨガリタ 上野原
☎ 080-4407-5957
1枚で1回まで
体験レッスン 通常500円を無料で!

おトククーポン
Lovingデリカ食ベチャイナ
上野原 2085 ☎ 0554 (67) 9460
1枚で4名様まで
丼もの 50円引き
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おトククーポン
古民家ヨガロン カナ・ロータス
ハツル 1562 ☎ 090-6948-2559
1枚で1回まで(各1人1回限り)
体験レッスン
通常1,500円を500円で!

おめでた・ おくやみ

誕生

●上野原地区
秦すずな (雄大)
大村虹葉 (泰史)

婚姻

●上野原地区
桑田悠 = 飯塚楓

死亡

●大目地区
水越貞雄 (博光)
中島末子 (栄枝)

●甲東地区
久島美佐子 (直美)

●島田地区
梶原喜久子 (豊彦)

●上野原地区
鶴田清子 (田村恵子)
細田ひさ子 (充)
佐野勝海 (広巳)
佐藤英一 (昇司)
佐藤初子 (孝男)
守屋富士子 (萱沼雅人)

●柵原地区
黒田紀美子 (義巳)

●西原地区
橋本壽正 (雄香)
橋本一雄 (ひとみ)
横瀬忠一 (晴代)
瀧森巖 (孝)

●秋山地区
佐藤芳邦 (正治)
加藤益廣 (利幸)
藤本花枝 (文雄)

=2月届出分 =

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

～ 子育て応援掲示板 ～

『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】 4月7日 (木) 午前10時～正午
【場所】 島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。
※マスクの着用と、室内では各自で水分補給のみお願いいたします。
【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。



【場所】 新一区集会所

●きらきら (第2木曜日)
【日時】 4月14日 (木) 午前10時～正午
【内容】 0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。
【問い合わせ】 代表者 高橋 (☎ 090-7234-0593)

●あそびにおいでよ! (第4木曜日)
【日時】 4月28日 (木) 午前10時～正午
【内容】 0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】 4月19日 (火)
【場所】 コモア内3丁目センター集会所
【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【問い合わせ】 代表者 山本 (☎ 090-4420-3521) (☎ 63-6623)
【要予約】 参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよ DX』

【日時】 4月16日 (土) 午前10時～正午
【場所】 総合福祉センターふじみ 教養娯楽室
【内容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

『森の冒険遊び場・柵原プレーパーク』

【日時】 第3日曜日 午前10時～午後2時
※天候などによる変更やイベントの詳細、問い合わせはQRコードから公式LINEにて!
"さいはら遊びのがっこう"が、柵原・椿地区(市役所より車で10分)にてリニューアル! 2～10歳のこどもたち同士で遊ぶ見晴らしの良い原っぱで、実はおとなたちものんびりピクニック。(前回約30人参加)



New

クーポンは、切り取ってお使いください。

●●●上野原市立病院 4月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎62-5121)

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 午前初診	花輪・片山	内田・飯野	中西・小池	山崎・村田	金澤・倉田	内科医師
一般外来 午前予約	三澤・内田・唐澤	岡本・村田・片山	花輪・片山	花輪・長坂(浩)	岡本・村田・進藤	
専門外来【予約制】				<糖尿病>山崎 <腎臓>担当医	<睡眠>竹内 注1	
神経内科				森嶋		
小児科	小野	渡邊	小野	玉井	小野	
小児科【専門外来】	<心臓外科>河野 第一月曜日のみ					
脳神経外科	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡	小金澤		
皮膚科	前島		三井			
整形外科	松田・名田屋	須田	戸島・谷口	城越・名田屋	金沢・名田屋	
眼科【一般外来】	午前	河西	伊丹		菊島	
	午後		西尾	杉谷	4/1、22 櫻田 4/8 四條 4/15 長谷部	
眼科【専門外来】	午後		<白内障> 仲野 注2			
耳鼻咽喉科	午前 午後		小河原	松岡	石井	
泌尿器科	午前			村石		小松 診療日 4/9、23
婦人科	午前				山梨大非常勤医師 (受付 8:00~10:30)	
西原診療所	午後			内科医師 第3木曜日のみ		
秋山診療所	午前	岡本	ツル虎ノ門医師		上條	
	午後					

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時

※この案内は、3月18日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター (☎0555-24-9977)」で行っています。

※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時

注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。

注2 白内障外来・多焦点眼内レンズ手術は完全予約制です。受診希望の人は各曜日の眼科初診外来を受診してください。

●●●4月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	14日(木) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約☎62-4133)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-1199	学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-4134	消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・賃借申請書提出	4月の申請書提出期限 11日(月)	農業委員会(産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	11日(月)、28日(木) 午前10:00～正午	市総合福祉センター	市税収納・納税相談	24日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	18日(月) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	24日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00

定休日/水曜 営業時間/10:00～11:30

年中無休 営業時間/11:00～20:00

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず券面に提示してください。
※クーポンの使用は、現金との併用はできません。
※クーポンは、現金との併用はできません。
※クーポンは、現金との併用はできません。
※クーポンは、現金との併用はできません。
※有効期限:2022年4月末日まで

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

一般書

- ◇『人生の決算書』
曾野綾子／著 文藝春秋
- ◇『高望の大刀』
夜弦雅也／著 日経 B P
- ◇『ヒカリ文集』
松浦理英子／著 講談社

児童書

- 『かがやき子ども病院トレジャーハンター』
まはら三桃／作 しまぎジョゼ／絵
- 『まよなかのサイクリング』
たるいしまこ／作 あかね書房
- 『彼の名はウォルター』
エミリー・ロッド／著 さくまゆみこ／訳
あすなる書房

絵本

- ◆『妖怪横丁大運動会』
広瀬克也／作 絵本館
- ◆『サクラ はるなつあきふゆ』
おくやまひさし／作 ほるぶ出版
- ◆『どうしよう』
浜田桂子／作 理論社

秋山移動図書館実施のお知らせ

市立図書館では、秋山地区に移動図書館車を運行します。図書館資料の貸出サービスを行いますので、ぜひご利用ください。

- 実施場所 秋山老人福祉センター
- 運行日時 毎月第4水曜日（祝日を除く）
午後2時～3時

※秋山支所内の図書館資料についても、当面の間、開庁時間内に限り閲覧・貸し出しなどを行っています。詳しくはお問い合わせください。

◎4月23日（土）～5月12日（木）はこどもの読書週間◎
「こどもの読書週間」は、子どもに読書を勧めること、子どもの読書の大切さを考えることを目的とした運動です。図書館では、さまざまな本の展示も行っています。ぜひ、図書館にお出かけください。

＜開館時間＞

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
 - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

184

男女共同参画推進委員会

令和3年度活動報告 ー市長への提言ー

3月10日、男女共同参画推進委員会は、令和3年度の活動報告書を市長に提出しました。

同時に、上野原の女性の地位向上に必要と考えられる11項目を提言し、女性が活躍できるような体制づくりをお願いしました。

3月8日の国際女性デーにちなんで、新聞に掲載された記事の話から始まり、市長との話は多岐にわたりました。

どうしたら市議会の女性が増えるのか、税収を増やすには、若い人たちが住みたい街とは、住民同士のネットワークをつくるためには、女性の社会参画を促すには……などなど。

そして、市長との対話を通して感じたのは、そこに参加した委員も市長も、上野原に対する想いは一緒だということです。

それは、どうしたら女性も若い人も、男性も老年寄りも、誰もが暮らしやすい街になるのか。

今回は、市長への活動報告ではありませんが、地域住民としての率直な意見を伝える貴重な場ともなりました。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117



広報URのほら版

ネコノメ

Vol.46

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。

『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

活動内容

OPEN AIR LABの象徴的な空間「ブリコラ」では、オンラインイベントや上映会、企画展示、ビオトープ池の整備や調査、動植物の飼育栽培など、さまざまな活動が行われています。

学生向けオンライン対談イベント『ゆるだんっ！』は、TEIKO KA教員が、さまざまな分野の第一線で活躍されている友人をお招きし、自然との付き合い方について「ゆるく」談義します。また、大学構内で発見・採取したものや他団体と連携して調査した内容を展示する『企画展示』も頻繁に更新されており、ムササビの巣箱展示やビオトープ池を利用する生物の紹介、観察方法の解説など、多数の展示が行われています。

地域連携企画として開催された『まちの朝市』については、広報うえのはら2月号の本コーナーで取り上げていますので、気になる人はバックナンバーをご覧ください。

帝京科学大学附属 フィールドミュージアム
OPEN AIR LAB®

紹介します！

皆さんは、帝京科学大学の「フィールドミュージアム OPEN AIR LAB」をご存知でしょうか。今回はこちらを紹介していきたいと思えます。

「OPEN AIR LAB」とは「OPEN AIR LAB」は「自然との共生」を理念に、帝京科学大学で展開されている「フィールドミュージアム」です。

ミュージアムといっても、「資料が展示されている施設」というイメージの、一般的な博物館とは少し異なります。豊かな生態系が存在する山や川などの自然や、人々の暮らしが営まれる町や農



▲上野原の全てがフィールドです



▲実はうまセンターも OPEN AIR LAB の一部です



▲ブリコラの窓から見た風景



▲OPEN AIR LABの象徴的空間であるブリコラ

今後さまざまな活動が行なわれますので、ぜひインスタグラムなどをチェックしてくださいね！



▲公式ブログ



▲YouTube



▲Instagram

上野原 PhotoRecord



いろいろな語り手が朗読 秋山の民話 DVD を寄贈

3月8日（火）、秋山の民話の朗読動画を収めたDVDが秋山小学校などに寄贈されました。動画は秋山地区の住民有志のほか、市外にお住まいの坂口正昭さん・尚子さん夫妻も撮影などに協力し、3年をかけて制作。児童からは、「自分たちの住む地域にたくさんに民話があるのがわかってうれしかった」といった声が聞かれました。朗読動画は、YouTube「あきやまチャンネル」でも見られます。



大切な地域の信仰を未来へ 供養塔などの石積みを修復

県道大月上野原線の大倉入口にある古い石造物。江戸時代の供養塔などですが、経年により土台の石積みなかもらすみひきが崩れ、倒れそうになっていました。昨年末、石造物がある土地の出身の中村澄久さんが石積みを修復。中村さんは「古くから地域で大切にされてきた信仰物が朽ちていくのはしのびなく、直すことにしました」と話していました。数百年来の地域の思いは、再び未来へと受け継がれていきます。



数メートルに成長することも カラフルな " 極楽鳥花 "

昨年末から市役所のロビーに飾られている、2鉢のストレリチア。上野原地区新町在住の井田史朗いだしろうさんが育てたものです。極楽鳥に似たカラフルな花から「極楽鳥花」とも呼ばれています。20年以上かけて、1.5メートルを超える大きさに育てた井田さん。「日当たりがよいところなので、まだまだ花をつけると思います。来庁の際にはご覧いただければ」と話していました。



胸を張って、未来へ 市立中学校卒業式

3月10日（木）、市立中学校で卒業証書授与式が行われました。今年は139人の生徒がそれぞれの未来へと歩き出しました。写真は上野原西中学校の卒業式。今年も感染症対策のため、在校生は代表者のみの出席、保護者も各家庭ひとりの出席と、さまざまご協力をいただき式典が執り行われました。【表紙の写真】通いなれた学び舎を離れ、胸を張って未来へ歩き出す卒業生たち。卒業おめでとう！



上野原市観光ボランティアガイド募集



市では、令和4年度から新たに観光ボランティアガイドに登録していただける人を募集しています。

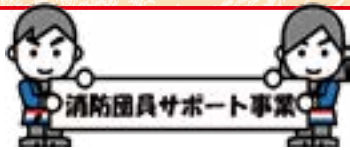
●任期 4月1日～令和6年3月31日(延長可)

●業務内容 市の歴史、文化、自然、観光名所などのご案内や、新たな観光資源の発掘

※新規登録者には面談を行います。

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 産業振興課商工観光担当 (☎62-3119)



●問い合わせ
消防総務課庶務担当 (☎62-4112)

●事業内容 市内事業所の協力を得て消防団員に対し優遇措置を実施し、新たな消防団員の確保・拡充を図り、地域の消防防災力の充実強化に資する事業です。消防団員と同居する家族はサポート店でカードを掲示すると優遇措置を受けられます。

●対象者 消防団員とその家族(同居に限る)

※各サポート店のサービス内容はQRコードから確認してください。

※協力いただける事業所を募集しています。詳しくはお問い合わせください。



▲サポート店掲示ポスター



●サポート店【令和4年3月1日現在】

菓子処植松
いちやまマート上野原店
Izakaya いっちよ
焼肉道場いっちよ
ハタ銃砲釣具店
寝装のぐち
遠藤住設
水越商店
西東京観光サービス
近江屋ながおか
羽置の里びりゅう館
西東京パラグライダーズスクール
酒食屋しやるまん
クスリのサンロード

内田薬局
大和屋薬局
王の入園
一福食堂
J Aクレイン
遠州屋本店
食事処あき山
いしい整体院
お食事処あやの
島田自動車工業(株)
橋本石油店
RUBAN(リュバン)
大堀ランドリー
鼓和

家庭で不用になったパソコンを無料回収します。

●問い合わせ 生活環境課クリーンセンター担当 (☎63-5353 / 63-1273)

市では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの宅配便による無料回収を3月1日から始めました。

【利用方法・回収手順】

1 申し込み



リネットジャパンへ申込
<https://www.renet.jp>

2 詰める



パソコンなどを
ダンボールに詰める

3 回収



宅配業者が希望日時に
自宅から回収

- ・データはご自身で消去してください。(無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。)
- ・他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- ・パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。
- ・インターネットが使用できない場合は、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。

●リネットジャパンリサイクル(株) お問い合わせ専用窓口 ☎0570-085-800 (10時～17時)
ホームページ <https://www.renet.jp> (「リネットジャパン」で検索)